# 2026年10月22日の電力需給

## 全国

△ 全国合計需要ピーク
**10,292万kW**
11時、102,920 MW（10エリア同時刻合計）

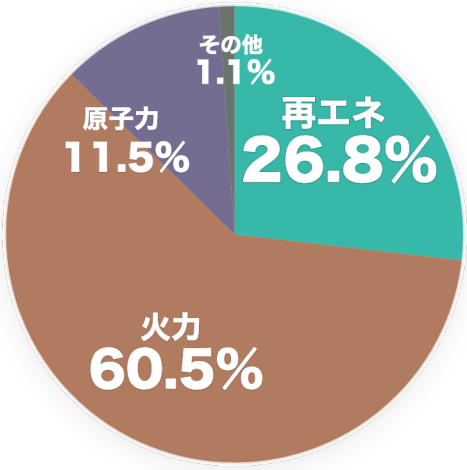
☀ 太陽光ピーク
**4,228万kW**
11時30分、42,275 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
**409万kW**
3時、4,091 MW

◇ 再エネ最大需要比
**53.6%**
12時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
**東京**
97.4 GWh

↔ 最大送電エリア
**東北**
84.8 GWh




## 概況

**再エネ比率トップ**

### 北海道 50.5%

44.3 GWh

**出力抑制量**

### 4.9 GWh

最大: 四国 1.7 GWh

**揚水・蓄電の充電**

### 51.6 GWh

発電構成比には含めない

**日中の特徴**

### 太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、11:30に3,333万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで50.5%でした。
- 出力抑制は東北、中国、四国、九州。

| 項目 | 値 | 補足 |
|---|---|---|
| 再エネ発電量比率 | **26.8%** | 発電電力量ベース |
| 再エネ発電量 | **583 GWh** | 太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱 |
| 総発電電力量 | **2,173 GWh** | 発電構成比の分母 |
| 再エネ最大需要比 | **53.6%** | 12時 |
| 出力抑制量 | **4.9 GWh** | 最大: 四国 |
| 揚水・蓄電の充電 | **51.6 GWh** | 発電構成比には含めない |

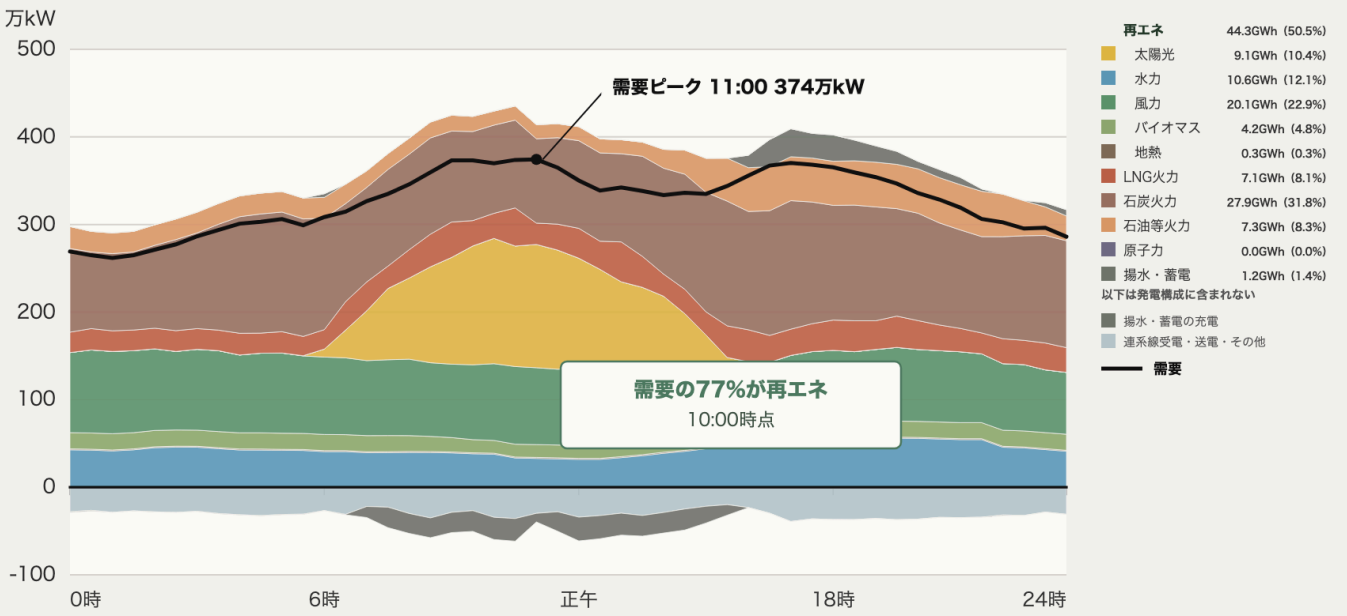
| エリア | 再エネ比率 | 再エネ発電量 (GWh) | 出力抑制 (GWh) | 連系線・その他 (GWh) |
|---|---|---|---|---|
| 北海道 | **50.5%** | **44.3** | **0.0** | **送電 7.3** |
| 東北 | **41.5%** | **120** | **1.1** | **送電 84.8** |
| 東京 | **18.1%** | **106** | **0.0** | **受電 97.4** |
| 中部 | **32.2%** | **91.7** | **0.0** | **受電 60.5** |
| 北陸 | **32.7%** | **27.5** | **0.0** | **送電 17.0** |
| 関西 | **17.6%** | **56.1** | **0.0** | **受電 39.5** |
| 中国 | **24.5%** | **37.6** | **1.2** | **送電 6.0** |
| 四国 | **24.5%** | **23.8** | **1.7** | **送電 34.1** |
| 九州 | **30.0%** | **73.8** | **0.9** | **送電 30.6** |
| 沖縄 | **6.7%** | **1.7** | **0.0** | — |

2026年10月22日の供給実績

# 北海道エリア

再エネ
**44.3GWh**
**（発電電力量ベース50.5%）**

## 北海道エリア 2026年10月22日の供給実績（残余需要方式）




出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年10月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。 残余需要=エリア需要−水力−地熱−バイオマス−太陽光−風力。

**総発電電力量**
**87.8GWh**

**需要ピーク**
**11:00、374万kW**

**連系線・その他**
**7.3GWhの送電**

**揚水・蓄電の充電**
**2.0GWh**

**出力抑制**
**0.0GWh**

### 概況

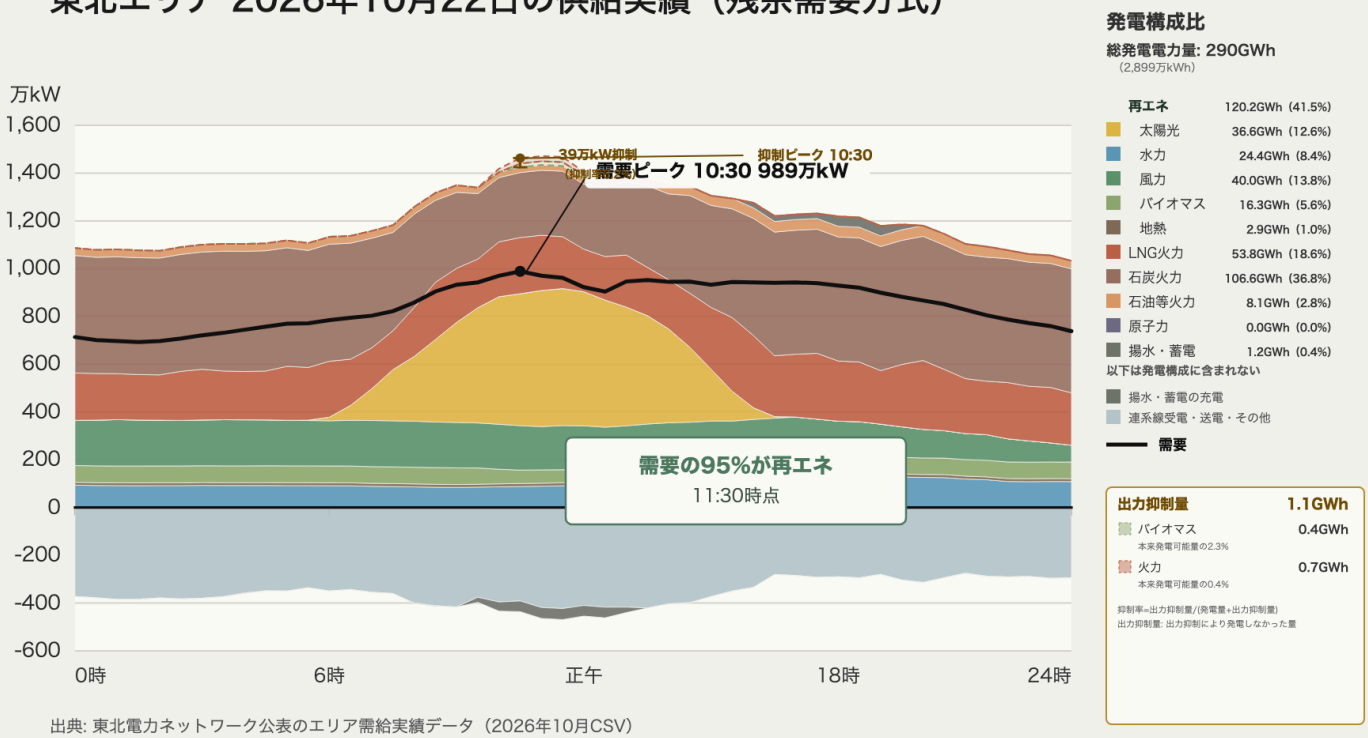
北海道は、太陽光ピーク143万kW、風力ピーク95万kWで、時間別の再エネ最大需要比は76.8%だった。

2026年10月22日の供給実績

# 東北エリア

再エネ
**120.2GWh**
**（発電電力量ベース41.5%）**

## 東北エリア 2026年10月22日の供給実績（残余需要方式）




出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年10月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。 残余需要=エリア需要−水力−地熱−バイオマス−太陽光−風力。

**総発電電力量**
**289.9GWh**

**需要ピーク**
**10:30、989万kW**

**連系線・その他**
**84.8GWhの送電**

**揚水・蓄電の充電**
**1.6GWh**

**出力抑制**
**1.1GWh**

## 概況

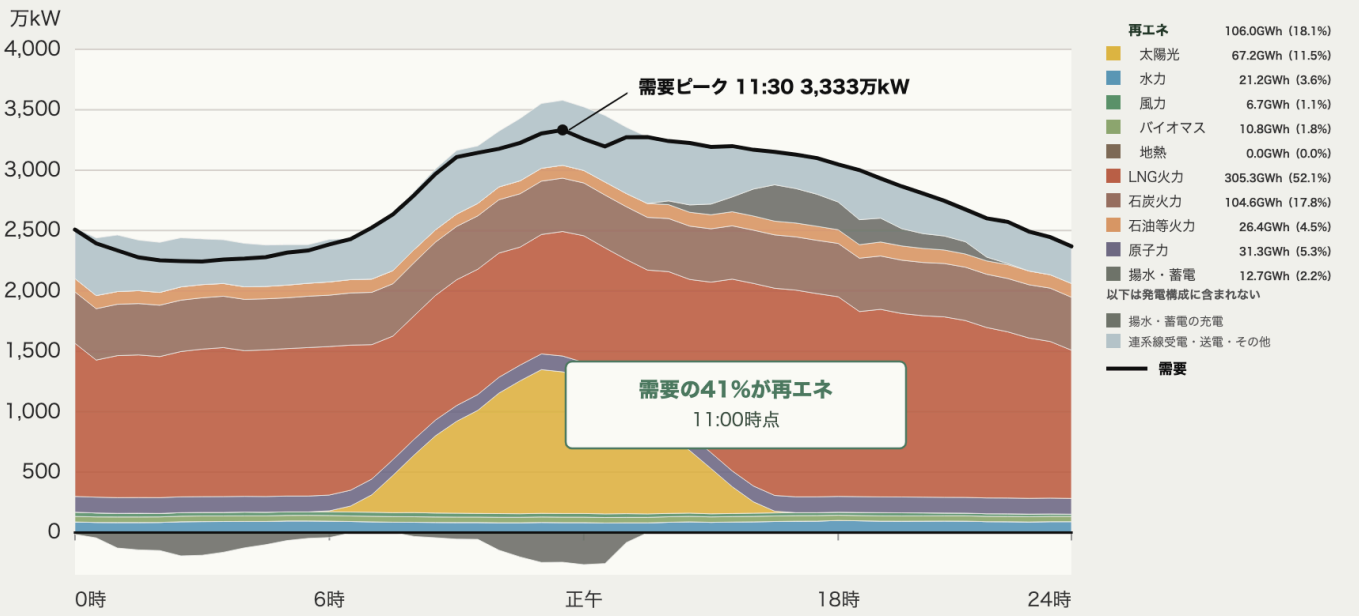
東北は、太陽光ピーク574万kW、風力ピーク194万kWで、時間別の再エネ最大需要比は98.0%だった。

2026年10月22日の供給実績

# 東京エリア

再エネ
**106.0GWh**
**（発電電力量ベース18.1%）**

## 東京エリア 2026年10月22日の供給実績（残余需要方式）




出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年10月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。 残余需要=エリア需要−水力−地熱−バイオマス−太陽光−風力。

**総発電電力量**
**586.3GWh**

**需要ピーク**
**11:30、3,333万kW**

**連系線・その他**
**97.4GWhの受電**

**揚水・蓄電の充電**
**15.2GWh**

**出力抑制**
**0.0GWh**

## 概況

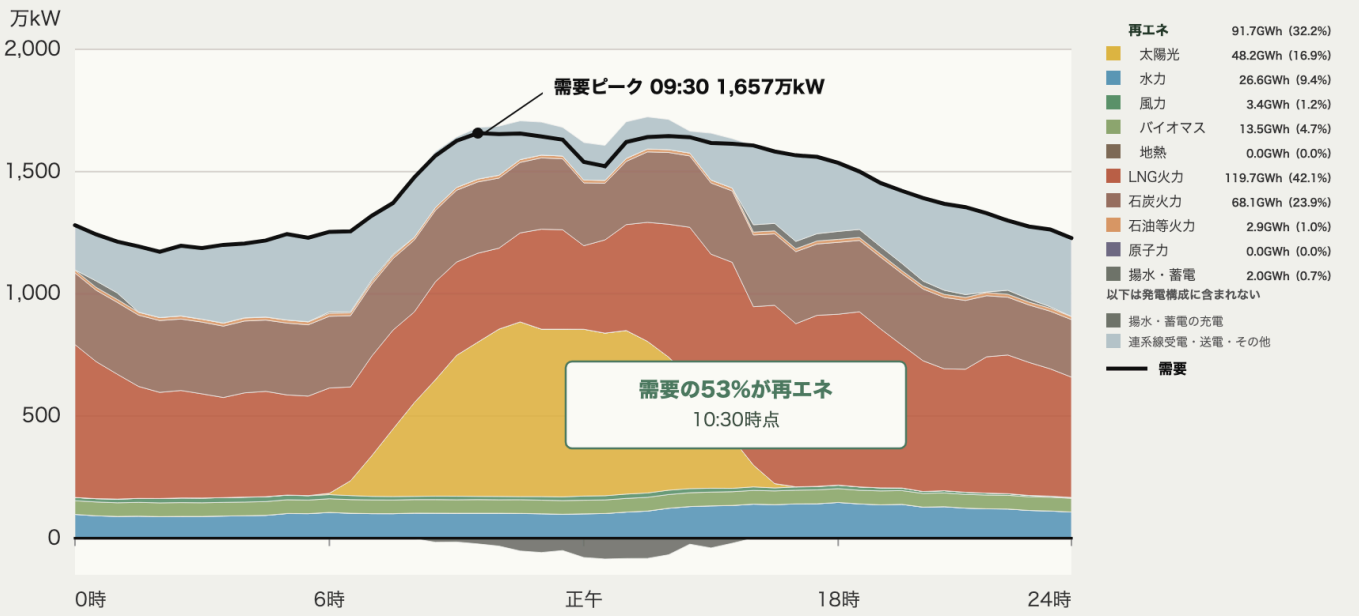
東京は、太陽光ピーク1,190万kW、風力ピーク36万kWで、時間別の再エネ最大需要比は40.8%だった。

2026年10月22日の供給実績

# 中部エリア

再エネ
**91.7GWh**
**（発電電力量ベース32.2%）**

## 中部エリア 2026年10月22日の供給実績（残余需要方式）




出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年10月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。 残余需要=エリア需要−水力−地熱−バイオマス−太陽光−風力。

**総発電電力量**
**284.5GWh**

**需要ピーク**
**09:30、1,657万kW**

**連系線・その他**
**60.5GWhの受電**

**揚水・蓄電の充電**
**3.7GWh**

**出力抑制**
**0.0GWh**

## 概況

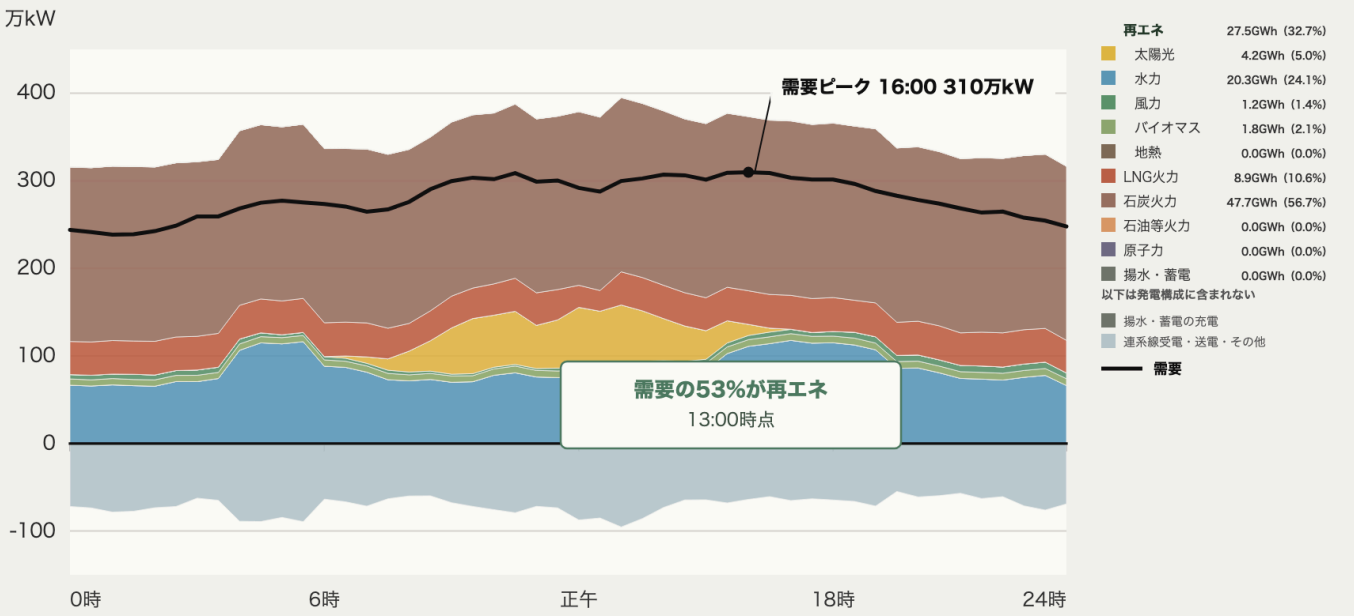
中部は、太陽光ピーク715万kW、風力ピーク20万kWで、時間別の再エネ最大需要比は55.5%だった。

2026年10月22日の供給実績

# 北陸エリア

再エネ
**27.5GWh**
**（発電電力量ベース32.7%）**

## 北陸エリア 2026年10月22日の供給実績（残余需要方式）




出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年10月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。 残余需要=エリア需要−水力−地熱−バイオマス−太陽光−風力。

**総発電電力量**
**84.1GWh**

**需要ピーク**
**16:00、310万kW**

**連系線・その他**
**17.0GWhの送電**

**揚水・蓄電の充電**
**0.0GWh**

**出力抑制**
**0.0GWh**

### 概況

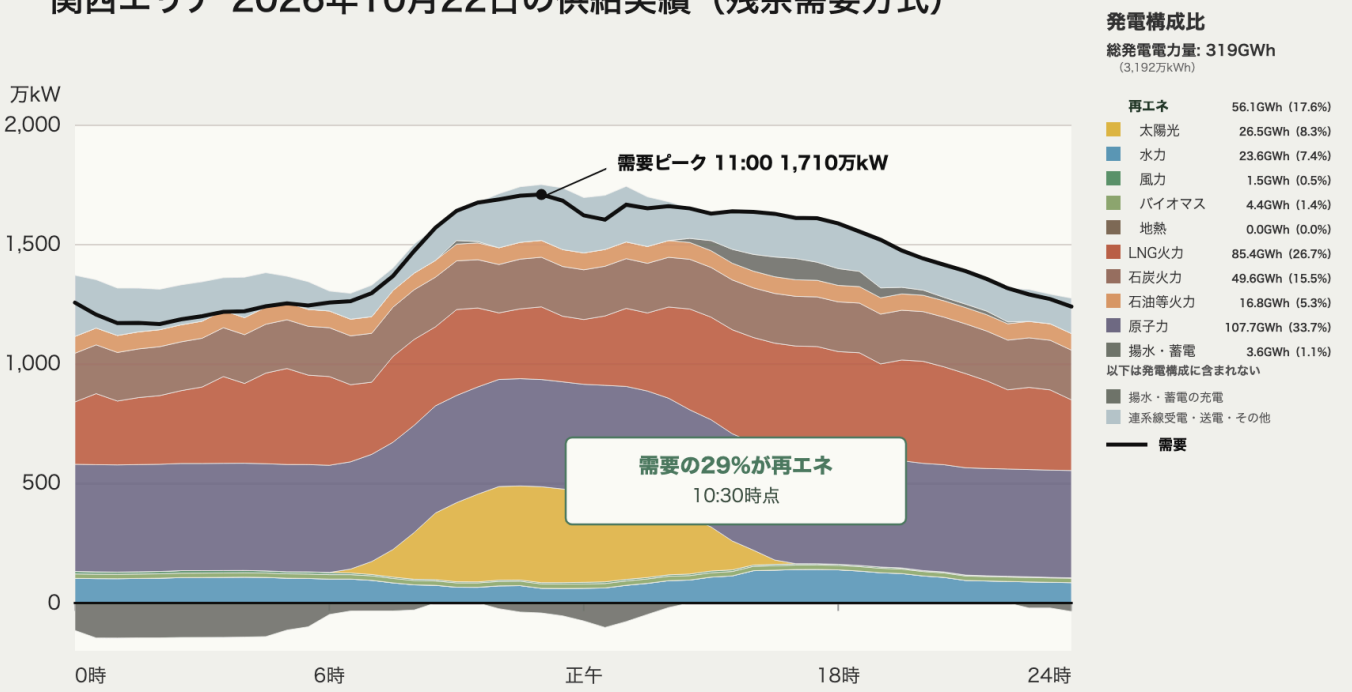
北陸は、太陽光ピーク69万kW、風力ピーク7万kWで、時間別の再エネ最大需要比は53.3%だった。

2026年10月22日の供給実績

# 関西エリア

再エネ
**56.1GWh**
**（発電電力量ベース17.6%）**

## 関西エリア 2026年10月22日の供給実績（残余需要方式）




出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年10月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。 残余需要=エリア需要−水力−地熱−バイオマス−太陽光−風力。

**総発電電力量**
**319.2GWh**

**需要ピーク**
**11:00、1,710万kW**

**連系線・その他**
**39.5GWhの受電**

**揚水・蓄電の充電**
**11.8GWh**

**出力抑制**
**0.0GWh**

### 概況

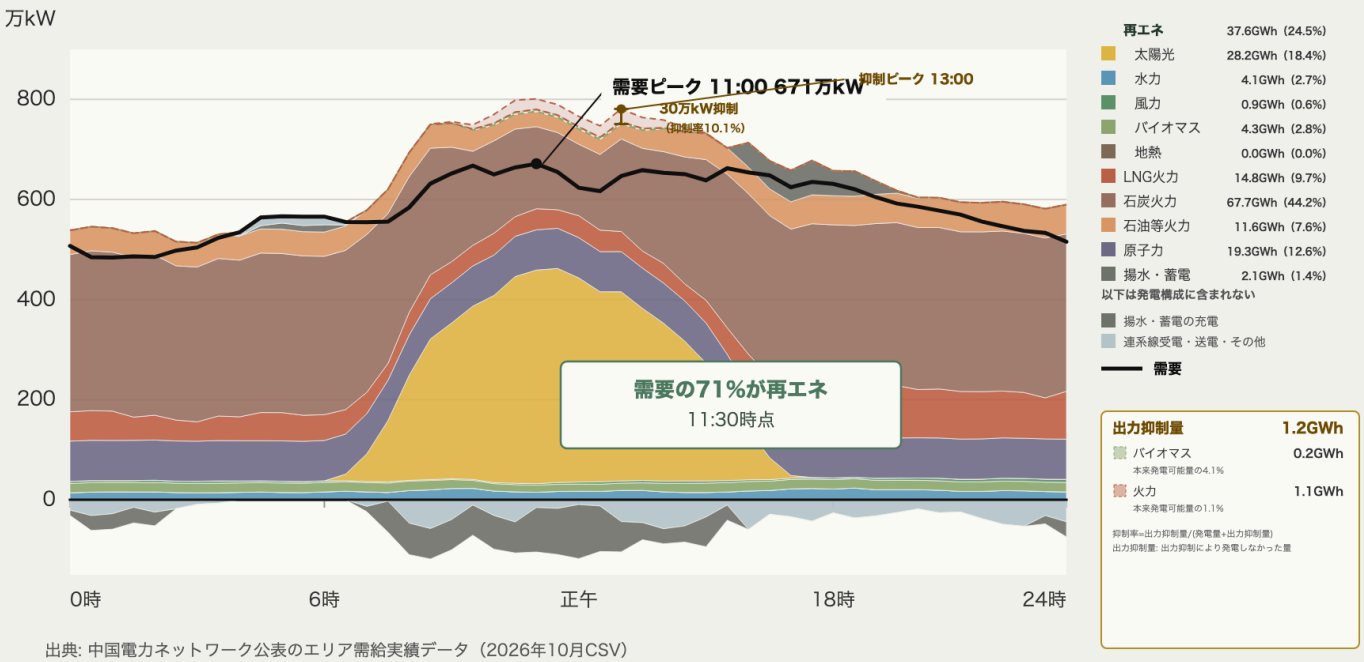
関西は、太陽光ピーク402万kW、風力ピーク11万kWで、時間別の再エネ最大需要比は28.9%だった。

2026年10月22日の供給実績

# 中国エリア

再エネ
**37.6GWh**
**（発電電力量ベース24.5%）**

## 中国エリア 2026年10月22日の供給実績（残余需要方式）




出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年10月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。 残余需要=エリア需要−水力−地熱−バイオマス−太陽光−風力。

**総発電電力量**
**153.2GWh**

**需要ピーク**
**11:00、671万kW**

**連系線・その他**
**6.3GWhの送電**

**揚水・蓄電の充電**
**6.2GWh**

**出力抑制**
**1.2GWh**

## 概況

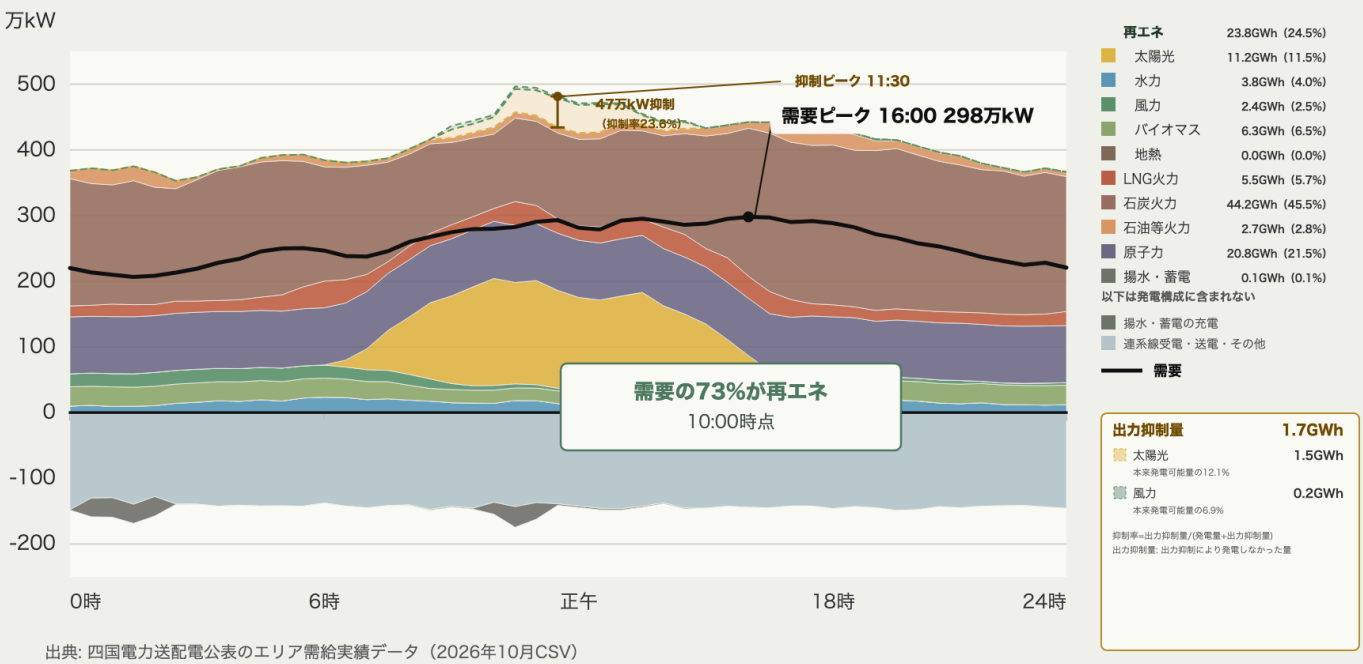
中国は、太陽光ピーク428万kW、風力ピーク6万kWで、時間別の再エネ最大需要比は71.1%だった。

2026年10月22日の供給実績

# 四国エリア

再エネ
**23.8GWh**
**（発電電力量ベース24.5%）**

## 四国エリア 2026年10月22日の供給実績（残余需要方式）




出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年10月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。 残余需要=エリア需要−水力−地熱−バイオマス−太陽光−風力。

**総発電電力量**
**97.0GWh**

**需要ピーク**
**16:00、298万kW**

**連系線・その他**
**34.1GWhの送電**

**揚水・蓄電の充電**
**1.0GWh**

**出力抑制**
**1.7GWh**

## 概況

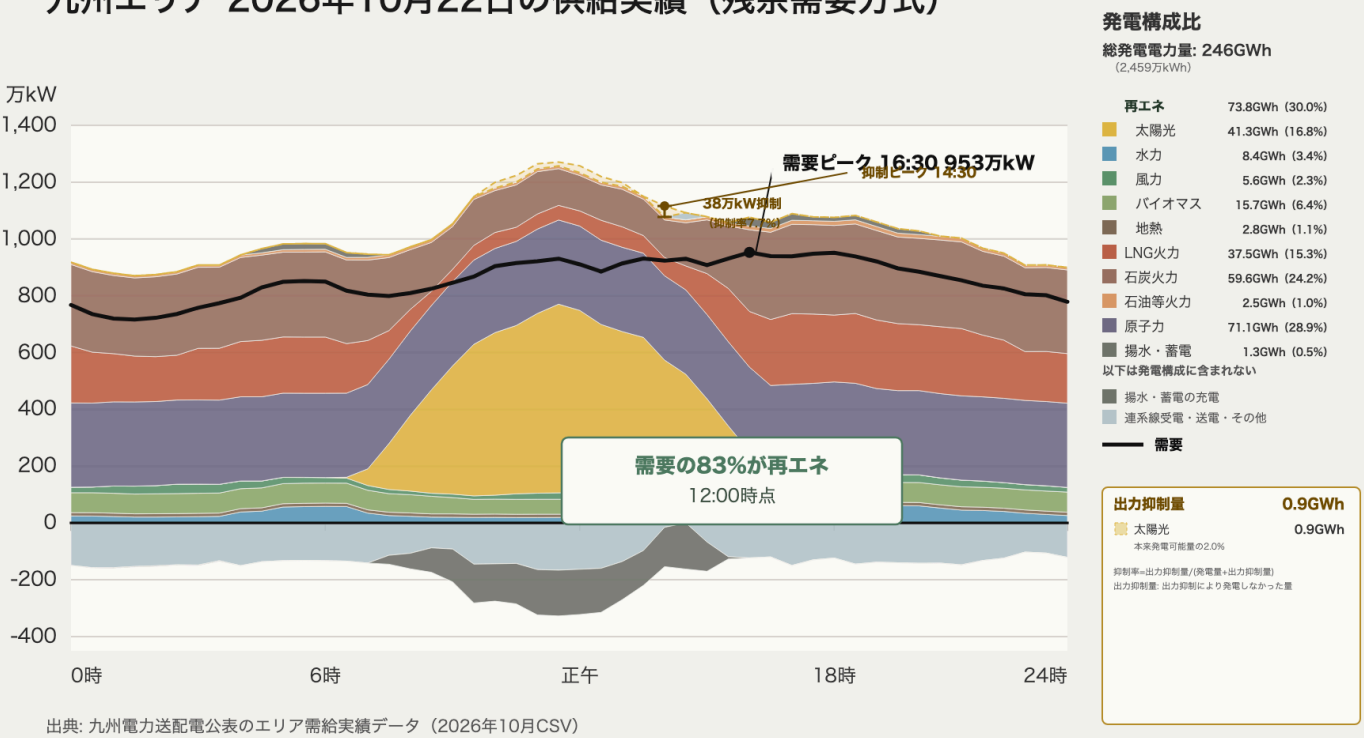
四国は、太陽光ピーク163万kW、風力ピーク21万kWで、時間別の再エネ最大需要比は72.9%だった。

2026年10月22日の供給実績

# 九州エリア

再エネ
**73.8GWh**
**（発電電力量ベース30.0%）**

## 九州エリア 2026年10月22日の供給実績（残余需要方式）




出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年10月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。 残余需要=エリア需要−水力−地熱−バイオマス−太陽光−風力。

**総発電電力量**
**245.9GWh**

**需要ピーク**
**16:30、953万kW**

**連系線・その他**
**30.8GWhの送電**

**揚水・蓄電の充電**
**10.1GWh**

**出力抑制**
**0.9GWh**

## 概況

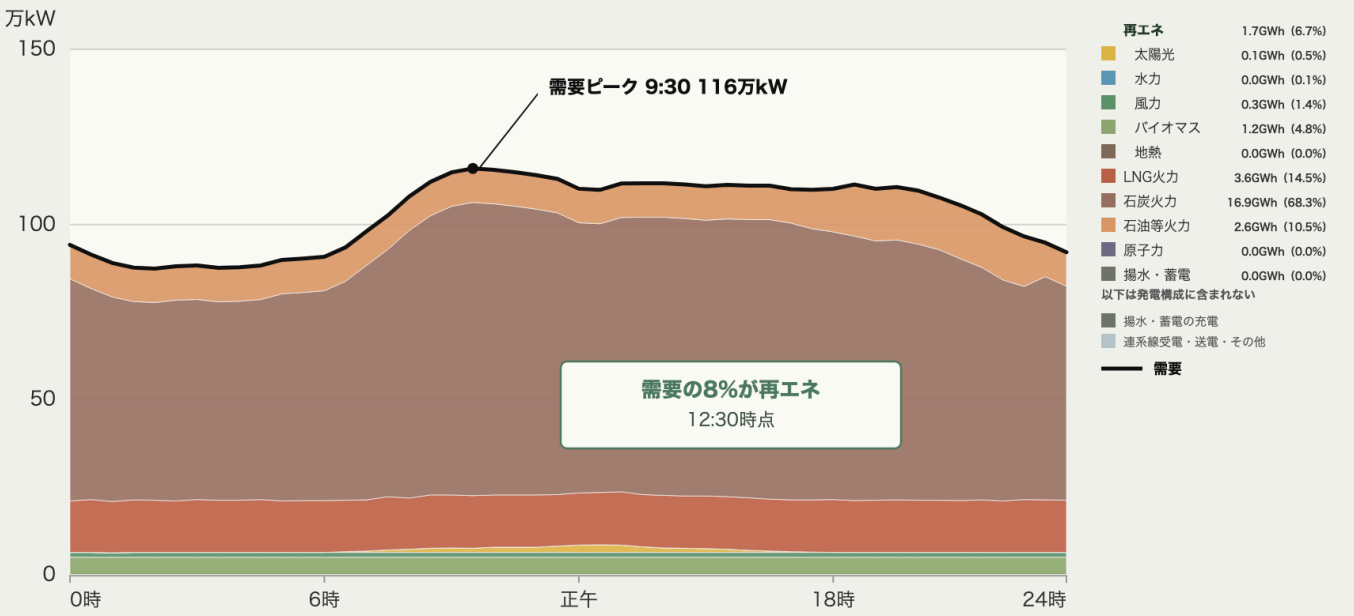
九州は、太陽光ピーク664万kW、風力ピーク34万kWで、時間別の再エネ最大需要比は82.8%だった。

2026年10月22日の供給実績

# 沖縄エリア

再エネ
**1.7GWh**
**（発電電力量ベース6.7%）**

## 沖縄エリア 2026年10月22日の供給実績（残余需要方式）




出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年10月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。 残余需要=エリア需要−水力−地熱−バイオマス−太陽光−風力。

**総発電電力量**
**24.7GWh**

**需要ピーク**
**9:30、116万kW**

**連系線・その他**
**0.0GWh**

**揚水・蓄電の充電**
**0.0GWh**

**出力抑制**
**0.0GWh**

### 概況

沖縄は、太陽光ピーク2万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は7.8%だった。