



2026年8月22日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク

12,467万kW

14時、124,666 MW（10
エリア同時刻合計）

☀ 太陽光ピーク

4,730万kW

11時30分、47,299 MW
（自家消費分除く）

≈ 風力ピーク

41万kW

12時30分、410 MW

◇ 再エネ最大需要
比

46.6%

12時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア

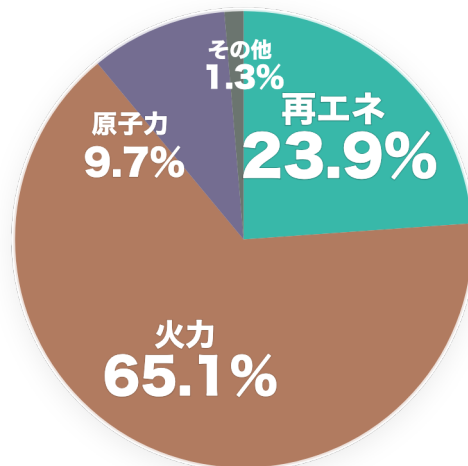
東京

128 GWh

↔ 最大送電エリア

東北

117 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 43.0%

35.9 GWh

出力抑制量

0.3 GWh

最大: 東北 0.3 GWh

揚水・蓄電の充電

62.4 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

**太陽光と夕方需要の時間
差**

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク



- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、13:30に4,002万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで43.0%でした。
- 出力抑制は東北。

項目	値	補足
再エネ発電 量比率	23.9%	発電電力量ベース
再エネ発電 量	610 GWh	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力 量	2,553 GWh	発電構成比の分母
再エネ最大 需要比	46.6%	12時
出力抑制量	0.3 GWh	最大: 東北
揚水・蓄電 の充電	62.4 GWh	発電構成比には含めない

エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・ その他 (GWh)
北海道	43.0%	35.9	0.0	送電 4.0
東北	27.7%	90.5	0.3	送電 117
東京	16.6%	114	0.0	受電 128
中部	31.4%	96.6	0.0	受電 65.3
北陸	31.8%	23.1	0.0	受電 1.7
関西	16.6%	68.1	0.0	受電 34.8
中国	27.0%	52.9	0.0	送電 17.1
四国	25.7%	28.8	0.0	送電 32.6
九州	29.5%	96.7	0.0	送電 40.0
沖縄	11.7%	3.3	0.0	—



2026年8月22日の供給実績

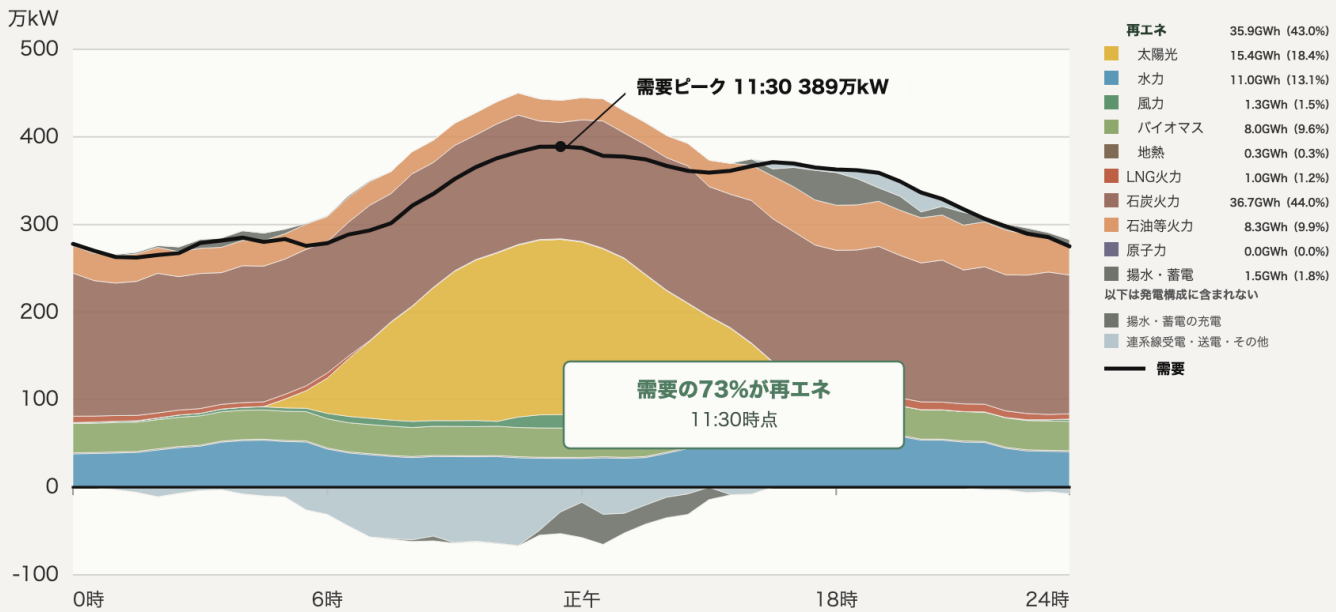
北海道エリア

再エネ

35.9GWh

(発電電力量ベース43.0%)

北海道エリア 2026年8月22日の供給実績（残余需要方式）



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年8月CSV）

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

83.4GWh

需要ピーク

11:30、389万kW

連系線・その他

4.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電

1.1GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

北海道は、太陽光ピーク200万kW、風力ピーク16万kWで、時間別の再エネ最大需要比は72.8%だった。



2026年8月22日の供給実績

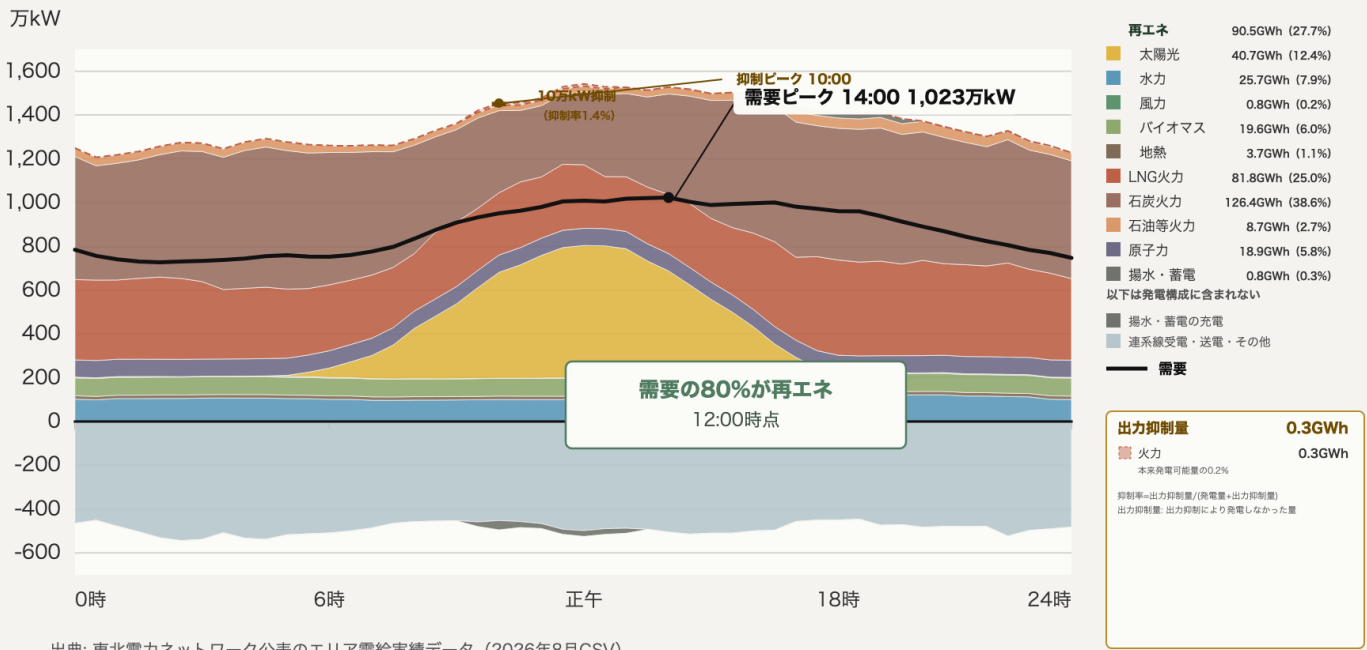
東北エリア

再エネ

90.5GWh

(発電電力量ベース27.7%)

東北エリア 2026年8月22日の供給実績（残余需要方式）



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ (2026年8月CSV)

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

327.1GWh

需要ピーク

14:00、1,023万kW

連系線・その他

117.1GWhの送電

揚水・蓄電の充電

1.1GWh

出力抑制

0.3GWh

概況

東北は、太陽光ピーク604万kW、風力ピーク8万kWで、時間別の再エネ最大需要比は79.9%だった。



2026年8月22日の供給実績

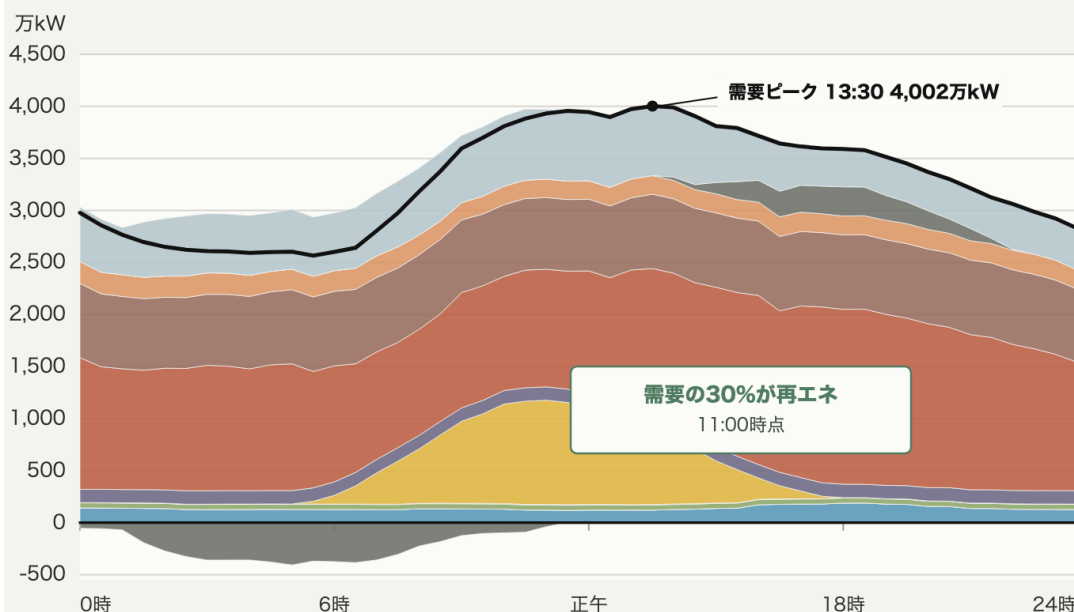
東京エリア

再エネ

113.8GWh

(発電電力量ベース16.6%)

東京エリア 2026年8月22日の供給実績（残余需要方式）



発電構成比

総発電電力量: 687GWh
(6,868万kW)

再エネ	113.8GWh (16.6%)
太陽光	68.1GWh (9.9%)
水力	33.1GWh (4.8%)
風力	0.9GWh (0.1%)
バイオマス	11.7GWh (1.7%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	313.0GWh (45.6%)
石炭火力	169.4GWh (24.7%)
石油等火力	45.4GWh (6.6%)
原子力	30.9GWh (4.5%)
揚水・蓄電	14.2GWh (2.1%)
以下は発電構成に含まれない	
揚水・蓄電の充電	
連系線受電・送電・その他	

出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ (2026年8月CSV)

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

686.8GWh

需要ピーク

13:30、4,002万kW

連系線・その他

128.0GWhの受電

揚水・蓄電の充電

27.5GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

東京は、太陽光ピーク1,001万kW、風力ピーク7万kWで、時間別の再エネ最大需要比は30.1%だった。



2026年8月22日の供給実績

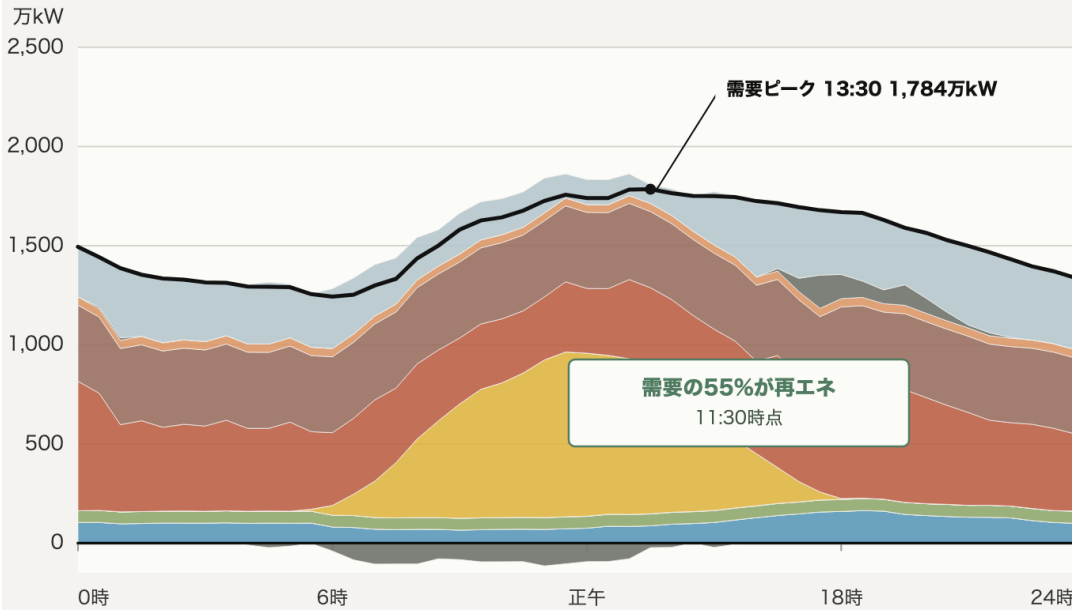
中部エリア

再エネ

96.6GWh

(発電電力量ベース31.4%)

中部エリア 2026年8月22日の供給実績（残余需要方式）



発電構成比

総発電電力量: 308GWh

(3,081万kWh)

再エネ	96.6GWh (31.4%)
太陽光	57.2GWh (18.6%)
水力	24.9GWh (8.1%)
風力	0.2GWh (0.1%)
バイオマス	14.3GWh (4.6%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	105.5GWh (34.2%)
石炭火力	92.1GWh (29.9%)
石油等火力	9.9GWh (3.2%)
原子力	0.0GWh (0.0%)
揚水・蓄電	4.0GWh (1.3%)

以下は発電構成に含まれない

揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他

— 需要

出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ (2026年8月CSV)

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

308.1GWh

需要ピーク

13:30、1,784万kW

連系線・その他

65.3GWhの受電

揚水・蓄電の充電

7.5GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

中部は、太陽光ピーク831万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は55.1%だった。



2026年8月22日の供給実績

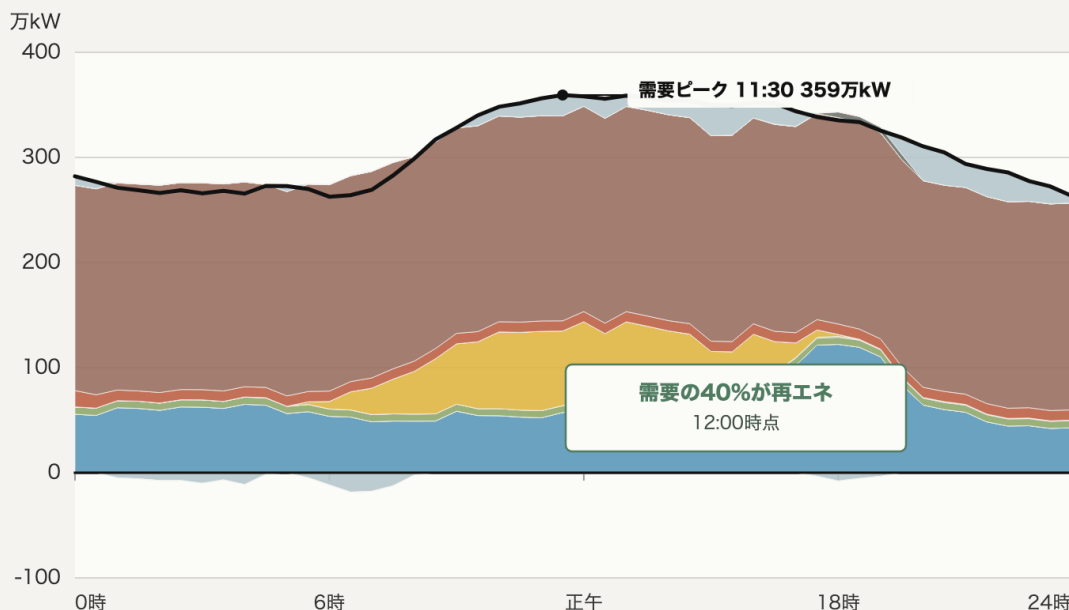
北陸エリア

再エネ

23.1GWh

(発電電力量ベース31.8%)

北陸エリア 2026年8月22日の供給実績（残余需要方式）



発電構成比

総発電電力量: 73GWh
(726万kW)

再エネ	23.1GWh (31.8%)
太陽光	6.0GWh (8.2%)
水力	15.4GWh (21.2%)
風力	0.1GWh (0.1%)
バイオマス	1.6GWh (2.2%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	2.4GWh (3.3%)
石炭火力	47.0GWh (64.8%)
石油等火力	0.0GWh (0.0%)
原子力	0.0GWh (0.0%)
揚水・蓄電	0.1GWh (0.1%)
以下は発電構成に含まれない	
揚水・蓄電の充電	
連系線受電・送電・その他	

出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年8月CSV）

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

72.6GWh

需要ピーク

11:30、359万kW

連系線・その他

2.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電

0.0GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

北陸は、太陽光ピーク77万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は40.1%だった。



2026年8月22日の供給実績

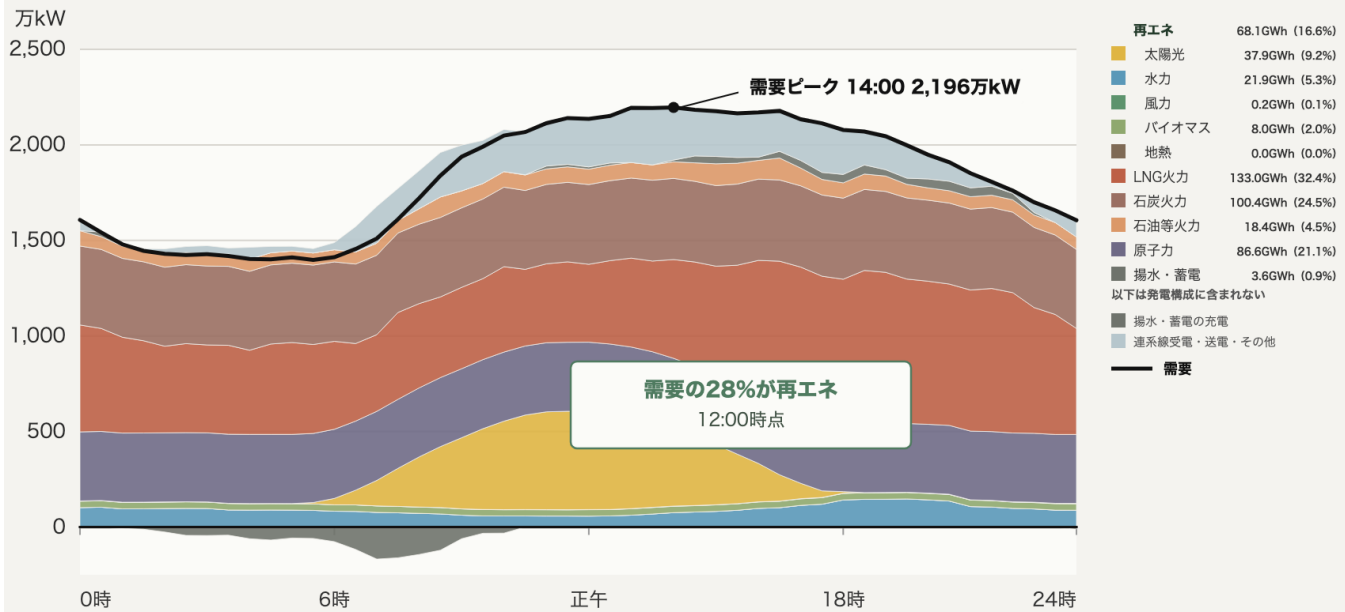
関西エリア

再エネ

68.1GWh

(発電電力量ベース16.6%)

関西エリア 2026年8月22日の供給実績（残余需要方式）



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年8月CSV）

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

410.2GWh

需要ピーク

14:00、2,196万kW

連系線・その他

34.9GWhの受電

揚水・蓄電の充電

6.7GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

関西は、太陽光ピーク515万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は28.5%だった。



2026年8月22日の供給実績

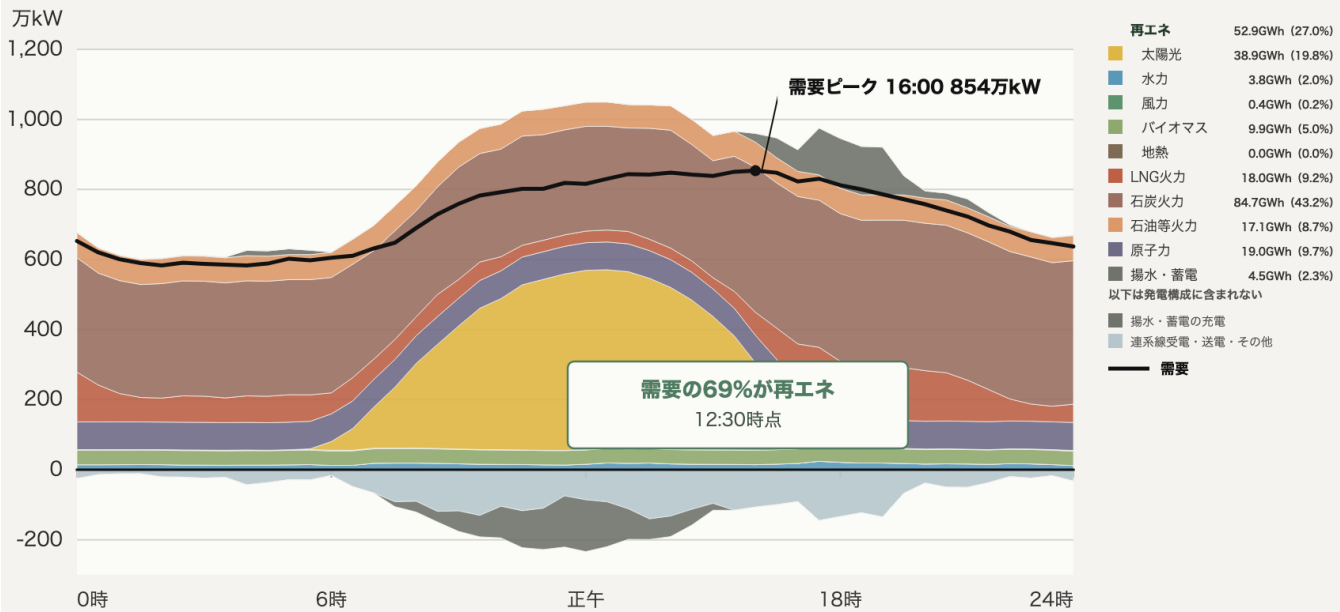
中国エリア

再エネ

52.9GWh

(発電電力量ベース27.0%)

中国エリア 2026年8月22日の供給実績（残余需要方式）



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年8月CSV）

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

196.2GWh

需要ピーク

16:00、854万kW

連系線・その他

17.1GWhの送電

揚水・蓄電の充電

6.0GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

中国は、太陽光ピーク512万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は69.7%だった。



2026年8月22日の供給実績

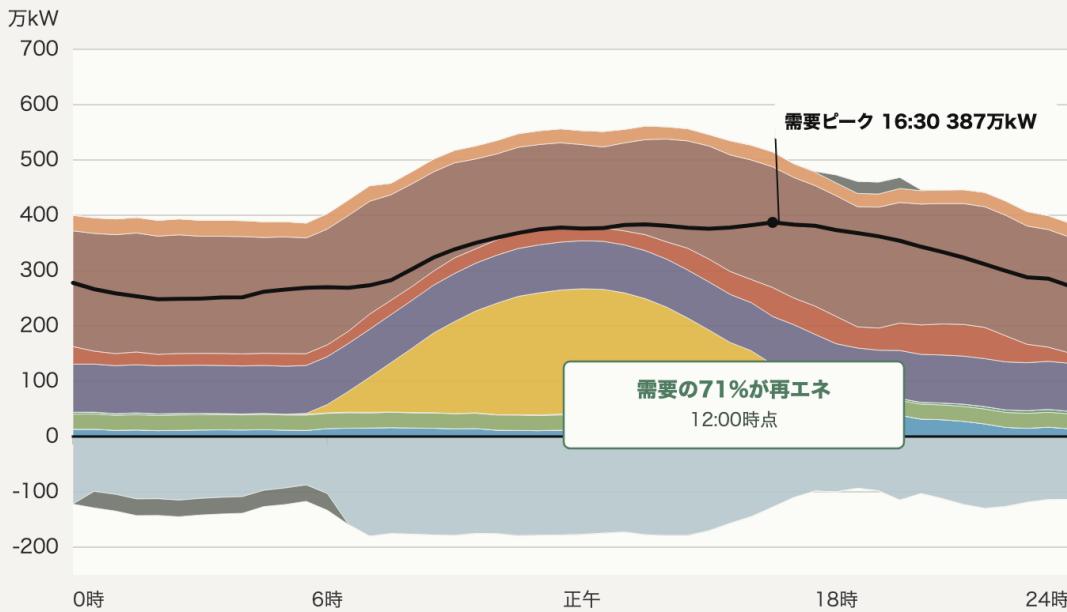
四国エリア

再エネ

28.8GWh

(発電電力量ベース25.7%)

四国エリア 2026年8月22日の供給実績（残余需要方式）



発電構成比

総発電電力量: 112GWh

(1,118万kW)

再エネ	28.8GWh (25.7%)
太陽光	17.2GWh (15.3%)
水力	4.4GWh (4.0%)
風力	0.6GWh (0.6%)
バイオマス	6.6GWh (5.9%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	7.8GWh (7.0%)
石炭火力	47.8GWh (42.8%)
石油等火力	6.2GWh (5.5%)
原子力	20.8GWh (18.6%)
揚水・蓄電	0.4GWh (0.4%)
以下は発電構成に含まれない	
揚水・蓄電の充電	
連系線受電・送電・その他	

出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年8月CSV）

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

111.8GWh

需要ピーク

16:30、387万kW

連系線・その他

32.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電

1.8GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

四国は、太陽光ピーク228万kW、風力ピーク5万kWで、時間別の再エネ最大需要比は71.0%だった。



2026年8月22日の供給実績

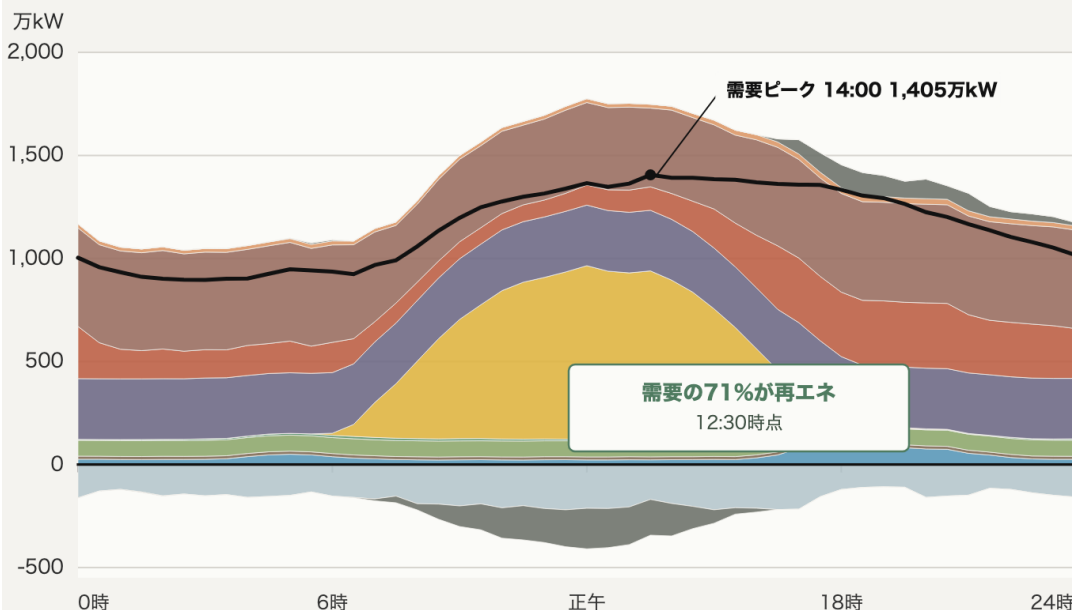
九州エリア

再エネ

96.7GWh

(発電電力量ベース29.5%)

九州エリア 2026年8月22日の供給実績（残余需要方式）



発電構成比

総発電電力量: 328GWh
(3,282万kWh)

再エネ	96.7GWh (29.5%)
太陽光	63.9GWh (19.5%)
水力	9.0GWh (2.8%)
風力	1.6GWh (0.5%)
バイオマス	18.6GWh (5.7%)
地熱	3.5GWh (1.1%)
LNG火力	43.6GWh (13.3%)
石炭火力	107.3GWh (32.7%)
石油等火力	5.0GWh (1.5%)
原子力	70.6GWh (21.5%)
揚水・蓄電	5.1GWh (1.5%)
以下は発電構成に含まれない	
揚水・蓄電の充電	
連系線受電・送電・その他	
需要	

出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年8月CSV）

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

328.2GWh

需要ピーク

14:00、1,405万kW

連系線・その他

40.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電

10.8GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

九州は、太陽光ピーク843万kW、風力ピーク12万kWで、時間別の再エネ最大需要比は70.6%だった。



2026年8月22日の供給実績

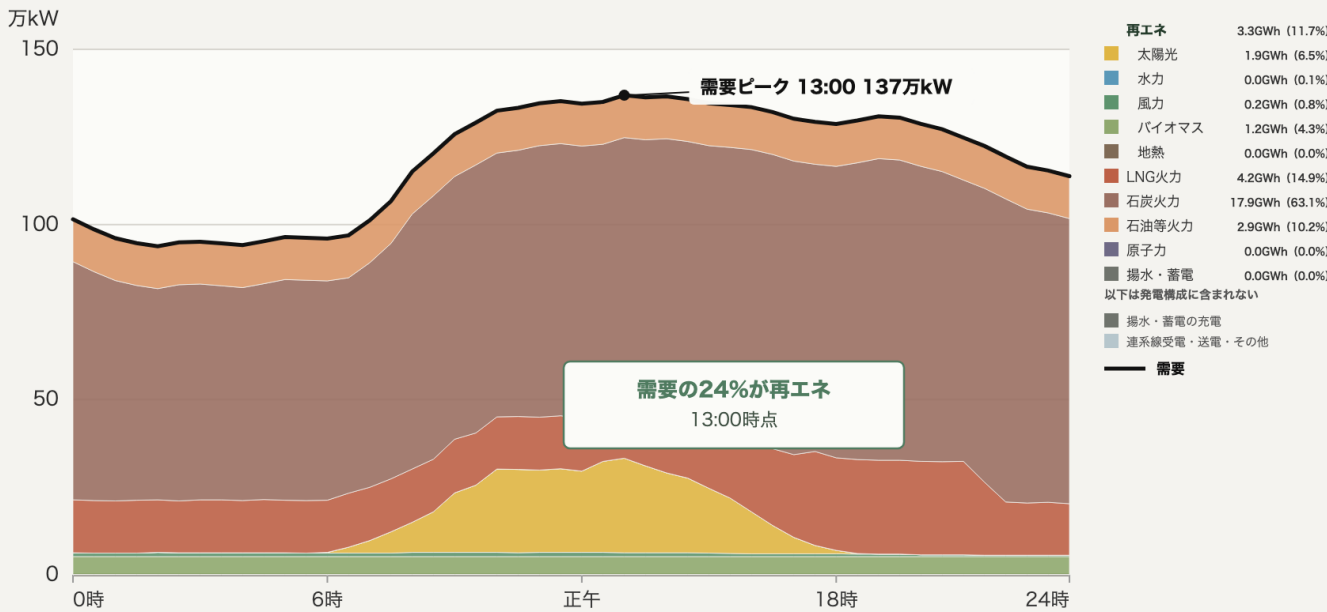
沖縄エリア

再エネ

3.3GWh

(発電電力量ベース11.7%)

沖縄エリア 2026年8月22日の供給実績（残余需要方式）



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年8月CSV）

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

28.4GWh

需要ピーク

13:00、137万kW

連系線・その他

0.0GWh

揚水・蓄電の充電

0.0GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク27万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は24.3%だった。