



2026年8月19日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク

14,417万kW

13時30分、144,170 MW
(10エリア同時刻合計)

☀ 太陽光ピーク

5,027万kW

12時、50,274 MW (自家消費分除く)

≈ 風力ピーク

102万kW

19時30分、1,017 MW

◇ 再エネ最大需要比

44.2%

12時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア

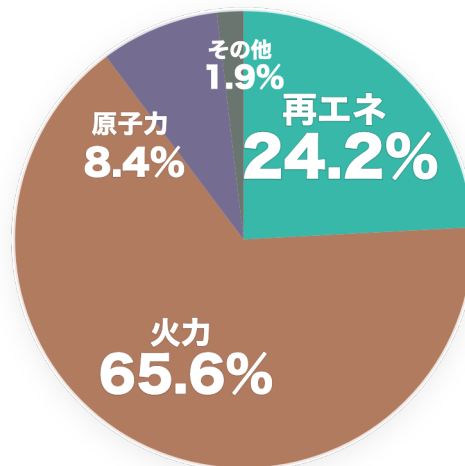
東京

114 GWh

↔ 最大送電エリア

東北

114 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 43.5%

40.5 GWh

出力抑制量

0.0 GWh

最大: 北海道 0.0 GWh

揚水・蓄電の充電

57.3 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク



- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、13:30に4,596万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで43.5%でした。
- 出力抑制は確認されませんでした。

項目	値	補足
再エネ発電 量比率	24.2%	発電電力量ベース
再エネ発電 量	682 GWh	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力 量	2,821 GWh	発電構成比の分母
再エネ最大 需要比	44.2%	12時
出力抑制量	0.0 GWh	最大: 北海道
揚水・蓄電 の充電	57.3 GWh	発電構成比には含めない

エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・ その他 (GWh)
北海道	43.5%	40.5	0.0	送電 7.8
東北	31.2%	113	0.0	送電 114
東京	19.0%	150	0.0	受電 114
中部	28.8%	104	0.0	受電 72.3
北陸	30.9%	26.1	0.0	受電 2.5
関西	16.2%	71.4	0.0	受電 33.1
中国	24.7%	52.6	0.0	送電 19.6
四国	26.7%	32.4	0.0	送電 38.7
九州	27.3%	89.6	0.0	送電 23.9
沖縄	7.9%	2.3	0.0	—



2026年8月19日の供給実績

北海道エリア

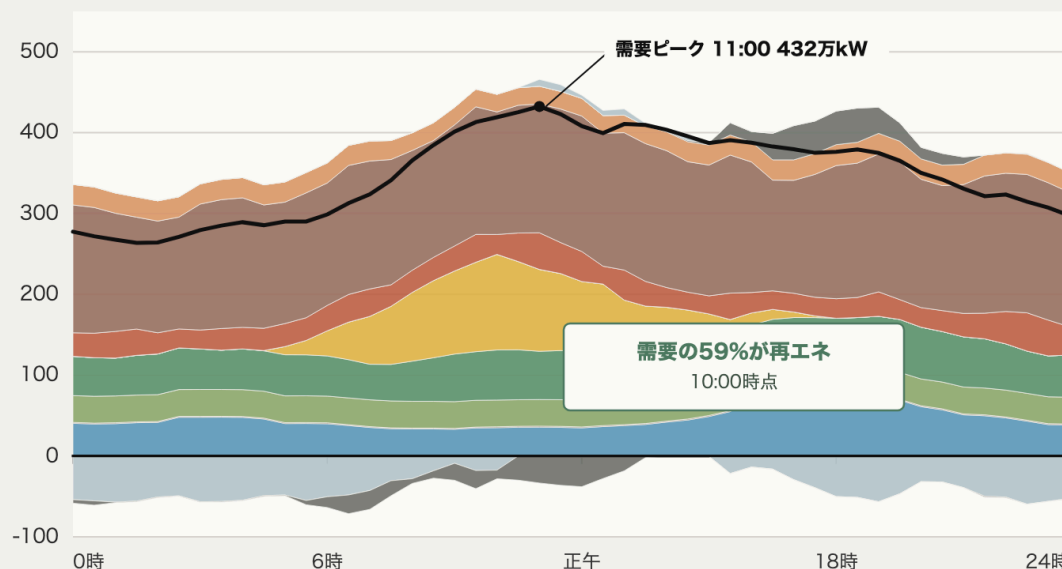
再エネ

40.5GWh

(発電電力量ベース43.5%)

北海道エリア 2026年8月19日の供給実績（残余需要方式）

万kW



発電構成比

総発電電力量: 93GWh
(930万kW)

再エネ	40.5GWh (43.5%)
太陽光	7.6GWh (8.2%)
水力	11.3GWh (12.1%)
風力	13.4GWh (14.4%)
バイオマス	7.9GWh (8.5%)
地熱	0.3GWh (0.3%)
LNG火力	7.2GWh (7.7%)
石炭火力	37.9GWh (40.8%)
石油等火力	5.8GWh (6.2%)
原子力	0.0GWh (0.0%)
揚水・蓄電	1.6GWh (1.8%)
以下は発電構成に含まれない	
揚水・蓄電の充電	
連系線受電・送電・その他	

出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ (2026年8月CSV)

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

93.0GWh

需要ピーク

11:00、432万kW

連系線・その他

8.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電

1.8GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

北海道は、太陽光ピーク118万kW、風力ピーク67万kWで、時間別の再エネ最大需要比は59.5%だった。



2026年8月19日の供給実績

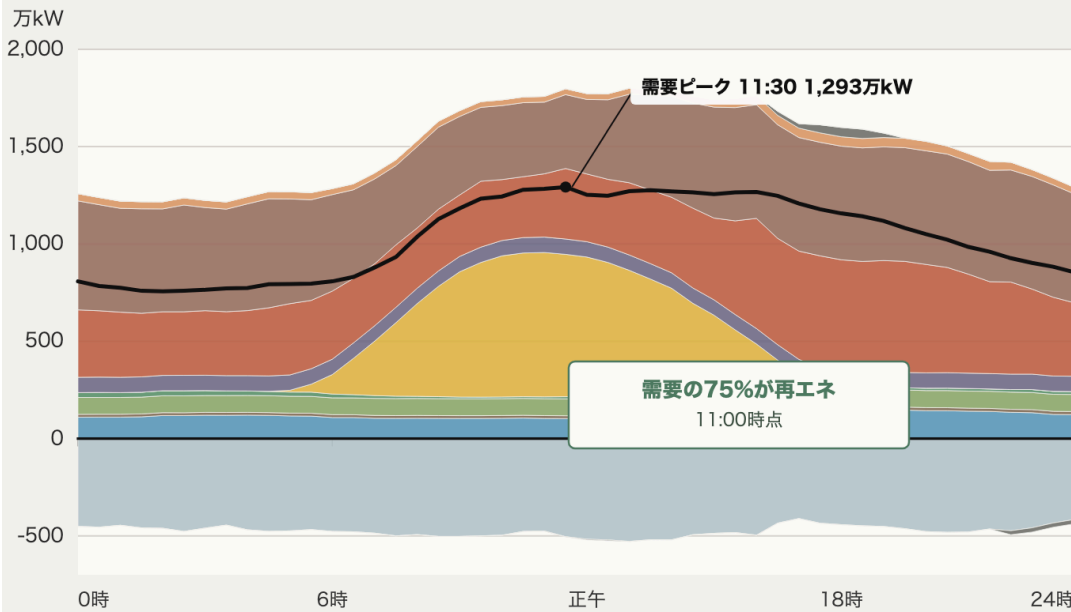
東北エリア

再エネ

112.8GWh

(発電電力量ベース31.2%)

東北エリア 2026年8月19日の供給実績（残余需要方式）



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ (2026年8月CSV)

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

362.0GWh

需要ピーク

11:30、1,293万kW

連系線・その他

113.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電

0.5GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

東北は、太陽光ピーク742万kW、風力ピーク26万kWで、時間別の再エネ最大需要比は75.5%だった。



2026年8月19日の供給実績

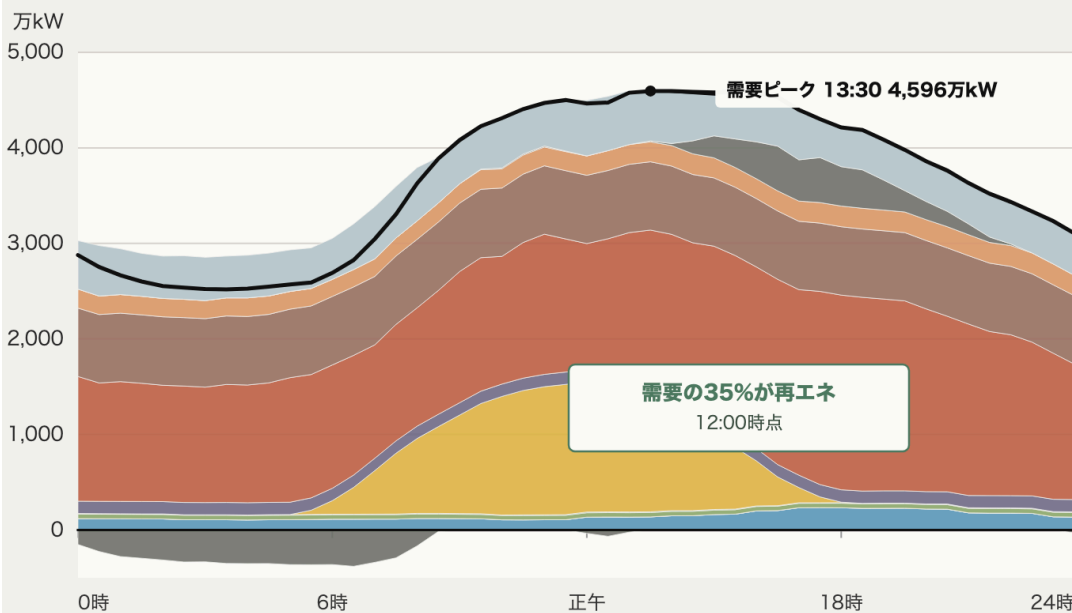
東京エリア

再エネ

150.0GWh

(発電電力量ベース19.0%)

東京エリア 2026年8月19日の供給実績（残余需要方式）



発電構成比

総発電電力量: 789.2GWh
(7,892万kW)

再エネ	150.0GWh (19.0%)
太陽光	101.8GWh (12.9%)
水力	35.5GWh (4.5%)
風力	1.5GWh (0.2%)
バイオマス	11.2GWh (1.4%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	365.8GWh (46.4%)
石炭火力	171.8GWh (21.8%)
石油等火力	48.8GWh (6.2%)
原子力	31.0GWh (3.9%)
揚水・蓄電	21.9GWh (2.8%)
以下は発電構成に含まれない	
揚水・蓄電の充電	
連系線受電・送電・その他	

出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ (2026年8月CSV)

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

789.2GWh

需要ピーク

13:30、4,596万kW

連系線・その他

114.2GWhの受電

揚水・蓄電の充電

27.0GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

東京は、太陽光ピーク1,367万kW、風力ピーク9万kWで、時間別の再エネ最大需要比は34.9%だった。



2026年8月19日の供給実績

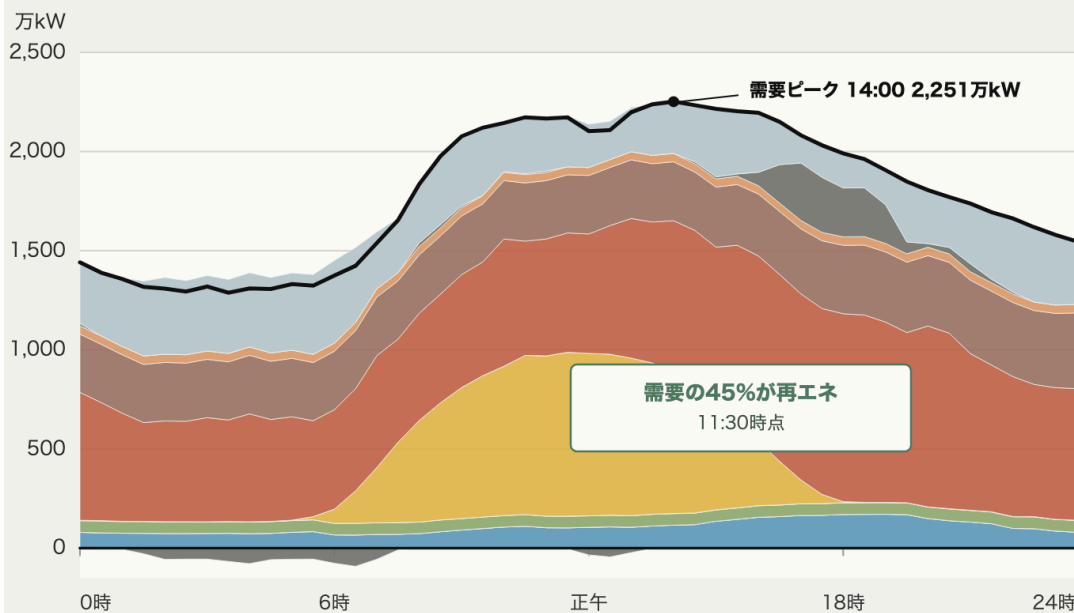
中部エリア

再エネ

104.0GWh

(発電電力量ベース28.8%)

中部エリア 2026年8月19日の供給実績（残余需要方式）



発電構成比

総発電電力量: 361GWh
(3,609万kWh)

再エネ	104.0GWh (28.8%)
太陽光	64.2GWh (17.8%)
水力	25.5GWh (7.1%)
風力	0.2GWh (0.1%)
バイオマス	14.0GWh (3.9%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	162.3GWh (45.0%)
石炭火力	75.5GWh (20.9%)
石油等火力	10.1GWh (2.8%)
原子力	0.0GWh (0.0%)
揚水・蓄電	9.0GWh (2.5%)
以下は発電構成に含まれない	
揚水・蓄電の充電	
連系線受電・送電・その他	

出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ (2026年8月CSV)

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

360.9GWh

需要ピーク

14:00、2,251万kW

連系線・その他

72.3GWhの受電

揚水・蓄電の充電

4.3GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

中部は、太陽光ピーク826万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は46.7%だった。



2026年8月19日の供給実績

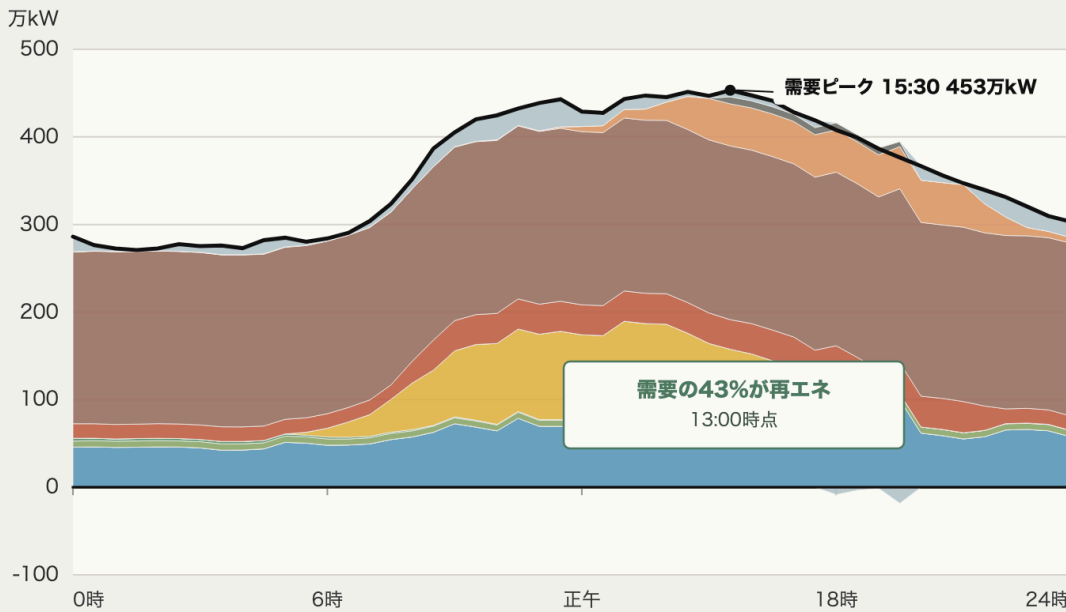
北陸エリア

再エネ

26.1GWh

(発電電力量ベース30.9%)

北陸エリア 2026年8月19日の供給実績（残余需要方式）



発電構成比

総発電電力量: 84GWh

(843万kWh)

再エネ	26.1GWh (30.9%)
太陽光	7.7GWh (9.1%)
水力	16.5GWh (19.6%)
風力	0.3GWh (0.3%)
バイオマス	1.7GWh (2.0%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	6.4GWh (7.6%)
石炭火力	47.4GWh (56.2%)
石油等火力	4.0GWh (4.8%)
原子力	0.0GWh (0.0%)
揚水・蓄電	0.4GWh (0.4%)
以下は発電構成に含まれない	
揚水・蓄電の充電	
連系線受電・送電・その他	

出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ (2026年8月CSV)

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

84.3GWh

需要ピーク

15:30、453万kW

連系線・その他

2.6GWhの受電

揚水・蓄電の充電

0.0GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

北陸は、太陽光ピーク101万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は42.7%だった。



2026年8月19日の供給実績

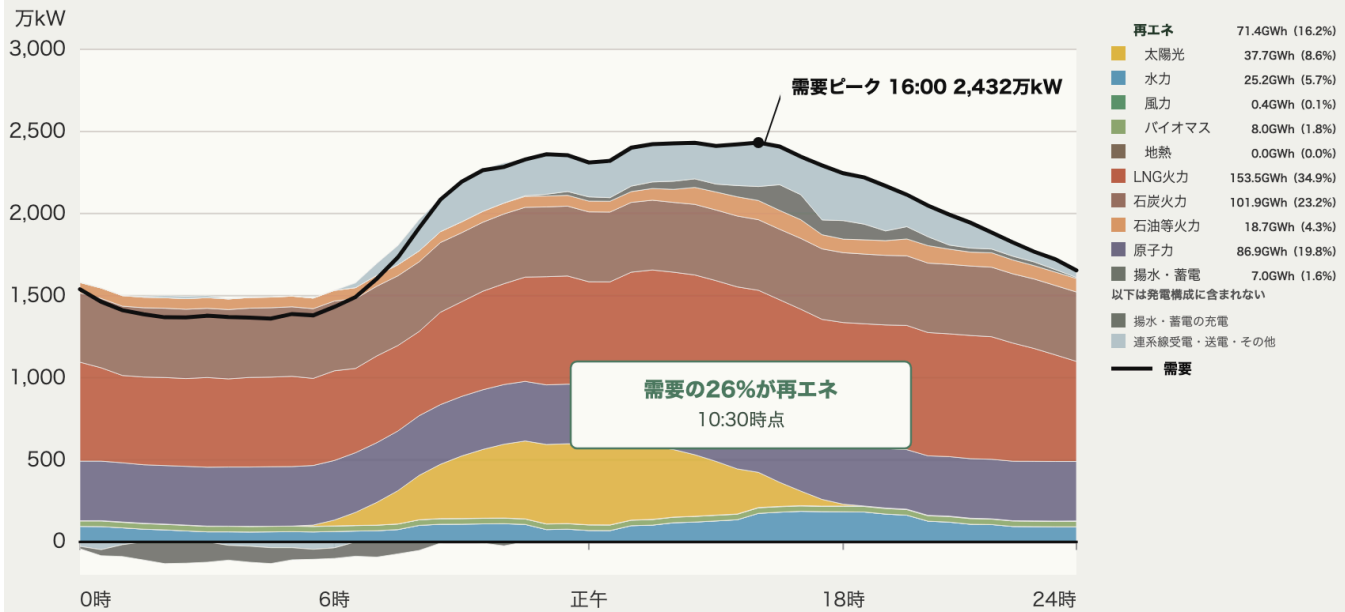
関西エリア

再エネ

71.4GWh

(発電電力量ベース16.2%)

関西エリア 2026年8月19日の供給実績（残余需要方式）



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年8月CSV）

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

439.3GWh

需要ピーク

16:00、2,432万kW

連系線・その他

34.5GWhの受電

揚水・蓄電の充電

7.2GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

関西は、太陽光ピーク491万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は26.4%だった。



2026年8月19日の供給実績

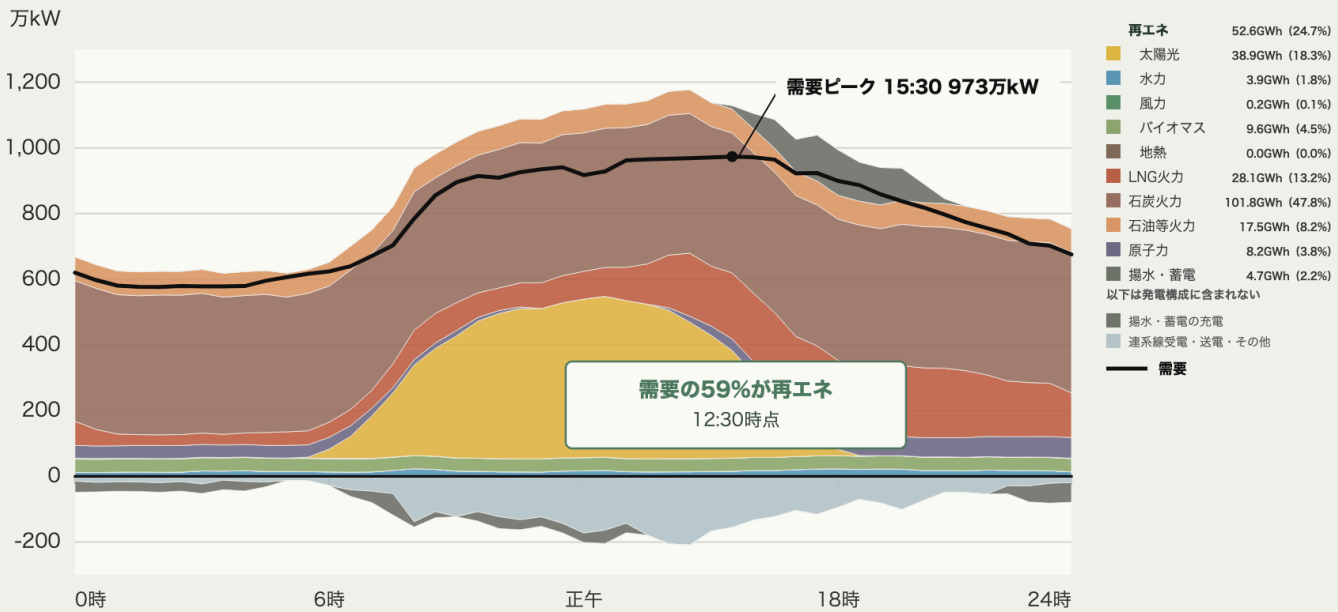
中国エリア

再エネ

52.6GWh

(発電電力量ベース24.7%)

中国エリア 2026年8月19日の供給実績（残余需要方式）



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年8月CSV）

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

212.8GWh

需要ピーク

15:30、973万kW

連系線・その他

19.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電

4.4GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

中国は、太陽光ピーク490万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は59.0%だった。



2026年8月19日の供給実績

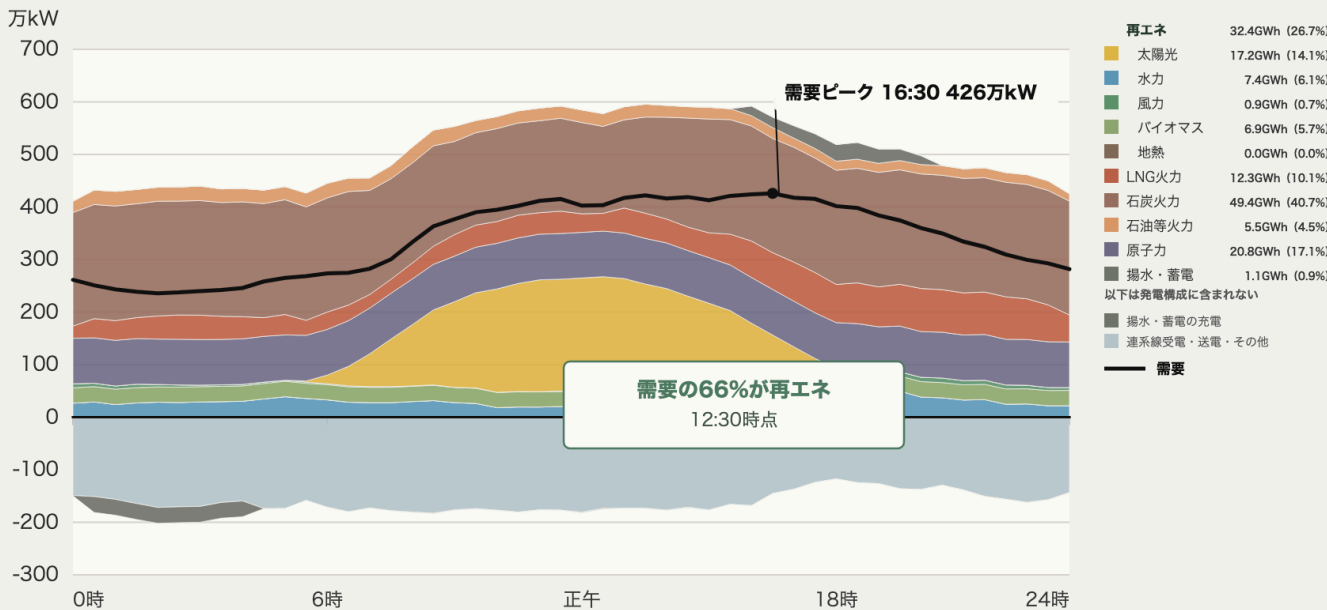
四国エリア

再エネ

32.4GWh

(発電電力量ベース26.7%)

四国エリア 2026年8月19日の供給実績（残余需要方式）



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年8月CSV）

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

121.5GWh

需要ピーク

16:30、426万kW

連系線・その他

38.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電

1.2GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

四国は、太陽光ピーク218万kW、風力ピーク9万kWで、時間別の再エネ最大需要比は66.3%だった。



2026年8月19日の供給実績

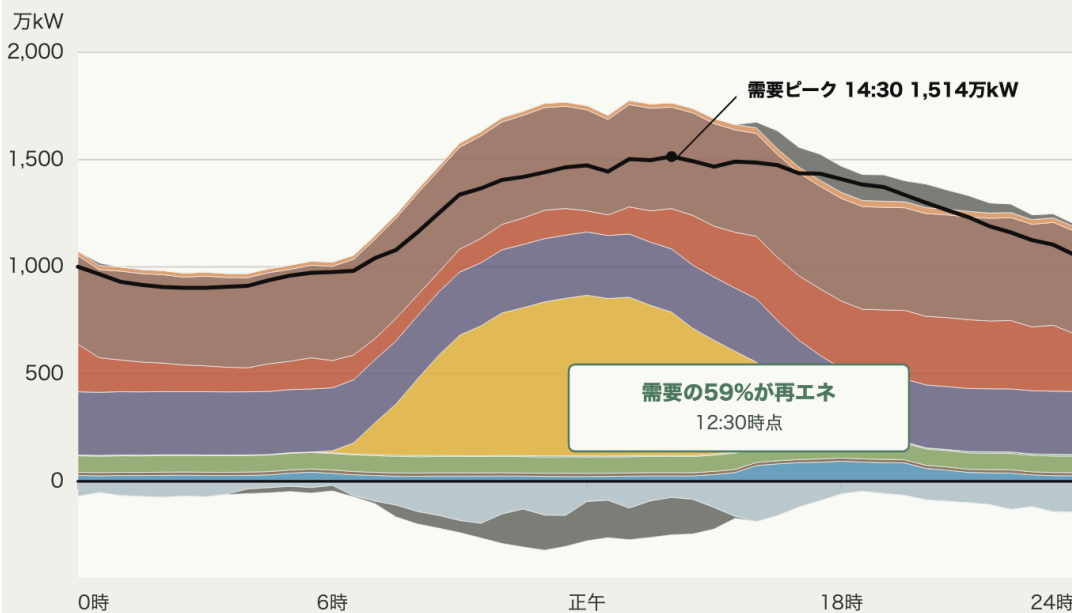
九州エリア

再エネ

89.6GWh

(発電電力量ベース27.3%)

九州エリア 2026年8月19日の供給実績（残余需要方式）



発電構成比

総発電電力量: 329GWh
(3,288万kWh)

再エネ	89.6GWh (27.3%)
太陽光	57.2GWh (17.4%)
水力	9.4GWh (2.9%)
風力	1.1GWh (0.3%)
バイオマス	18.4GWh (5.6%)
地熱	3.5GWh (1.1%)
LNG火力	46.8GWh (14.2%)
石炭火力	110.4GWh (33.6%)
石油等火力	5.2GWh (1.6%)
原子力	70.6GWh (21.5%)
揚水・蓄電	6.1GWh (1.9%)
以下は発電構成に含まれない	
揚水・蓄電の充電	
連系線受電・送電・その他	

出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年8月CSV）

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

328.8GWh

需要ピーク

14:30、1,514万kW

連系線・その他

23.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電

10.9GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

九州は、太陽光ピーク749万kW、風力ピーク8万kWで、時間別の再エネ最大需要比は59.0%だった。



2026年8月19日の供給実績

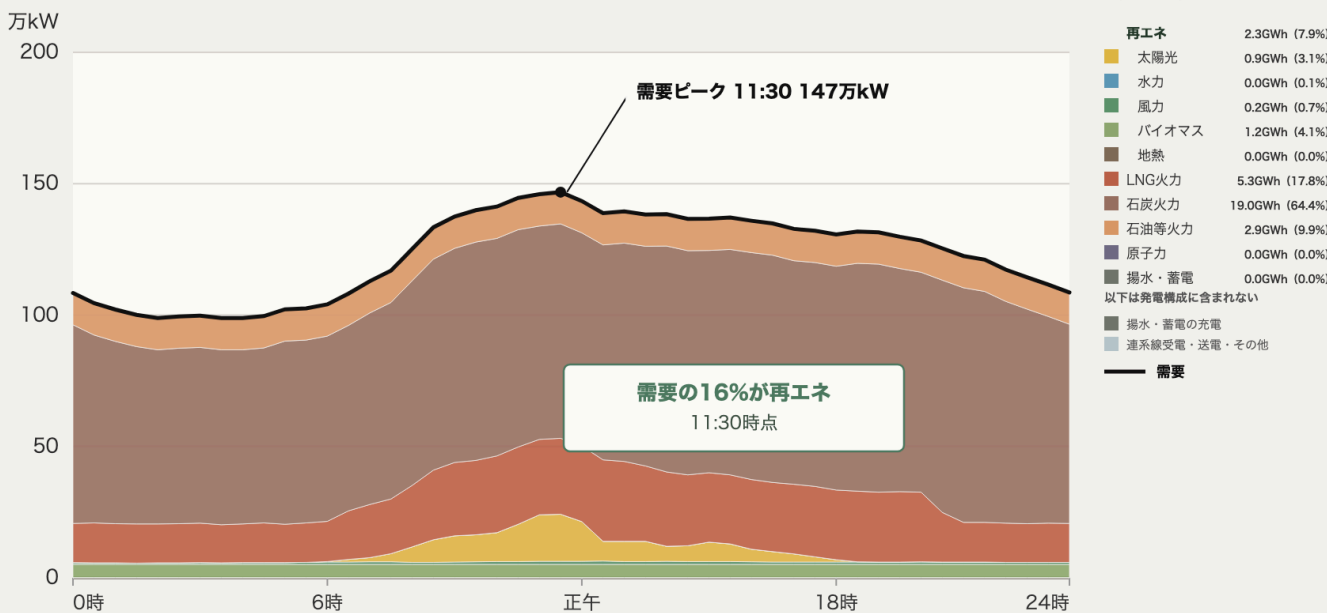
沖縄エリア

再エネ

2.3GWh

(発電電力量ベース7.9%)

沖縄エリア 2026年8月19日の供給実績（残余需要方式）



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年8月CSV）

各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。残余需要=エリア需要-水力-地熱-バイオマス-太陽光-風力。

総発電電力量

29.4GWh

需要ピーク

11:30、147万kW

連系線・その他

0.0GWh

揚水・蓄電の充電

0.0GWh

出力抑制

0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク18万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は16.5%だった。