2026年7月1日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク
11,447万kW
11時30分、114,466 MW（10エリア同時刻合計）

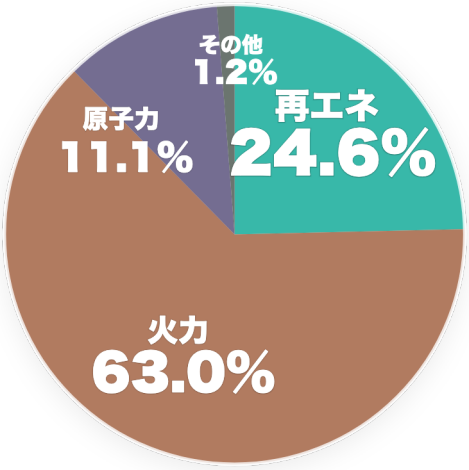
☀ 太陽光ピーク
2,660万kW
10時30分、26,603 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
94万kW
20時、939 MW

◇ 再エネ最大需要比
36.9%
10時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
東京
85.8 GWh

↔ 最大送電エリア
東北
65.2 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 48.0%

35.9 GWh

出力抑制量

0.9 GWh

最大: 東北 0.9 GWh

揚水・蓄電の充電

17.2 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、13:00に3,763万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで48.0%でした。
- 出力抑制は東北。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**24.6%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**572 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,321 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**36.9%**	10時
出力抑制量	**0.9 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**17.2 GWh**	発電構成比には含めない

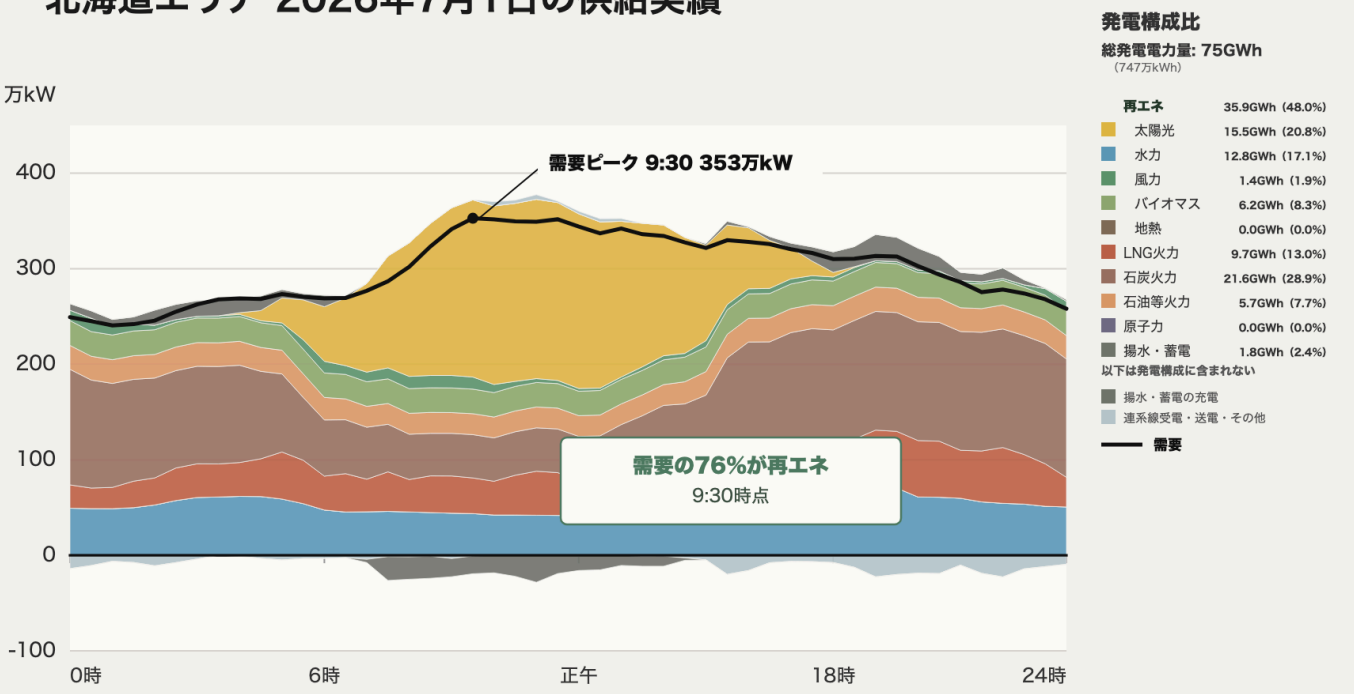
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**48.0%**	**35.9**	**0.0**	**送電 1.6**
東北	**39.2%**	**107**	**0.9**	**送電 65.2**
東京	**16.3%**	**109**	**0.0**	**受電 85.8**
中部	**28.4%**	**87.0**	**0.0**	**受電 54.0**
北陸	**35.1%**	**29.3**	**0.0**	**送電 11.0**
関西	**19.9%**	**67.9**	**0.0**	**受電 37.8**
中国	**20.2%**	**31.4**	**0.0**	**送電 2.1**
四国	**24.9%**	**28.2**	**0.0**	**送電 47.0**
九州	**26.7%**	**72.1**	**0.0**	**送電 29.6**
沖縄	**12.2%**	**3.7**	**0.0**	—

2026年7月1日の供給実績

北海道エリア

再エネ
35.9GWh
（発電電力量ベース48.0%）

北海道エリア 2026年7月1日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年7月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
74.7GWh

需要ピーク
9:30、353万kW

連系線・その他
1.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.3GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

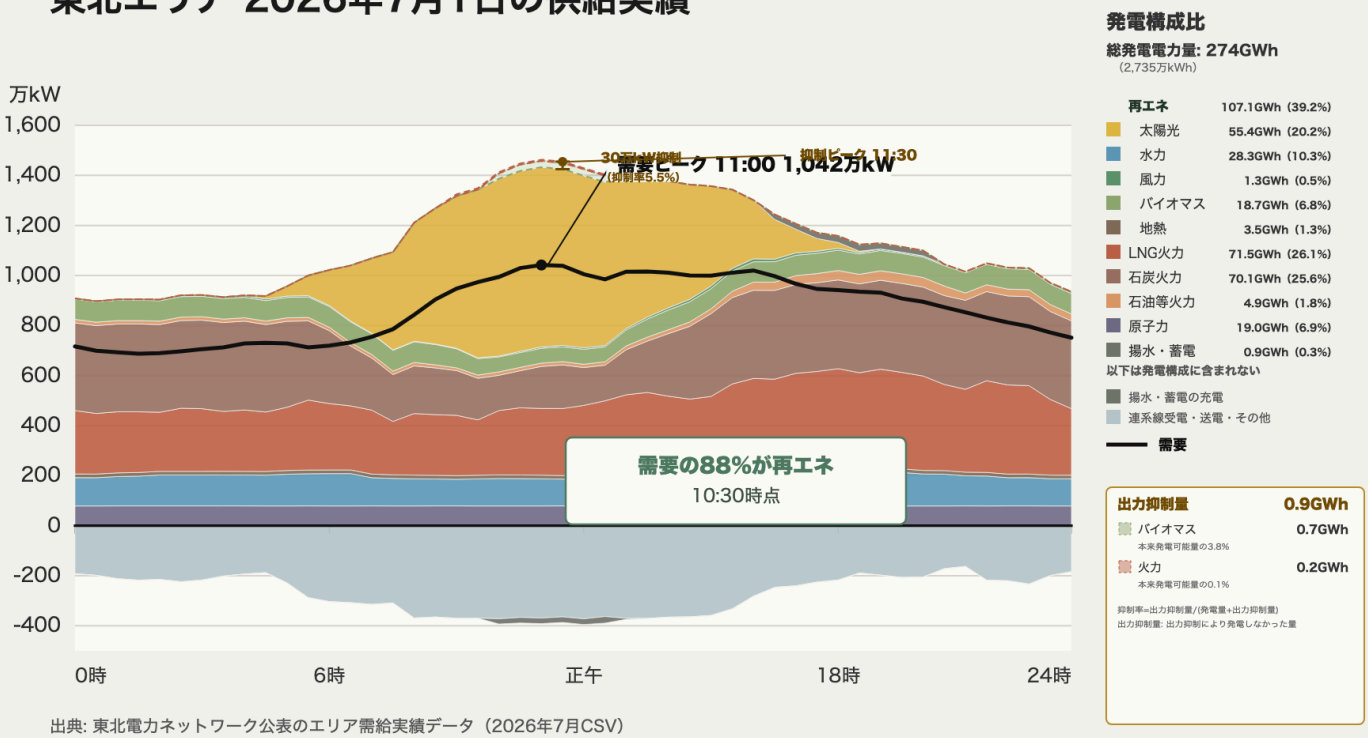
北海道は、太陽光ピーク188万kW、風力ピーク14万kWで、時間別の再エネ最大需要比は75.8%だった。

2026年7月1日の供給実績

東北エリア

再エネ
107.1GWh
（発電電力量ベース39.2%）

東北エリア 2026年7月1日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年7月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
273.5GWh

需要ピーク
11:00、1,042万kW

連系線・その他
65.2GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.7GWh

出力抑制
0.9GWh

概況

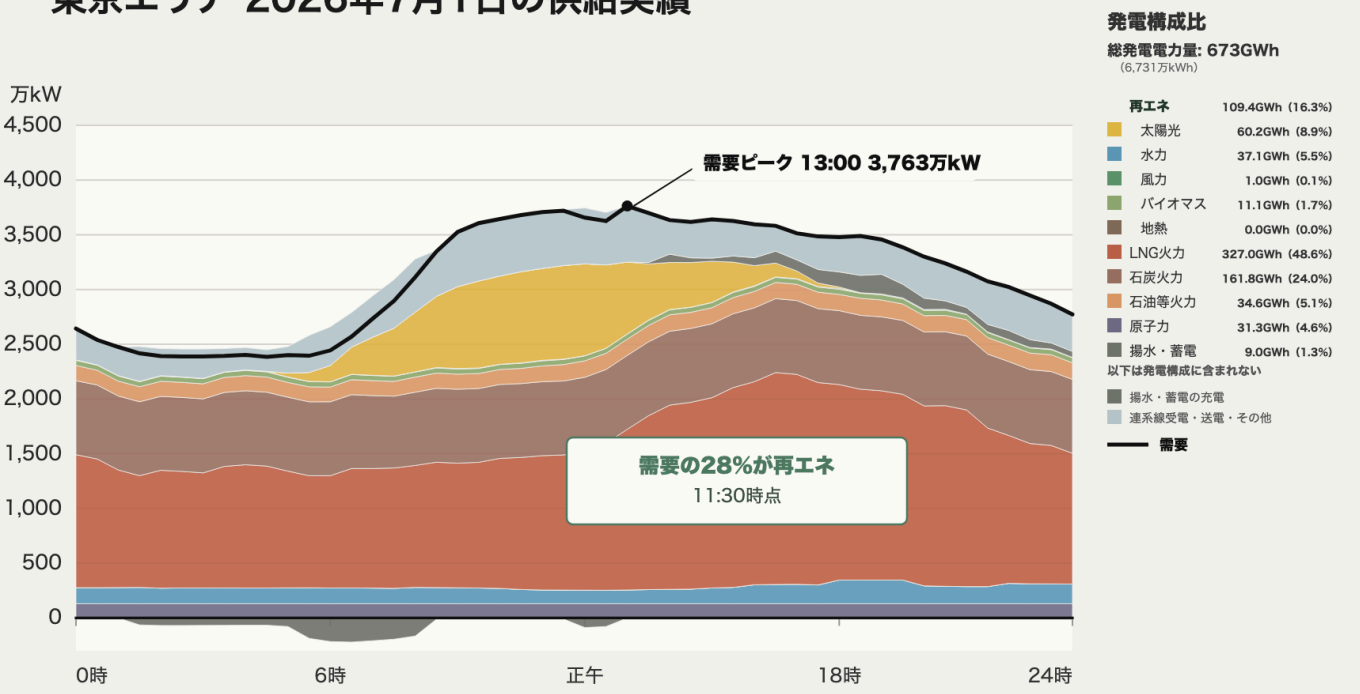
東北は、太陽光ピーク721万kW、風力ピーク12万kWで、時間別の再エネ最大需要比は90.2%だった。

2026年7月1日の供給実績

東京エリア

再エネ
109.4GWh
（発電電力量ベース16.3%）

東京エリア 2026年7月1日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年7月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
673.1GWh

需要ピーク
13:00、3,763万kW

連系線・その他
85.8GWhの受電

揚水・蓄電の充電
9.6GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

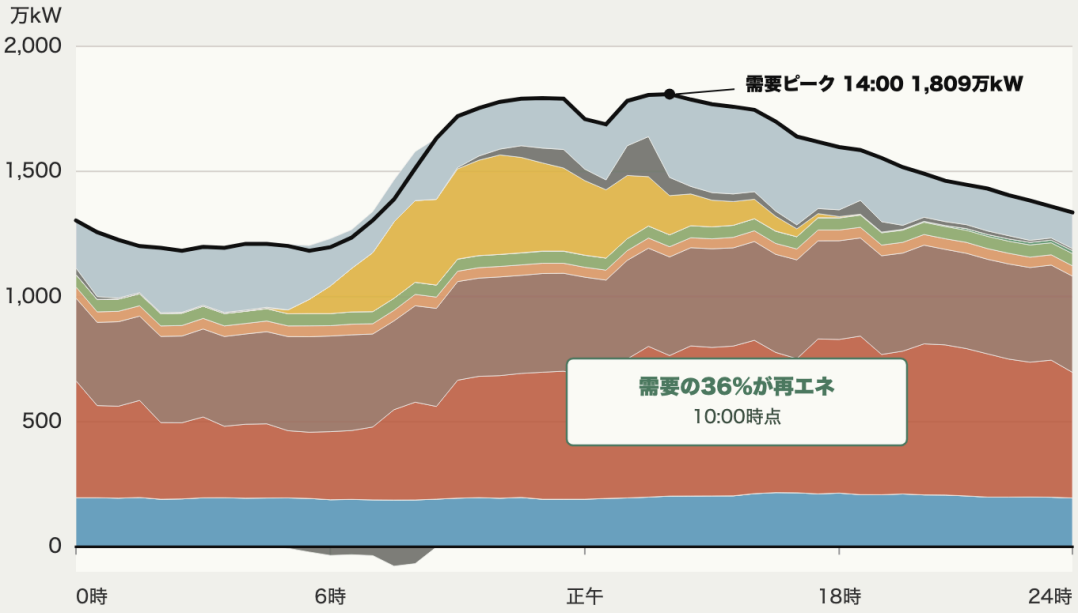
東京は、太陽光ピーク855万kW、風力ピーク9万kWで、時間別の再エネ最大需要比は27.7%だった。

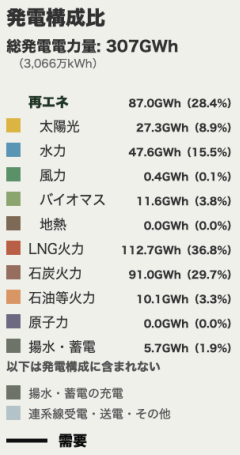
2026年7月1日の供給実績

中部エリア

再エネ
87.0GWh
（発電電力量ベース28.4%）

中部エリア 2026年7月1日の供給実績





出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年7月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
306.6GWh

需要ピーク
14:00、1,809万kW

連系線・その他
54.0GWhの受電

揚水・蓄電の充電
1.4GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

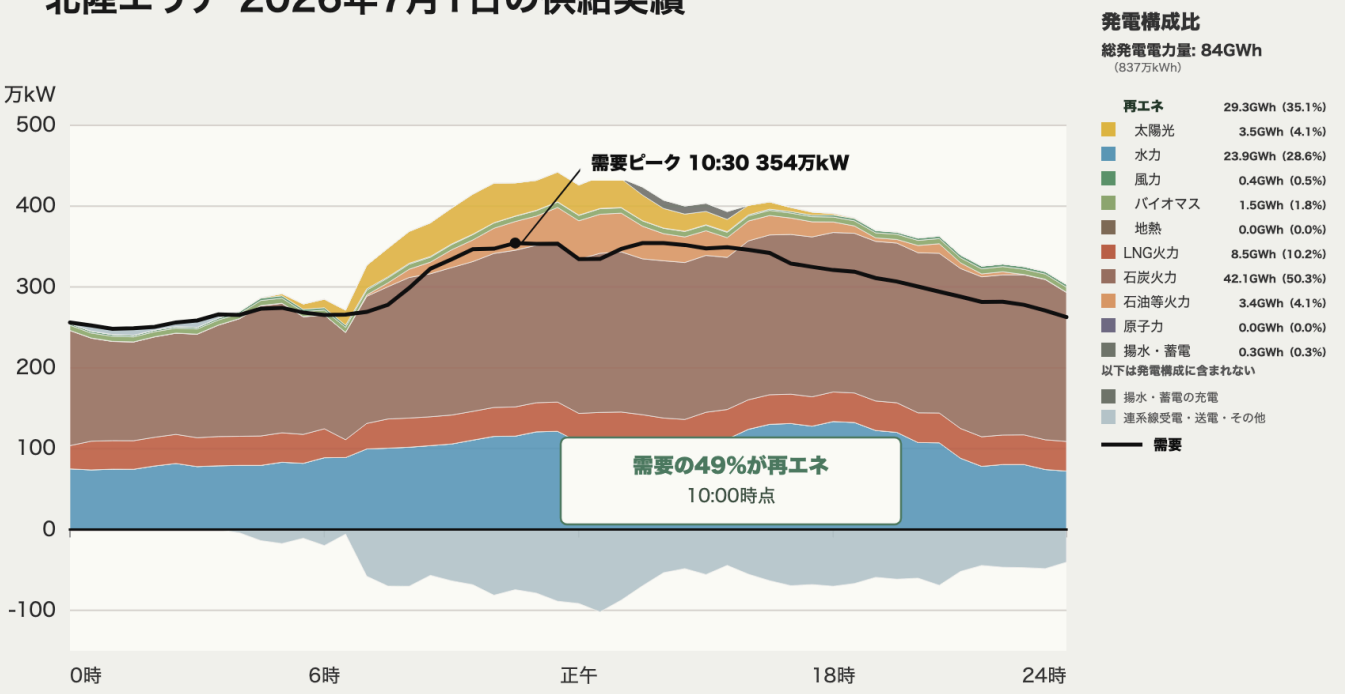
中部は、太陽光ピーク398万kW、風力ピーク12万kWで、時間別の再エネ最大需要比は38.9%だった。

2026年7月1日の供給実績

北陸エリア

再エネ
29.4GWh
（発電電力量ベース35.1%）

北陸エリア 2026年7月1日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年7月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
83.7GWh

需要ピーク
10:30、354万kW

連系線・その他
11.2GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

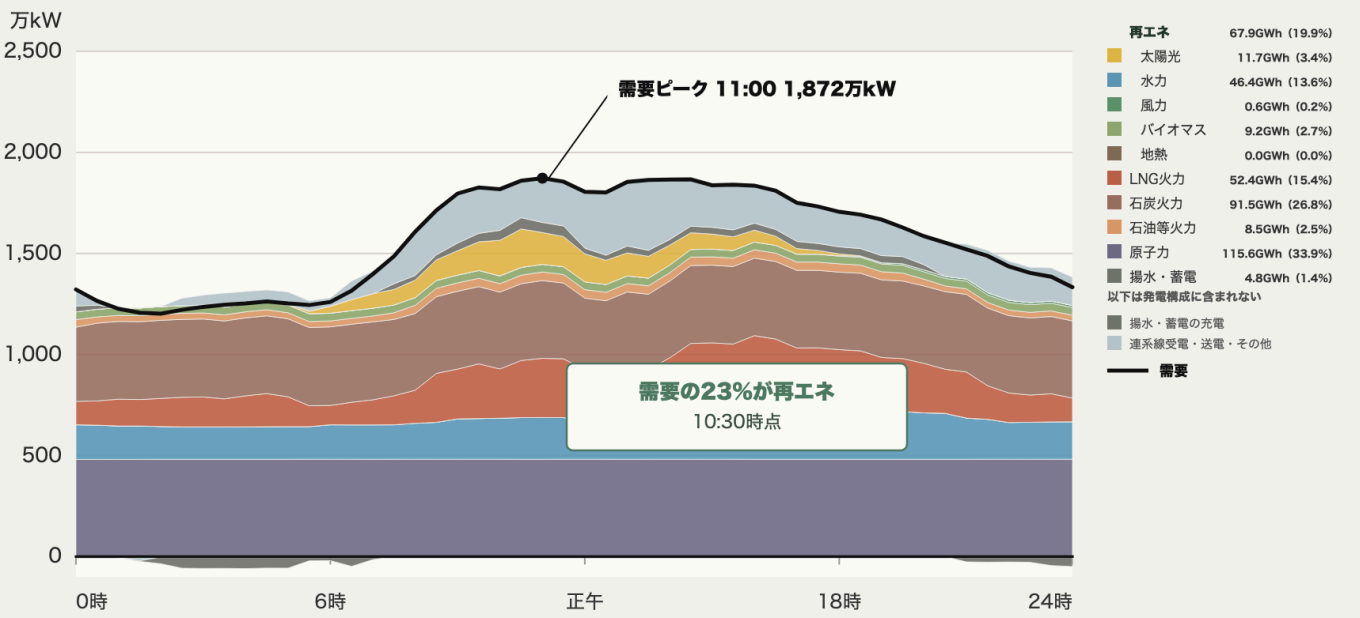
北陸は、太陽光ピーク50万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は51.6%だった。

2026年7月1日の供給実績

関西エリア

再エネ
67.9GWh
（発電電力量ベース19.9%）

関西エリア 2026年7月1日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年7月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
340.6GWh

需要ピーク
11:00、1,872万kW

連系線・その他
38.0GWhの受電

揚水・蓄電の充電
3.5GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

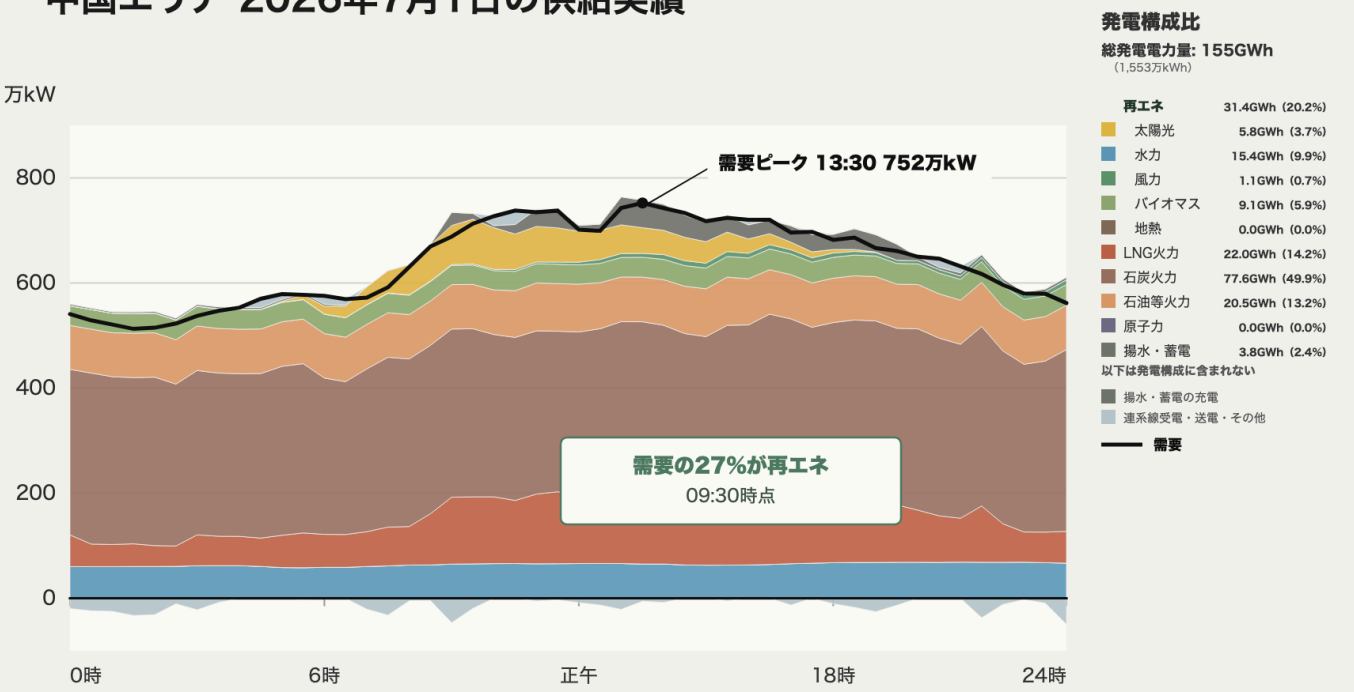
関西は、太陽光ピーク190万kW、風力ピーク11万kWで、時間別の再エネ最大需要比は23.4%だった。

2026年7月1日の供給実績

中国エリア

再エネ
31.4GWh
（発電電力量ベース20.2%）

中国エリア 2026年7月1日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年7月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
155.3GWh

需要ピーク
13:30、752万kW

連系線・その他
2.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

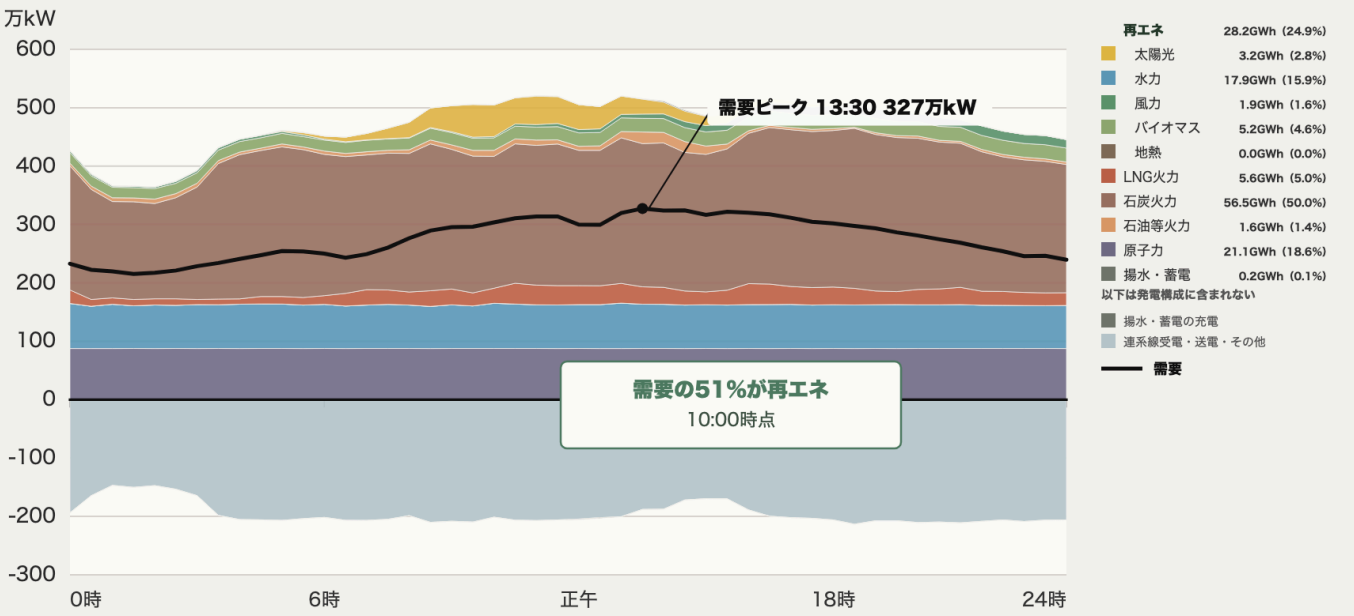
中国は、太陽光ピーク85万kW、風力ピーク9万kWで、時間別の再エネ最大需要比は26.6%だった。

2026年7月1日の供給実績

四国エリア

再エネ
28.2GWh
（発電電力量ベース24.9%）

四国エリア 2026年7月1日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年7月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
113.1GWh

需要ピーク
13:30、327万kW

連系線・その他
47.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

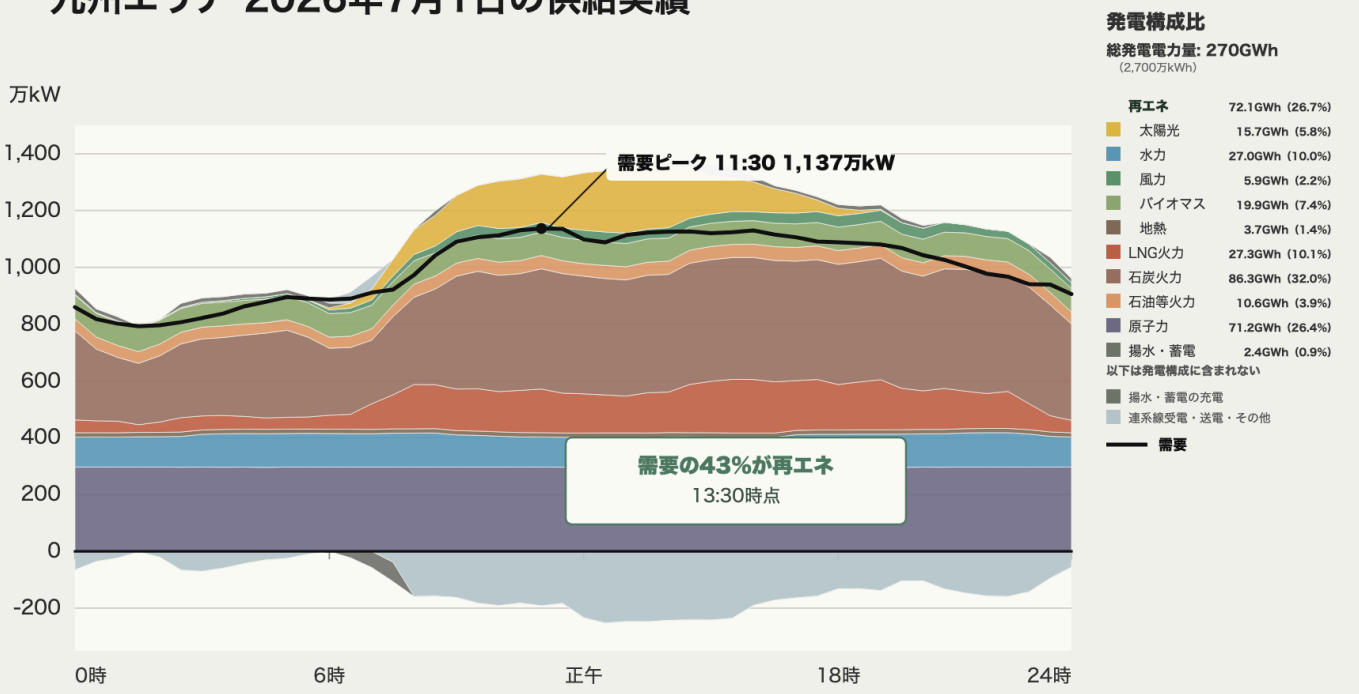
四国は、太陽光ピーク56万kW、風力ピーク17万kWで、時間別の再エネ最大需要比は51.1%だった。

2026年7月1日の供給実績

九州エリア

再エネ
72.1GWh
（発電電力量ベース26.7%）

九州エリア 2026年7月1日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年7月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
269.9GWh

需要ピーク
11:30、1,137万kW

連系線・その他
30.1GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.7GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

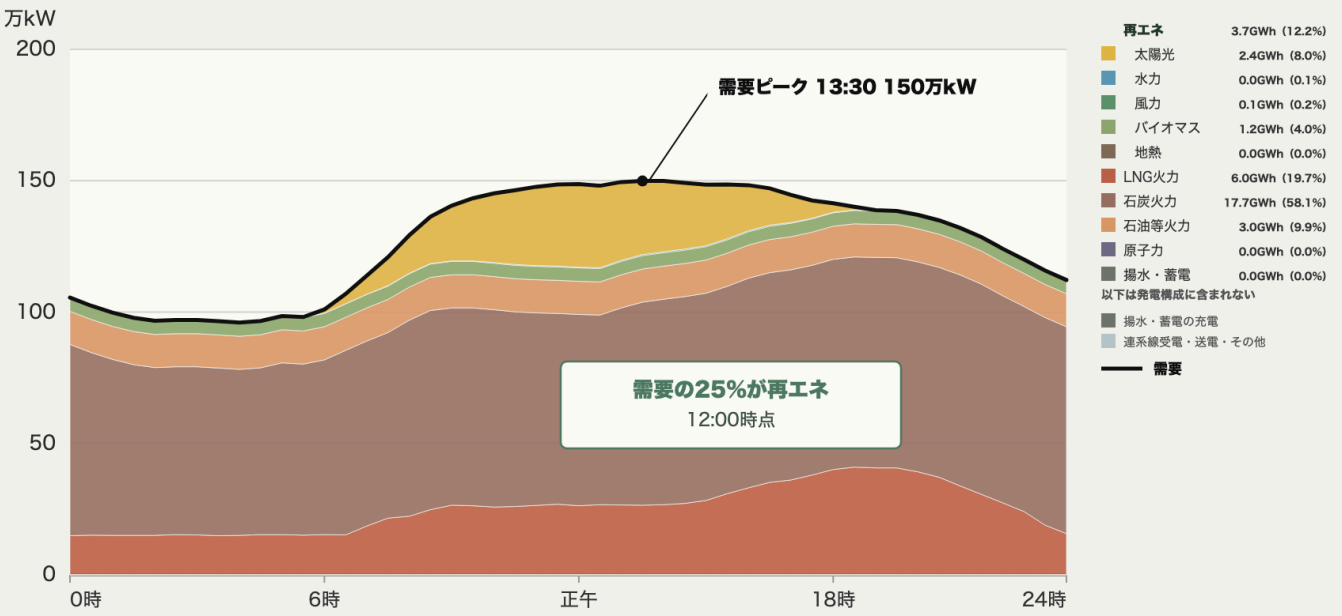
九州は、太陽光ピーク241万kW、風力ピーク40万kWで、時間別の再エネ最大需要比は43.1%だった。

2026年7月1日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
3.7GWh
（発電電力量ベース12.2%）

沖縄エリア 2026年7月1日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年7月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
30.5GWh

需要ピーク
13:30、150万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク32万kW、風力ピーク0万kWで、時間別の再エネ最大需要比は24.9%だった。