2026年6月30日の電力需給

全国

△ **全国合計需要ピーク**

11,596万kW

14時、115,955 MW（10エリア同時刻合計）

☀ **太陽光ピーク**

4,144万kW

12時30分、41,440 MW（自家消費分除く）

≋ **風力ピーク**

63万kW

14時30分、630 MW

◇ **再エネ最大需要比**

50.7%

12時30分、需要に対する割合

↔ **最大受電エリア**

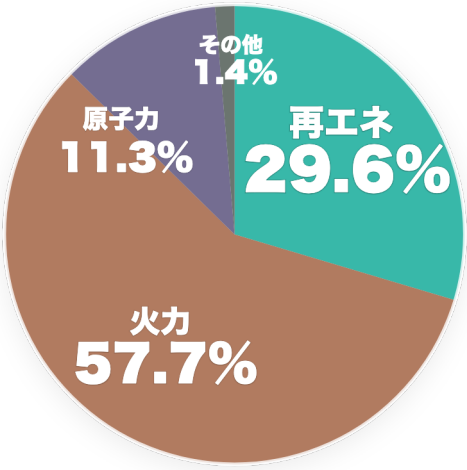
東京

76.8 GWh

↔ **最大送電エリア**

東北

52.9 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 52.3%

38.5 GWh

出力抑制量

7.3 GWh

最大: 東北 7.3 GWh

揚水・蓄電の充電

25.8 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、15:30に3,787万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで52.3%でした。
- 出力抑制は東北、中部。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**29.6%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**693 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,339 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**50.7%**	12時30分
出力抑制量	**7.3 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**25.8 GWh**	発電構成比には含めない

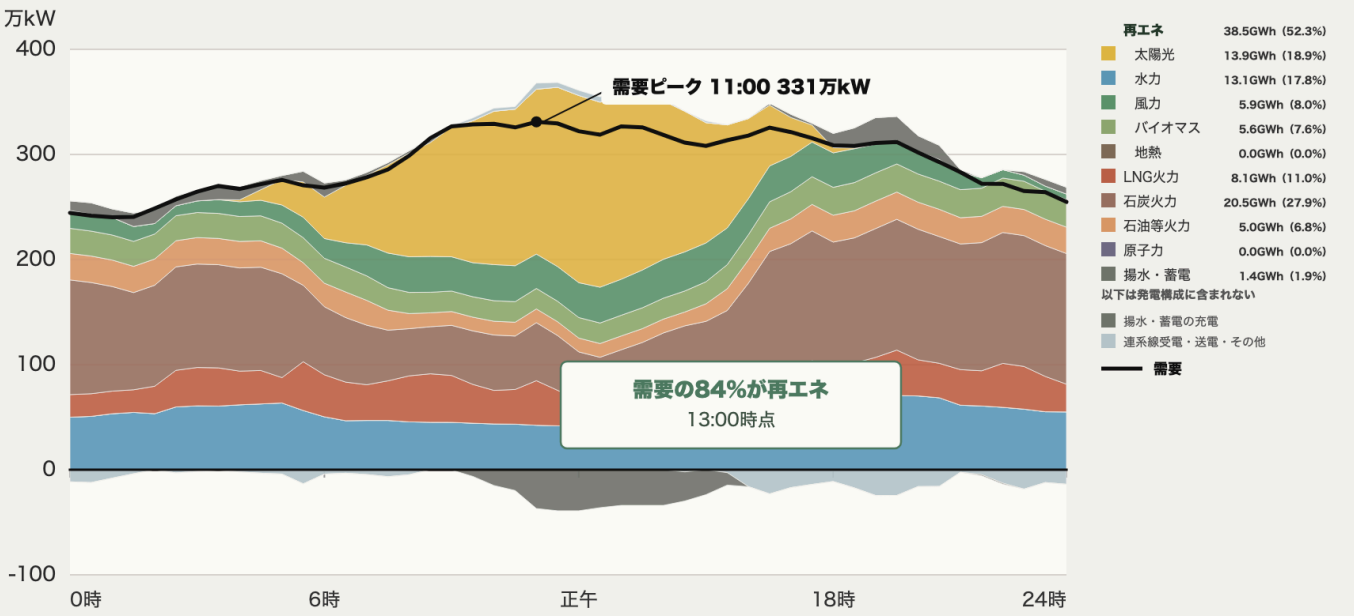
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**52.3%**	**38.5**	**0.0**	**送電 1.5**
東北	**40.3%**	**105**	**7.3**	**送電 52.9**
東京	**19.6%**	**133**	**0.0**	**受電 76.8**
中部	**37.0%**	**120**	**0.0**	**受電 51.4**
北陸	**40.1%**	**34.9**	**0.0**	**送電 13.1**
関西	**24.4%**	**85.5**	**0.0**	**受電 40.1**
中国	**35.3%**	**59.4**	**0.0**	**送電 12.4**
四国	**31.3%**	**32.4**	**0.0**	**送電 37.8**
九州	**30.5%**	**81.0**	**0.0**	**送電 28.8**
沖縄	**11.5%**	**3.4**	**0.0**	—

2026年6月30日の供給実績

北海道エリア

再エネ
38.5GWh
（発電電力量ベース52.3%）

北海道エリア 2026年6月30日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
73.5GWh

需要ピーク
11:00、331万kW

連系線・その他
1.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.8GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

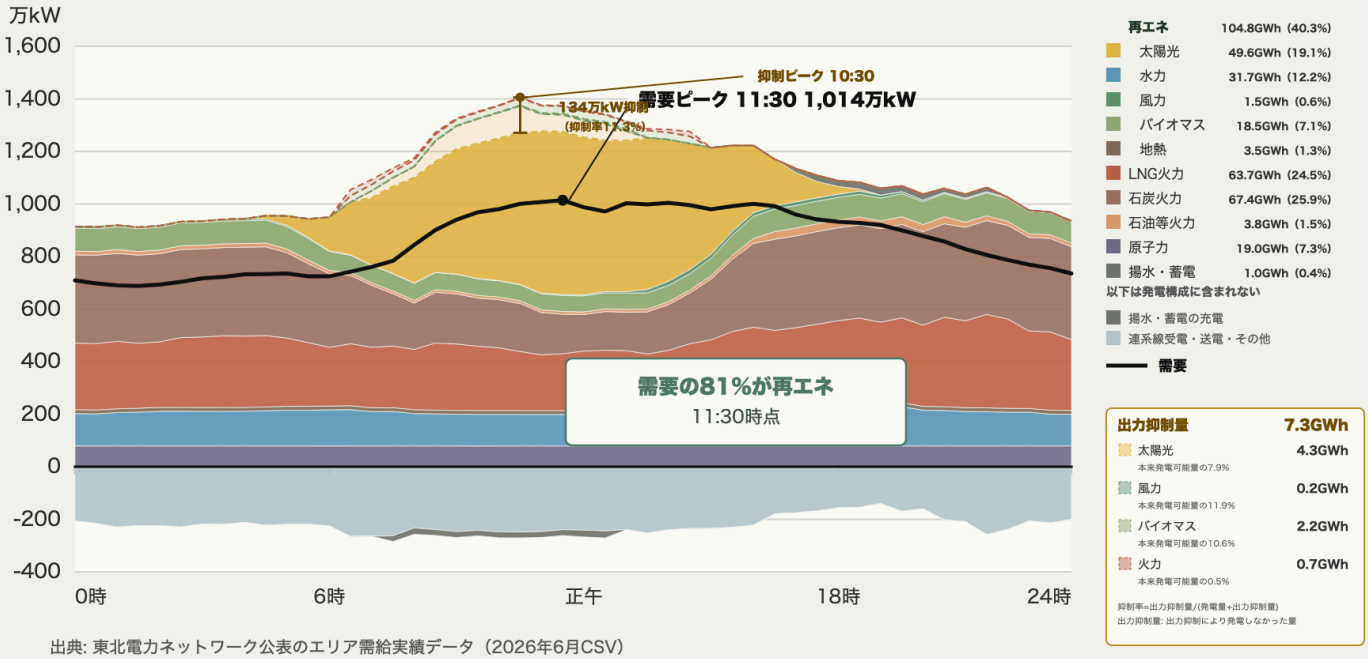
北海道は、太陽光ピーク178万kW、風力ピーク37万kWで、時間別の再エネ最大需要比は85.2%だった。

2026年6月30日の供給実績

東北エリア

再エネ
104.8GWh
（発電電力量ベース40.3%）

東北エリア 2026年6月30日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
259.7GWh

需要ピーク
11:30、1,014万kW

連系線・その他
52.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.3GWh

出力抑制
7.3GWh

概況

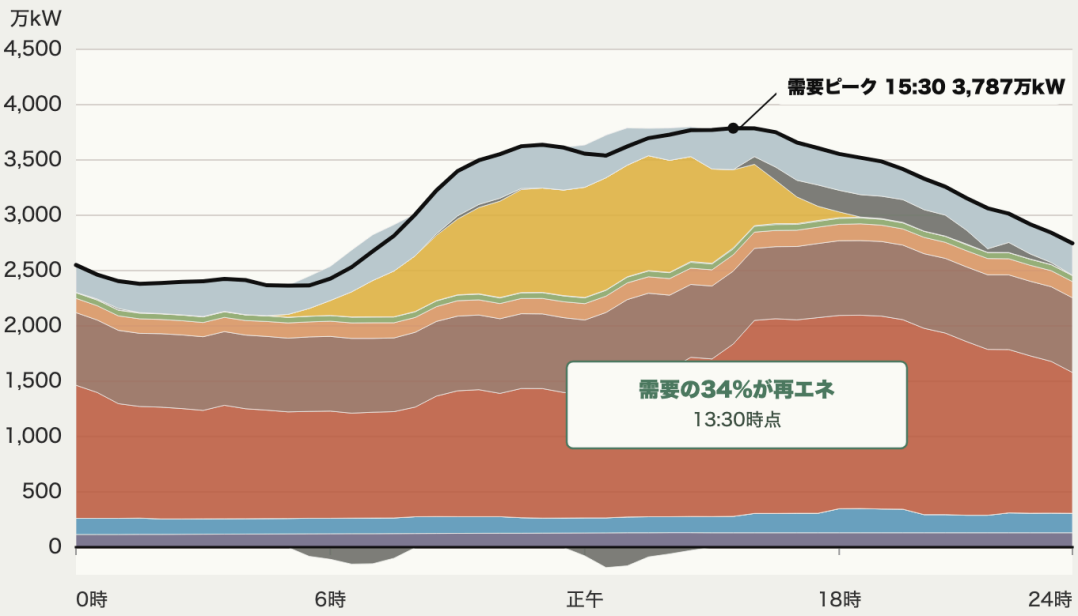
東北は、太陽光ピーク620万kW、風力ピーク16万kWで、時間別の再エネ最大需要比は80.9%だった。

2026年6月30日の供給実績

東京エリア

再エネ
132.9GWh
（発電電力量ベース19.6%）

東京エリア 2026年6月30日の供給実績



発電構成比
総発電電力量: 677GWh
（6,768万kWh）

再エネ	**132.9GWh (19.6%)**
太陽光	82.0GWh (12.1%)
水力	37.5GWh (5.5%)
風力	0.9GWh (0.1%)
バイオマス	12.5GWh (1.8%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	308.4GWh (45.6%)
石炭火力	160.7GWh (23.7%)
石油等火力	33.9GWh (5.0%)
原子力	30.1GWh (4.4%)
揚水・蓄電	10.8GWh (1.6%)

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
676.8GWh

需要ピーク
15:30、3,787万kW

連系線・その他
76.8GWhの受電

揚水・蓄電の充電
6.1GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

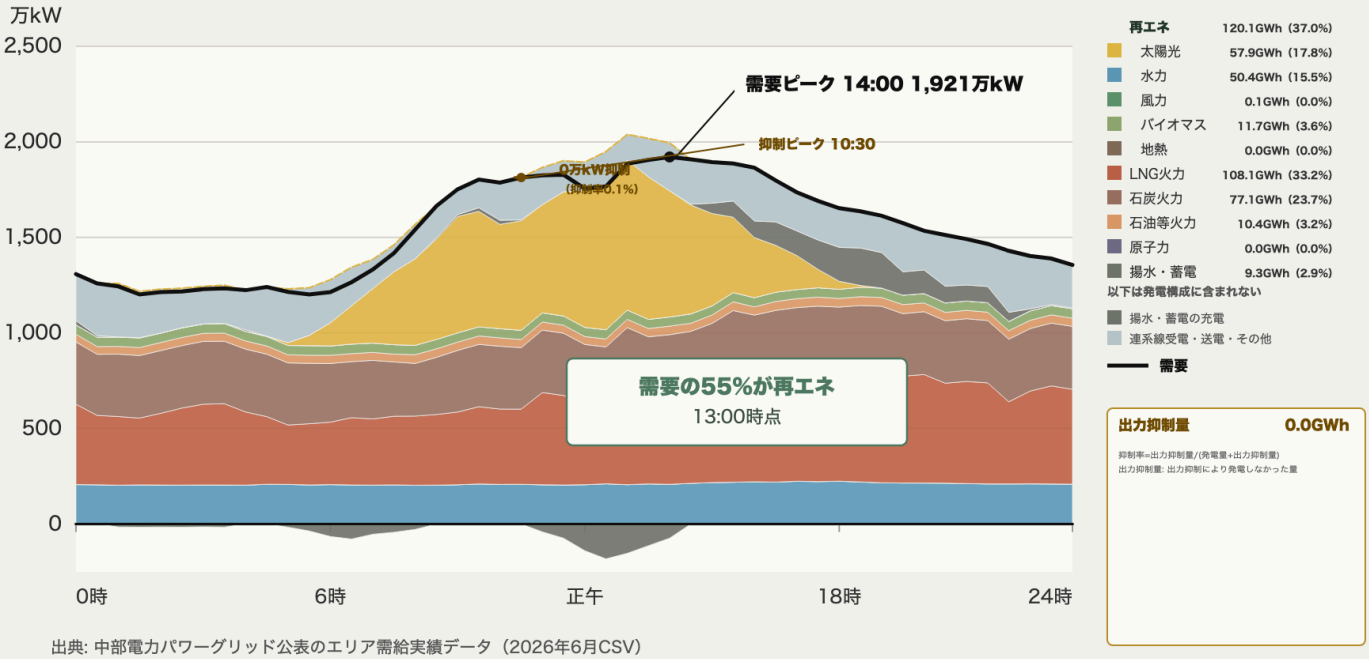
東京は、太陽光ピーク1,038万kW、風力ピーク9万kWで、時間別の再エネ最大需要比は34.1%だった。

2026年6月30日の供給実績

中部エリア

再エネ
120.1GWh
（発電電力量ベース37.0%）

中部エリア 2026年6月30日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
325.0GWh

需要ピーク
14:00、1,921万kW

連系線・その他
51.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
6.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

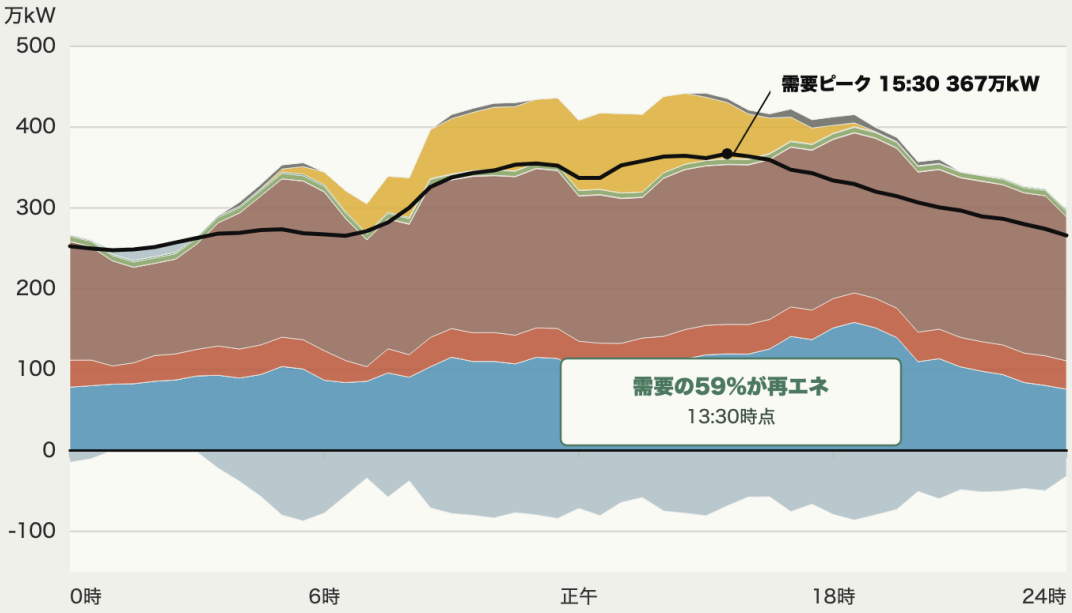
中部は、太陽光ピーク786万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は57.6%だった。

2026年6月30日の供給実績

北陸エリア

再エネ
34.9GWh
（発電電力量ベース40.1%）

北陸エリア 2026年6月30日の供給実績



発電構成比
総発電電力量: 87GWh
（870万kWh）

再エネ	34.9GWh (40.1%)
太陽光	7.9GWh (9.0%)
水力	25.2GWh (29.0%)
風力	0.3GWh (0.3%)
バイオマス	1.5GWh (1.8%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	8.2GWh (9.5%)
石炭火力	43.2GWh (49.6%)
石油等火力	0.1GWh (0.1%)
原子力	0.0GWh (0.0%)
揚水・蓄電	0.6GWh (0.7%)

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
87.0GWh

需要ピーク
15:30、367万kW

連系線・その他
13.3GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

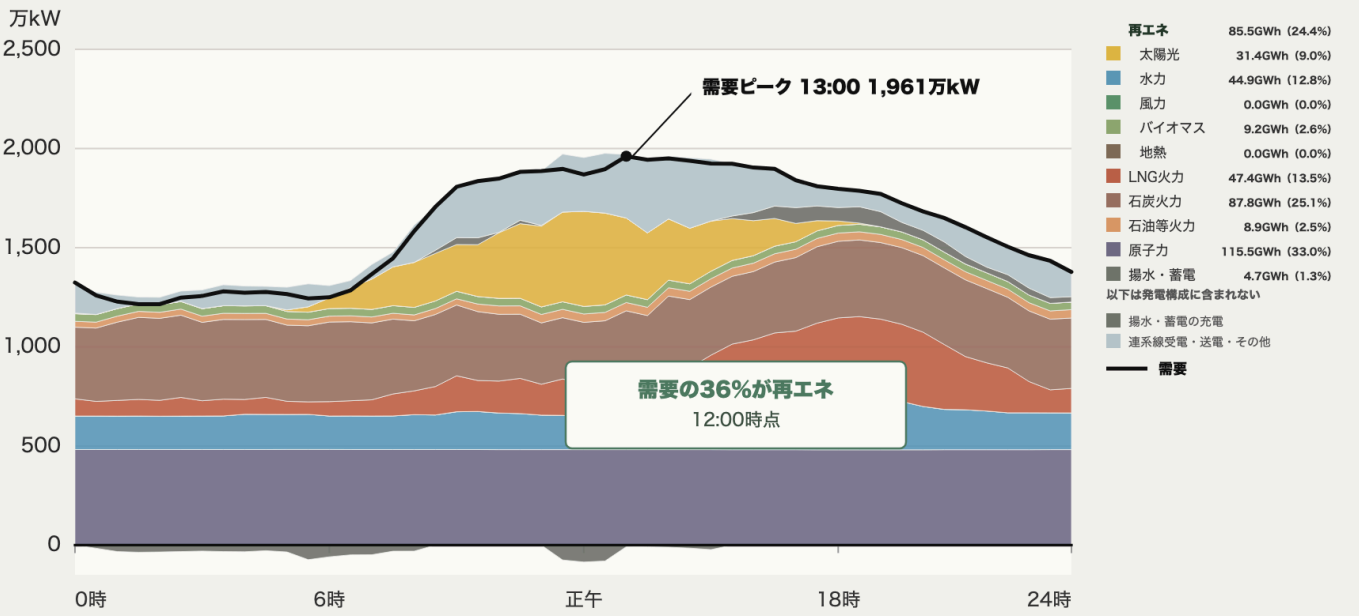
北陸は、太陽光ピーク98万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は58.8%だった。

2026年6月30日の供給実績

関西エリア

再エネ
85.5GWh
（発電電力量ベース24.4%）

関西エリア 2026年6月30日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
349.8GWh

需要ピーク
13:00、1,961万kW

連系線・その他
40.1GWhの受電

揚水・蓄電の充電
4.6GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

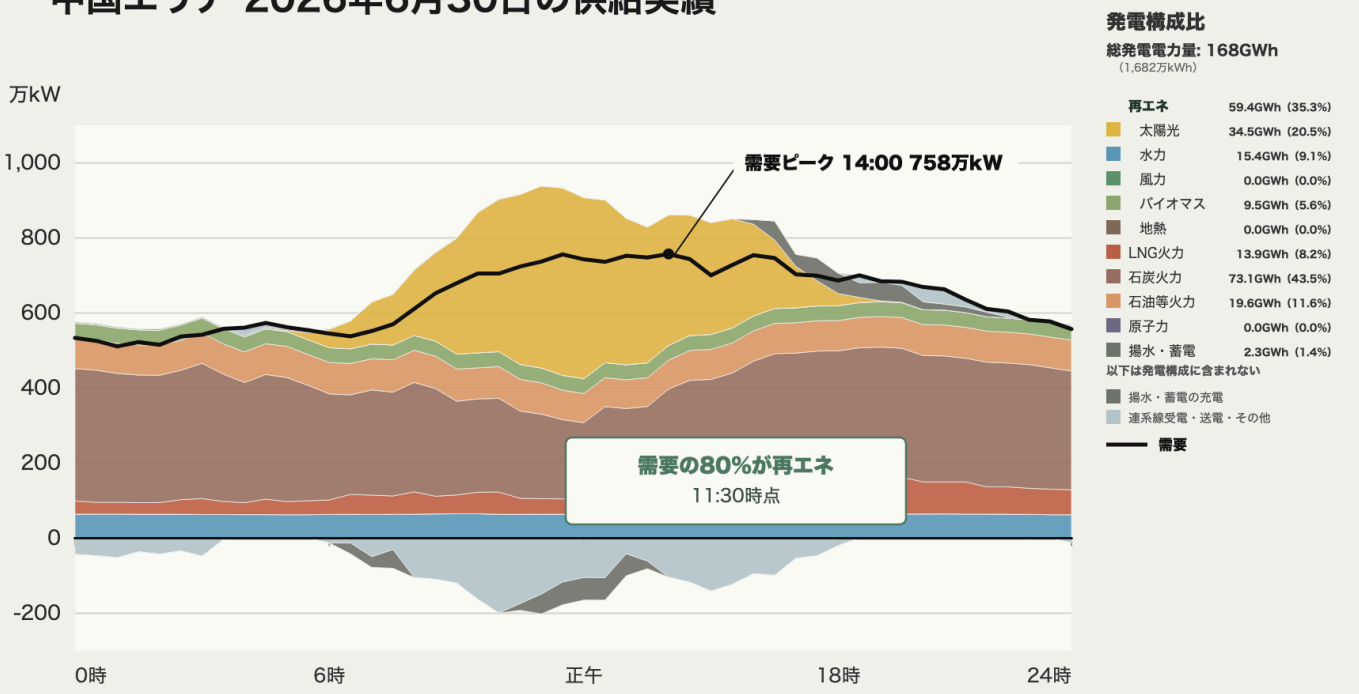
関西は、太陽光ピーク479万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は36.4%だった。

2026年6月30日の供給実績

中国エリア

再エネ
59.4GWh
（発電電力量ベース35.3%）

中国エリア 2026年6月30日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
168.2GWh

需要ピーク
14:00、758万kW

連系線・その他
13.4GWhの送電

揚水・蓄電の充電
2.2GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

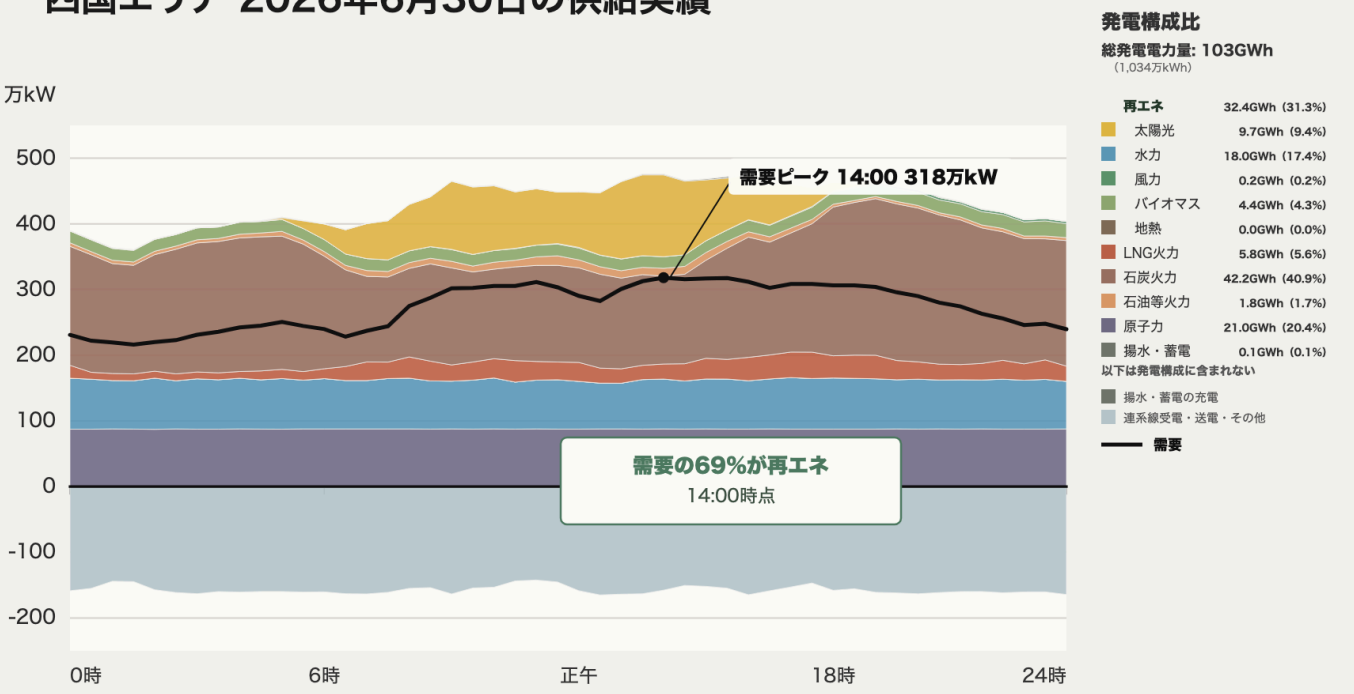
中国は、太陽光ピーク499万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は79.9%だった。

2026年6月30日の供給実績

四国エリア

再エネ
32.4GWh
（発電電力量ベース31.3%）

四国エリア 2026年6月30日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
103.4GWh

需要ピーク
14:00、318万kW

連系線・その他
37.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

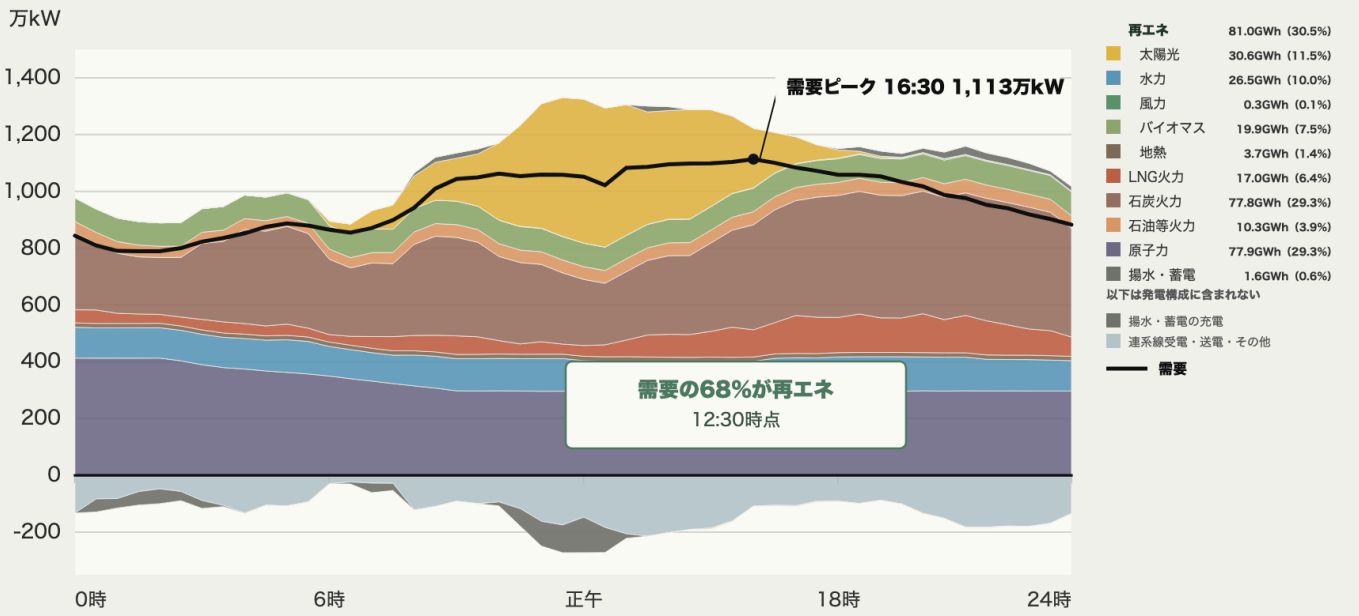
四国は、太陽光ピーク125万kW、風力ピーク4万kWで、時間別の再エネ最大需要比は69.2%だった。

2026年6月30日の供給実績

九州エリア

再エネ
81.0GWh
（発電電力量ベース30.5%）

九州エリア 2026年6月30日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
265.6GWh

需要ピーク
16:30、1,113万kW

連系線・その他
28.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
4.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

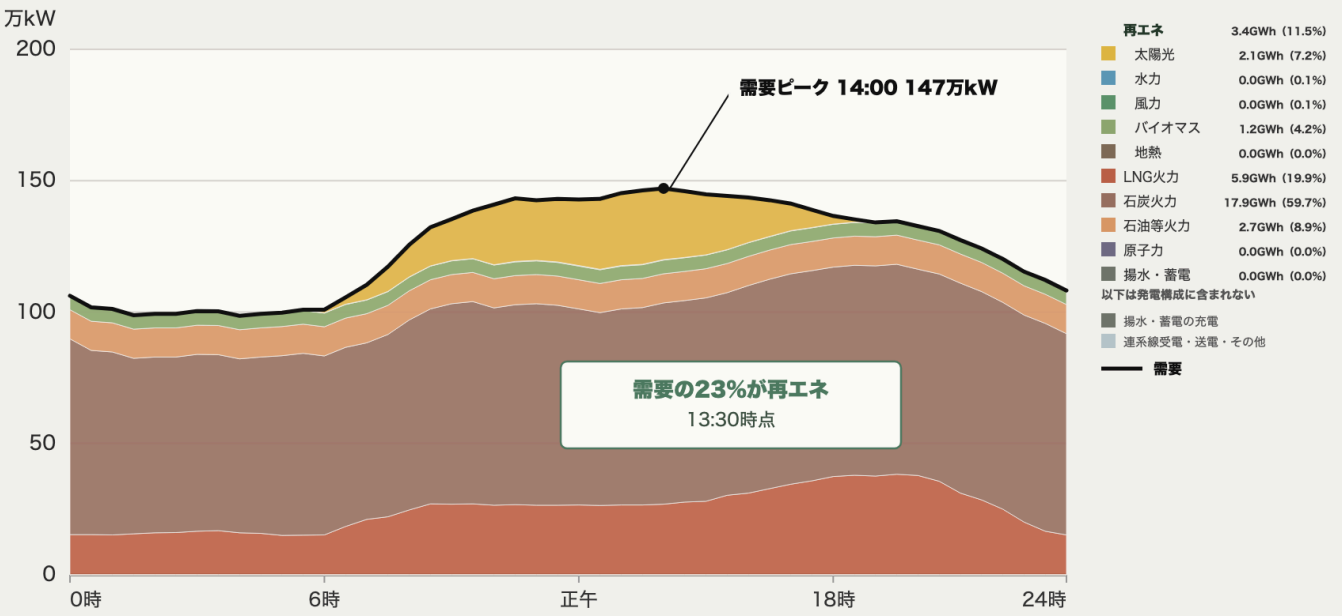
九州は、太陽光ピーク507万kW、風力ピーク4万kWで、時間別の再エネ最大需要比は67.9%だった。

2026年6月30日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
3.5GWh
（発電電力量ベース11.5%）

沖縄エリア 2026年6月30日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
29.9GWh

需要ピーク
14:00、147万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク28万kW、風力ピーク0万kWで、時間別の再エネ最大需要比は23.0%だった。