2026年6月29日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク
11,418万kW
14時、114,180 MW（10エリア同時刻合計）

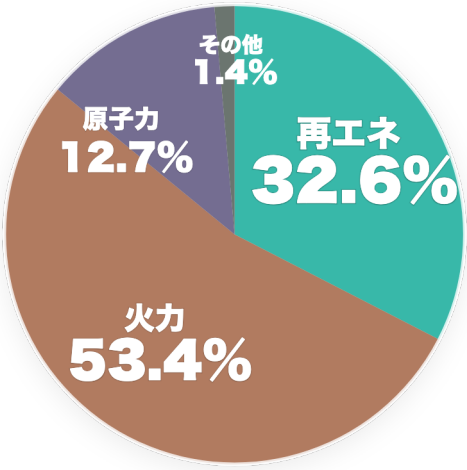
☀ 太陽光ピーク
4,472万kW
12時、44,717 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
41万kW
14時30分、408 MW

◇ 再エネ最大需要比
54.0%
12時30分、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
東京
73.7 GWh

↔ 最大送電エリア
東北
52.5 GWh



概況

再エネ比率トップ

北陸 45.9%

35.8 GWh

出力抑制量

27.2 GWh

最大: 東北 15.5 GWh

揚水・蓄電の充電

32.0 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、15:30に3,567万kWでした。
- 再エネ比率は北陸が最も高く、発電電力量ベースで45.9%でした。
- 出力抑制は東北、中部、中国、四国、九州。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**32.6%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**735 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,257 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**54.0%**	12時30分
出力抑制量	**27.2 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**32.0 GWh**	発電構成比には含めない

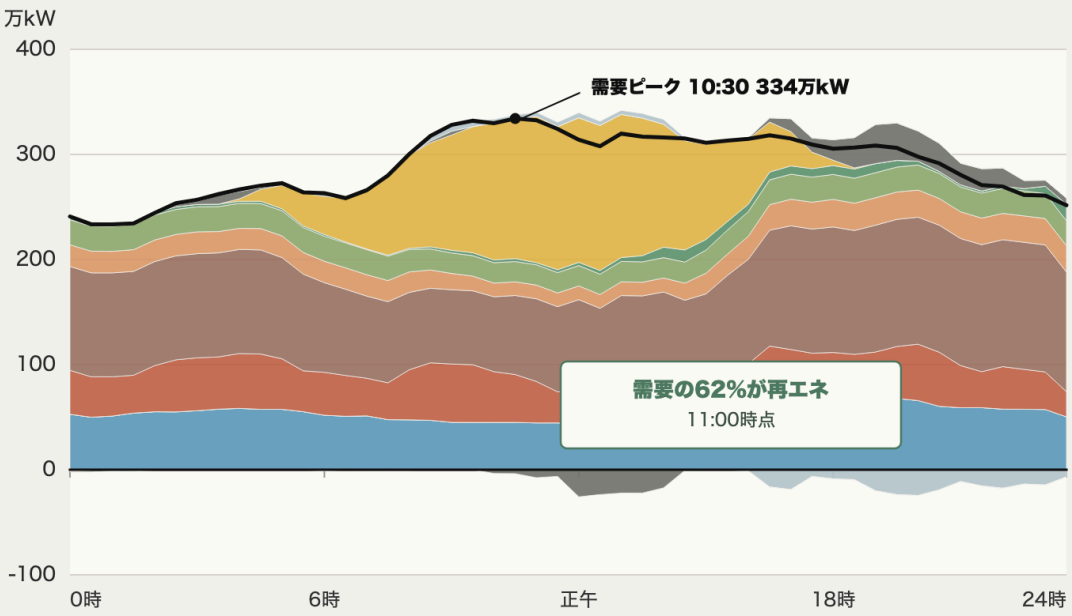
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**44.1%**	**31.2**	**0.0**	**送電 0.8**
東北	**41.6%**	**105**	**15.5**	**送電 52.5**
東京	**19.4%**	**124**	**0.0**	**受電 73.7**
中部	**40.6%**	**124**	**0.0**	**受電 49.4**
北陸	**45.9%**	**35.8**	**0.0**	**送電 7.8**
関西	**27.9%**	**95.4**	**0.0**	**受電 41.4**
中国	**41.0%**	**69.0**	**4.9**	**送電 15.6**
四国	**39.0%**	**40.7**	**1.0**	**送電 36.5**
九州	**39.5%**	**106**	**5.7**	**送電 29.3**
沖縄	**11.7%**	**3.4**	**0.0**	—

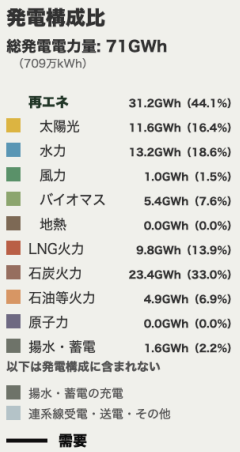
2026年6月29日の供給実績

北海道エリア

再エネ
31.2GWh
（発電電力量ベース44.1%）

北海道エリア 2026年6月29日の供給実績





出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
70.9GWh

需要ピーク
10:30、334万kW

連系線・その他
1.2GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.7GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

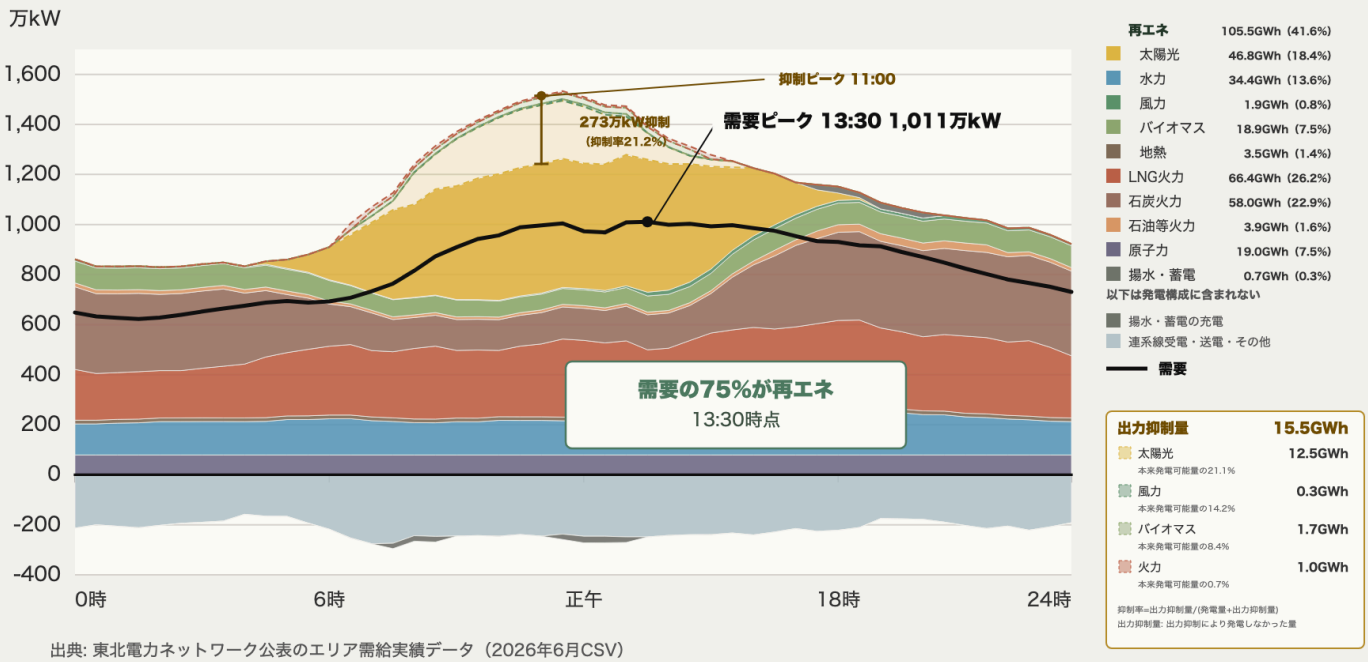
北海道は、太陽光ピーク139万kW、風力ピーク16万kWで、時間別の再エネ最大需要比は66.2%だった。

2026年6月29日の供給実績

東北エリア

再エネ
105.5GWh
（発電電力量ベース41.6%）

東北エリア 2026年6月29日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
253.5GWh

需要ピーク
13:30、1,011万kW

連系線・その他
52.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.8GWh

出力抑制
15.5GWh

概況

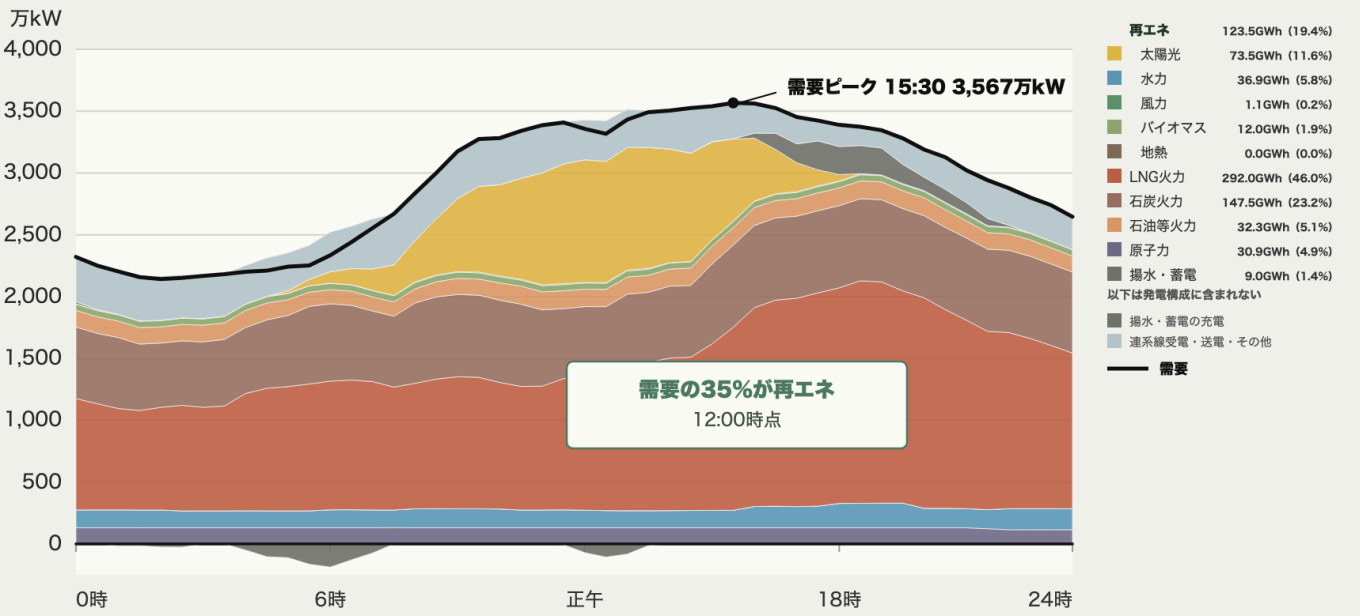
東北は、太陽光ピーク530万kW、風力ピーク18万kWで、時間別の再エネ最大需要比は75.7%だった。

2026年6月29日の供給実績

東京エリア

再エネ
123.5GWh
（発電電力量ベース19.4%）

東京エリア 2026年6月29日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
635.3GWh

需要ピーク
15:30、3,567万kW

連系線・その他
73.8GWhの受電

揚水・蓄電の充電
5.9GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

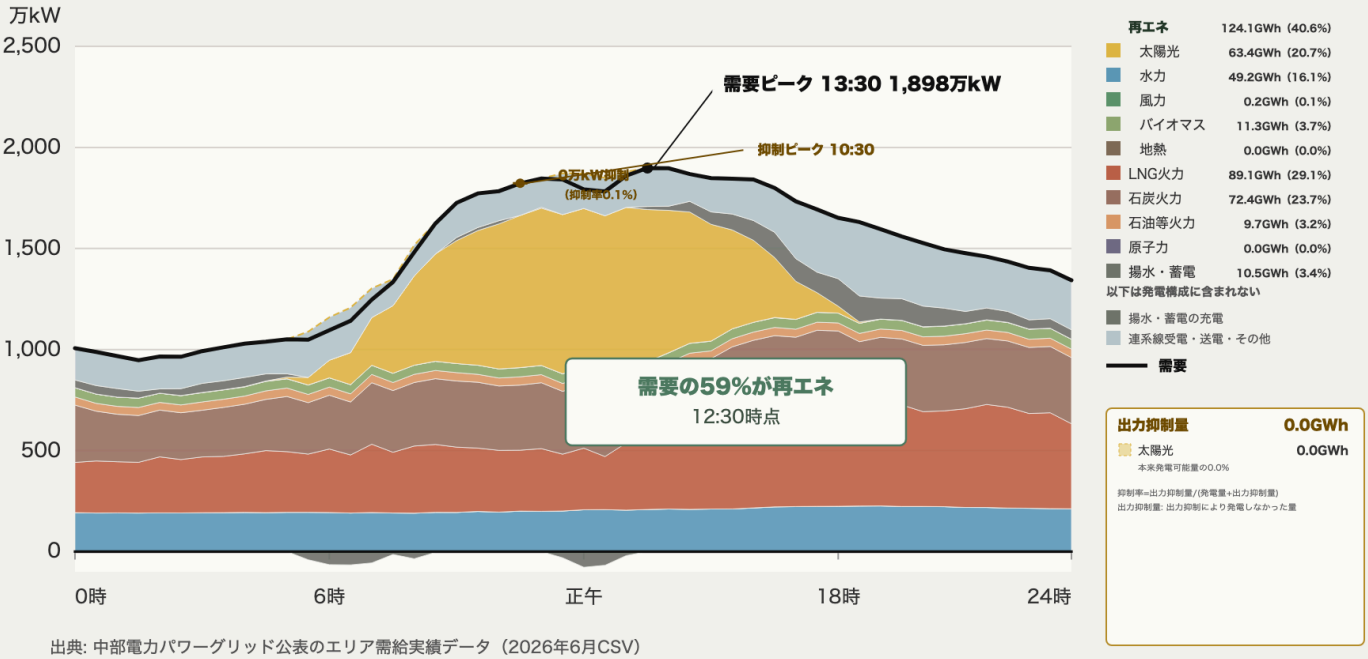
東京は、太陽光ピーク991万kW、風力ピーク9万kWで、時間別の再エネ最大需要比は35.4%だった。

2026年6月29日の供給実績

中部エリア

再エネ
124.1GWh
（発電電力量ベース40.6%）

中部エリア 2026年6月29日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
305.8GWh

需要ピーク
13:30、1,898万kW

連系線・その他
49.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
2.4GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

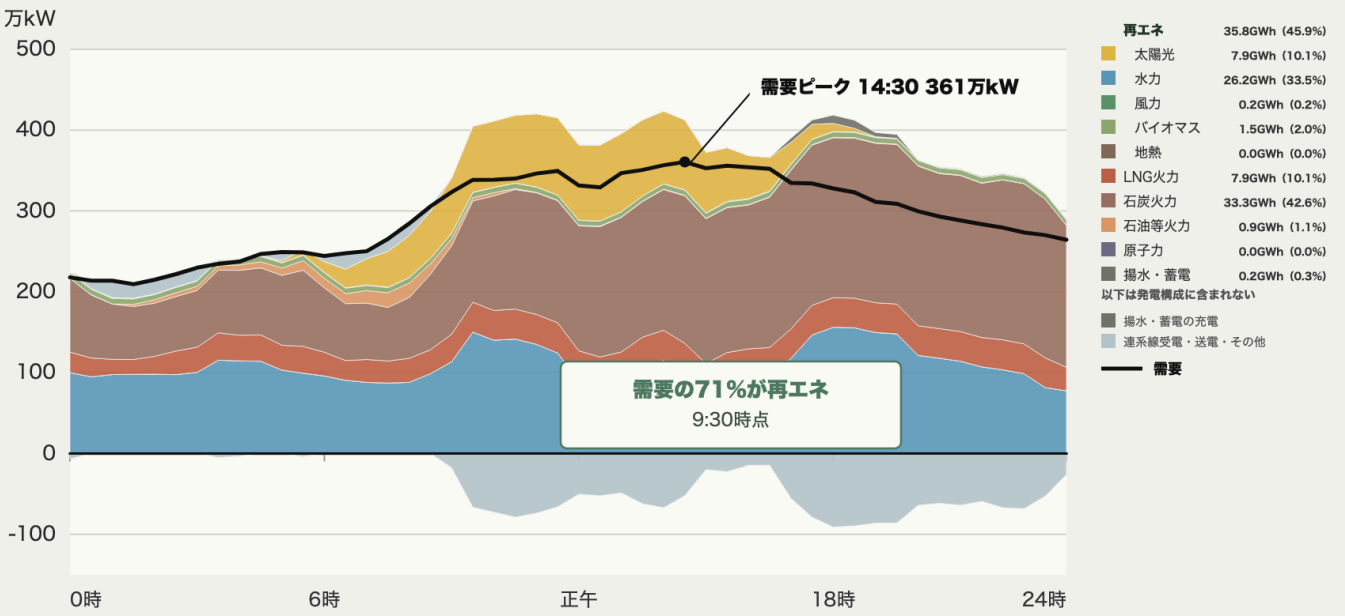
中部は、太陽光ピーク793万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は58.9%だった。

2026年6月29日の供給実績

北陸エリア

再エネ
35.8GWh
（発電電力量ベース45.9%）

北陸エリア 2026年6月29日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
78.1GWh

需要ピーク
14:30、361万kW

連系線・その他
8.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

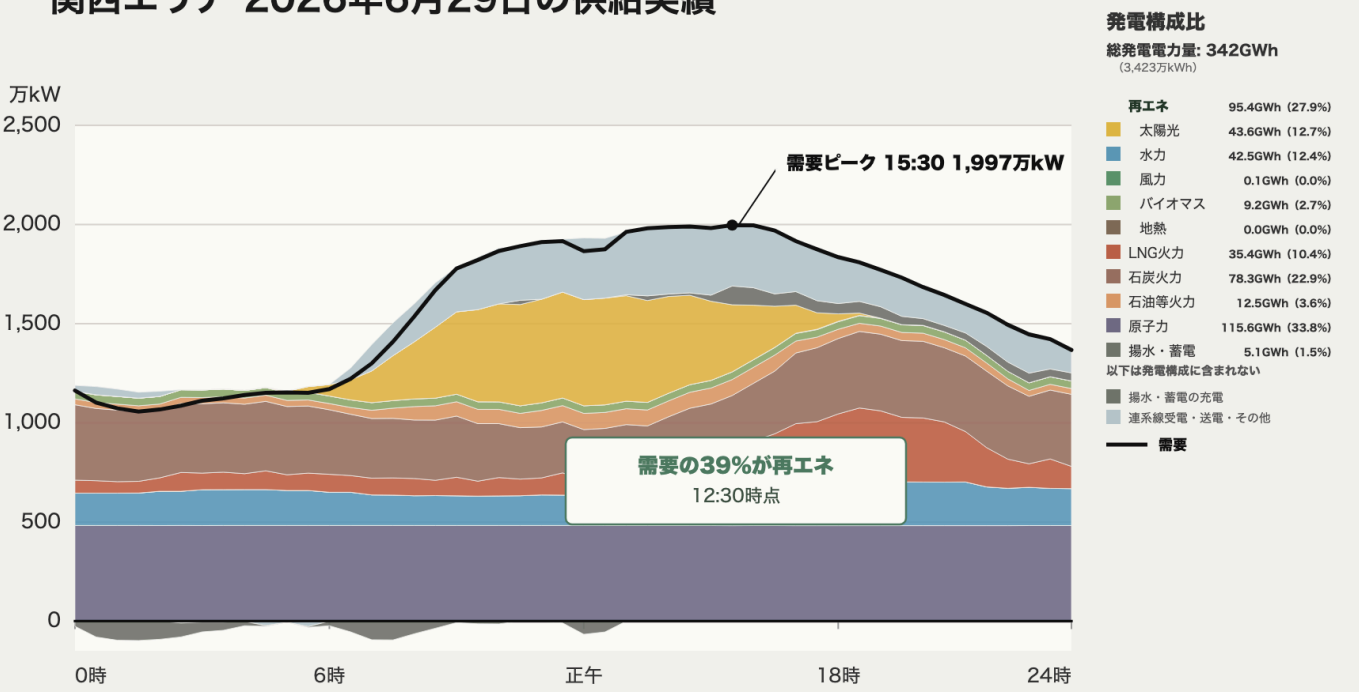
北陸は、太陽光ピーク97万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は70.5%だった。

2026年6月29日の供給実績

関西エリア

再エネ
95.4GWh
（発電電力量ベース27.9%）

関西エリア 2026年6月29日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
342.3GWh

需要ピーク
15:30、1,997万kW

連系線・その他
41.8GWhの受電

揚水・蓄電の充電
5.6GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

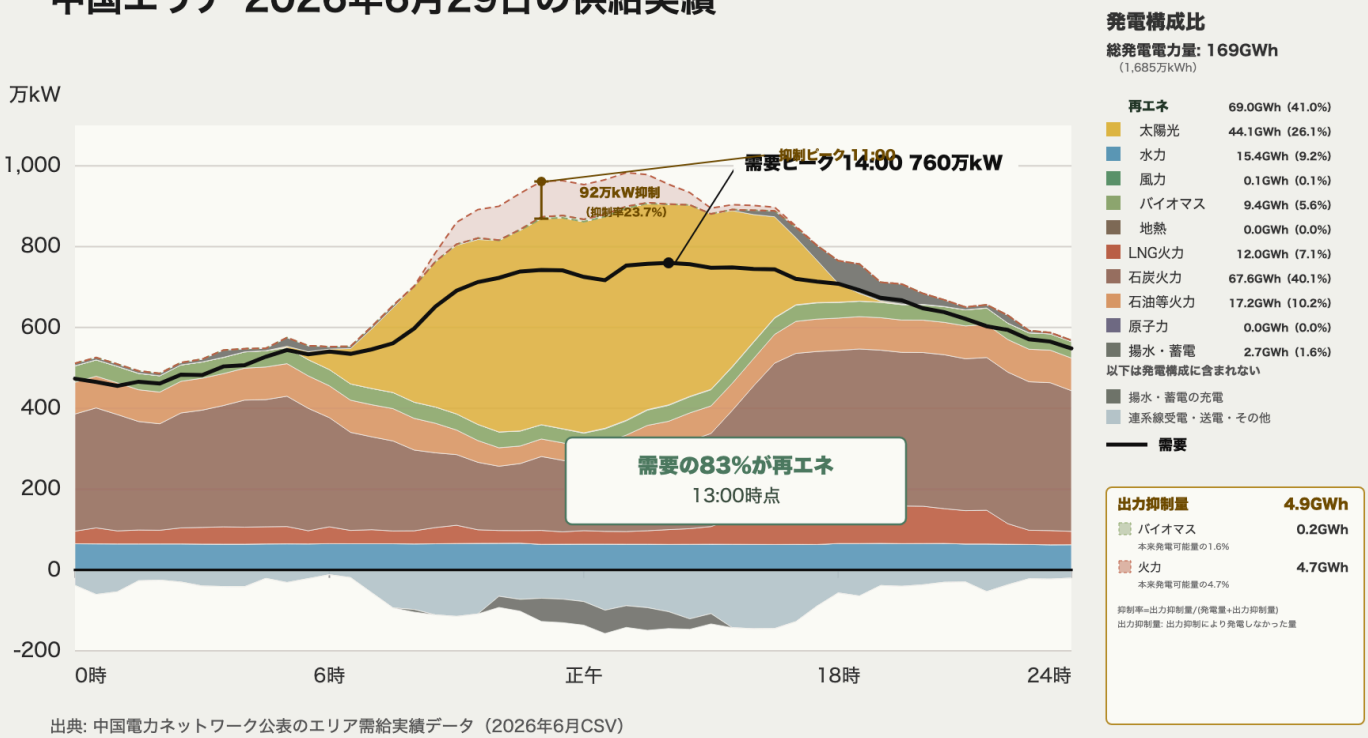
関西は、太陽光ピーク539万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は38.9%だった。

2026年6月29日の供給実績

中国エリア

再エネ
69.0GWh
（発電電力量ベース41.0%）

中国エリア 2026年6月29日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
168.5GWh

需要ピーク
14:00、760万kW

連系線・その他
15.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
2.5GWh

出力抑制
4.9GWh

概況

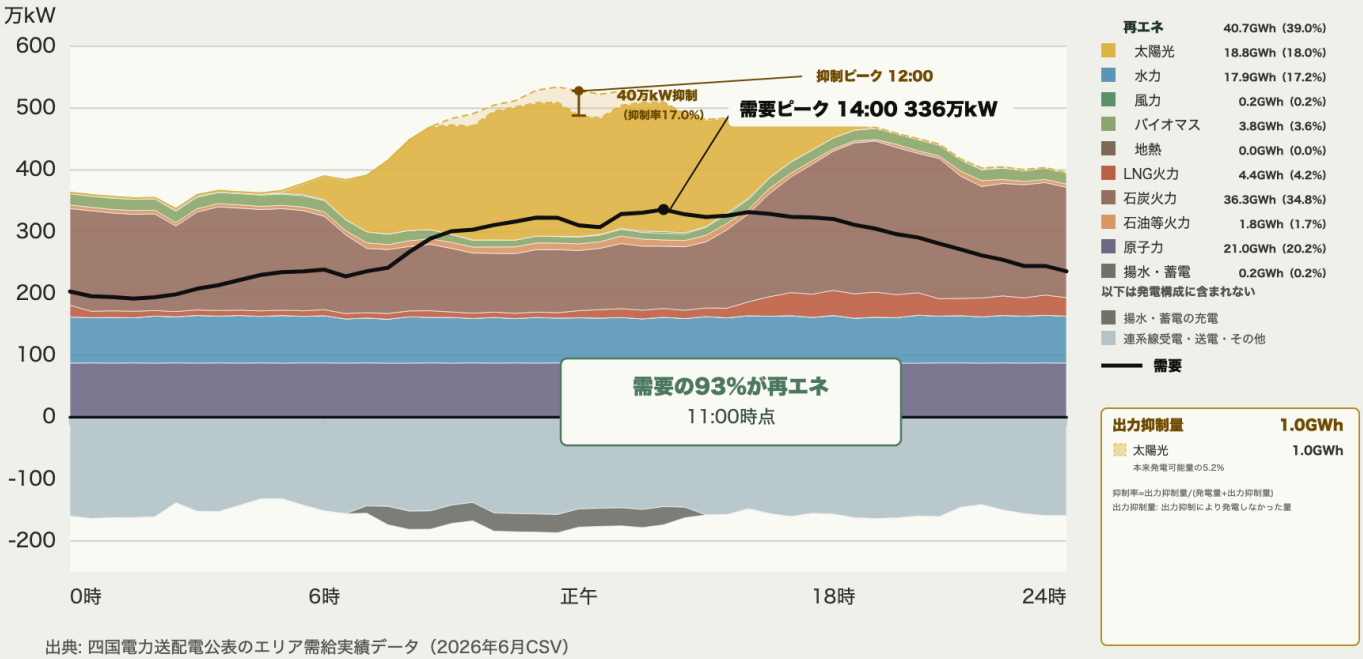
中国は、太陽光ピーク524万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は86.9%だった。

2026年6月29日の供給実績

四国エリア

再エネ
40.7GWh
（発電電力量ベース39.0%）

四国エリア 2026年6月29日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
104.3GWh

需要ピーク
14:00、336万kW

連系線・その他
36.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
2.2GWh

出力抑制
1.0GWh

概況

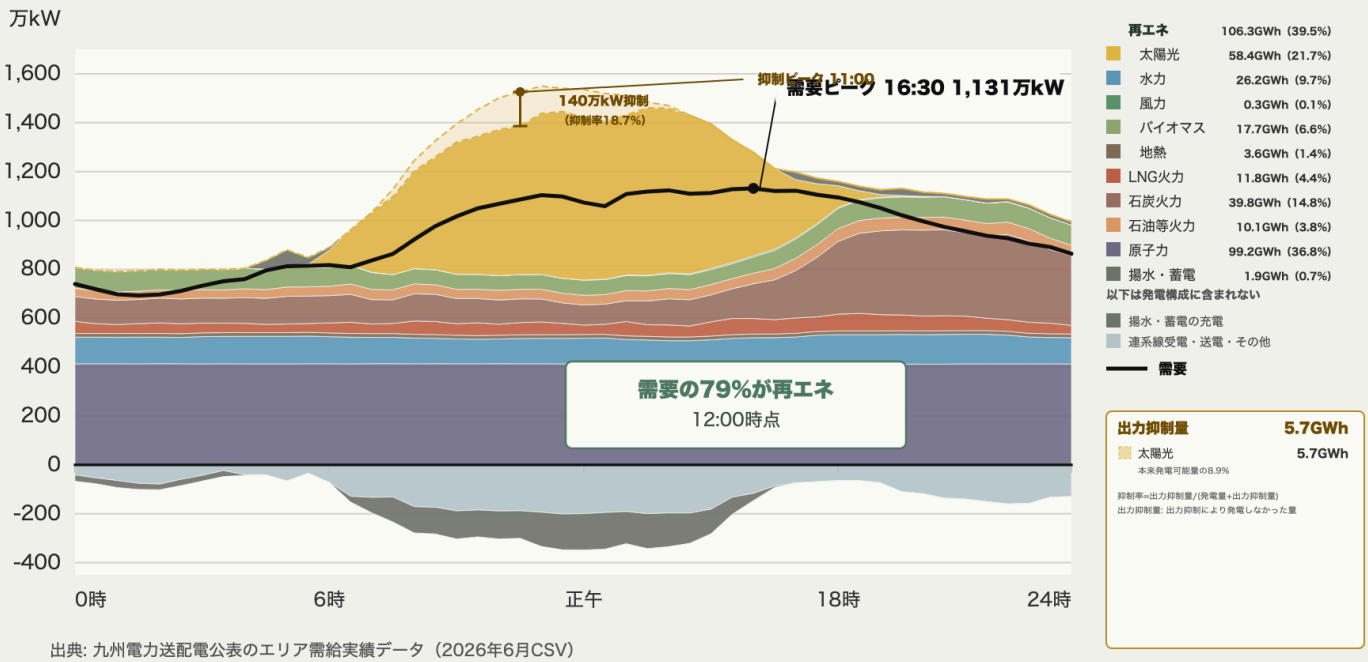
四国は、太陽光ピーク216万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は94.4%だった。

2026年6月29日の供給実績

九州エリア

再エネ
106.3GWh
（発電電力量ベース39.5%）

九州エリア 2026年6月29日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
269.1GWh

需要ピーク
16:30、1,131万kW

連系線・その他
29.3GWhの送電

揚水・蓄電の充電
11.9GWh

出力抑制
5.7GWh

概況

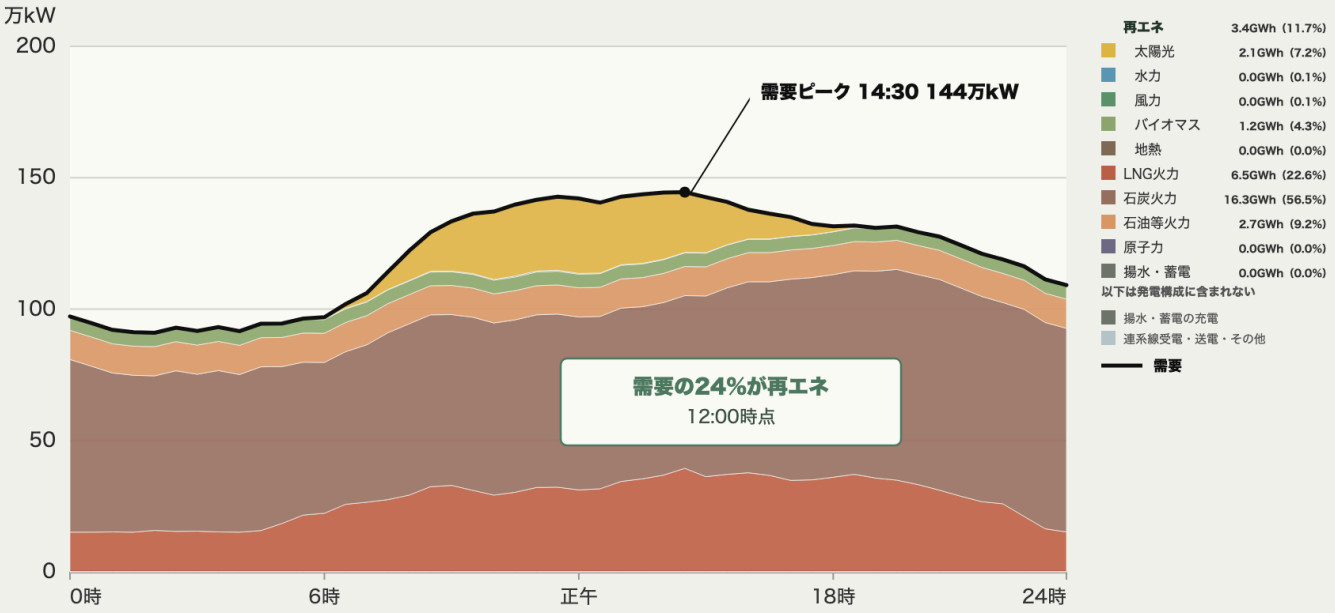
九州は、太陽光ピーク685万kW、風力ピーク5万kWで、時間別の再エネ最大需要比は79.1%だった。

2026年6月29日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
3.4GWh
（発電電力量ベース11.7%）

沖縄エリア 2026年6月29日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
28.9GWh

需要ピーク
14:30、144万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク28万kW、風力ピーク0万kWで、時間別の再エネ最大需要比は24.0%だった。