2026年6月26日の電力需給

全国

△ **全国合計需要ピーク**
10,783万kW
10時30分、107,831 MW（10エリア同時刻合計）

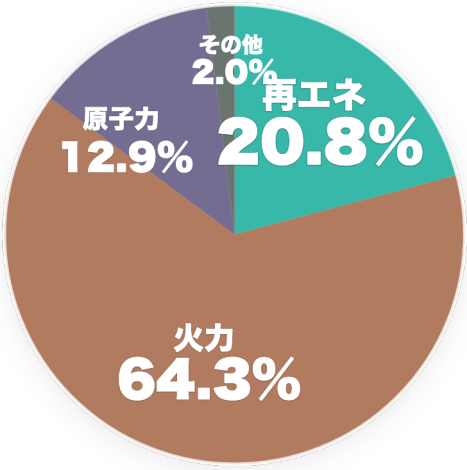
☀ **太陽光ピーク**
1,345万kW
12時、13,449 MW（自家消費分除く）

≋ **風力ピーク**
190万kW
20時30分、1,897 MW

◇ **再エネ最大需要比**
27.0%
12時30分、需要に対する割合

↔ **最大受電エリア**
東京
71.1 GWh

↔ **最大送電エリア**
東北
55.8 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 45.8%

34.2 GWh

出力抑制量

0.0 GWh

最大: 北海道 0.0 GWh

揚水・蓄電の充電

12.0 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、14:30に3,452万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで45.8%でした。
- 出力抑制は確認されませんでした。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**20.8%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**463 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,220 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**27.0%**	12時30分
出力抑制量	**0.0 GWh**	最大: 北海道
揚水・蓄電の充電	**12.0 GWh**	発電構成比には含めない

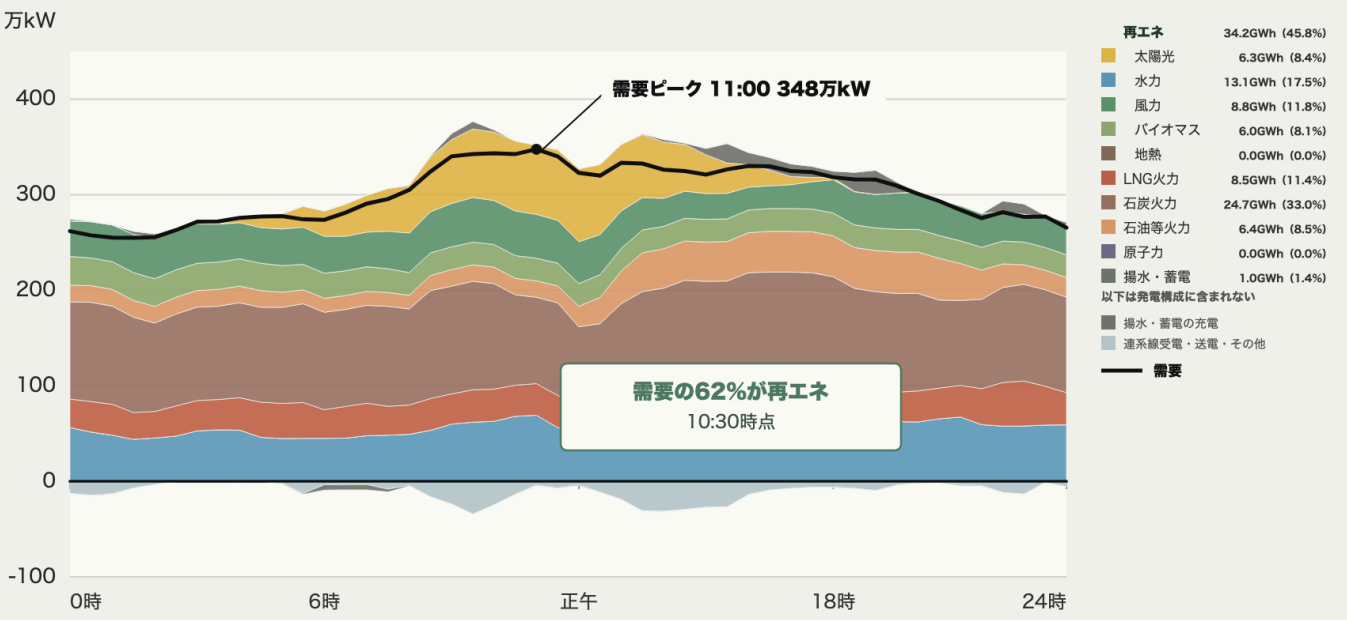
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**45.8%**	**34.2**	**0.0**	**送電 2.5**
東北	**34.4%**	**88.5**	**0.0**	**送電 55.8**
東京	**10.6%**	**67.7**	**0.0**	**受電 71.1**
中部	**21.2%**	**62.9**	**0.0**	**受電 61.4**
北陸	**37.7%**	**34.1**	**0.0**	**送電 19.0**
関西	**17.3%**	**54.4**	**0.0**	**受電 48.1**
中国	**18.2%**	**28.2**	**0.0**	**送電 11.2**
四国	**24.9%**	**24.9**	**0.0**	**送電 34.8**
九州	**24.6%**	**65.2**	**0.0**	**送電 35.6**
沖縄	**9.6%**	**2.5**	**0.0**	—

2026年6月26日の供給実績

北海道エリア

再エネ
34.2GWh
（発電電力量ベース45.8%）

北海道エリア 2026年6月26日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
74.8GWh

需要ピーク
11:00、348万kW

連系線・その他
2.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.1GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

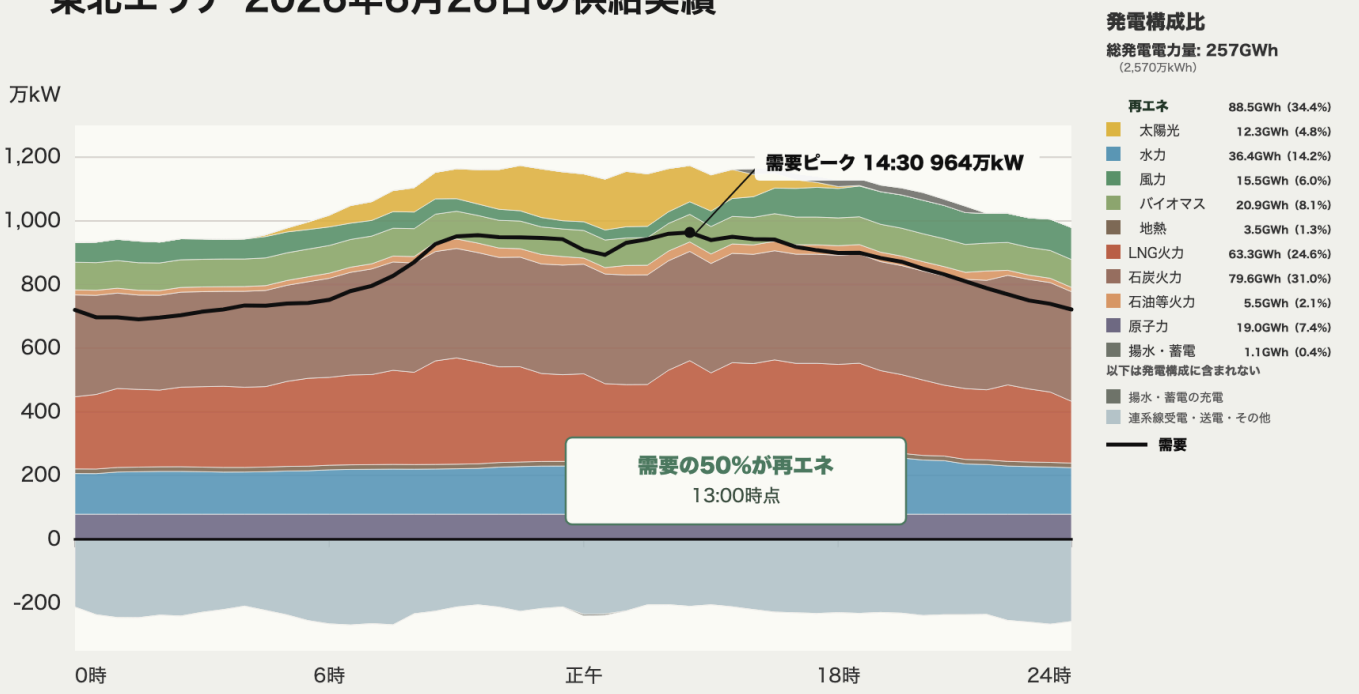
北海道は、太陽光ピーク76万kW、風力ピーク47万kWで、時間別の再エネ最大需要比は61.9%だった。

2026年6月26日の供給実績

東北エリア

再エネ
88.5GWh
（発電電力量ベース34.4%）

東北エリア 2026年6月26日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
257.0GWh

需要ピーク
14:30、964万kW

連系線・その他
55.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.1GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

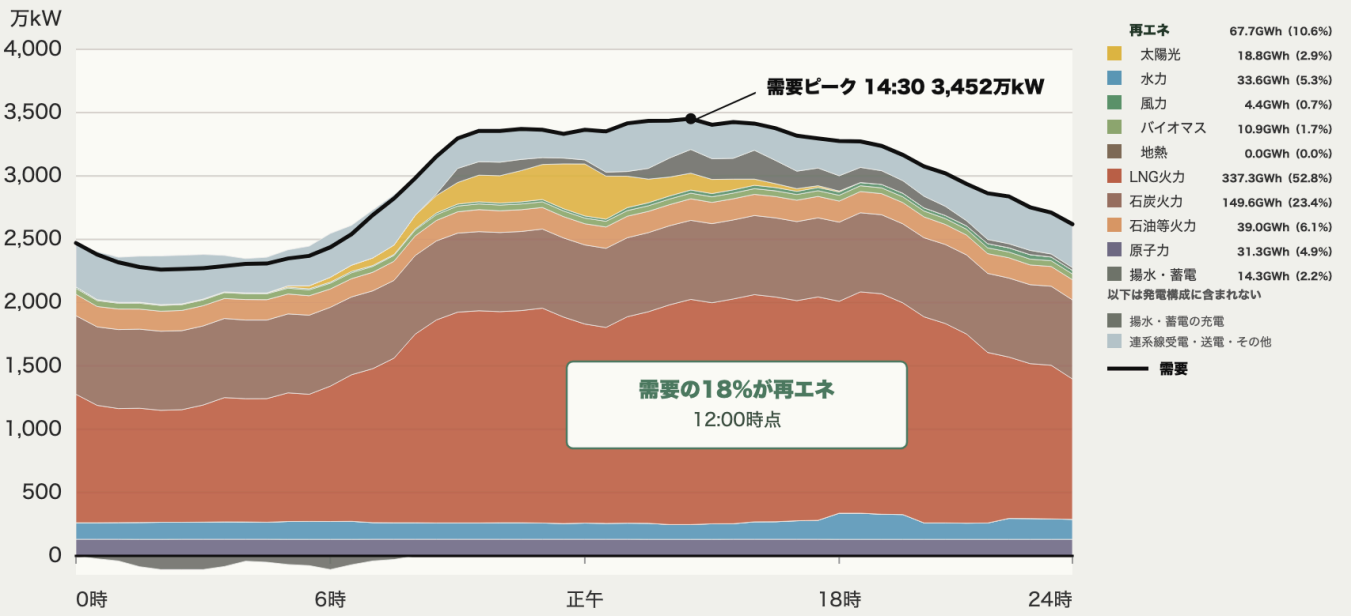
東北は、太陽光ピーク173万kW、風力ピーク105万kWで、時間別の再エネ最大需要比は50.2%だった。

2026年6月26日の供給実績

東京エリア

再エネ
67.7GWh
（発電電力量ベース10.6%）

東京エリア 2026年6月26日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
639.3GWh

需要ピーク
14:30、3,452万kW

連系線・その他
71.1GWhの受電

揚水・蓄電の充電
5.2GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

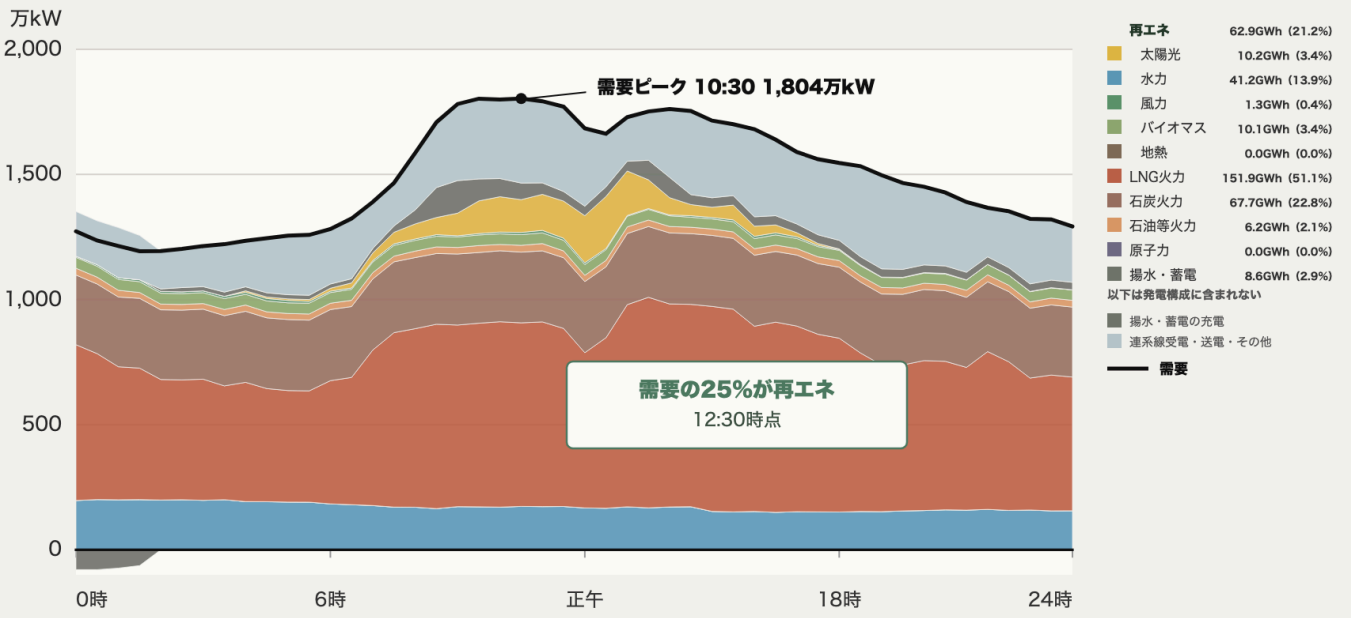
東京は、太陽光ピーク411万kW、風力ピーク35万kWで、時間別の再エネ最大需要比は17.8%だった。

2026年6月26日の供給実績

中部エリア

再エネ
62.9GWh
（発電電力量ベース21.2%）

中部エリア 2026年6月26日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
297.3GWh

需要ピーク
10:30、1,804万kW

連系線・その他
61.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
1.5GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

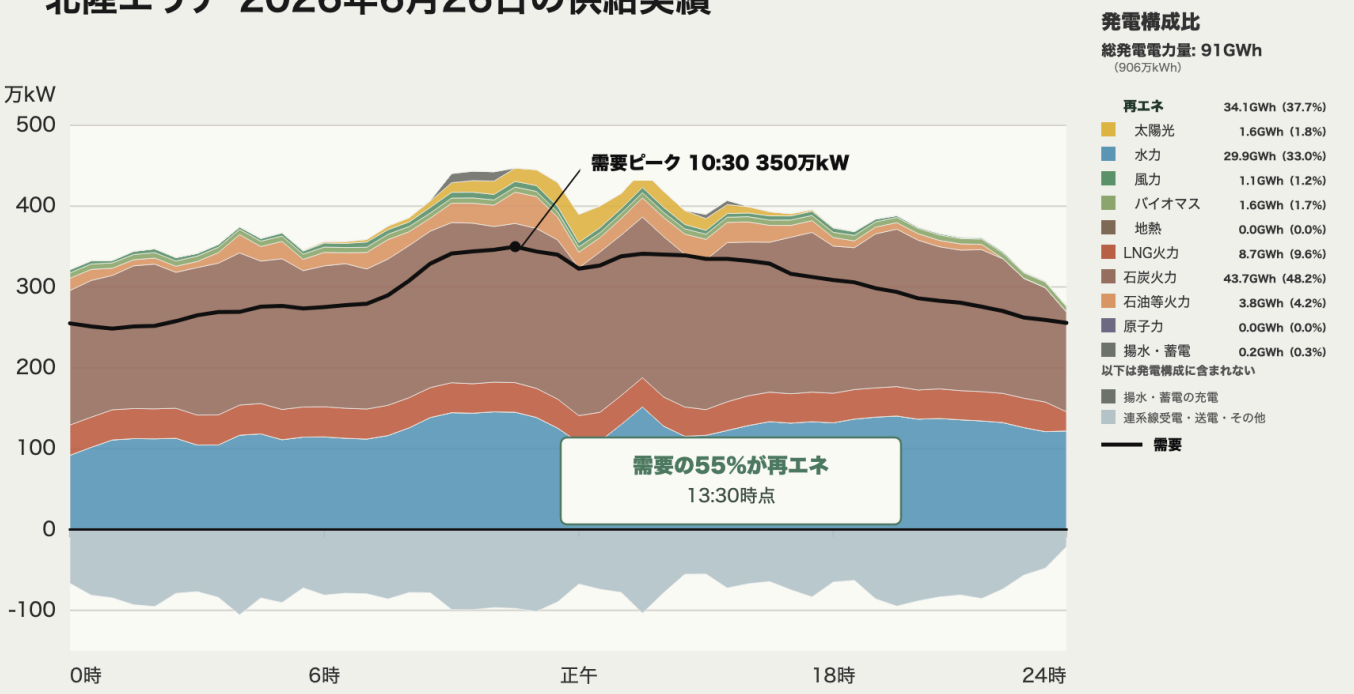
中部は、太陽光ピーク208万kW、風力ピーク10万kWで、時間別の再エネ最大需要比は25.4%だった。

2026年6月26日の供給実績

北陸エリア

再エネ
34.1GWh
（発電電力量ベース37.7%）

北陸エリア 2026年6月26日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
90.5GWh

需要ピーク
10:30、350万kW

連系線・その他
19.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

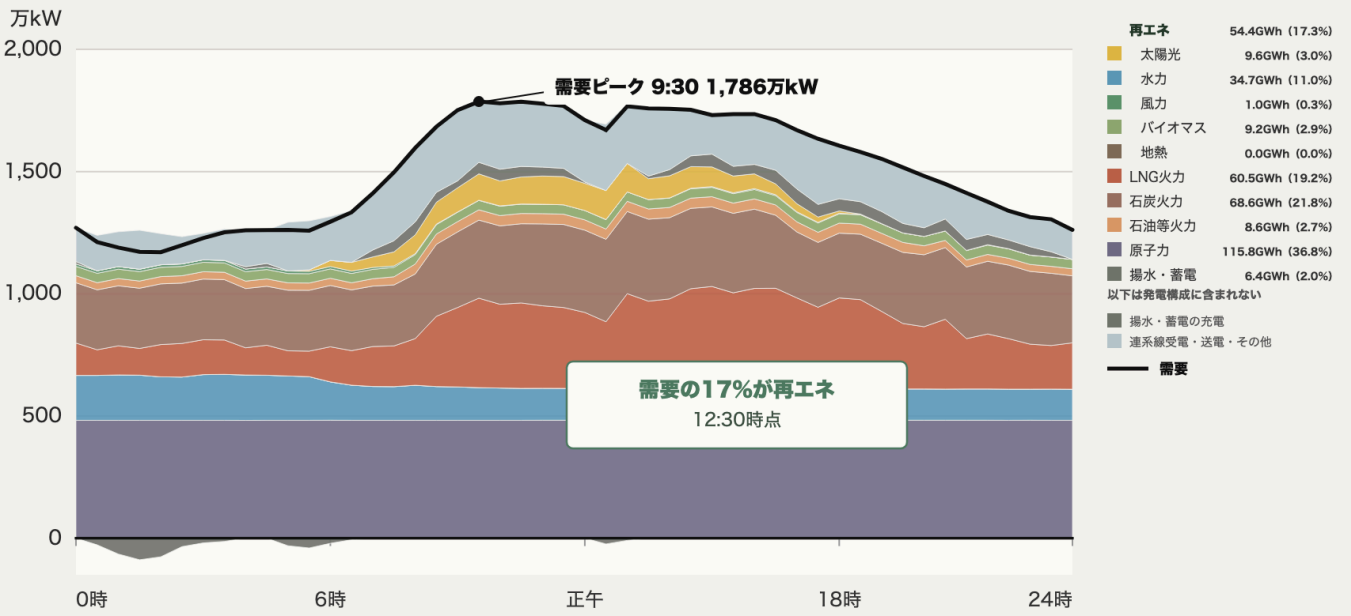
北陸は、太陽光ピーク35万kW、風力ピーク7万kWで、時間別の再エネ最大需要比は54.5%だった。

2026年6月26日の供給実績

関西エリア

再エネ
54.4GWh
（発電電力量ベース17.3%）

関西エリア 2026年6月26日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
314.3GWh

需要ピーク
9:30、1,786万kW

連系線・その他
48.1GWhの受電

揚水・蓄電の充電
2.3GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

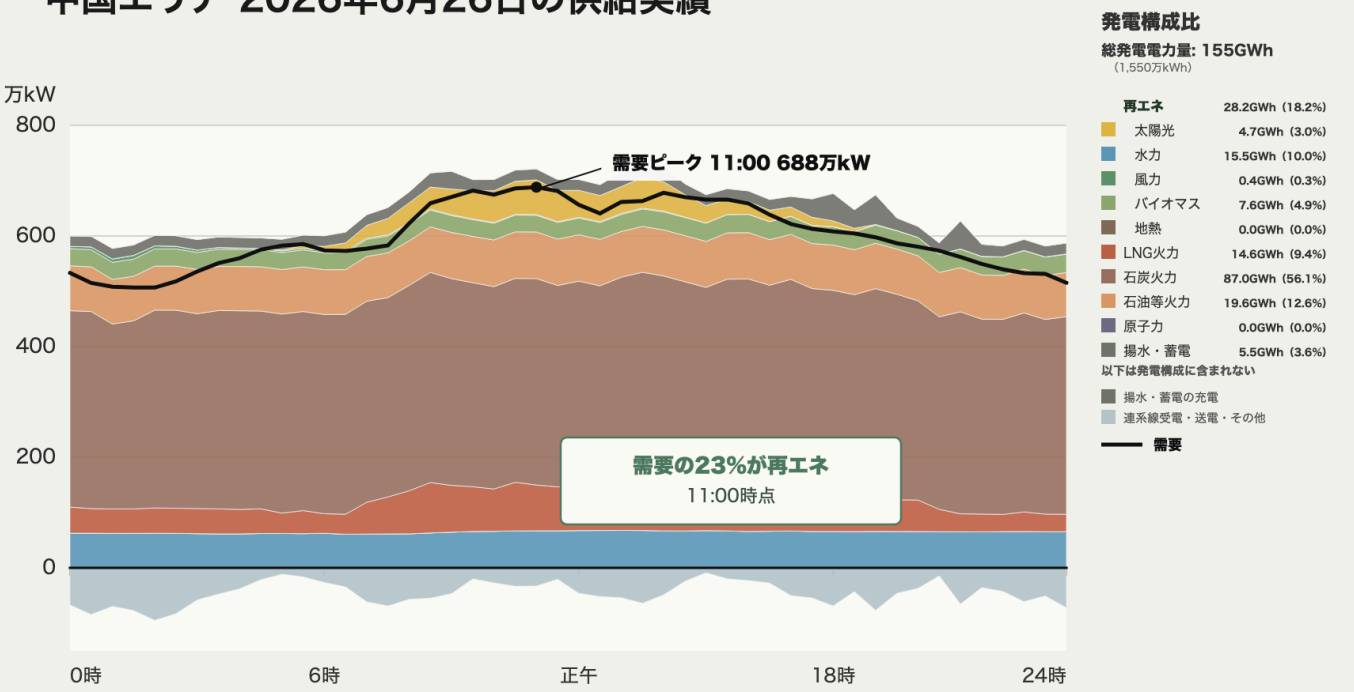
関西は、太陽光ピーク119万kW、風力ピーク11万kWで、時間別の再エネ最大需要比は19.9%だった。

2026年6月26日の供給実績

中国エリア

再エネ
28.2GWh
（発電電力量ベース18.2%）

中国エリア 2026年6月26日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
155.0GWh

需要ピーク
11:00、688万kW

連系線・その他
11.2GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

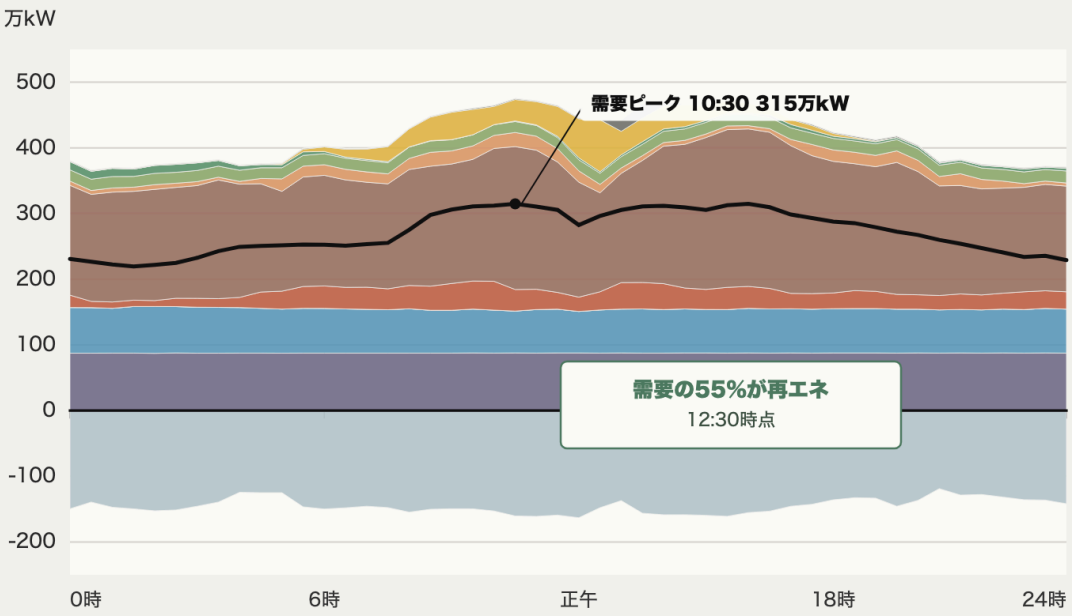
中国は、太陽光ピーク62万kW、風力ピーク7万kWで、時間別の再エネ最大需要比は23.5%だった。

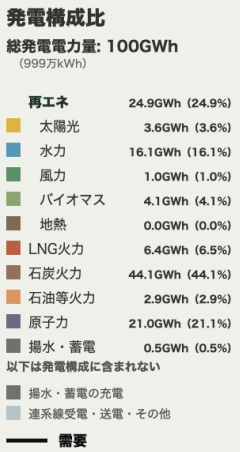
2026年6月26日の供給実績

四国エリア

再エネ
24.9GWh
（発電電力量ベース24.9%）

四国エリア 2026年6月26日の供給実績





出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
99.9GWh

需要ピーク
10:30、315万kW

連系線・その他
34.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

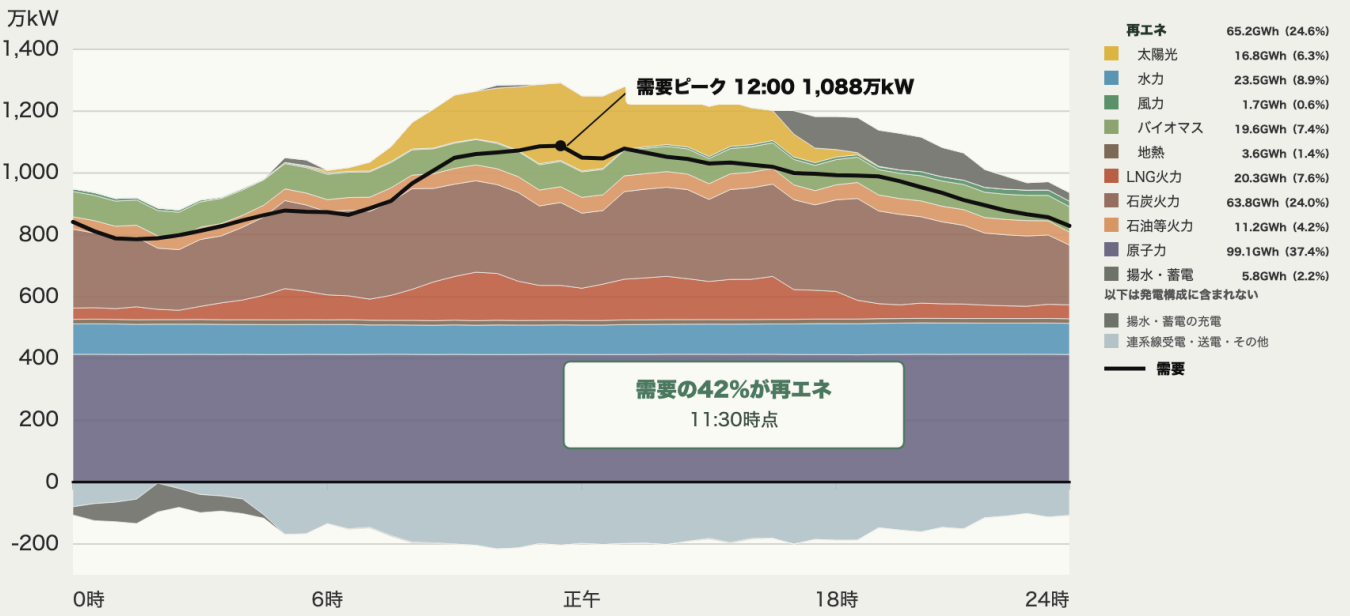
四国は、太陽光ピーク79万kW、風力ピーク12万kWで、時間別の再エネ最大需要比は55.3%だった。

2026年6月26日の供給実績

九州エリア

再エネ
65.2GWh
（発電電力量ベース24.6%）

九州エリア 2026年6月26日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
265.4GWh

需要ピーク
12:00、1,088万kW

連系線・その他
35.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
2.8GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

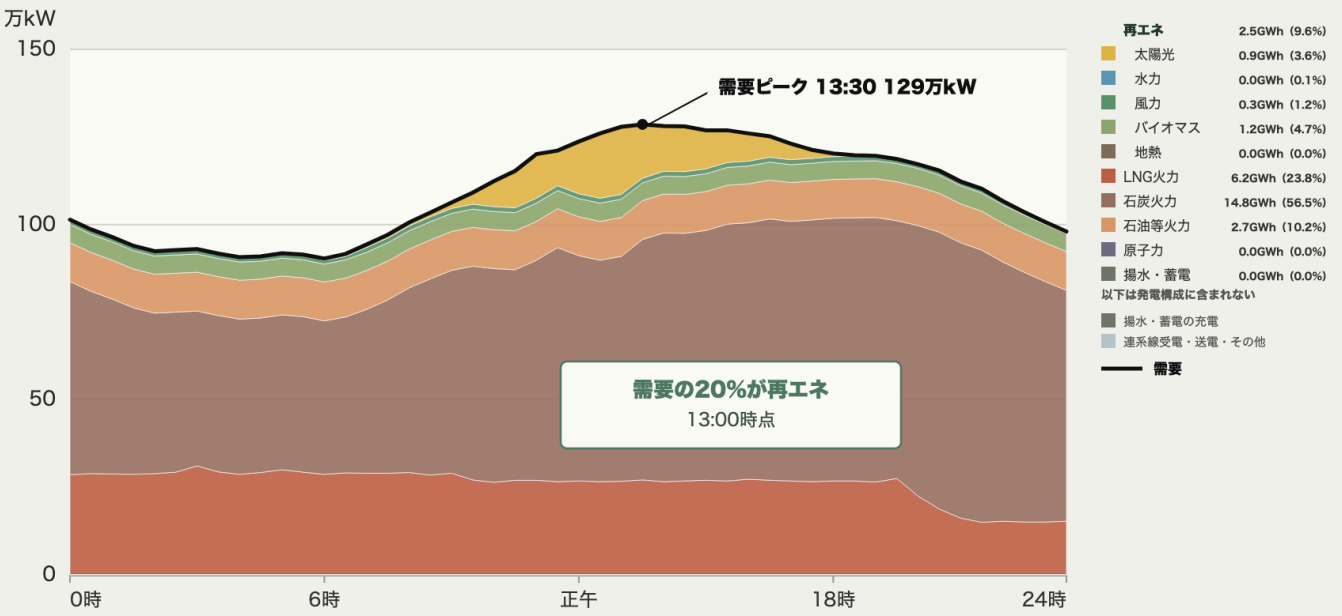
九州は、太陽光ピーク257万kW、風力ピーク18万kWで、時間別の再エネ最大需要比は41.8%だった。

2026年6月26日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
2.5GWh
（発電電力量ベース9.6%）

沖縄エリア 2026年6月26日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
26.2GWh

需要ピーク
13:30、129万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク19万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は20.3%だった。