2026年6月25日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク
10,645万kW
11時、106,454 MW（10エリア同時刻合計）

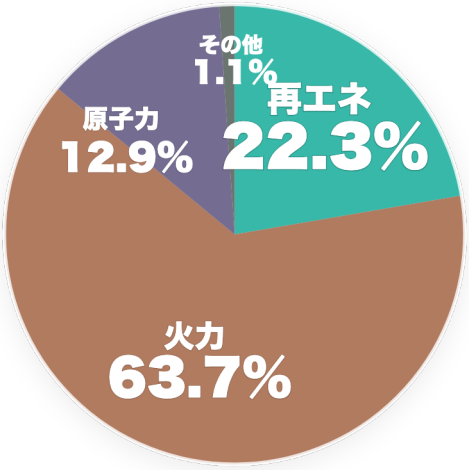
☀ 太陽光ピーク
1,512万kW
11時30分、15,116 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
166万kW
23時、1,662 MW

◇ 再エネ最大需要比
29.2%
12時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
東京
82.0 GWh

↔ 最大送電エリア
東北
53.5 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 60.1%

48.2 GWh

出力抑制量

0.9 GWh

最大: 東北 0.9 GWh

揚水・蓄電の充電

11.6 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、10:30に3,292万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで60.1%でした。
- 出力抑制は東北。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**22.3%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**493 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,212 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**29.2%**	12時
出力抑制量	**0.9 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**11.6 GWh**	発電構成比には含めない

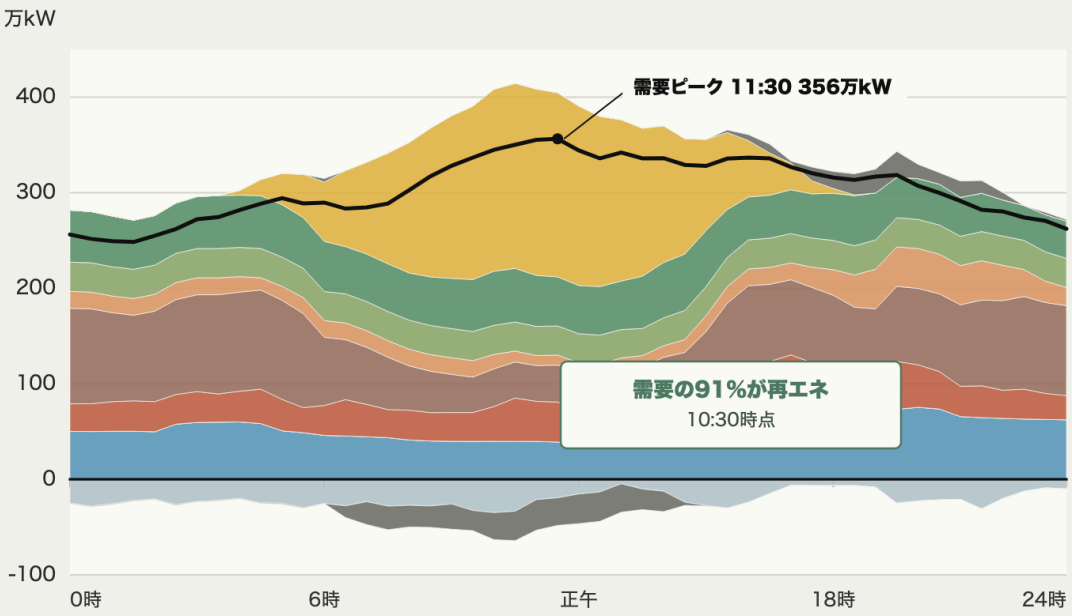
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**60.1%**	**48.2**	**0.0**	**送電 5.0**
東北	**38.5%**	**97.9**	**0.9**	**送電 53.5**
東京	**10.4%**	**63.3**	**0.0**	**受電 82.0**
中部	**21.9%**	**66.5**	**0.0**	**受電 49.8**
北陸	**32.0%**	**28.8**	**0.0**	**送電 18.6**
関西	**19.2%**	**59.9**	**0.0**	**受電 49.4**
中国	**18.5%**	**28.4**	**0.0**	**送電 6.9**
四国	**25.7%**	**26.1**	**0.0**	**送電 36.4**
九州	**25.3%**	**70.5**	**0.0**	**送電 41.6**
沖縄	**12.3%**	**3.7**	**0.0**	—

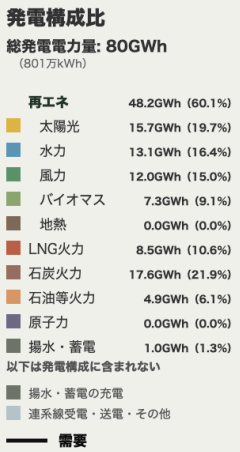
2026年6月25日の供給実績

北海道エリア

再エネ
48.1GWh
（発電電力量ベース60.1%）

北海道エリア 2026年6月25日の供給実績





出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
80.1GWh

需要ピーク
11:30、356万kW

連系線・その他
5.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電
2.1GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

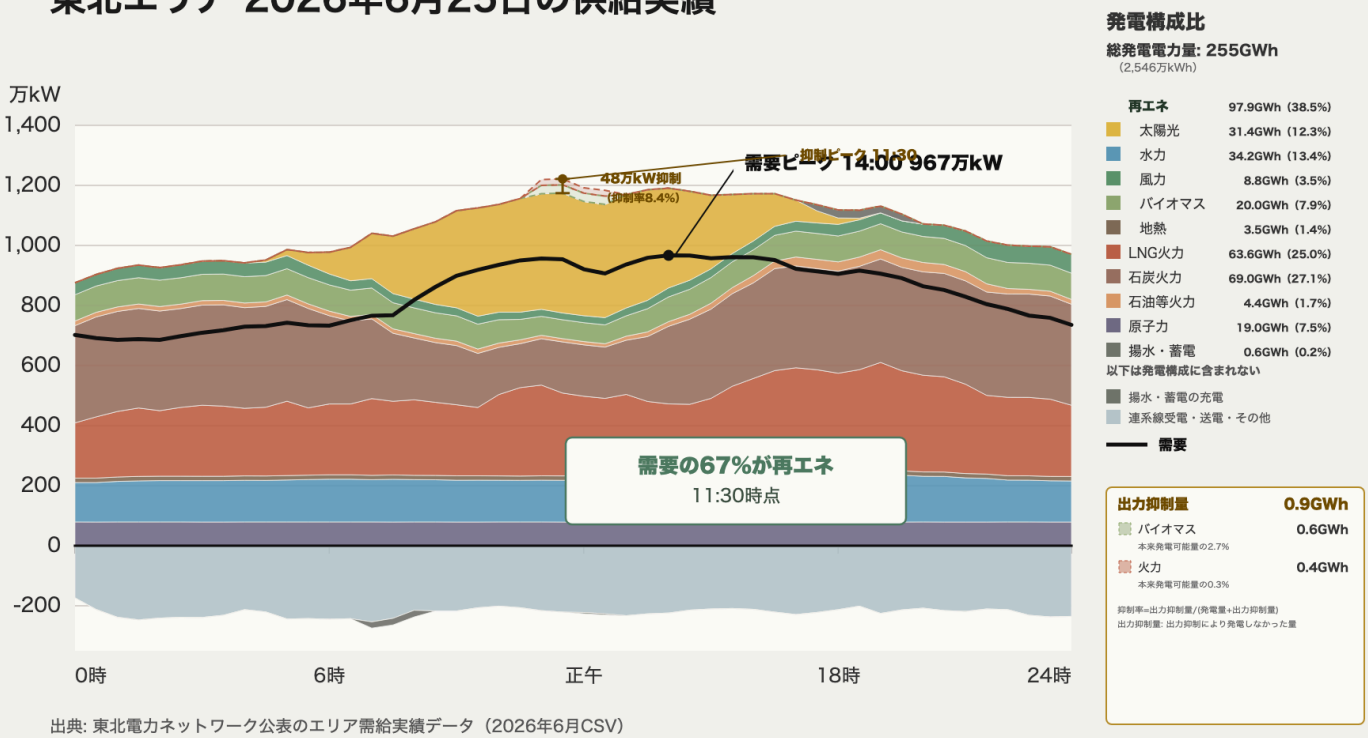
北海道は、太陽光ピーク195万kW、風力ピーク59万kWで、時間別の再エネ最大需要比は92.0%だった。

2026年6月25日の供給実績

東北エリア

再エネ
97.9GWh
（発電電力量ベース38.5%）

東北エリア 2026年6月25日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
254.6GWh

需要ピーク
14:00、967万kW

連系線・その他
53.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.4GWh

出力抑制
0.9GWh

概況

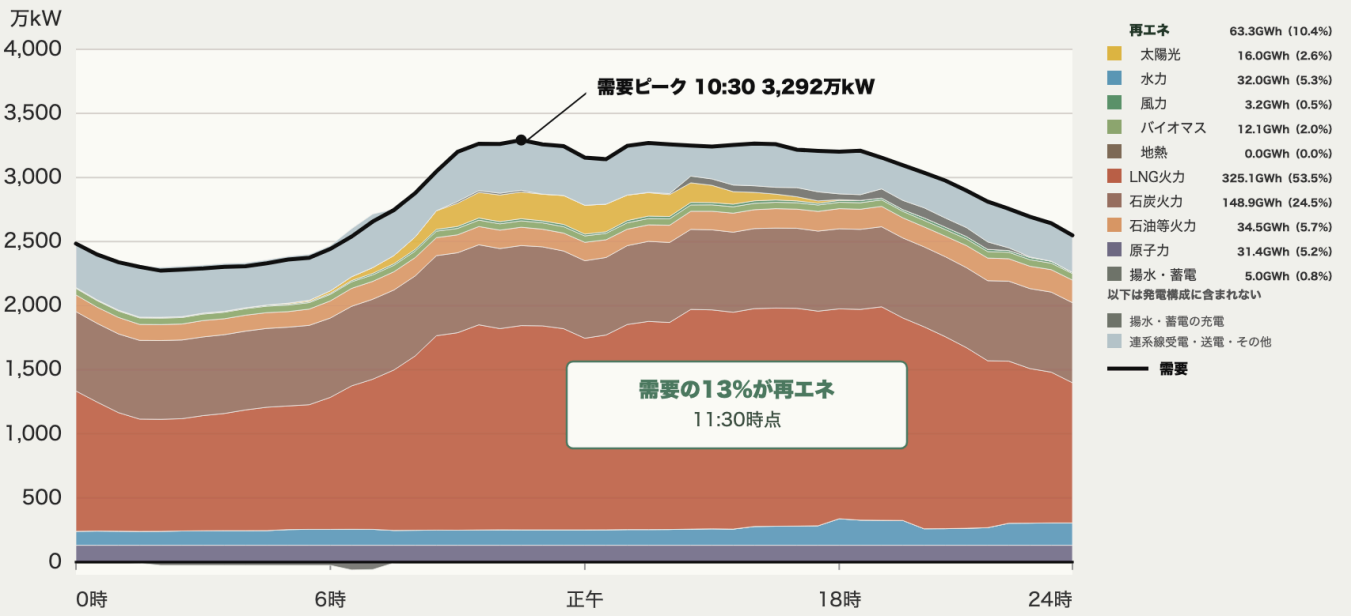
東北は、太陽光ピーク399万kW、風力ピーク63万kWで、時間別の再エネ最大需要比は68.1%だった。

2026年6月25日の供給実績

東京エリア

再エネ
63.3GWh
（発電電力量ベース10.4%）

東京エリア 2026年6月25日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
608.1GWh

需要ピーク
10:30、3,292万kW

連系線・その他
82.0GWhの受電

揚水・蓄電の充電
1.9GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

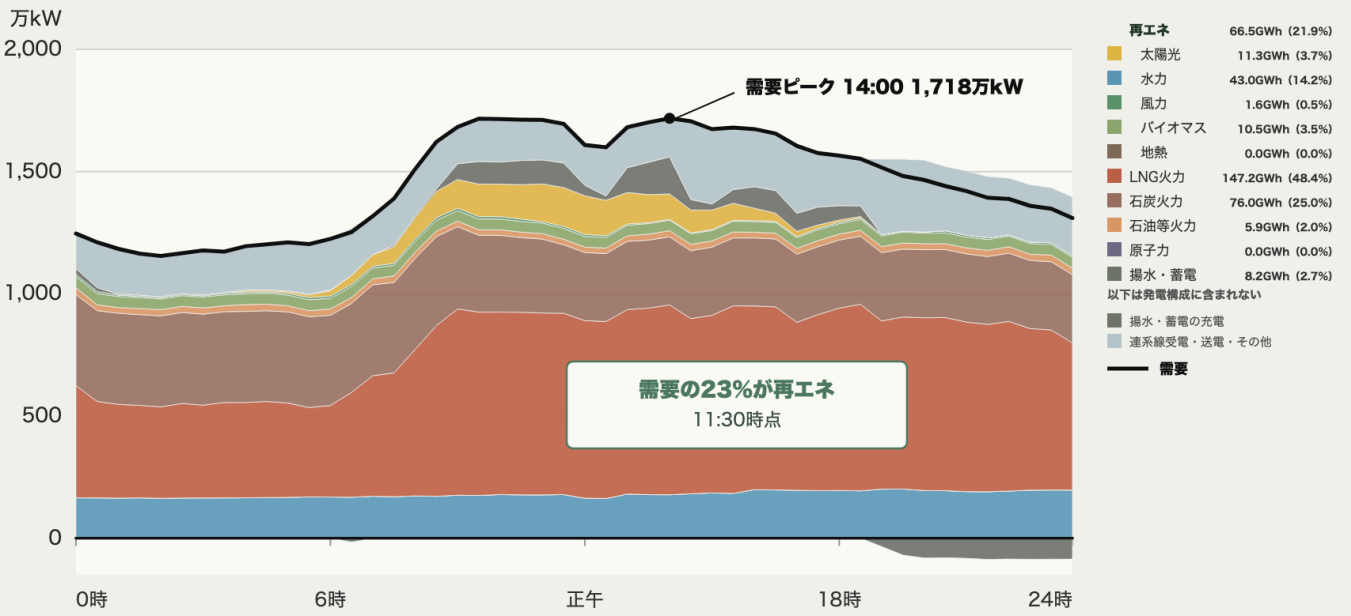
東京は、太陽光ピーク226万kW、風力ピーク20万kWで、時間別の再エネ最大需要比は13.0%だった。

2026年6月25日の供給実績

中部エリア

再エネ
66.5GWh
（発電電力量ベース21.9%）

中部エリア 2026年6月25日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
303.9GWh

需要ピーク
14:00、1,718万kW

連系線・その他
49.8GWhの受電

揚水・蓄電の充電
4.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

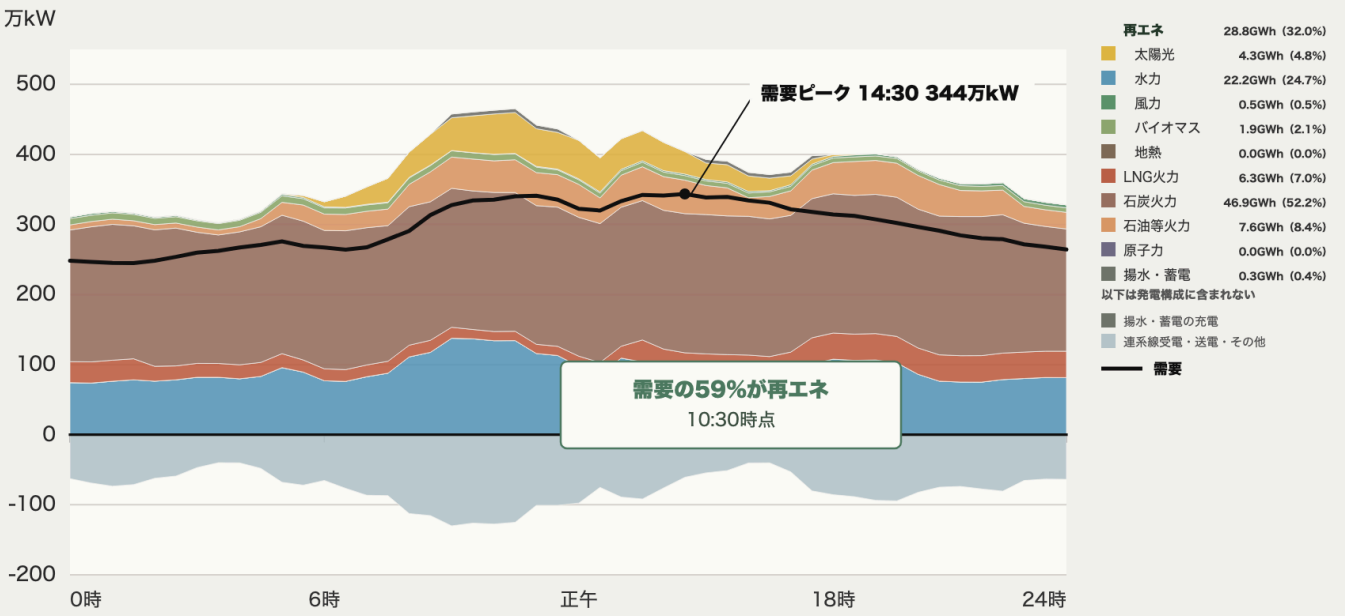
中部は、太陽光ピーク159万kW、風力ピーク10万kWで、時間別の再エネ最大需要比は23.2%だった。

2026年6月25日の供給実績

北陸エリア

再エネ
28.8GWh
（発電電力量ベース32.0%）

北陸エリア 2026年6月25日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
89.8GWh

需要ピーク
14:30、344万kW

連系線・その他
18.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

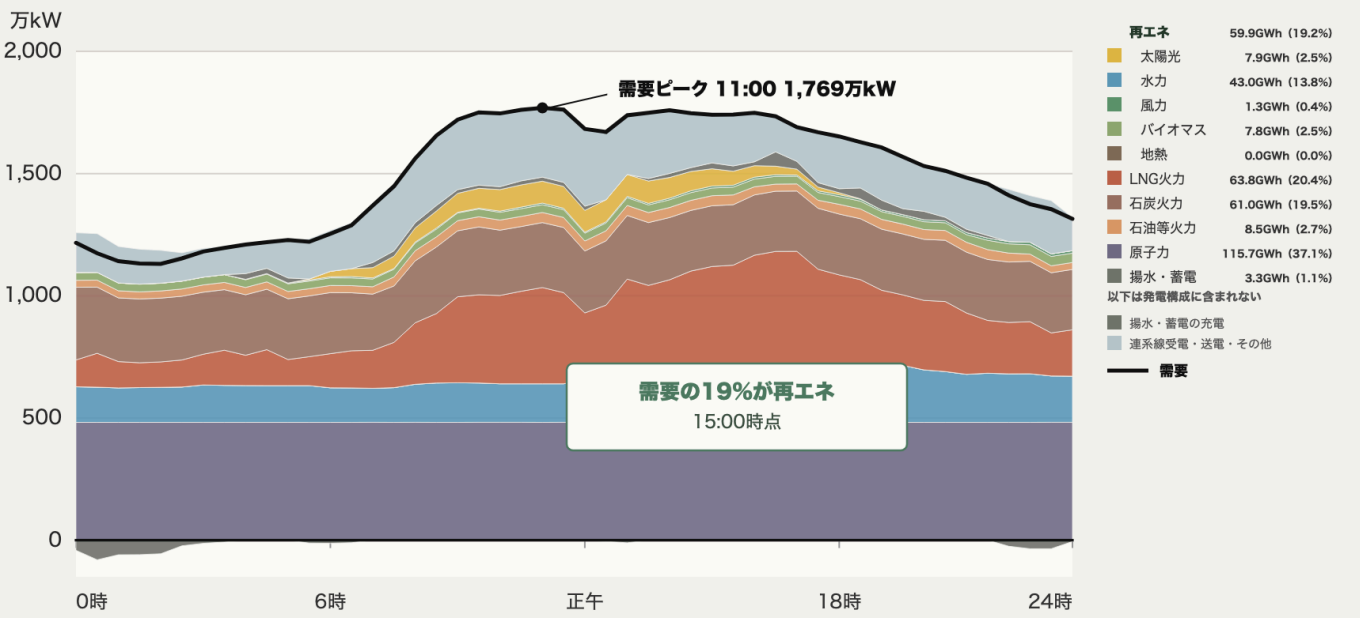
北陸は、太陽光ピーク58万kW、風力ピーク4万kWで、時間別の再エネ最大需要比は59.9%だった。

2026年6月25日の供給実績

関西エリア

再エネ
59.9GWh
（発電電力量ベース19.2%）

関西エリア 2026年6月25日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
312.3GWh

需要ピーク
11:00、1,769万kW

連系線・その他
49.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
2.5GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

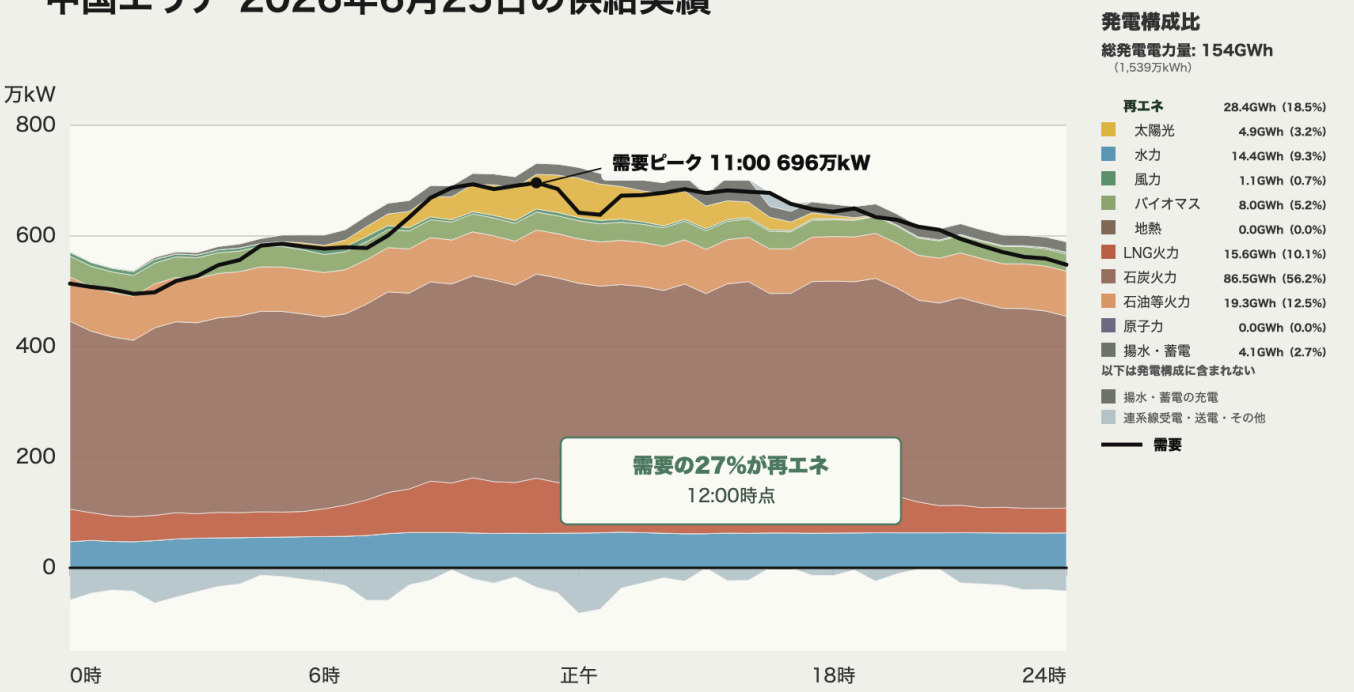
関西は、太陽光ピーク92万kW、風力ピーク11万kWで、時間別の再エネ最大需要比は18.6%だった。

2026年6月25日の供給実績

中国エリア

再エネ
28.4GWh
（発電電力量ベース18.5%）

中国エリア 2026年6月25日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
153.9GWh

需要ピーク
11:00、696万kW

連系線・その他
7.1GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

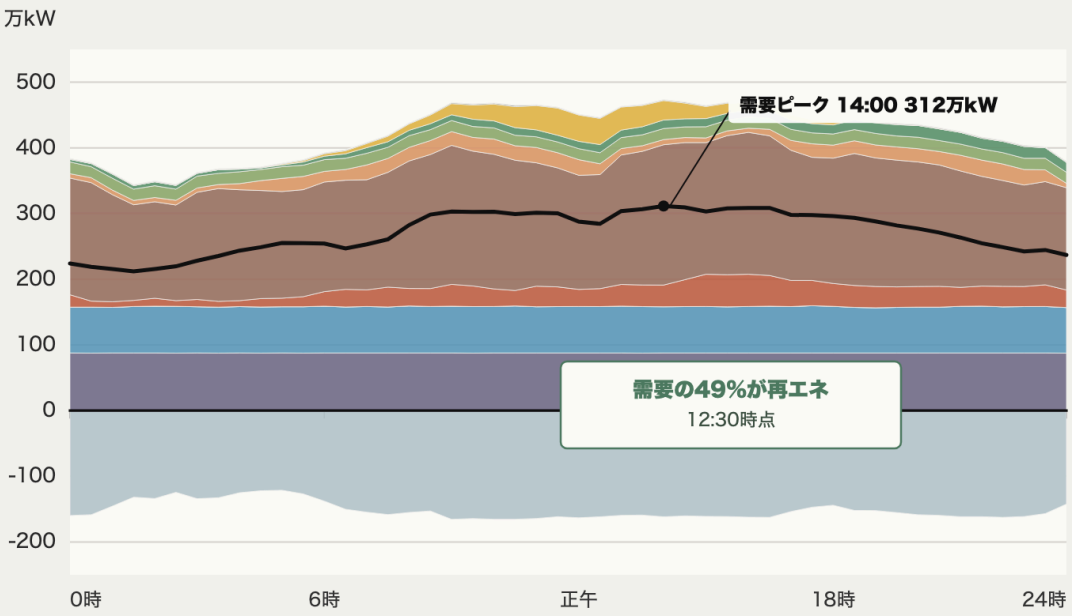
中国は、太陽光ピーク71万kW、風力ピーク10万kWで、時間別の再エネ最大需要比は26.9%だった。

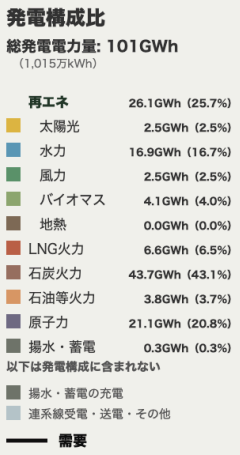
2026年6月25日の供給実績

四国エリア

再エネ
26.1GWh
（発電電力量ベース25.7%）

四国エリア 2026年6月25日の供給実績





出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
101.5GWh

需要ピーク
14:00、312万kW

連系線・その他
36.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

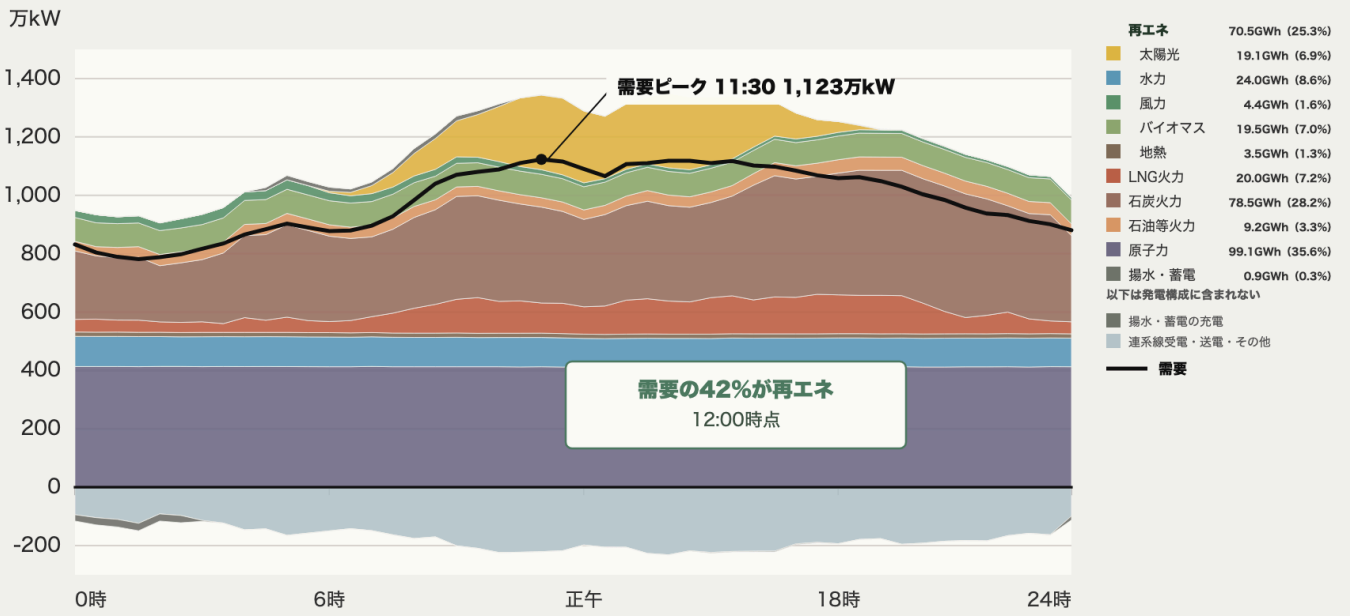
四国は、太陽光ピーク41万kW、風力ピーク18万kWで、時間別の再エネ最大需要比は49.1%だった。

2026年6月25日の供給実績

九州エリア

再エネ
70.5GWh
（発電電力量ベース25.3%）

九州エリア 2026年6月25日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
278.1GWh

需要ピーク
11:30、1,123万kW

連系線・その他
41.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.9GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

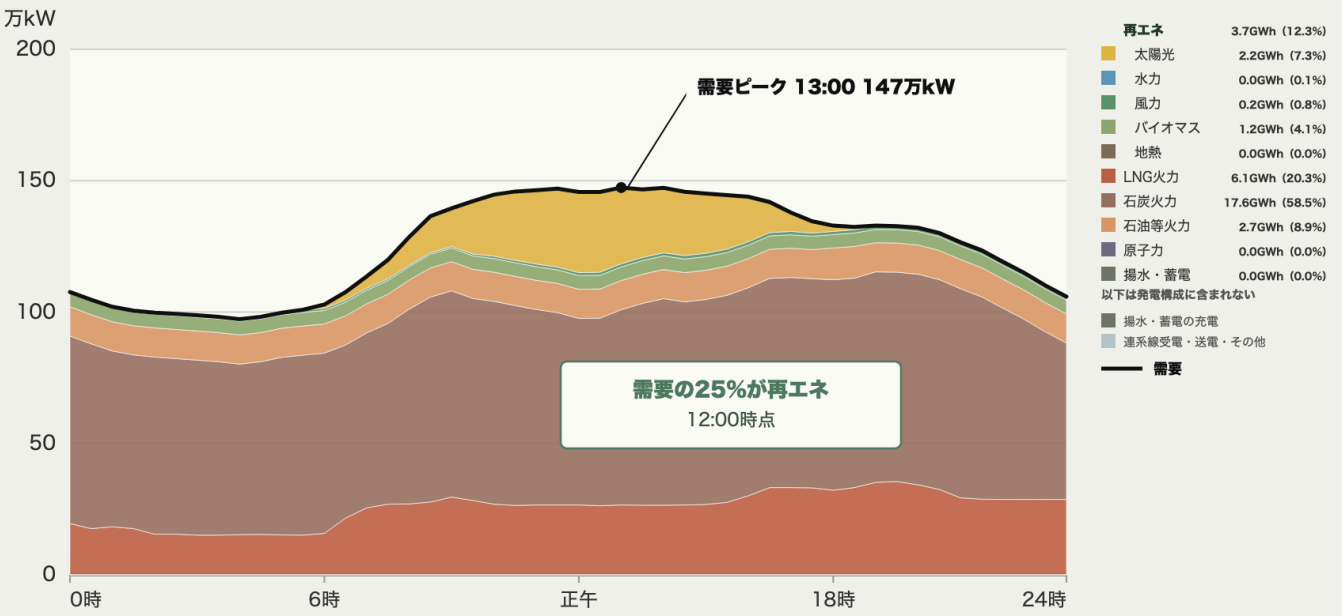
九州は、太陽光ピーク262万kW、風力ピーク35万kWで、時間別の再エネ最大需要比は42.1%だった。

2026年6月25日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
3.7GWh
（発電電力量ベース12.3%）

沖縄エリア 2026年6月25日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
30.0GWh

需要ピーク
13:00、147万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク31万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は25.5%だった。