2026年6月24日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク
10,576万kW
11時30分、105,762 MW（10エリア同時刻合計）

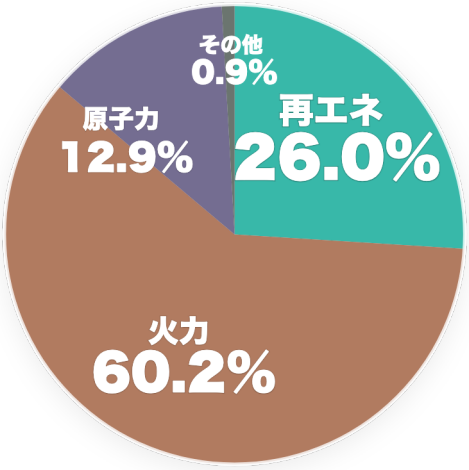
☀ 太陽光ピーク
2,843万kW
11時、28,426 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
139万kW
23時30分、1,392 MW

◇ 再エネ最大需要比
40.4%
12時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
東京
71.8 GWh

↔ 最大送電エリア
東北
52.8 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 52.9%

39.9 GWh

出力抑制量

11.3 GWh

最大: 東北 10.7 GWh

揚水・蓄電の充電

24.8 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、14:00に3,397万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで52.9%でした。
- 出力抑制は北海道、東北。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**26.0%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**570 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,191 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**40.4%**	12時
出力抑制量	**11.3 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**24.8 GWh**	発電構成比には含めない

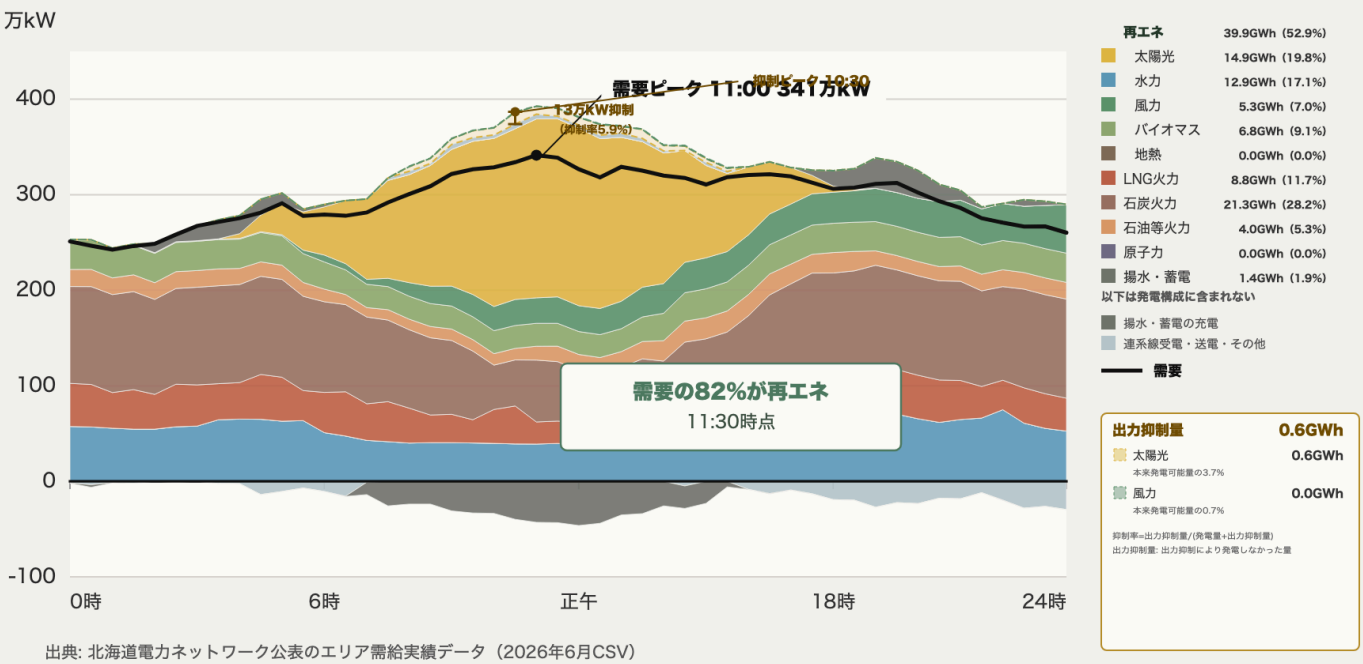
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**52.9%**	**39.9**	**0.6**	**送電 1.6**
東北	**44.1%**	**110**	**10.7**	**送電 52.8**
東京	**20.6%**	**129**	**0.0**	**受電 71.8**
中部	**29.4%**	**87.0**	**0.0**	**受電 53.7**
北陸	**38.1%**	**32.1**	**0.0**	**送電 14.3**
関西	**18.2%**	**55.7**	**0.0**	**受電 49.1**
中国	**17.2%**	**25.9**	**0.0**	**送電 7.5**
四国	**22.4%**	**22.8**	**0.0**	**送電 37.5**
九州	**23.6%**	**63.3**	**0.0**	**送電 41.7**
沖縄	**11.5%**	**3.6**	**0.0**	—

2026年6月24日の供給実績

北海道エリア

再エネ
39.9GWh
（発電電力量ベース52.9%）

北海道エリア 2026年6月24日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
75.3GWh

需要ピーク
11:00、341万kW

連系線・その他
1.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
2.8GWh

出力抑制
0.6GWh

概況

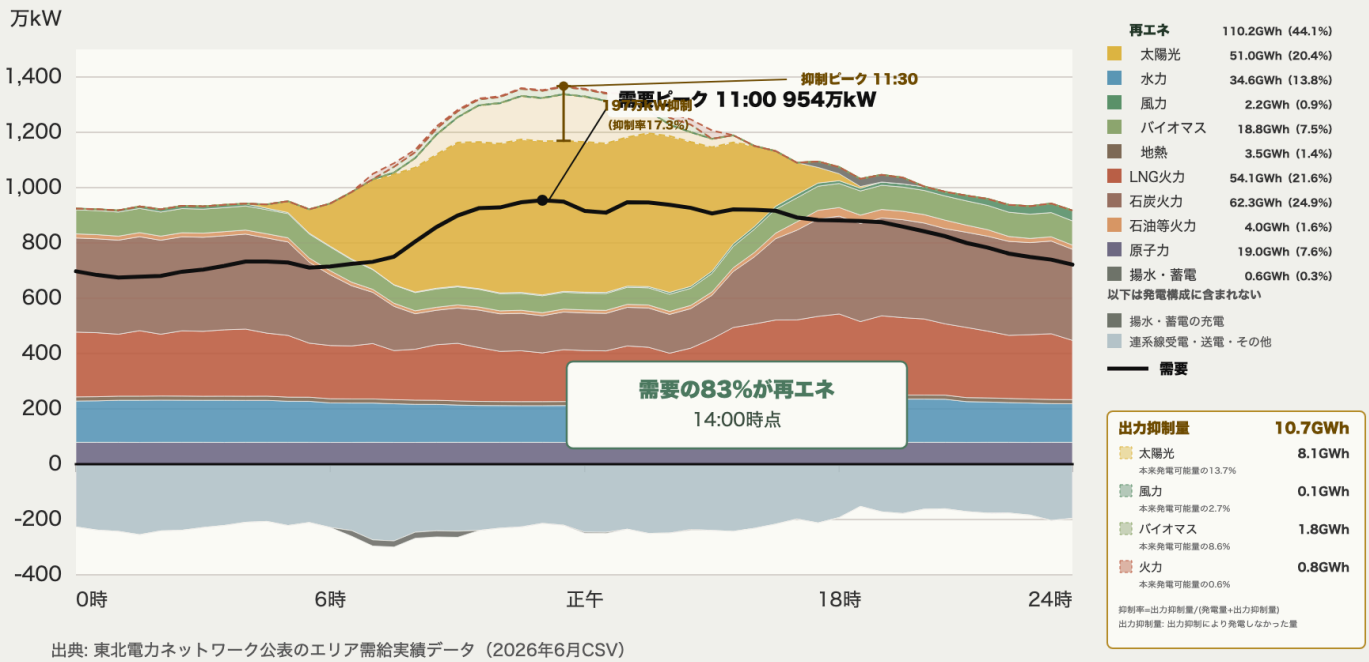
北海道は、太陽光ピーク187万kW、風力ピーク51万kWで、時間別の再エネ最大需要比は84.3%だった。

2026年6月24日の供給実績

東北エリア

再エネ
110.2GWh
（発電電力量ベース44.1%）

東北エリア 2026年6月24日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
250.2GWh

需要ピーク
11:00、954万kW

連系線・その他
52.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.7GWh

出力抑制
10.7GWh

概況

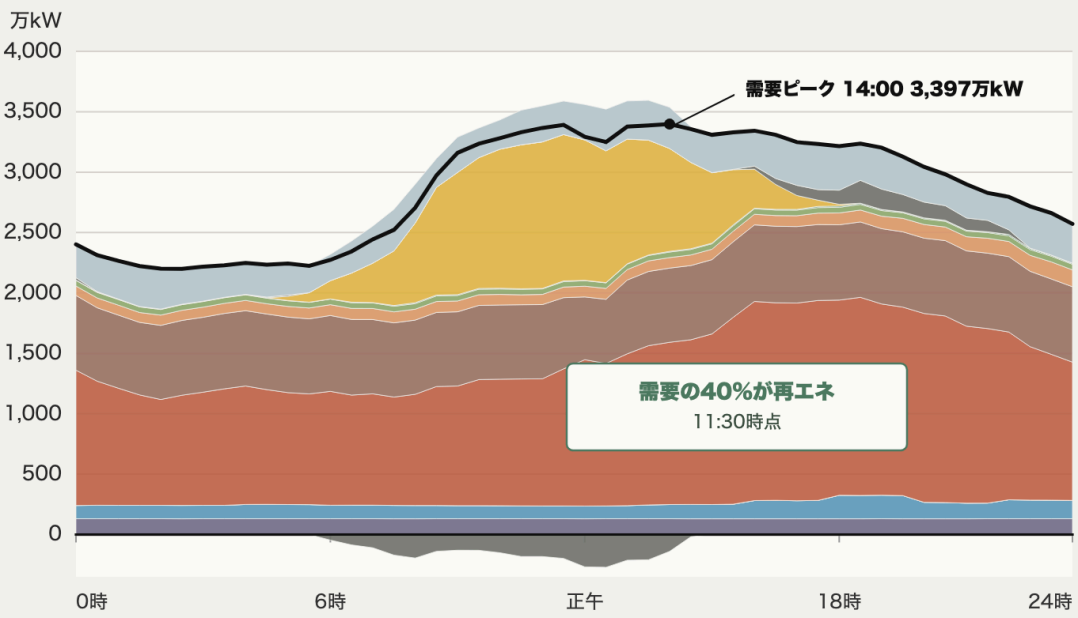
東北は、太陽光ピーク564万kW、風力ピーク38万kWで、時間別の再エネ最大需要比は83.2%だった。

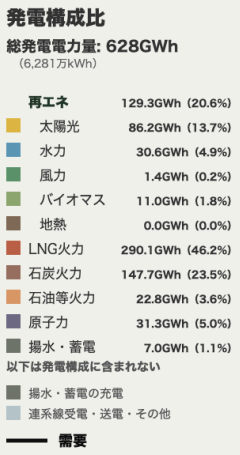
2026年6月24日の供給実績

東京エリア

再エネ
129.3GWh
（発電電力量ベース20.6%）

東京エリア 2026年6月24日の供給実績





出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
628.1GWh

需要ピーク
14:00、3,397万kW

連系線・その他
71.8GWhの受電

揚水・蓄電の充電
14.2GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

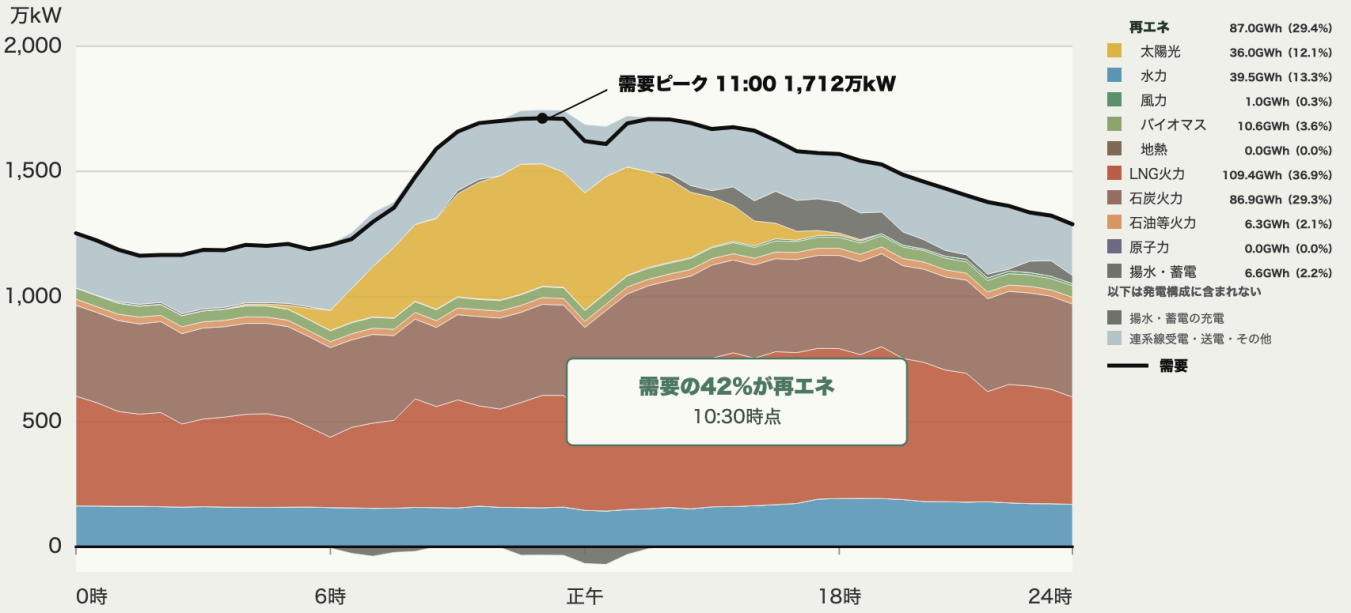
東京は、太陽光ピーク1,212万kW、風力ピーク12万kWで、時間別の再エネ最大需要比は40.6%だった。

2026年6月24日の供給実績

中部エリア

再エネ
87.0GWh
（発電電力量ベース29.4%）

中部エリア 2026年6月24日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
296.3GWh

需要ピーク
11:00、1,712万kW

連系線・その他
53.7GWhの受電

揚水・蓄電の充電
1.9GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

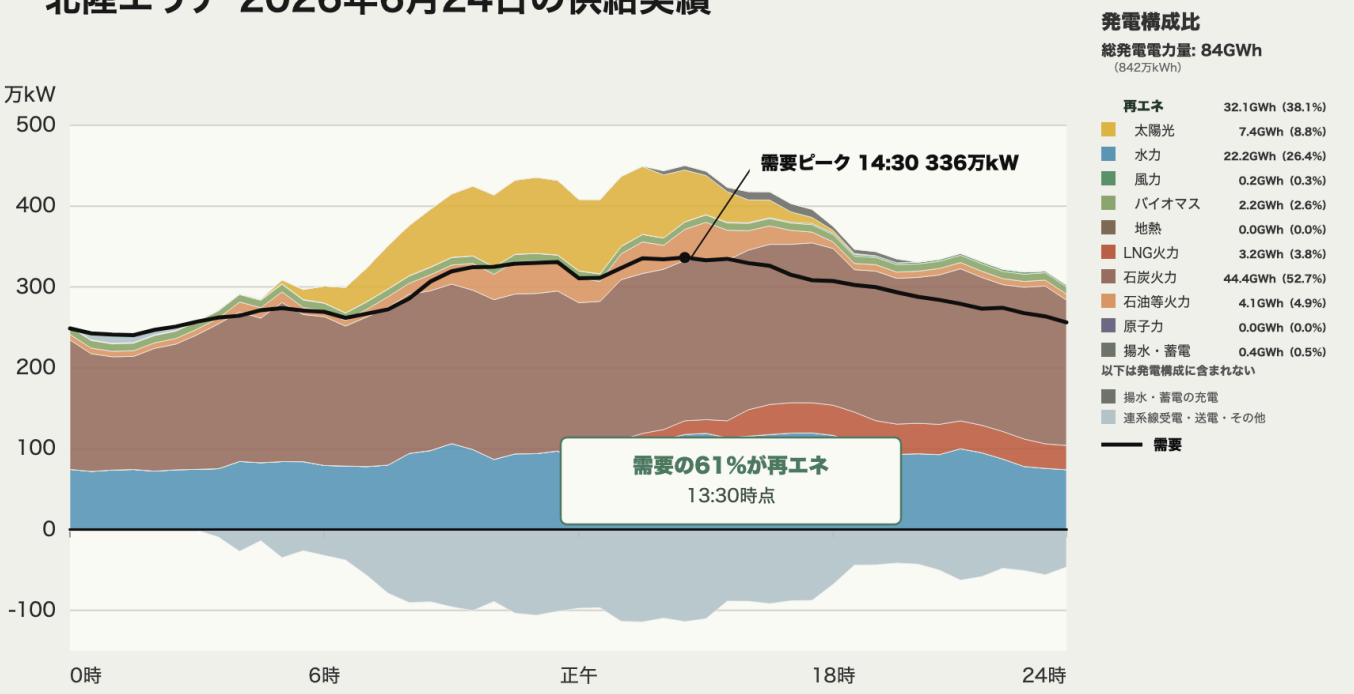
中部は、太陽光ピーク520万kW、風力ピーク10万kWで、時間別の再エネ最大需要比は42.2%だった。

2026年6月24日の供給実績

北陸エリア

再エネ
32.0GWh
（発電電力量ベース38.1%）

北陸エリア 2026年6月24日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
84.2GWh

需要ピーク
14:30、336万kW

連系線・その他
14.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

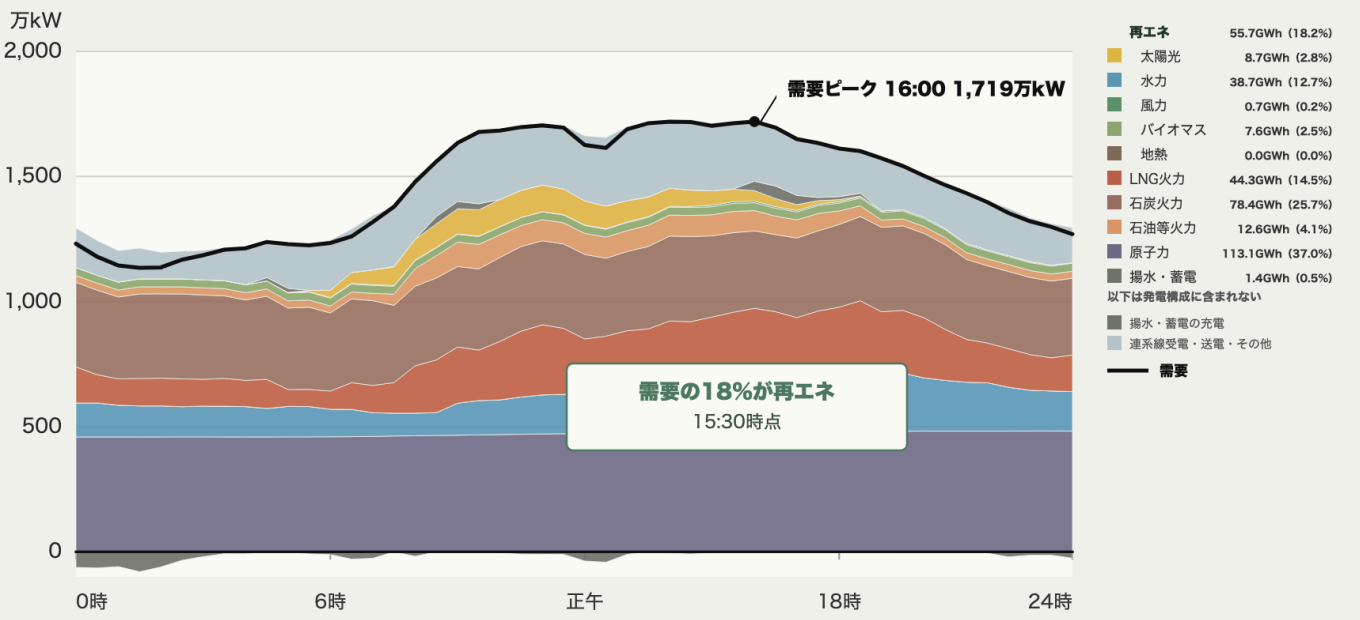
北陸は、太陽光ピーク94万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は62.6%だった。

2026年6月24日の供給実績

関西エリア

再エネ
55.7GWh
（発電電力量ベース18.2%）

関西エリア 2026年6月24日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
305.4GWh

需要ピーク
16:00、1,719万kW

連系線・その他
49.1GWhの受電

揚水・蓄電の充電
3.6GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

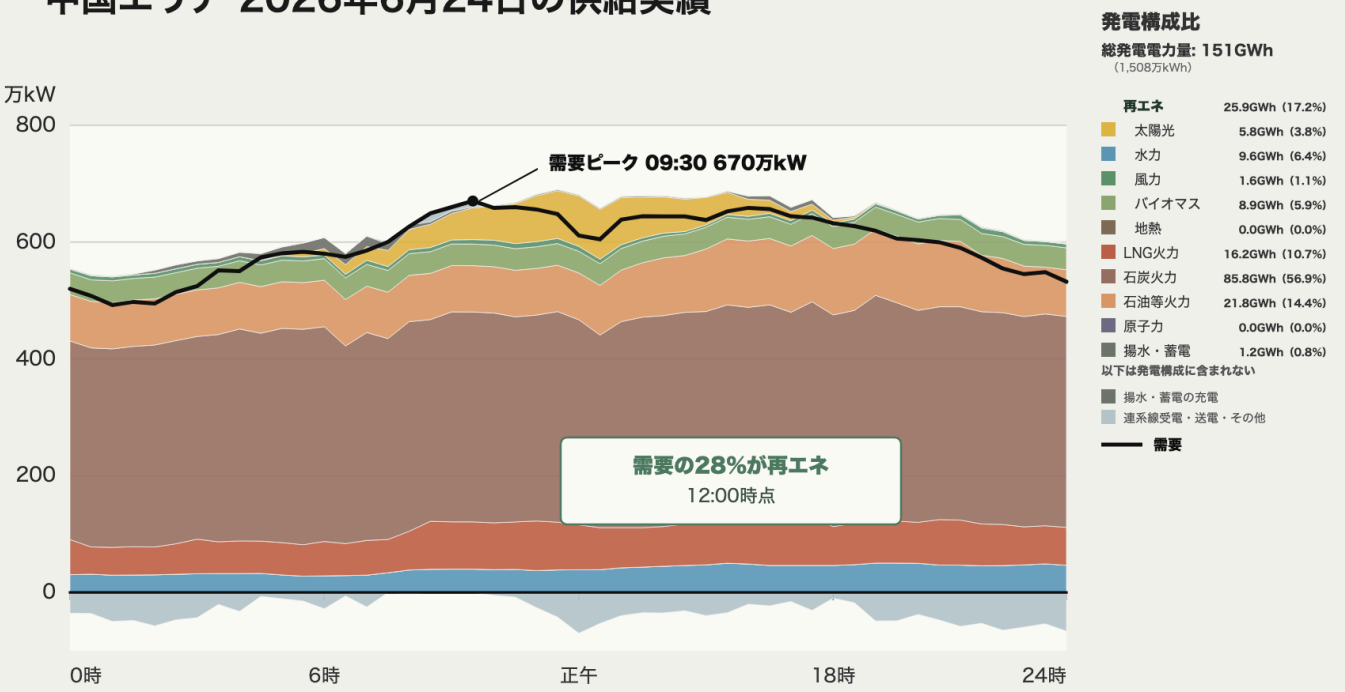
関西は、太陽光ピーク108万kW、風力ピーク7万kWで、時間別の再エネ最大需要比は17.9%だった。

2026年6月24日の供給実績

中国エリア

再エネ
25.9GWh
（発電電力量ベース17.2%）

中国エリア 2026年6月24日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
150.8GWh

需要ピーク
09:30、670万kW

連系線・その他
7.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

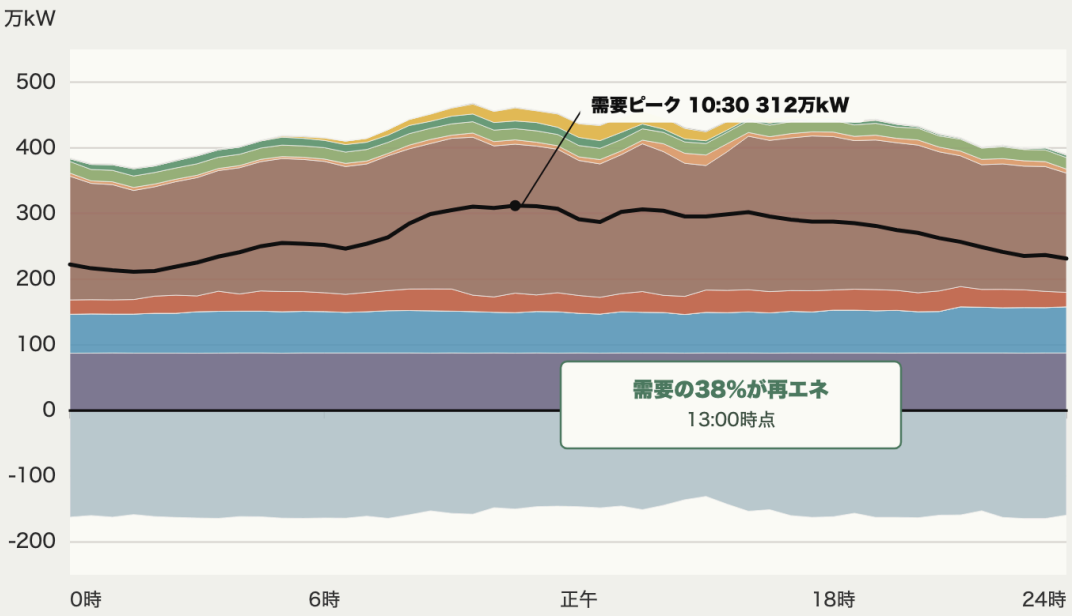
中国は、太陽光ピーク87万kW、風力ピーク9万kWで、時間別の再エネ最大需要比は28.0%だった。

2026年6月24日の供給実績

四国エリア

再エネ
22.8GWh
（発電電力量ベース22.4%）

四国エリア 2026年6月24日の供給実績



発電構成比
総発電電力量: 102GWh
（1,019万kWh）

再エネ	22.8GWh (22.4%)
太陽光	1.6GWh (1.6%)
水力	15.2GWh (14.9%)
風力	1.8GWh (1.8%)
バイオマス	4.2GWh (4.1%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	6.8GWh (6.7%)
石炭火力	49.5GWh (48.5%)
石油等火力	1.5GWh (1.5%)
原子力	21.1GWh (20.7%)
揚水・蓄電	0.3GWh (0.3%)

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
101.9GWh

需要ピーク
10:30、312万kW

連系線・その他
37.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

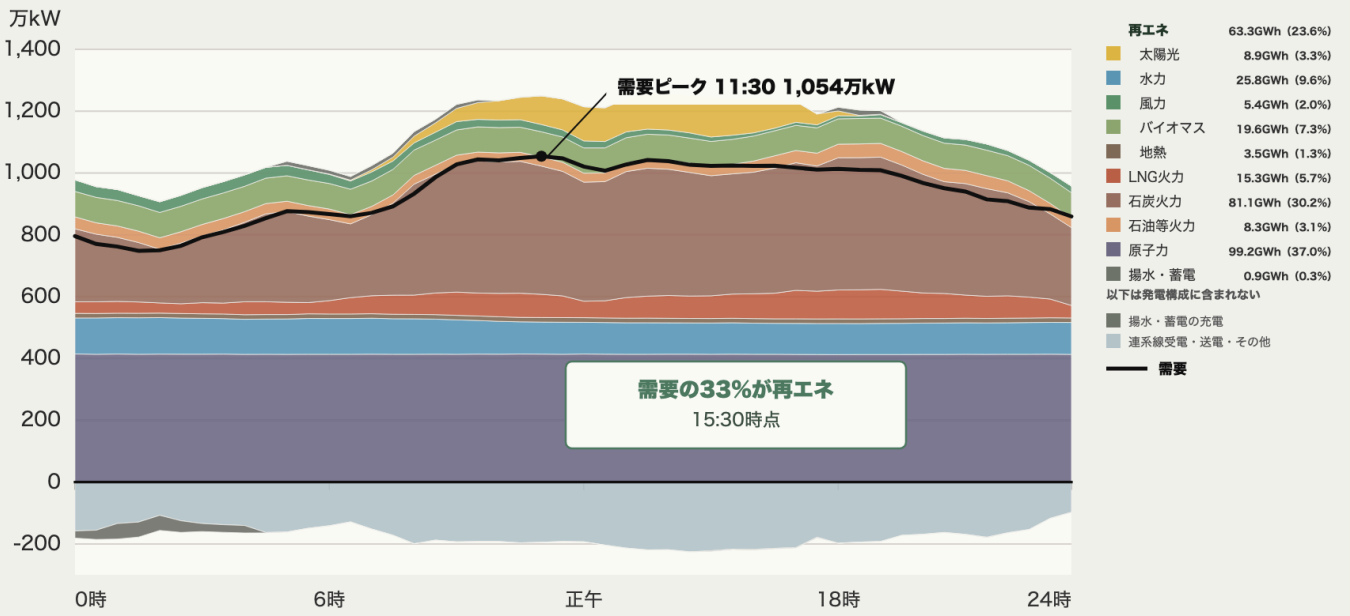
四国は、太陽光ピーク23万kW、風力ピーク13万kWで、時間別の再エネ最大需要比は41.5%だった。

2026年6月24日の供給実績

九州エリア

再エネ
63.3GWh
（発電電力量ベース23.6%）

九州エリア 2026年6月24日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
268.1GWh

需要ピーク
11:30、1,054万kW

連系線・その他
41.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.6GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

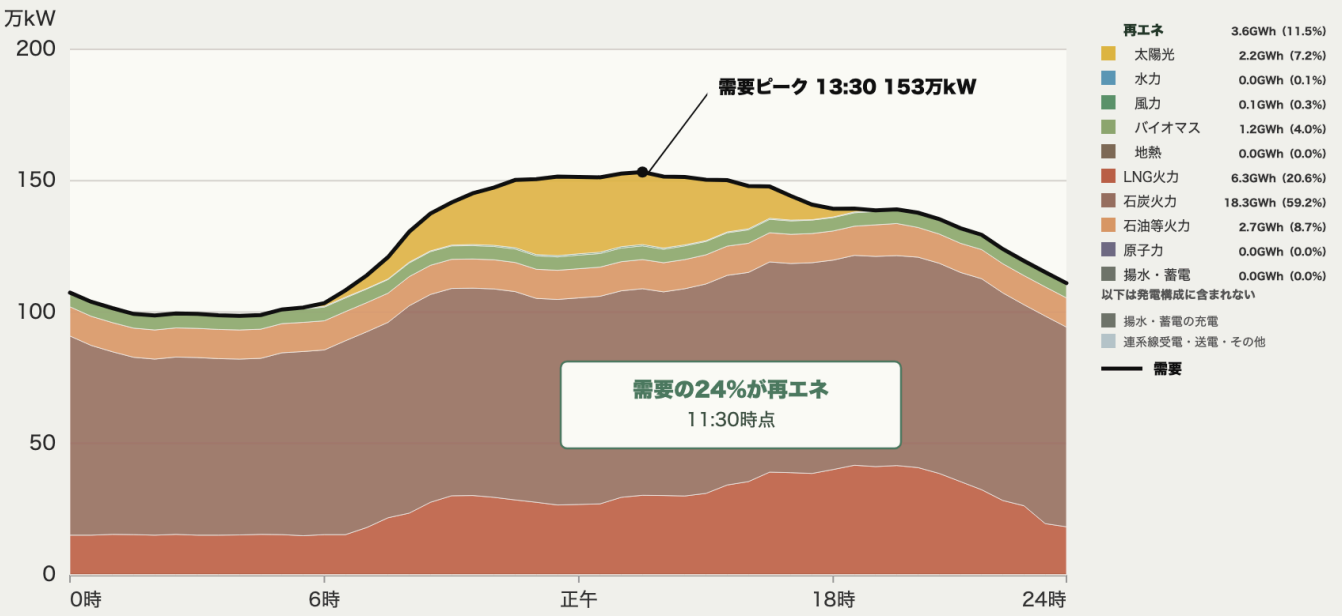
九州は、太陽光ピーク131万kW、風力ピーク37万kWで、時間別の再エネ最大需要比は33.5%だった。

2026年6月24日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
3.6GWh
（発電電力量ベース11.5%）

沖縄エリア 2026年6月24日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
30.8GWh

需要ピーク
13:30、153万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク30万kW、風力ピーク0万kWで、時間別の再エネ最大需要比は23.6%だった。