2026年6月23日の電力需給

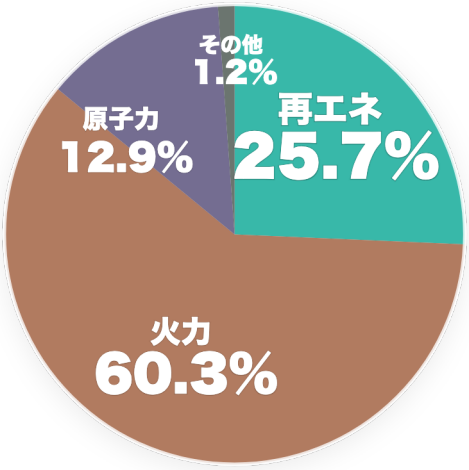
全国

△ 全国合計需要ピーク
10,443万kW
14時、104,426 MW（10エリア同時刻合計）

☀ 太陽光ピーク
2,569万kW
11時30分、25,693 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
103万kW
0時30分、1,031 MW

◇ 再エネ最大需要比
38.7%
12時30分、需要に対する割合



↔ 最大受電エリア
東京
86.3 GWh

↔ 最大送電エリア
東北
53.0 GWh

概況

再エネ比率トップ
北海道 42.3%
30.3 GWh

出力抑制量
1.7 GWh
最大: 東北 1.7 GWh

揚水・蓄電の充電
21.4 GWh
発電構成比には含めない

日中の特徴
太陽光と夕方需要の時間差
多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、11:30に3,331万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで42.3%でした。
- 出力抑制は東北。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**25.7%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**557 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,168 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**38.7%**	12時30分
出力抑制量	**1.7 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**21.4 GWh**	発電構成比には含めない

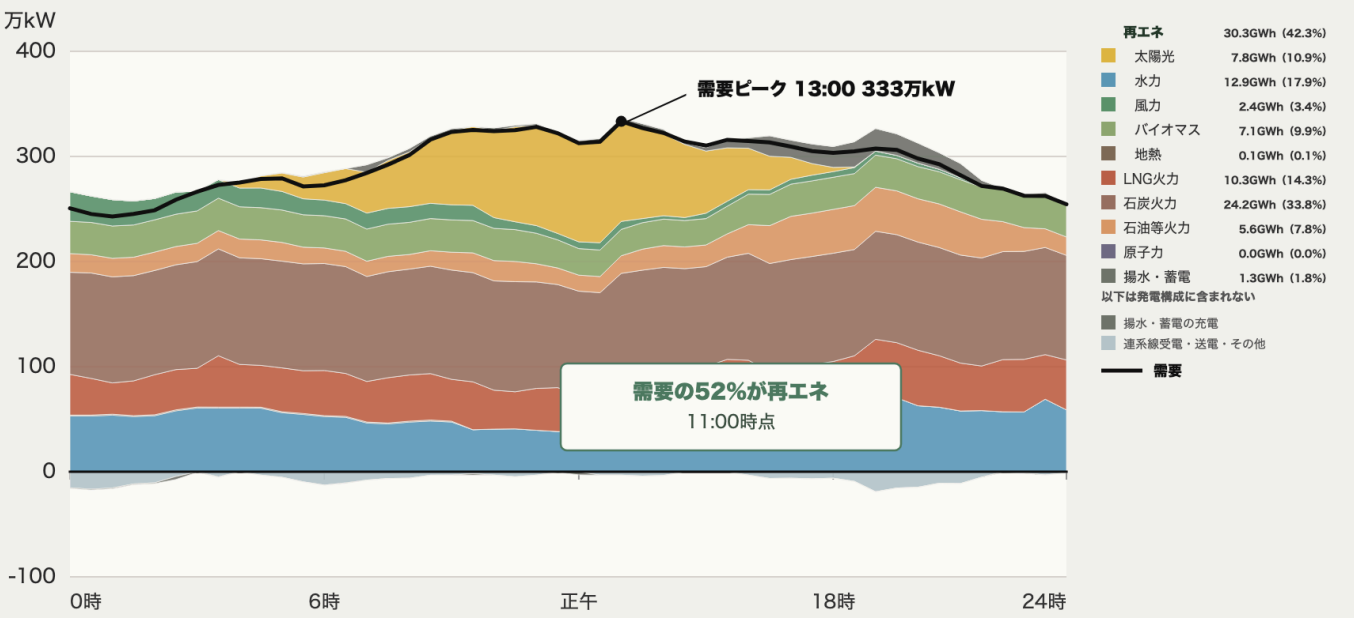
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**42.3%**	**30.3**	**0.0**	**送電 1.4**
東北	**37.2%**	**91.2**	**1.7**	**送電 53.0**
東京	**20.3%**	**123**	**0.0**	**受電 86.3**
中部	**30.5%**	**95.4**	**0.0**	**受電 40.7**
北陸	**38.3%**	**33.5**	**0.0**	**送電 17.9**
関西	**21.2%**	**65.5**	**0.0**	**受電 48.7**
中国	**20.0%**	**29.9**	**0.0**	**送電 7.1**
四国	**21.0%**	**21.2**	**0.0**	**送電 37.7**
九州	**24.8%**	**63.9**	**0.0**	**送電 38.5**
沖縄	**11.5%**	**3.5**	**0.0**	—

2026年6月23日の供給実績

北海道エリア

再エネ
30.3GWh
（発電電力量ベース42.3%）

北海道エリア 2026年6月23日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
71.7GWh

需要ピーク
13:00、333万kW

連系線・その他
1.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.1GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

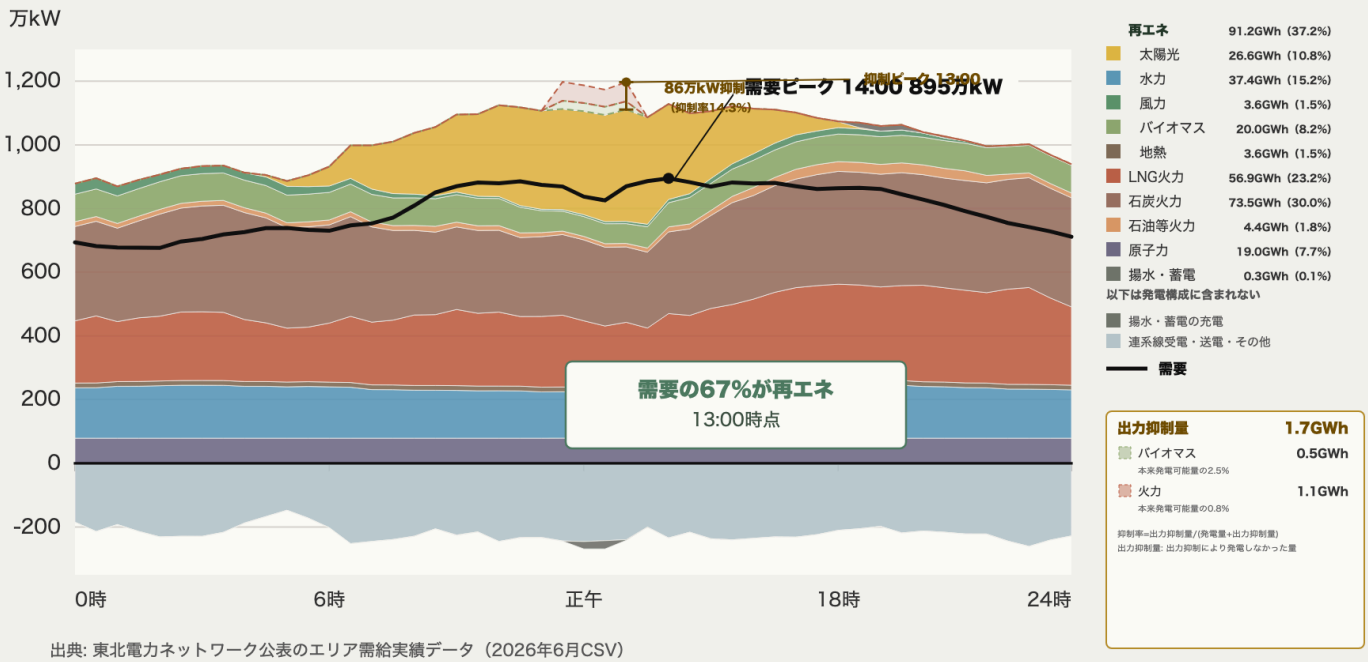
北海道は、太陽光ピーク96万kW、風力ピーク28万kWで、時間別の再エネ最大需要比は53.1%だった。

2026年6月23日の供給実績

東北エリア

再エネ
91.2GWh
（発電電力量ベース37.2%）

東北エリア 2026年6月23日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
245.2GWh

需要ピーク
14:00、895万kW

連系線・その他
53.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.3GWh

出力抑制
1.7GWh

概況

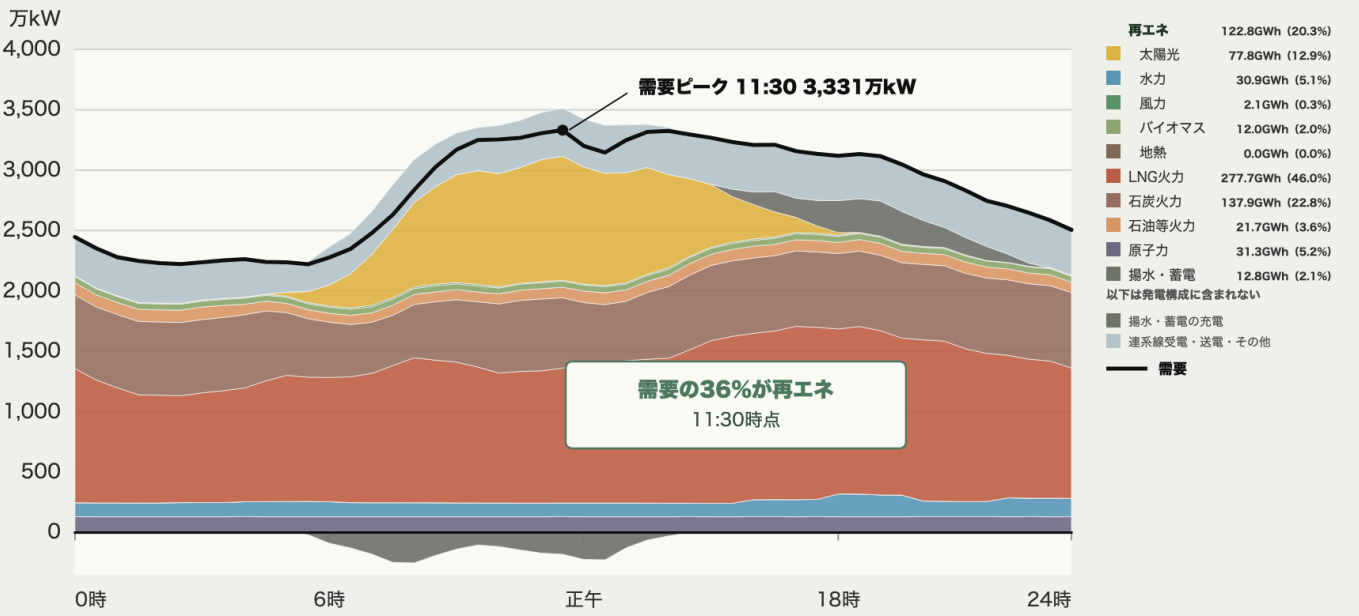
東北は、太陽光ピーク351万kW、風力ピーク34万kWで、時間別の再エネ最大需要比は68.2%だった。

2026年6月23日の供給実績

東京エリア

再エネ
122.8GWh
（発電電力量ベース20.3%）

東京エリア 2026年6月23日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
604.1GWh

需要ピーク
11:30、3,331万kW

連系線・その他
86.3GWhの受電

揚水・蓄電の充電
13.1GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

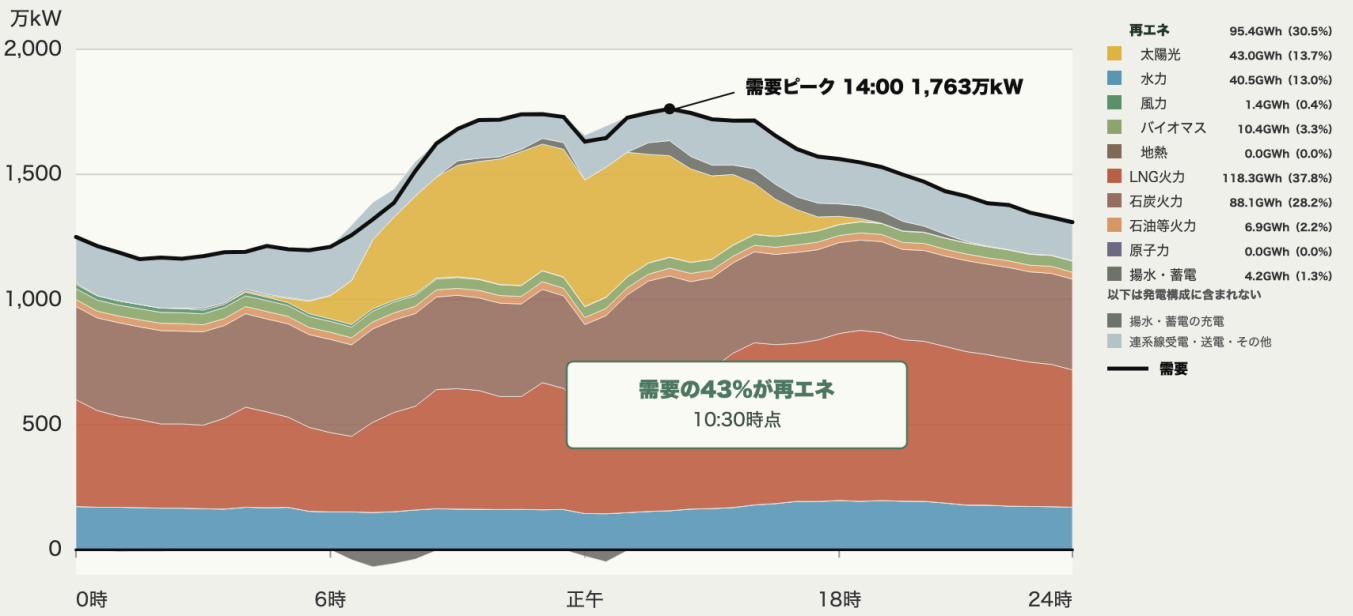
東京は、太陽光ピーク1,026万kW、風力ピーク13万kWで、時間別の再エネ最大需要比は36.0%だった。

2026年6月23日の供給実績

中部エリア

再エネ
95.4GWh
（発電電力量ベース30.5%）

中部エリア 2026年6月23日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
312.8GWh

需要ピーク
14:00、1,763万kW

連系線・その他
40.7GWhの受電

揚水・蓄電の充電
1.5GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

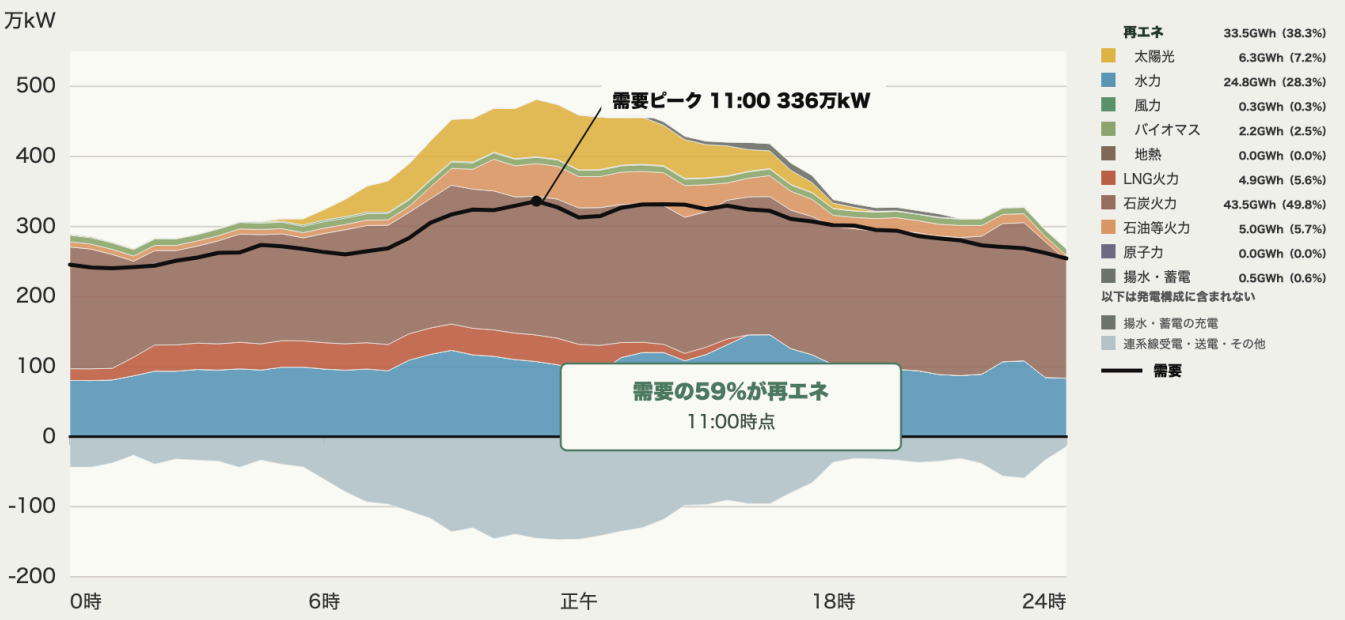
中部は、太陽光ピーク534万kW、風力ピーク18万kWで、時間別の再エネ最大需要比は43.1%だった。

2026年6月23日の供給実績

北陸エリア

再エネ
33.5GWh
（発電電力量ベース38.3%）

北陸エリア 2026年6月23日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
87.4GWh

需要ピーク
11:00、336万kW

連系線・その他
17.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

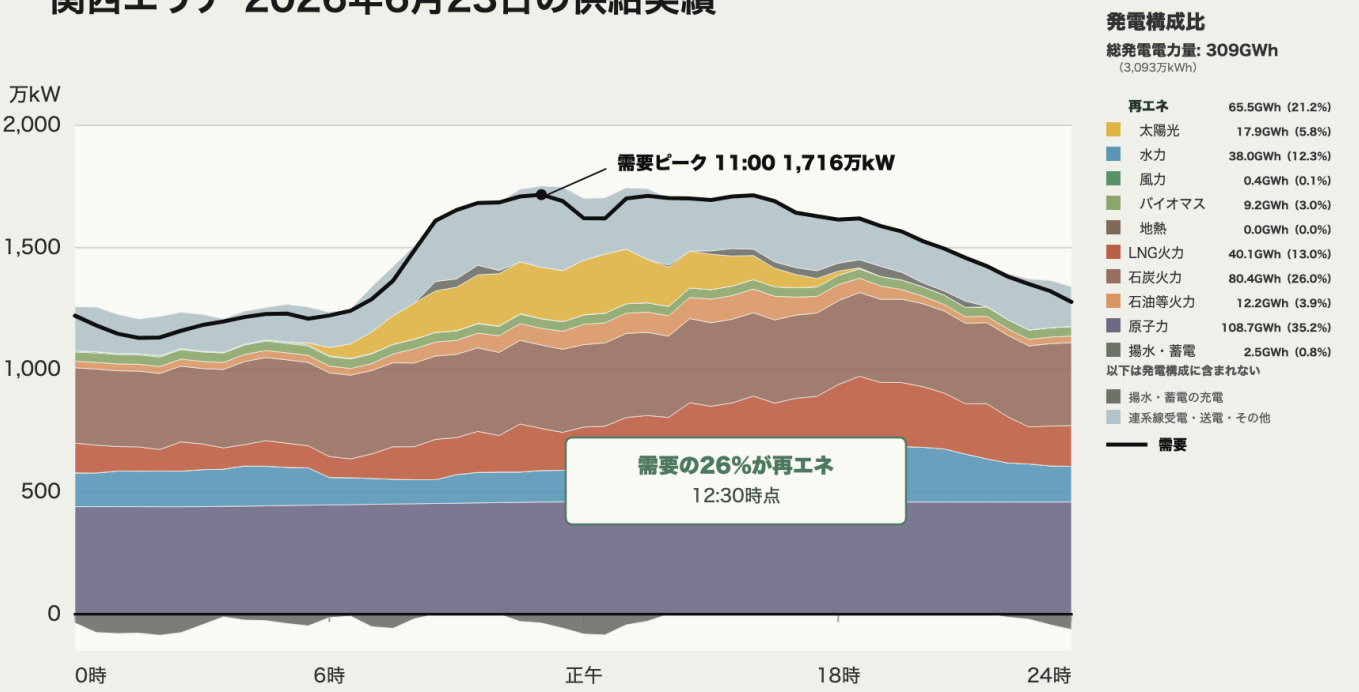
北陸は、太陽光ピーク82万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は61.0%だった。

2026年6月23日の供給実績

関西エリア

再エネ
65.5GWh
（発電電力量ベース21.2%）

関西エリア 2026年6月23日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
309.3GWh

需要ピーク
11:00、1,716万kW

連系線・その他
48.7GWhの受電

揚水・蓄電の充電
6.3GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

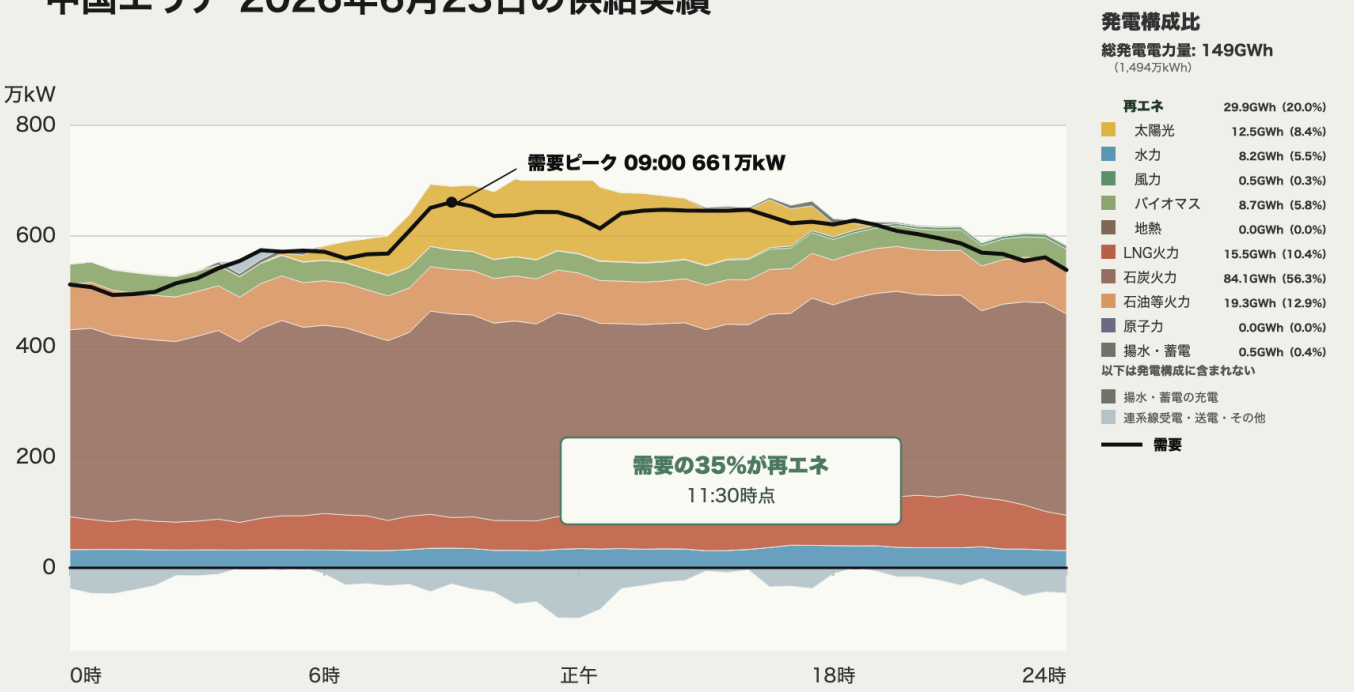
関西は、太陽光ピーク242万kW、風力ピーク5万kWで、時間別の再エネ最大需要比は26.3%だった。

2026年6月23日の供給実績

中国エリア

再エネ
29.9GWh
（発電電力量ベース20.0%）

中国エリア 2026年6月23日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
149.4GWh

需要ピーク
09:00、661万kW

連系線・その他
7.3GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

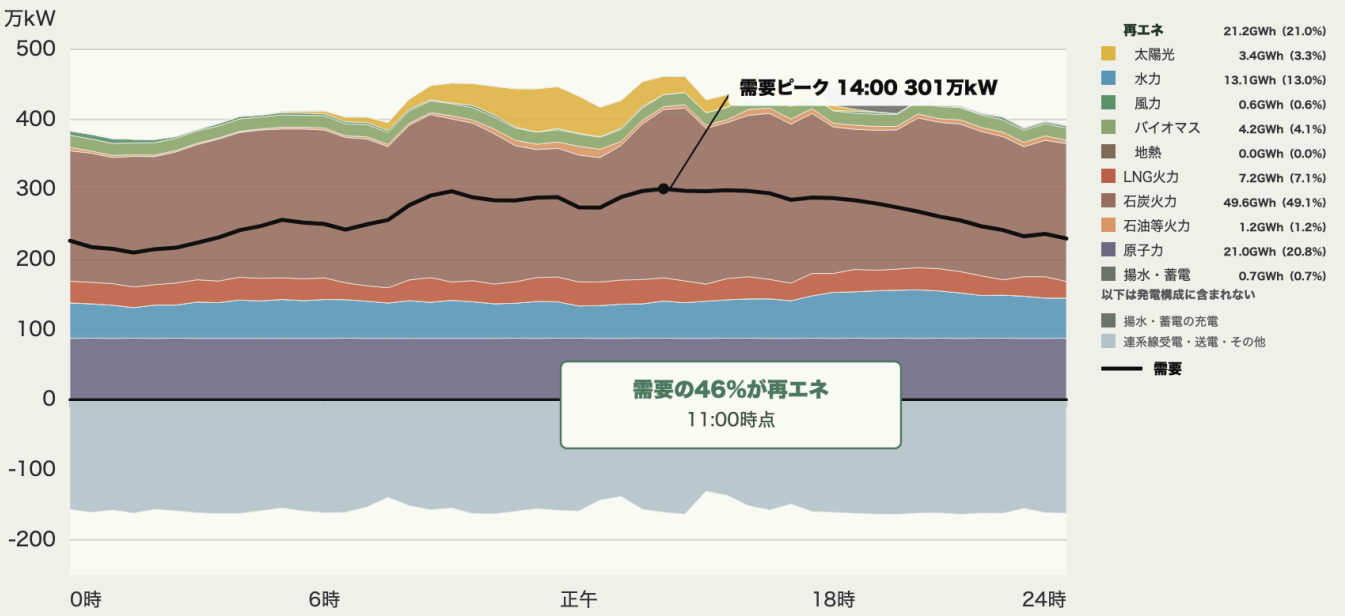
中国は、太陽光ピーク159万kW、風力ピーク6万kWで、時間別の再エネ最大需要比は35.6%だった。

2026年6月23日の供給実績

四国エリア

再エネ
21.2GWh
（発電電力量ベース21.0%）

四国エリア 2026年6月23日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
101.0GWh

需要ピーク
14:00、301万kW

連系線・その他
37.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

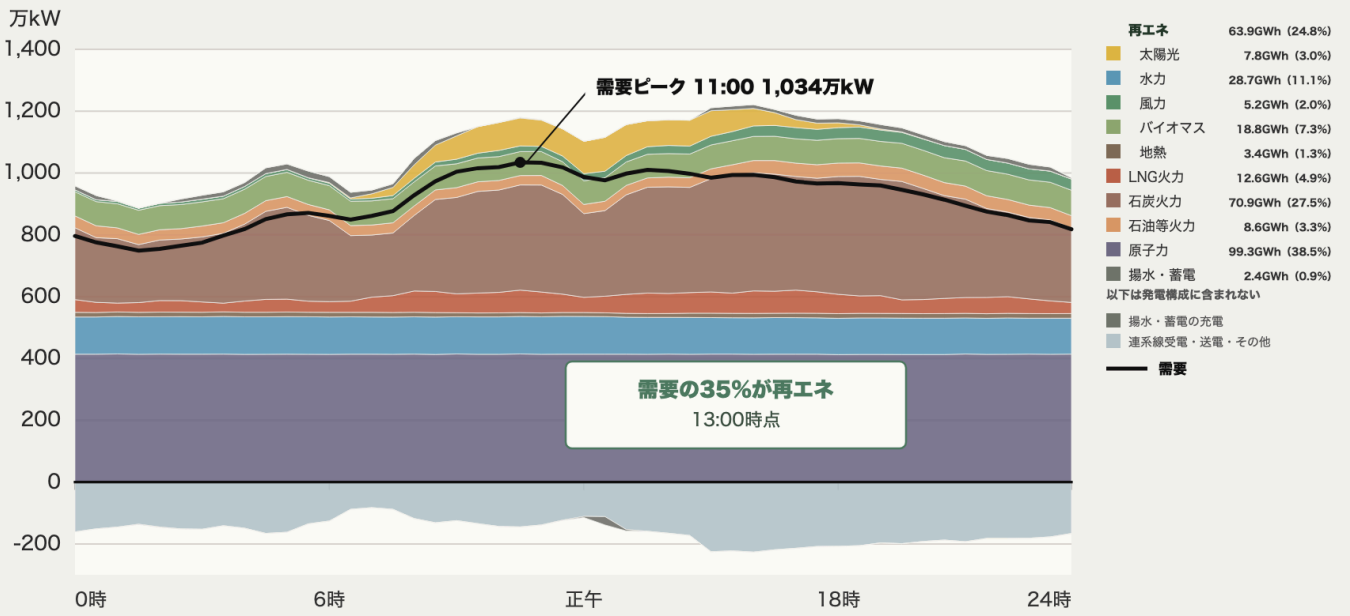
四国は、太陽光ピーク62万kW、風力ピーク7万kWで、時間別の再エネ最大需要比は45.7%だった。

2026年6月23日の供給実績

九州エリア

再エネ
63.9GWh
（発電電力量ベース24.8%）

九州エリア 2026年6月23日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
257.6GWh

需要ピーク
11:00、1,034万kW

連系線・その他
38.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.2GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

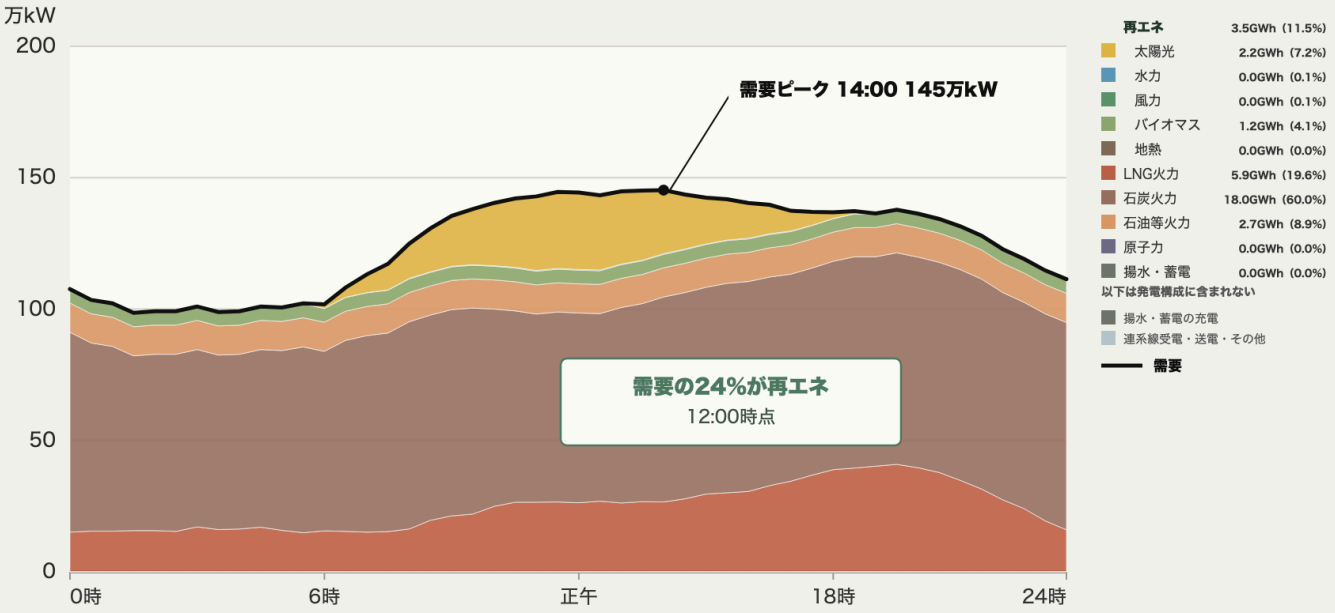
九州は、太陽光ピーク110万kW、風力ピーク39万kWで、時間別の再エネ最大需要比は34.9%だった。

2026年6月23日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
3.5GWh
（発電電力量ベース11.5%）

沖縄エリア 2026年6月23日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
30.0GWh

需要ピーク
14:00、145万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク29万kW、風力ピーク0万kWで、時間別の再エネ最大需要比は24.2%だった。