2026年6月22日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク
10,939万kW
11時、109,393 MW（10エリア同時刻合計）

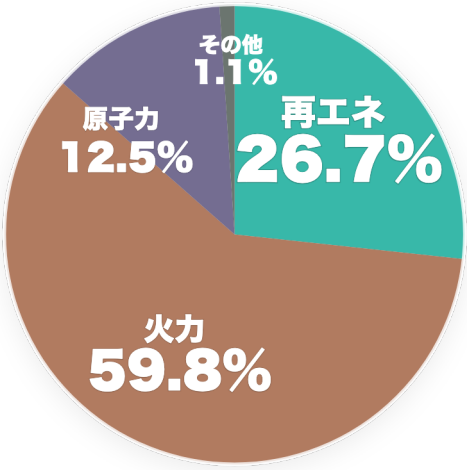
☀ 太陽光ピーク
2,804万kW
10時、28,042 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
266万kW
0時、2,655 MW

◇ 再エネ最大需要比
40.4%
8時30分、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
東京
84.8 GWh

↔ 最大送電エリア
東北
54.3 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 48.0%

35.4 GWh

出力抑制量

0.0 GWh

最大: 北海道 0.0 GWh

揚水・蓄電の充電

36.0 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、11:30に3,723万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで48.0%でした。
- 出力抑制は確認されませんでした。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**26.7%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**586 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,193 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**40.4%**	8時30分
出力抑制量	**0.0 GWh**	最大: 北海道
揚水・蓄電の充電	**36.0 GWh**	発電構成比には含めない

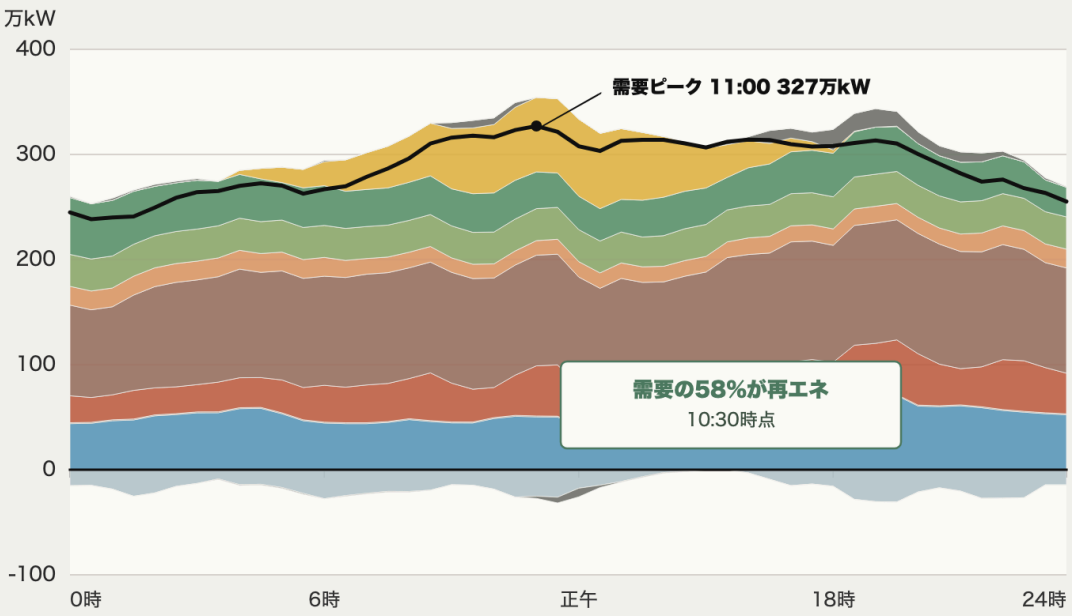
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**48.0%**	**35.4**	**0.0**	**送電 4.1**
東北	**40.3%**	**98.5**	**0.0**	**送電 54.3**
東京	**18.8%**	**119**	**0.0**	**受電 84.8**
中部	**31.0%**	**94.7**	**0.0**	**受電 37.4**
北陸	**40.1%**	**33.0**	**0.0**	**送電 15.9**
関西	**20.9%**	**66.6**	**0.0**	**受電 43.0**
中国	**21.3%**	**31.2**	**0.0**	**送電 5.6**
四国	**27.0%**	**26.0**	**0.0**	**送電 32.3**
九州	**29.5%**	**77.7**	**0.0**	**送電 32.9**
沖縄	**12.6%**	**3.6**	**0.0**	—

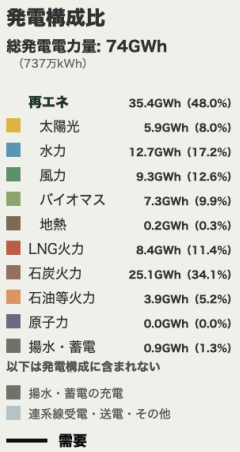
2026年6月22日の供給実績

北海道エリア

再エネ
35.4GWh
（発電電力量ベース48.0%）

北海道エリア 2026年6月22日の供給実績





出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
73.7GWh

需要ピーク
11:00、327万kW

連系線・その他
4.2GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.1GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

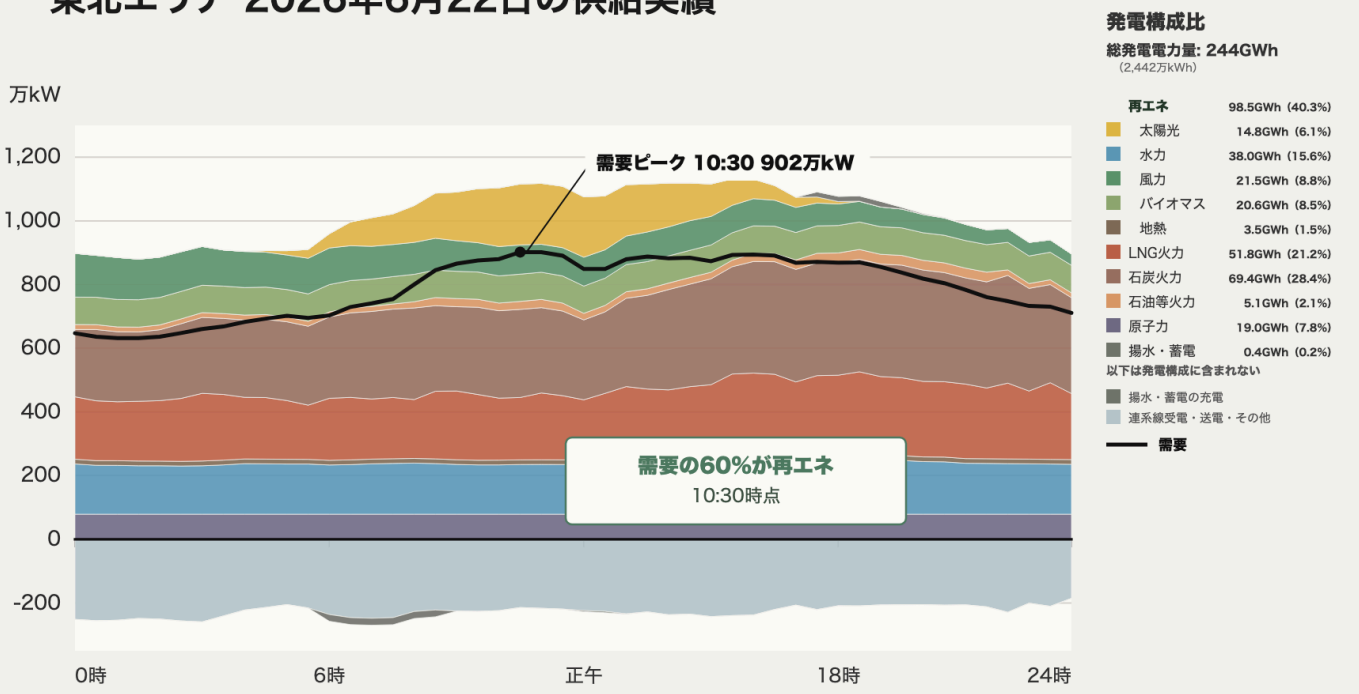
北海道は、太陽光ピーク73万kW、風力ピーク54万kWで、時間別の再エネ最大需要比は58.3%だった。

2026年6月22日の供給実績

東北エリア

再エネ
98.5GWh
（発電電力量ベース40.3%）

東北エリア 2026年6月22日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
244.2GWh

需要ピーク
10:30、902万kW

連系線・その他
54.3GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.7GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

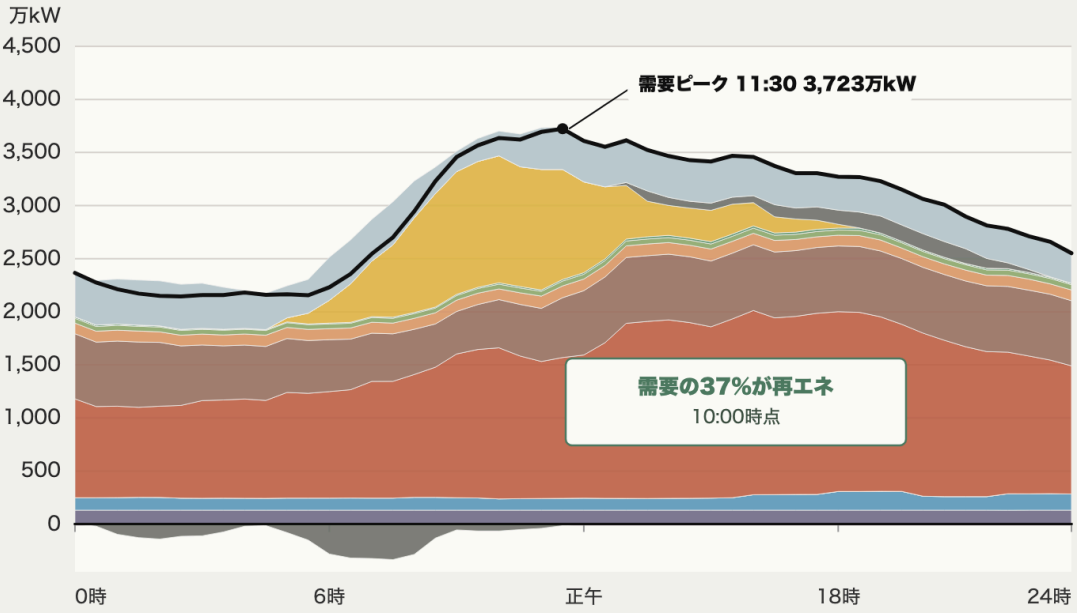
東北は、太陽光ピーク193万kW、風力ピーク137万kWで、時間別の再エネ最大需要比は63.2%だった。

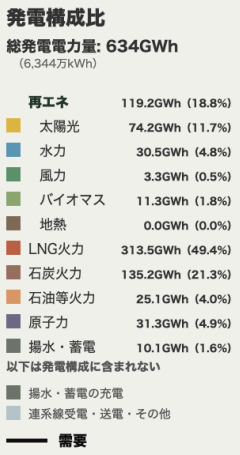
2026年6月22日の供給実績

東京エリア

再エネ
119.2GWh
（発電電力量ベース18.8%）

東京エリア 2026年6月22日の供給実績





出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
634.5GWh

需要ピーク
11:30、3,723万kW

連系線・その他
84.8GWhの受電

揚水・蓄電の充電
14.6GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

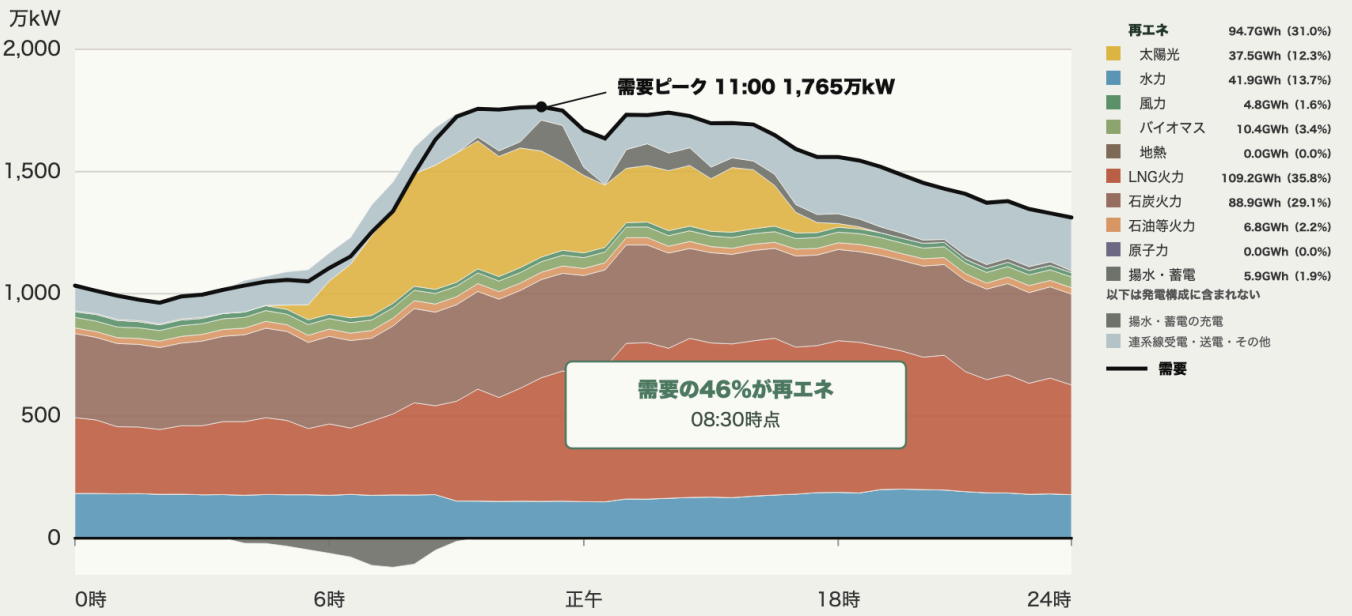
東京は、太陽光ピーク1,195万kW、風力ピーク22万kWで、時間別の再エネ最大需要比は38.5%だった。

2026年6月22日の供給実績

中部エリア

再エネ
94.7GWh
（発電電力量ベース31.0%）

中部エリア 2026年6月22日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
305.5GWh

需要ピーク
11:00、1,765万kW

連系線・その他
37.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
3.3GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

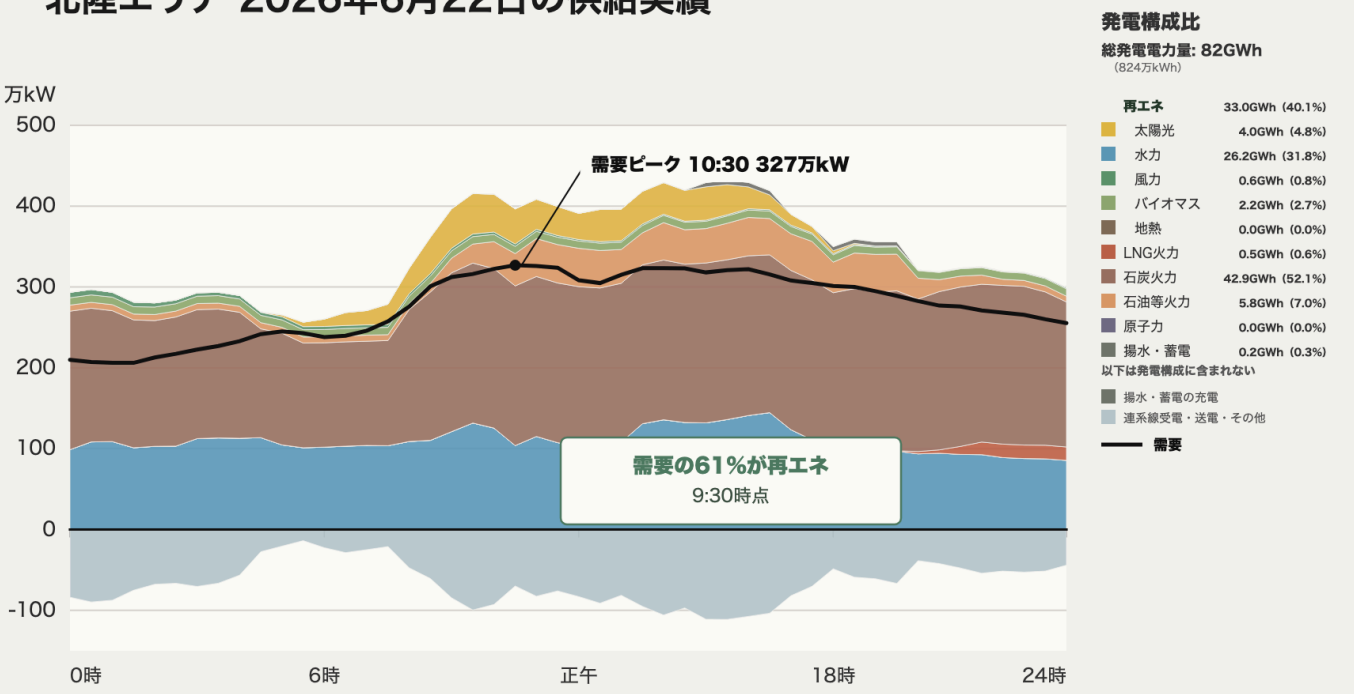
中部は、太陽光ピーク529万kW、風力ピーク27万kWで、時間別の再エネ最大需要比は46.7%だった。

2026年6月22日の供給実績

北陸エリア

再エネ
33.0GWh
（発電電力量ベース40.1%）

北陸エリア 2026年6月22日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
82.4GWh

需要ピーク
10:30、327万kW

連系線・その他
15.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

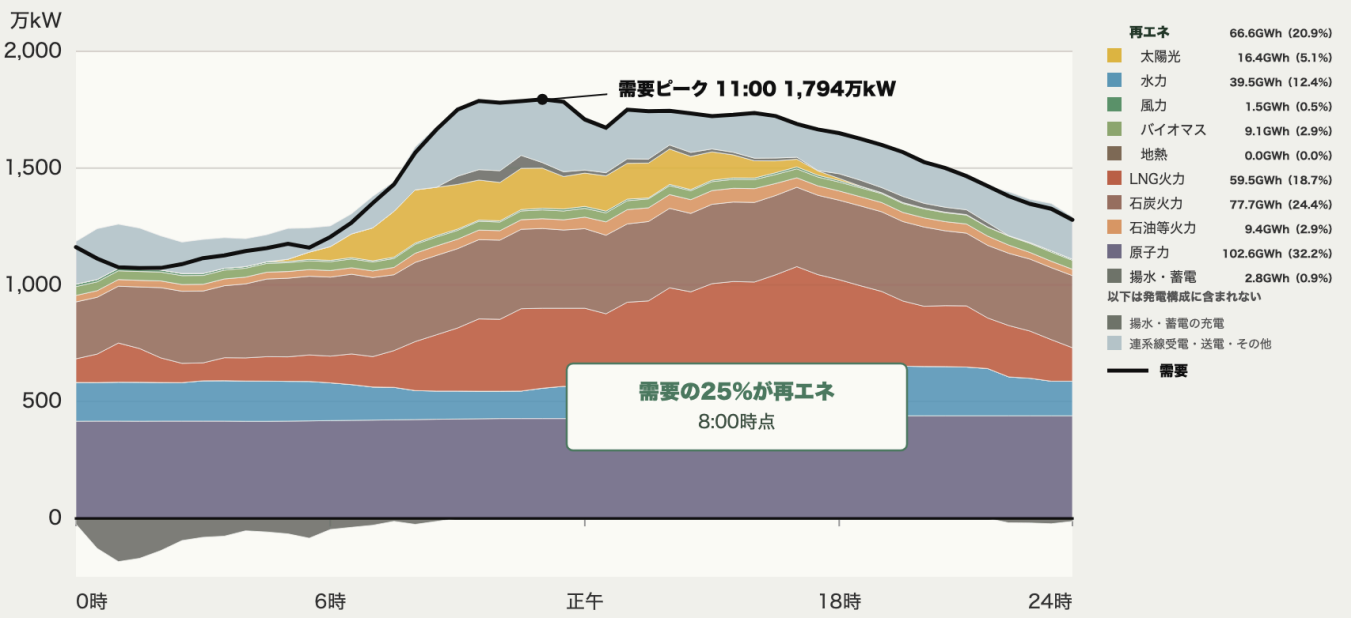
北陸は、太陽光ピーク50万kW、風力ピーク7万kWで、時間別の再エネ最大需要比は61.4%だった。

2026年6月22日の供給実績

関西エリア

再エネ
66.6GWh
（発電電力量ベース20.9%）

関西エリア 2026年6月22日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
318.6GWh

需要ピーク
11:00、1,794万kW

連系線・その他
43.0GWhの受電

揚水・蓄電の充電
7.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

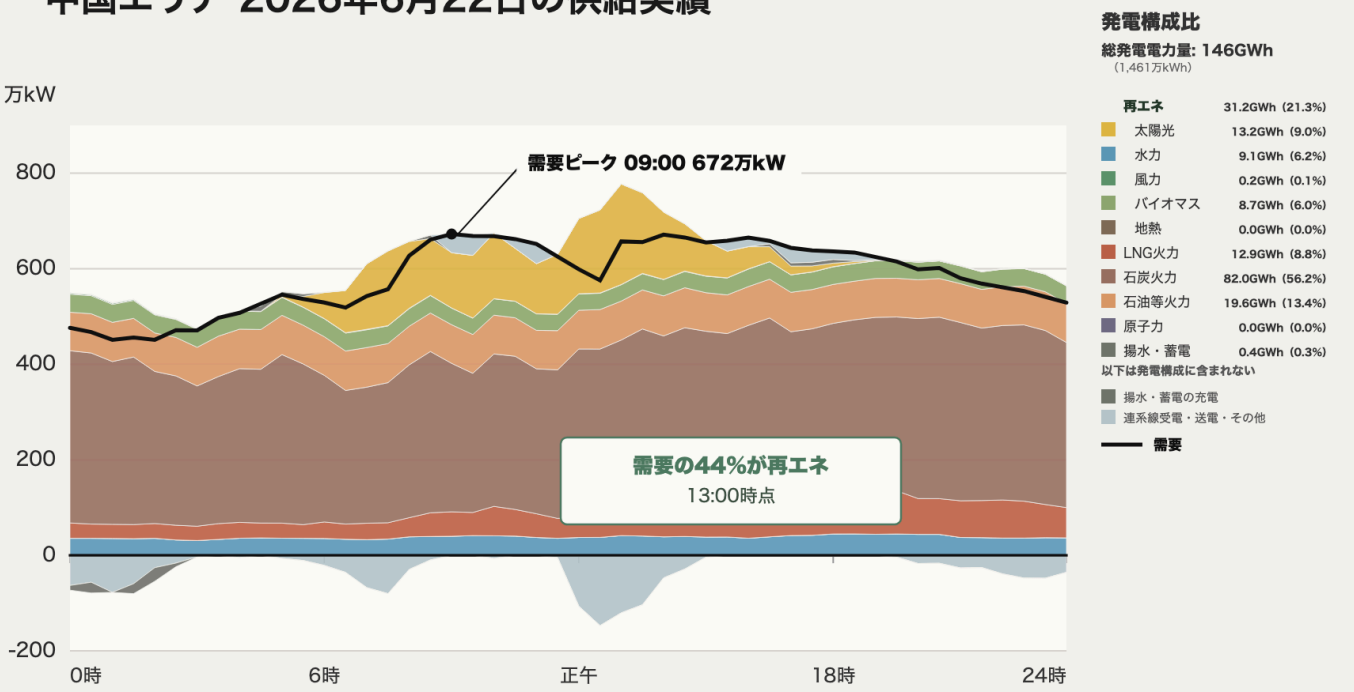
関西は、太陽光ピーク228万kW、風力ピーク11万kWで、時間別の再エネ最大需要比は26.5%だった。

2026年6月22日の供給実績

中国エリア

再エネ
31.2GWh
（発電電力量ベース21.3%）

中国エリア 2026年6月22日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
146.1GWh

需要ピーク
09:00、672万kW

連系線・その他
7.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.4GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

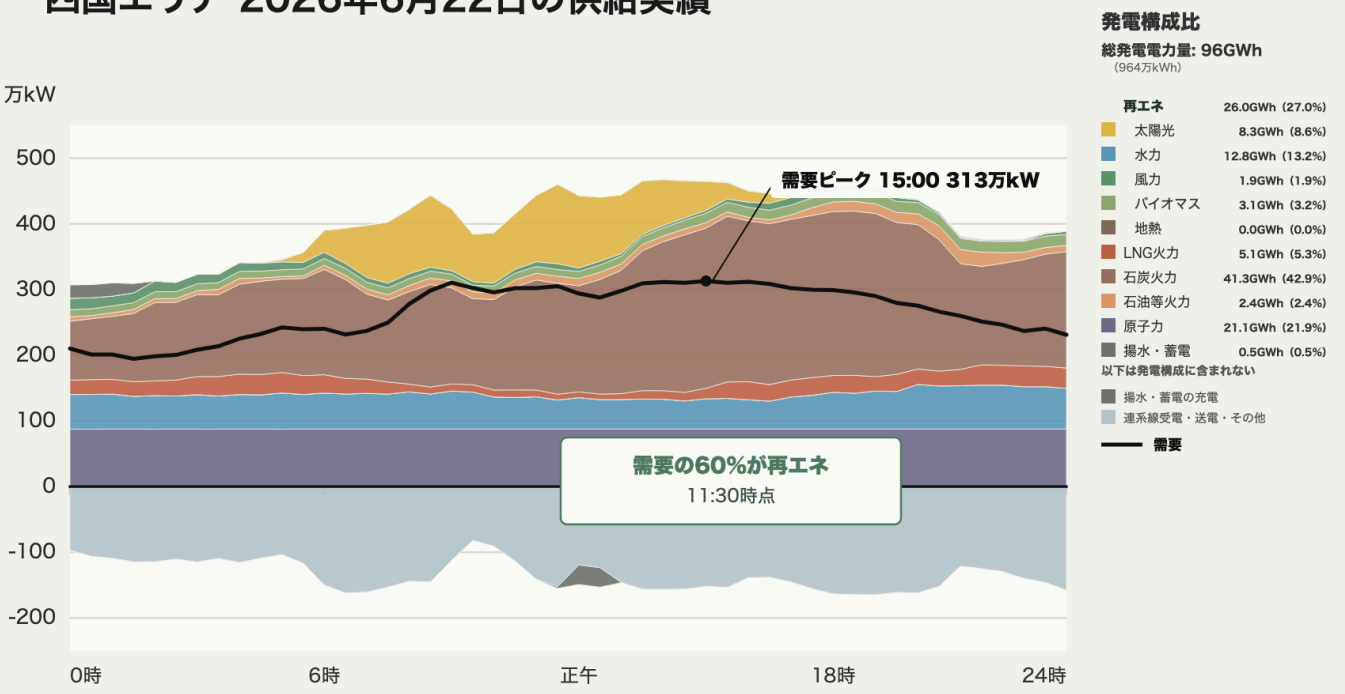
中国は、太陽光ピーク210万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は43.5%だった。

2026年6月22日の供給実績

四国エリア

再エネ
26.0GWh
（発電電力量ベース27.0%）

四国エリア 2026年6月22日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
96.4GWh

需要ピーク
15:00、313万kW

連系線・その他
32.3GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.3GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

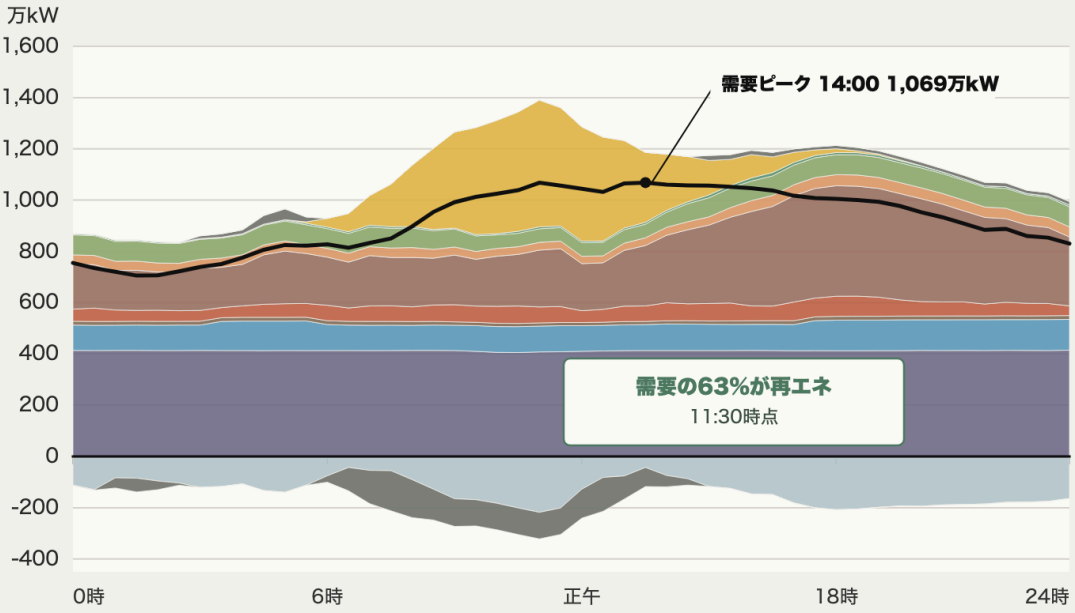
四国は、太陽光ピーク121万kW、風力ピーク17万kWで、時間別の再エネ最大需要比は65.6%だった。

2026年6月22日の供給実績

九州エリア

再エネ
77.7GWh
（発電電力量ベース29.5%）

九州エリア 2026年6月22日の供給実績



発電構成比
総発電電力量: 263GWh
（2,630万kWh）

再エネ	77.7GWh (29.5%)
太陽光	29.8GWh (11.3%)
水力	25.7GWh (9.8%)
風力	1.6GWh (0.6%)
バイオマス	17.3GWh (6.6%)
地熱	3.4GWh (1.3%)
LNG火力	13.7GWh (5.2%)
石炭火力	61.8GWh (23.5%)
石油等火力	8.7GWh (3.3%)
原子力	99.1GWh (37.7%)
揚水・蓄電	1.9GWh (0.7%)

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
263.0GWh

需要ピーク
14:00、1,069万kW

連系線・その他
32.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
9.6GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

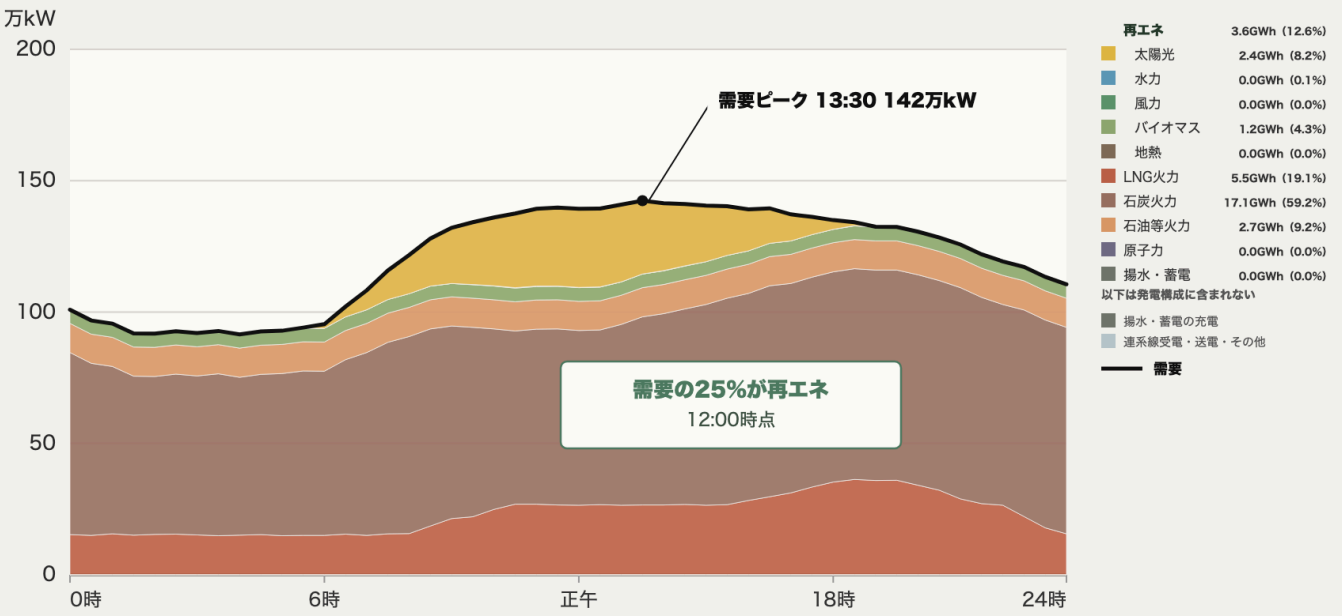
九州は、太陽光ピーク494万kW、風力ピーク13万kWで、時間別の再エネ最大需要比は62.6%だった。

2026年6月22日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
3.6GWh
（発電電力量ベース12.6%）

沖縄エリア 2026年6月22日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
29.0GWh

需要ピーク
13:30、142万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク30万kW、風力ピーク0万kWで、時間別の再エネ最大需要比は25.3%だった。