2026年6月21日の電力需給

全国

△ **全国合計需要ピーク**

9,128万kW

18時30分、91,279 MW（10エリア同時刻合計）

☀ **太陽光ピーク**

3,302万kW

12時30分、33,015 MW（自家消費分除く）

≋ **風力ピーク**

334万kW

19時30分、3,345 MW

◇ **再エネ最大需要比**

56.2%

12時30分、需要に対する割合

↔ **最大受電エリア**

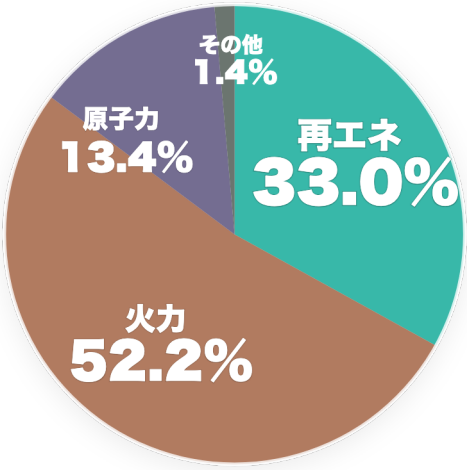
東京

91.9 GWh

↔ **最大送電エリア**

東北

54.1 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 59.6%

42.6 GWh

出力抑制量

12.9 GWh

最大: 九州 5.3 GWh

揚水・蓄電の充電

82.9 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、19:00に3,091万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで59.6%でした。
- 出力抑制は中部、関西、中国、四国、九州。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**33.0%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**661 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,000 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**56.2%**	12時30分
出力抑制量	**12.9 GWh**	最大: 九州
揚水・蓄電の充電	**82.9 GWh**	発電構成比には含めない

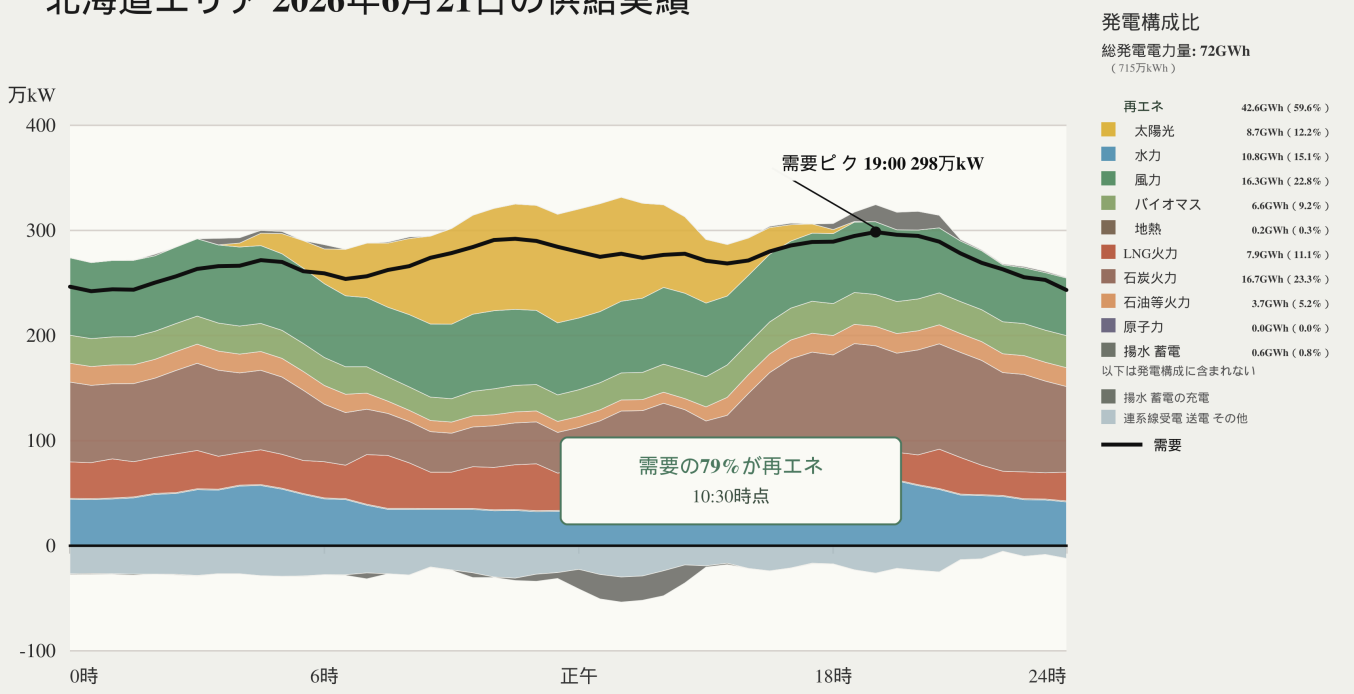
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**59.6%**	**42.6**	**0.0**	**送電 5.6**
東北	**45.8%**	**104**	**0.0**	**送電 54.1**
東京	**19.7%**	**111**	**0.0**	**受電 91.9**
中部	**40.5%**	**111**	**0.0**	**受電 24.1**
北陸	**53.5%**	**34.8**	**0.0**	**送電 8.0**
関西	**28.9%**	**81.8**	**3.7**	**受電 51.4**
中国	**32.1%**	**47.4**	**3.1**	**送電 15.7**
四国	**37.8%**	**33.5**	**0.8**	**送電 28.1**
九州	**36.1%**	**92.4**	**5.3**	**送電 36.5**
沖縄	**13.4%**	**3.7**	**0.0**	—

2026年6月21日の供給実績

北海道エリア

再エネ
42.6GWh
（発電電力量ベース59.6%）

北海道エリア 2026年6月21日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワ ク公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
71.5GWh

需要ピーク
19:00、298万kW

連系線・その他
5.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.8GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

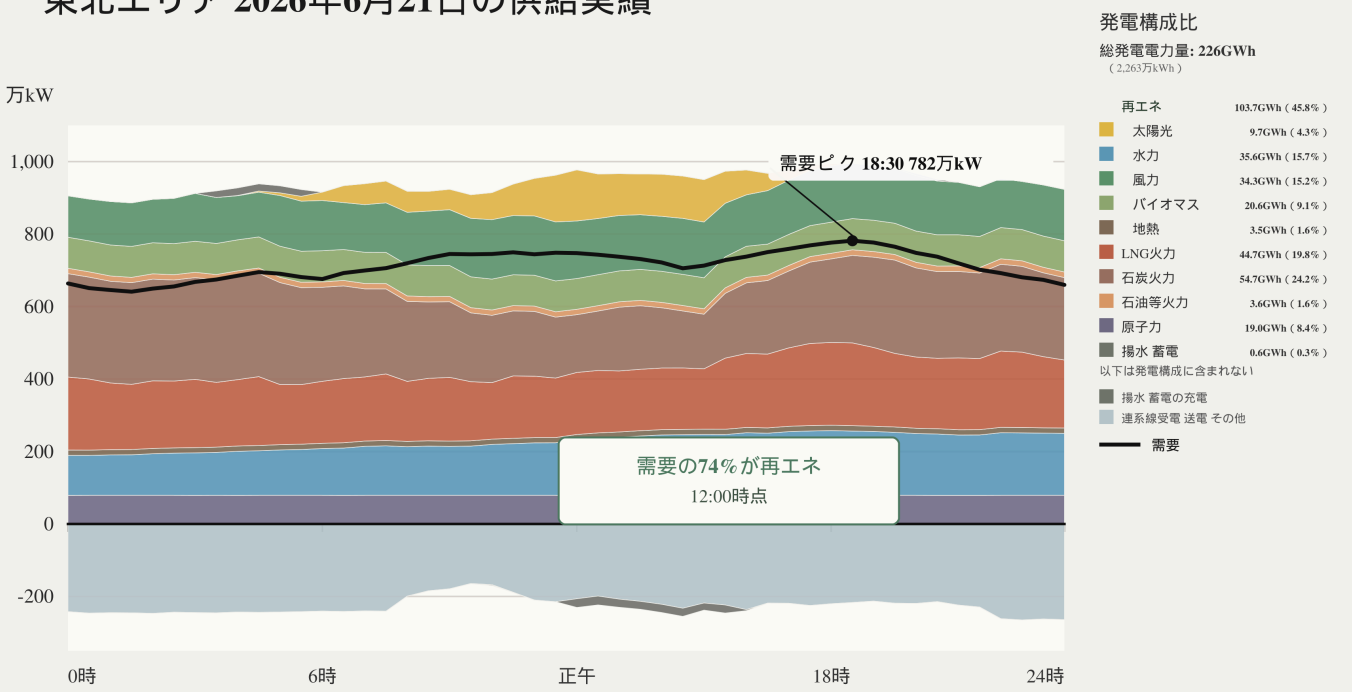
北海道は、太陽光ピーク104万kW、風力ピーク75万kWで、時間別の再エネ最大需要比は83.9%だった。

2026年6月21日の供給実績

東北エリア

再エネ
103.7GWh
（発電電力量ベース45.8%）

東北エリア 2026年6月21日の供給実績



出典: 東北電力ネットワ ク公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
226.3GWh

需要ピーク
18:30、782万kW

連系線・その他
54.1GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.9GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

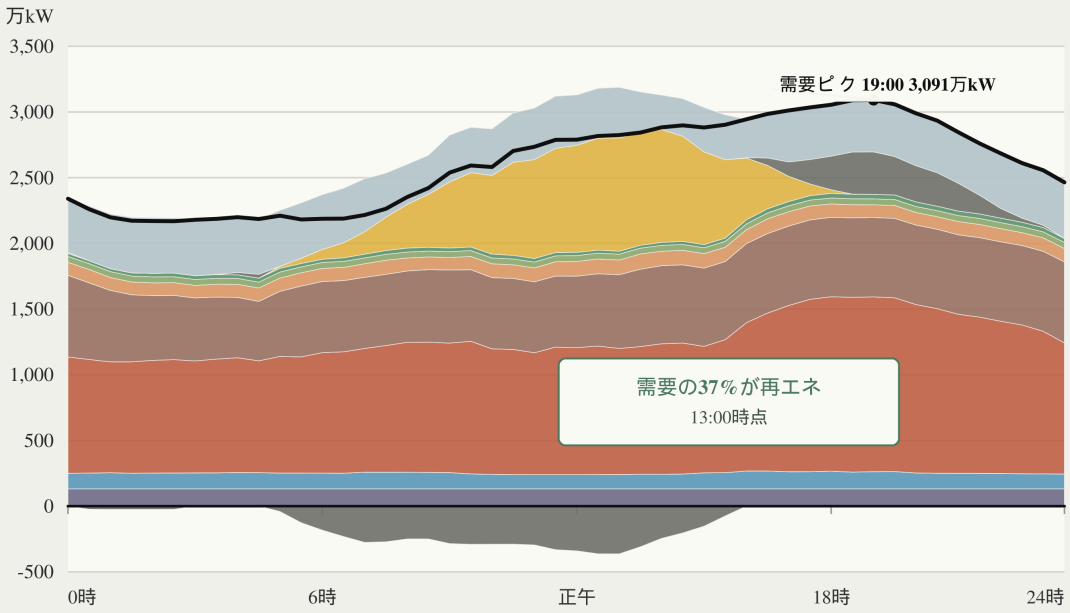
東北は、太陽光ピーク141万kW、風力ピーク164万kWで、時間別の再エネ最大需要比は76.4%だった。

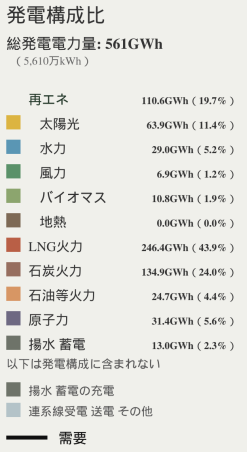
2026年6月21日の供給実績

東京エリア

再エネ
110.6GWh
（発電電力量ベース19.7%）

東京エリア 2026年6月21日の供給実績





出典: 東京電力パワ グリッド公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
561.0GWh

需要ピーク
19:00、3,091万kW

連系線・その他
91.9GWhの受電

揚水・蓄電の充電
27.9GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

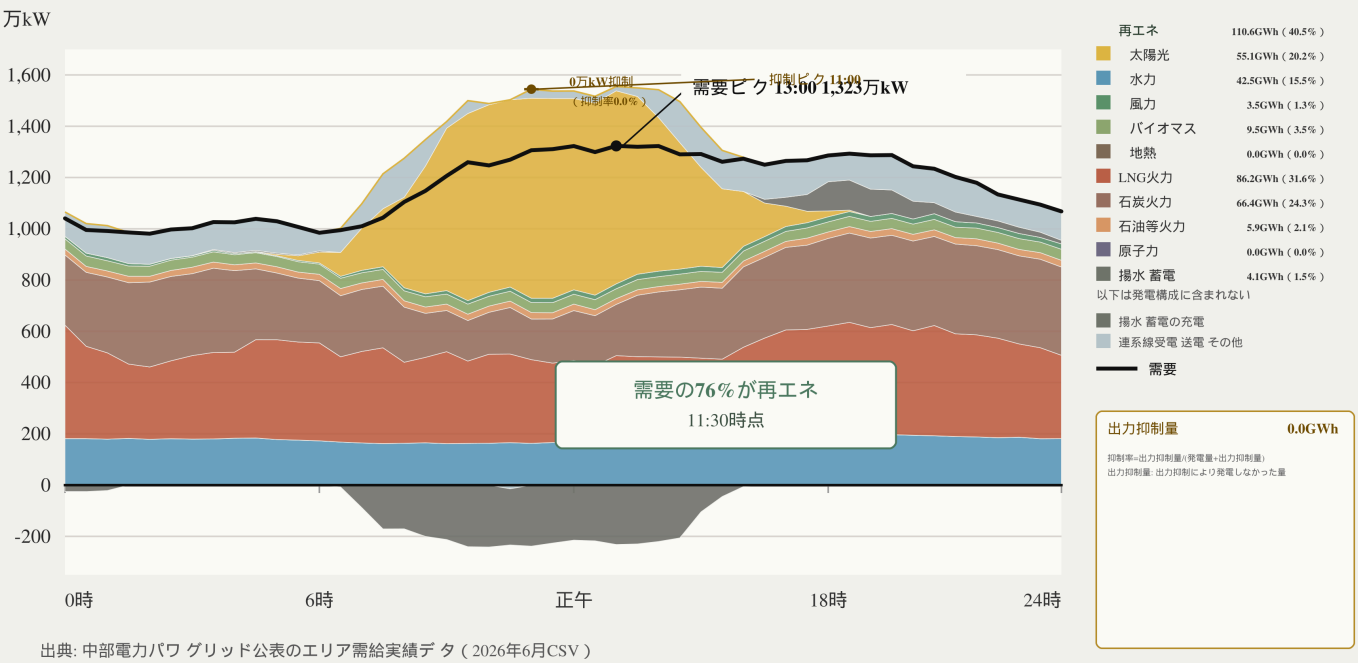
東京は、太陽光ピーク863万kW、風力ピーク35万kWで、時間別の再エネ最大需要比は36.8%だった。

2026年6月21日の供給実績

中部エリア

再エネ
110.6GWh
（発電電力量ベース40.5%）

中部エリア 2026年6月21日の供給実績



出典: 中部電力パワ グリッド公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
273.2GWh

需要ピーク
13:00、1,323万kW

連系線・その他
24.2GWhの受電

揚水・蓄電の充電
17.8GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

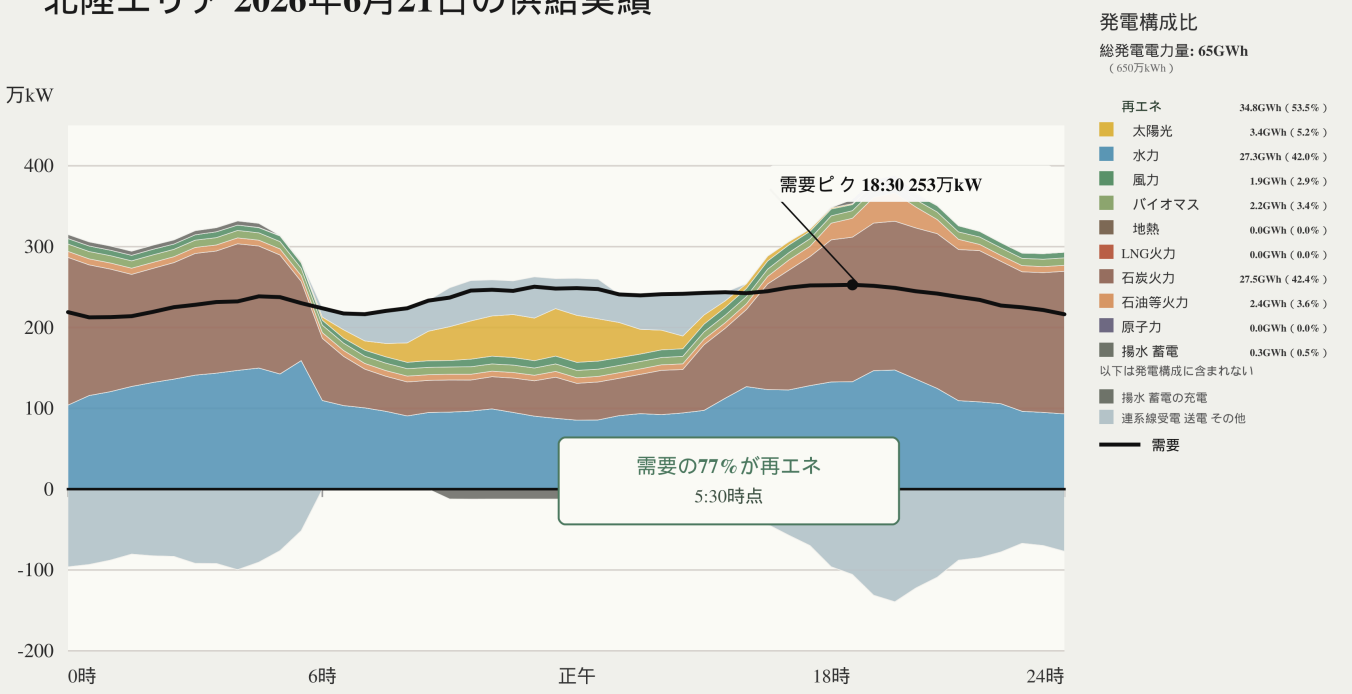
中部は、太陽光ピーク781万kW、風力ピーク22万kWで、時間別の再エネ最大需要比は76.5%だった。

2026年6月21日の供給実績

北陸エリア

再エネ
34.8GWh
（発電電力量ベース53.5%）

北陸エリア 2026年6月21日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
65.0GWh

需要ピーク
18:30、253万kW

連系線・その他
11.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.5GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

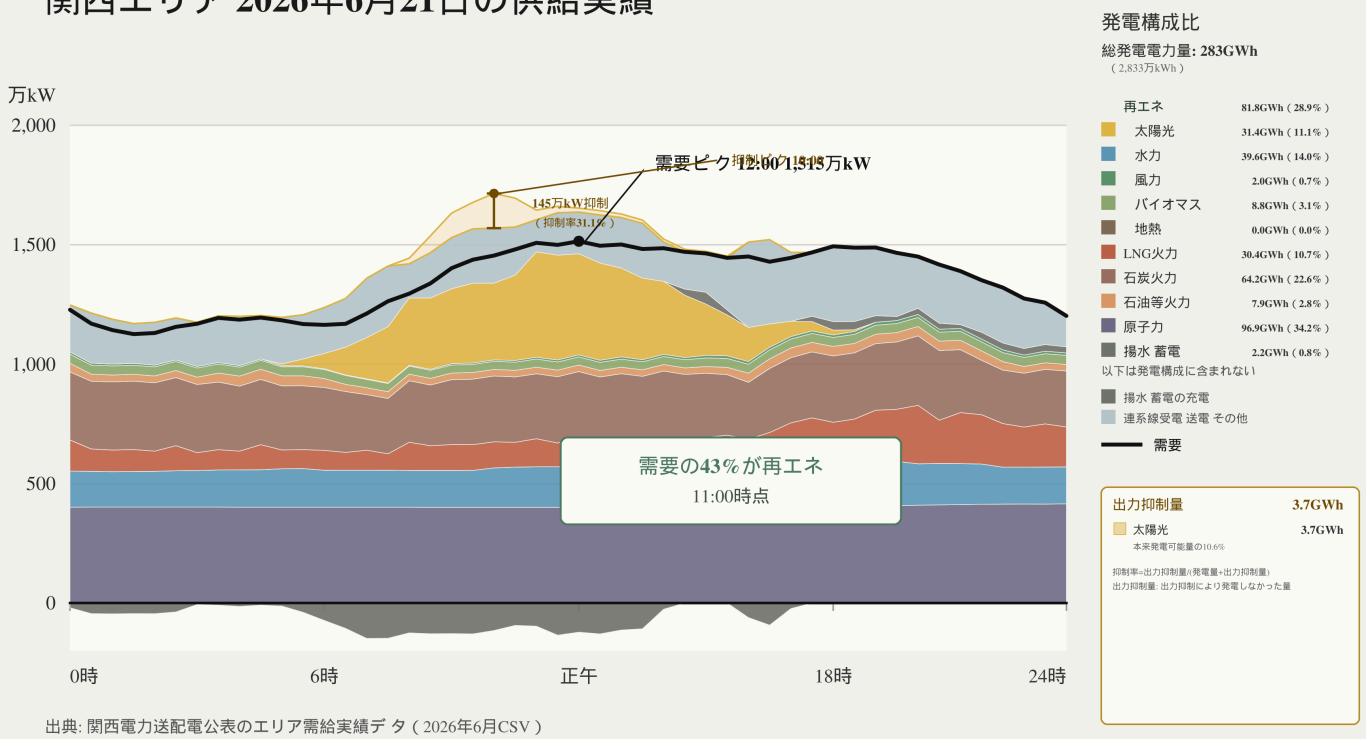
北陸は、太陽光ピーク59万kW、風力ピーク10万kWで、時間別の再エネ最大需要比は76.7%だった。

2026年6月21日の供給実績

関西エリア

再エネ
81.8GWh
（発電電力量ベース28.9%）

関西エリア 2026年6月21日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
283.3GWh

需要ピーク
12:00、1,515万kW

連系線・その他
51.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
12.1GWh

出力抑制
3.7GWh

概況

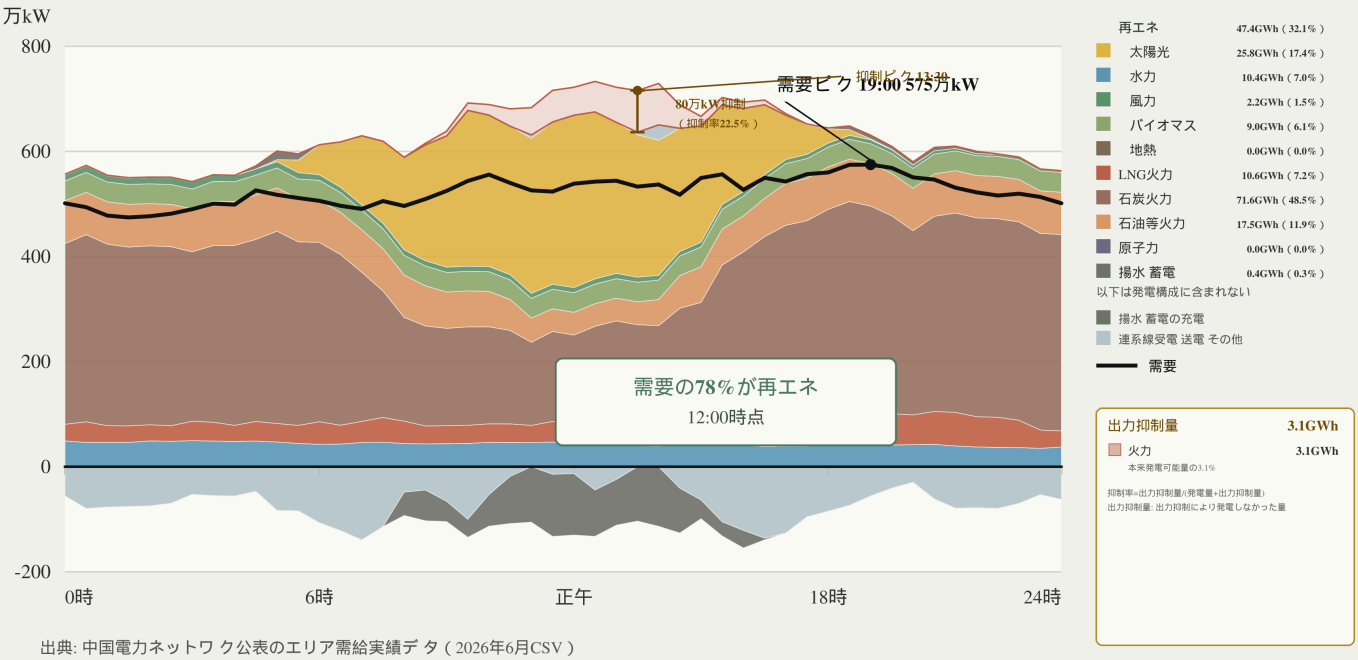
関西は、太陽光ピーク441万kW、風力ピーク13万kWで、時間別の再エネ最大需要比は43.4%だった。

2026年6月21日の供給実績

中国エリア

再エネ
47.4GWh
（発電電力量ベース32.1%）

中国エリア 2026年6月21日の供給実績



出典: 中国電力ネットワ ク公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
147.6GWh

需要ピーク
19:00、575万kW

連系線・その他
15.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
6.2GWh

出力抑制
3.1GWh

概況

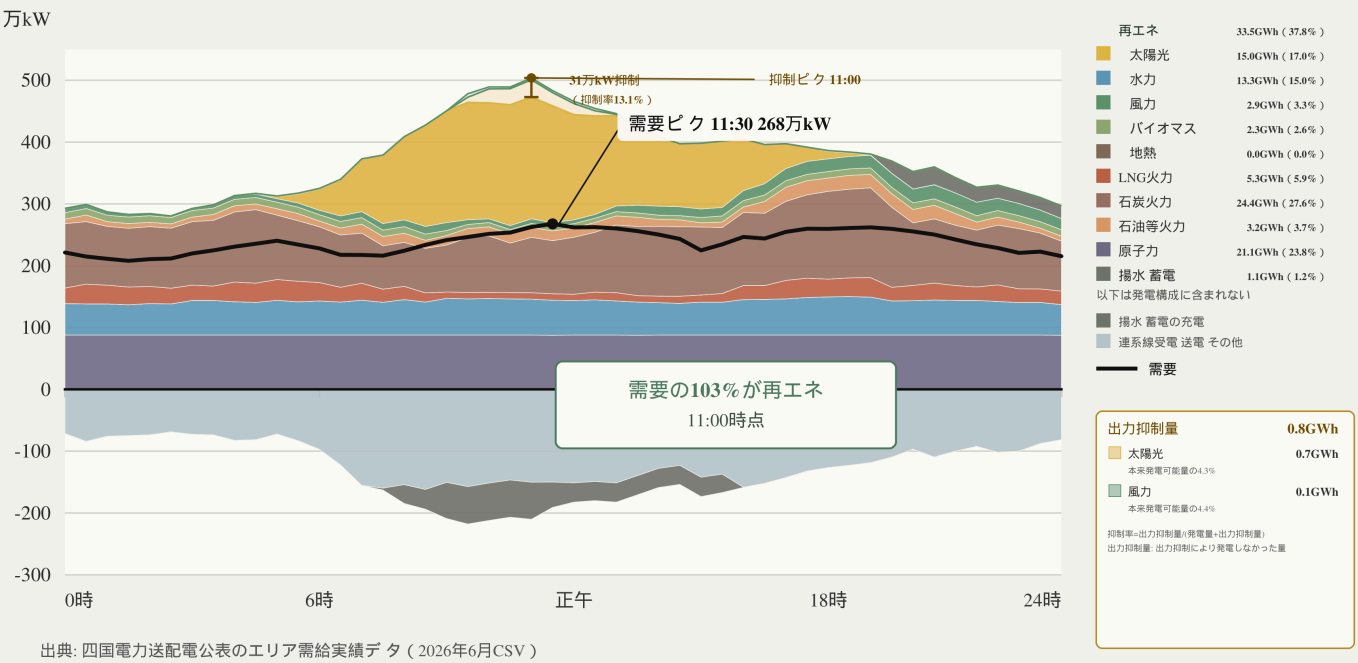
中国は、太陽光ピーク328万kW、風力ピーク13万kWで、時間別の再エネ最大需要比は77.5%だった。

2026年6月21日の供給実績

四国エリア

再エネ
33.5GWh
（発電電力量ベース37.8%）

四国エリア 2026年6月21日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
88.6GWh

需要ピーク
11:30、268万kW

連系線・その他
28.1GWhの送電

揚水・蓄電の充電
3.3GWh

出力抑制
0.8GWh

概況

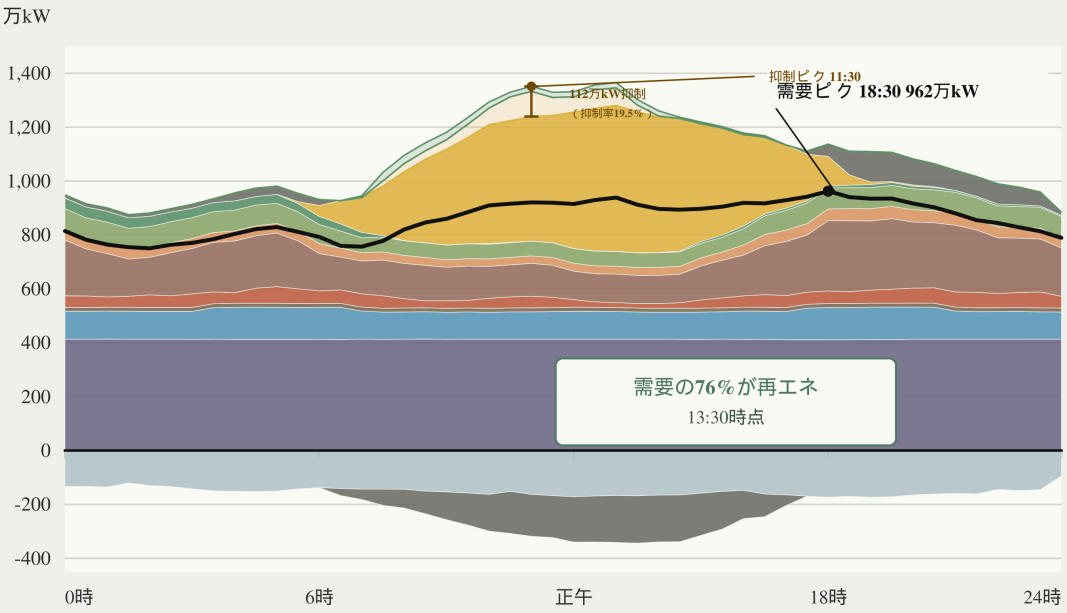
四国は、太陽光ピーク197万kW、風力ピーク23万kWで、時間別の再エネ最大需要比は108.1%だった。

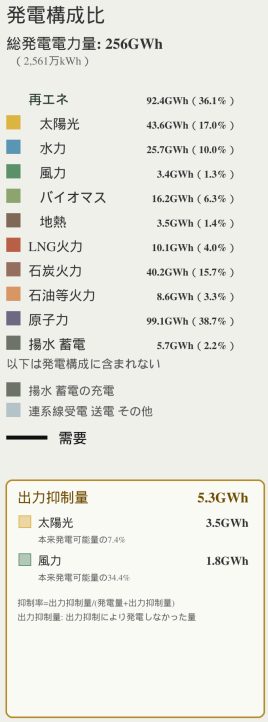
2026年6月21日の供給実績

九州エリア

再エネ
92.4GWh
（発電電力量ベース36.1%）

九州エリア 2026年6月21日の供給実績





出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
256.1GWh

需要ピーク
18:30、962万kW

連系線・その他
36.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
13.3GWh

出力抑制
5.3GWh

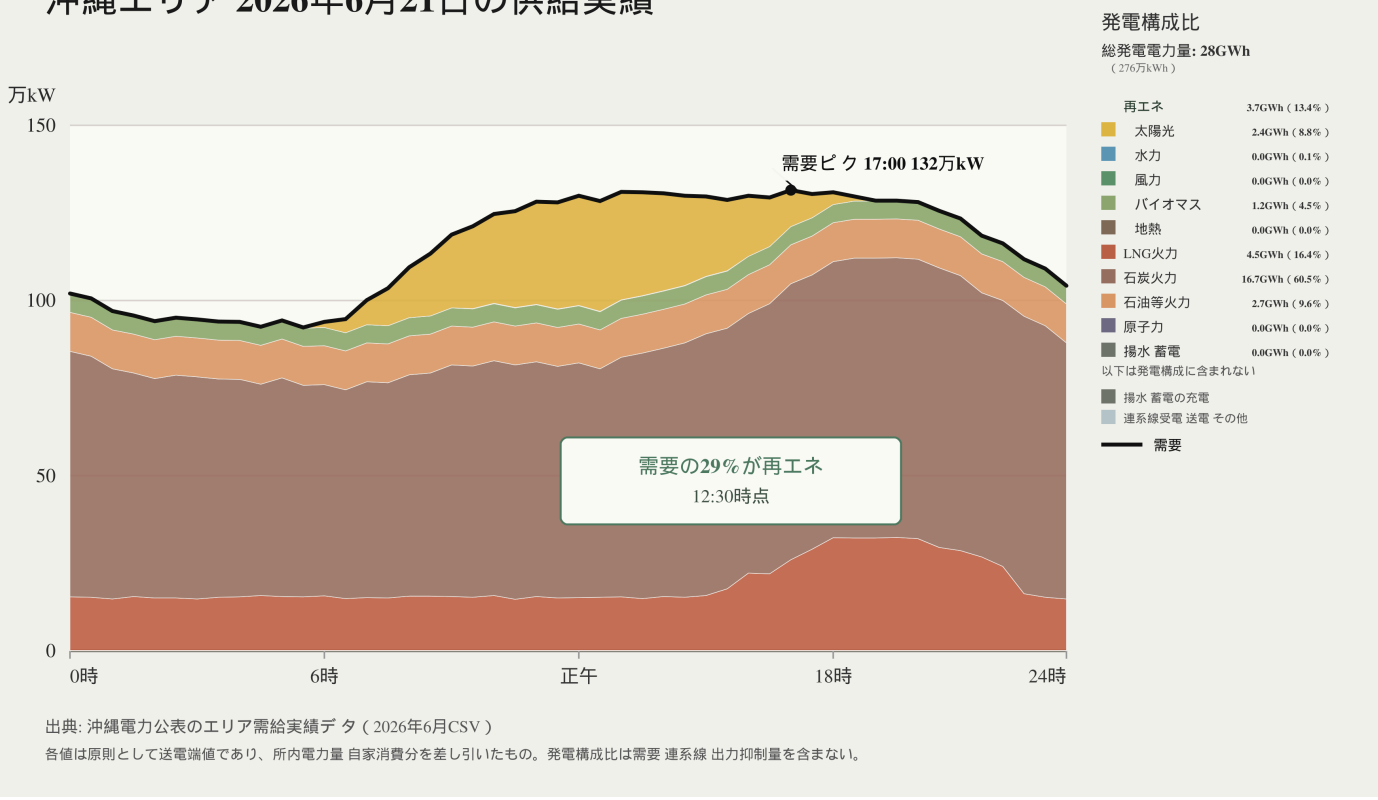
概況

九州は、太陽光ピーク541万kW、風力ピーク41万kWで、時間別の再エネ最大需要比は76.0%だった。

2026年6月21日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
3.7GWh
（発電電力量ベース13.4%）



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
27.6GWh

需要ピーク
17:00、132万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク32万kW、風力ピーク0万kWで、時間別の再エネ最大需要比は28.7%だった。