2026年6月20日の電力需給

全国

△ **全国合計需要ピーク**

9,388万kW

11時30分、93,880 MW（10エリア同時刻合計）

☀ **太陽光ピーク**

1,319万kW

11時、13,186 MW（自家消費分除く）

≋ **風力ピーク**

304万kW

20時30分、3,041 MW

◇ **再エネ最大需要比**

28.8%

12時30分、需要に対する割合

↔ **最大受電エリア**

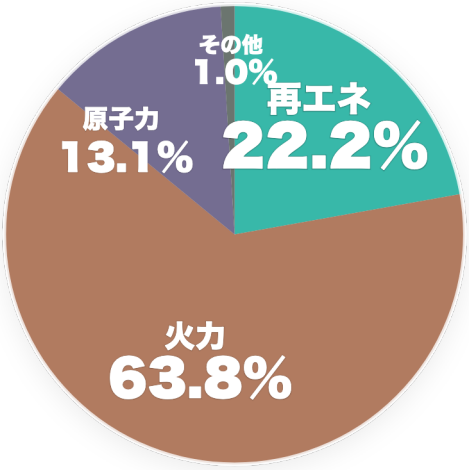
東京

91.6 GWh

↔ **最大送電エリア**

東北

52.6 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 56.8%

41.8 GWh

出力抑制量

0.8 GWh

最大: 東北 0.8 GWh

揚水・蓄電の充電

15.0 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、18:30に2,943万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで56.8%でした。
- 出力抑制は東北。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**22.2%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**453 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,041 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**28.8%**	12時30分
出力抑制量	**0.8 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**15.0 GWh**	発電構成比には含めない

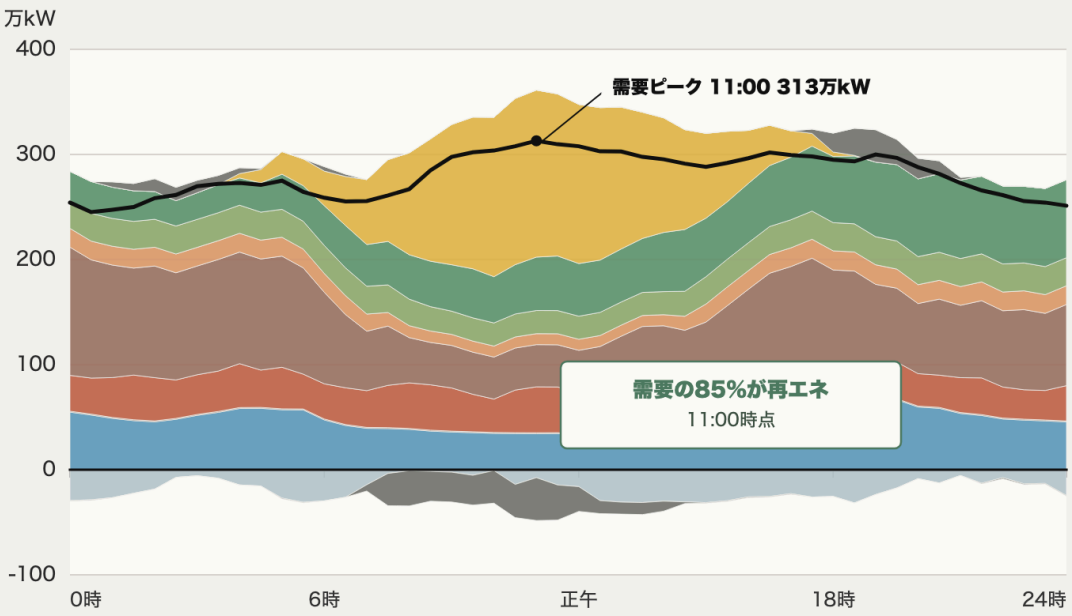
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**56.8%**	**41.8**	**0.0**	**送電 4.4**
東北	**36.4%**	**85.0**	**0.8**	**送電 52.6**
東京	**9.8%**	**54.2**	**0.0**	**受電 91.6**
中部	**20.9%**	**58.4**	**0.0**	**受電 19.2**
北陸	**38.1%**	**28.7**	**0.0**	**送電 12.5**
関西	**18.4%**	**53.8**	**0.0**	**受電 55.6**
中国	**17.9%**	**26.4**	**0.0**	**送電 8.3**
四国	**24.8%**	**23.3**	**0.0**	**送電 32.8**
九州	**29.4%**	**77.5**	**0.0**	**送電 36.5**
沖縄	**13.8%**	**3.8**	**0.0**	—

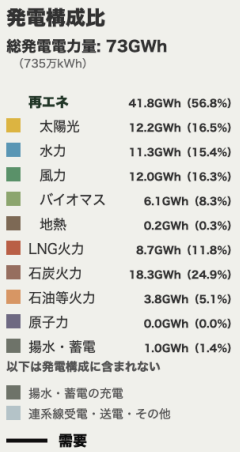
2026年6月20日の供給実績

北海道エリア

再エネ
41.8GWh
（発電電力量ベース56.8%）

北海道エリア 2026年6月20日の供給実績





出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
73.5GWh

需要ピーク
11:00、313万kW

連系線・その他
4.4GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.9GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

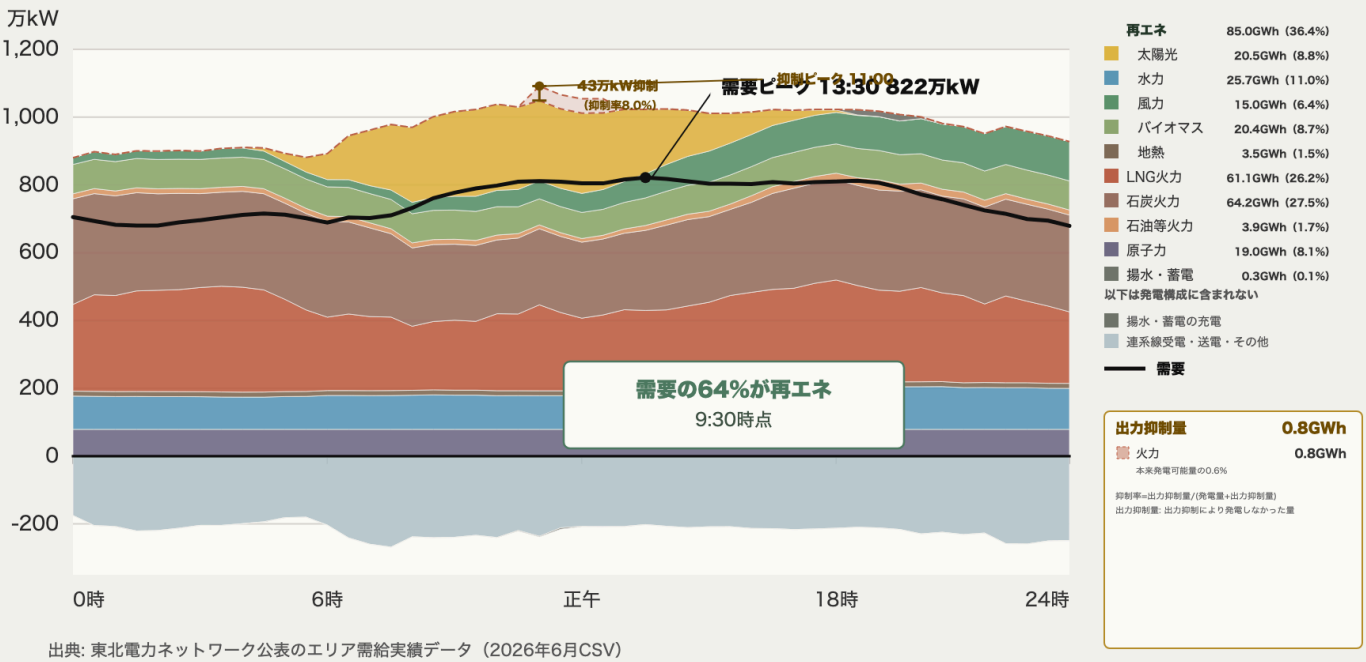
北海道は、太陽光ピーク159万kW、風力ピーク75万kWで、時間別の再エネ最大需要比は85.3%だった。

2026年6月20日の供給実績

東北エリア

再エネ
85.0GWh
（発電電力量ベース36.4%）

東北エリア 2026年6月20日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
233.5GWh

需要ピーク
13:30、822万kW

連系線・その他
52.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.1GWh

出力抑制
0.8GWh

概況

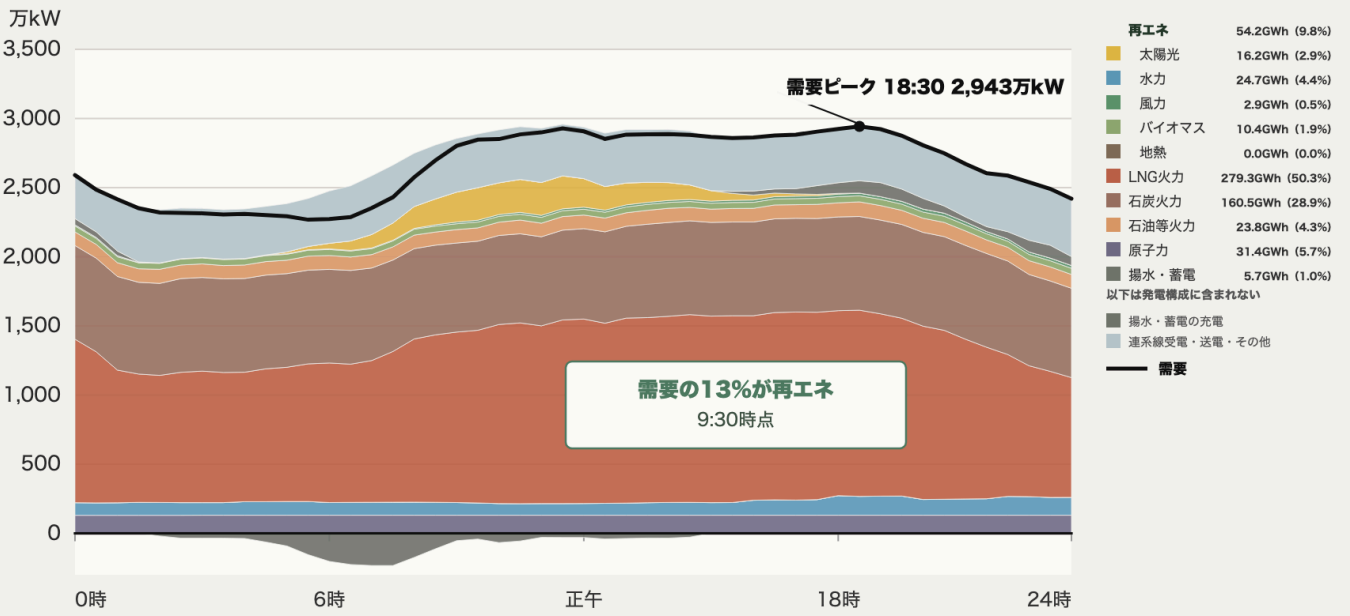
東北は、太陽光ピーク256万kW、風力ピーク116万kWで、時間別の再エネ最大需要比は63.6%だった。

2026年6月20日の供給実績

東京エリア

再エネ
54.2GWh
（発電電力量ベース9.8%）

東京エリア 2026年6月20日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
555.0GWh

需要ピーク
18:30、2,943万kW

連系線・その他
91.6GWhの受電

揚水・蓄電の充電
10.6GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

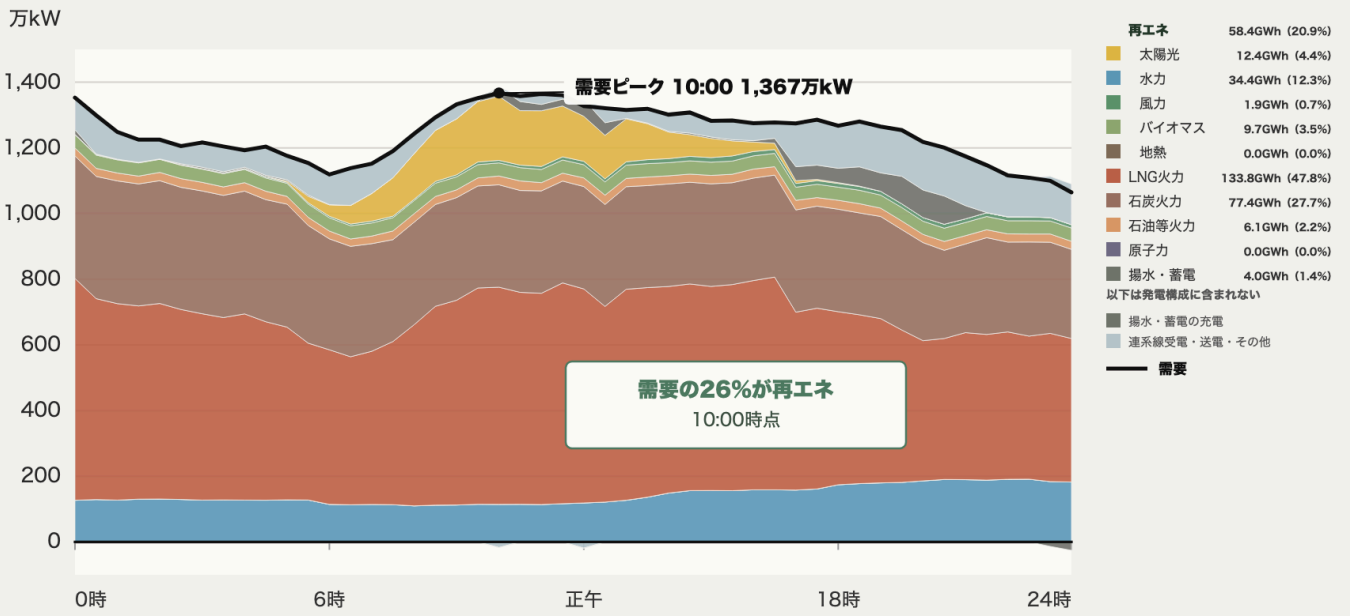
東京は、太陽光ピーク238万kW、風力ピーク22万kWで、時間別の再エネ最大需要比は13.3%だった。

2026年6月20日の供給実績

中部エリア

再エネ
58.4GWh
（発電電力量ベース20.9%）

中部エリア 2026年6月20日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
279.7GWh

需要ピーク
10:00、1,367万kW

連系線・その他
19.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
0.2GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

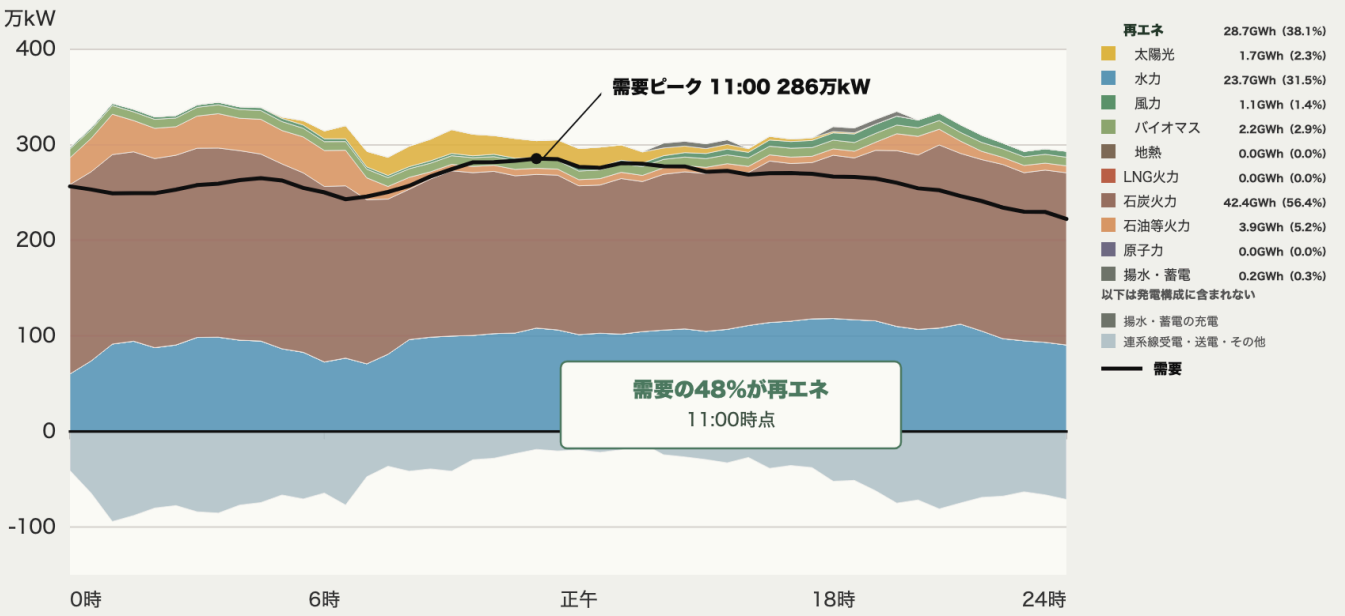
中部は、太陽光ピーク195万kW、風力ピーク16万kWで、時間別の再エネ最大需要比は26.1%だった。

2026年6月20日の供給実績

北陸エリア

再エネ
28.6GWh
（発電電力量ベース38.1%）

北陸エリア 2026年6月20日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
75.2GWh

需要ピーク
11:00、286万kW

連系線・その他
12.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

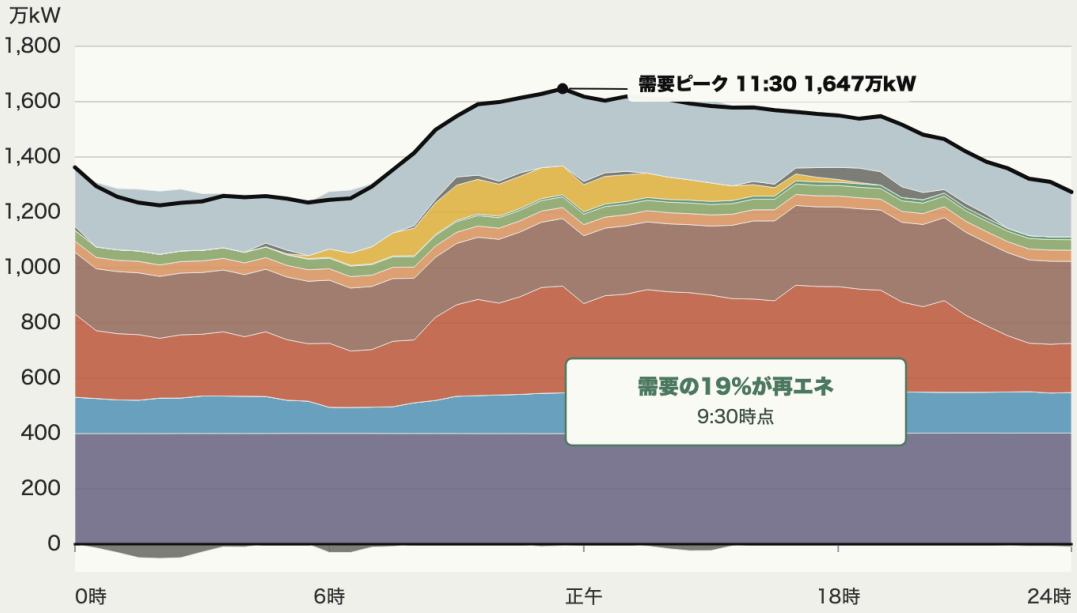
北陸は、太陽光ピーク25万kW、風力ピーク9万kWで、時間別の再エネ最大需要比は52.6%だった。

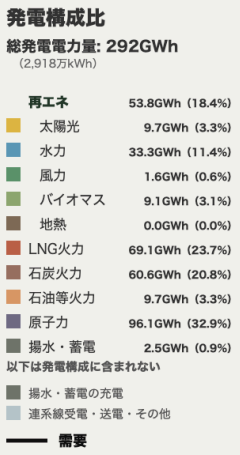
2026年6月20日の供給実績

関西エリア

再エネ
53.8GWh
（発電電力量ベース18.4%）

関西エリア 2026年6月20日の供給実績





出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
291.8GWh

需要ピーク
11:30、1,647万kW

連系線・その他
55.6GWhの受電

揚水・蓄電の充電
2.2GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

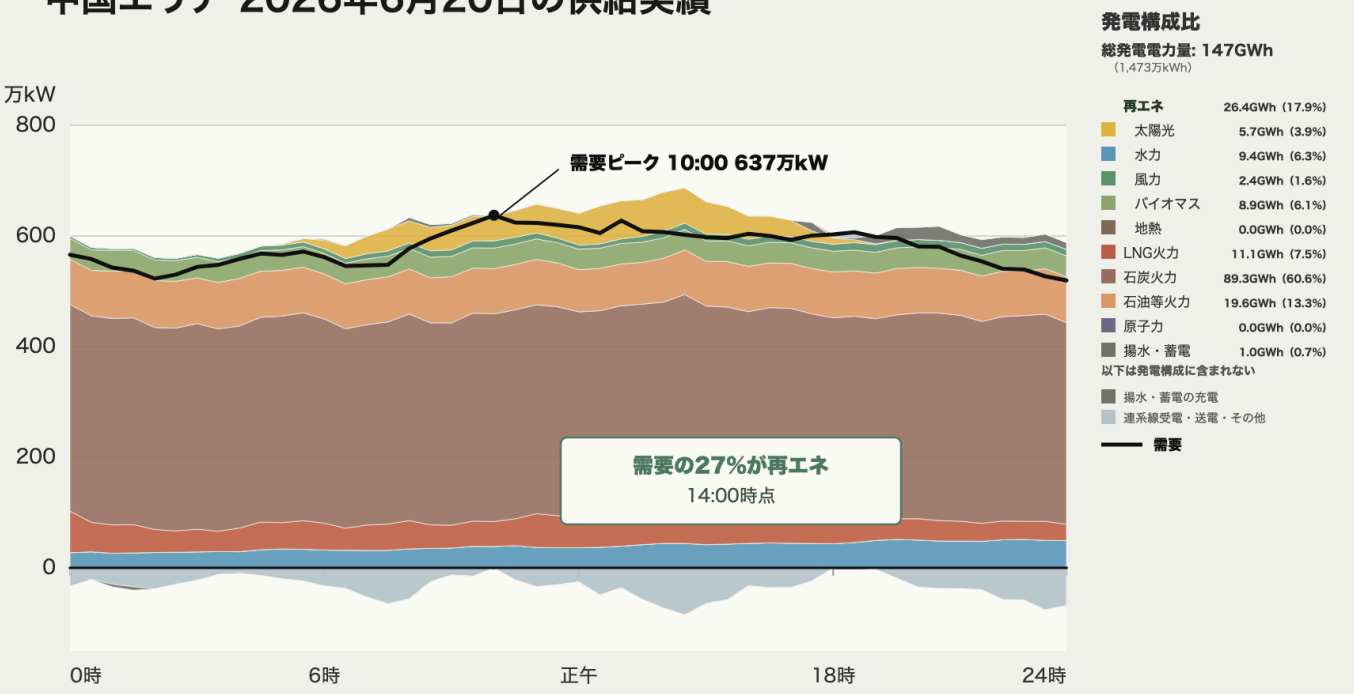
関西は、太陽光ピーク127万kW、風力ピーク12万kWで、時間別の再エネ最大需要比は19.7%だった。

2026年6月20日の供給実績

中国エリア

再エネ
26.4GWh
（発電電力量ベース17.9%）

中国エリア 2026年6月20日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
147.3GWh

需要ピーク
10:00、637万kW

連系線・その他
8.4GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.1GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

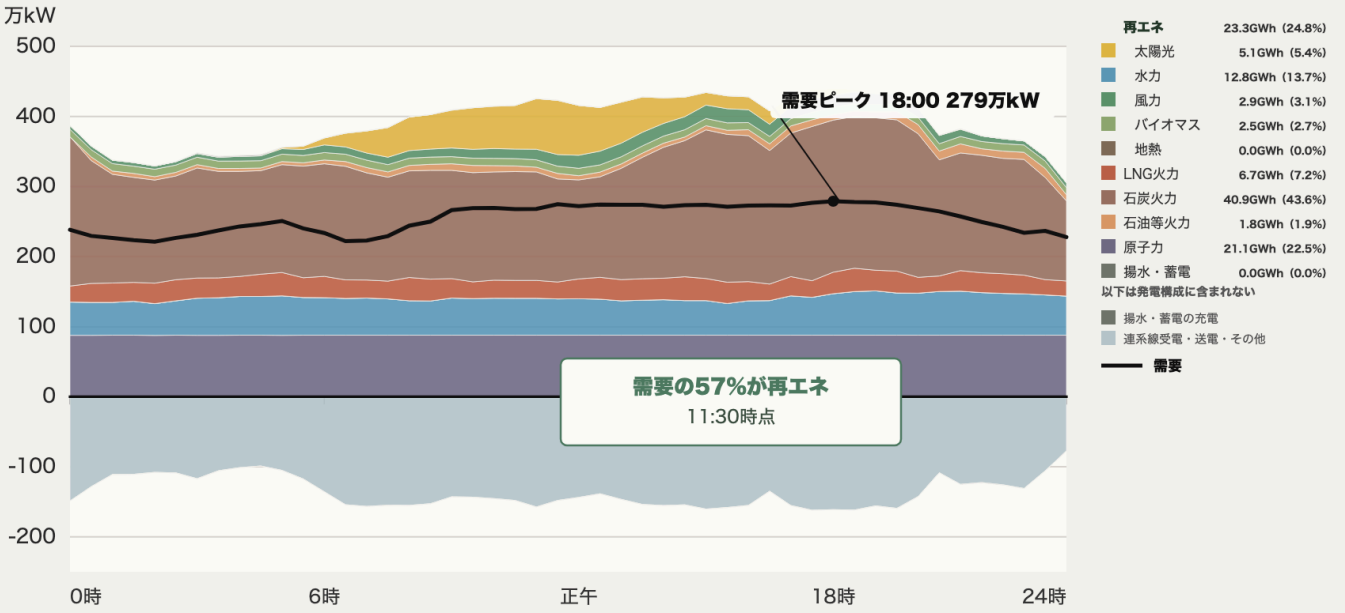
中国は、太陽光ピーク71万kW、風力ピーク14万kWで、時間別の再エネ最大需要比は27.0%だった。

2026年6月20日の供給実績

四国エリア

再エネ
23.3GWh
（発電電力量ベース24.8%）

四国エリア 2026年6月20日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
93.8GWh

需要ピーク
18:00、279万kW

連系線・その他
32.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

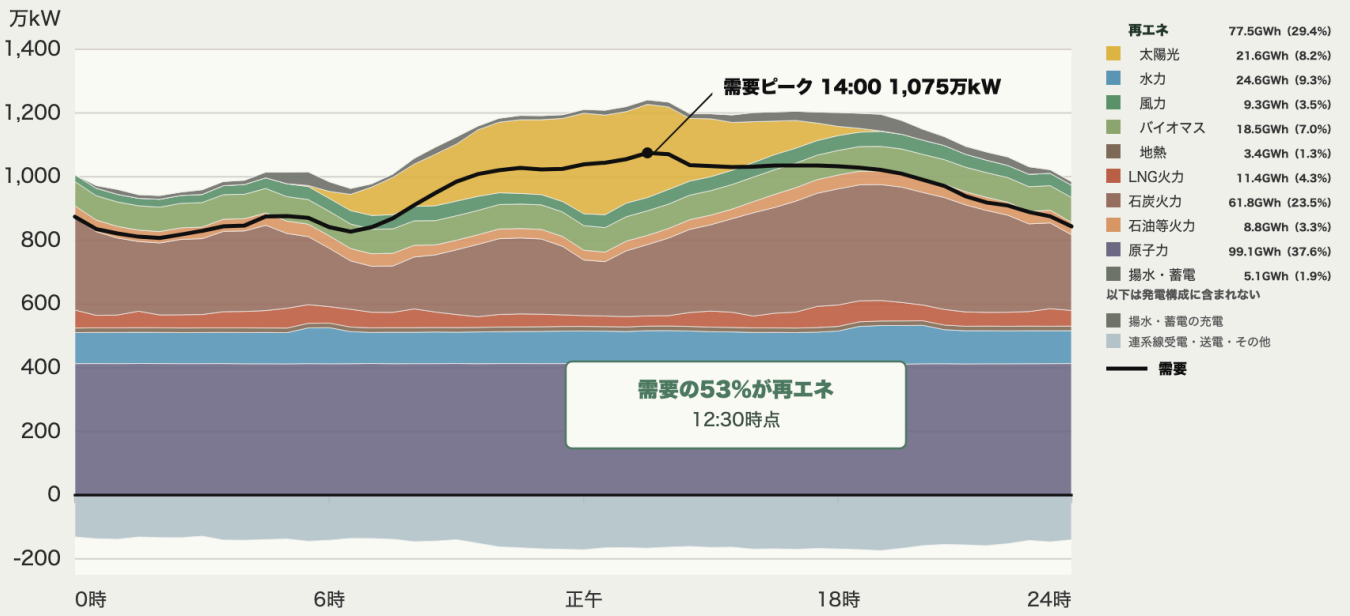
四国は、太陽光ピーク77万kW、風力ピーク20万kWで、時間別の再エネ最大需要比は56.8%だった。

2026年6月20日の供給実績

九州エリア

再エネ
77.5GWh
（発電電力量ベース29.4%）

九州エリア 2026年6月20日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
263.6GWh

需要ピーク
14:00、1,075万kW

連系線・その他
36.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

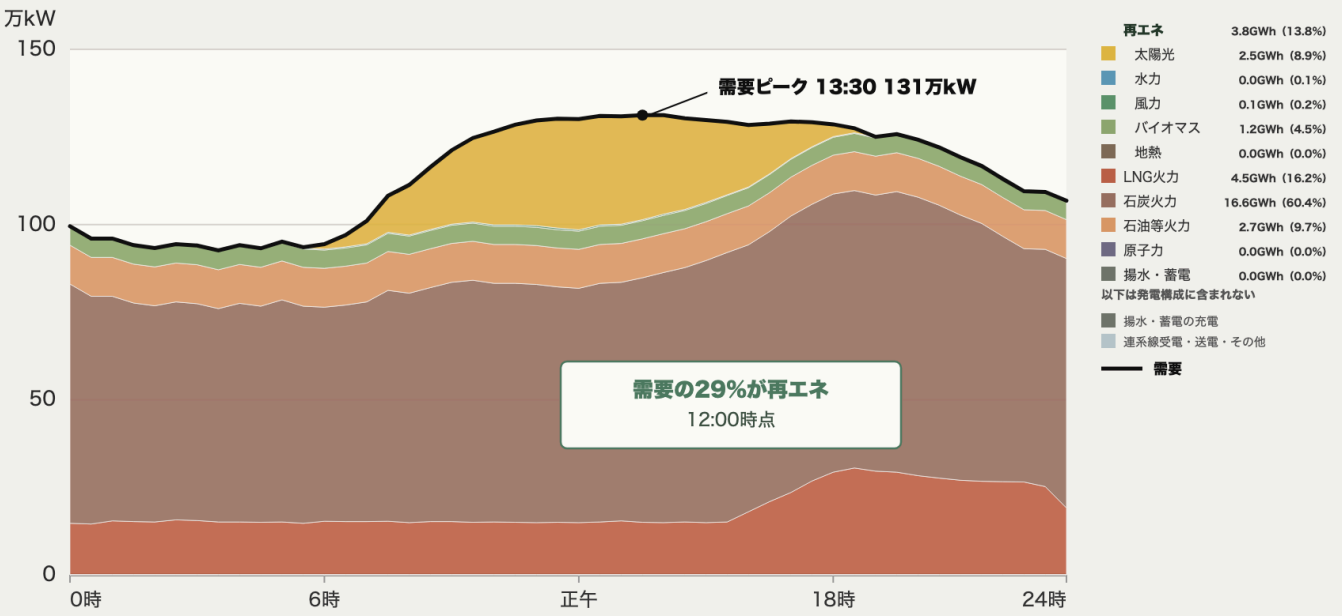
九州は、太陽光ピーク316万kW、風力ピーク47万kWで、時間別の再エネ最大需要比は52.7%だった。

2026年6月20日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
3.8GWh
（発電電力量ベース13.8%）

沖縄エリア 2026年6月20日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
27.6GWh

需要ピーク
13:30、131万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク32万kW、風力ピーク0万kWで、時間別の再エネ最大需要比は28.7%だった。