2026年6月19日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク
12,070万kW
14時、120,695 MW（10エリア同時刻合計）

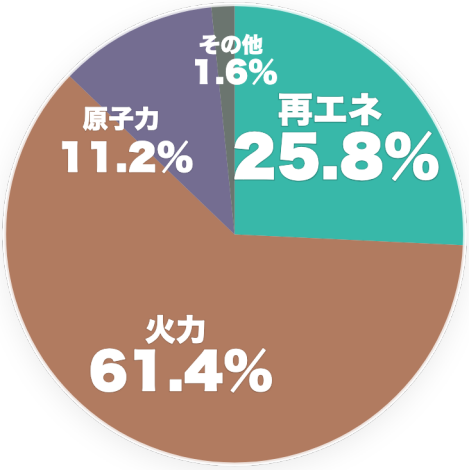
☀ 太陽光ピーク
3,942万kW
11時30分、39,416 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
80万kW
23時30分、803 MW

◇ 再エネ最大需要比
43.5%
12時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
東京
73.6 GWh

↔ 最大送電エリア
東北
45.4 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 45.1%

33.9 GWh

出力抑制量

4.8 GWh

最大: 東北 4.8 GWh

揚水・蓄電の充電

27.6 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、13:30に3,942万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで45.1%でした。
- 出力抑制は東北。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**25.8%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**614 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,382 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**43.5%**	12時
出力抑制量	**4.8 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**27.6 GWh**	発電構成比には含めない

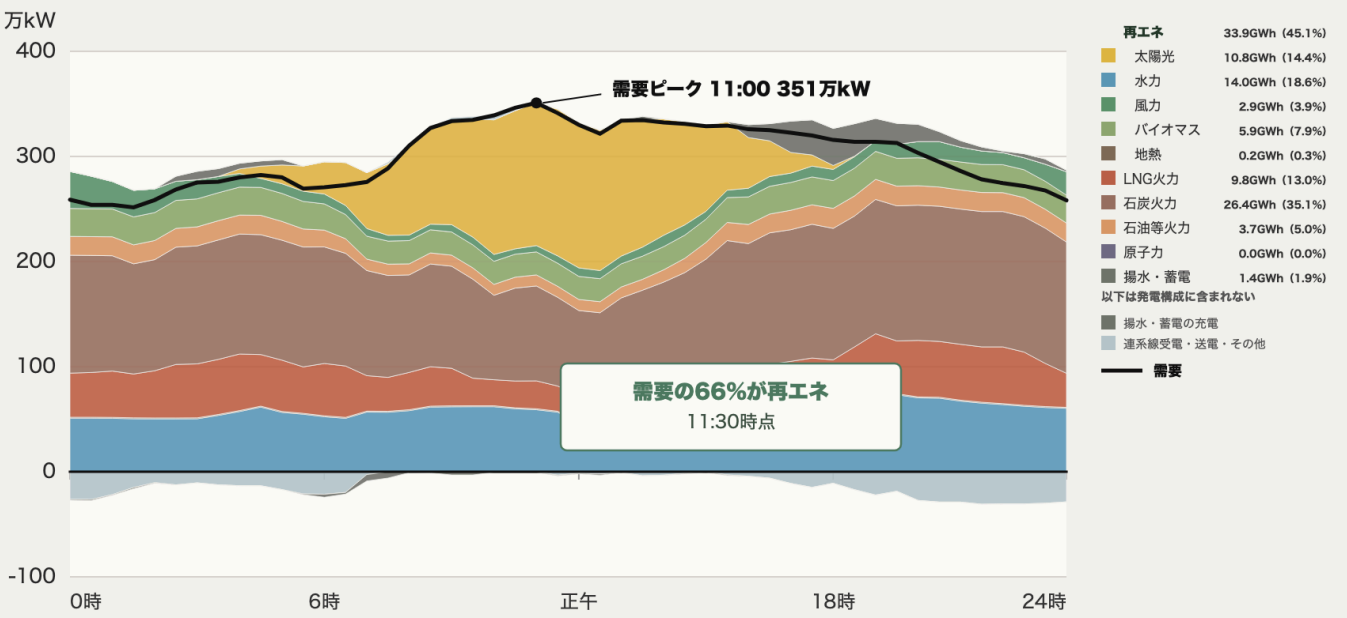
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**45.1%**	**33.9**	**0.0**	**送電 2.9**
東北	**37.6%**	**94.9**	**4.8**	**送電 45.4**
東京	**21.1%**	**146**	**0.0**	**受電 73.6**
中部	**30.8%**	**106**	**0.0**	**受電 39.1**
北陸	**36.4%**	**31.9**	**0.0**	**送電 11.6**
関西	**21.1%**	**74.7**	**0.0**	**受電 44.0**
中国	**22.7%**	**36.6**	**0.0**	**送電 2.8**
四国	**24.6%**	**25.1**	**0.0**	**送電 34.5**
九州	**21.2%**	**60.6**	**0.0**	**送電 42.0**
沖縄	**13.5%**	**3.7**	**0.0**	—

2026年6月19日の供給実績

北海道エリア

再エネ
33.9GWh
（発電電力量ベース45.1%）

北海道エリア 2026年6月19日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
75.2GWh

需要ピーク
11:00、351万kW

連系線・その他
3.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.2GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

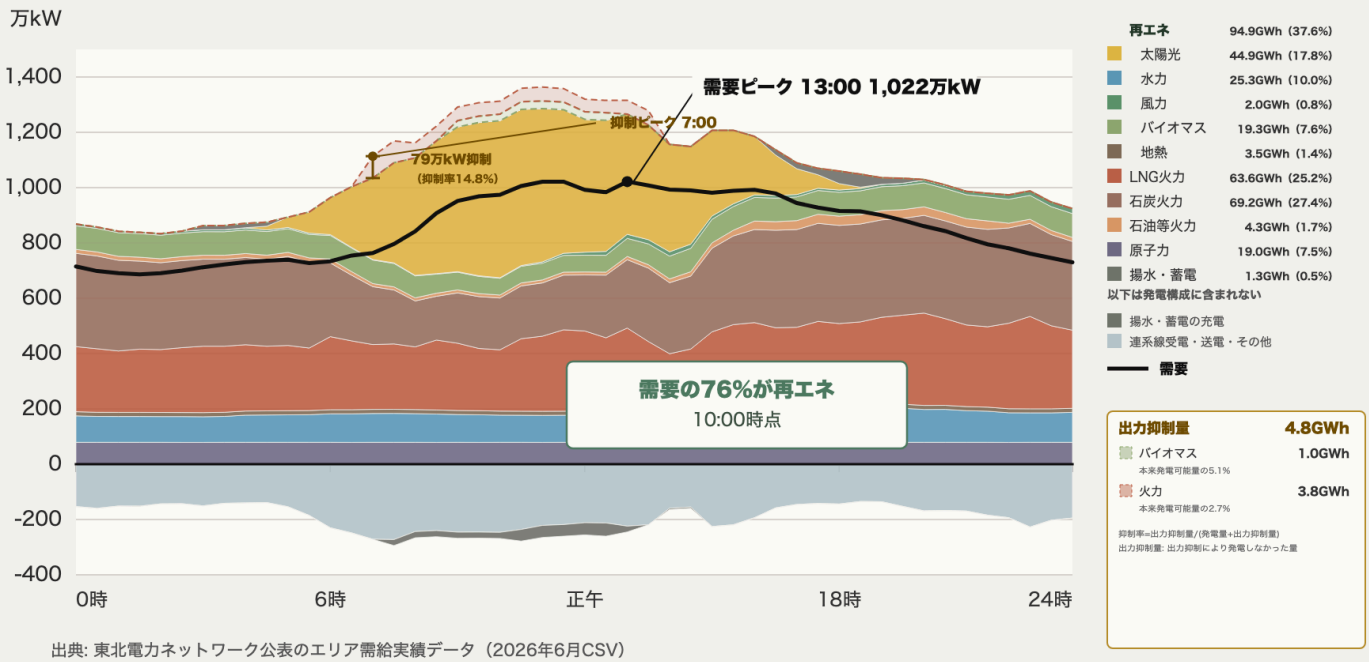
北海道は、太陽光ピーク140万kW、風力ピーク35万kWで、時間別の再エネ最大需要比は66.2%だった。

2026年6月19日の供給実績

東北エリア

再エネ
94.9GWh
（発電電力量ベース37.6%）

東北エリア 2026年6月19日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
252.4GWh

需要ピーク
13:00、1,022万kW

連系線・その他
45.4GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.9GWh

出力抑制
4.8GWh

概況

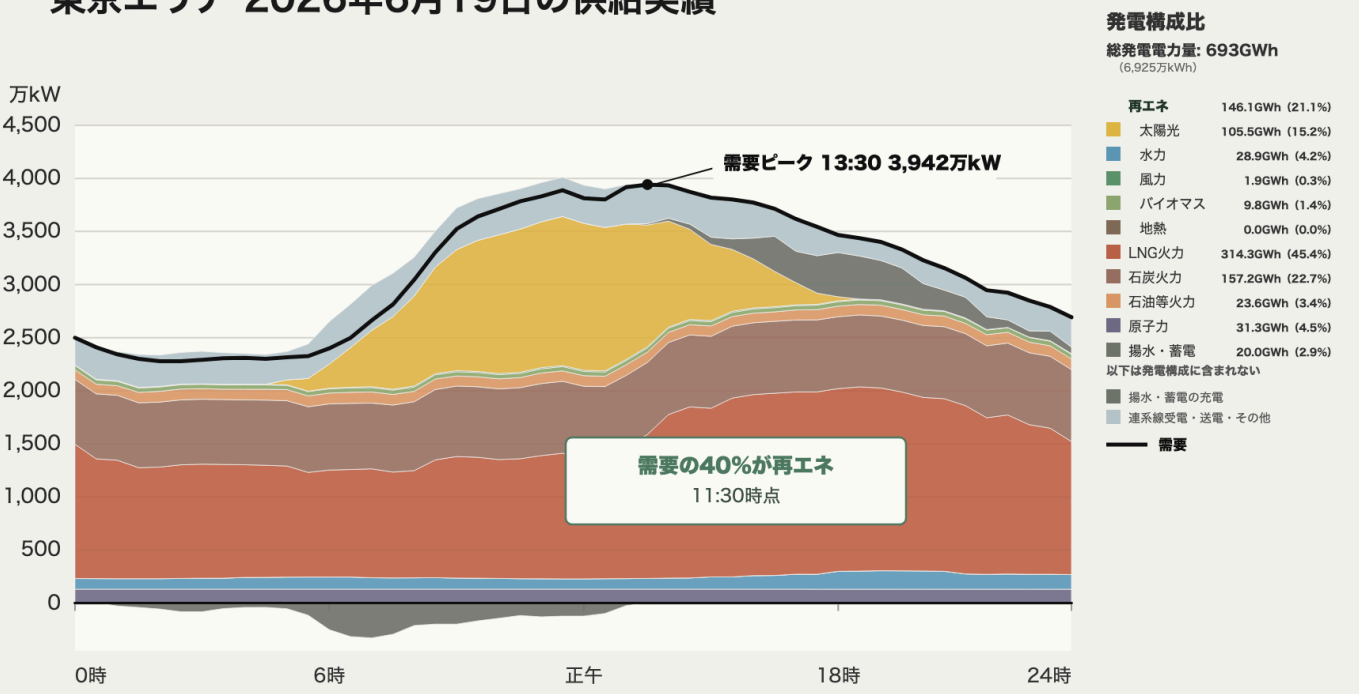
東北は、太陽光ピーク568万kW、風力ピーク18万kWで、時間別の再エネ最大需要比は76.3%だった。

2026年6月19日の供給実績

東京エリア

再エネ
146.1GWh
（発電電力量ベース21.1%）

東京エリア 2026年6月19日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
692.5GWh

需要ピーク
13:30、3,942万kW

連系線・その他
73.6GWhの受電

揚水・蓄電の充電
16.6GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

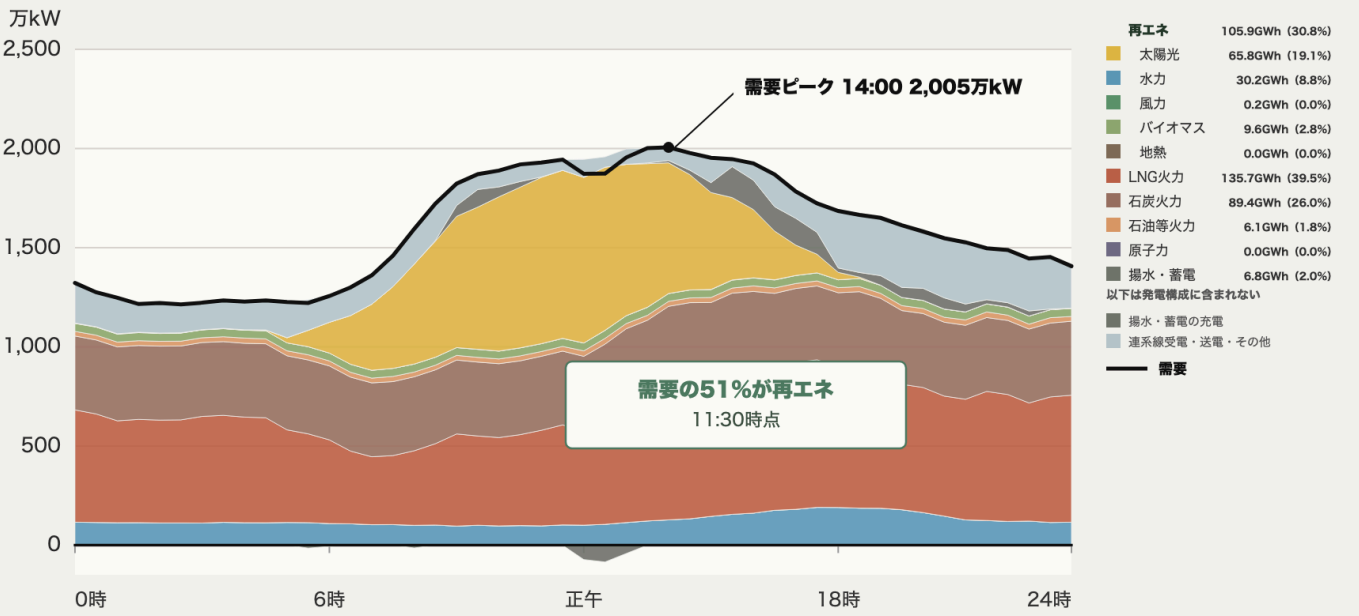
東京は、太陽光ピーク1,403万kW、風力ピーク11万kWで、時間別の再エネ最大需要比は40.2%だった。

2026年6月19日の供給実績

中部エリア

再エネ
105.9GWh
（発電電力量ベース30.8%）

中部エリア 2026年6月19日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
343.9GWh

需要ピーク
14:00、2,005万kW

連系線・その他
39.1GWhの受電

揚水・蓄電の充電
1.2GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

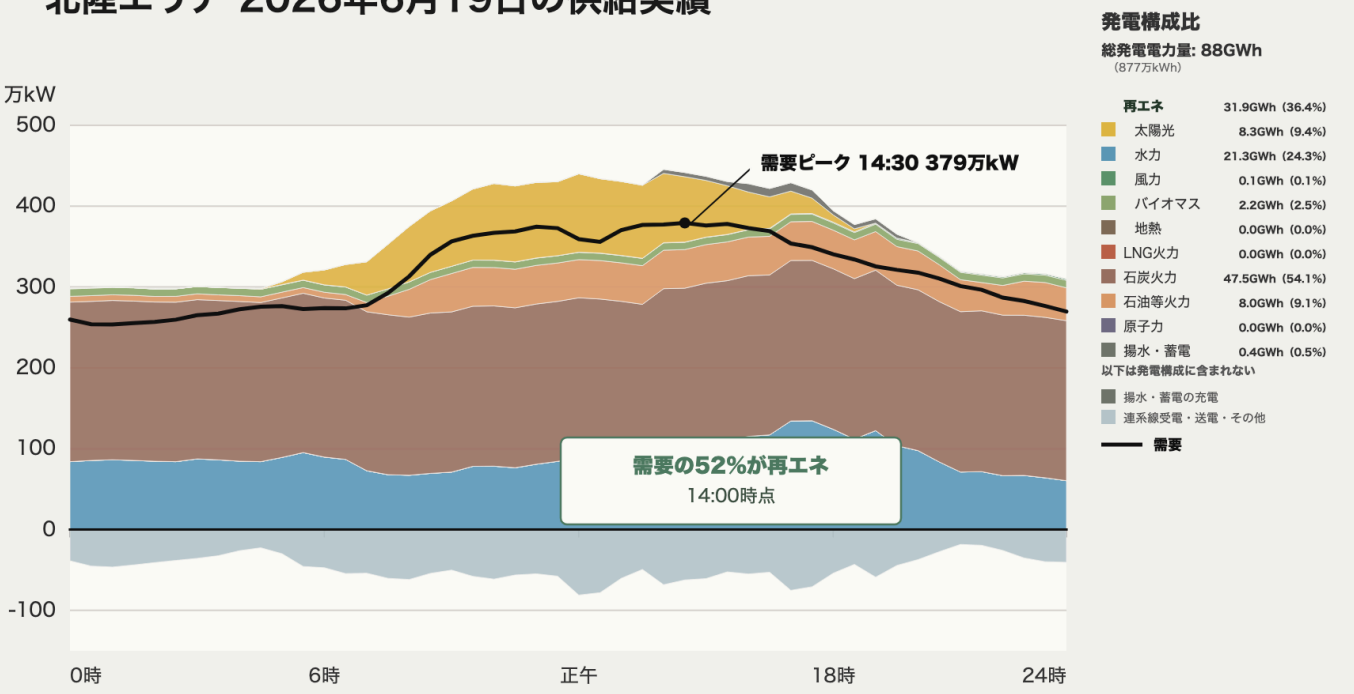
中部は、太陽光ピーク847万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は52.1%だった。

2026年6月19日の供給実績

北陸エリア

再エネ
31.9GWh
（発電電力量ベース36.4%）

北陸エリア 2026年6月19日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
87.7GWh

需要ピーク
14:30、379万kW

連系線・その他
11.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

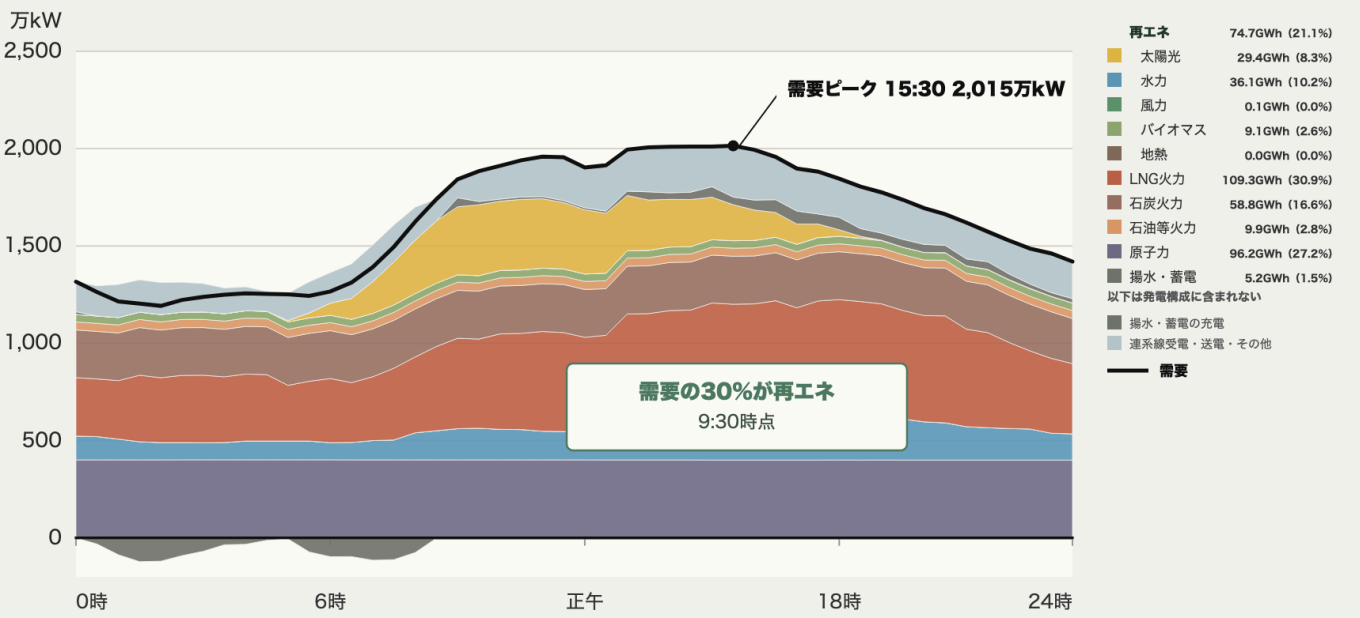
北陸は、太陽光ピーク97万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は54.3%だった。

2026年6月19日の供給実績

関西エリア

再エネ
74.7GWh
（発電電力量ベース21.1%）

関西エリア 2026年6月19日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
354.1GWh

需要ピーク
15:30、2,015万kW

連系線・その他
44.0GWhの受電

揚水・蓄電の充電
5.9GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

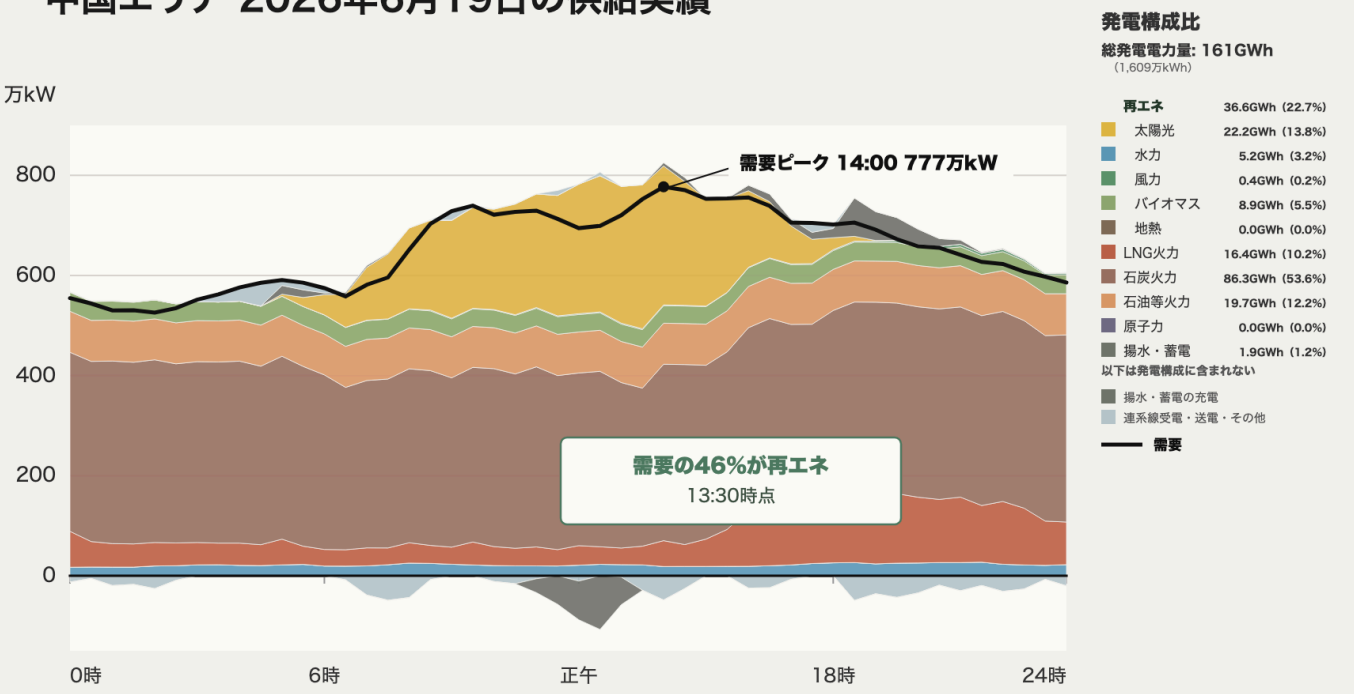
関西は、太陽光ピーク364万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は30.0%だった。

2026年6月19日の供給実績

中国エリア

再エネ
36.6GWh
（発電電力量ベース22.7%）

中国エリア 2026年6月19日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
160.9GWh

需要ピーク
14:00、777万kW

連系線・その他
3.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.6GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

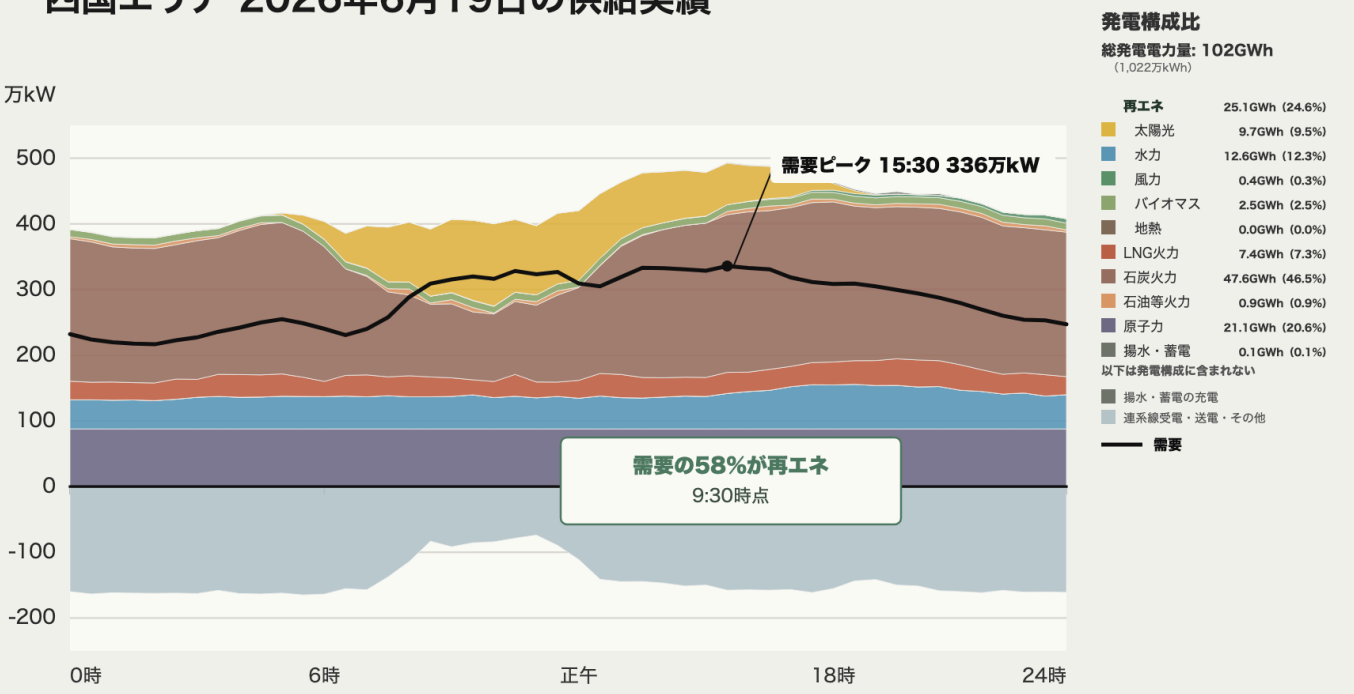
中国は、太陽光ピーク287万kW、風力ピーク5万kWで、時間別の再エネ最大需要比は47.4%だった。

2026年6月19日の供給実績

四国エリア

再エネ
25.1GWh
（発電電力量ベース24.6%）

四国エリア 2026年6月19日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
102.2GWh

需要ピーク
15:30、336万kW

連系線・その他
34.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

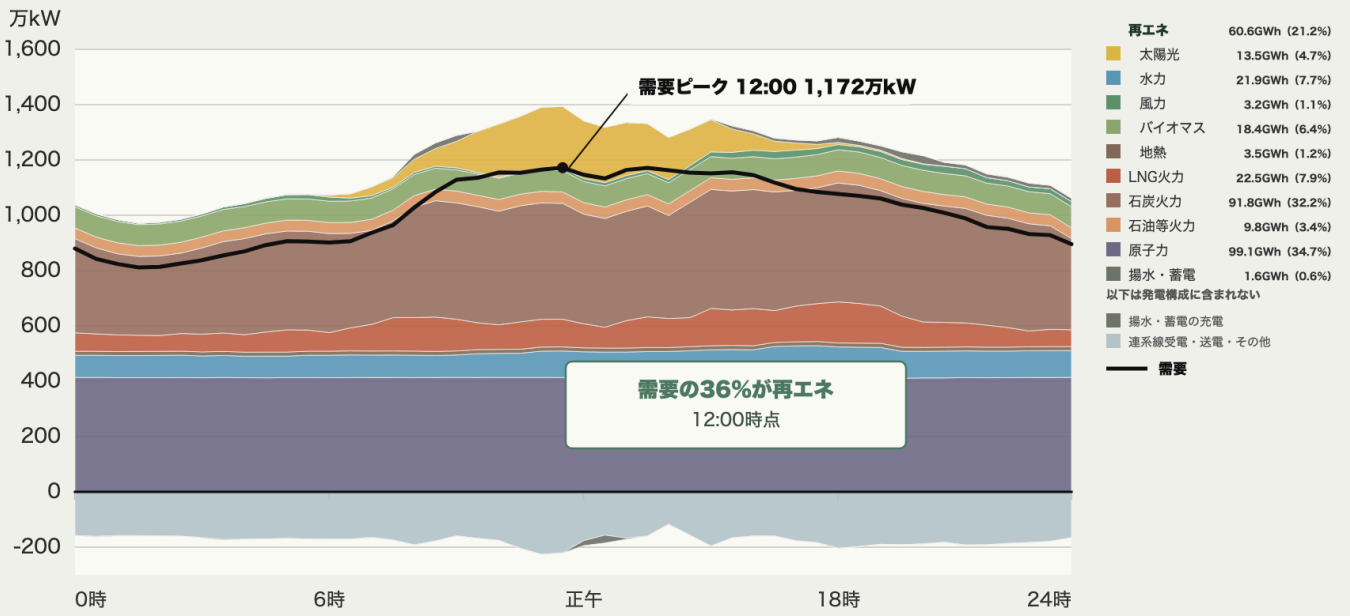
四国は、太陽光ピーク125万kW、風力ピーク7万kWで、時間別の再エネ最大需要比は58.1%だった。

2026年6月19日の供給実績

九州エリア

再エネ
60.6GWh
（発電電力量ベース21.2%）

九州エリア 2026年6月19日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
285.5GWh

需要ピーク
12:00、1,172万kW

連系線・その他
42.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.3GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

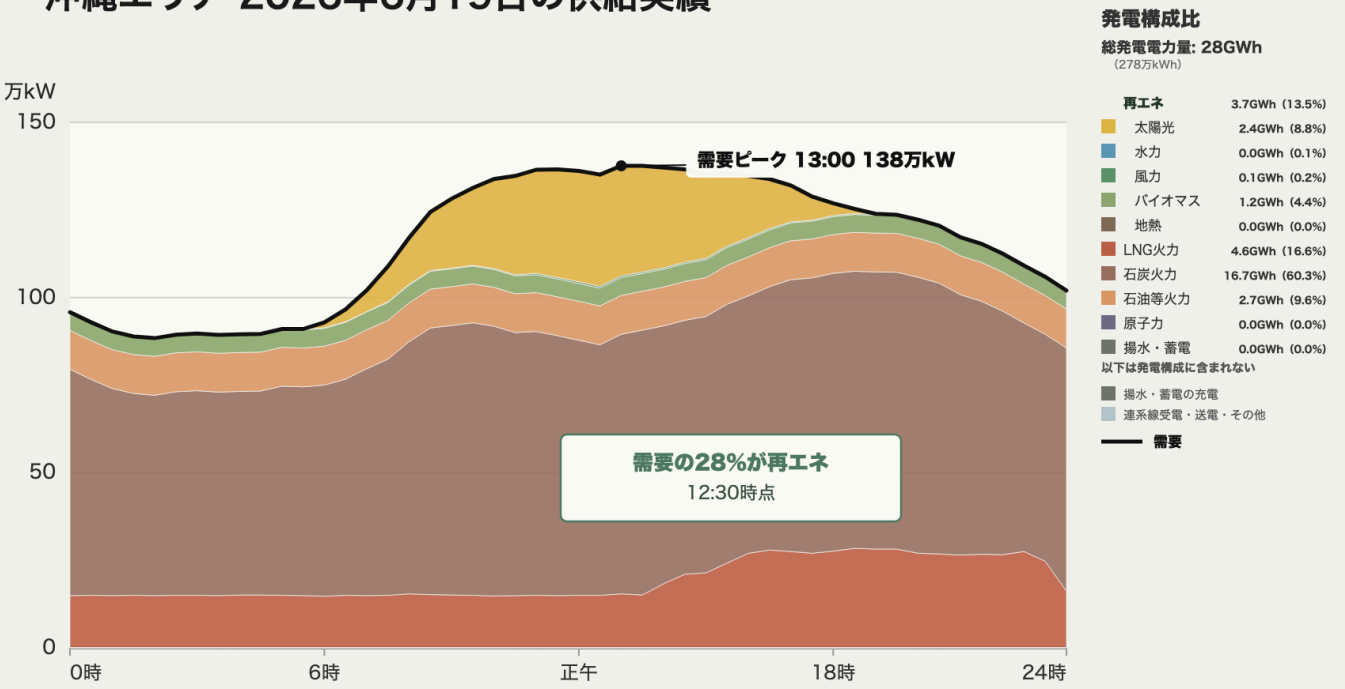
九州は、太陽光ピーク225万kW、風力ピーク27万kWで、時間別の再エネ最大需要比は35.8%だった。

2026年6月19日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
3.7GWh
（発電電力量ベース13.5%）

沖縄エリア 2026年6月19日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
27.8GWh

需要ピーク
13:00、138万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク32万kW、風力ピーク0万kWで、時間別の再エネ最大需要比は27.8%だった。