2026年6月16日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク
10,814万kW
14時、108,144 MW（10エリア同時刻合計）

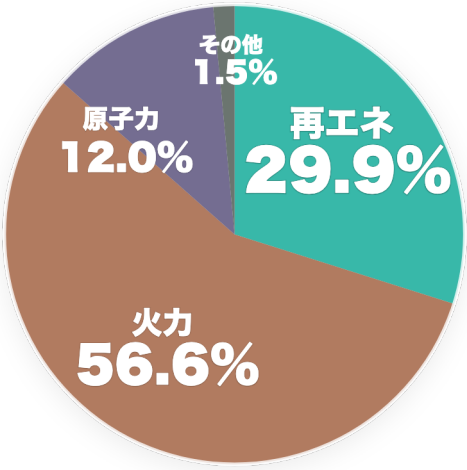
☀ 太陽光ピーク
4,464万kW
11時30分、44,642 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
93万kW
23時30分、932 MW

◇ 再エネ最大需要比
53.1%
12時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
東京
60.2 GWh

↔ 最大送電エリア
東北
49.3 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 51.6%

36.5 GWh

出力抑制量

8.3 GWh

最大: 東北 7.2 GWh

揚水・蓄電の充電

43.7 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、13:30に3,447万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで51.6%でした。
- 出力抑制は東北、中国、九州。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**29.9%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**665 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,226 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**53.1%**	12時
出力抑制量	**8.3 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**43.7 GWh**	発電構成比には含めない

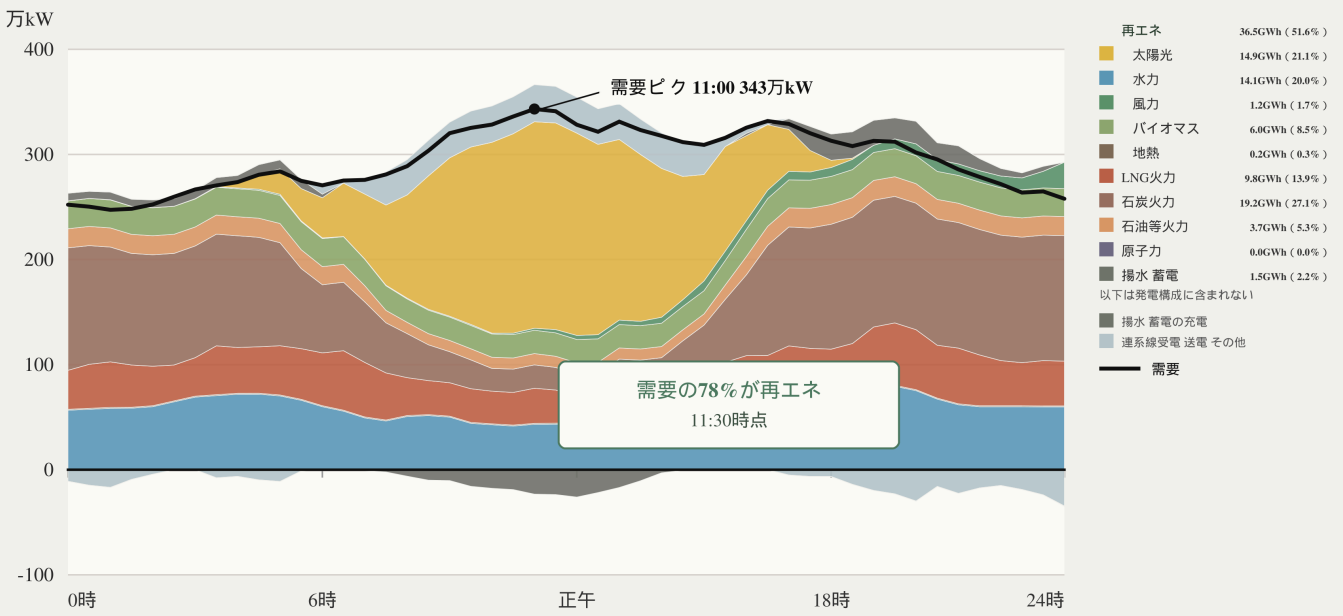
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**51.6%**	**36.5**	**0.0**	**受電 1.2**
東北	**42.9%**	**110**	**7.2**	**送電 49.3**
東京	**25.0%**	**159**	**0.0**	**受電 60.2**
中部	**31.2%**	**95.9**	**0.0**	**受電 49.8**
北陸	**37.4%**	**31.4**	**0.0**	**送電 12.0**
関西	**20.3%**	**66.8**	**0.0**	**受電 28.9**
中国	**28.1%**	**46.8**	**1.0**	**送電 11.6**
四国	**31.1%**	**26.1**	**0.0**	**送電 20.4**
九州	**33.9%**	**91.4**	**0.1**	**送電 29.4**
沖縄	**7.8%**	**1.9**	**0.0**	—

2026年6月16日の供給実績

北海道エリア

再エネ
36.5GWh
（発電電力量ベース51.6%）

北海道エリア 2026年6月16日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワ ク公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
70.7GWh

需要ピーク
11:00、343万kW

連系線・その他
2.9GWhの受電

揚水・蓄電の充電
1.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

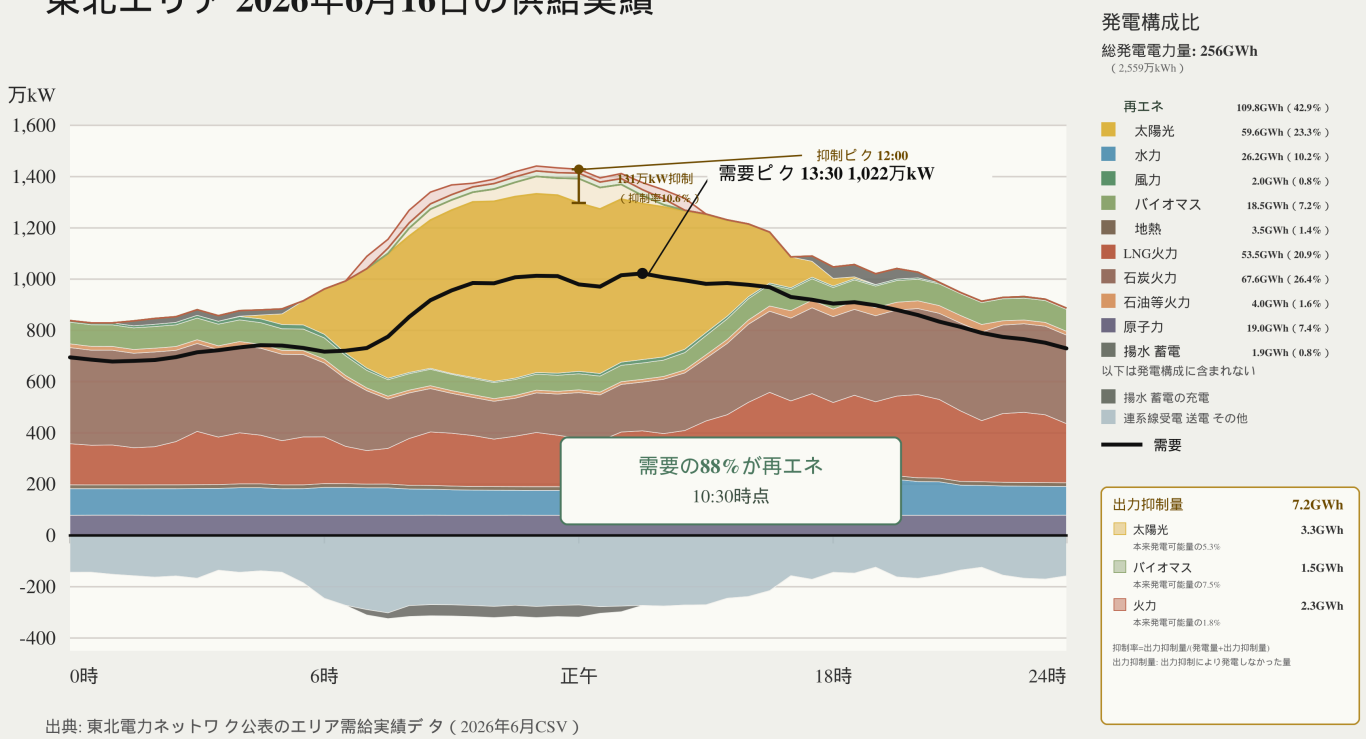
北海道は、太陽光ピーク197万kW、風力ピーク25万kWで、時間別の再エネ最大需要比は80.1%だった。

2026年6月16日の供給実績

東北エリア

再エネ
109.8GWh
（発電電力量ベース42.9%）

東北エリア 2026年6月16日の供給実績



出典: 東北電力ネットワ ク公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
255.9GWh

需要ピーク
13:30、1,022万kW

連系線・その他
49.3GWhの送電

揚水・蓄電の充電
2.4GWh

出力抑制
7.2GWh

概況

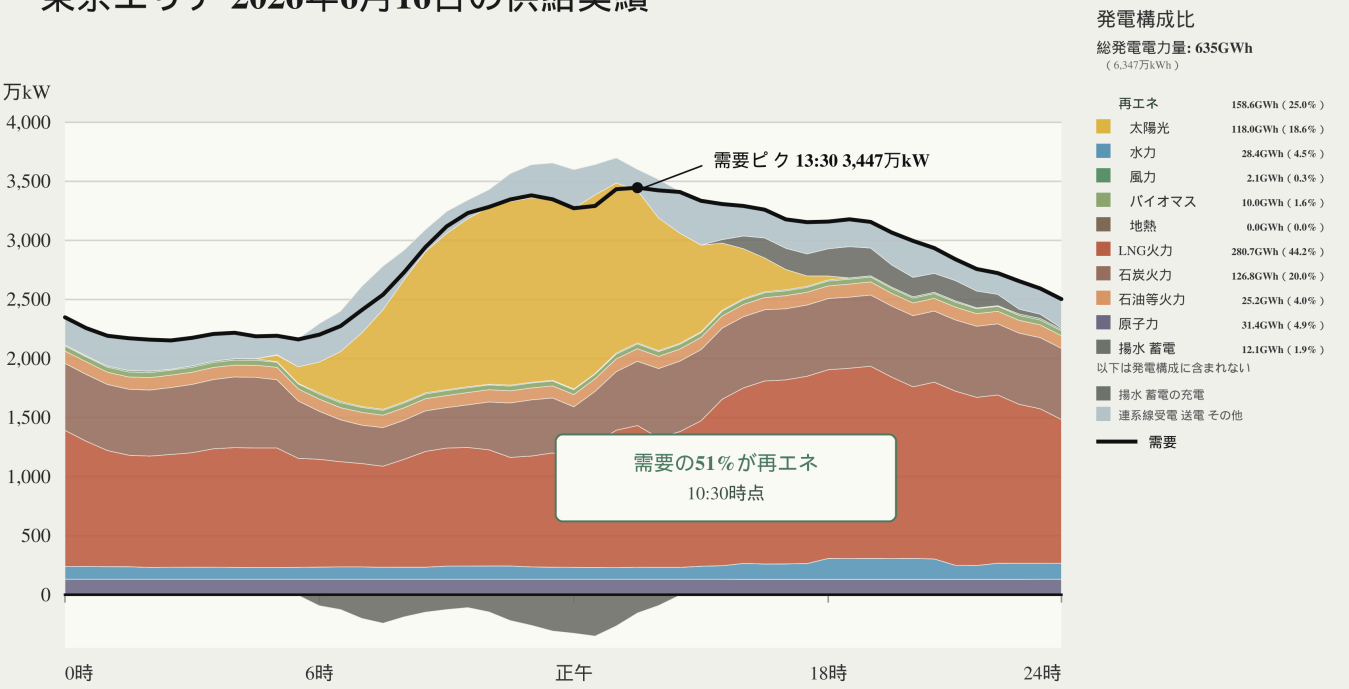
東北は、太陽光ピーク709万kW、風力ピーク17万kWで、時間別の再エネ最大需要比は89.6%だった。

2026年6月16日の供給実績

東京エリア

再エネ
158.6GWh
（発電電力量ベース25.0%）

東京エリア 2026年6月16日の供給実績



出典: 東京電力パワ グリッド公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
634.7GWh

需要ピーク
13:30、3,447万kW

連系線・その他
60.2GWhの受電

揚水・蓄電の充電
16.9GWh

出力抑制
0.0GWh

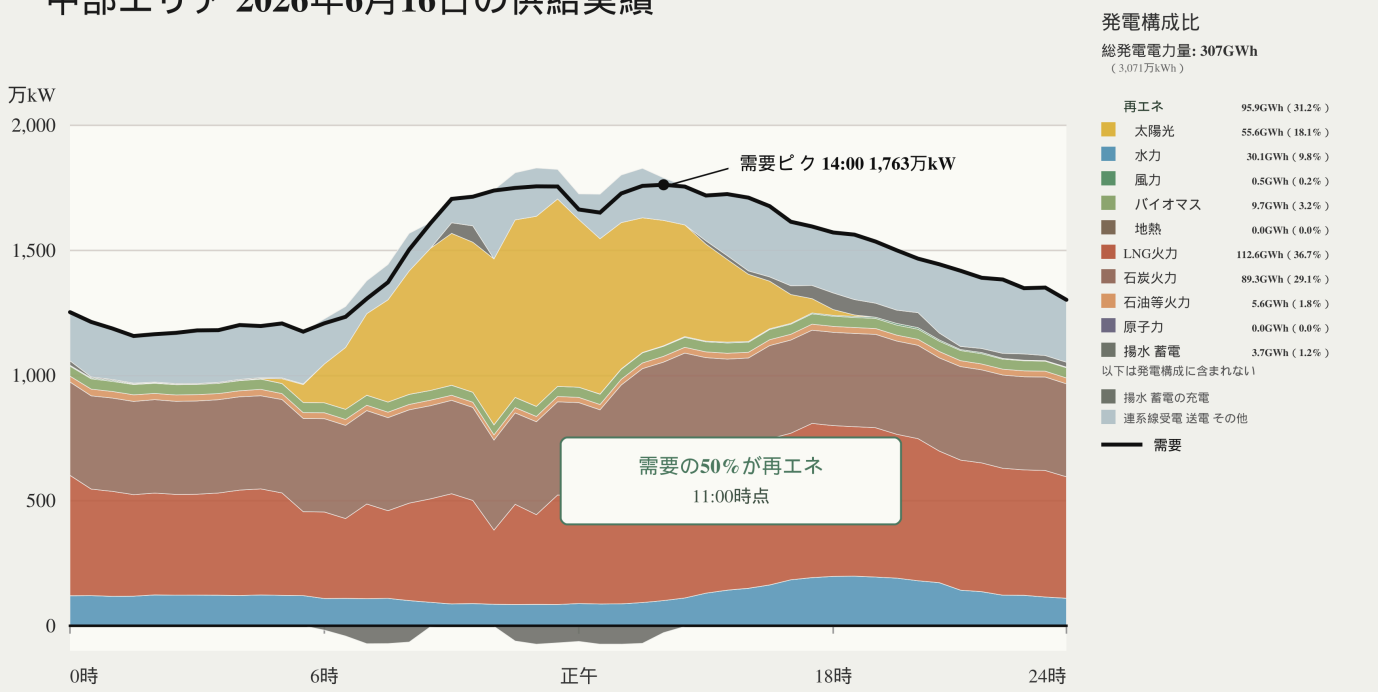
概況

東京は、太陽光ピーク1,562万kW、風力ピーク13万kWで、時間別の再エネ最大需要比は51.3%だった。

2026年6月16日の供給実績

中部エリア

再エネ
95.9GWh
（発電電力量ベース31.2%）



出典: 中部電力パワ グリッド公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
307.1GWh

需要ピーク
14:00、1,763万kW

連系線・その他
49.8GWhの受電

揚水・蓄電の充電
3.9GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

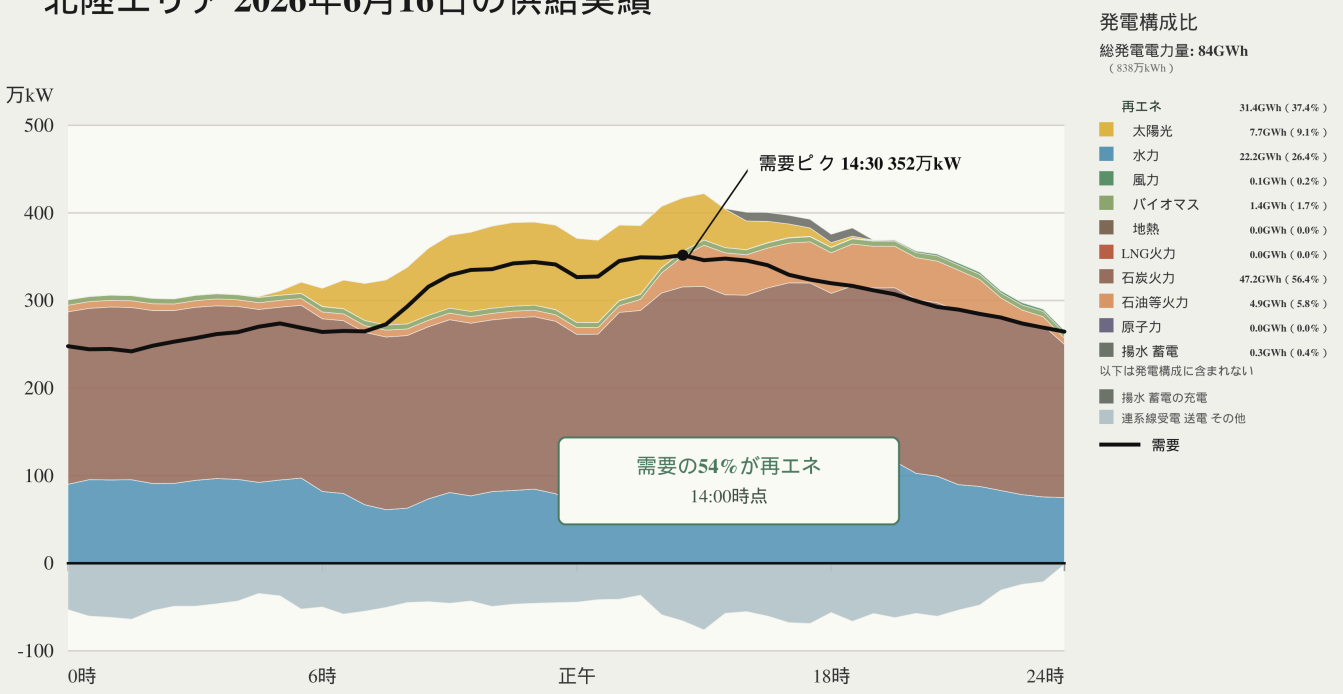
中部は、太陽光ピーク759万kW、風力ピーク6万kWで、時間別の再エネ最大需要比は50.4%だった。

2026年6月16日の供給実績

北陸エリア

再エネ
31.4GWh
（発電電力量ベース37.4%）

北陸エリア 2026年6月16日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
83.8GWh

需要ピーク
14:30、352万kW

連系線・その他
12.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

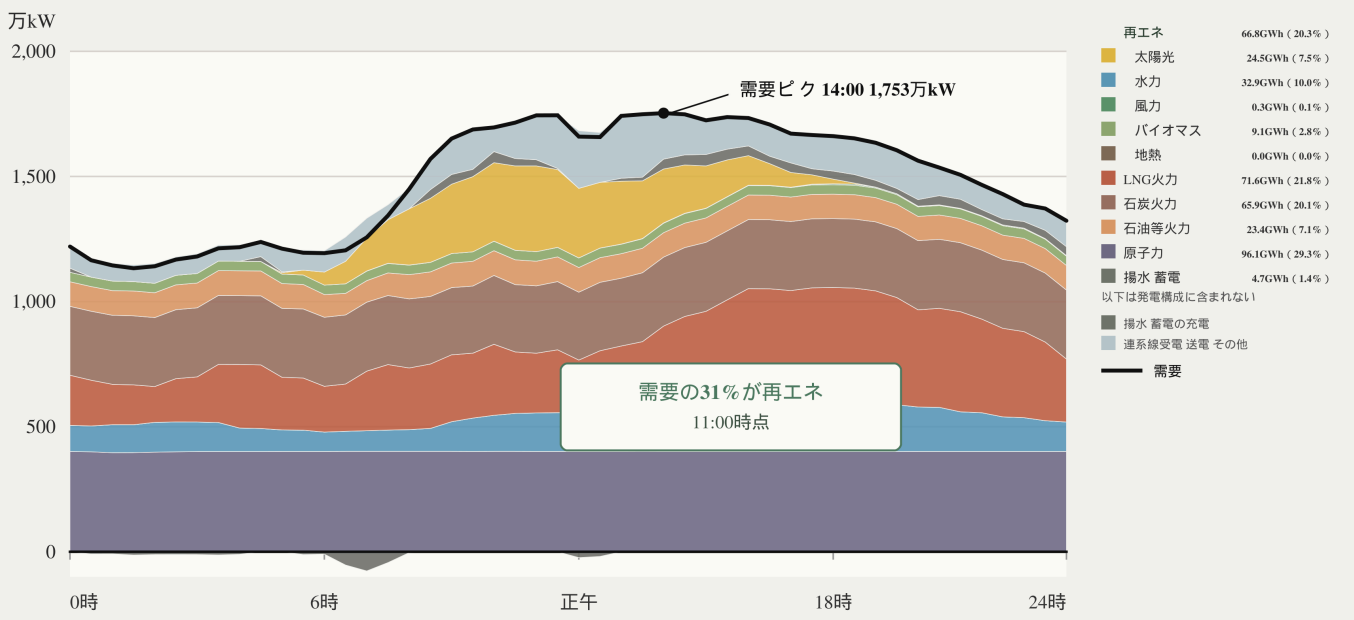
概況

北陸は、太陽光ピーク96万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は54.1%だった。

2026年6月16日の供給実績

関西エリア

再エネ
66.8GWh
（発電電力量ベース20.3%）



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
328.5GWh

需要ピーク
14:00、1,753万kW

連系線・その他
28.9GWhの受電

揚水・蓄電の充電
1.6GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

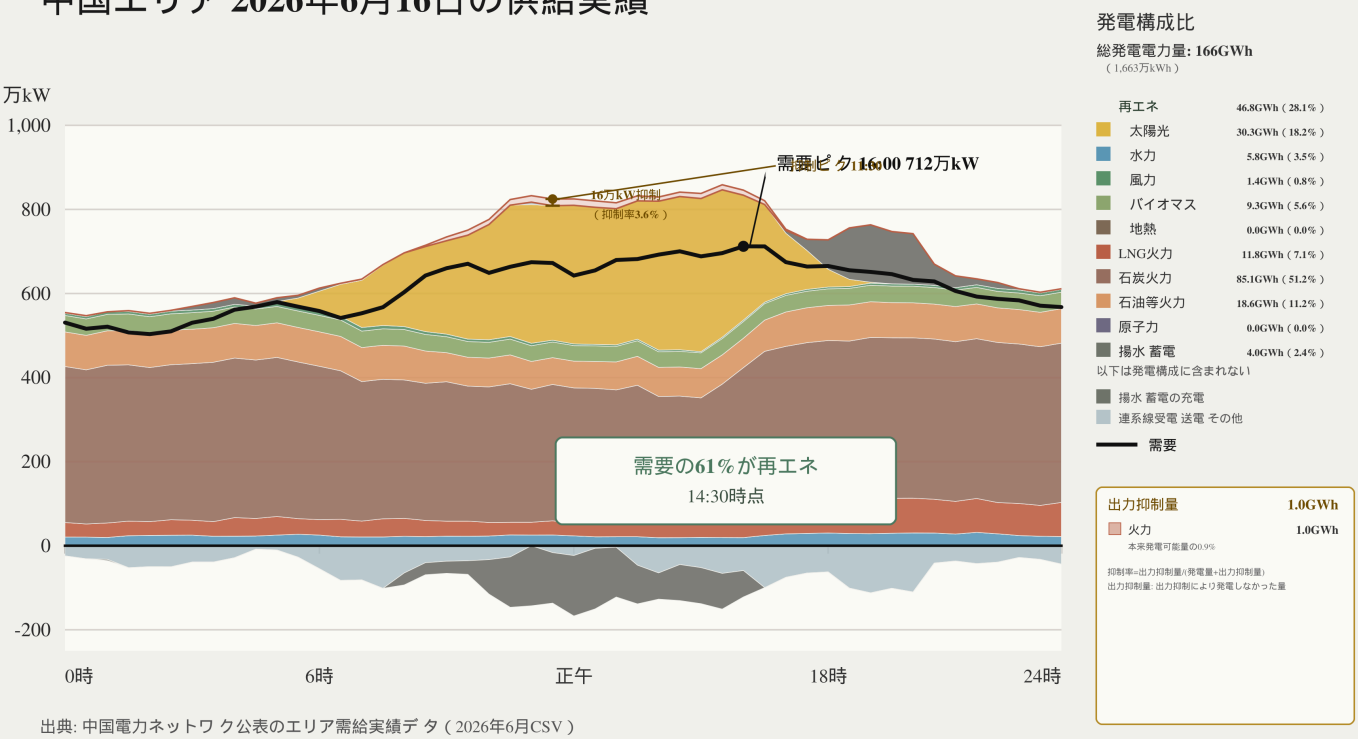
関西は、太陽光ピーク342万kW、風力ピーク4万kWで、時間別の再エネ最大需要比は30.7%だった。

2026年6月16日の供給実績

中国エリア

再エネ
46.8GWh
（発電電力量ベース28.1%）

中国エリア 2026年6月16日の供給実績



出典: 中国電力ネットワ ク公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
166.3GWh

需要ピーク
16:00、712万kW

連系線・その他
11.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
7.3GWh

出力抑制
1.0GWh

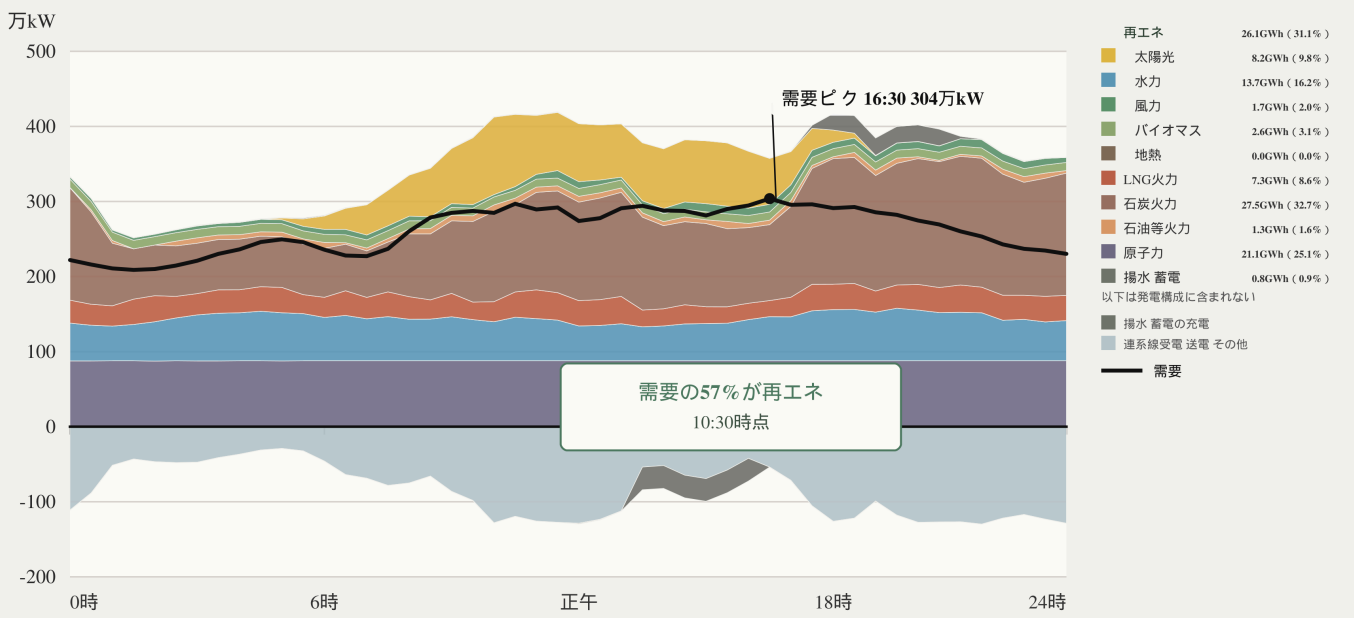
概況

中国は、太陽光ピーク364万kW、風力ピーク9万kWで、時間別の再エネ最大需要比は61.7%だった。

2026年6月16日の供給実績

四国エリア

再エネ
26.1GWh
（発電電力量ベース31.1%）



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
84.1GWh

需要ピーク
16:30、304万kW

連系線・その他
20.4GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.9GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

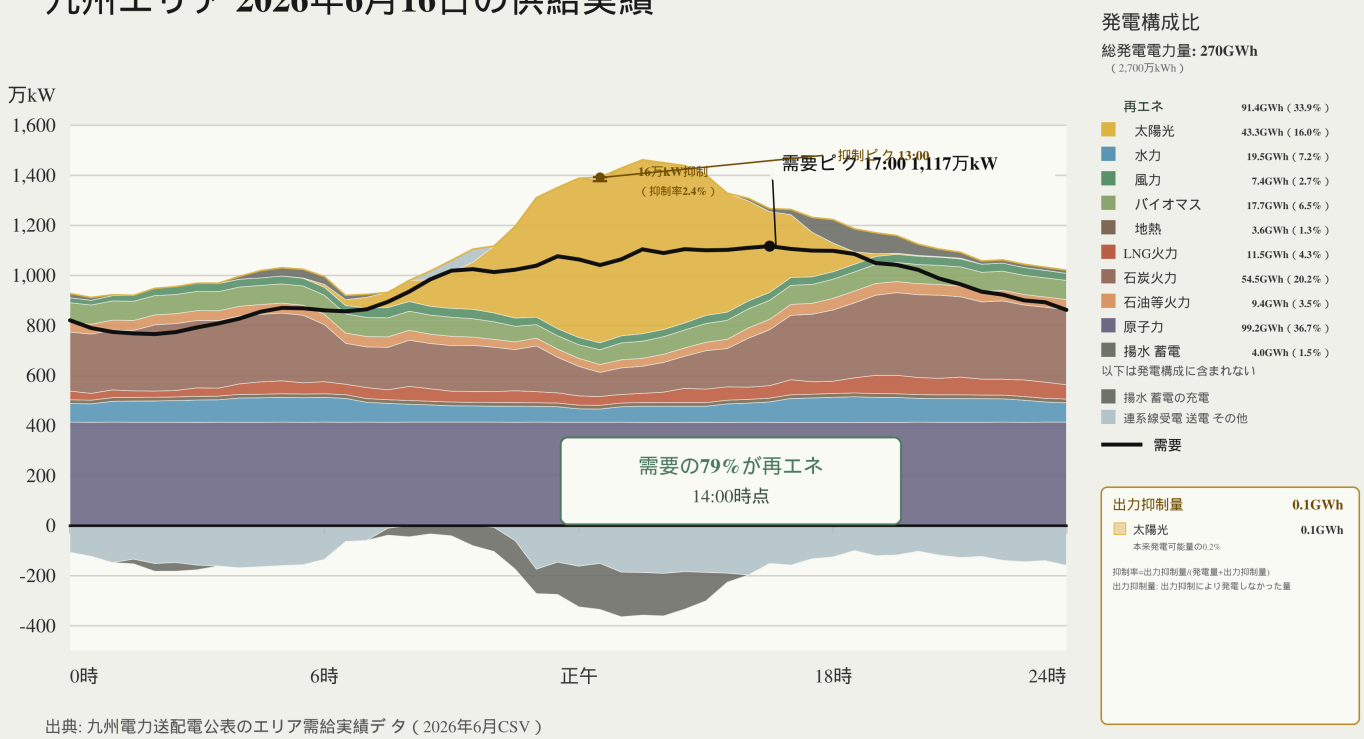
四国は、太陽光ピーク103万kW、風力ピーク11万kWで、時間別の再エネ最大需要比は59.3%だった。

2026年6月16日の供給実績

九州エリア

再エネ
91.4GWh
（発電電力量ベース33.9%）

九州エリア 2026年6月16日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
270.1GWh

需要ピーク
17:00、1,117万kW

連系線・その他
30.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電
9.6GWh

出力抑制
0.1GWh

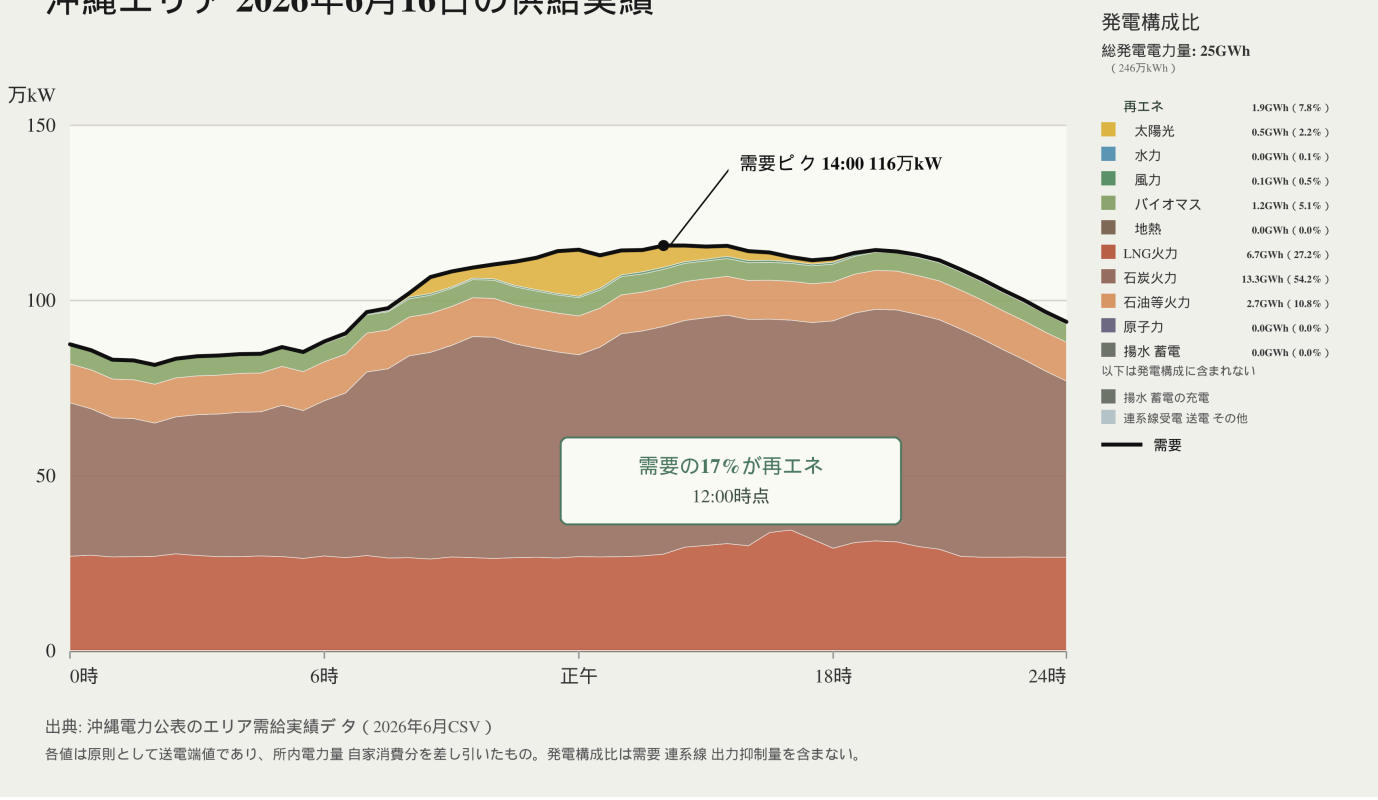
概況

九州は、太陽光ピーク695万kW、風力ピーク41万kWで、時間別の再エネ最大需要比は79.2%だった。

2026年6月16日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
1.9GWh
（発電電力量ベース7.8%）



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績デ タ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量 自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要 連系線 出力抑制量を含まない。

総発電電力量
24.6GWh

需要ピーク
14:00、116万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク13万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は16.6%だった。