2026年6月15日の電力需給

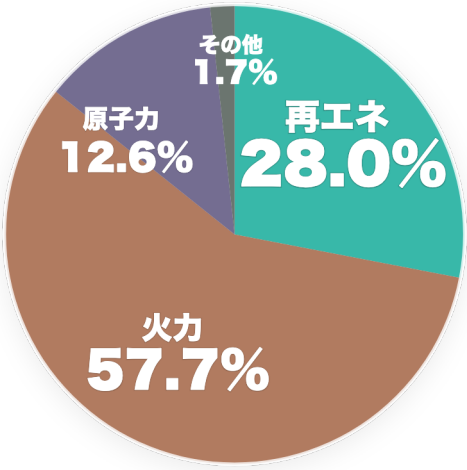
全国

△ 全国合計需要ピーク
10,460万kW
14時、104,602 MW（10エリア同時刻合計）

☀ 太陽光ピーク
3,651万kW
11時、36,513 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
62万kW
20時、623 MW

◇ 再エネ最大需要比
47.1%
12時30分、需要に対する割合



↔ 最大受電エリア
東京
66.7 GWh

↔ 最大送電エリア
東北
45.6 GWh

概況

再エネ比率トップ

北海道 42.8%

29.0 GWh

出力抑制量

9.2 GWh

最大: 東北 5.1 GWh

揚水・蓄電の充電

28.5 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、11:00に3,144万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで42.8%でした。
- 出力抑制は東北、中国、九州。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**28.0%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**596 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,126 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**47.1%**	12時30分
出力抑制量	**9.2 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**28.5 GWh**	発電構成比には含めない

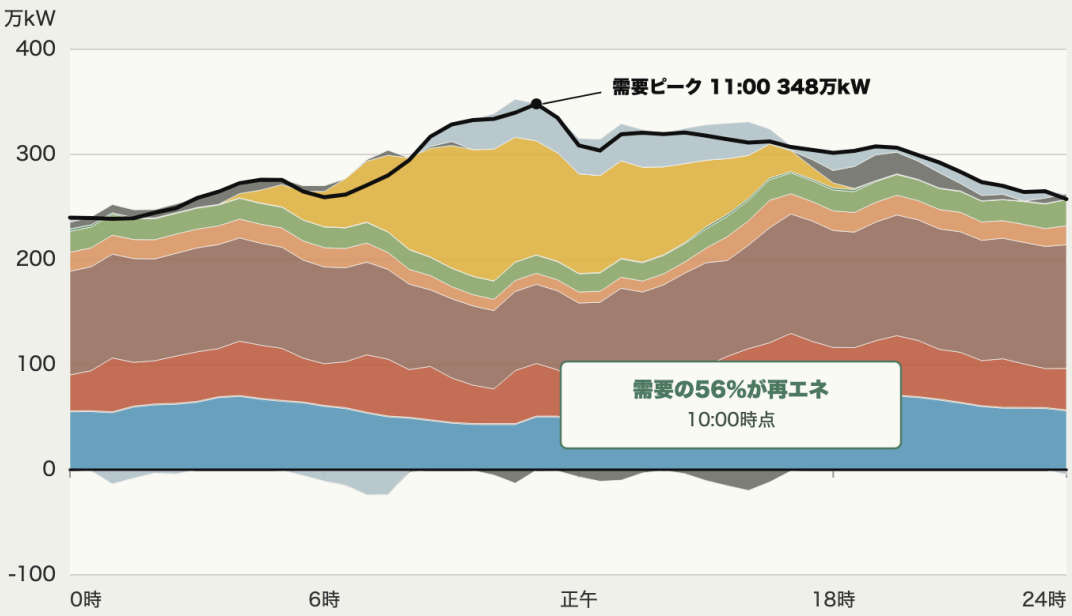
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**42.8%**	**29.0**	**0.0**	**受電 2.6**
東北	**38.4%**	**92.5**	**5.1**	**送電 45.6**
東京	**14.9%**	**87.1**	**0.0**	**受電 66.7**
中部	**32.6%**	**96.8**	**0.0**	**受電 37.4**
北陸	**38.0%**	**31.9**	**0.0**	**送電 15.3**
関西	**22.9%**	**73.6**	**0.0**	**受電 32.4**
中国	**34.9%**	**58.7**	**2.5**	**送電 14.9**
四国	**39.1%**	**33.8**	**0.0**	**送電 22.3**
九州	**35.9%**	**91.2**	**1.5**	**送電 22.4**
沖縄	**6.4%**	**1.5**	**0.0**	—

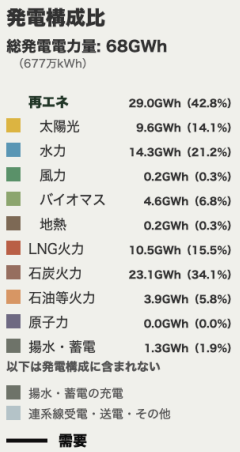
2026年6月15日の供給実績

北海道エリア

再エネ
28.9GWh
（発電電力量ベース42.8%）

北海道エリア 2026年6月15日の供給実績





出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
67.7GWh

需要ピーク
11:00、348万kW

連系線・その他
3.2GWhの受電

揚水・蓄電の充電
0.6GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

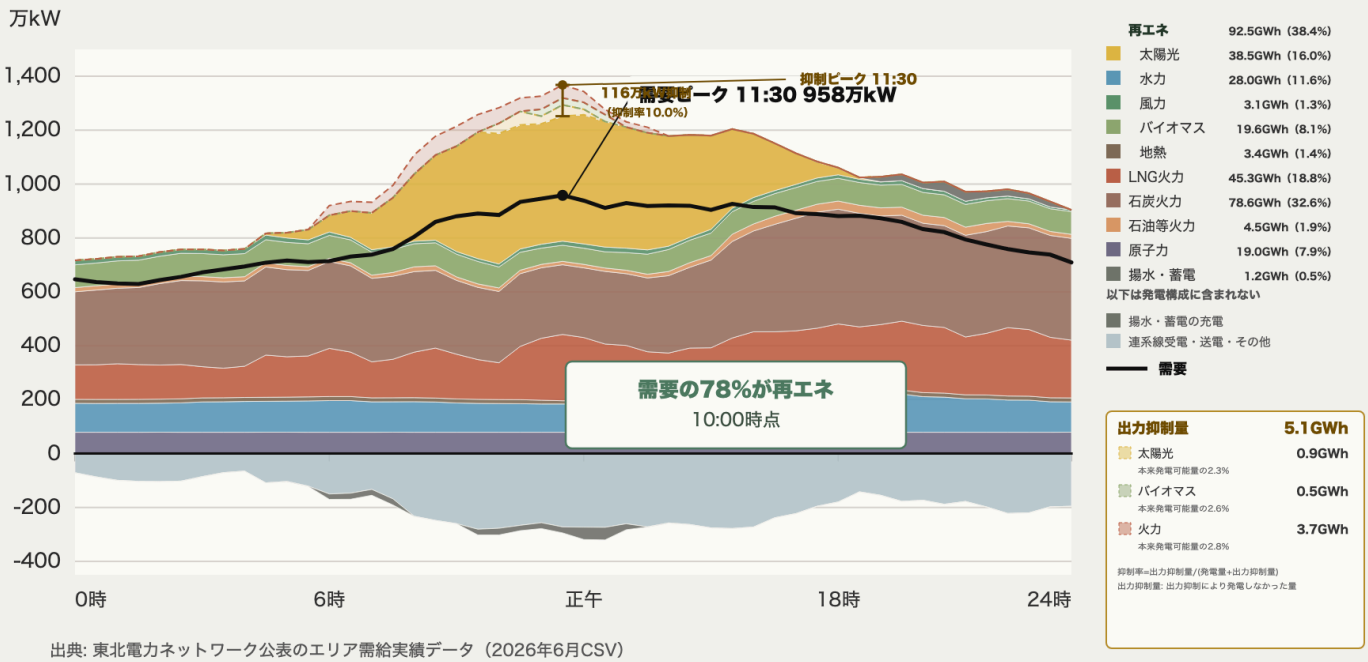
北海道は、太陽光ピーク126万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は56.0%だった。

2026年6月15日の供給実績

東北エリア

再エネ
92.5GWh
（発電電力量ベース38.4%）

東北エリア 2026年6月15日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
241.0GWh

需要ピーク
11:30、958万kW

連系線・その他
45.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.6GWh

出力抑制
5.1GWh

概況

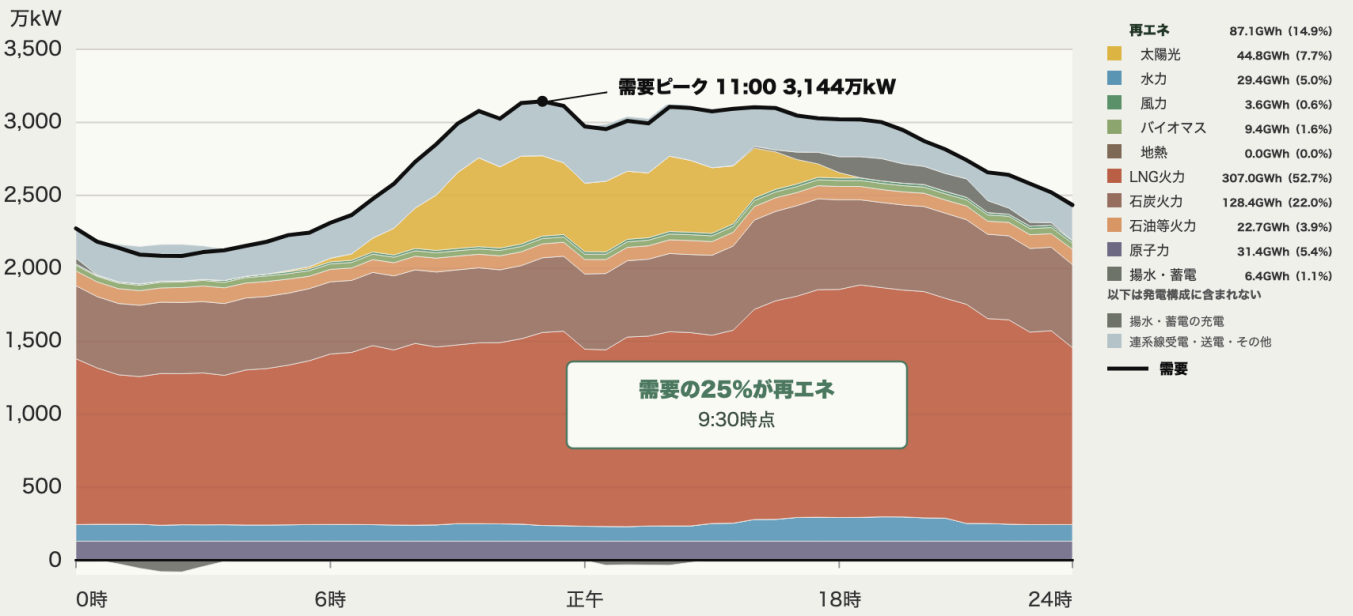
東北は、太陽光ピーク484万kW、風力ピーク18万kWで、時間別の再エネ最大需要比は78.4%だった。

2026年6月15日の供給実績

東京エリア

再エネ
87.1GWh
（発電電力量ベース14.9%）

東京エリア 2026年6月15日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
583.1GWh

需要ピーク
11:00、3,144万kW

連系線・その他
66.7GWhの受電

揚水・蓄電の充電
2.2GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

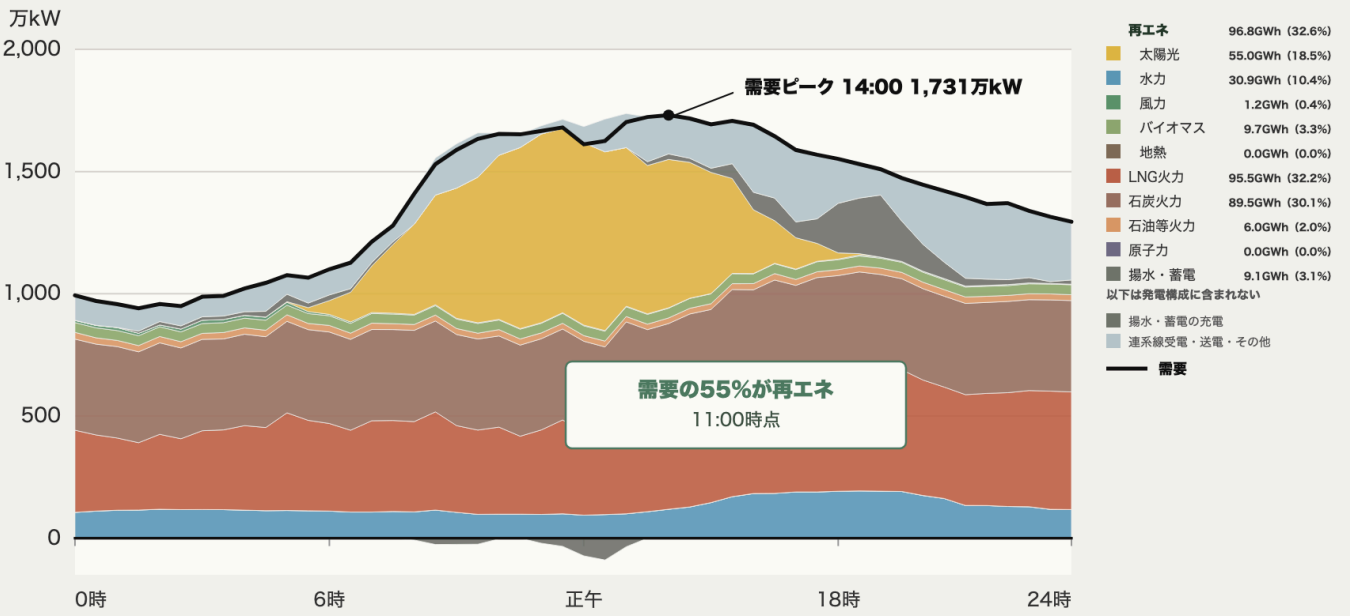
東京は、太陽光ピーク608万kW、風力ピーク19万kWで、時間別の再エネ最大需要比は25.4%だった。

2026年6月15日の供給実績

中部エリア

再エネ
96.8GWh
（発電電力量ベース32.6%）

中部エリア 2026年6月15日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
296.8GWh

需要ピーク
14:00、1,731万kW

連系線・その他
37.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
1.7GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

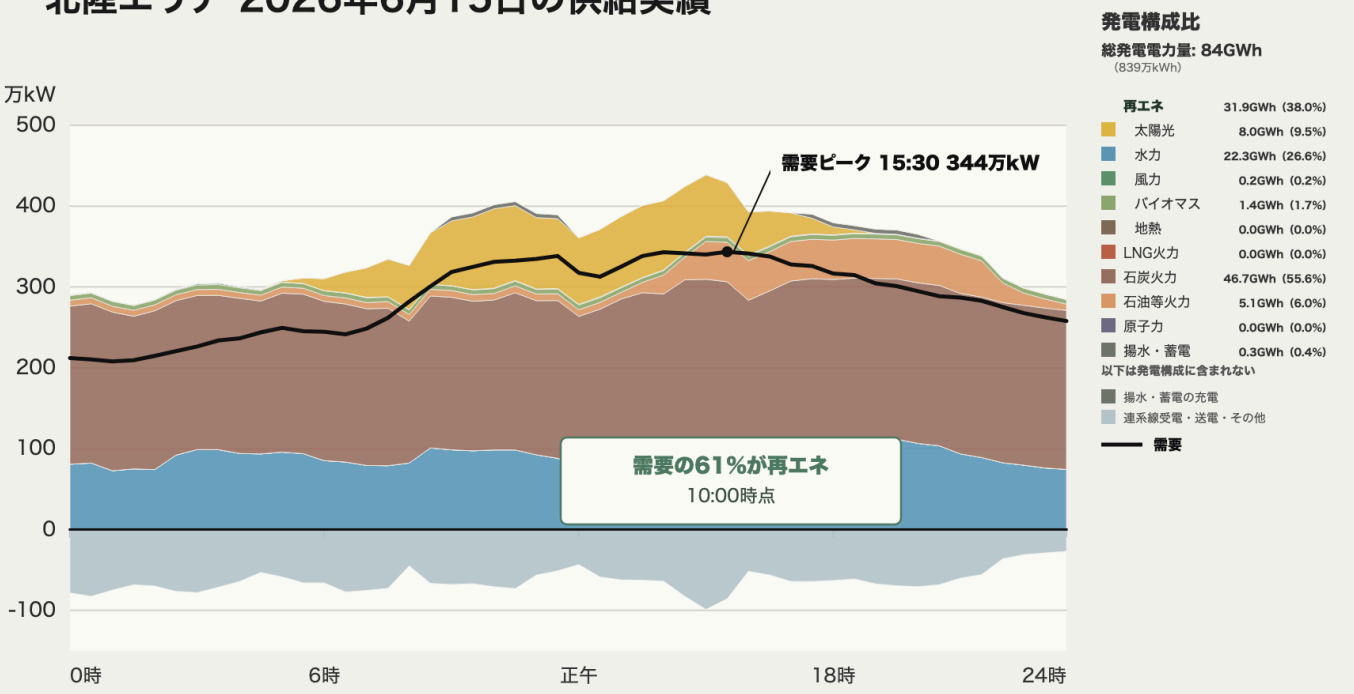
中部は、太陽光ピーク772万kW、風力ピーク14万kWで、時間別の再エネ最大需要比は54.8%だった。

2026年6月15日の供給実績

北陸エリア

再エネ
31.9GWh
（発電電力量ベース38.0%）

北陸エリア 2026年6月15日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
83.9GWh

需要ピーク
15:30、344万kW

連系線・その他
15.3GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

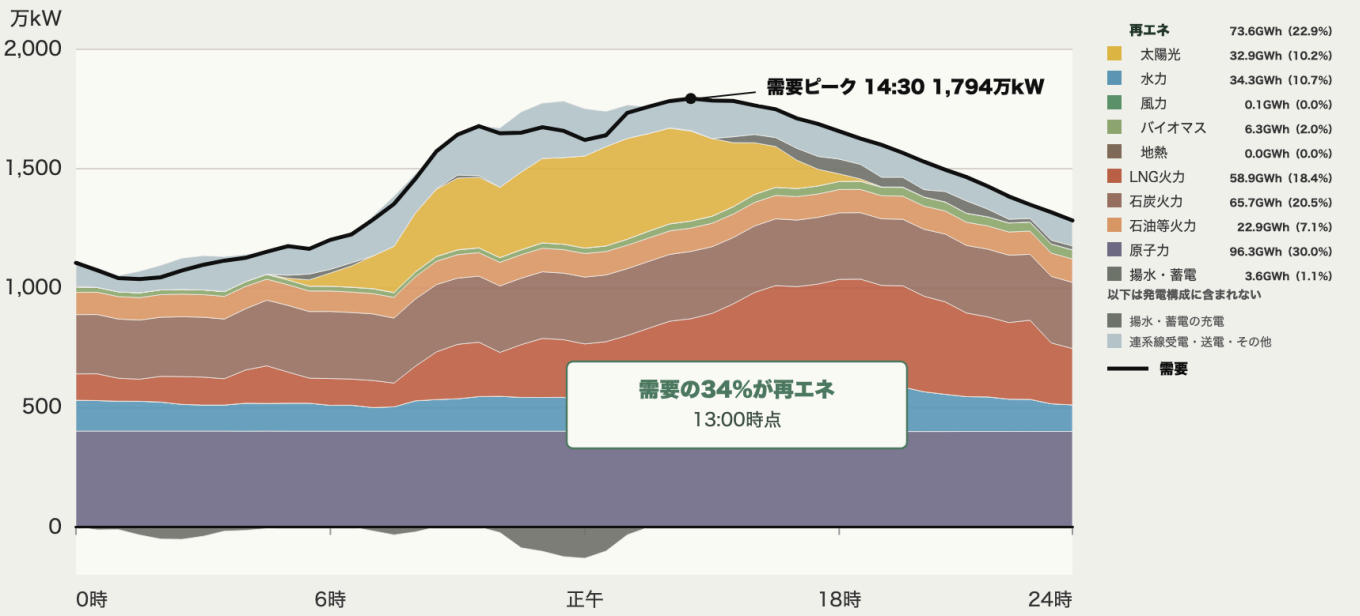
北陸は、太陽光ピーク98万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は61.4%だった。

2026年6月15日の供給実績

関西エリア

再エネ
73.6GWh
（発電電力量ベース22.9%）

関西エリア 2026年6月15日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
321.0GWh

需要ピーク
14:30、1,794万kW

連系線・その他
32.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
4.5GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

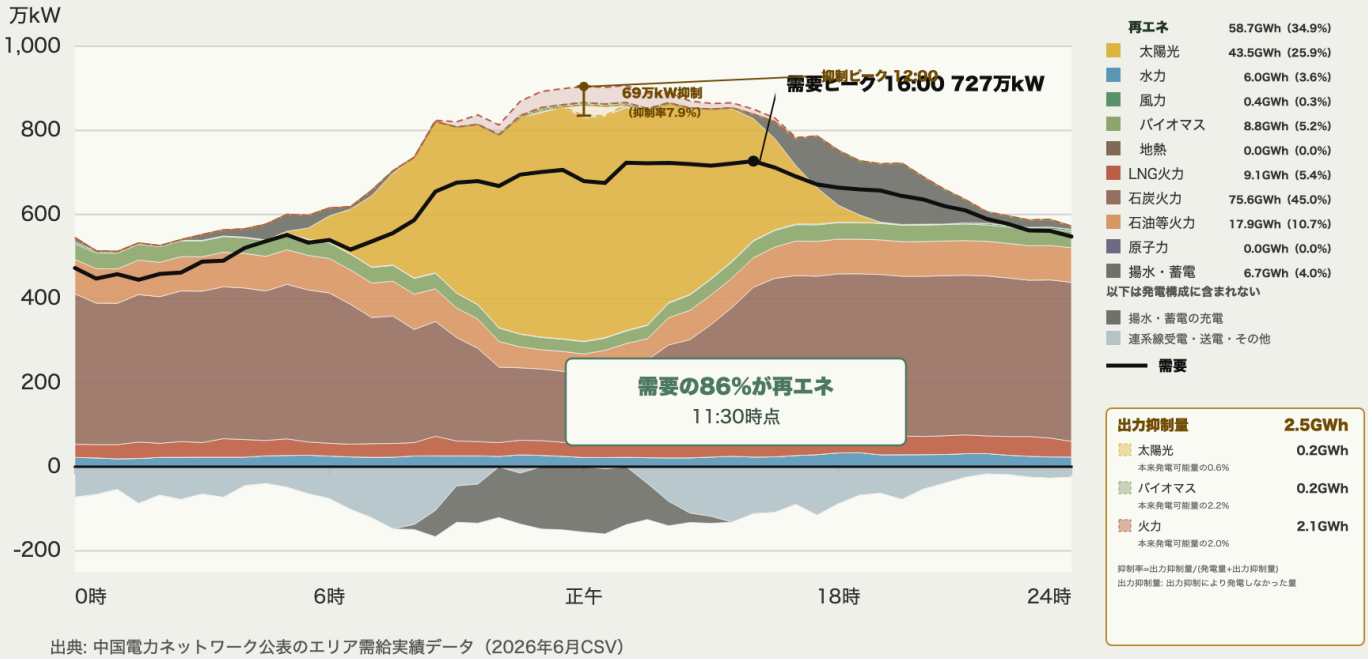
関西は、太陽光ピーク422万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は34.5%だった。

2026年6月15日の供給実績

中国エリア

再エネ
58.7GWh
（発電電力量ベース34.9%）

中国エリア 2026年6月15日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
167.9GWh

需要ピーク
16:00、727万kW

連系線・その他
15.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電
7.1GWh

出力抑制
2.5GWh

概況

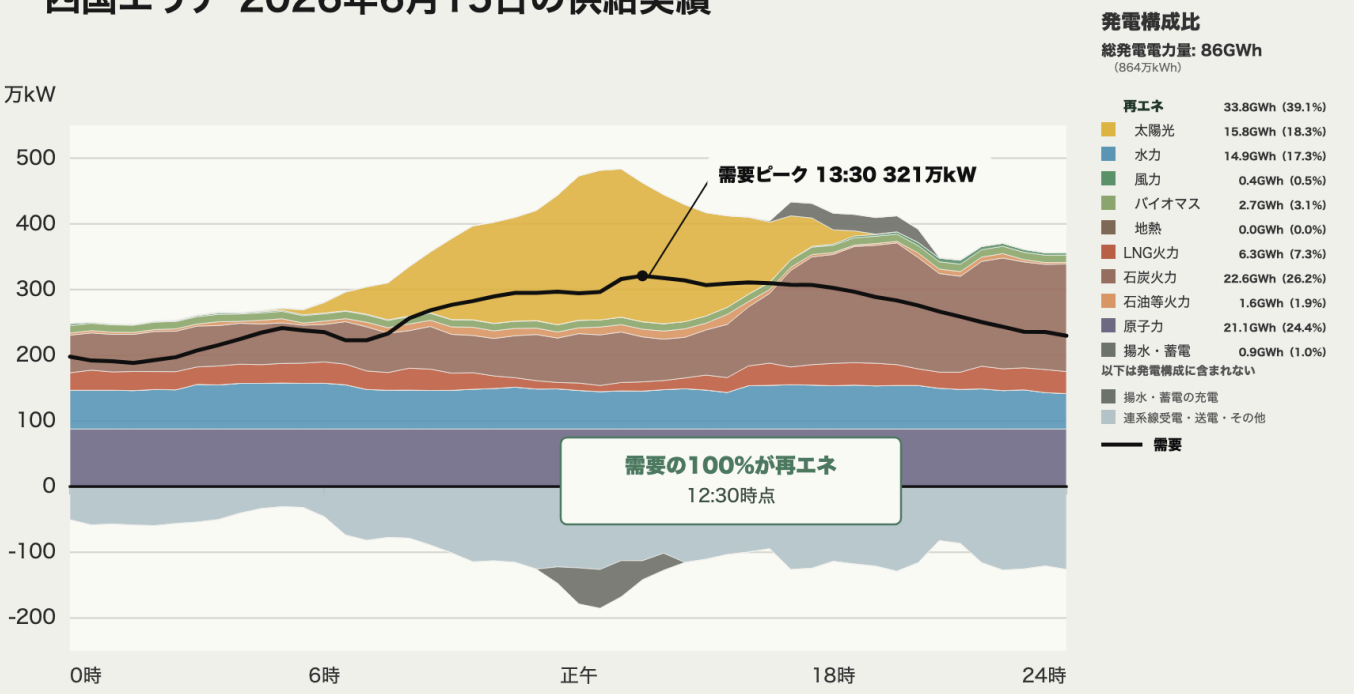
中国は、太陽光ピーク552万kW、風力ピーク5万kWで、時間別の再エネ最大需要比は85.9%だった。

2026年6月15日の供給実績

四国エリア

再エネ
33.8GWh
（発電電力量ベース39.1%）

四国エリア 2026年6月15日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
86.3GWh

需要ピーク
13:30、321万kW

連系線・その他
22.3GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.2GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

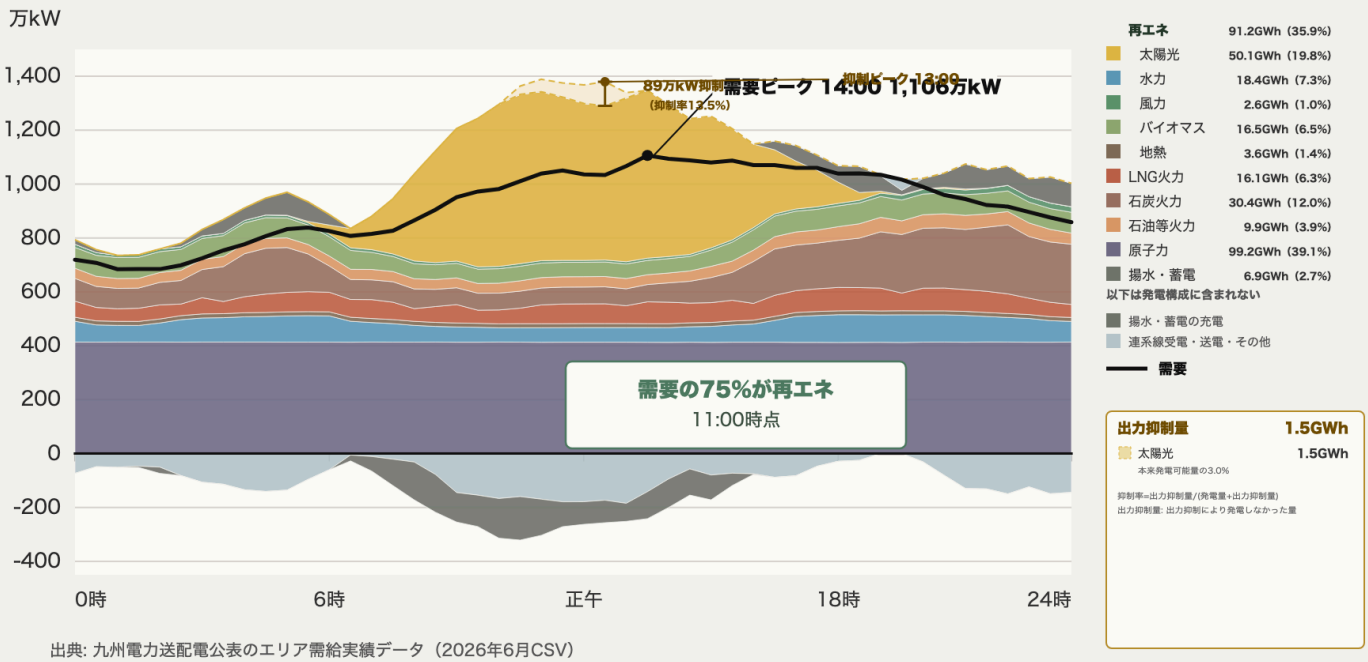
四国は、太陽光ピーク228万kW、風力ピーク6万kWで、時間別の再エネ最大需要比は99.7%だった。

2026年6月15日の供給実績

九州エリア

再エネ
91.2GWh
（発電電力量ベース35.9%）

九州エリア 2026年6月15日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
253.7GWh

需要ピーク
14:00、1,106万kW

連系線・その他
22.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
9.6GWh

出力抑制
1.5GWh

概況

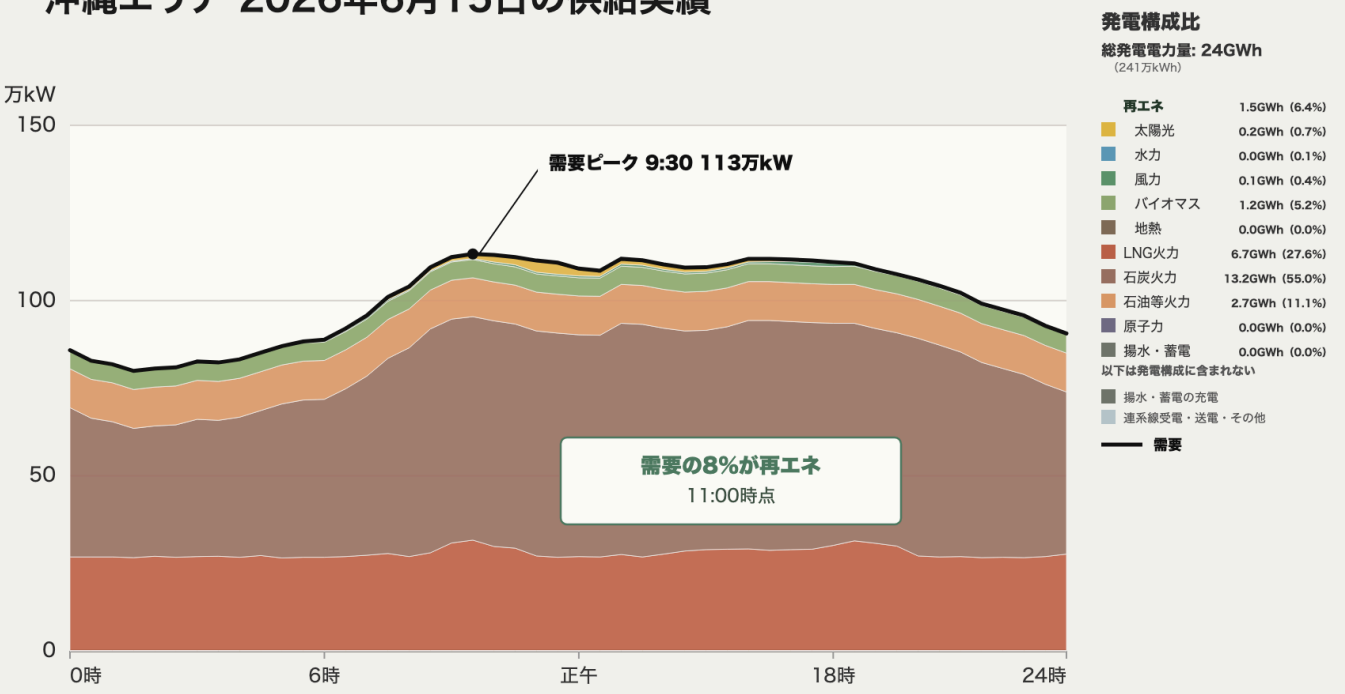
九州は、太陽光ピーク628万kW、風力ピーク21万kWで、時間別の再エネ最大需要比は75.2%だった。

2026年6月15日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
1.5GWh
（発電電力量ベース6.4%）

沖縄エリア 2026年6月15日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
24.1GWh

需要ピーク
9:30、113万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク3万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は8.2%だった。