2026年6月13日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク
9,002万kW
13時、90,021 MW（10エリア同時刻合計）

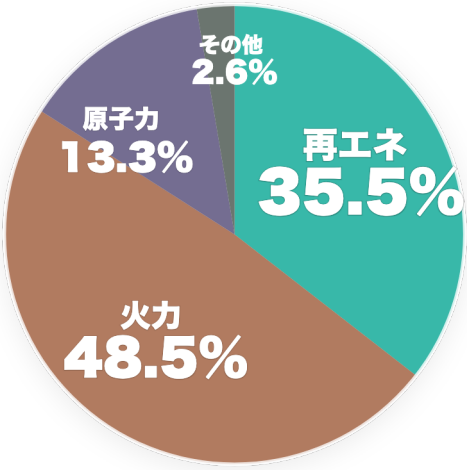
☀ 太陽光ピーク
4,983万kW
12時、49,830 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
78万kW
11時30分、775 MW

◇ 再エネ最大需要比
67.2%
12時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
東京
73.1 GWh

↔ 最大送電エリア
東北
43.0 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 51.5%

35.9 GWh

出力抑制量

40.6 GWh

最大: 東北 16.1 GWh

揚水・蓄電の充電

80.4 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、13:00に2,970万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで51.5%でした。
- 出力抑制は北海道、東北、中部、関西、中国、四国、九州。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**35.5%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**712 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,005 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**67.2%**	12時
出力抑制量	**40.6 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**80.4 GWh**	発電構成比には含めない

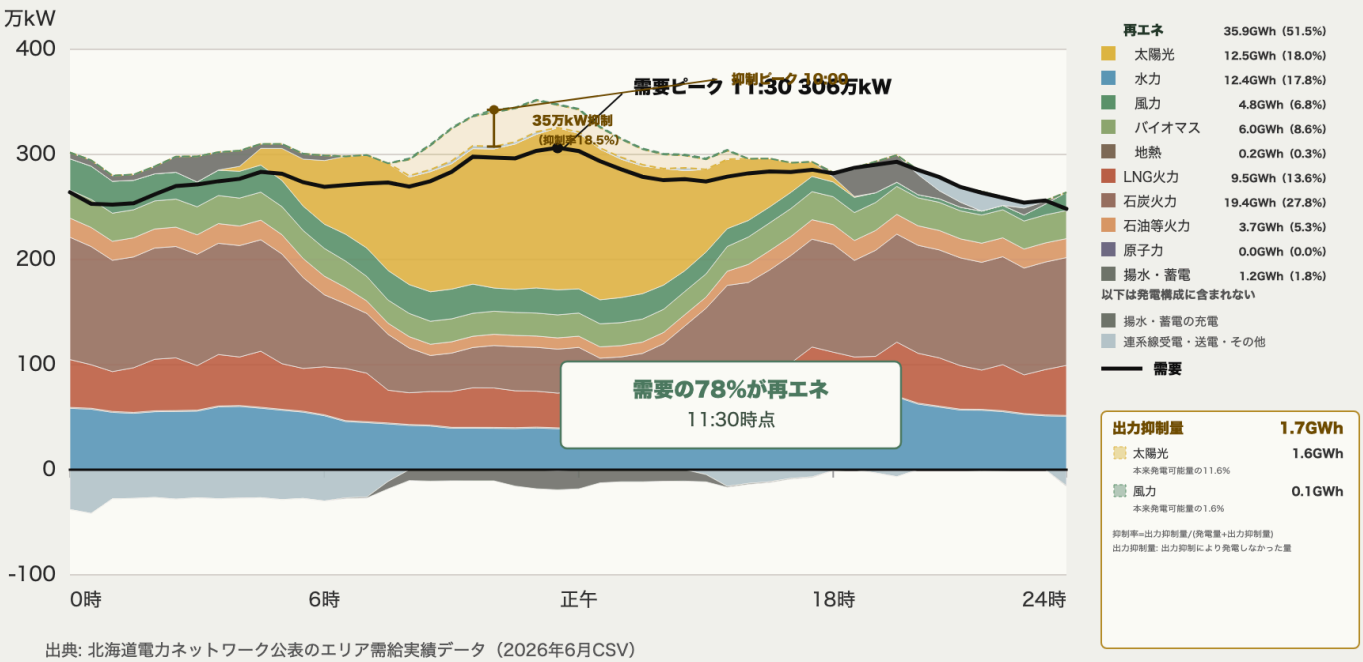
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**51.5%**	**35.9**	**1.7**	**送電 2.2**
東北	**43.4%**	**96.1**	**16.1**	**送電 43.0**
東京	**27.8%**	**157**	**0.0**	**受電 73.1**
中部	**40.5%**	**112**	**0.3**	**受電 29.6**
北陸	**47.8%**	**33.3**	**0.0**	**送電 9.8**
関西	**30.5%**	**88.4**	**0.4**	**受電 43.2**
中国	**37.9%**	**59.4**	**6.4**	**送電 16.8**
四国	**42.0%**	**36.0**	**2.0**	**送電 23.9**
九州	**37.1%**	**91.9**	**13.8**	**送電 31.0**
沖縄	**10.3%**	**2.2**	**0.0**	—

2026年6月13日の供給実績

北海道エリア

再エネ
35.9GWh
（発電電力量ベース51.5%）

北海道エリア 2026年6月13日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
69.7GWh

需要ピーク
11:30、306万kW

連系線・その他
2.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.0GWh

出力抑制
1.7GWh

概況

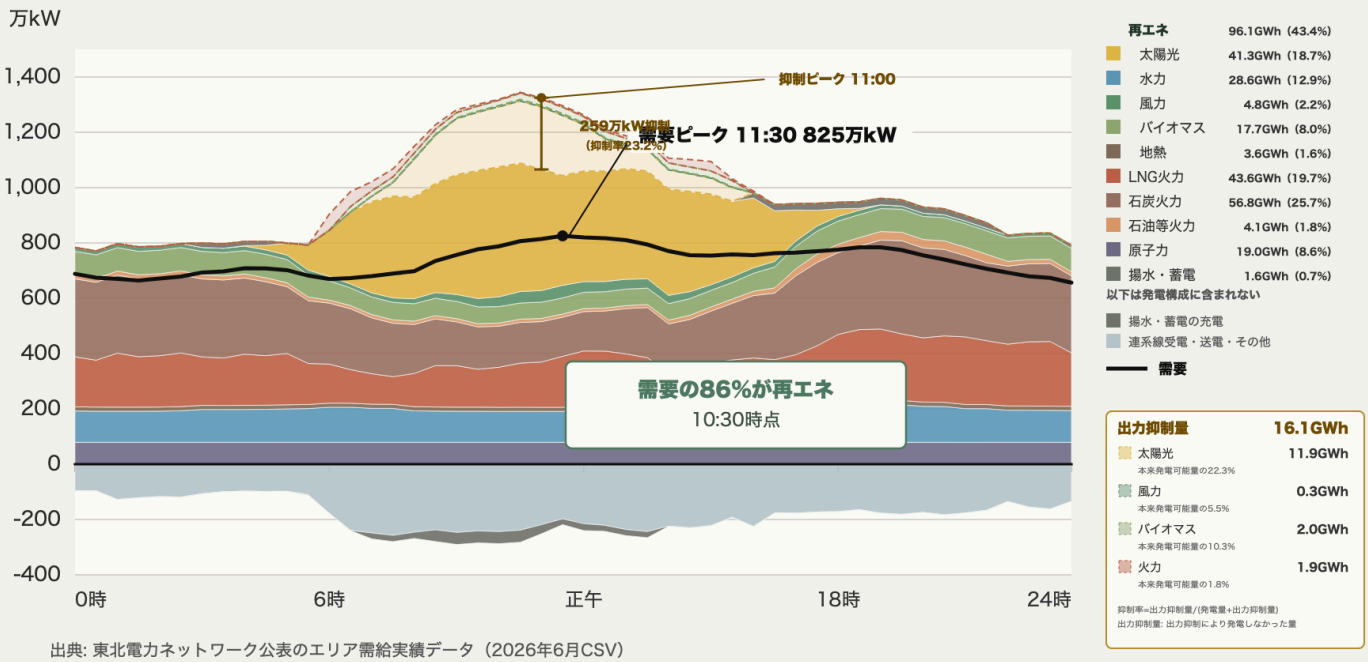
北海道は、太陽光ピーク154万kW、風力ピーク32万kWで、時間別の再エネ最大需要比は78.3%だった。

2026年6月13日の供給実績

東北エリア

再エネ
96.1GWh
（発電電力量ベース43.4%）

東北エリア 2026年6月13日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
221.2GWh

需要ピーク
11:30、825万kW

連系線・その他
43.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電
2.1GWh

出力抑制
16.1GWh

概況

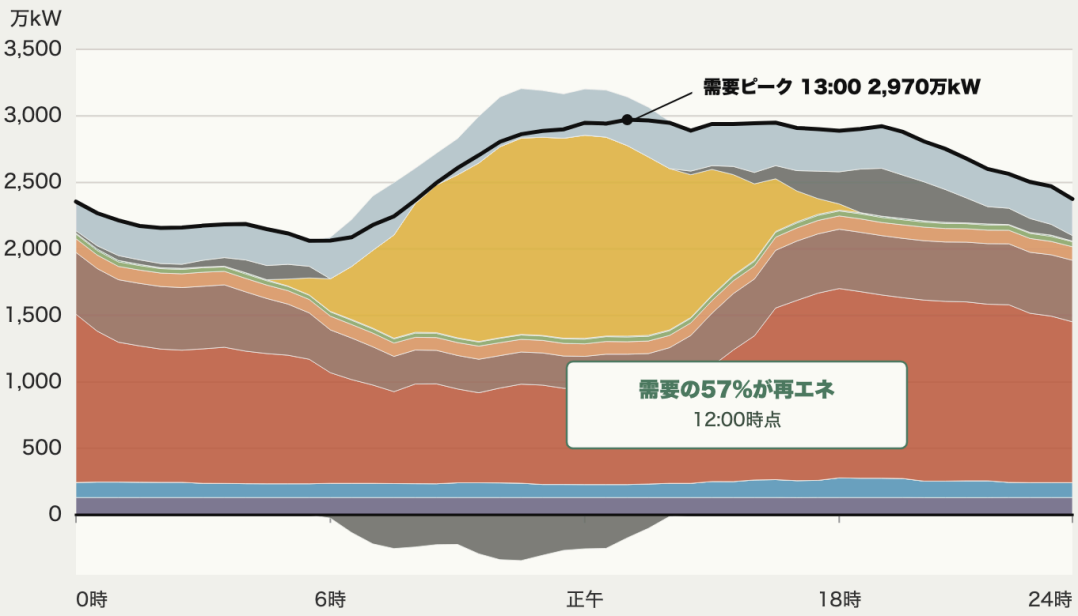
東北は、太陽光ピーク470万kW、風力ピーク46万kWで、時間別の再エネ最大需要比は87.7%だった。

2026年6月13日の供給実績

東京エリア

再エネ
156.9GWh
（発電電力量ベース27.8%）

東京エリア 2026年6月13日の供給実績



発電構成比
総発電電力量: 565GWh
（5,650万kWh）

再エネ	156.9GWh (27.8%)
太陽光	119.4GWh (21.1%)
水力	27.5GWh (4.9%)
風力	1.6GWh (0.3%)
バイオマス	8.4GWh (1.5%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	243.2GWh (43.0%)
石炭火力	90.7GWh (16.0%)
石油等火力	23.8GWh (4.2%)
原子力	31.4GWh (5.6%)
揚水・蓄電	19.0GWh (3.4%)

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
565.0GWh

需要ピーク
13:00、2,970万kW

連系線・その他
73.1GWhの受電

揚水・蓄電の充電
18.2GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

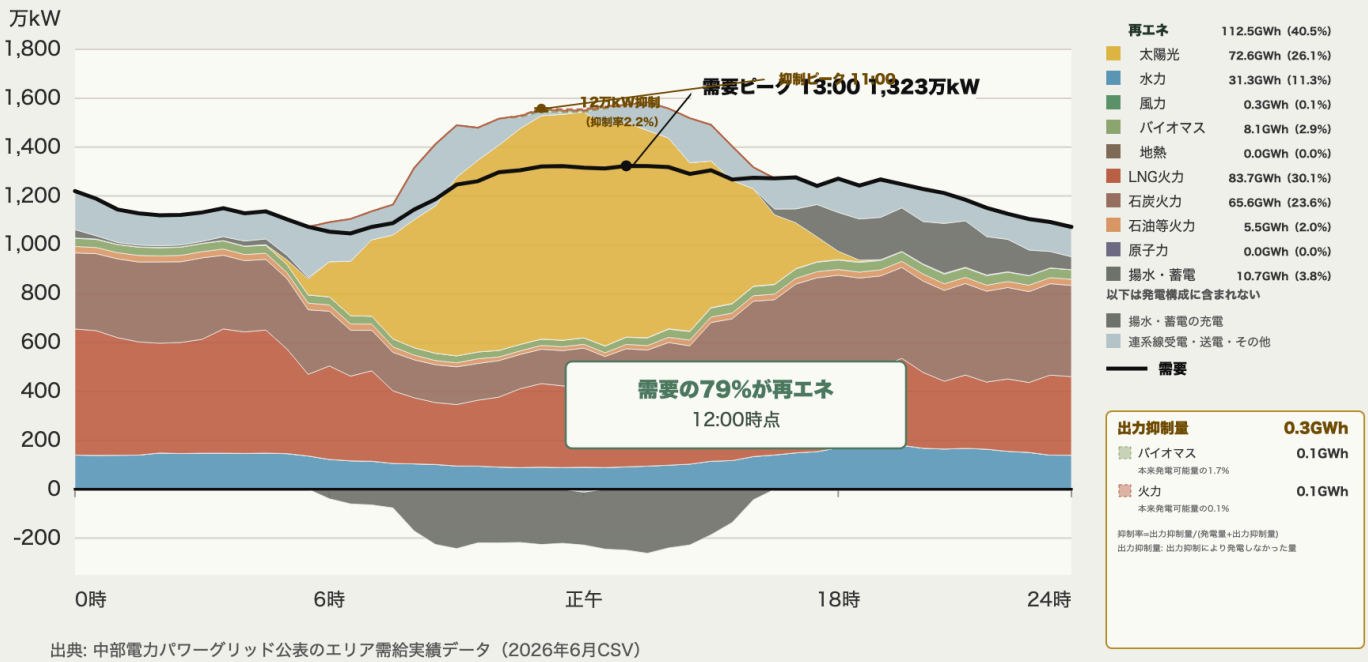
東京は、太陽光ピーク1,527万kW、風力ピーク11万kWで、時間別の再エネ最大需要比は56.7%だった。

2026年6月13日の供給実績

中部エリア

再エネ
112.5GWh
（発電電力量ベース40.5%）

中部エリア 2026年6月13日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
277.9GWh

需要ピーク
13:00、1,323万kW

連系線・その他
29.7GWhの受電

揚水・蓄電の充電
18.9GWh

出力抑制
0.3GWh

概況

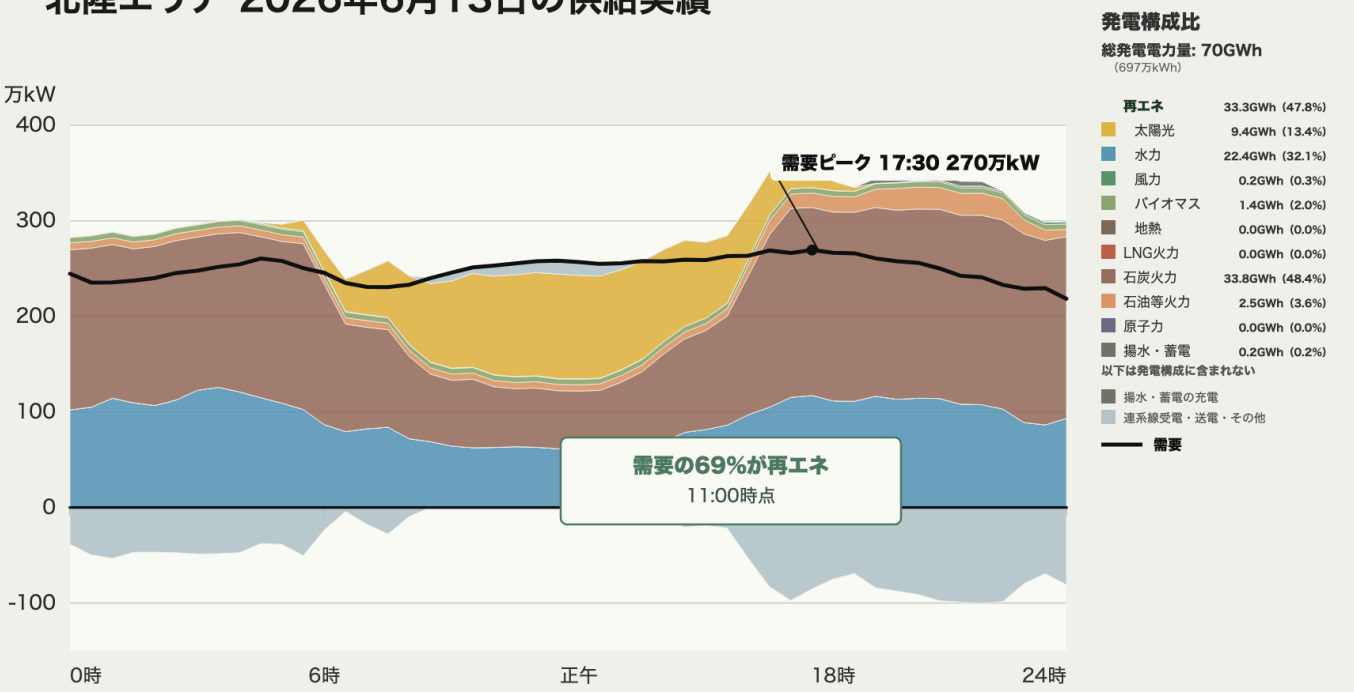
中部は、太陽光ピーク924万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は79.1%だった。

2026年6月13日の供給実績

北陸エリア

再エネ
33.3GWh
（発電電力量ベース47.8%）

北陸エリア 2026年6月13日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
69.7GWh

需要ピーク
17:30、270万kW

連系線・その他
10.3GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

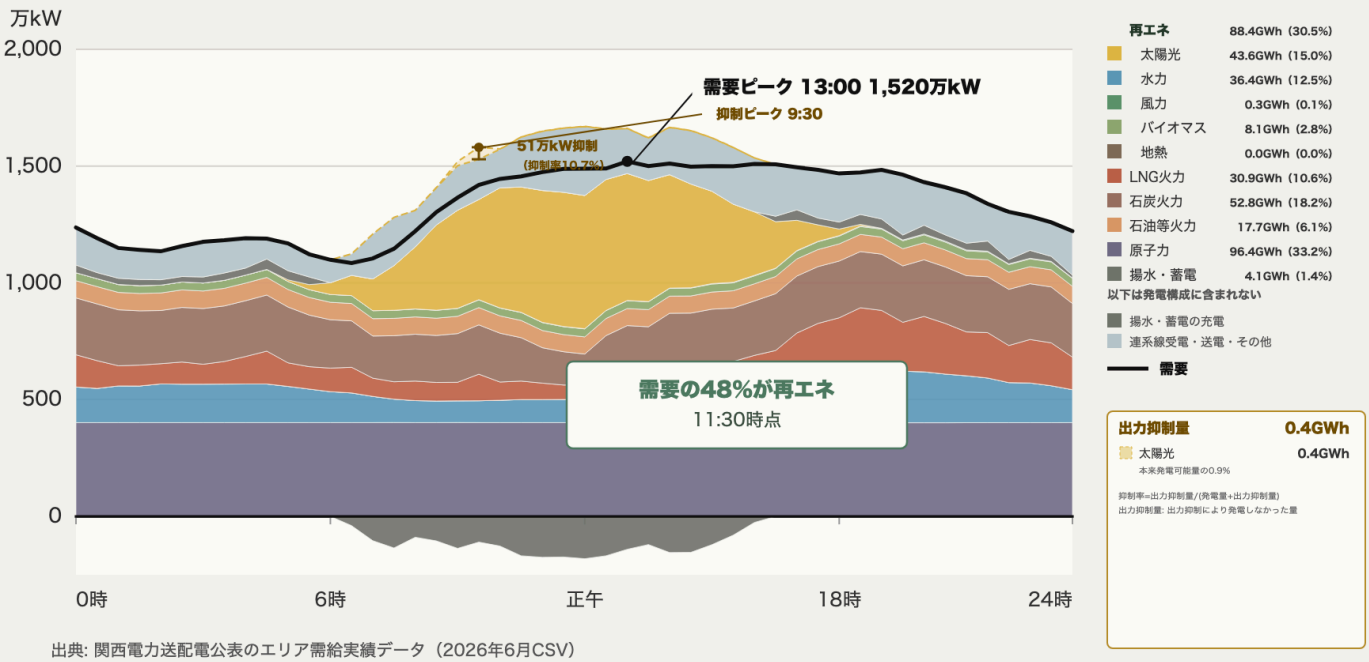
北陸は、太陽光ピーク109万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は69.1%だった。

2026年6月13日の供給実績

関西エリア

再エネ
88.4GWh
（発電電力量ベース30.5%）

関西エリア 2026年6月13日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
290.2GWh

需要ピーク
13:00、1,520万kW

連系線・その他
43.2GWhの受電

揚水・蓄電の充電
12.5GWh

出力抑制
0.4GWh

概況

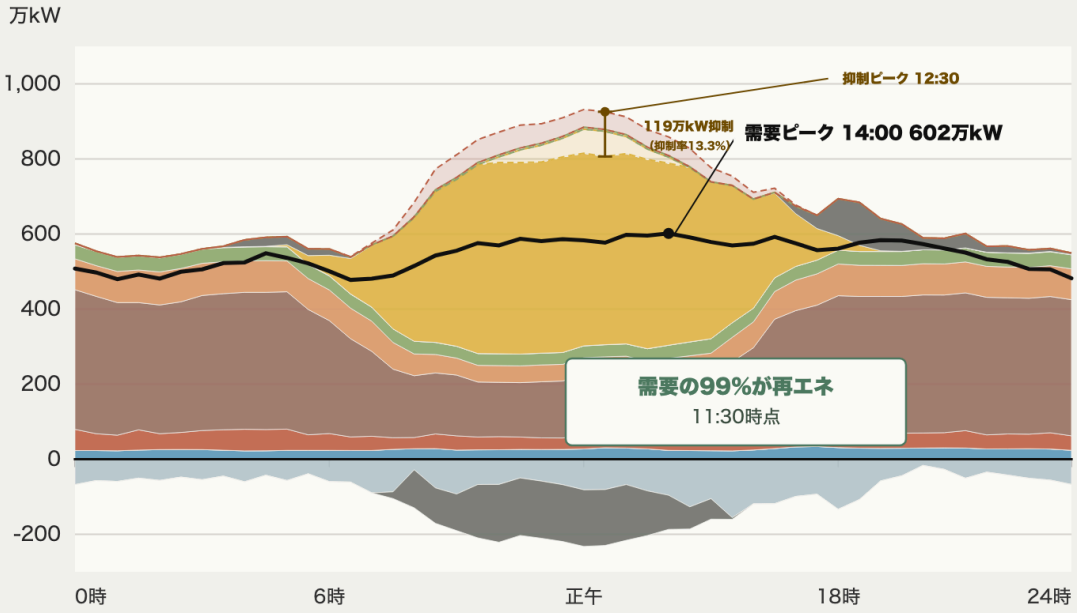
関西は、太陽光ピーク575万kW、風力ピーク4万kWで、時間別の再エネ最大需要比は47.6%だった。

2026年6月13日の供給実績

中国エリア

再エネ
59.4GWh
（発電電力量ベース37.9%）

中国エリア 2026年6月13日の供給実績



発電構成比
総発電電力量: 157GWh
（1,565万kWh）

再エネ	59.4GWh (37.9%)
太陽光	44.4GWh (28.3%)
水力	6.3GWh (4.0%)
風力	0.1GWh (0.1%)
バイオマス	8.6GWh (5.5%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	9.8GWh (6.2%)
石炭火力	66.9GWh (42.7%)
石油等火力	17.0GWh (10.9%)
原子力	0.0GWh (0.0%)
揚水・蓄電	3.5GWh (2.2%)

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出力抑制量 6.4GWh

太陽光	1.8GWh
本来発電可能量の3.9%	
バイオマス	0.3GWh
本来発電可能量の3.7%	
火力	4.2GWh
本来発電可能量の4.3%	

抑制率=出力抑制量/(発電量+出力抑制量)
出力抑制量: 出力抑制により発電しなかった量

出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
156.5GWh

需要ピーク
14:00、602万kW

連系線・その他
16.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
9.2GWh

出力抑制
6.4GWh

概況

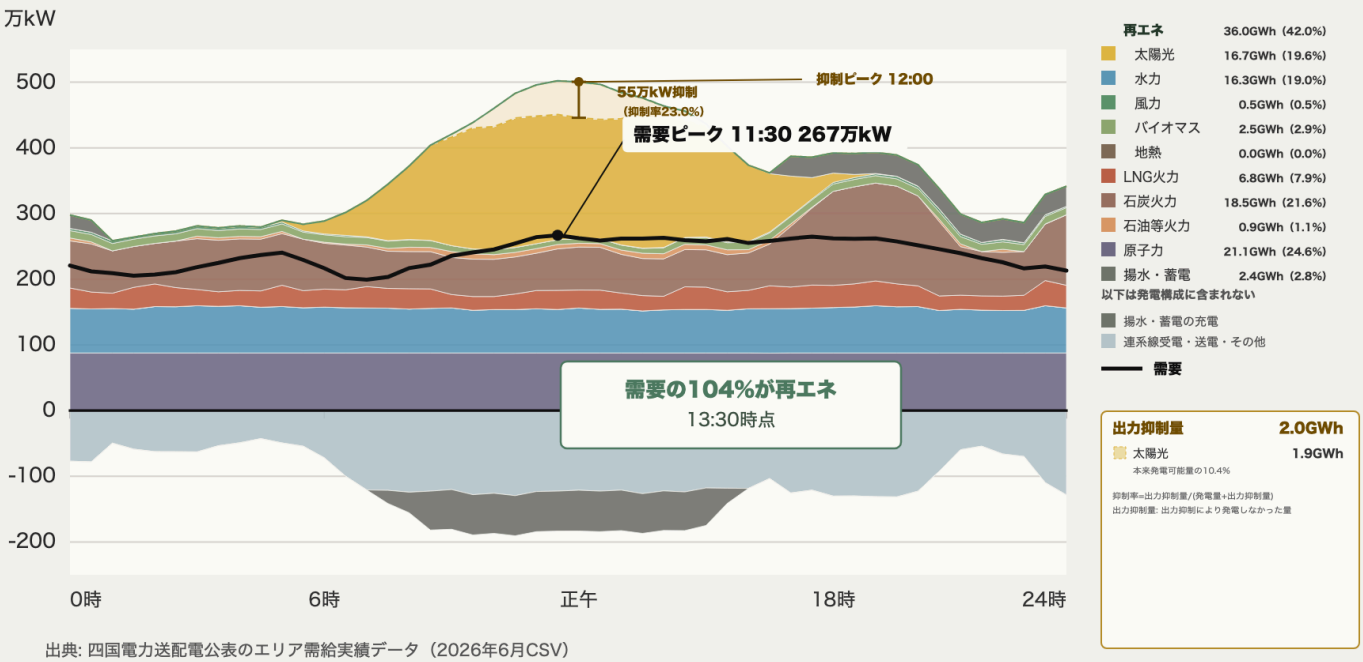
中国は、太陽光ピーク521万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は99.4%だった。

2026年6月13日の供給実績

四国エリア

再エネ
36.0GWh
（発電電力量ベース42.0%）

四国エリア 2026年6月13日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
85.6GWh

需要ピーク
11:30、267万kW

連系線・その他
23.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
4.6GWh

出力抑制
2.0GWh

概況

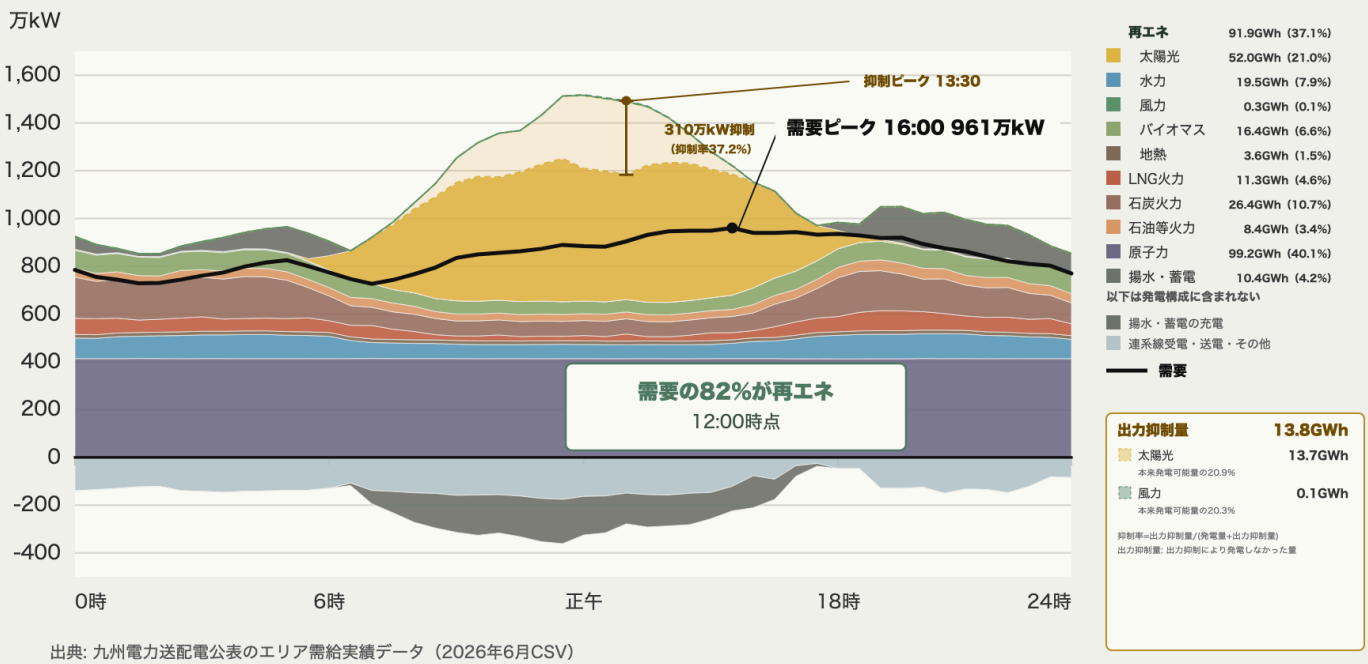
四国は、太陽光ピーク201万kW、風力ピーク4万kWで、時間別の再エネ最大需要比は106.5%だった。

2026年6月13日の供給実績

九州エリア

再エネ
91.8GWh
（発電電力量ベース37.1%）

九州エリア 2026年6月13日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
247.6GWh

需要ピーク
16:00、961万kW

連系線・その他
31.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電
13.8GWh

出力抑制
13.8GWh

概況

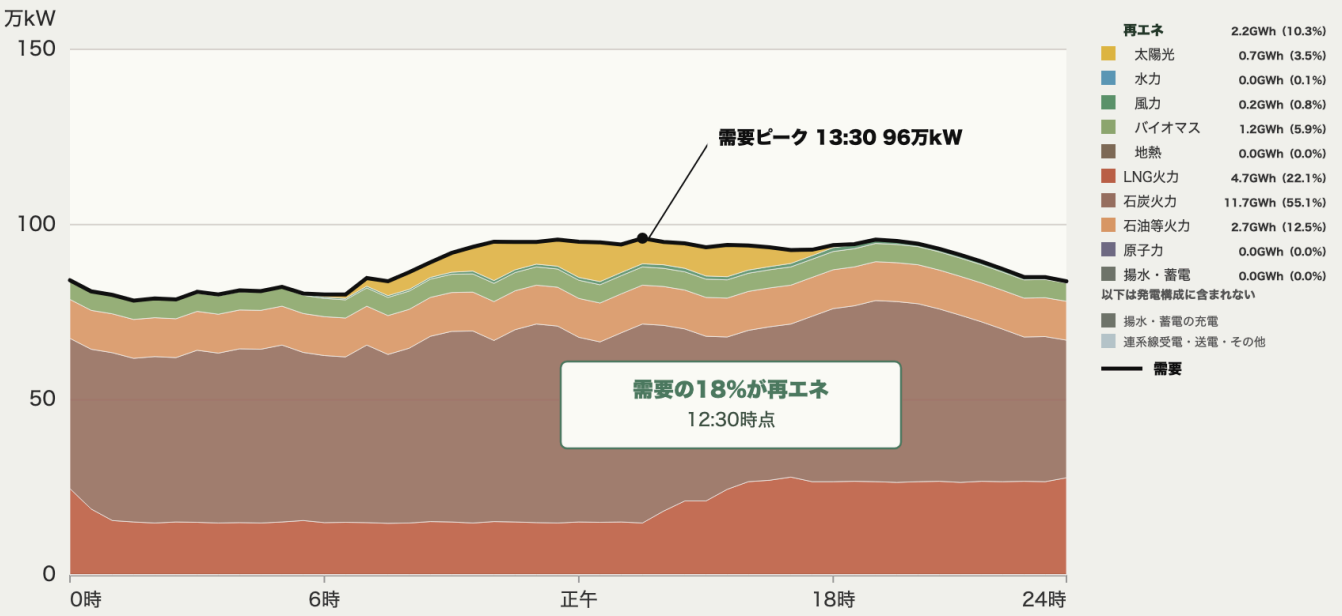
九州は、太陽光ピーク600万kW、風力ピーク4万kWで、時間別の再エネ最大需要比は81.8%だった。

2026年6月13日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
2.2GWh
（発電電力量ベース10.3%）

沖縄エリア 2026年6月13日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
21.3GWh

需要ピーク
13:30、96万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク11万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は18.3%だった。