2026年6月12日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク
10,854万kW
11時30分、108,541 MW（10エリア同時刻合計）

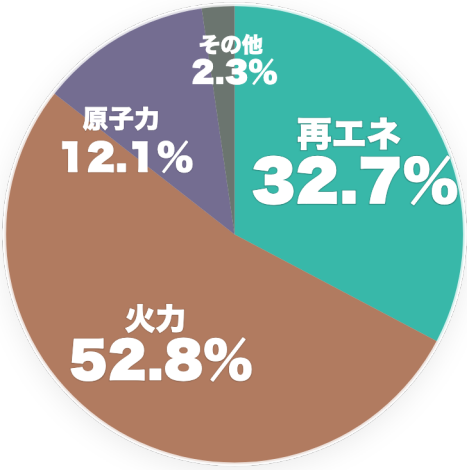
☀ 太陽光ピーク
4,824万kW
11時、48,245 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
79万kW
12時30分、791 MW

◇ 再エネ最大需要比
55.1%
11時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
東京
67.5 GWh

↔ 最大送電エリア
九州
35.5 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 56.9%

44.5 GWh

出力抑制量

27.9 GWh

最大: 九州 13.6 GWh

揚水・蓄電の充電

43.3 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、11:30に3,533万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで56.9%でした。
- 出力抑制は東北、中国、四国、九州。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**32.7%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**721 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,202 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**55.1%**	11時
出力抑制量	**27.9 GWh**	最大: 九州
揚水・蓄電の充電	**43.3 GWh**	発電構成比には含めない

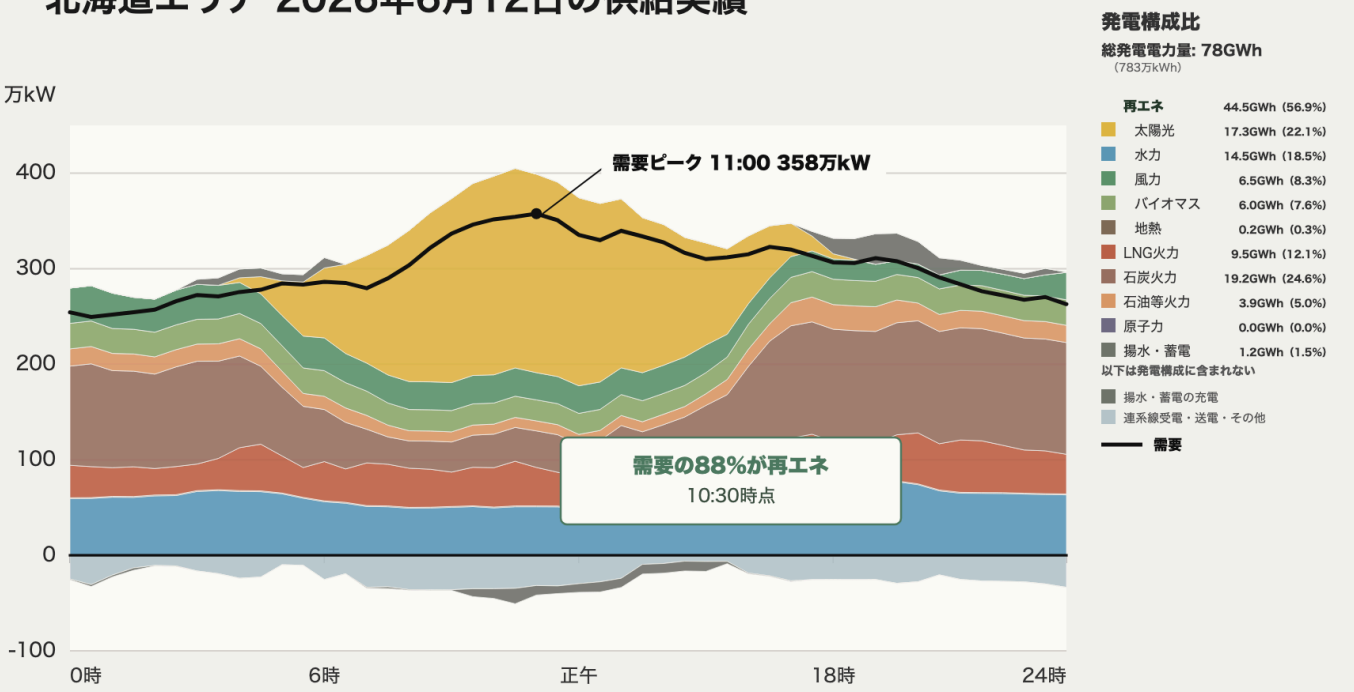
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**56.9%**	**44.5**	**0.0**	**送電 5.7**
東北	**43.0%**	**97.6**	**4.3**	**送電 30.8**
東京	**21.0%**	**130**	**0.0**	**受電 67.5**
中部	**36.6%**	**115**	**0.0**	**受電 40.1**
北陸	**40.1%**	**34.2**	**0.0**	**送電 15.7**
関西	**29.2%**	**96.6**	**0.0**	**受電 32.4**
中国	**35.0%**	**57.2**	**9.7**	**送電 8.4**
四国	**45.3%**	**41.7**	**0.3**	**送電 22.7**
九州	**37.8%**	**102**	**13.6**	**送電 35.5**
沖縄	**9.3%**	**2.1**	**0.0**	—

2026年6月12日の供給実績

北海道エリア

再エネ
44.5GWh
（発電電力量ベース56.9%）

北海道エリア 2026年6月12日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
78.3GWh

需要ピーク
11:00、358万kW

連系線・その他
5.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.7GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

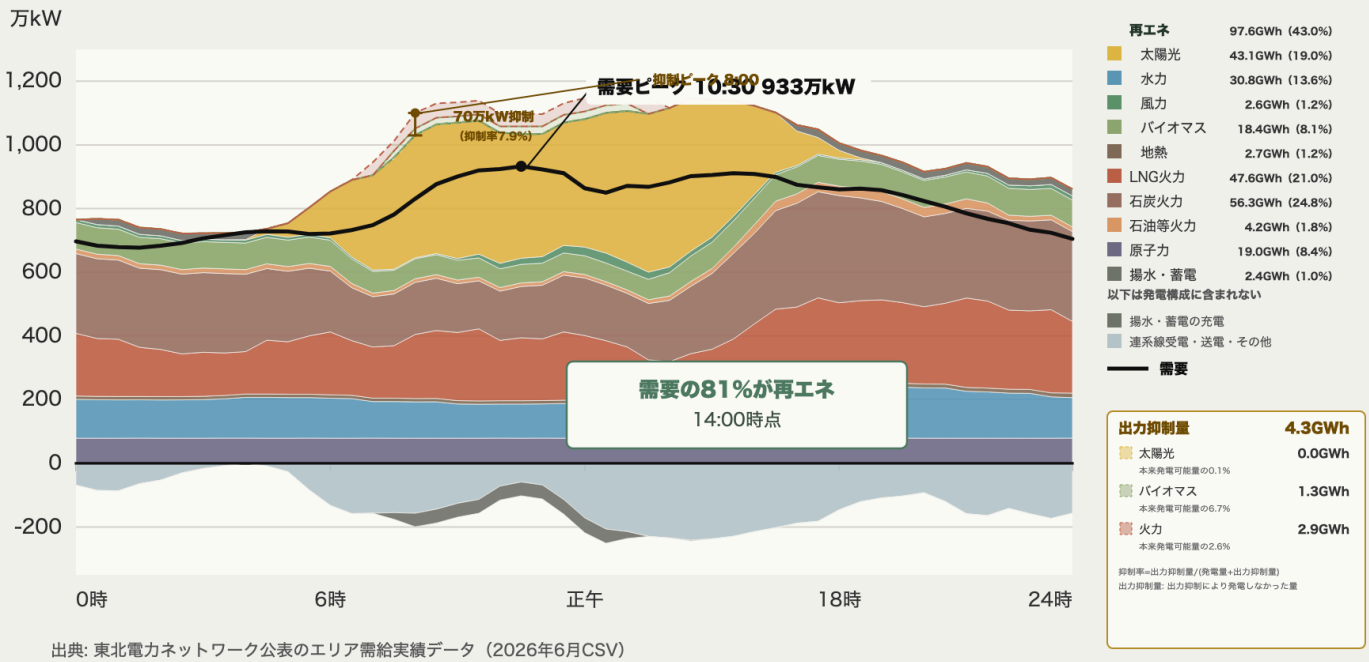
北海道は、太陽光ピーク209万kW、風力ピーク37万kWで、時間別の再エネ最大需要比は88.5%だった。

2026年6月12日の供給実績

東北エリア

再エネ
97.6GWh
（発電電力量ベース43.0%）

東北エリア 2026年6月12日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
227.0GWh

需要ピーク
10:30、933万kW

連系線・その他
30.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
2.4GWh

出力抑制
4.3GWh

概況

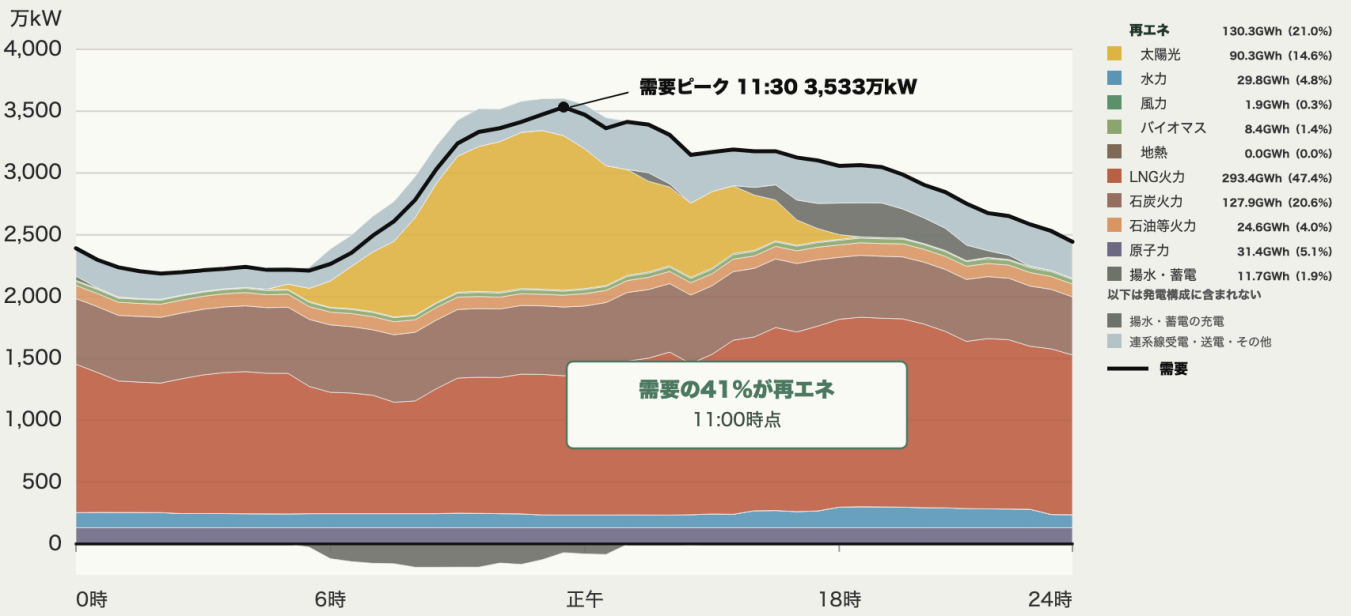
東北は、太陽光ピーク499万kW、風力ピーク31万kWで、時間別の再エネ最大需要比は81.5%だった。

2026年6月12日の供給実績

東京エリア

再エネ
130.3GWh
（発電電力量ベース21.0%）

東京エリア 2026年6月12日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
619.3GWh

需要ピーク
11:30、3,533万kW

連系線・その他
67.5GWhの受電

揚水・蓄電の充電
10.3GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

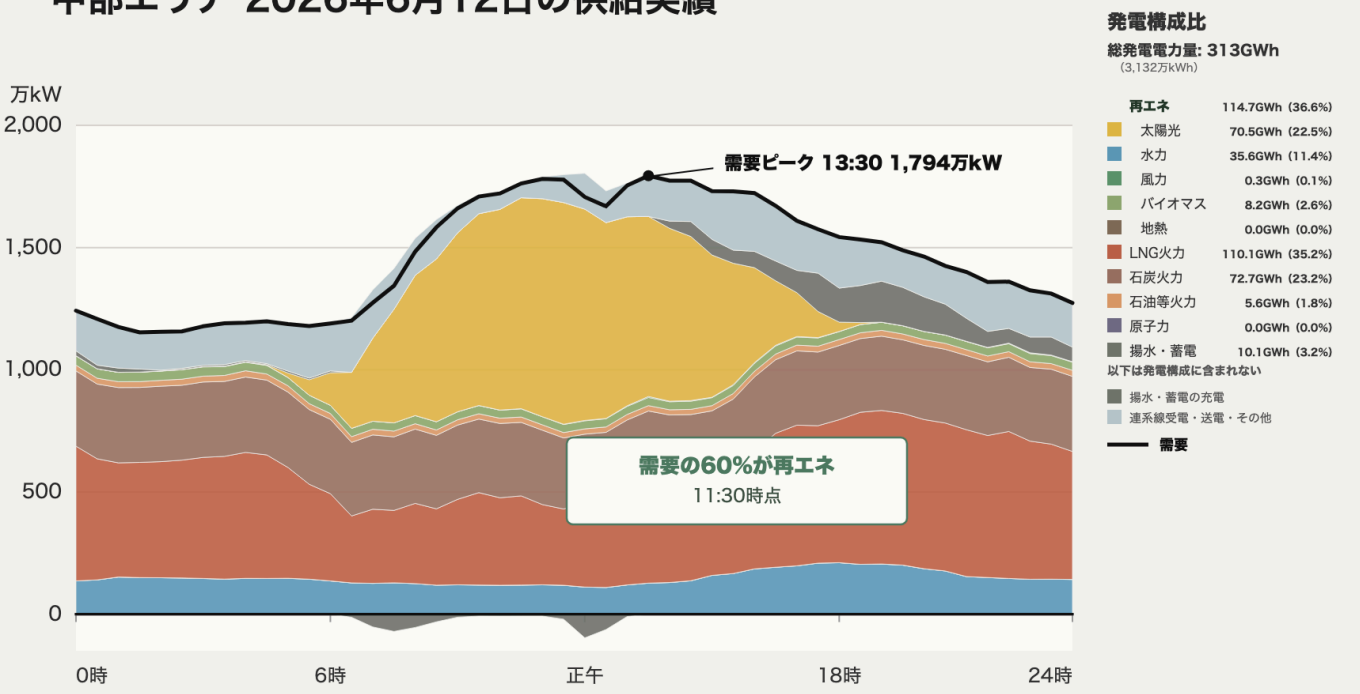
東京は、太陽光ピーク1,284万kW、風力ピーク11万kWで、時間別の再エネ最大需要比は41.5%だった。

2026年6月12日の供給実績

中部エリア

再エネ
114.7GWh
（発電電力量ベース36.6%）

中部エリア 2026年6月12日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
313.2GWh

需要ピーク
13:30、1,794万kW

連系線・その他
40.1GWhの受電

揚水・蓄電の充電
2.3GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

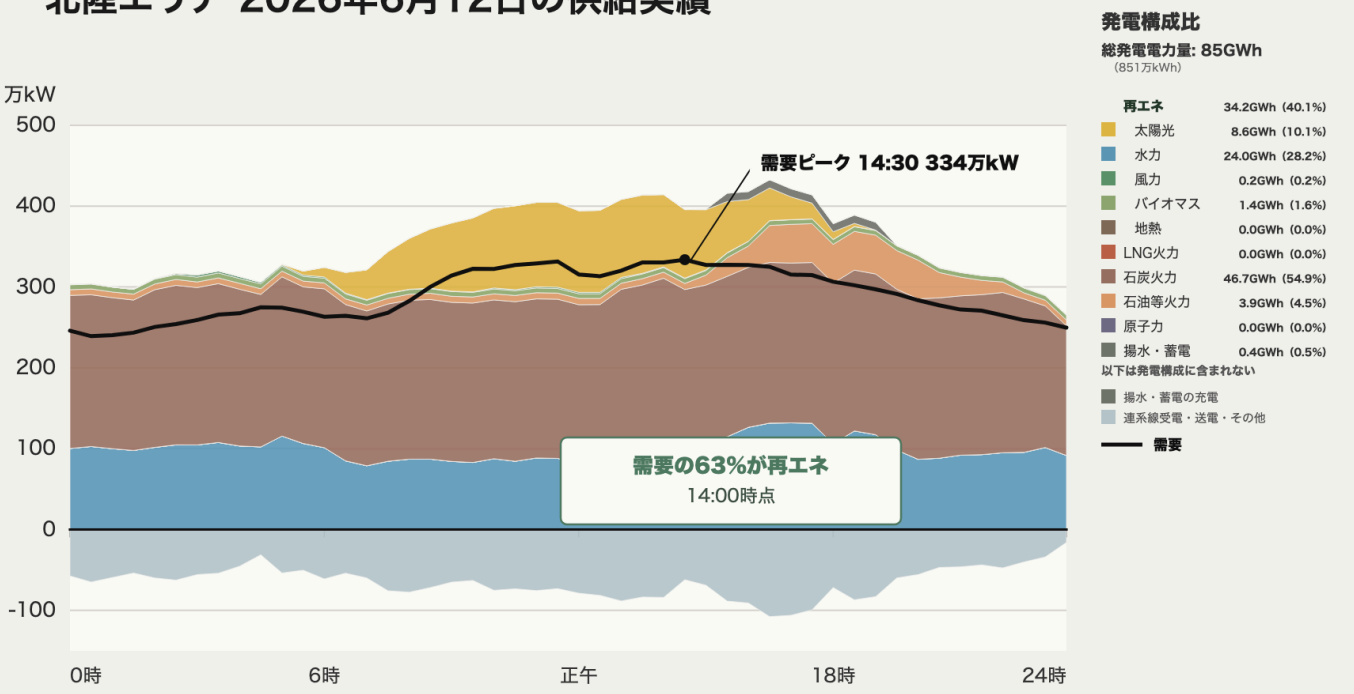
中部は、太陽光ピーク907万kW、風力ピーク4万kWで、時間別の再エネ最大需要比は59.6%だった。

2026年6月12日の供給実績

北陸エリア

再エネ
34.2GWh
（発電電力量ベース40.1%）

北陸エリア 2026年6月12日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
85.1GWh

需要ピーク
14:30、334万kW

連系線・その他
15.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

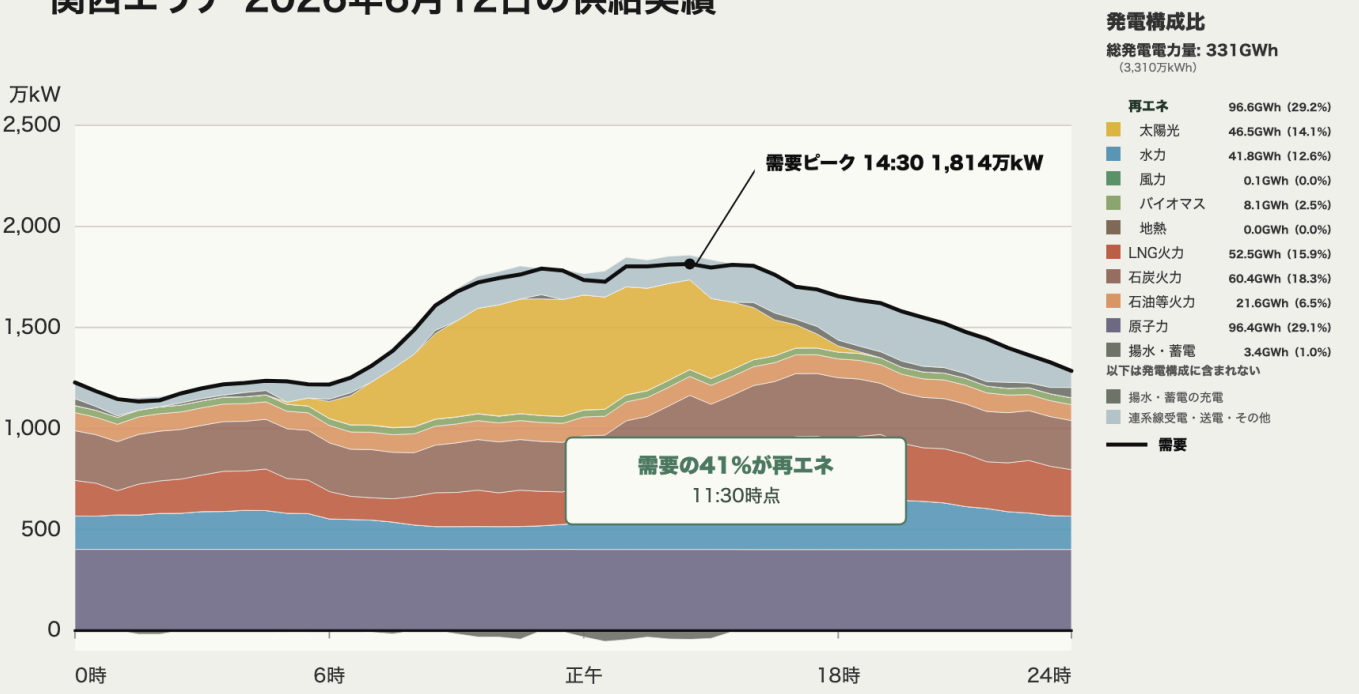
北陸は、太陽光ピーク105万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は63.6%だった。

2026年6月12日の供給実績

関西エリア

再エネ
96.6GWh
（発電電力量ベース29.2%）

関西エリア 2026年6月12日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
331.0GWh

需要ピーク
14:30、1,814万kW

連系線・その他
32.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
2.5GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

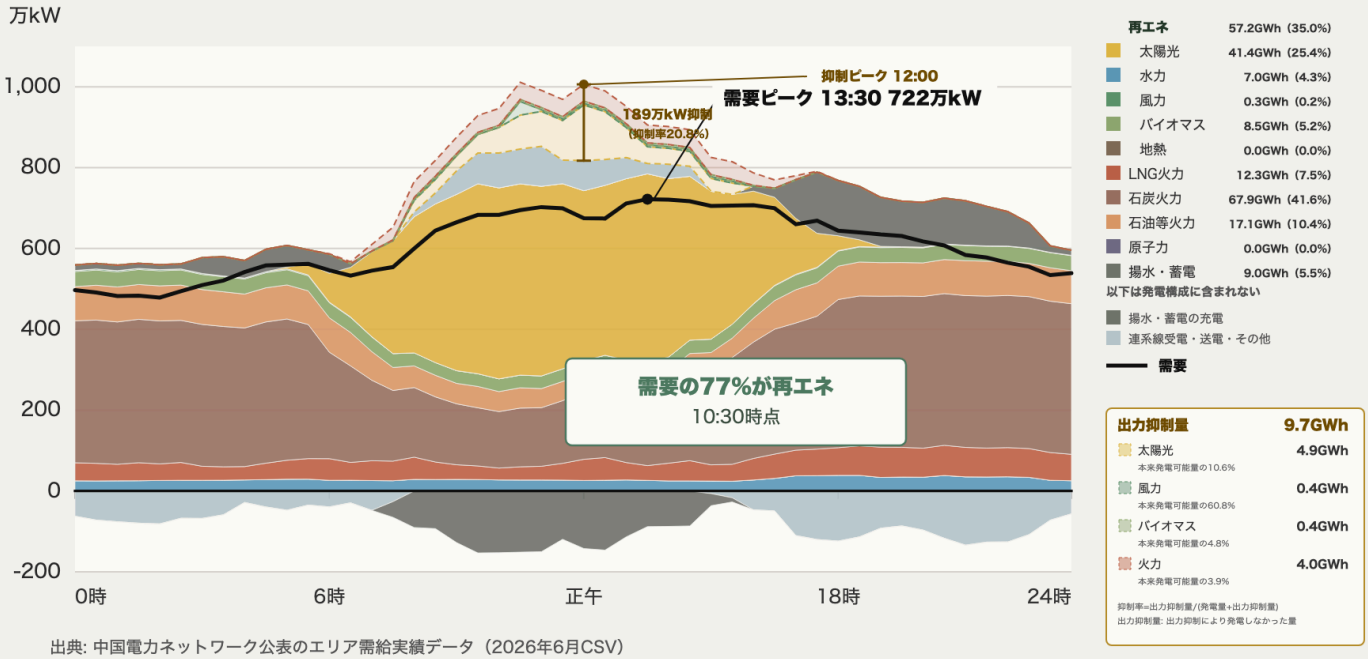
関西は、太陽光ピーク578万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は42.4%だった。

2026年6月12日の供給実績

中国エリア

再エネ
57.1GWh
（発電電力量ベース35.0%）

中国エリア 2026年6月12日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
163.4GWh

需要ピーク
13:30、722万kW

連系線・その他
12.3GWhの送電

揚水・蓄電の充電
8.9GWh

出力抑制
9.7GWh

概況

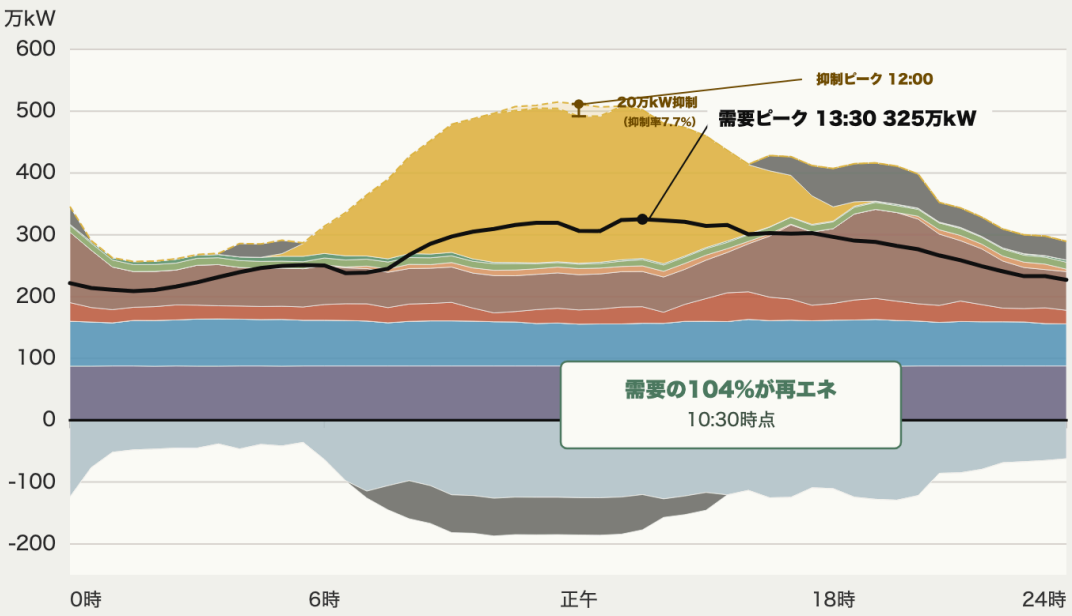
中国は、太陽光ピーク473万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は77.8%だった。

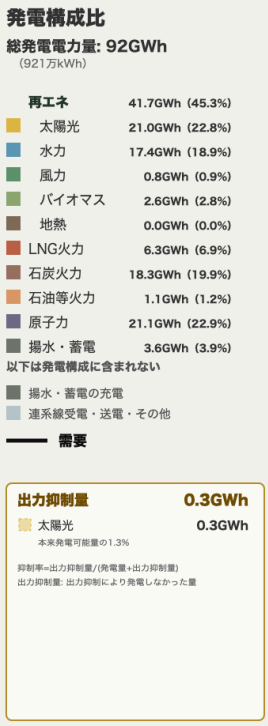
2026年6月12日の供給実績

四国エリア

再エネ
41.7GWh
（発電電力量ベース45.3%）

四国エリア 2026年6月12日の供給実績





出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
92.1GWh

需要ピーク
13:30、325万kW

連系線・その他
22.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
4.3GWh

出力抑制
0.3GWh

概況

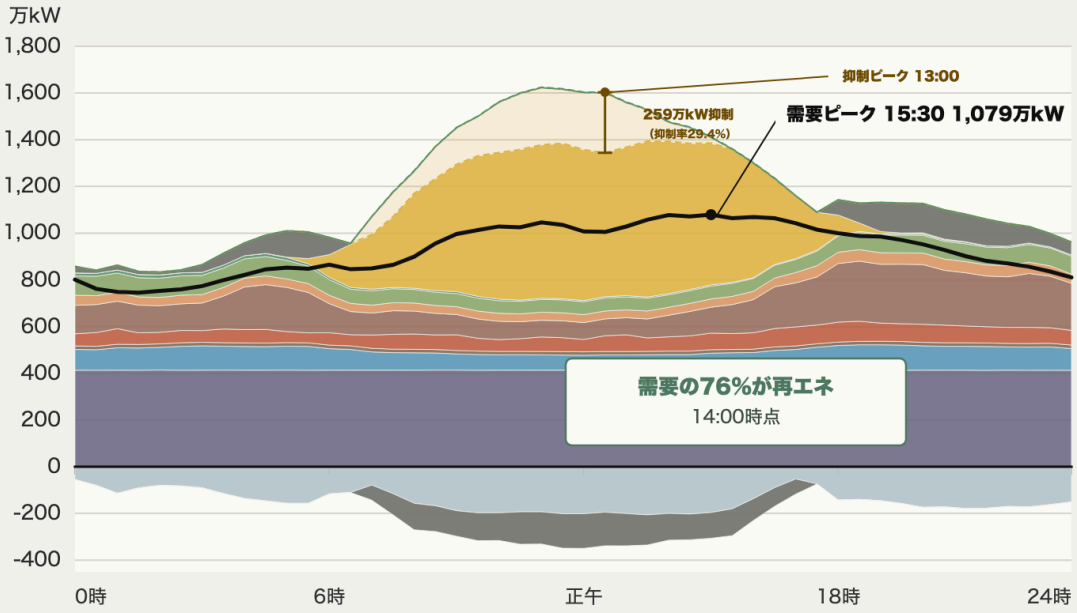
四国は、太陽光ピーク250万kW、風力ピーク9万kWで、時間別の再エネ最大需要比は105.2%だった。

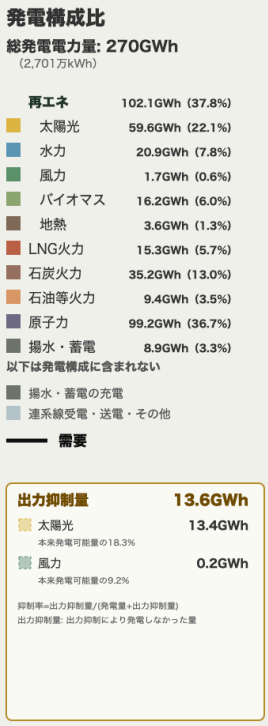
2026年6月12日の供給実績

九州エリア

再エネ
102.1GWh
（発電電力量ベース37.8%）

九州エリア 2026年6月12日の供給実績





出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
270.1GWh

需要ピーク
15:30、1,079万kW

連系線・その他
35.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
12.0GWh

出力抑制
13.6GWh

概況

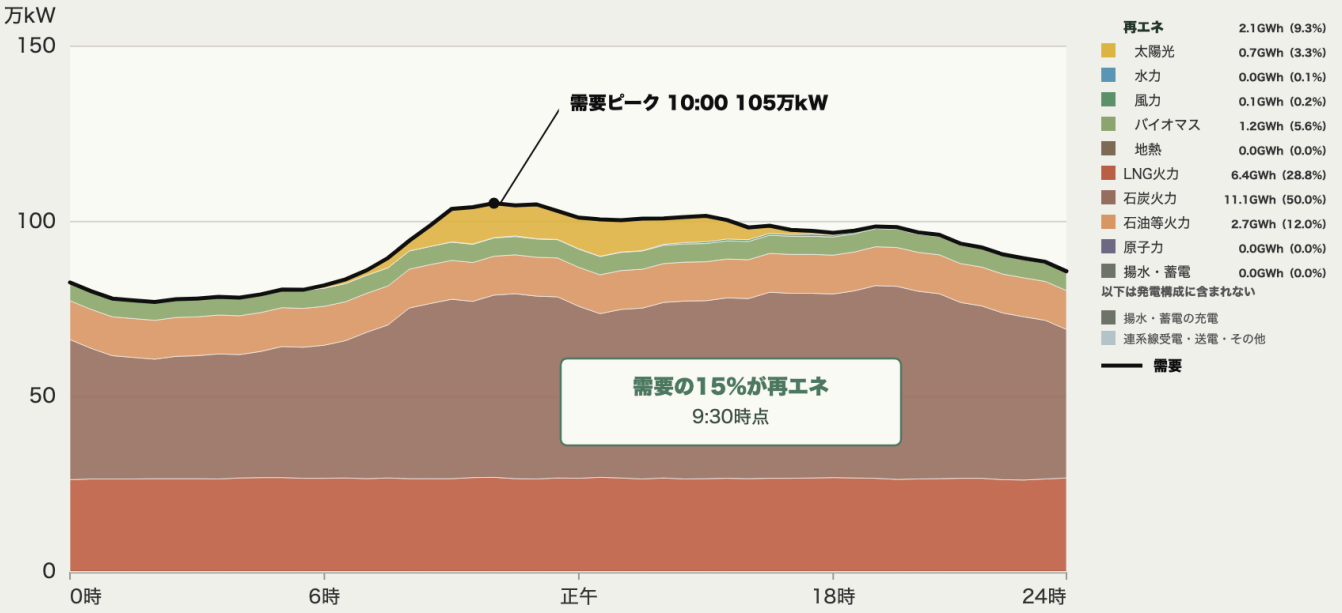
九州は、太陽光ピーク667万kW、風力ピーク14万kWで、時間別の再エネ最大需要比は77.9%だった。

2026年6月12日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
2.0GWh
（発電電力量ベース9.3%）

沖縄エリア 2026年6月12日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
22.2GWh

需要ピーク
10:00、105万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク10万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は15.8%だった。