2026年6月10日の電力需給

全国

△ **全国合計需要ピーク**

10,178万kW

14時、101,775 MW（10エリア同時刻合計）

☀ **太陽光ピーク**

4,562万kW

11時30分、45,625 MW（自家消費分除く）

≋ **風力ピーク**

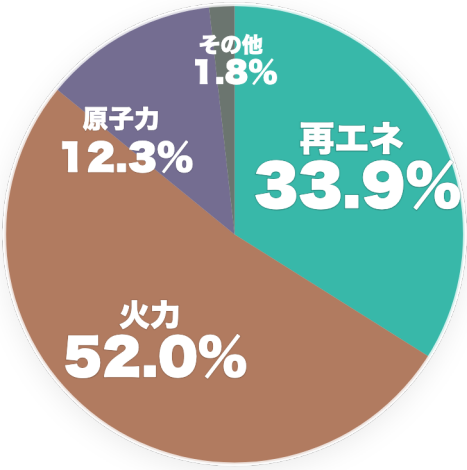
193万kW

0時30分、1,931 MW

◇ **再エネ最大需要比**

59.1%

12時30分、需要に対する割合



↔ **最大受電エリア**

東京

61.9 GWh

↔ **最大送電エリア**

東北

40.9 GWh

概況

再エネ比率トップ

北海道 51.0%

37.5 GWh

出力抑制量

35.6 GWh

最大: 九州 13.3 GWh

揚水・蓄電の充電

64.1 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、15:30に3,113万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで51.0%でした。
- 出力抑制は北海道、東北、中国、四国、九州。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**33.9%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**736 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,167 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**59.1%**	12時30分
出力抑制量	**35.6 GWh**	最大: 九州
揚水・蓄電の充電	**64.1 GWh**	発電構成比には含めない

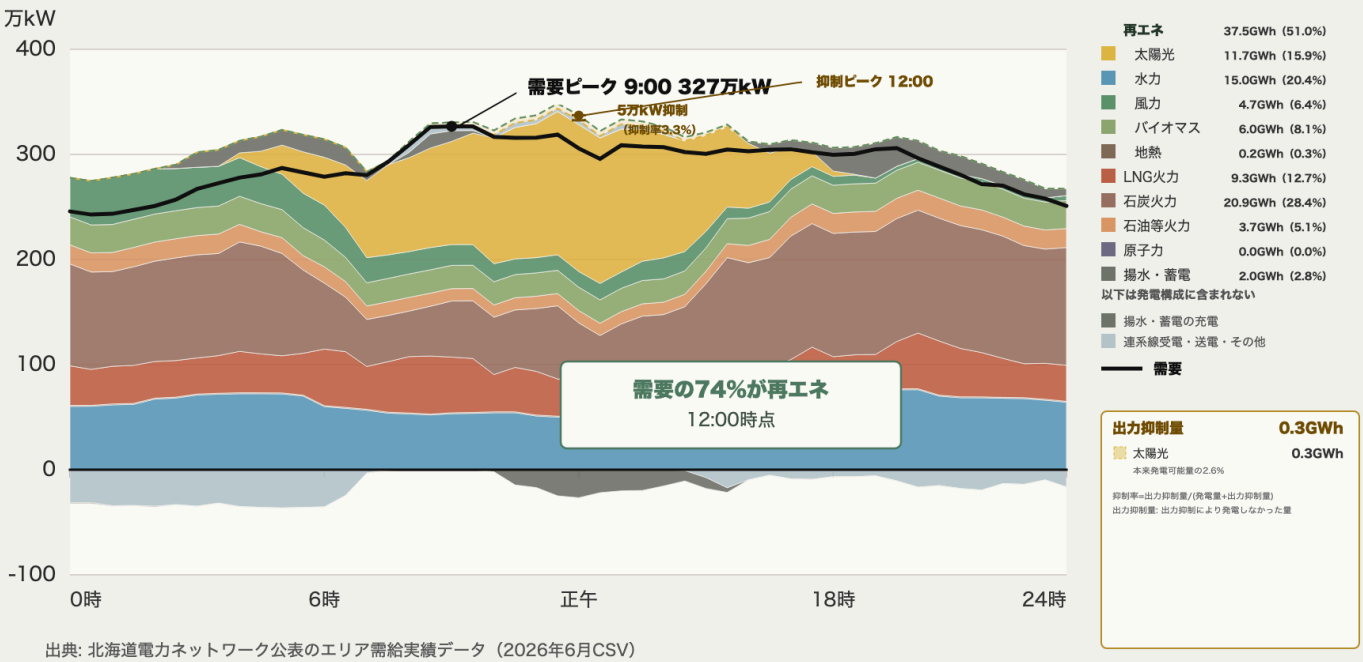
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**51.0%**	**37.5**	**0.3**	**送電 3.1**
東北	**47.5%**	**113**	**8.0**	**送電 40.9**
東京	**19.6%**	**117**	**0.0**	**受電 61.9**
中部	**41.8%**	**128**	**0.0**	**受電 53.6**
北陸	**39.6%**	**33.0**	**0.0**	**送電 15.7**
関西	**30.3%**	**101**	**0.0**	**受電 22.2**
中国	**39.3%**	**59.2**	**11.7**	**受電 3.2**
四国	**41.3%**	**39.5**	**2.3**	**送電 29.2**
九州	**39.7%**	**105**	**13.3**	**送電 32.0**
沖縄	**7.0%**	**1.7**	**0.0**	—

2026年6月10日の供給実績

北海道エリア

再エネ
37.5GWh
（発電電力量ベース51.0%）

北海道エリア 2026年6月10日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
73.5GWh

需要ピーク
9:00、327万kW

連系線・その他
3.4GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.9GWh

出力抑制
0.3GWh

概況

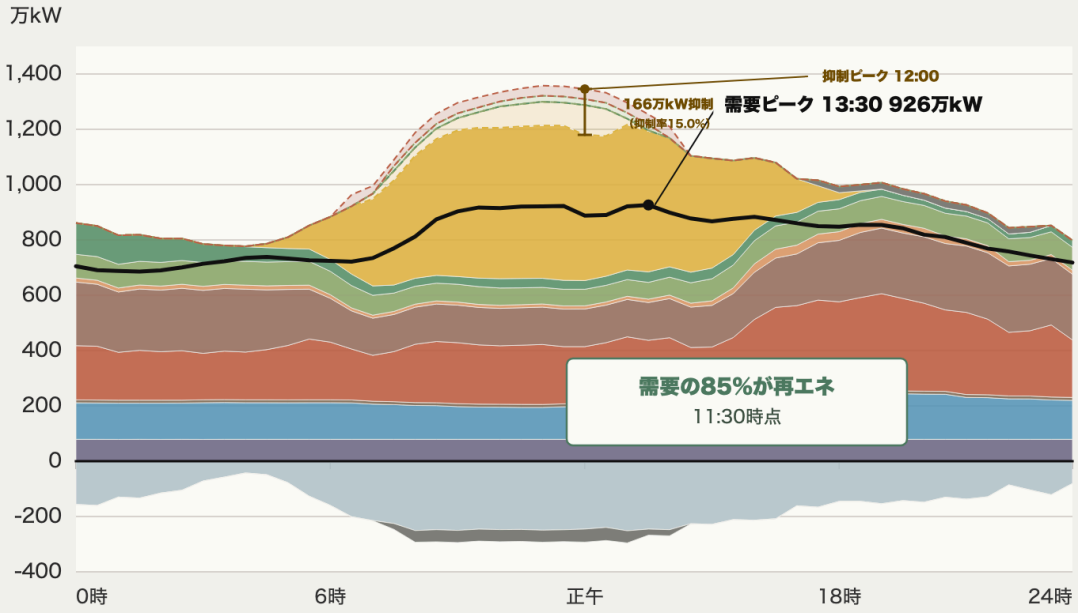
北海道は、太陽光ピーク140万kW、風力ピーク45万kWで、時間別の再エネ最大需要比は76.6%だった。

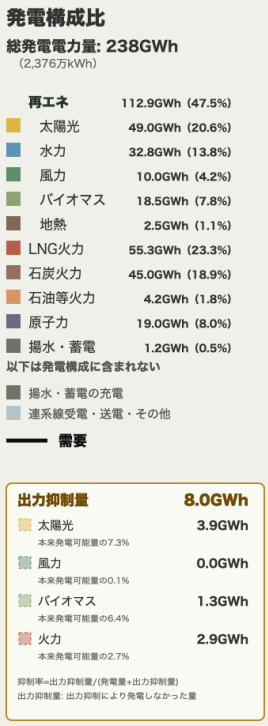
2026年6月10日の供給実績

東北エリア

再エネ
112.9GWh
（発電電力量ベース47.5%）

東北エリア 2026年6月10日の供給実績





出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
237.6GWh

需要ピーク
13:30、926万kW

連系線・その他
40.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
2.8GWh

出力抑制
8.0GWh

概況

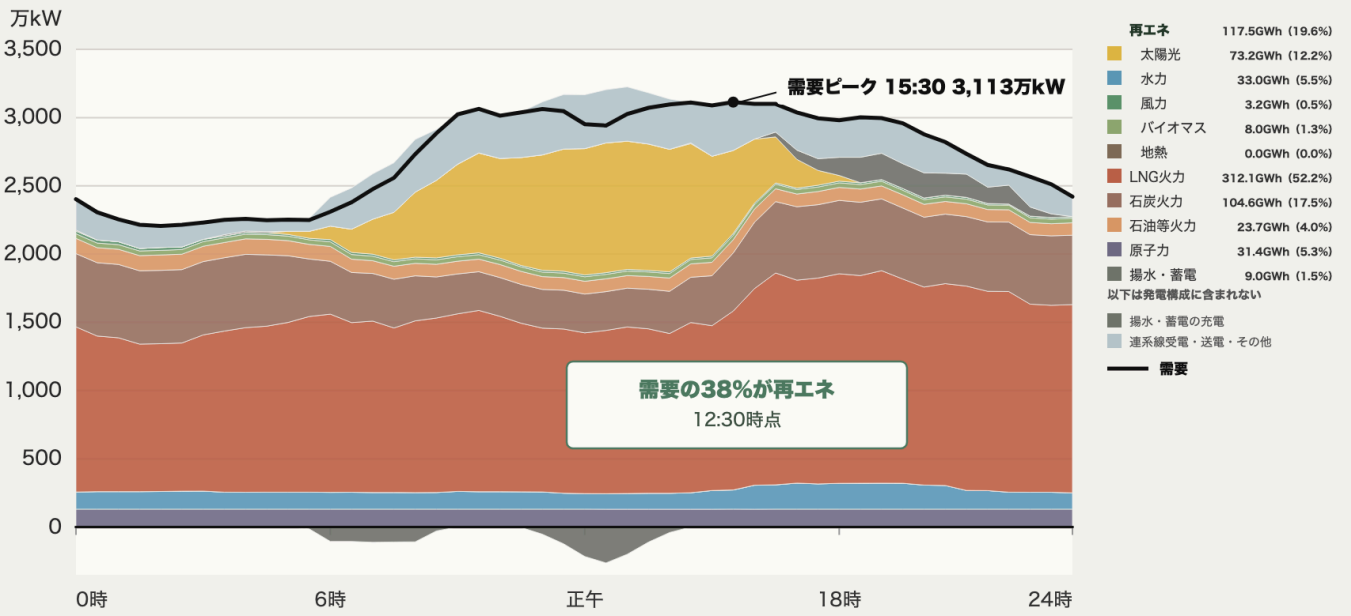
東北は、太陽光ピーク559万kW、風力ピーク113万kWで、時間別の再エネ最大需要比は84.5%だった。

2026年6月10日の供給実績

東京エリア

再エネ
117.5GWh
（発電電力量ベース19.6%）

東京エリア 2026年6月10日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
598.3GWh

需要ピーク
15:30、3,113万kW

連系線・その他
61.9GWhの受電

揚水・蓄電の充電
7.9GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

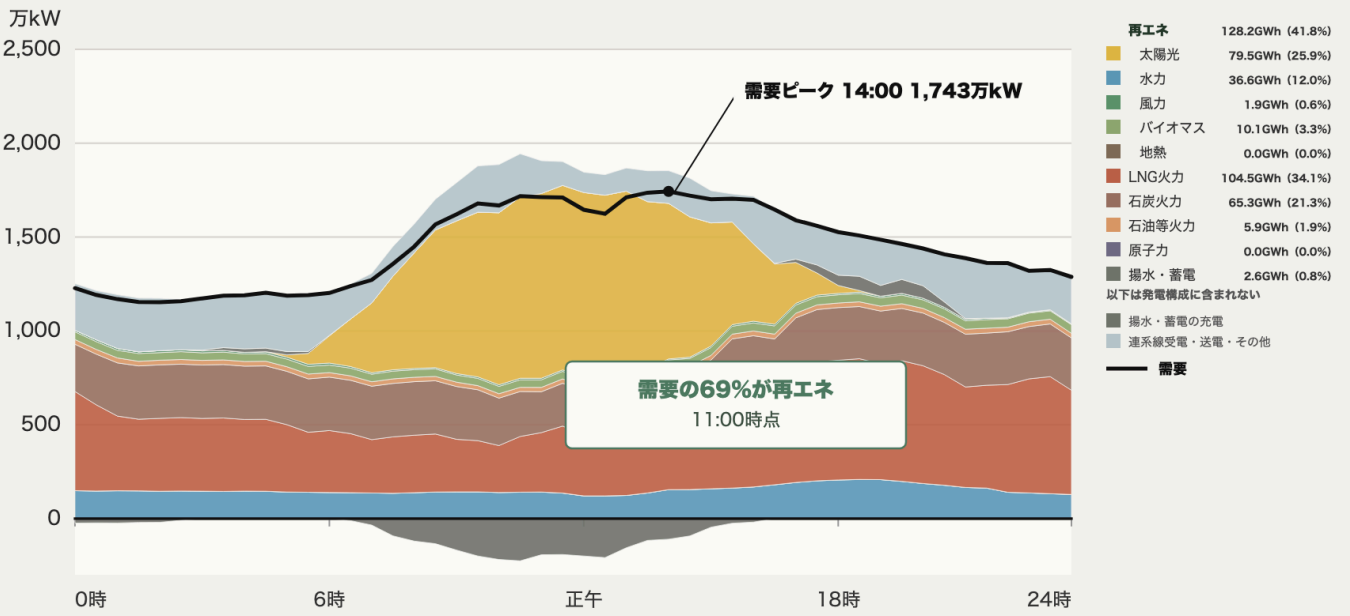
東京は、太陽光ピーク951万kW、風力ピーク22万kWで、時間別の再エネ最大需要比は37.7%だった。

2026年6月10日の供給実績

中部エリア

再エネ
128.2GWh
（発電電力量ベース41.8%）

中部エリア 2026年6月10日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
306.4GWh

需要ピーク
14:00、1,743万kW

連系線・その他
53.6GWhの受電

揚水・蓄電の充電
13.4GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

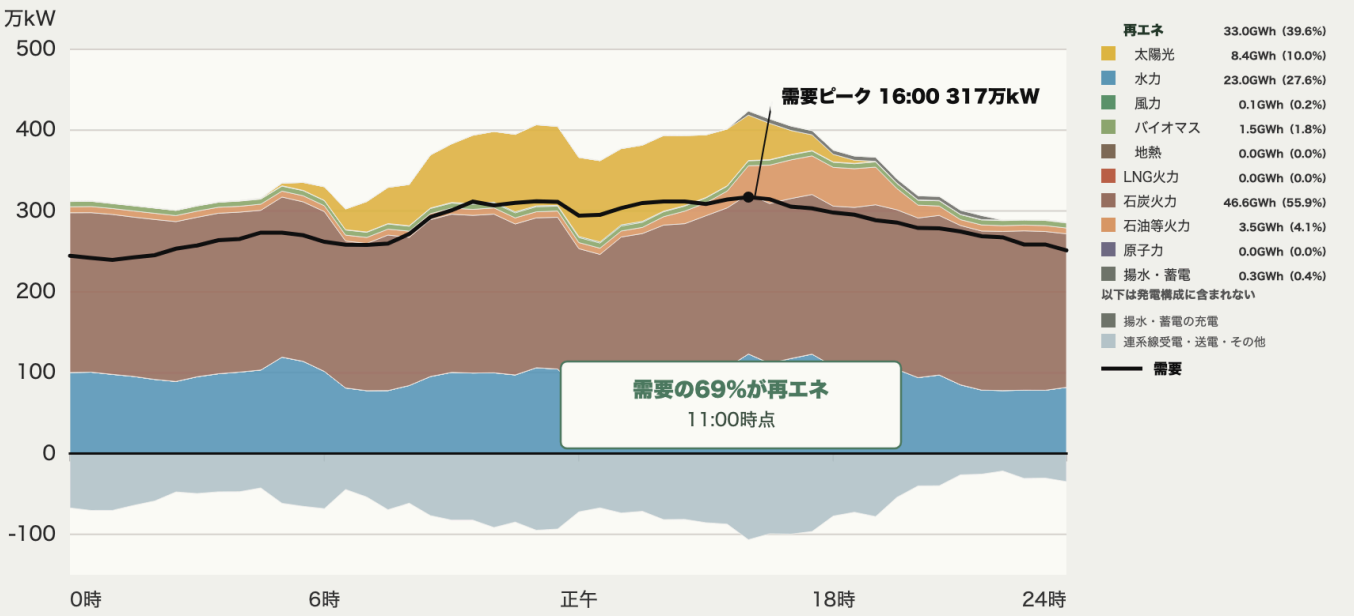
中部は、太陽光ピーク985万kW、風力ピーク11万kWで、時間別の再エネ最大需要比は70.0%だった。

2026年6月10日の供給実績

北陸エリア

再エネ
33.0GWh
（発電電力量ベース39.6%）

北陸エリア 2026年6月10日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
83.3GWh

需要ピーク
16:00、317万kW

連系線・その他
15.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

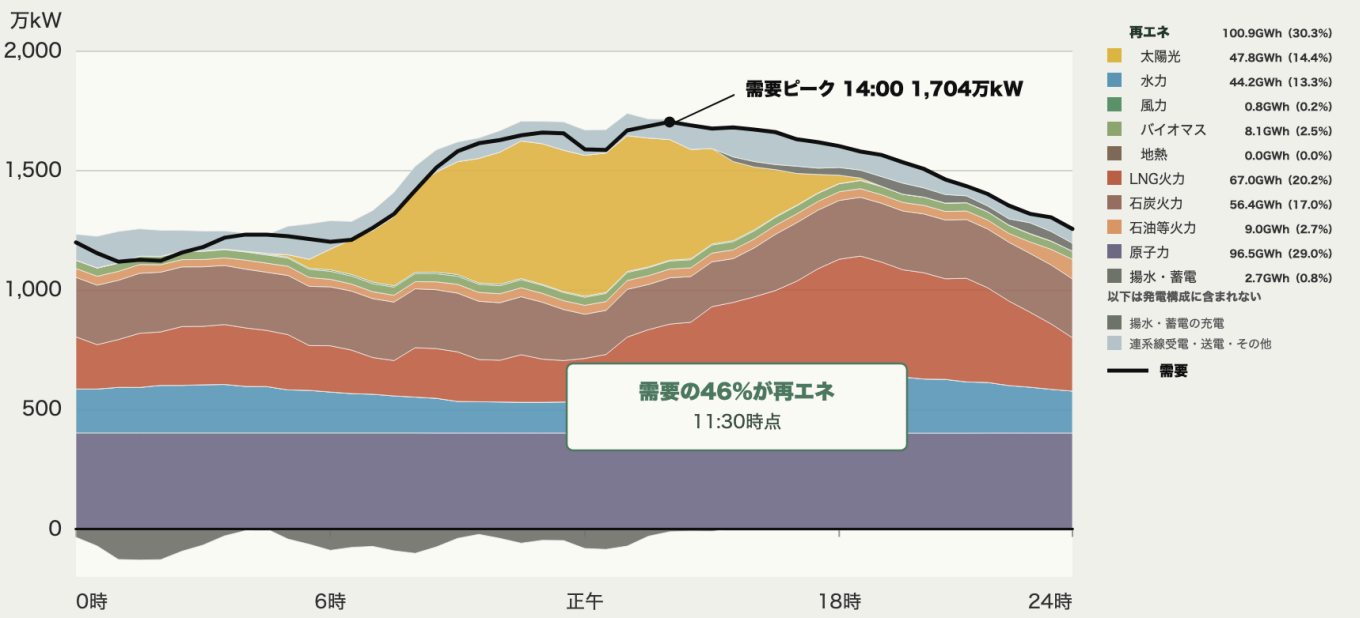
北陸は、太陽光ピーク100万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は68.5%だった。

2026年6月10日の供給実績

関西エリア

再エネ
100.9GWh
（発電電力量ベース30.3%）

関西エリア 2026年6月10日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
332.5GWh

需要ピーク
14:00、1,704万kW

連系線・その他
22.2GWhの受電

揚水・蓄電の充電
9.2GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

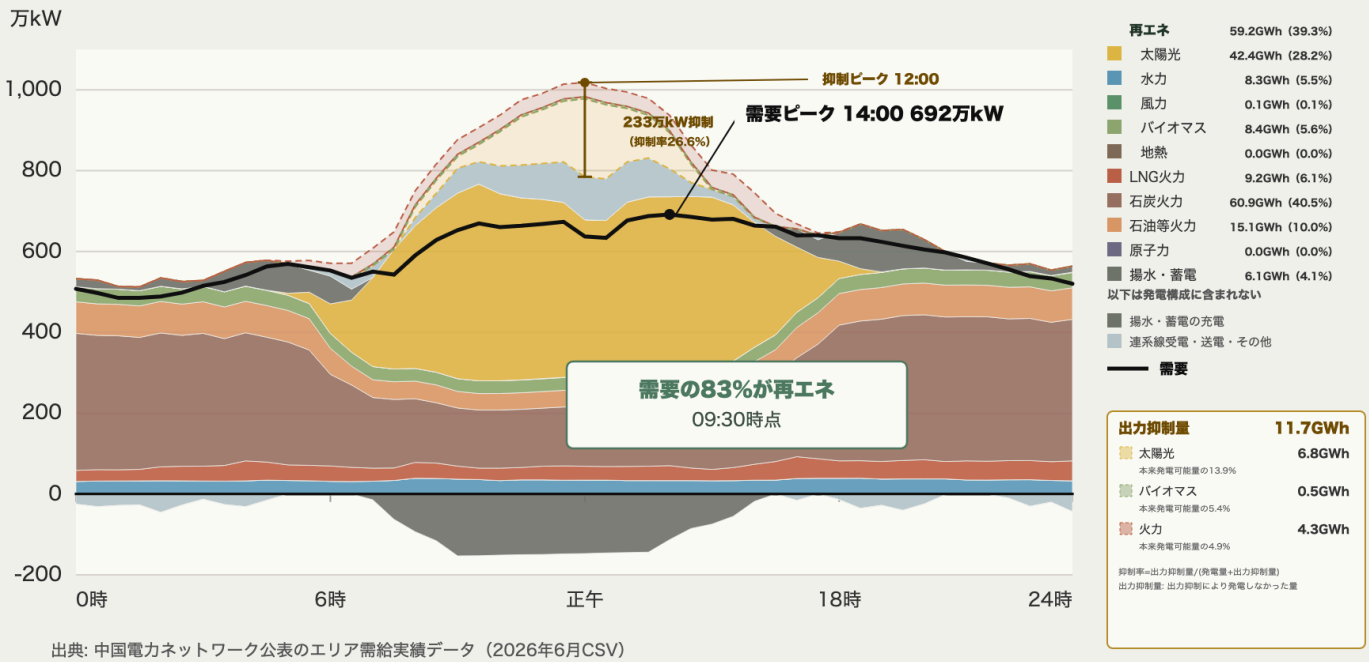
関西は、太陽光ピーク592万kW、風力ピーク7万kWで、時間別の再エネ最大需要比は47.7%だった。

2026年6月10日の供給実績

中国エリア

再エネ
59.2GWh
（発電電力量ベース39.3%）

中国エリア 2026年6月10日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
150.5GWh

需要ピーク
14:00、692万kW

連系線・その他
5.9GWhの受電

揚水・蓄電の充電
10.6GWh

出力抑制
11.7GWh

概況

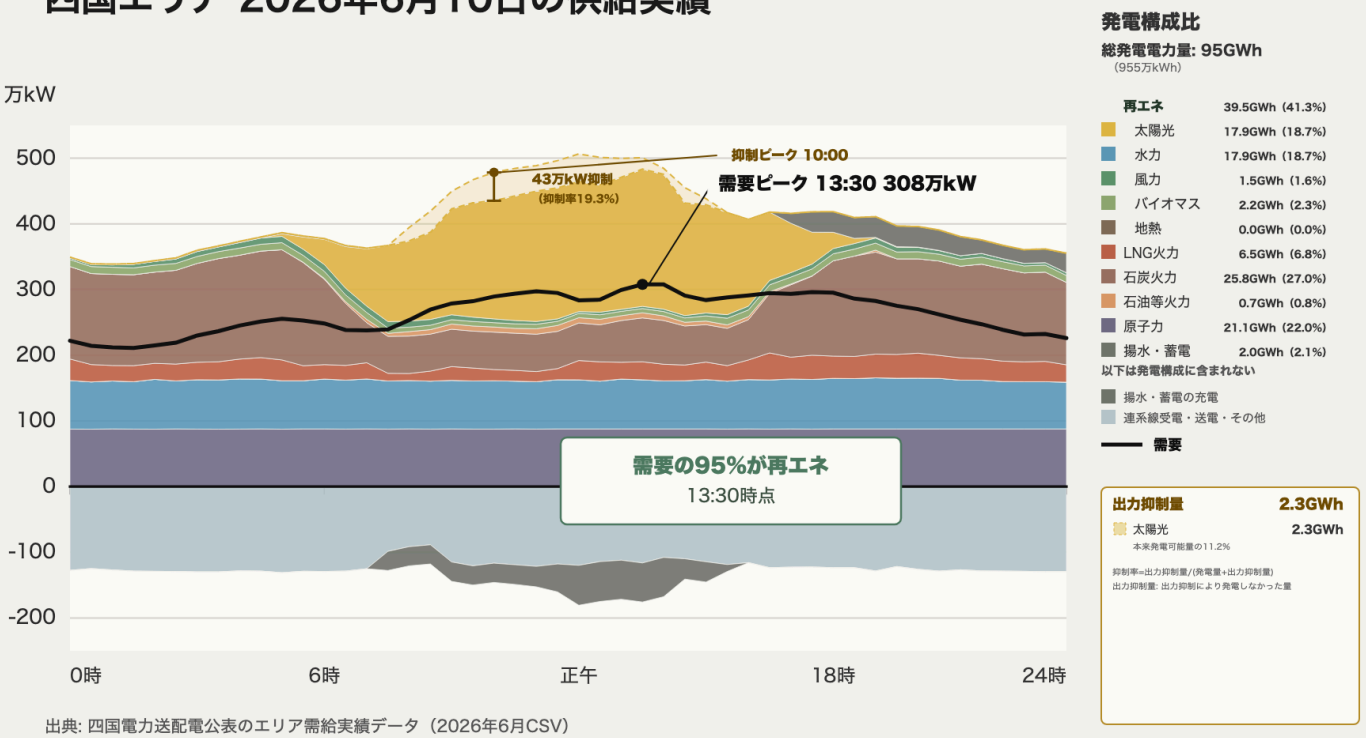
中国は、太陽光ピーク486万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は82.8%だった。

2026年6月10日の供給実績

四国エリア

再エネ
39.5GWh
（発電電力量ベース41.3%）

四国エリア 2026年6月10日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
95.5GWh

需要ピーク
13:30、308万kW

連系線・その他
29.2GWhの送電

揚水・蓄電の充電
3.2GWh

出力抑制
2.3GWh

概況

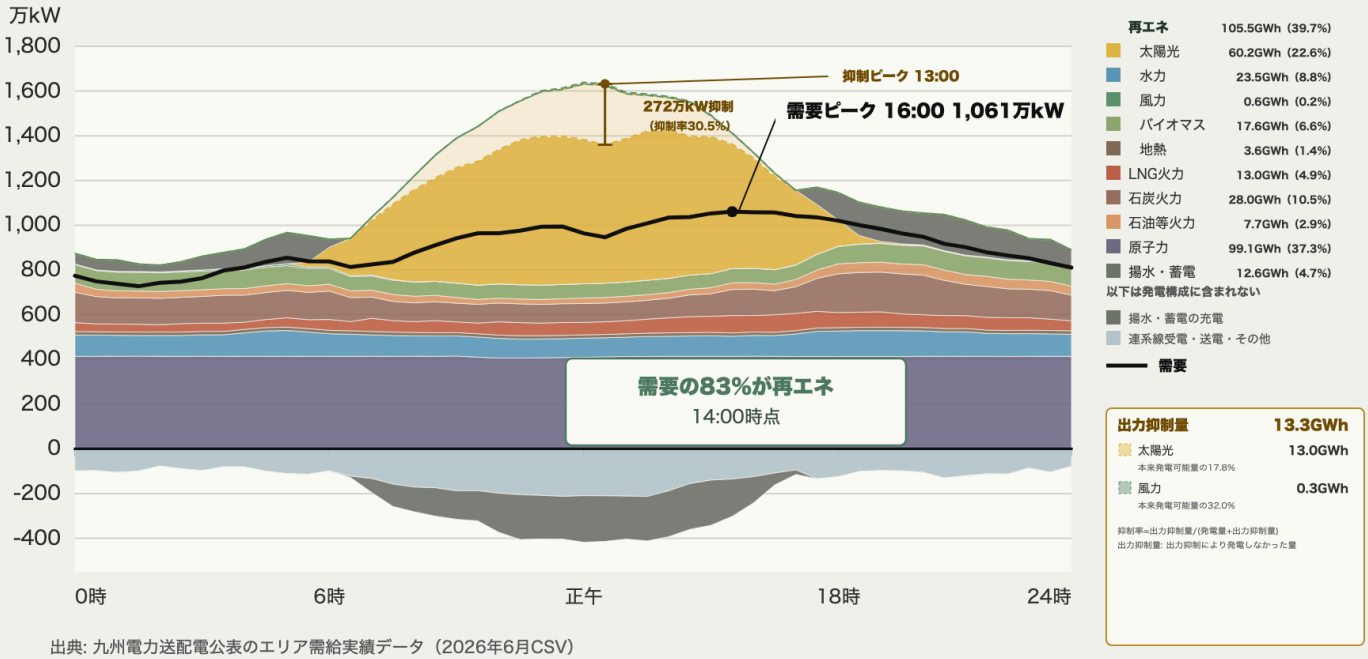
四国は、太陽光ピーク209万kW、風力ピーク10万kWで、時間別の再エネ最大需要比は99.4%だった。

2026年6月10日の供給実績

九州エリア

再エネ
105.5GWh
（発電電力量ベース39.7%）

九州エリア 2026年6月10日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
265.9GWh

需要ピーク
16:00、1,061万kW

連系線・その他
32.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電
16.0GWh

出力抑制
13.3GWh

概況

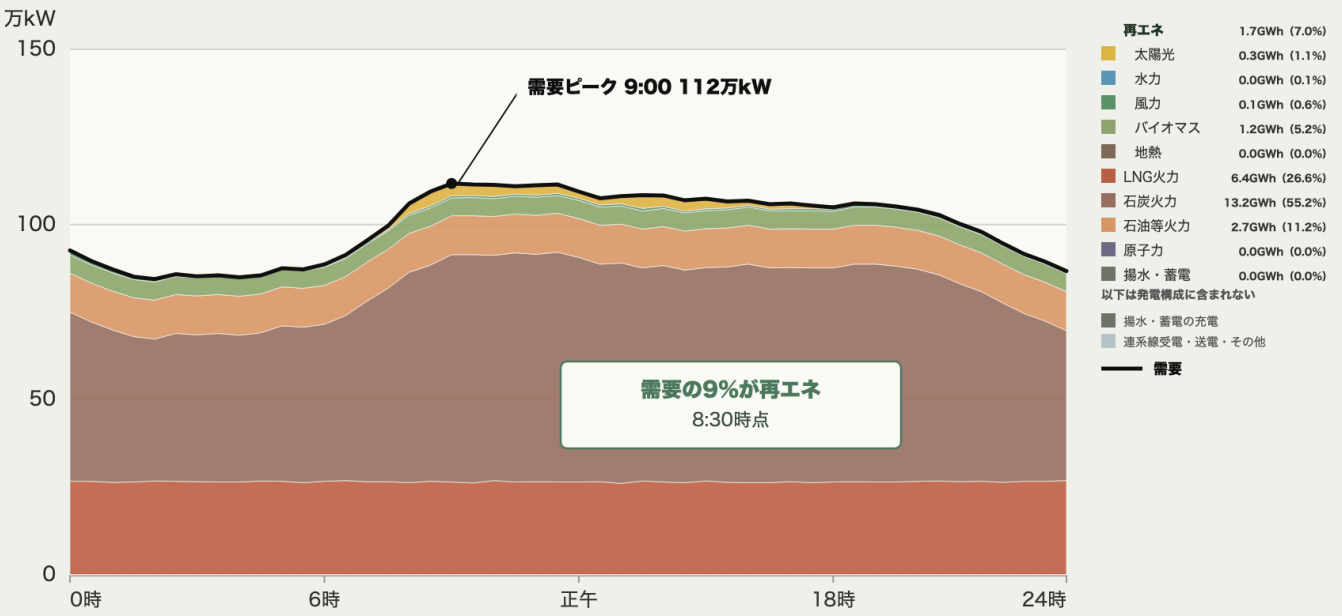
九州は、太陽光ピーク667万kW、風力ピーク8万kWで、時間別の再エネ最大需要比は83.9%だった。

2026年6月10日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
1.7GWh
（発電電力量ベース7.0%）

沖縄エリア 2026年6月10日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
23.9GWh

需要ピーク
9:00、112万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク4万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は9.1%だった。