2026年6月9日の電力需給

全国

△ **全国合計需要ピーク**

10,030万kW

11時、100,295 MW（10エリア同時刻合計）

☀ **太陽光ピーク**

2,128万kW

12時30分、21,285 MW（自家消費分除く）

≋ **風力ピーク**

240万kW

18時、2,399 MW

◇ **再エネ最大需要比**

38.4%

12時30分、需要に対する割合

↔ **最大受電エリア**

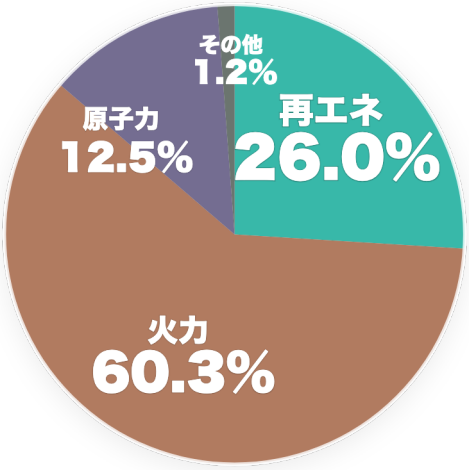
中部

73.0 GWh

↔ **最大送電エリア**

東北

41.9 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 52.9%

39.2 GWh

出力抑制量

5.2 GWh

最大: 東北 5.2 GWh

揚水・蓄電の充電

34.7 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、15:30に3,156万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで52.9%でした。
- 出力抑制は東北。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**26.0%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**555 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,137 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**38.4%**	12時30分
出力抑制量	**5.2 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**34.7 GWh**	発電構成比には含めない

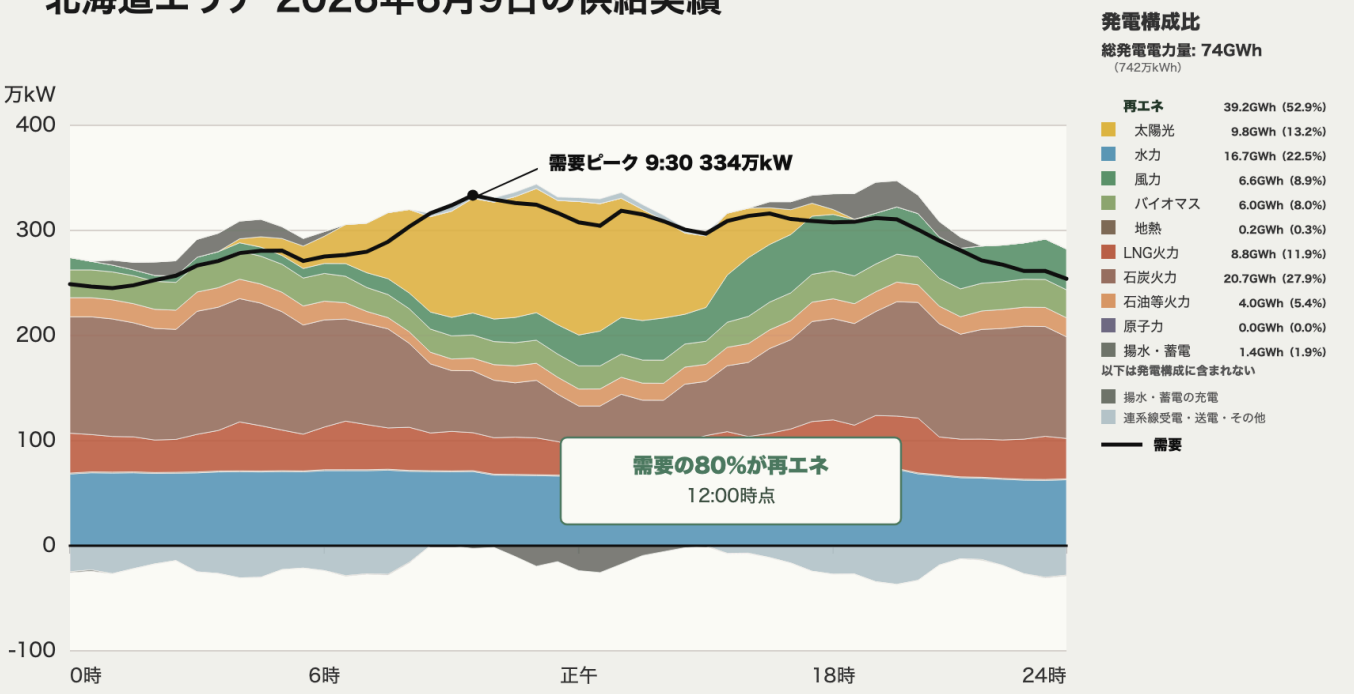
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**52.9%**	**39.2**	**0.0**	**送電 3.6**
東北	**48.9%**	**116**	**5.2**	**送電 41.9**
東京	**12.5%**	**78.6**	**0.0**	**受電 45.9**
中部	**29.6%**	**79.9**	**0.0**	**受電 73.0**
北陸	**37.0%**	**30.4**	**0.0**	**送電 14.2**
関西	**22.4%**	**74.8**	**0.0**	**受電 19.4**
中国	**26.9%**	**41.1**	**0.0**	**送電 7.2**
四国	**28.8%**	**26.3**	**0.0**	**送電 29.8**
九州	**27.7%**	**66.7**	**0.0**	**送電 19.8**
沖縄	**7.7%**	**2.1**	**0.0**	—

2026年6月9日の供給実績

北海道エリア

再エネ
39.2GWh
（発電電力量ベース52.9%）

北海道エリア 2026年6月9日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
74.2GWh

需要ピーク
9:30、334万kW

連系線・その他
3.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.7GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

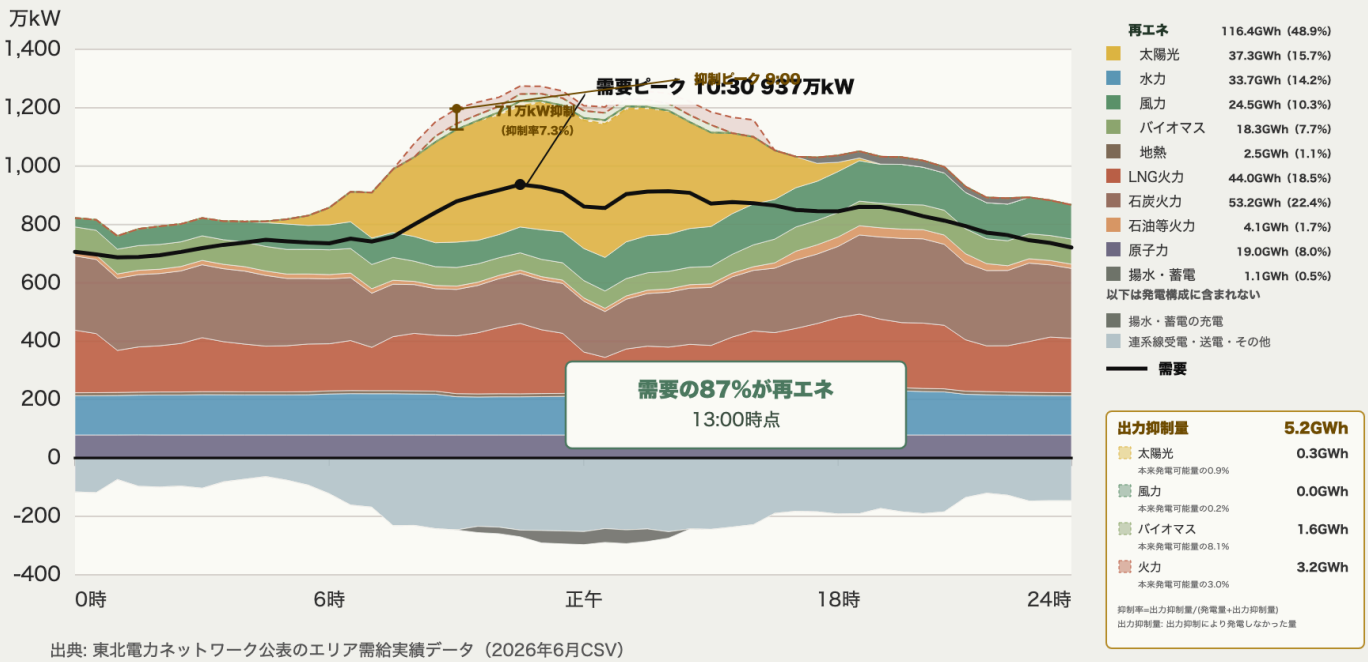
北海道は、太陽光ピーク127万kW、風力ピーク56万kWで、時間別の再エネ最大需要比は79.9%だった。

2026年6月9日の供給実績

東北エリア

再エネ
116.4GWh
（発電電力量ベース48.9%）

東北エリア 2026年6月9日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
237.8GWh

需要ピーク
10:30、937万kW

連系線・その他
41.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.8GWh

出力抑制
5.2GWh

概況

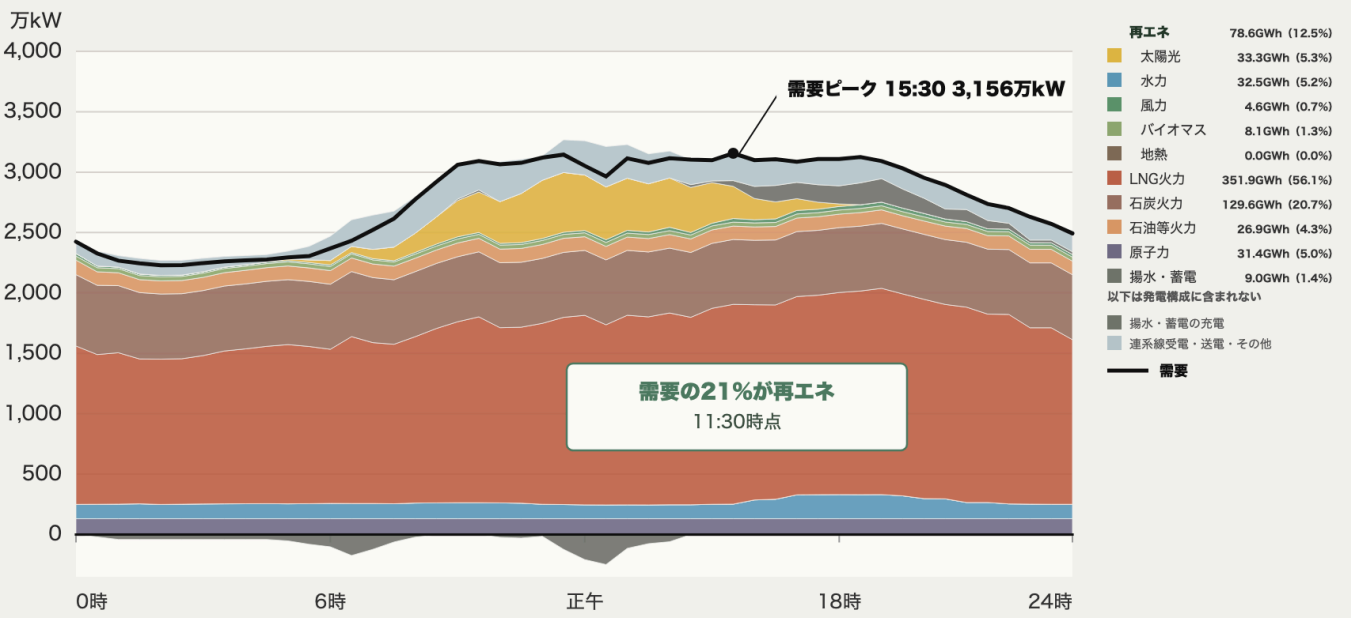
東北は、太陽光ピーク457万kW、風力ピーク140万kWで、時間別の再エネ最大需要比は90.9%だった。

2026年6月9日の供給実績

東京エリア

再エネ
78.6GWh
（発電電力量ベース12.5%）

東京エリア 2026年6月9日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
627.3GWh

需要ピーク
15:30、3,156万kW

連系線・その他
45.9GWhの受電

揚水・蓄電の充電
9.3GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

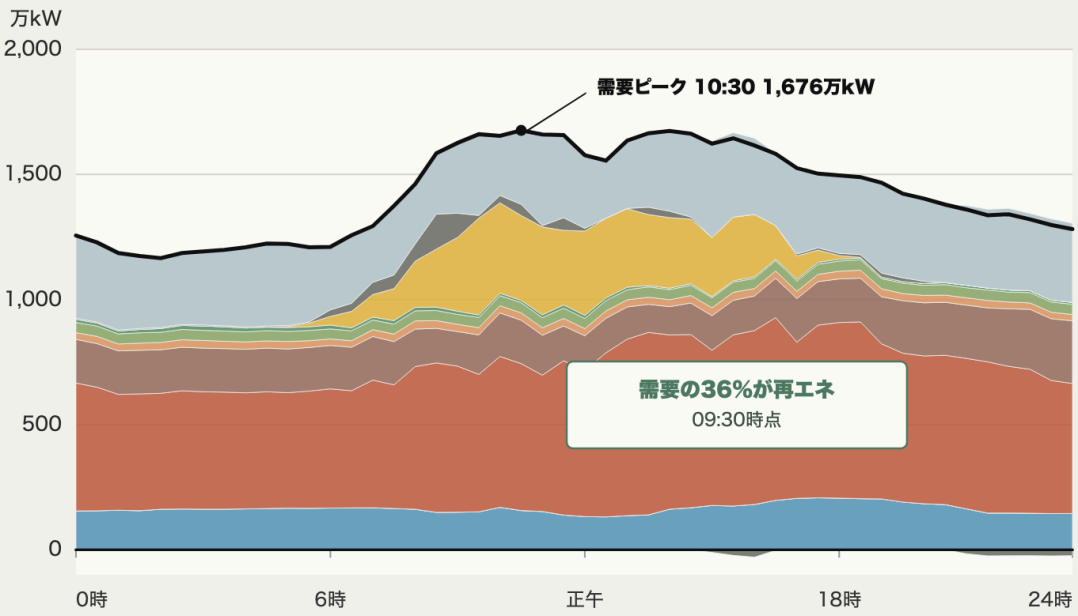
東京は、太陽光ピーク495万kW、風力ピーク30万kWで、時間別の再エネ最大需要比は21.1%だった。

2026年6月9日の供給実績

中部エリア

再エネ
79.9GWh
（発電電力量ベース29.6%）

中部エリア 2026年6月9日の供給実績



発電構成比
総発電電力量: 270GWh
（2,702万kWh）

再エネ	79.9GWh (29.6%)
太陽光	28.1GWh (10.4%)
水力	39.6GWh (14.6%)
風力	2.5GWh (0.9%)
バイオマス	9.8GWh (3.6%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	138.0GWh (51.1%)
石炭火力	41.3GWh (15.3%)
石油等火力	7.0GWh (2.6%)
原子力	0.0GWh (0.0%)
揚水・蓄電	4.0GWh (1.5%)

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
270.2GWh

需要ピーク
10:30、1,676万kW

連系線・その他
73.0GWhの受電

揚水・蓄電の充電
1.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

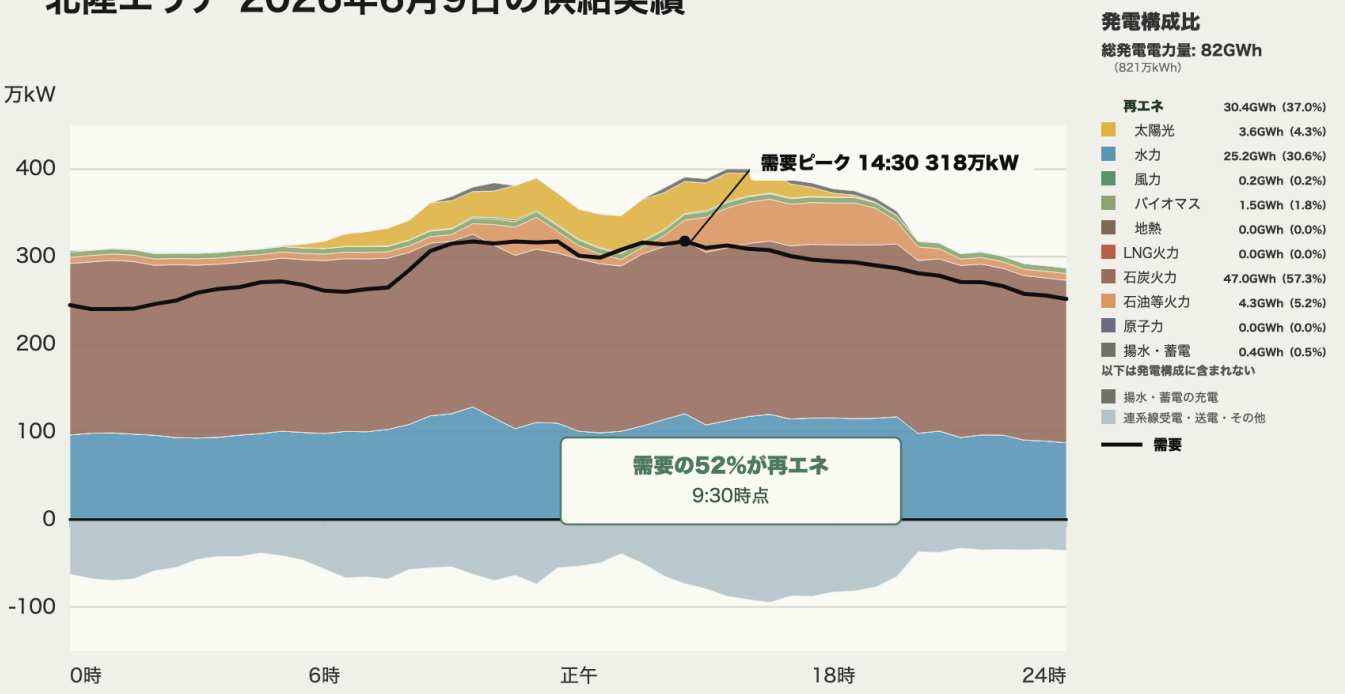
中部は、太陽光ピーク387万kW、風力ピーク17万kWで、時間別の再エネ最大需要比は35.5%だった。

2026年6月9日の供給実績

北陸エリア

再エネ
30.4GWh
（発電電力量ベース37.0%）

北陸エリア 2026年6月9日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
82.1GWh

需要ピーク
14:30、318万kW

連系線・その他
14.2GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

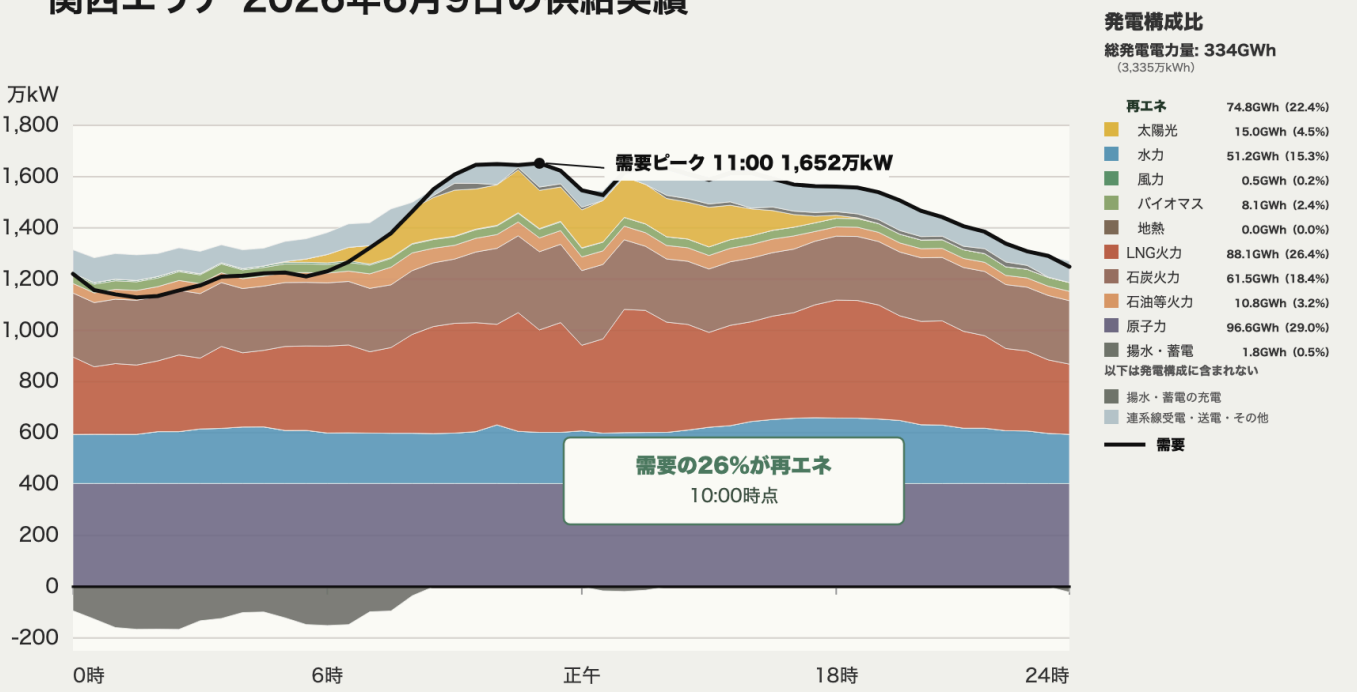
北陸は、太陽光ピーク47万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は52.1%だった。

2026年6月9日の供給実績

関西エリア

再エネ
74.8GWh
（発電電力量ベース22.4%）

関西エリア 2026年6月9日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
333.5GWh

需要ピーク
11:00、1,652万kW

連系線・その他
19.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
11.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

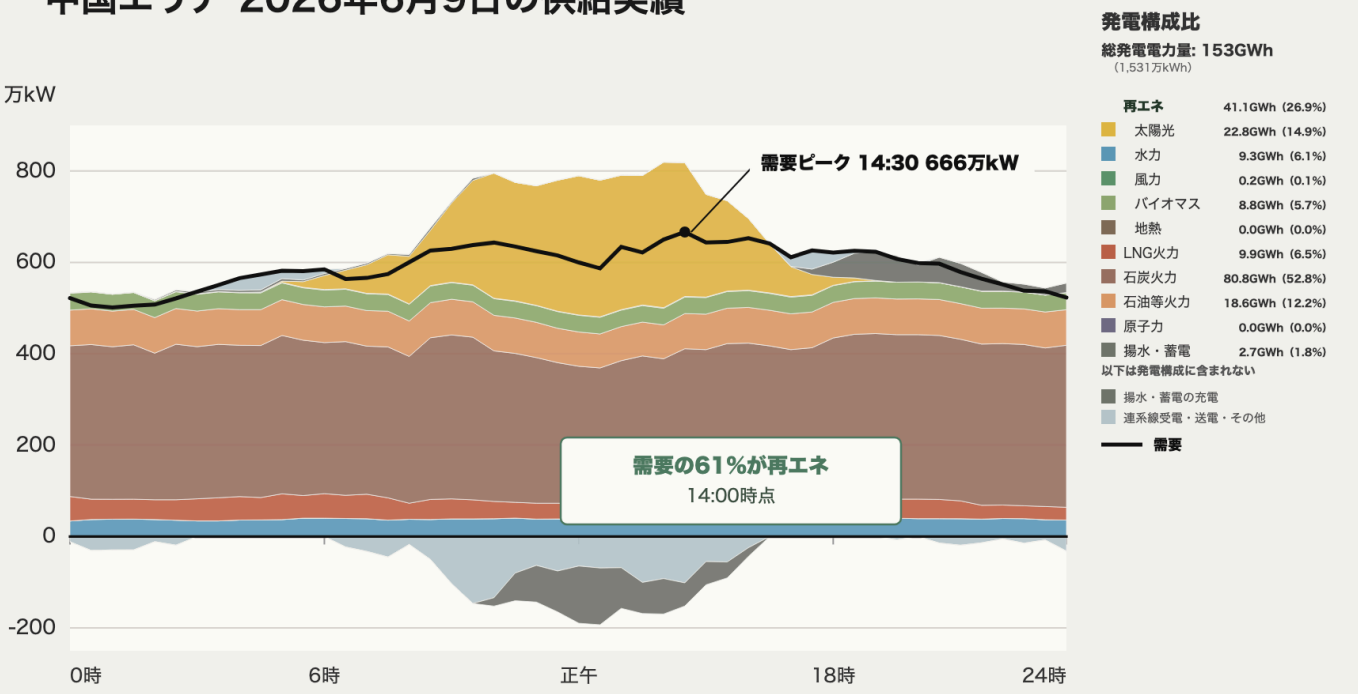
関西は、太陽光ピーク179万kW、風力ピーク6万kWで、時間別の再エネ最大需要比は25.7%だった。

2026年6月9日の供給実績

中国エリア

再エネ
41.1GWh
（発電電力量ベース26.9%）

中国エリア 2026年6月9日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
153.1GWh

需要ピーク
14:30、666万kW

連系線・その他
8.2GWhの送電

揚水・蓄電の充電
4.4GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

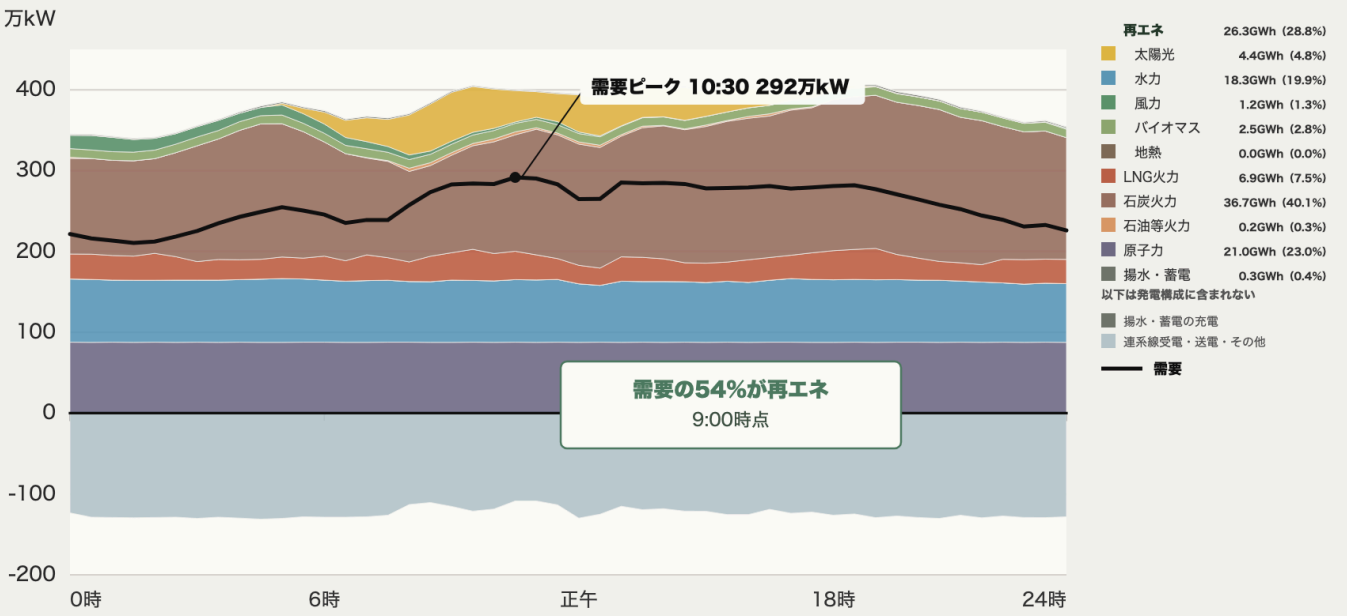
中国は、太陽光ピーク318万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は63.9%だった。

2026年6月9日の供給実績

四国エリア

再エネ
26.3GWh
（発電電力量ベース28.8%）

四国エリア 2026年6月9日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
91.6GWh

需要ピーク
10:30、292万kW

連系線・その他
29.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

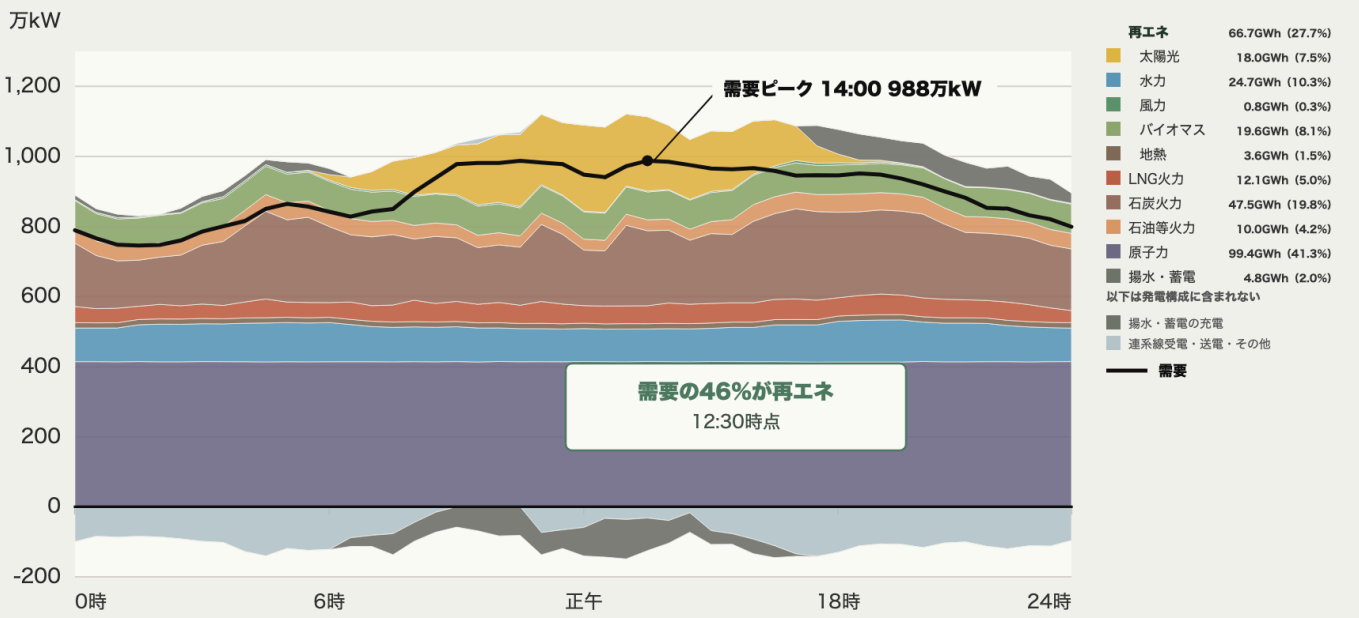
四国は、太陽光ピーク60万kW、風力ピーク18万kWで、時間別の再エネ最大需要比は54.7%だった。

2026年6月9日の供給実績

九州エリア

再エネ
66.7GWh
（発電電力量ベース27.7%）

九州エリア 2026年6月9日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
240.5GWh

需要ピーク
14:00、988万kW

連系線・その他
19.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
6.5GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

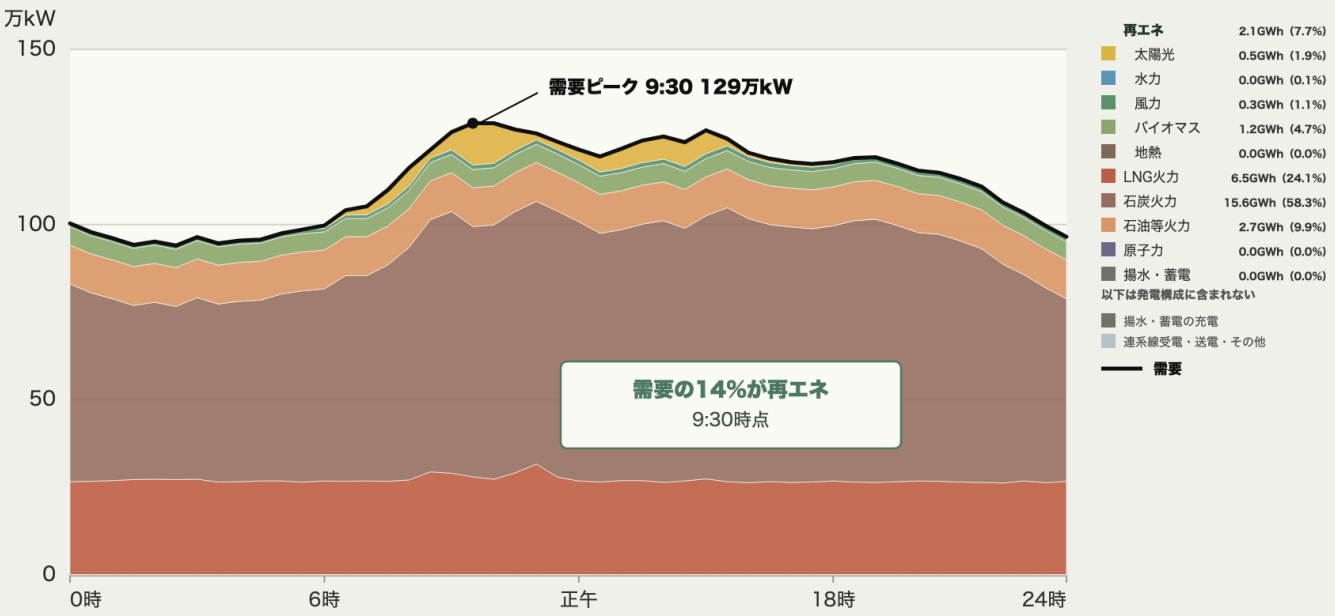
九州は、太陽光ピーク245万kW、風力ピーク7万kWで、時間別の再エネ最大需要比は45.9%だった。

2026年6月9日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
2.1GWh
（発電電力量ベース7.7%）

沖縄エリア 2026年6月9日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
26.8GWh

需要ピーク
9:30、129万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク12万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は14.4%だった。