2026年6月8日の電力需給

全国

△ **全国合計需要ピーク**
10,446万kW
14時、104,460 MW（10エリア同時刻合計）

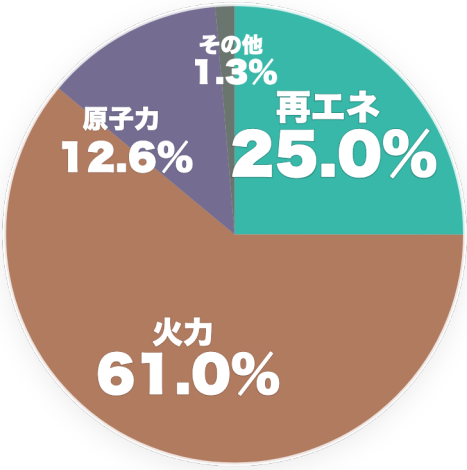
☀ **太陽光ピーク**
2,352万kW
10時30分、23,519 MW（自家消費分除く）

≋ **風力ピーク**
170万kW
0時、1,695 MW

◇ **再エネ最大需要比**
36.7%
10時、需要に対する割合

↔ **最大受電エリア**
中部
57.4 GWh

↔ **最大送電エリア**
東北
31.1 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 44.3%

33.6 GWh

出力抑制量

0.0 GWh

最大: 北海道 0.0 GWh

揚水・蓄電の充電

18.2 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、15:30に3,199万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで44.3%でした。
- 出力抑制は確認されませんでした。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**25.0%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**530 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,118 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**36.7%**	10時
出力抑制量	**0.0 GWh**	最大: 北海道
揚水・蓄電の充電	**18.2 GWh**	発電構成比には含めない

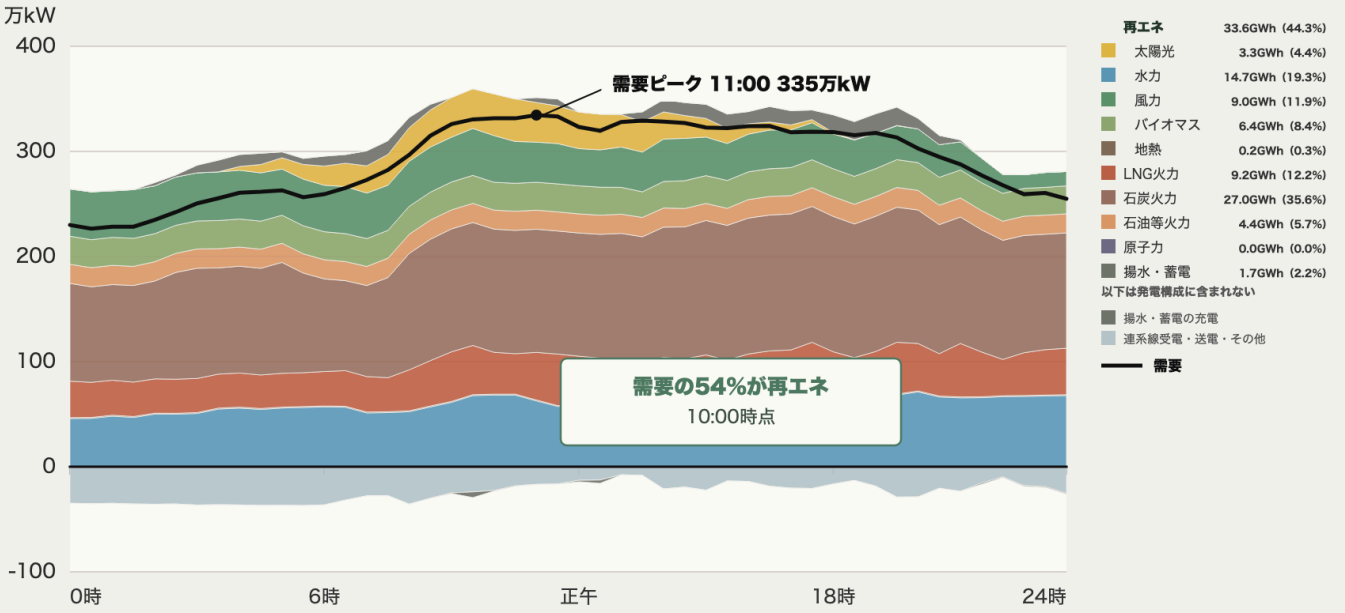
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**44.3%**	**33.6**	**0.0**	**送電 5.9**
東北	**36.8%**	**82.7**	**0.0**	**送電 31.1**
東京	**14.5%**	**90.6**	**0.0**	**受電 32.0**
中部	**37.1%**	**104**	**0.0**	**受電 57.4**
北陸	**38.5%**	**28.8**	**0.0**	**送電 8.0**
関西	**22.7%**	**77.6**	**0.0**	**受電 17.4**
中国	**18.4%**	**26.7**	**0.0**	**送電 2.5**
四国	**33.2%**	**27.2**	**0.0**	**送電 19.4**
九州	**23.1%**	**56.0**	**0.0**	**送電 19.3**
沖縄	**10.9%**	**3.1**	**0.0**	—

2026年6月8日の供給実績

北海道エリア

再エネ
33.6GWh
（発電電力量ベース44.3%）

北海道エリア 2026年6月8日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
75.8GWh

需要ピーク
11:00、335万kW

連系線・その他
5.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.1GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

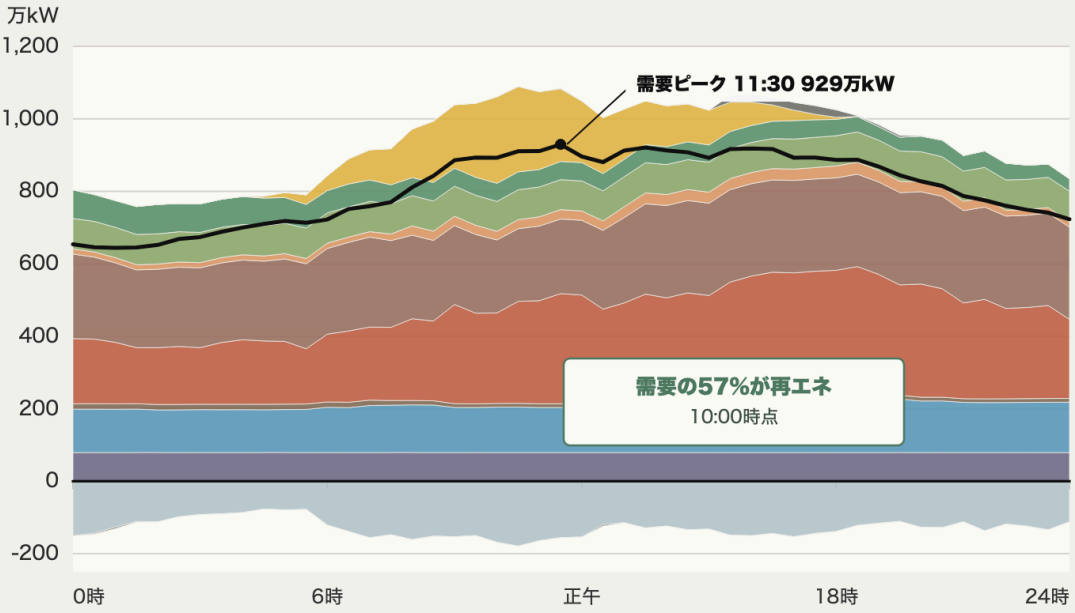
北海道は、太陽光ピーク40万kW、風力ピーク46万kWで、時間別の再エネ最大需要比は57.0%だった。

2026年6月8日の供給実績

東北エリア

再エネ
82.7GWh
（発電電力量ベース36.8%）

東北エリア 2026年6月8日の供給実績



発電構成比
総発電電力量: 225GWh
（2,246万kWh）

再エネ	82.7GWh (36.8%)
太陽光	15.2GWh (6.8%)
水力	31.5GWh (14.0%)
風力	13.1GWh (5.8%)
バイオマス	20.0GWh (8.9%)
地熱	2.8GWh (1.3%)
LNG火力	60.1GWh (26.7%)
石炭火力	56.7GWh (25.2%)
石油等火力	5.5GWh (2.4%)
原子力	19.0GWh (8.5%)
揚水・蓄電	0.7GWh (0.3%)

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
224.6GWh

需要ピーク
11:30、929万kW

連系線・その他
31.1GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.1GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

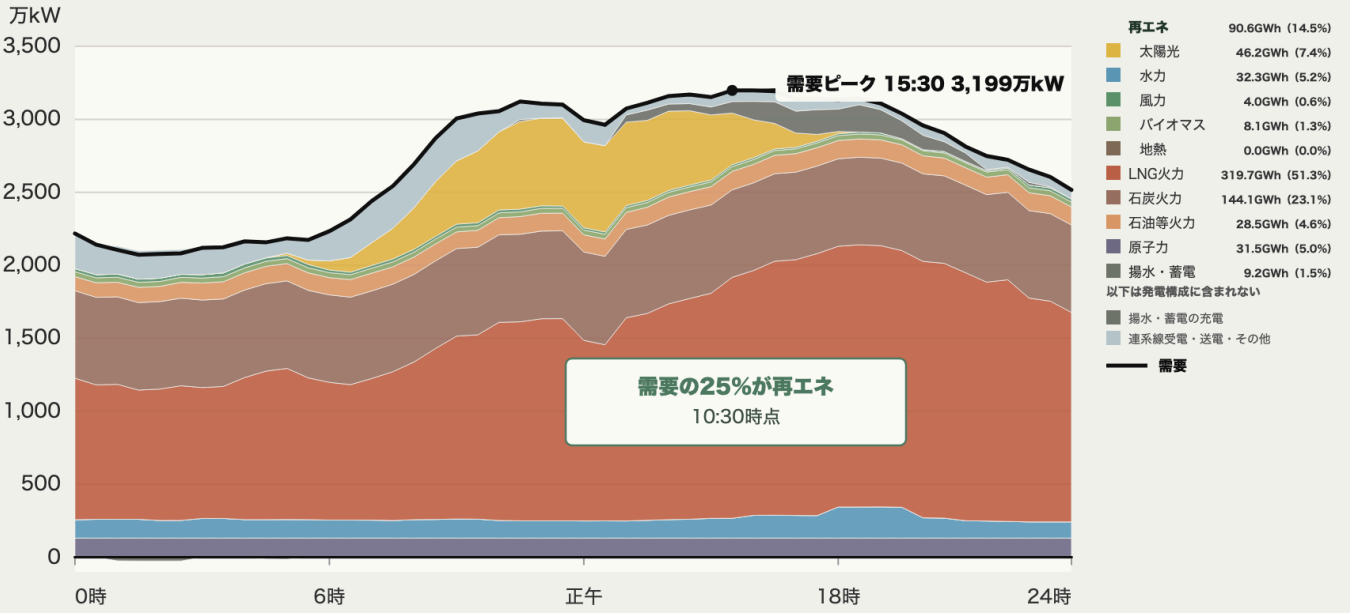
東北は、太陽光ピーク239万kW、風力ピーク81万kWで、時間別の再エネ最大需要比は56.7%だった。

2026年6月8日の供給実績

東京エリア

再エネ
90.6GWh
（発電電力量ベース14.5%）

東京エリア 2026年6月8日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
623.6GWh

需要ピーク
15:30、3,199万kW

連系線・その他
32.0GWhの受電

揚水・蓄電の充電
0.7GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

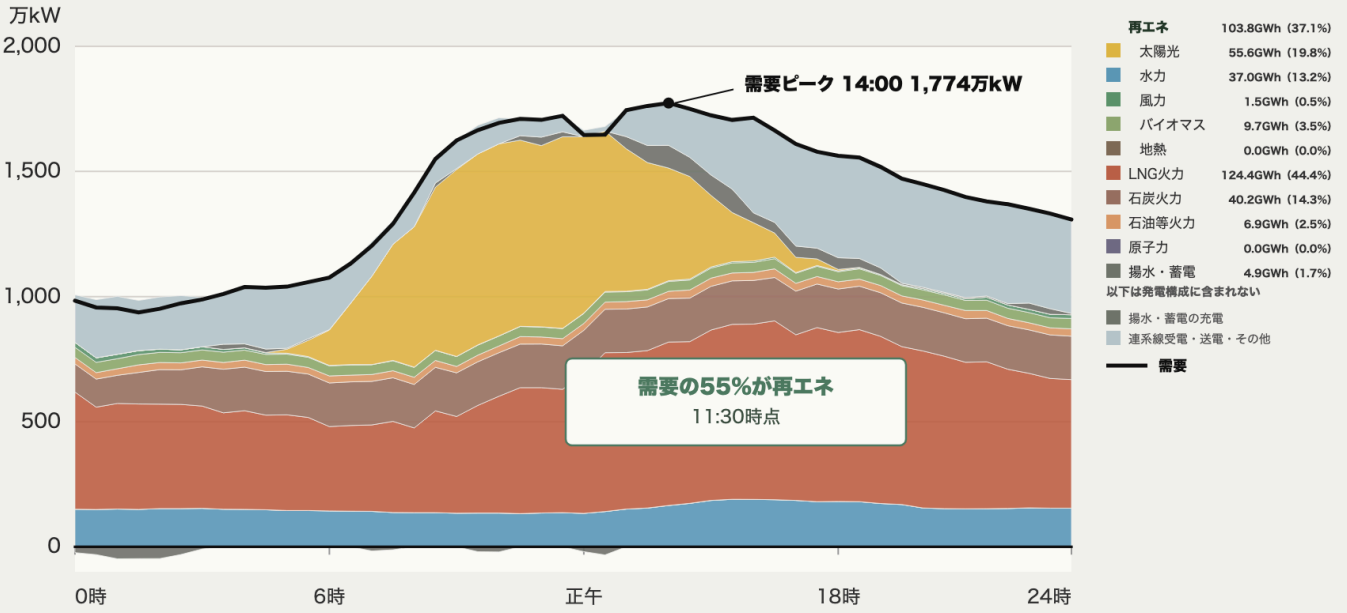
東京は、太陽光ピーク601万kW、風力ピーク26万kWで、時間別の再エネ最大需要比は25.6%だった。

2026年6月8日の供給実績

中部エリア

再エネ
103.8GWh
（発電電力量ベース37.1%）

中部エリア 2026年6月8日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
280.2GWh

需要ピーク
14:00、1,774万kW

連系線・その他
57.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
1.8GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

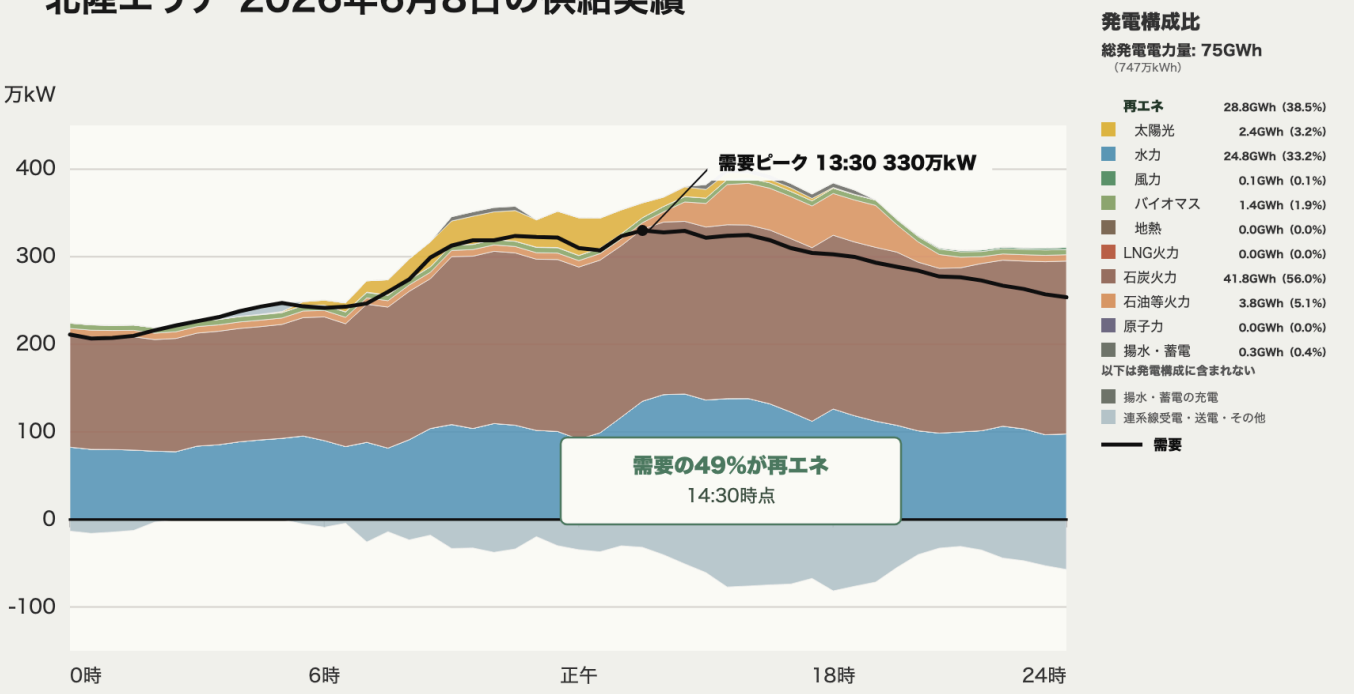
中部は、太陽光ピーク767万kW、風力ピーク19万kWで、時間別の再エネ最大需要比は56.7%だった。

2026年6月8日の供給実績

北陸エリア

再エネ
28.8GWh
（発電電力量ベース38.5%）

北陸エリア 2026年6月8日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
74.7GWh

需要ピーク
13:30、330万kW

連系線・その他
8.1GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

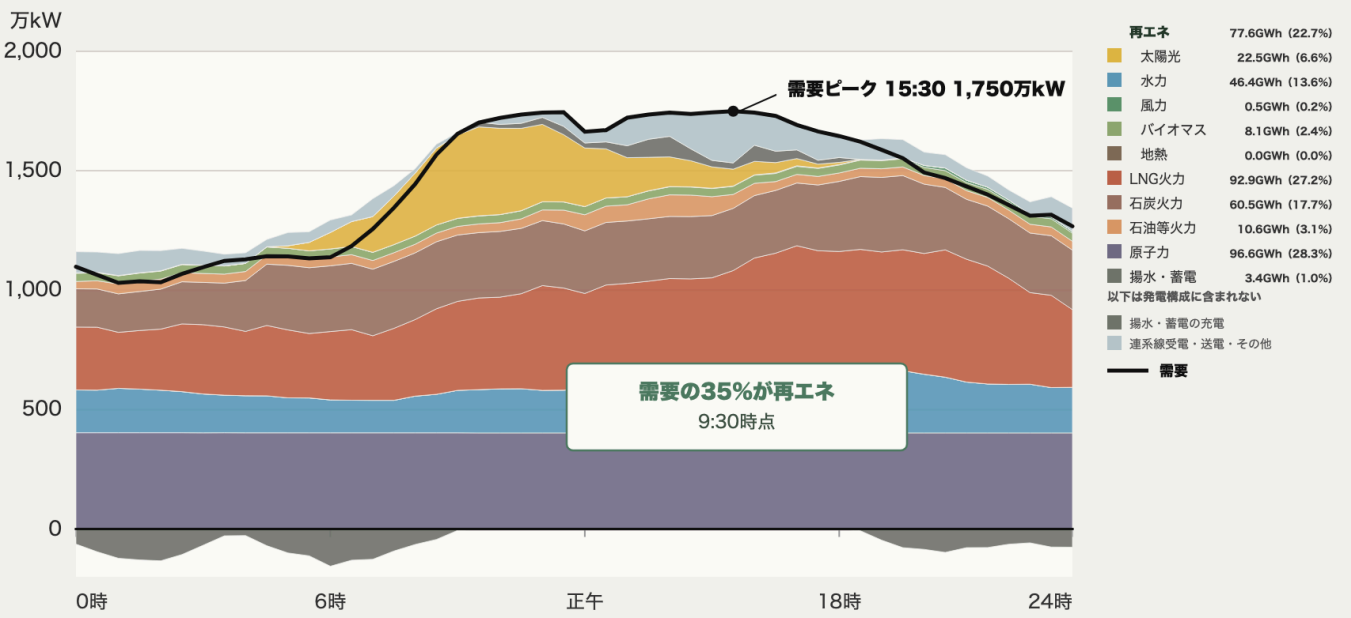
北陸は、太陽光ピーク43万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は48.7%だった。

2026年6月8日の供給実績

関西エリア

再エネ
77.6GWh
（発電電力量ベース22.7%）

関西エリア 2026年6月8日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
341.6GWh

需要ピーク
15:30、1,750万kW

連系線・その他
17.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
12.1GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

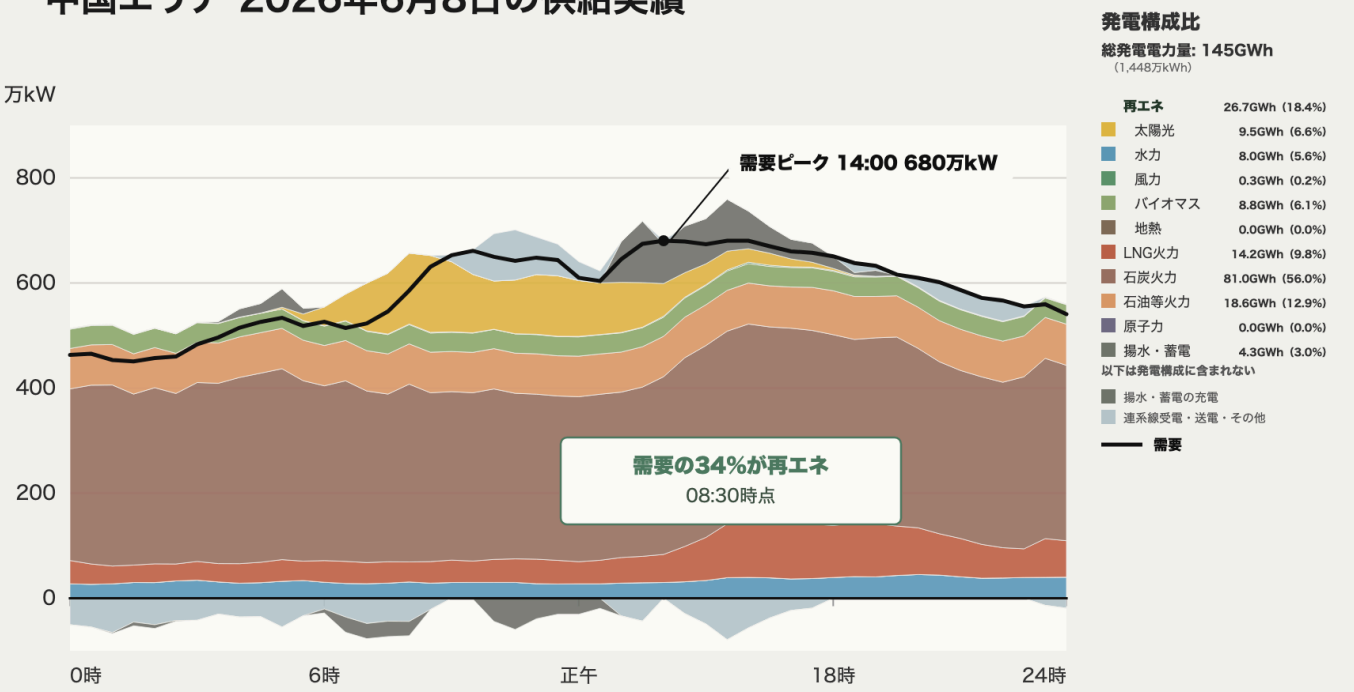
関西は、太陽光ピーク372万kW、風力ピーク11万kWで、時間別の再エネ最大需要比は34.5%だった。

2026年6月8日の供給実績

中国エリア

再エネ
26.7GWh
（発電電力量ベース18.4%）

中国エリア 2026年6月8日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
144.8GWh

需要ピーク
14:00、680万kW

連系線・その他
5.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.8GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

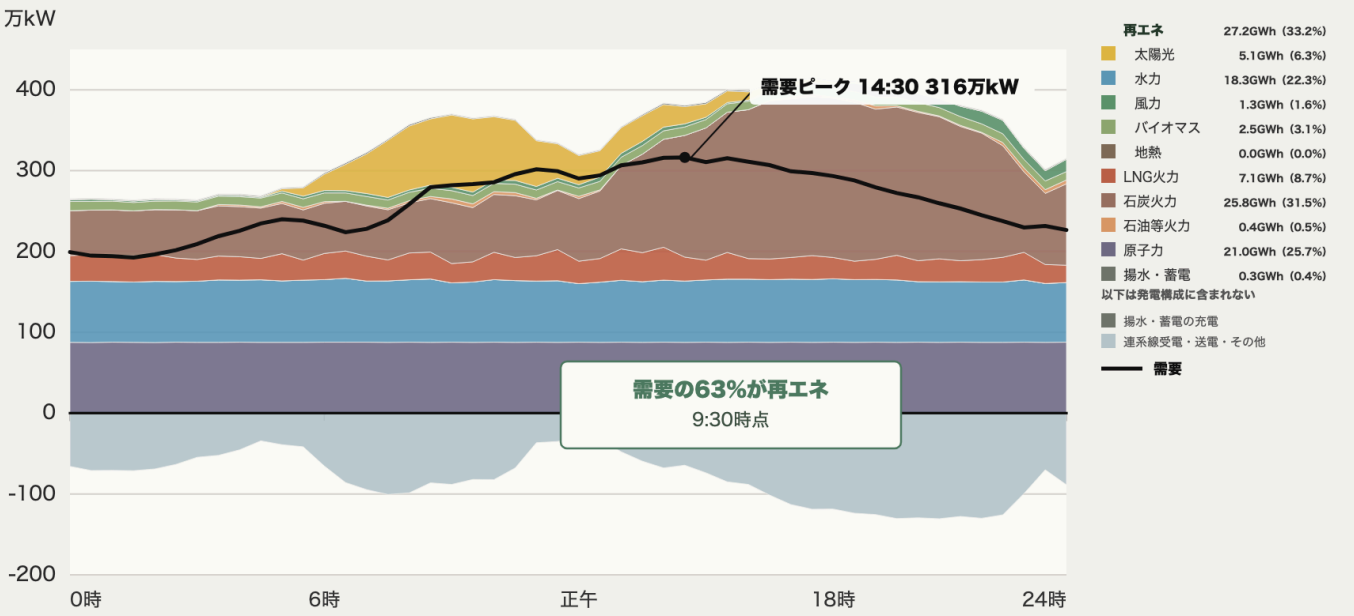
中国は、太陽光ピーク146万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は34.8%だった。

2026年6月8日の供給実績

四国エリア

再エネ
27.2GWh
（発電電力量ベース33.2%）

四国エリア 2026年6月8日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
81.9GWh

需要ピーク
14:30、316万kW

連系線・その他
19.4GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

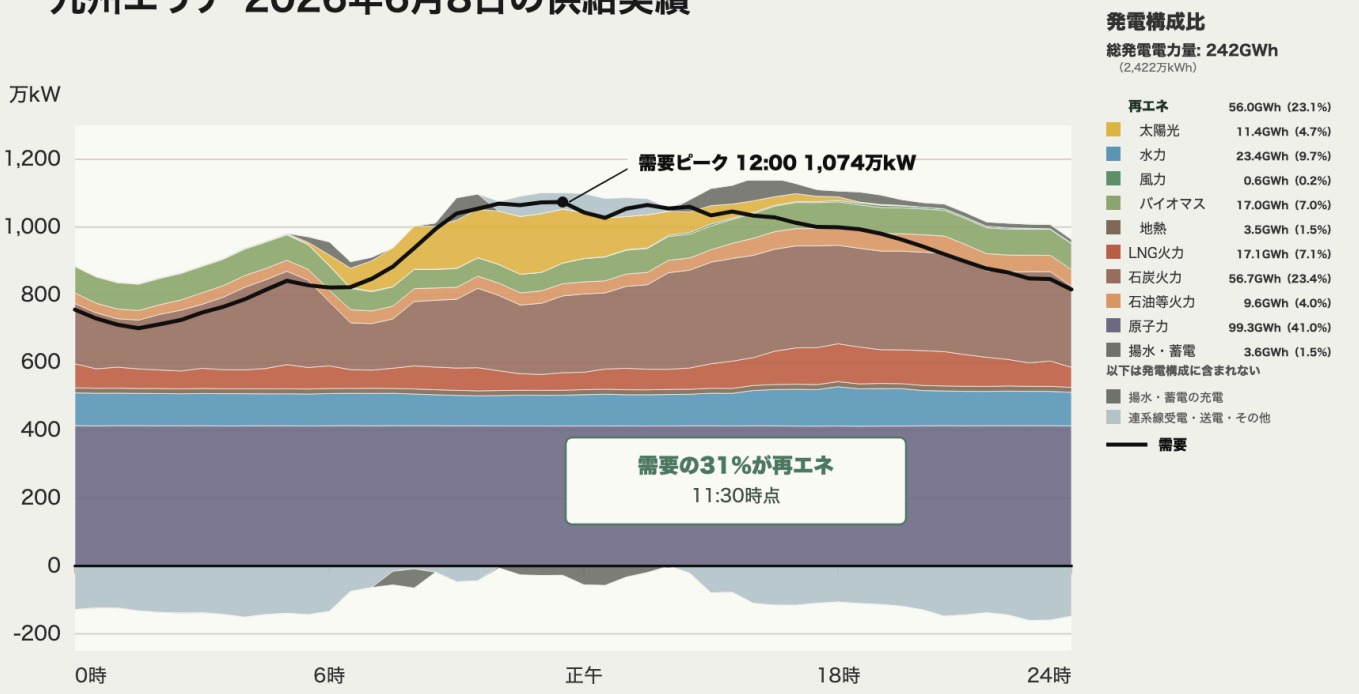
四国は、太陽光ピーク91万kW、風力ピーク17万kWで、時間別の再エネ最大需要比は67.1%だった。

2026年6月8日の供給実績

九州エリア

再エネ
56.0GWh
（発電電力量ベース23.1%）

九州エリア 2026年6月8日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
242.2GWh

需要ピーク
12:00、1,074万kW

連系線・その他
21.4GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.8GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

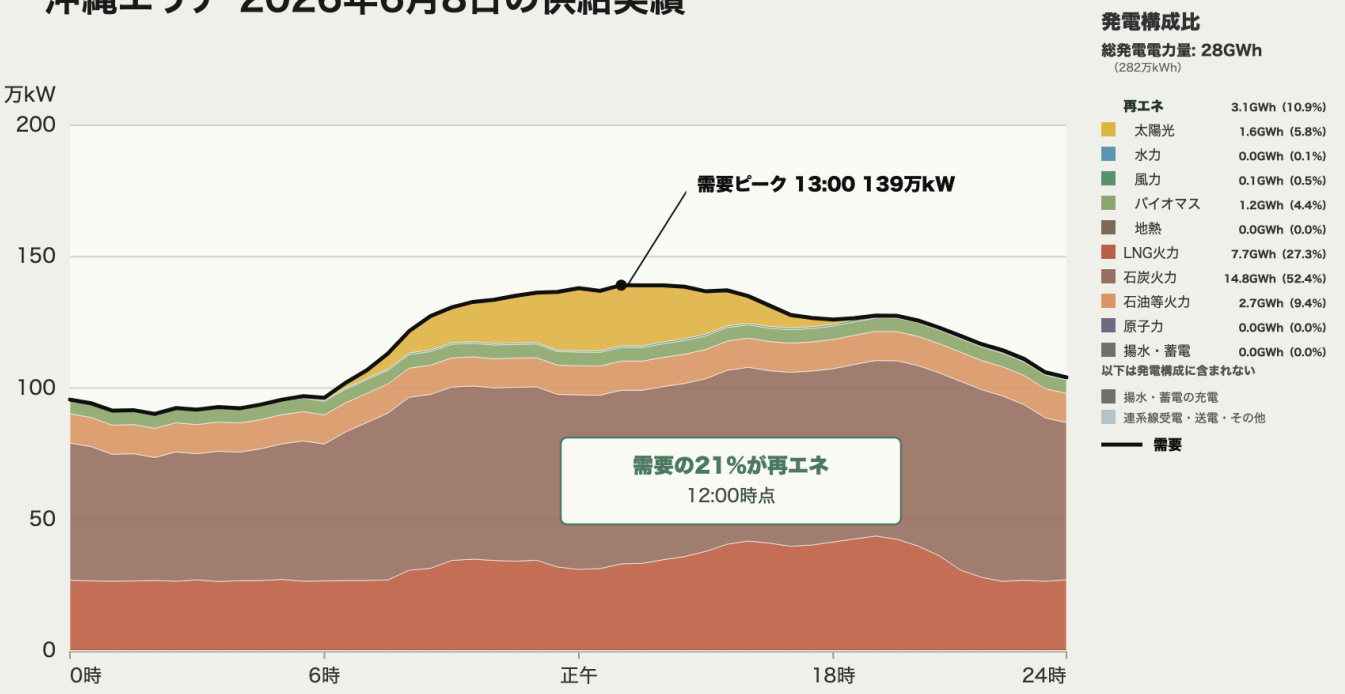
九州は、太陽光ピーク173万kW、風力ピーク6万kWで、時間別の再エネ最大需要比は31.9%だった。

2026年6月8日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
3.1GWh
（発電電力量ベース10.9%）

沖縄エリア 2026年6月8日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
28.2GWh

需要ピーク
13:00、139万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク24万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は21.4%だった。