2026年6月7日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク
8,514万kW
18時30分、85,137 MW
（10エリア同時刻合計）

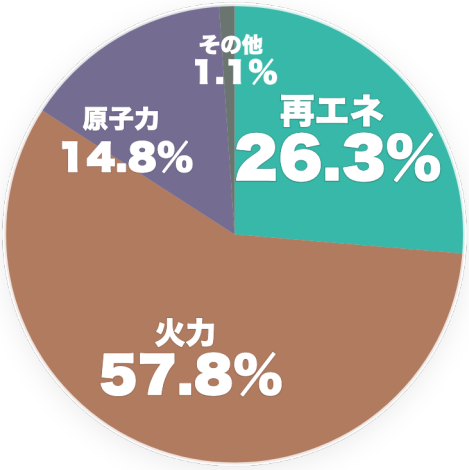
☀ 太陽光ピーク
1,782万kW
11時30分、17,818 MW
（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
181万kW
23時、1,812 MW

◇ 再エネ最大需要比
39.5%
11時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
東京
72.8 GWh

↔ 最大送電エリア
東北
51.5 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 47.6%

31.5 GWh

出力抑制量

13.7 GWh

最大: 九州 11.7 GWh

揚水・蓄電の充電

27.3 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、18:30に2,772万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで47.6%でした。
- 出力抑制は東北、九州。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**26.3%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**476 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**1,806 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**39.5%**	11時
出力抑制量	**13.7 GWh**	最大: 九州
揚水・蓄電の充電	**27.3 GWh**	発電構成比には含めない

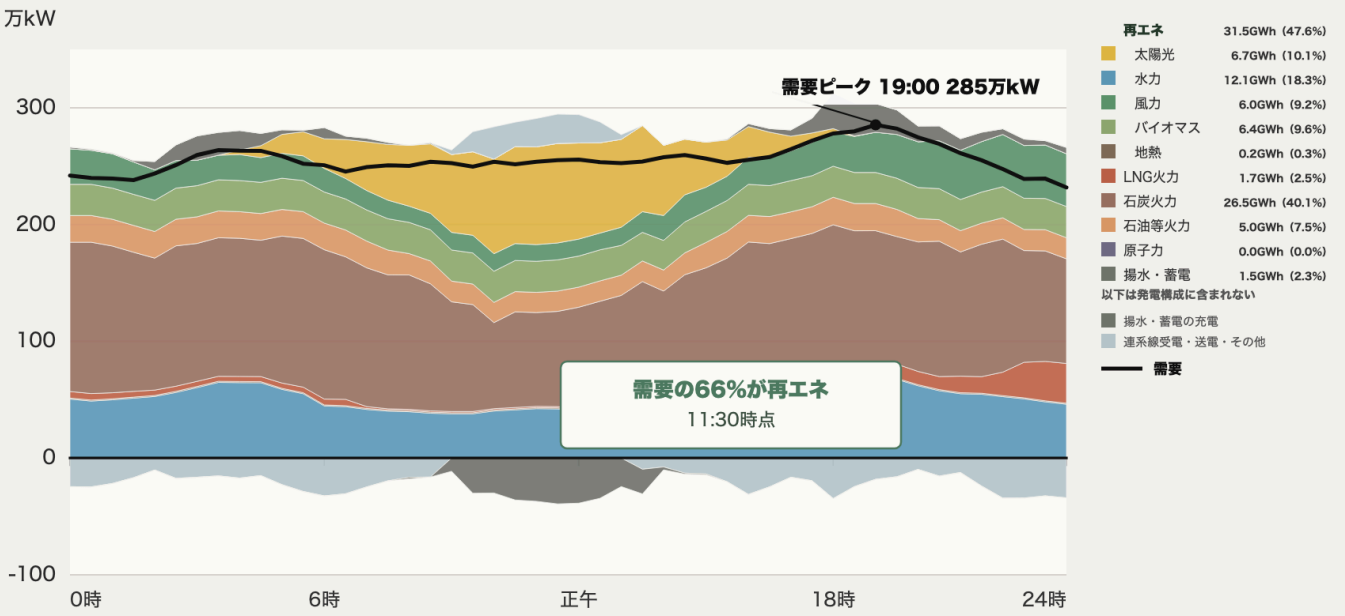
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力抑制 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**47.6%**	**31.5**	**0.0**	**送電 3.3**
東北	**42.1%**	**93.5**	**2.1**	**送電 51.5**
東京	**14.1%**	**70.2**	**0.0**	**受電 72.8**
中部	**26.9%**	**60.0**	**0.0**	**受電 33.2**
北陸	**47.1%**	**29.2**	**0.0**	**送電 6.6**
関西	**22.1%**	**58.5**	**0.0**	**受電 35.2**
中国	**20.2%**	**27.4**	**0.0**	**送電 9.9**
四国	**36.5%**	**26.9**	**0.0**	**送電 20.3**
九州	**32.6%**	**75.9**	**11.7**	**送電 29.5**
沖縄	**9.6%**	**2.5**	**0.0**	—

2026年6月7日の供給実績

北海道エリア

再エネ
31.5GWh
（発電電力量ベース47.6%）

北海道エリア 2026年6月7日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
66.1GWh

需要ピーク
19:00、285万kW

連系線・その他
4.1GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.5GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

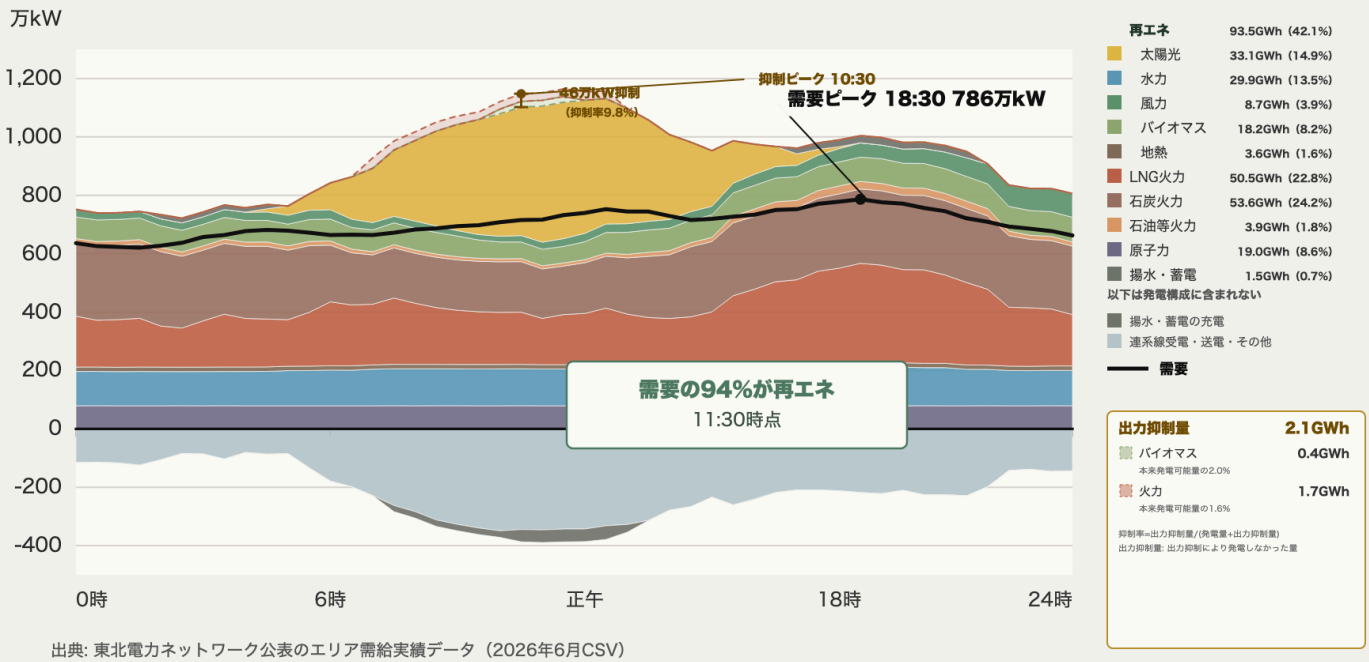
北海道は、太陽光ピーク85万kW、風力ピーク46万kWで、時間別の再エネ最大需要比は66.4%だった。

2026年6月7日の供給実績

東北エリア

再エネ
93.5GWh
（発電電力量ベース42.1%）

東北エリア 2026年6月7日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
222.0GWh

需要ピーク
18:30、786万kW

連系線・その他
51.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.9GWh

出力抑制
2.1GWh

概況

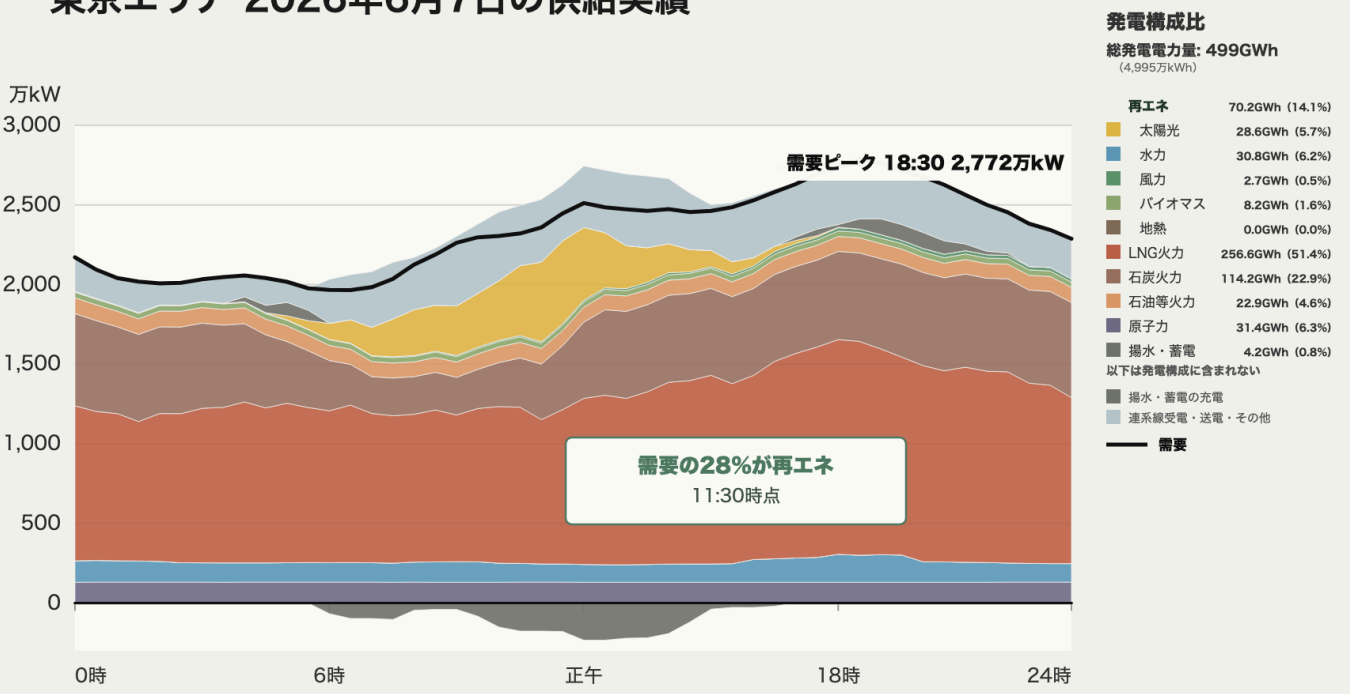
東北は、太陽光ピーク467万kW、風力ピーク81万kWで、時間別の再エネ最大需要比は96.0%だった。

2026年6月7日の供給実績

東京エリア

再エネ
70.2GWh
（発電電力量ベース14.1%）

東京エリア 2026年6月7日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
499.4GWh

需要ピーク
18:30、2,772万kW

連系線・その他
72.8GWhの受電

揚水・蓄電の充電
13.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

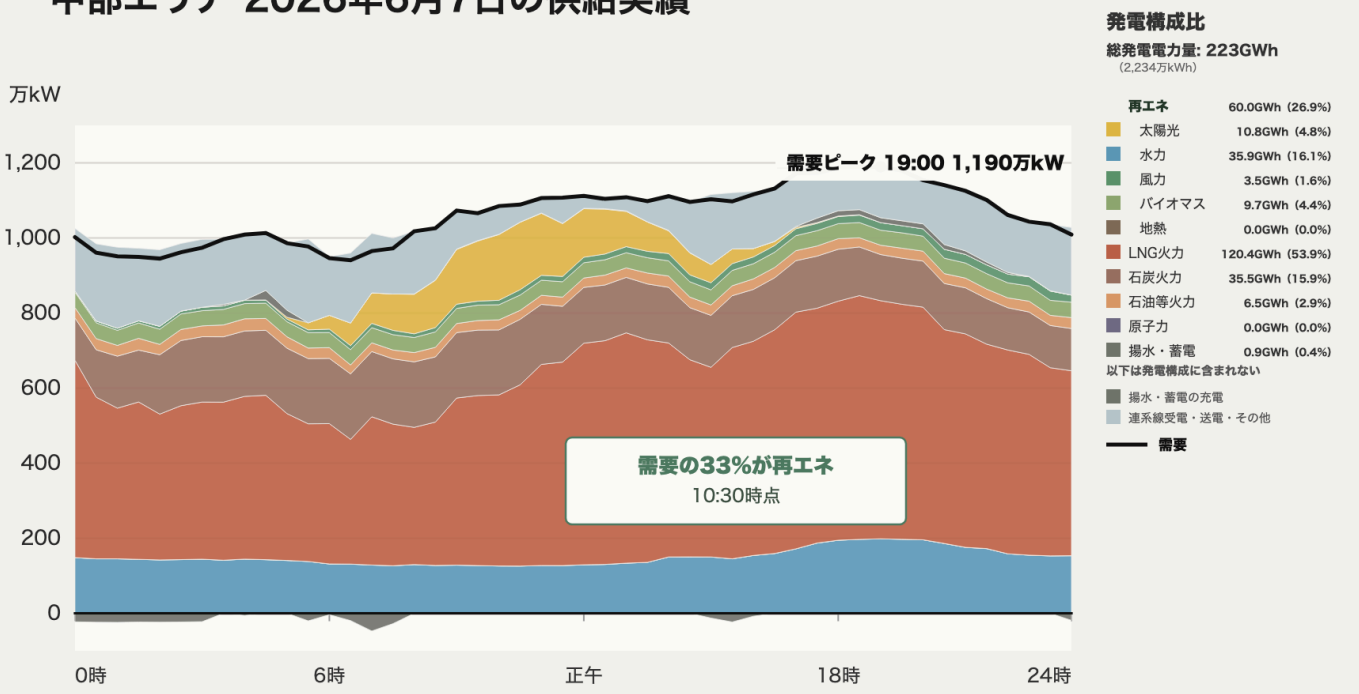
東京は、太陽光ピーク521万kW、風力ピーク22万kWで、時間別の再エネ最大需要比は27.9%だった。

2026年6月7日の供給実績

中部エリア

再エネ
60.0GWh
（発電電力量ベース26.9%）

中部エリア 2026年6月7日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
223.4GWh

需要ピーク
19:00、1,190万kW

連系線・その他
33.2GWhの受電

揚水・蓄電の充電
1.8GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

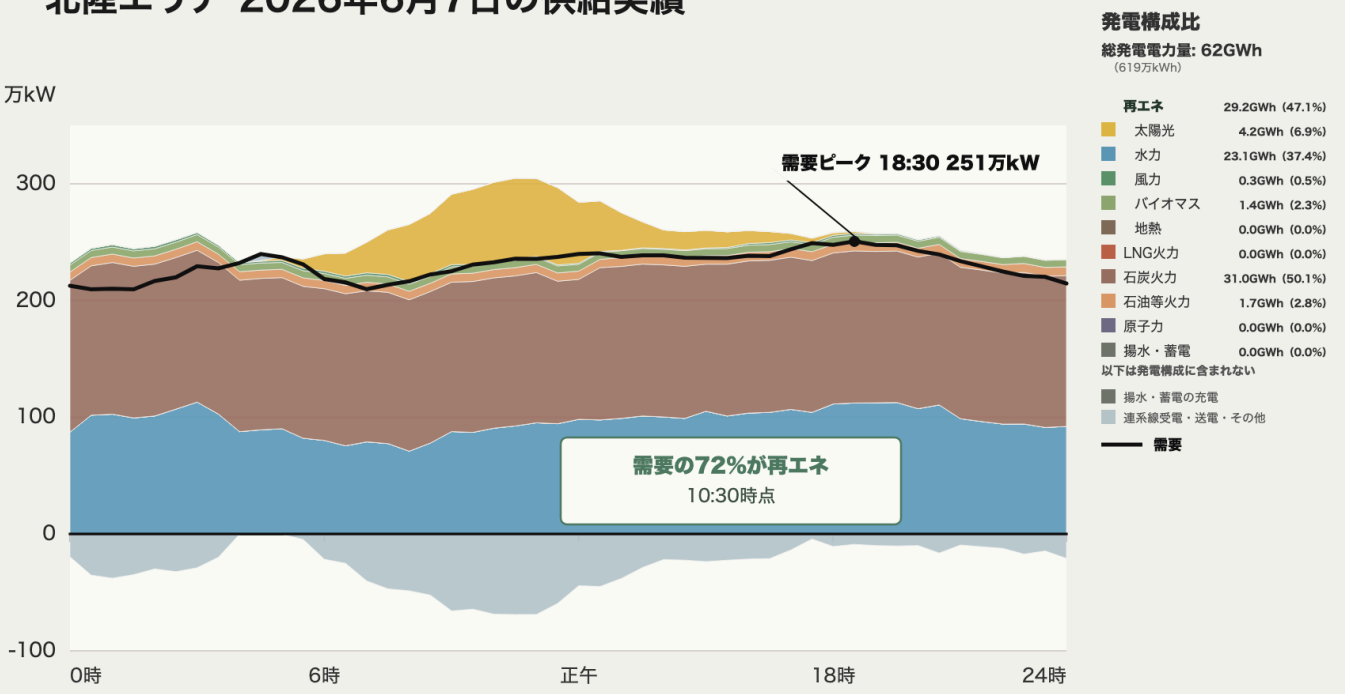
中部は、太陽光ピーク180万kW、風力ピーク25万kWで、時間別の再エネ最大需要比は33.1%だった。

2026年6月7日の供給実績

北陸エリア

再エネ
29.2GWh
（発電電力量ベース47.1%）

北陸エリア 2026年6月7日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
61.9GWh

需要ピーク
18:30、251万kW

連系線・その他
6.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

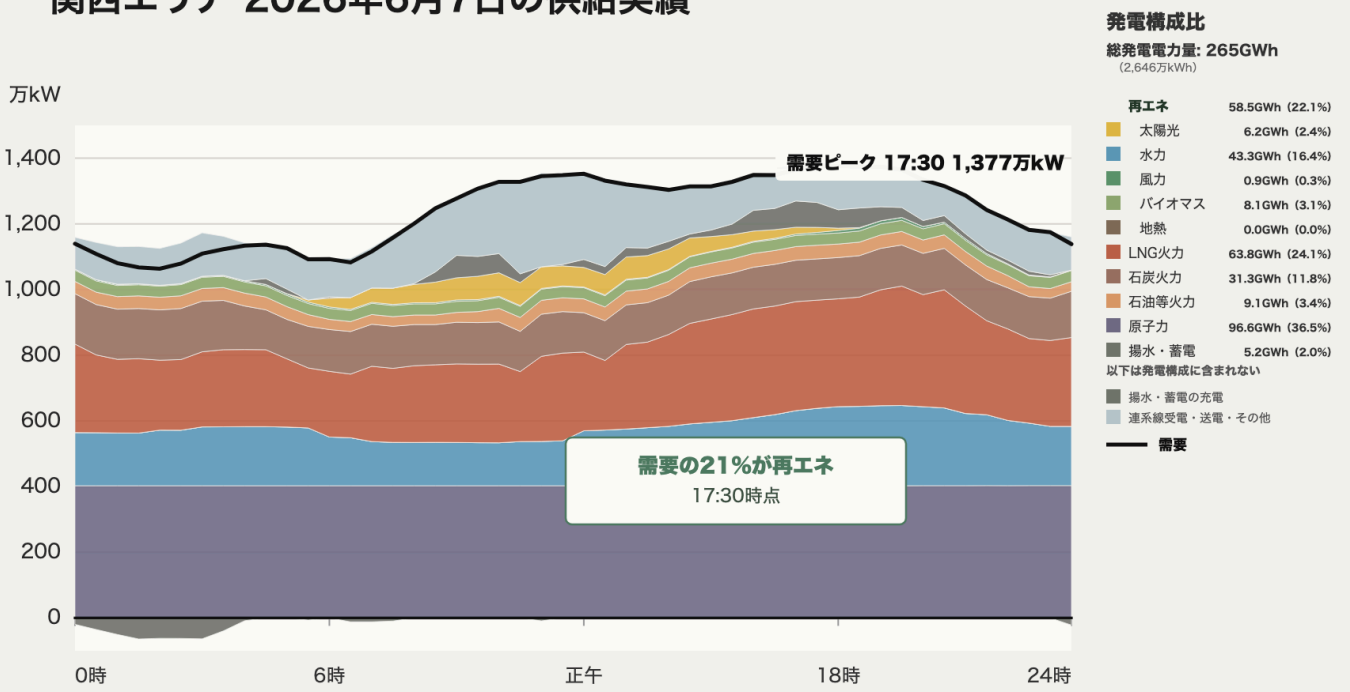
北陸は、太陽光ピーク69万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は71.7%だった。

2026年6月7日の供給実績

関西エリア

再エネ
58.5GWh
（発電電力量ベース22.1%）

関西エリア 2026年6月7日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
264.6GWh

需要ピーク
17:30、1,377万kW

連系線・その他
35.2GWhの受電

揚水・蓄電の充電
2.4GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

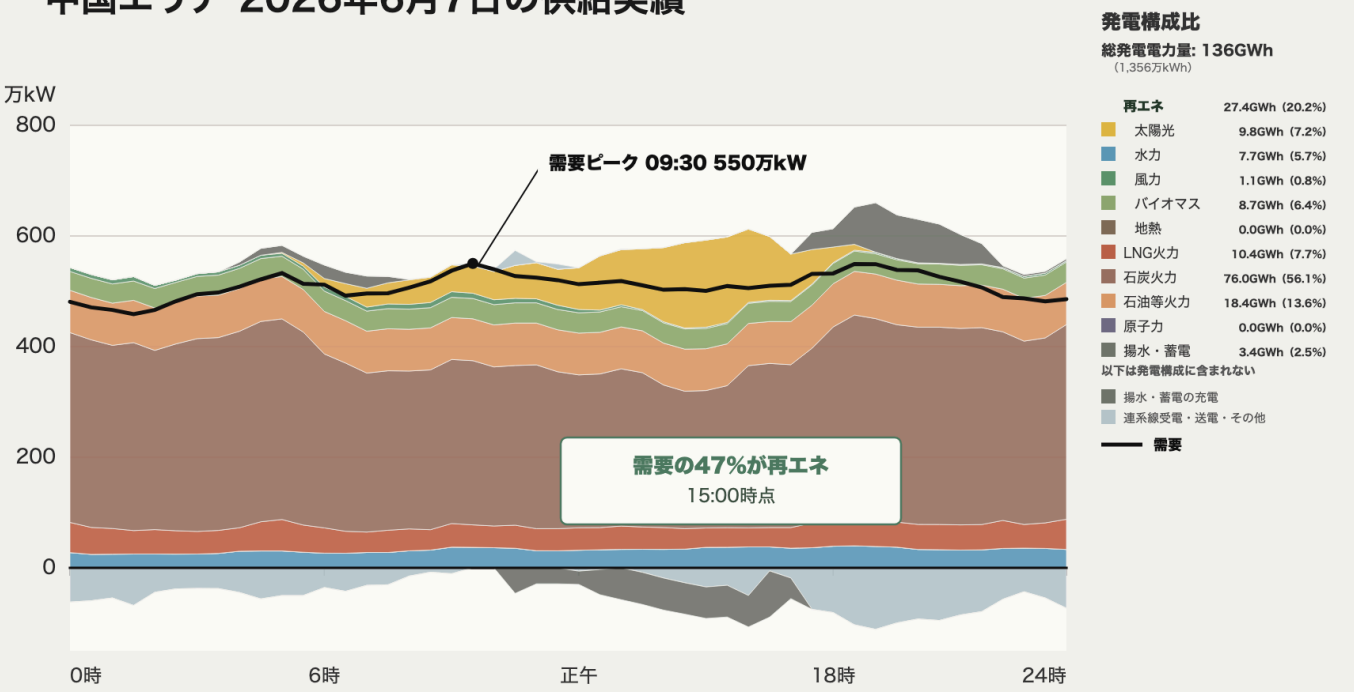
関西は、太陽光ピーク72万kW、風力ピーク9万kWで、時間別の再エネ最大需要比は21.5%だった。

2026年6月7日の供給実績

中国エリア

再エネ
27.4GWh
（発電電力量ベース20.2%）

中国エリア 2026年6月7日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
135.6GWh

需要ピーク
09:30、550万kW

連系線・その他
10.1GWhの送電

揚水・蓄電の充電
3.5GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

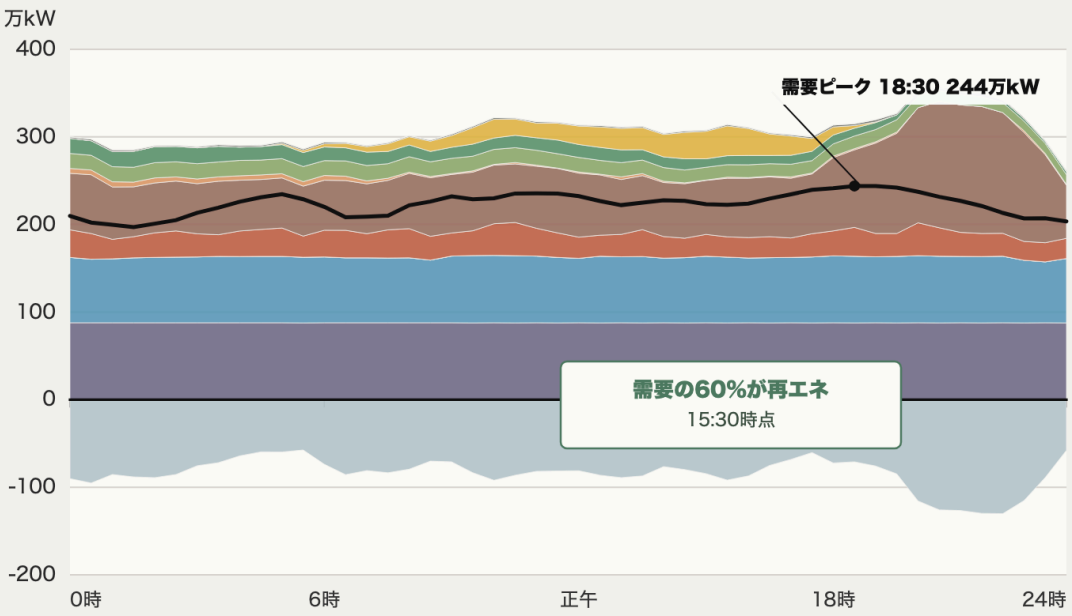
中国は、太陽光ピーク157万kW、風力ピーク10万kWで、時間別の再エネ最大需要比は46.6%だった。

2026年6月7日の供給実績

四国エリア

再エネ
26.9GWh
（発電電力量ベース36.5%）

四国エリア 2026年6月7日の供給実績



発電構成比
総発電電力量: 74GWh
（738万kWh）

再エネ	26.9GWh (36.5%)
太陽光	2.4GWh (3.2%)
水力	18.0GWh (24.4%)
風力	2.9GWh (3.9%)
バイオマス	3.7GWh (5.0%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	6.6GWh (9.0%)
石炭火力	18.2GWh (24.7%)
石油等火力	0.6GWh (0.8%)
原子力	21.1GWh (28.5%)
揚水・蓄電	0.4GWh (0.5%)

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
73.8GWh

需要ピーク
18:30、244万kW

連系線・その他
20.2GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

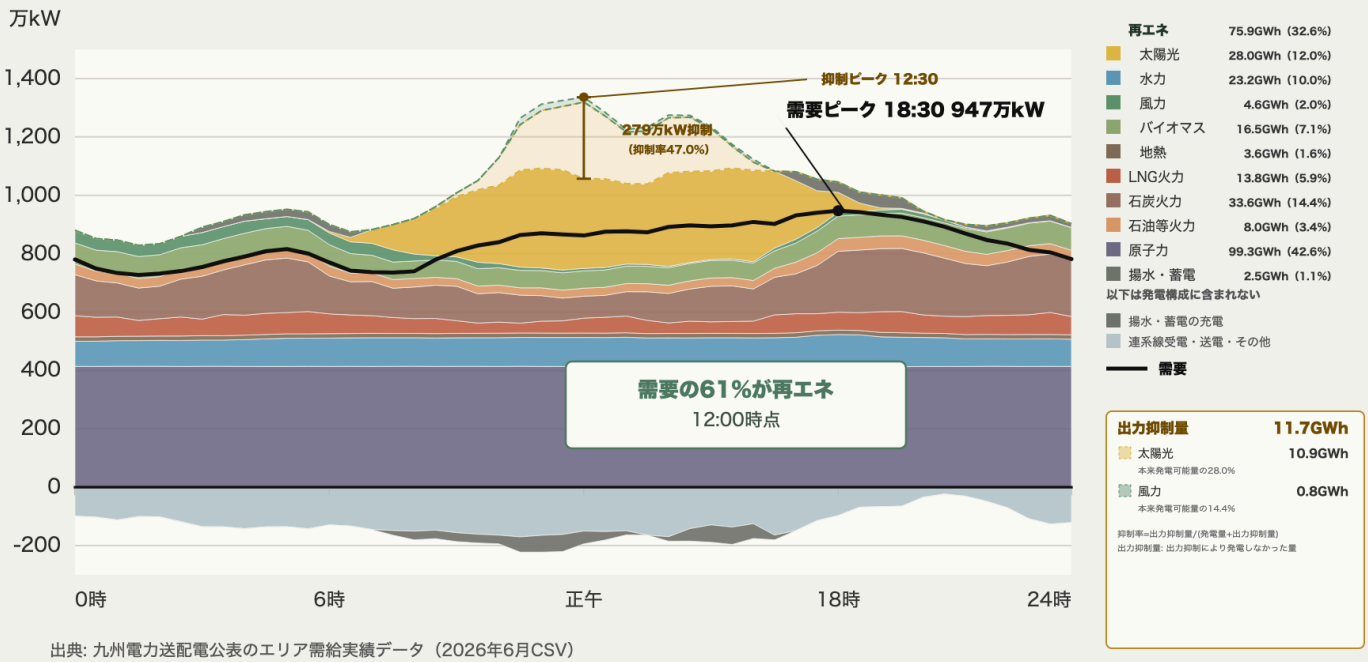
四国は、太陽光ピーク34万kW、風力ピーク18万kWで、時間別の再エネ最大需要比は60.2%だった。

2026年6月7日の供給実績

九州エリア

再エネ
75.9GWh
（発電電力量ベース32.6%）

九州エリア 2026年6月7日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
233.1GWh

需要ピーク
18:30、947万kW

連系線・その他
29.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
3.3GWh

出力抑制
11.7GWh

概況

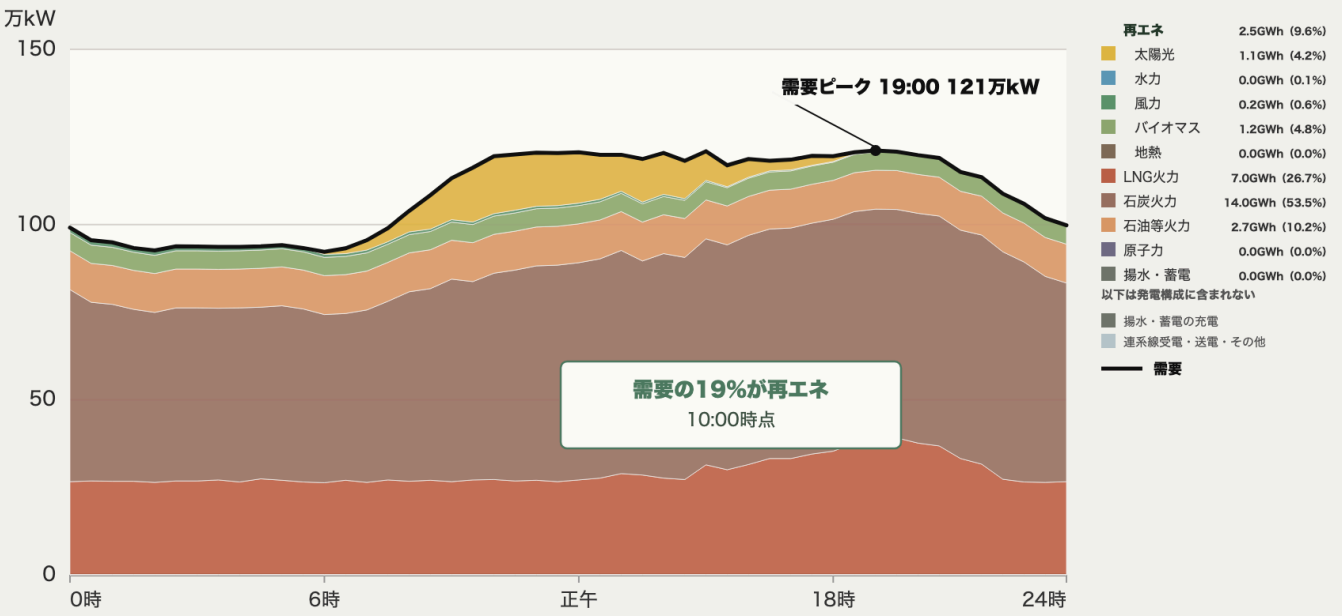
九州は、太陽光ピーク343万kW、風力ピーク42万kWで、時間別の再エネ最大需要比は60.8%だった。

2026年6月7日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
2.5GWh
（発電電力量ベース9.6%）

沖縄エリア 2026年6月7日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力抑制量を含まない。

総発電電力量
26.1GWh

需要ピーク
19:00、121万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力抑制
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク16万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は18.7%だった。