2026年6月6日の電力需給

全国

△ **全国合計需要ピーク**

8,590万kW

19時、85,898 MW（10エリア同時刻合計）

☀ **太陽光ピーク**

4,028万kW

12時30分、40,284 MW（自家消費分除く）

≋ **風力ピーク**

236万kW

0時30分、2,358 MW

◇ **再エネ最大需要比**

62.5%

12時30分、需要に対する割合

↔ **最大受電エリア**

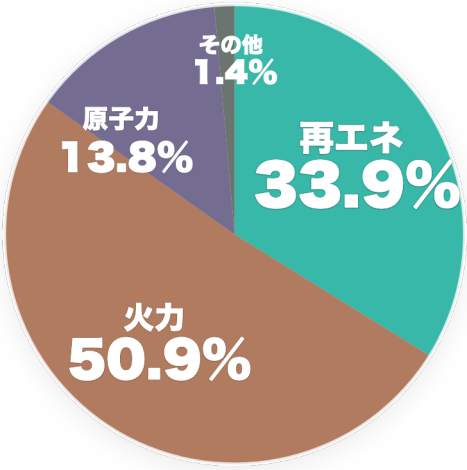
東京

53.8 GWh

↔ **最大送電エリア**

東北

50.6 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 51.7%

36.2 GWh

出力制御量

16.6 GWh

最大: 九州 10.3 GWh

揚水・蓄電の充電

71.9 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、19:00に2,696万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで51.7%でした。
- 出力制御は東北、中部、関西、中国、四国、九州。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**33.9%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**658 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**1,941 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**62.5%**	12時30分
出力制御量	**16.6 GWh**	最大: 九州
揚水・蓄電の充電	**71.9 GWh**	発電構成比には含めない

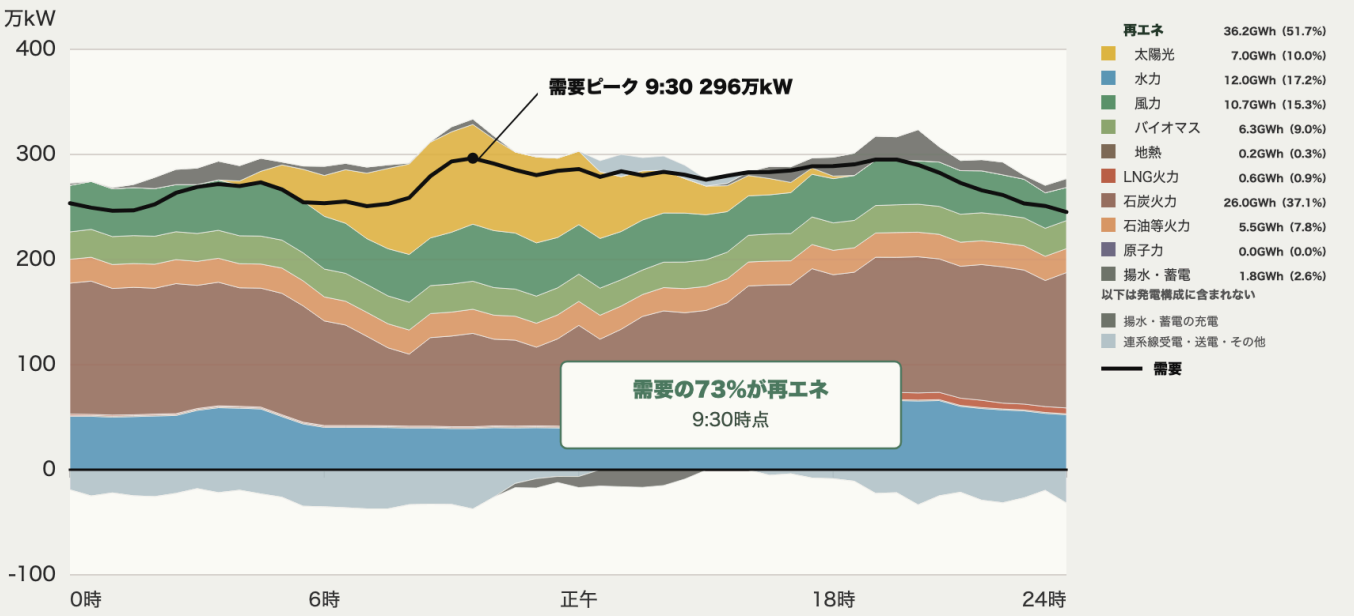
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力制御 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**51.7%**	**36.2**	**0.0**	**送電 4.2**
東北	**44.7%**	**101**	**1.2**	**送電 50.6**
東京	**25.7%**	**141**	**0.0**	**受電 53.8**
中部	**38.3%**	**91.7**	**0.4**	**受電 48.3**
北陸	**51.4%**	**33.1**	**0.0**	**送電 4.4**
関西	**30.3%**	**86.9**	**0.0**	**受電 34.6**
中国	**32.9%**	**48.9**	**4.2**	**送電 8.8**
四国	**41.1%**	**34.5**	**0.5**	**送電 25.4**
九州	**33.3%**	**81.6**	**10.3**	**送電 23.5**
沖縄	**9.9%**	**2.7**	**0.0**	—

2026年6月6日の供給実績

北海道エリア

再エネ
36.2GWh
（発電電力量ベース51.7%）

北海道エリア 2026年6月6日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
70.1GWh

需要ピーク
9:30、296万kW

連系線・その他
4.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.5GWh

出力制御
0.0GWh

概況

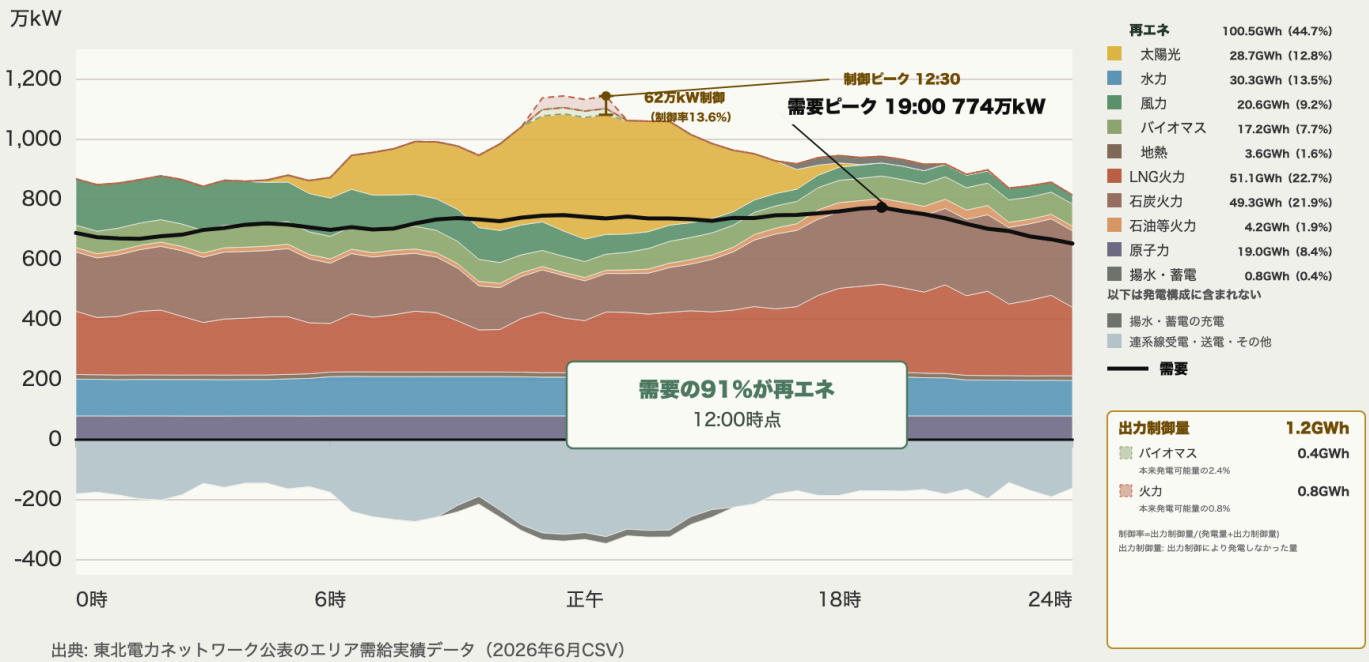
北海道は、太陽光ピーク96万kW、風力ピーク54万kWで、時間別の再エネ最大需要比は76.8%だった。

2026年6月6日の供給実績

東北エリア

再エネ
100.5GWh
（発電電力量ベース44.7%）

東北エリア 2026年6月6日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
224.9GWh

需要ピーク
19:00、774万kW

連系線・その他
50.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.5GWh

出力制御
1.2GWh

概況

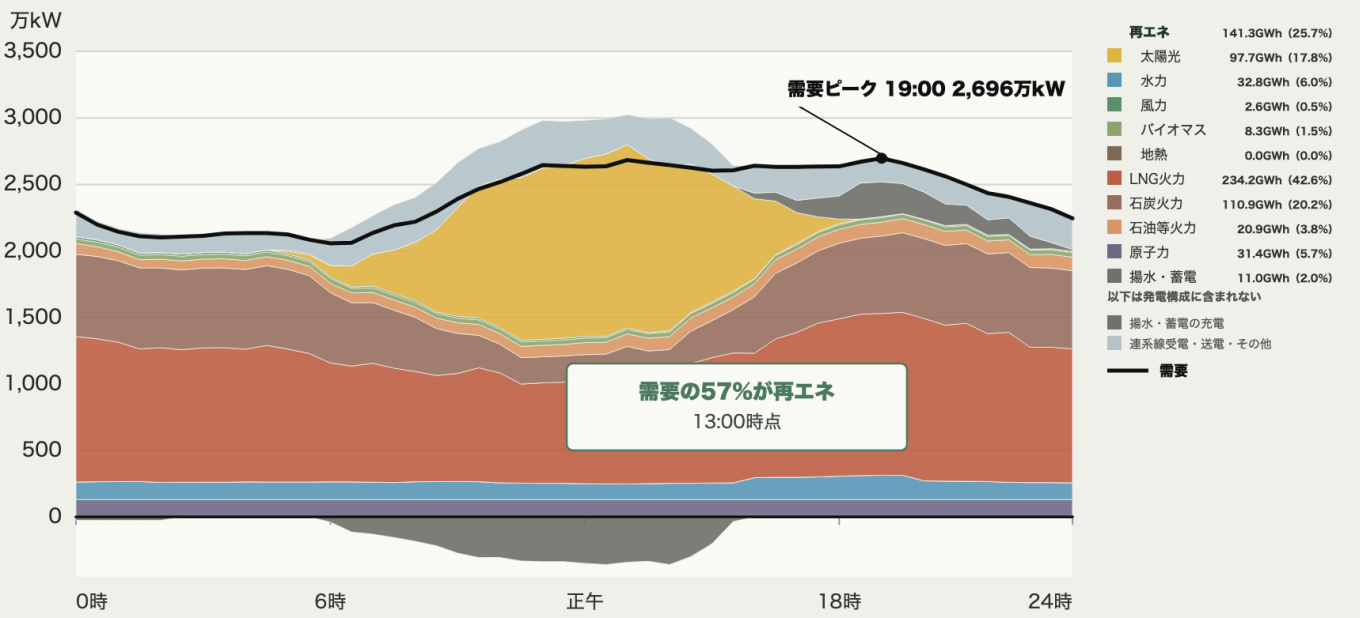
東北は、太陽光ピーク405万kW、風力ピーク155万kWで、時間別の再エネ最大需要比は91.3%だった。

2026年6月6日の供給実績

東京エリア

再エネ
141.3GWh
（発電電力量ベース25.7%）

東京エリア 2026年6月6日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
549.8GWh

需要ピーク
19:00、2,696万kW

連系線・その他
53.8GWhの受電

揚水・蓄電の充電
25.6GWh

出力制御
0.0GWh

概況

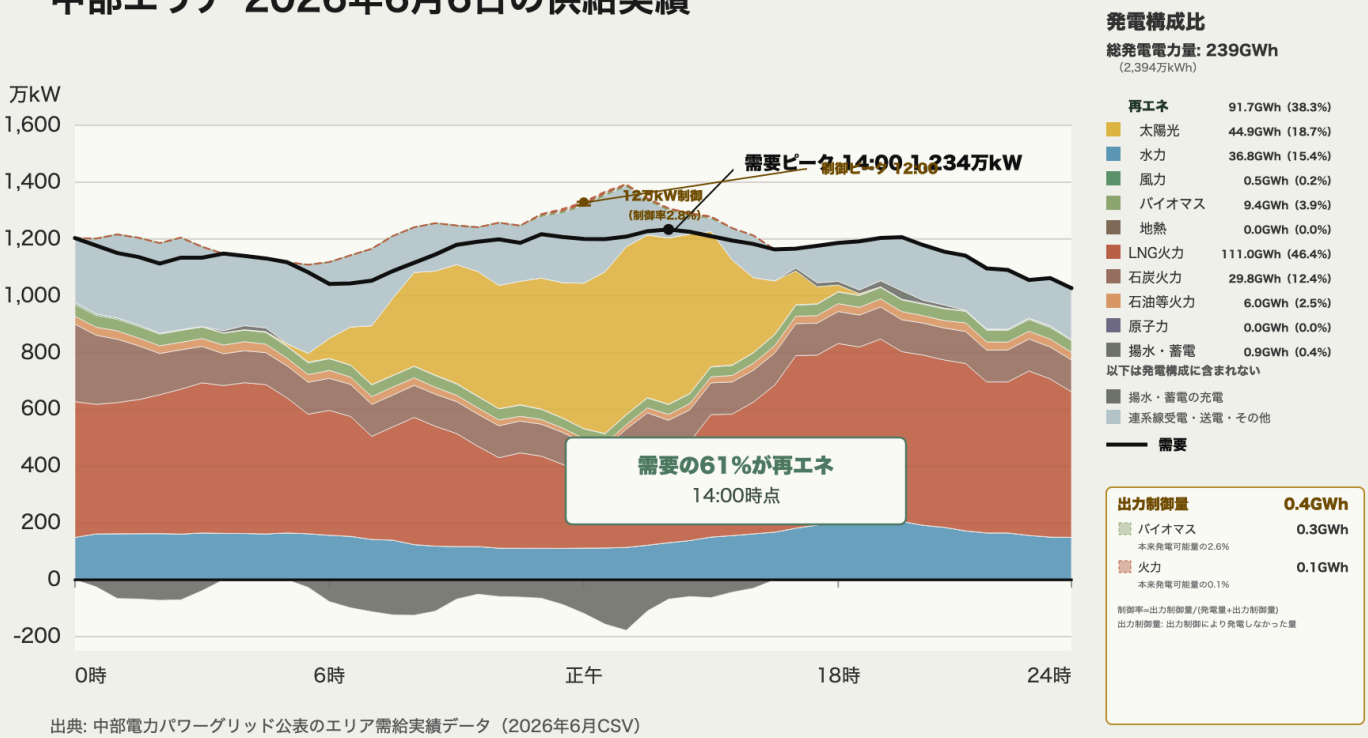
東京は、太陽光ピーク1,377万kW、風力ピーク16万kWで、時間別の再エネ最大需要比は58.1%だった。

2026年6月6日の供給実績

中部エリア

再エネ
91.7GWh
（発電電力量ベース38.3%）

中部エリア 2026年6月6日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
239.4GWh

需要ピーク
14:00、1,234万kW

連系線・その他
48.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
11.1GWh

出力制御
0.4GWh

概況

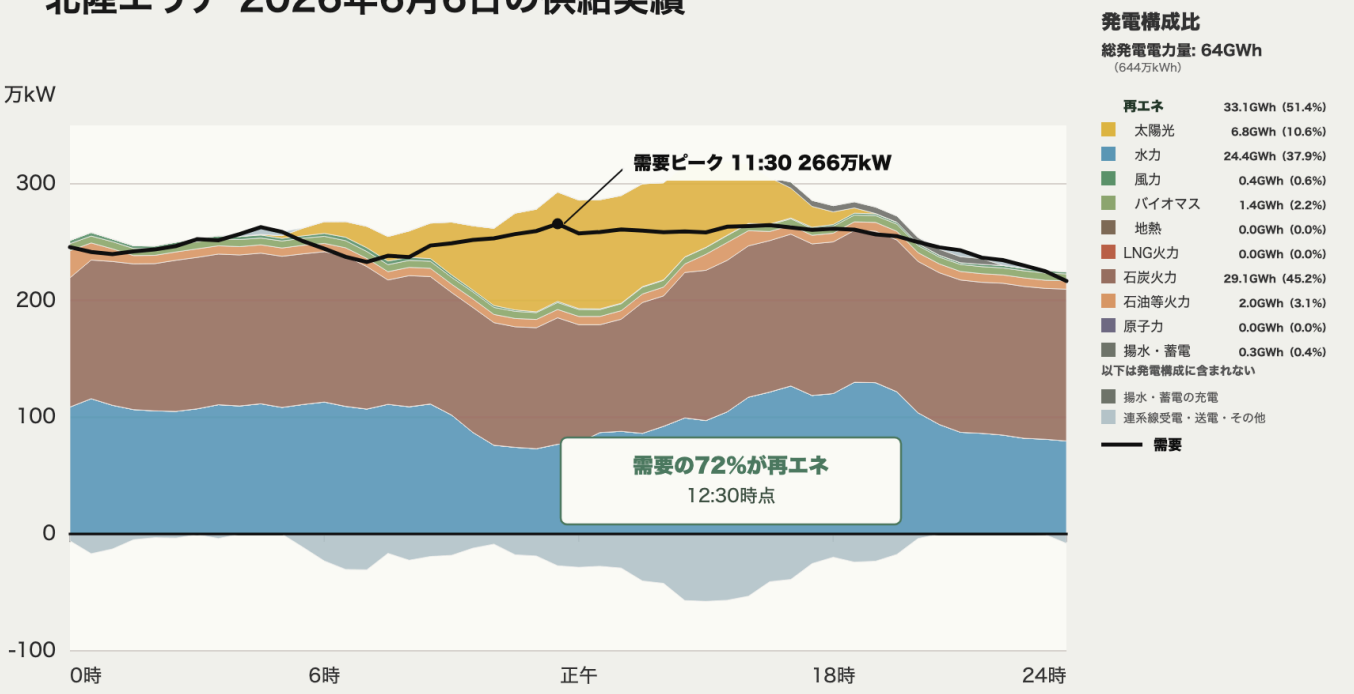
中部は、太陽光ピーク591万kW、風力ピーク6万kWで、時間別の再エネ最大需要比は61.3%だった。

2026年6月6日の供給実績

北陸エリア

再エネ
33.1GWh
（発電電力量ベース51.4%）

北陸エリア 2026年6月6日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
64.4GWh

需要ピーク
11:30、266万kW

連系線・その他
4.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

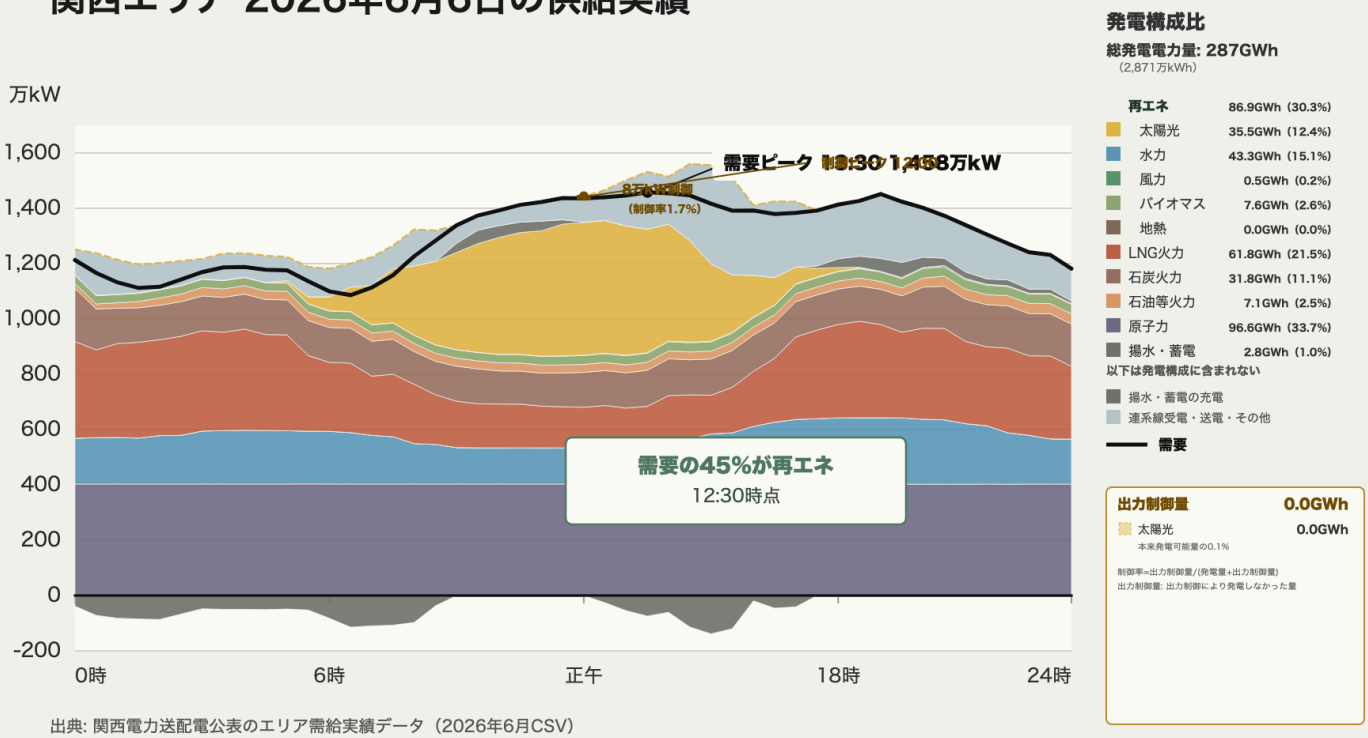
北陸は、太陽光ピーク94万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は72.2%だった。

2026年6月6日の供給実績

関西エリア

再エネ
86.9GWh
（発電電力量ベース30.3%）

関西エリア 2026年6月6日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
287.1GWh

需要ピーク
13:30、1,458万kW

連系線・その他
34.6GWhの受電

揚水・蓄電の充電
9.9GWh

出力制御
0.0GWh

概況

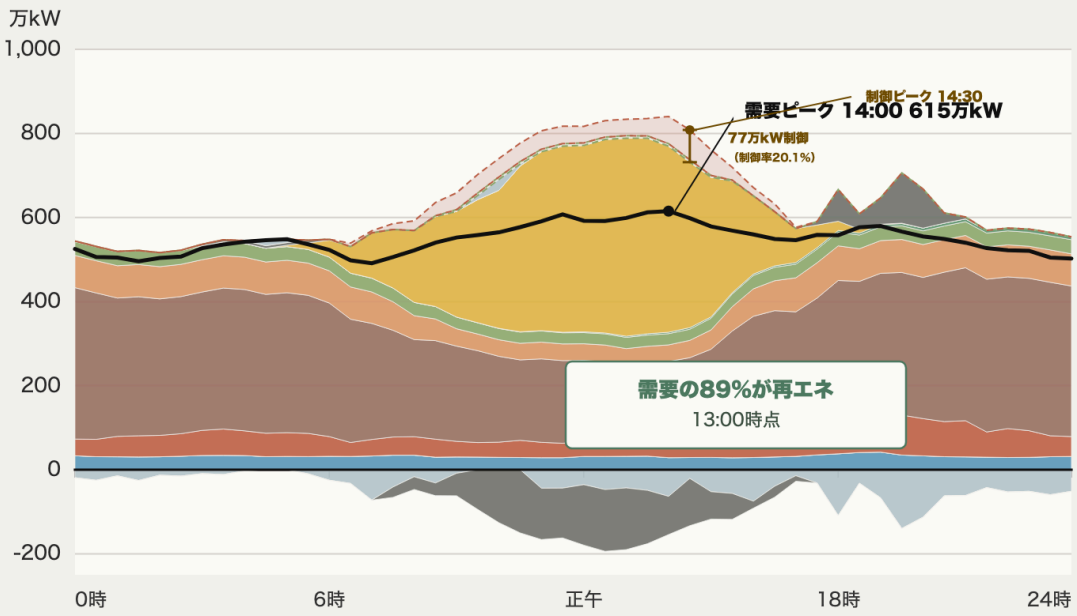
関西は、太陽光ピーク480万kW、風力ピーク4万kWで、時間別の再エネ最大需要比は45.0%だった。

2026年6月6日の供給実績

中国エリア

再エネ
48.9GWh
（発電電力量ベース32.9%）

中国エリア 2026年6月6日の供給実績



発電構成比
総発電電力量: 149GWh
（1,487万kWh）

再エネ	48.9GWh (32.9%)
太陽光	33.2GWh (22.3%)
水力	7.6GWh (5.1%)
風力	0.6GWh (0.4%)
バイオマス	7.4GWh (5.0%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	12.4GWh (8.4%)
石炭火力	69.4GWh (46.6%)
石油等火力	15.7GWh (10.6%)
原子力	0.0GWh (0.0%)
揚水・蓄電	2.3GWh (1.6%)

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出力制御量 4.2GWh
バイオマス 0.4GWh
本来発電可能量の5.1%
火力 3.8GWh
本来発電可能量の3.8%

制御率=出力制御量/(発電量+出力制御量)
出力制御量: 出力制御により発電しなかった量

出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
148.7GWh

需要ピーク
14:00、615万kW

連系線・その他
9.1GWhの送電

揚水・蓄電の充電
8.5GWh

出力制御
4.2GWh

概況

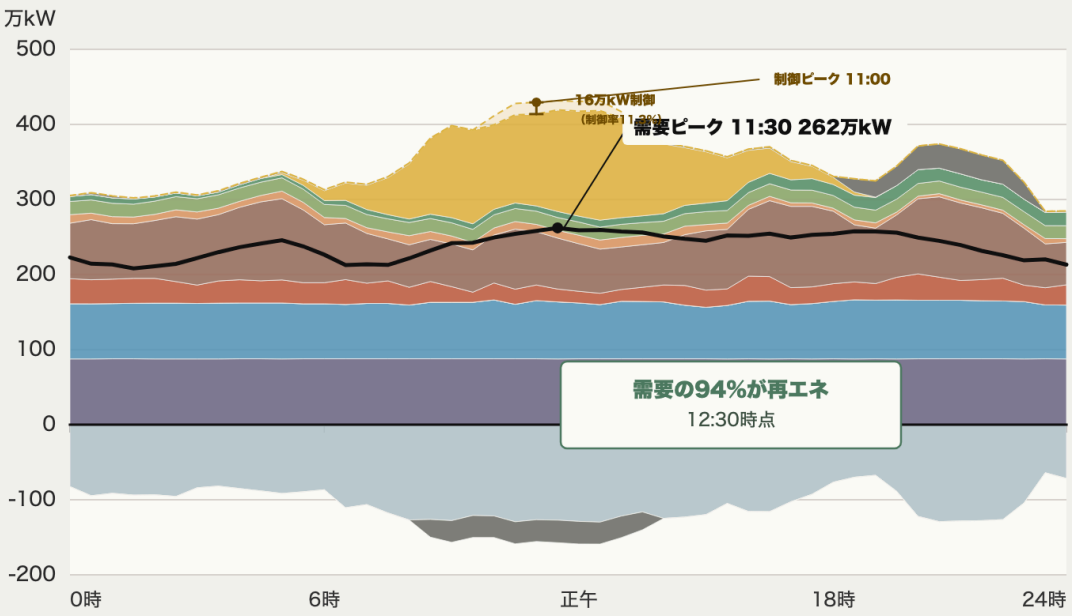
中国は、太陽光ピーク471万kW、風力ピーク8万kWで、時間別の再エネ最大需要比は88.9%だった。

2026年6月6日の供給実績

四国エリア

再エネ
34.5GWh
（発電電力量ベース41.1%）

四国エリア 2026年6月6日の供給実績



発電構成比
総発電電力量: 84GWh
（840万kWh）

再エネ	34.5GWh (41.1%)
太陽光	10.0GWh (11.9%)
水力	17.9GWh (21.4%)
風力	2.4GWh (2.9%)
バイオマス	4.2GWh (4.9%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	6.2GWh (7.4%)
石炭火力	18.8GWh (22.4%)
石油等火力	2.0GWh (2.3%)
原子力	21.1GWh (25.1%)
揚水・蓄電	1.5GWh (1.7%)

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出力制御量 0.5GWh
太陽光 0.5GWh
本来発電可能量の4.5%

制御率=出力制御量/(発電量+出力制御量)
出力制御量: 出力制御により発電しなかった量

出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
84.0GWh

需要ピーク
11:30、262万kW

連系線・その他
25.4GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.6GWh

出力制御
0.5GWh

概況

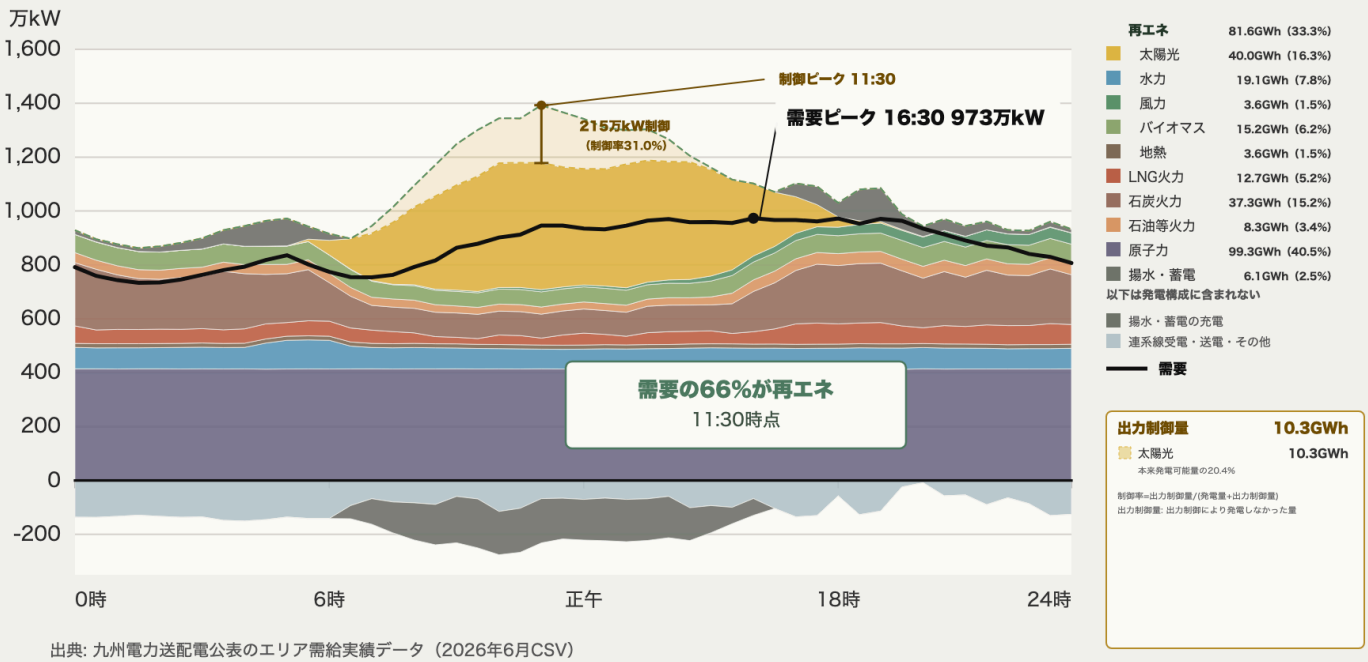
四国は、太陽光ピーク146万kW、風力ピーク18万kWで、時間別の再エネ最大需要比は94.3%だった。

2026年6月6日の供給実績

九州エリア

再エネ
81.6GWh
（発電電力量ベース33.3%）

九州エリア 2026年6月6日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
245.4GWh

需要ピーク
16:30、973万kW

連系線・その他
23.4GWhの送電

揚水・蓄電の充電
13.3GWh

出力制御
10.3GWh

概況

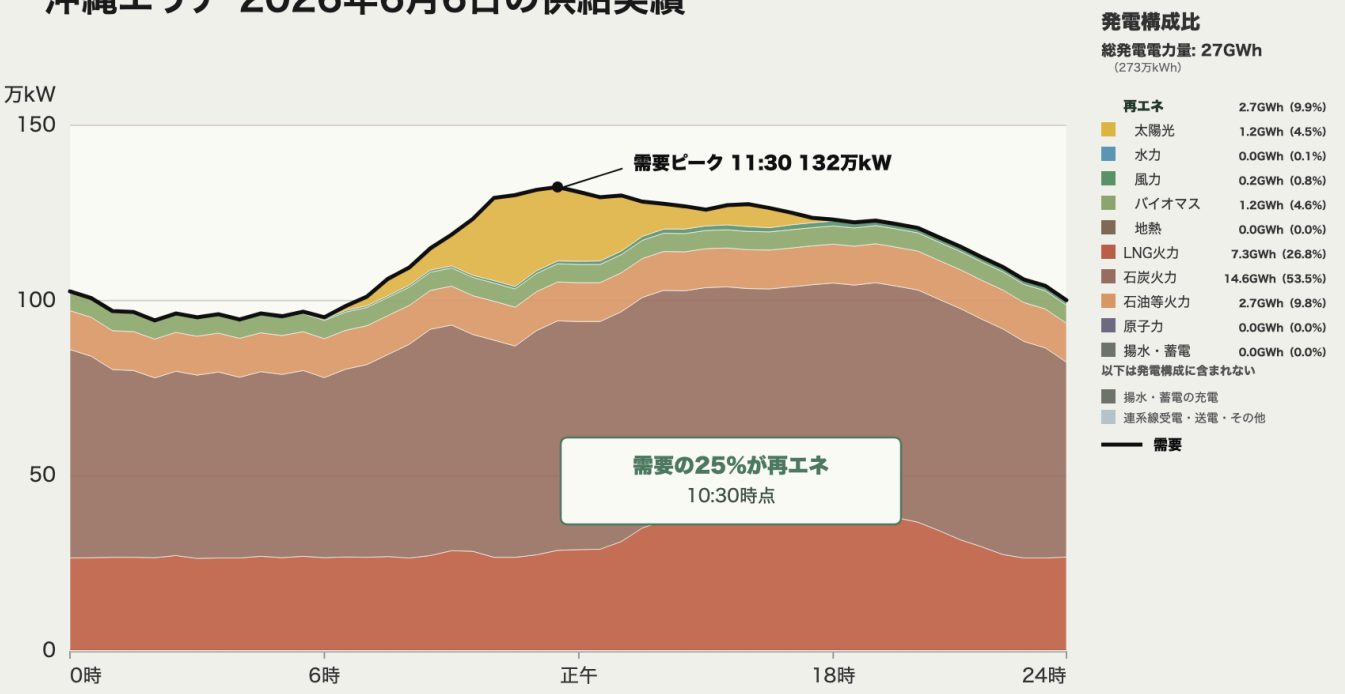
九州は、太陽光ピーク470万kW、風力ピーク42万kWで、時間別の再エネ最大需要比は68.0%だった。

2026年6月6日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
2.7GWh
（発電電力量ベース9.9%）

沖縄エリア 2026年6月6日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
27.3GWh

需要ピーク
11:30、132万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク26万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は24.7%だった。