2026年6月5日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク
10,141万kW
14時、101,410 MW（10エリア同時刻合計）

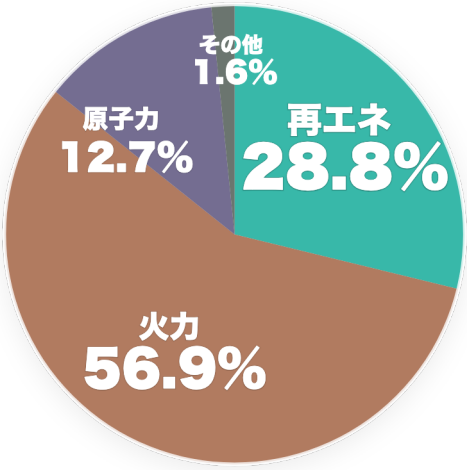
☀ 太陽光ピーク
2,903万kW
11時30分、29,027 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
247万kW
20時、2,466 MW

◇ 再エネ最大需要比
44.3%
12時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
東京
75.1 GWh

↔ 最大送電エリア
東北
51.1 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 47.1%

36.5 GWh

出力制御量

1.7 GWh

最大: 東北 1.7 GWh

揚水・蓄電の充電

17.4 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、14:30に3,038万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで47.1%でした。
- 出力制御は東北。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**28.8%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**609 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,113 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**44.3%**	12時
出力制御量	**1.7 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**17.4 GWh**	発電構成比には含めない

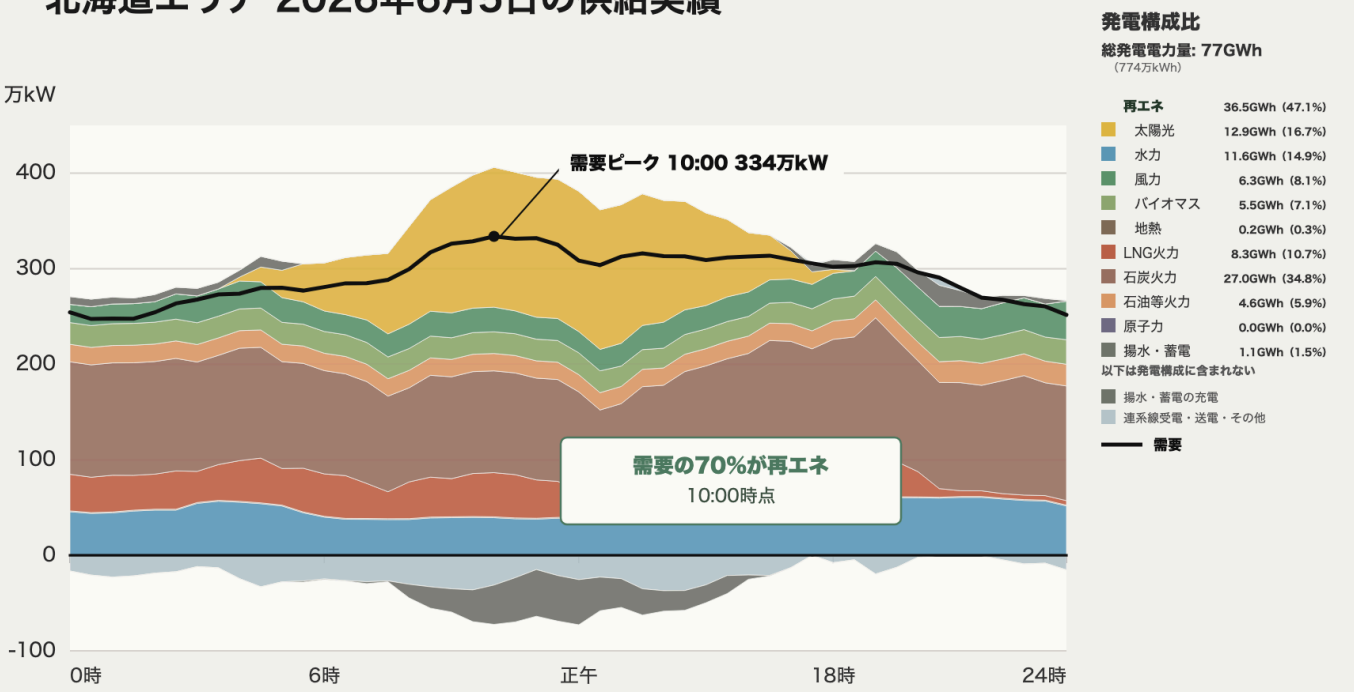
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力制御 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**47.1%**	**36.5**	**0.0**	**送電 4.7**
東北	**46.8%**	**116**	**1.7**	**送電 51.1**
東京	**18.3%**	**103**	**0.0**	**受電 75.1**
中部	**33.7%**	**97.6**	**0.0**	**受電 48.2**
北陸	**41.1%**	**33.0**	**0.0**	**送電 9.9**
関西	**21.1%**	**69.1**	**0.0**	**受電 22.5**
中国	**24.4%**	**36.4**	**0.0**	**送電 5.0**
四国	**36.3%**	**29.7**	**0.0**	**送電 18.1**
九州	**31.9%**	**85.4**	**0.0**	**送電 34.7**
沖縄	**9.0%**	**2.5**	**0.0**	—

2026年6月5日の供給実績

北海道エリア

再エネ
36.5GWh
（発電電力量ベース47.1%）

北海道エリア 2026年6月5日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
77.4GWh

需要ピーク
10:00、334万kW

連系線・その他
4.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
2.5GWh

出力制御
0.0GWh

概況

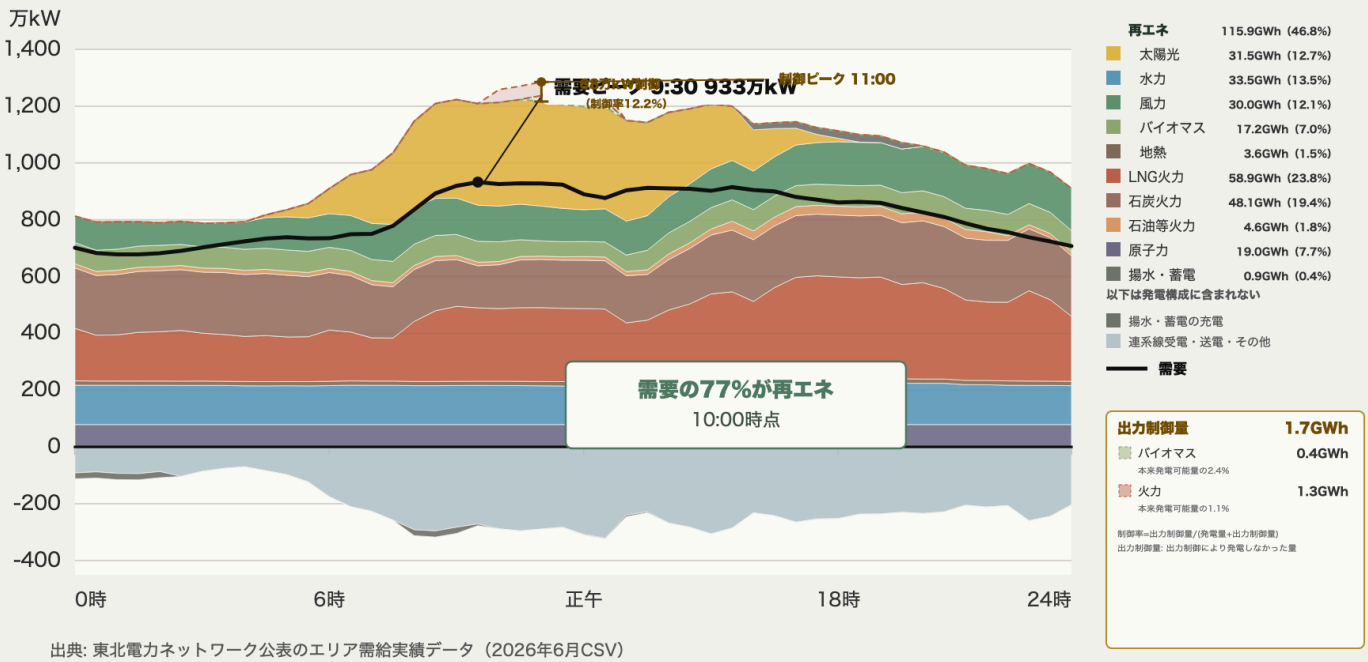
北海道は、太陽光ピーク147万kW、風力ピーク40万kWで、時間別の再エネ最大需要比は76.1%だった。

2026年6月5日の供給実績

東北エリア

再エネ
115.9GWh
（発電電力量ベース46.8%）

東北エリア 2026年6月5日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
247.4GWh

需要ピーク
9:30、933万kW

連系線・その他
51.1GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.0GWh

出力制御
1.7GWh

概況

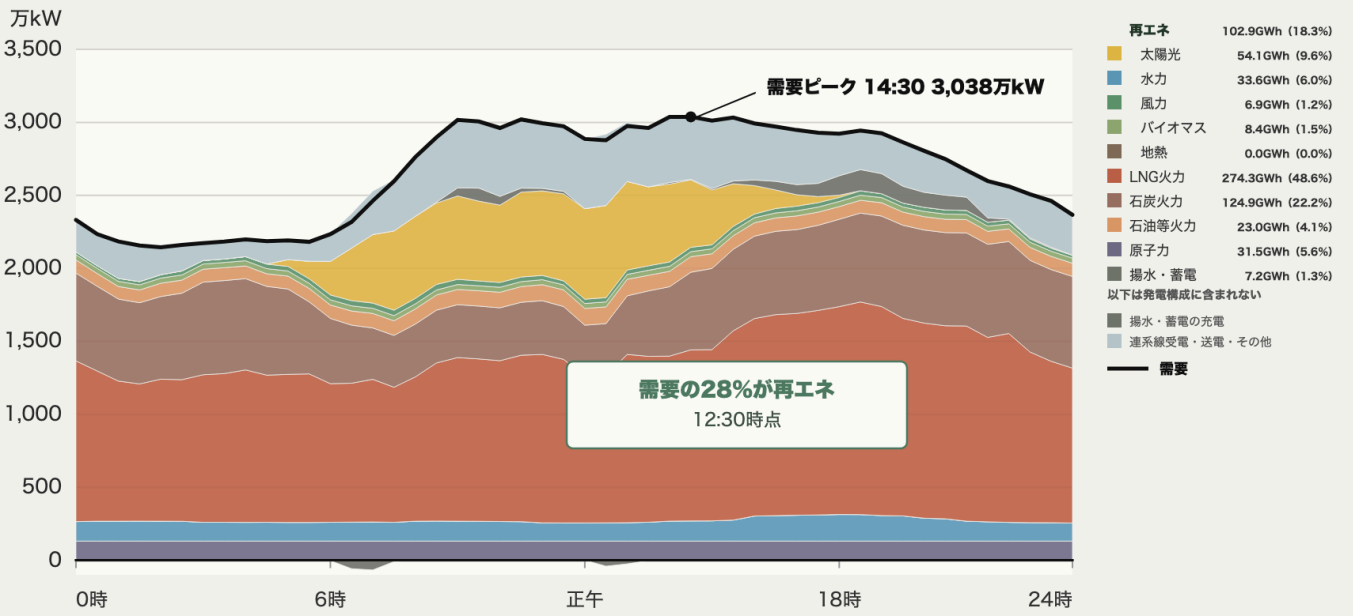
東北は、太陽光ピーク368万kW、風力ピーク156万kWで、時間別の再エネ最大需要比は78.9%だった。

2026年6月5日の供給実績

東京エリア

再エネ
103.0GWh
（発電電力量ベース18.3%）

東京エリア 2026年6月5日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
563.9GWh

需要ピーク
14:30、3,038万kW

連系線・その他
75.1GWhの受電

揚水・蓄電の充電
1.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

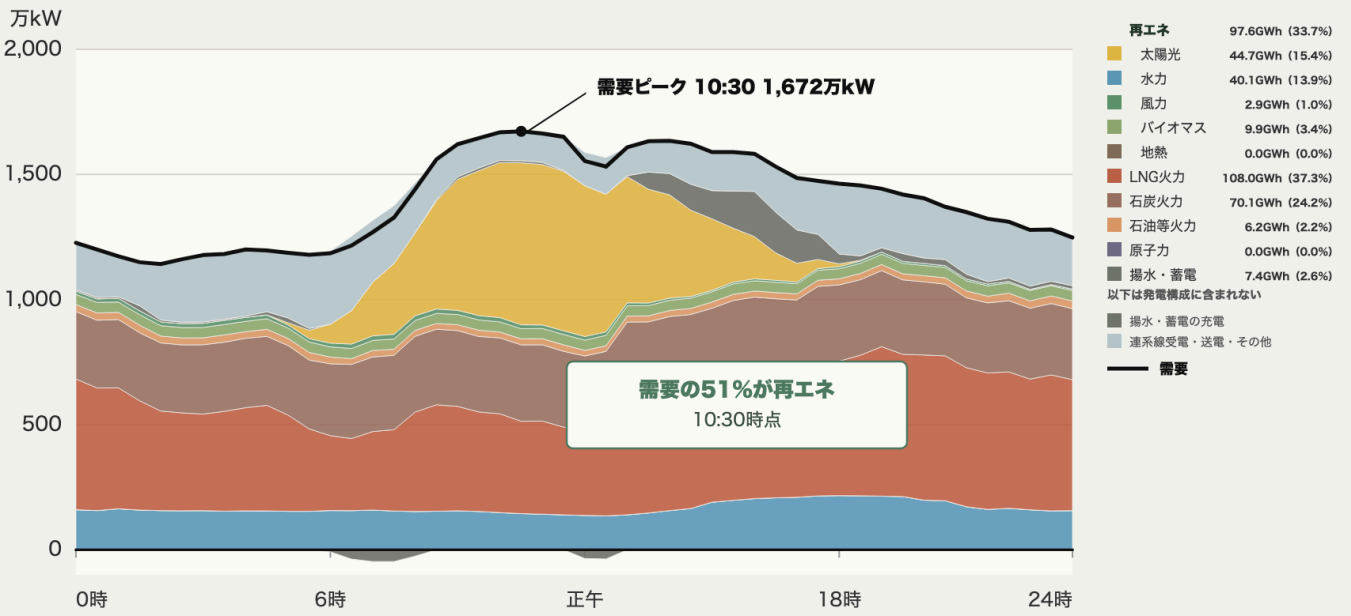
東京は、太陽光ピーク631万kW、風力ピーク38万kWで、時間別の再エネ最大需要比は28.7%だった。

2026年6月5日の供給実績

中部エリア

再エネ
97.6GWh
（発電電力量ベース33.7%）

中部エリア 2026年6月5日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
289.4GWh

需要ピーク
10:30、1,672万kW

連系線・その他
48.2GWhの受電

揚水・蓄電の充電
1.2GWh

出力制御
0.0GWh

概況

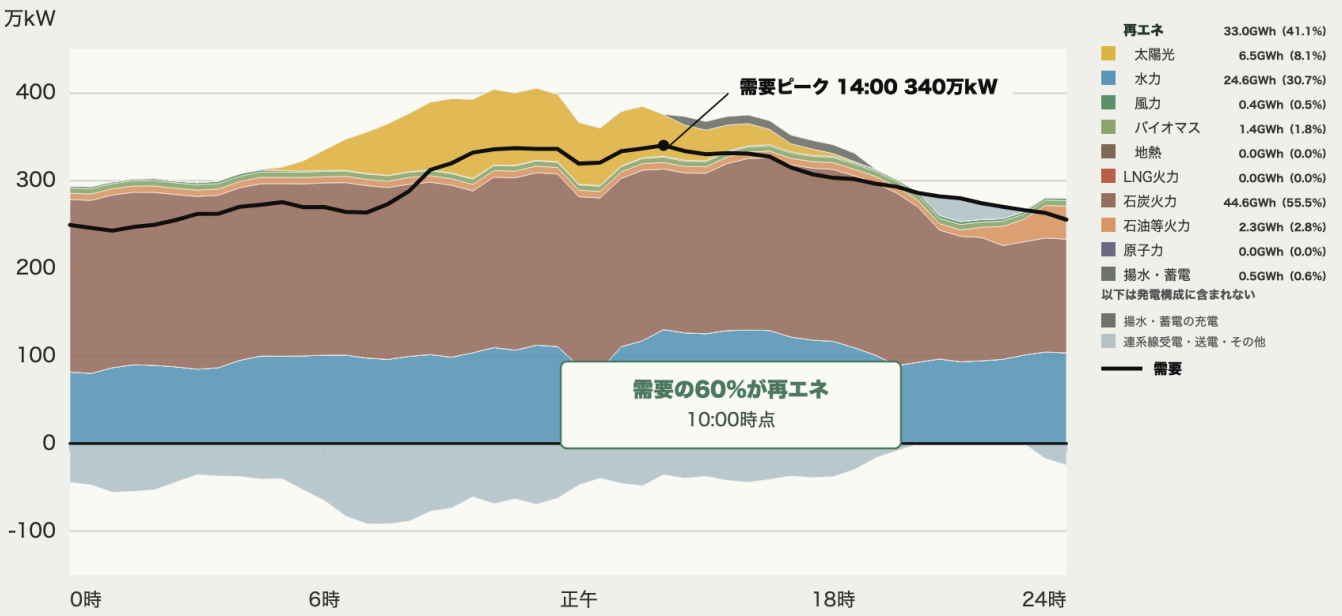
中部は、太陽光ピーク648万kW、風力ピーク19万kWで、時間別の再エネ最大需要比は51.2%だった。

2026年6月5日の供給実績

北陸エリア

再エネ
33.0GWh
（発電電力量ベース41.1%）

北陸エリア 2026年6月5日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
80.3GWh

需要ピーク
14:00、340万kW

連系線・その他
10.4GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

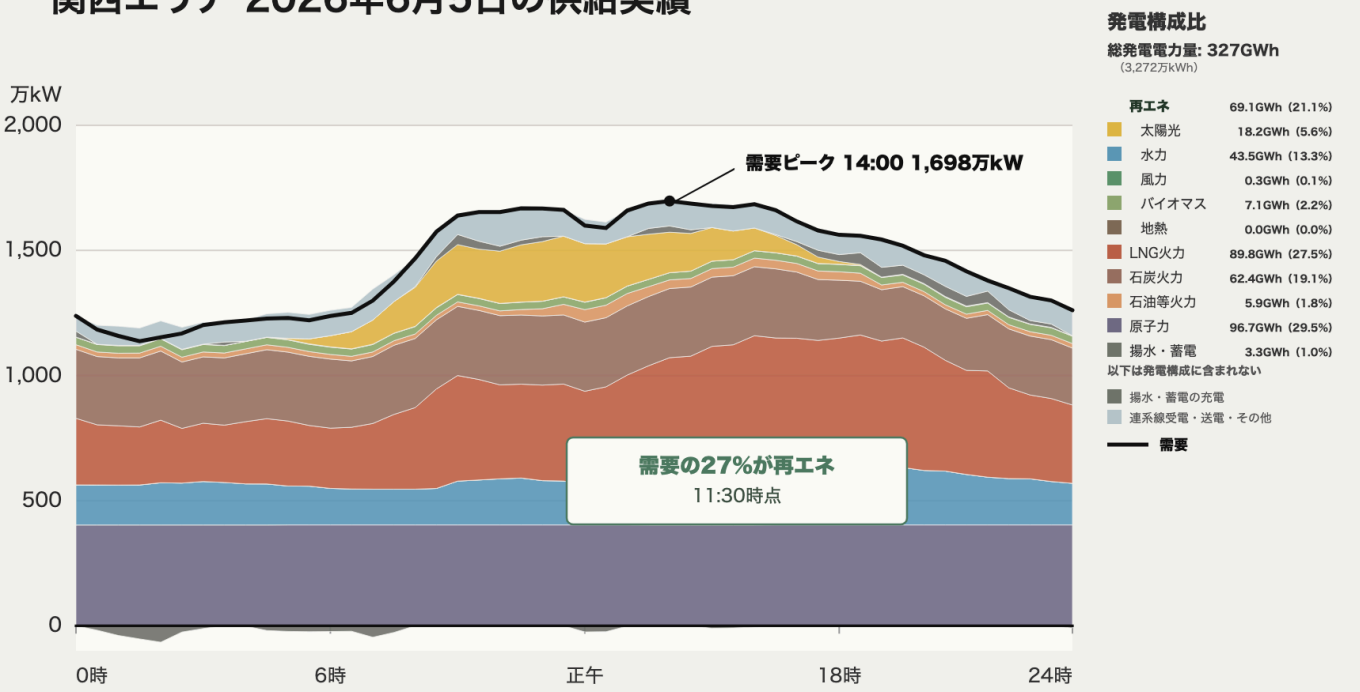
北陸は、太陽光ピーク91万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は60.5%だった。

2026年6月5日の供給実績

関西エリア

再エネ
69.1GWh
（発電電力量ベース21.1%）

関西エリア 2026年6月5日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
327.2GWh

需要ピーク
14:00、1,698万kW

連系線・その他
22.5GWhの受電

揚水・蓄電の充電
2.4GWh

出力制御
0.0GWh

概況

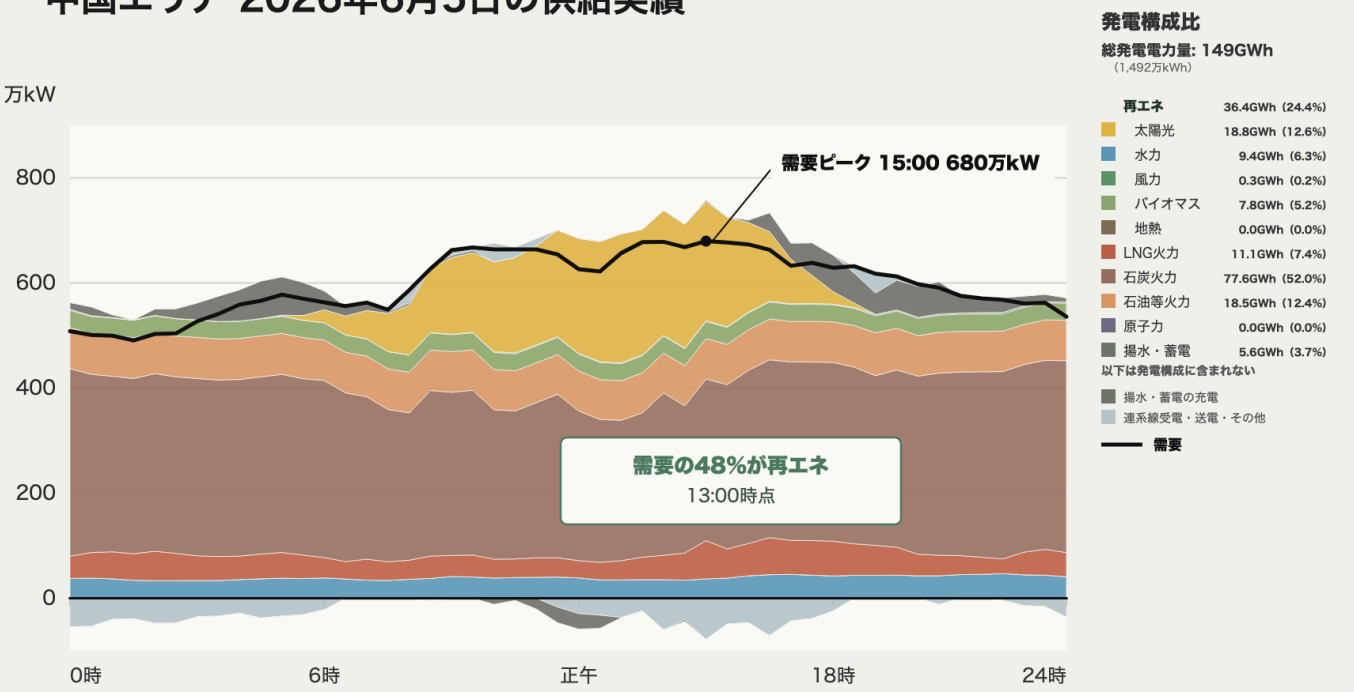
関西は、太陽光ピーク242万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は27.0%だった。

2026年6月5日の供給実績

中国エリア

再エネ
36.4GWh
（発電電力量ベース24.4%）

中国エリア 2026年6月5日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
149.2GWh

需要ピーク
15:00、680万kW

連系線・その他
5.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.6GWh

出力制御
0.0GWh

概況

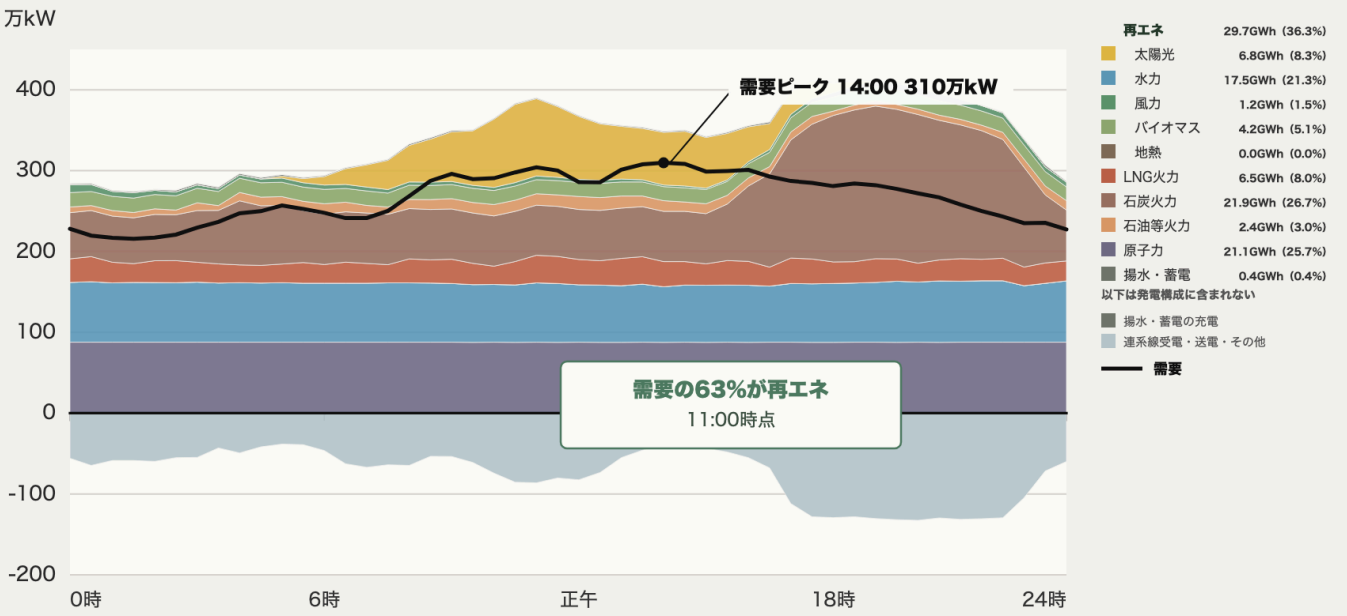
中国は、太陽光ピーク245万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は47.9%だった。

2026年6月5日の供給実績

四国エリア

再エネ
29.7GWh
（発電電力量ベース36.3%）

四国エリア 2026年6月5日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
82.0GWh

需要ピーク
14:00、310万kW

連系線・その他
18.1GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

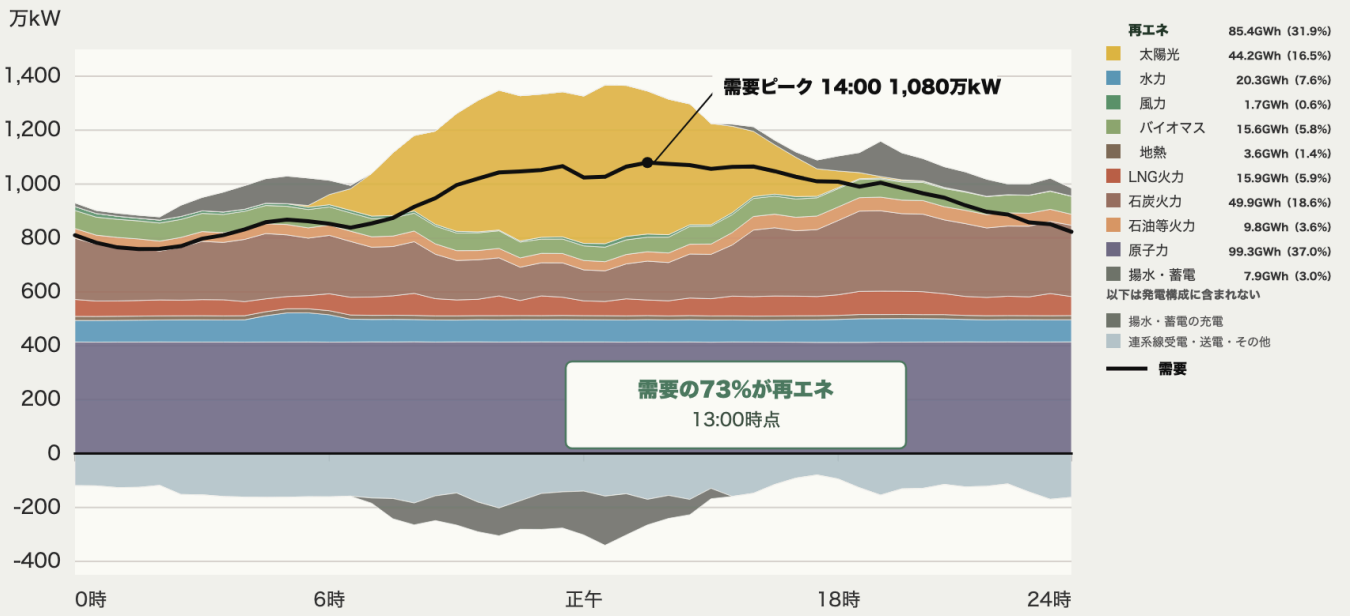
四国は、太陽光ピーク97万kW、風力ピーク10万kWで、時間別の再エネ最大需要比は63.7%だった。

2026年6月5日の供給実績

九州エリア

再エネ
85.4GWh
（発電電力量ベース31.9%）

九州エリア 2026年6月5日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
268.2GWh

需要ピーク
14:00、1,080万kW

連系線・その他
34.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
8.7GWh

出力制御
0.0GWh

概況

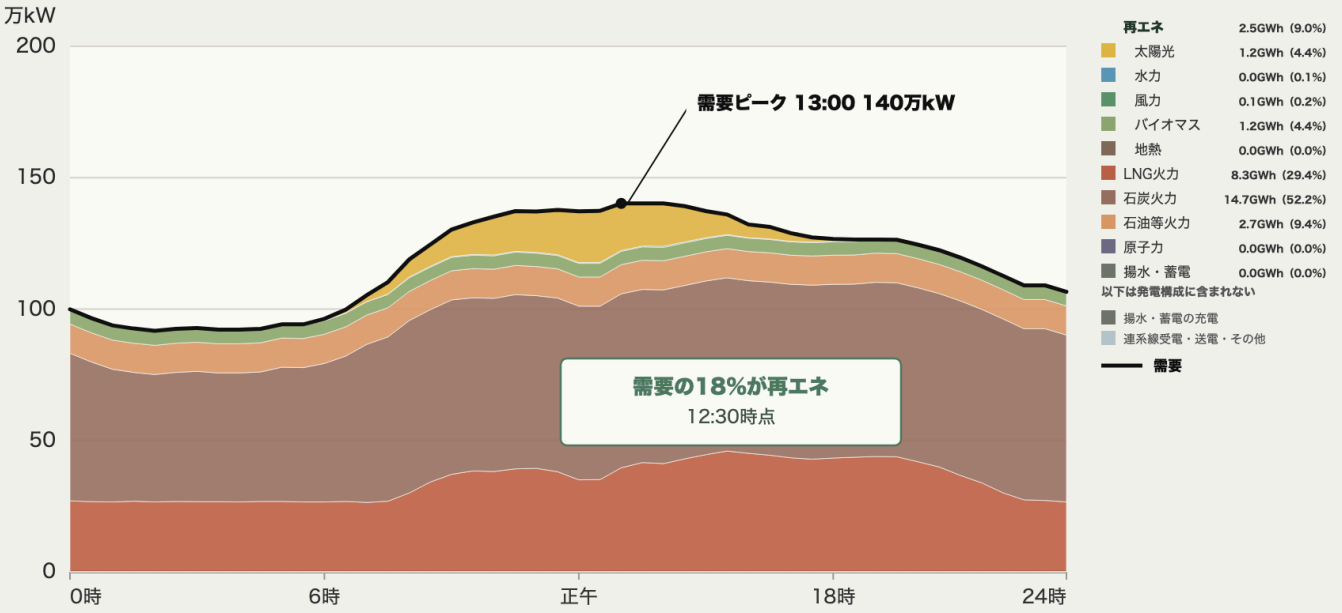
九州は、太陽光ピーク589万kW、風力ピーク14万kWで、時間別の再エネ最大需要比は73.3%だった。

2026年6月5日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
2.5GWh
（発電電力量ベース9.0%）

沖縄エリア 2026年6月5日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
28.2GWh

需要ピーク
13:00、140万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク20万kW、風力ピーク0万kWで、時間別の再エネ最大需要比は18.4%だった。