2026年6月4日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク
10,393万kW
14時、103,933 MW（10エリア同時刻合計）

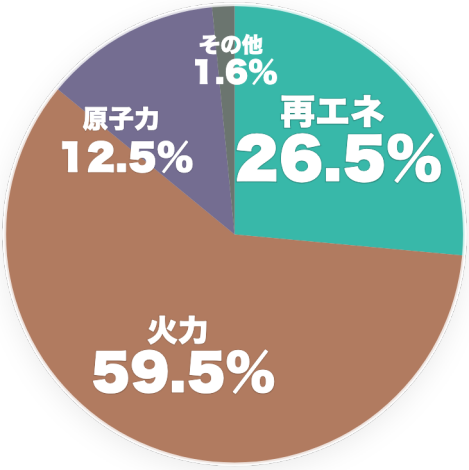
☀ 太陽光ピーク
2,804万kW
11時30分、28,039 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
187万kW
23時30分、1,870 MW

◇ 再エネ最大需要比
41.8%
12時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
東京
59.0 GWh

↔ 最大送電エリア
東北
42.1 GWh



概況

再エネ比率トップ

東北 44.7%

107 GWh

出力制御量

1.4 GWh

最大: 東北 1.4 GWh

揚水・蓄電の充電

15.9 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、14:00に3,230万kWでした。
- 再エネ比率は東北が最も高く、発電電力量ベースで44.7%でした。
- 出力制御は東北。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**26.5%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**567 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,143 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**41.8%**	12時
出力制御量	**1.4 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**15.9 GWh**	発電構成比には含めない

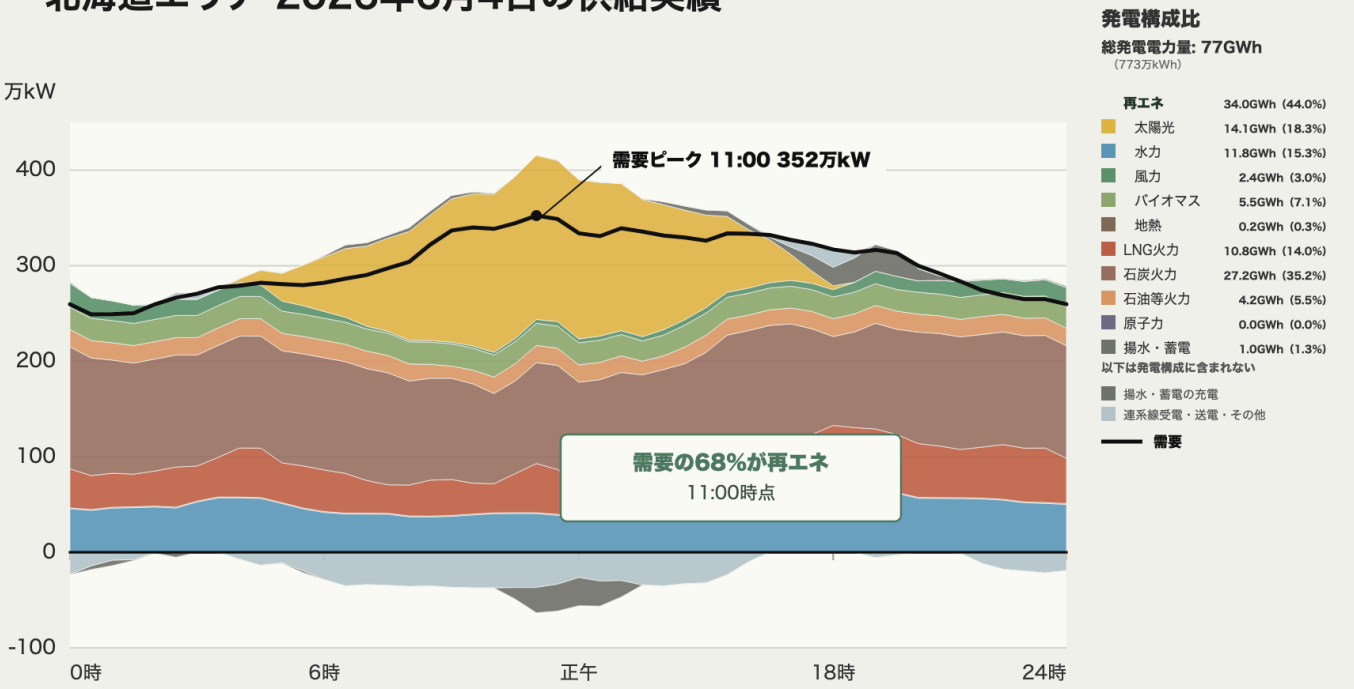
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力制御 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**44.0%**	**34.0**	**0.0**	**送電 4.1**
東北	**44.7%**	**107**	**1.4**	**送電 42.1**
東京	**19.1%**	**116**	**0.0**	**受電 59.0**
中部	**29.4%**	**88.2**	**0.0**	**受電 46.7**
北陸	**39.4%**	**32.6**	**0.0**	**送電 13.0**
関西	**23.0%**	**75.0**	**0.0**	**受電 29.9**
中国	**23.5%**	**34.1**	**0.0**	**送電 3.9**
四国	**33.3%**	**27.4**	**0.0**	**送電 18.8**
九州	**19.5%**	**49.4**	**0.0**	**送電 30.8**
沖縄	**11.4%**	**3.2**	**0.0**	—

2026年6月4日の供給実績

北海道エリア

再エネ
34.0GWh
（発電電力量ベース44.0%）

北海道エリア 2026年6月4日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
77.3GWh

需要ピーク
11:00、352万kW

連系線・その他
4.4GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.8GWh

出力制御
0.0GWh

概況

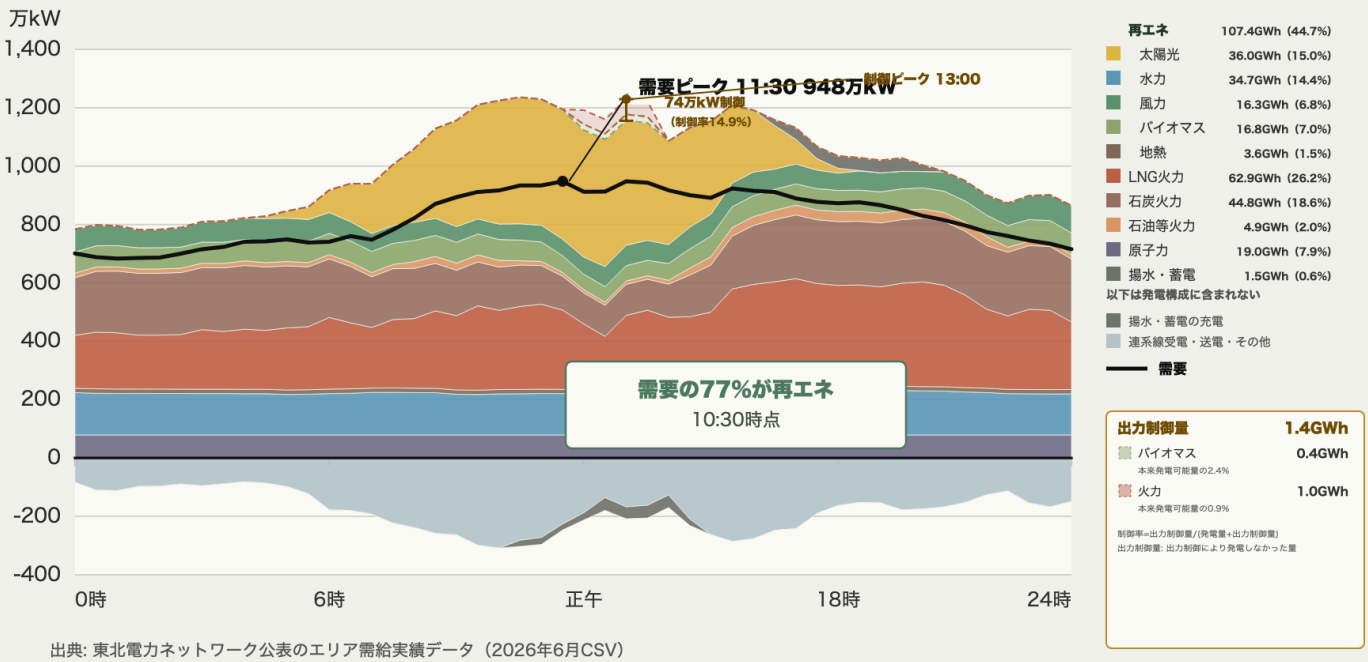
北海道は、太陽光ピーク172万kW、風力ピーク25万kWで、時間別の再エネ最大需要比は69.6%だった。

2026年6月4日の供給実績

東北エリア

再エネ
107.4GWh
（発電電力量ベース44.7%）

東北エリア 2026年6月4日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
240.4GWh

需要ピーク
11:30、948万kW

連系線・その他
42.1GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.4GWh

出力制御
1.4GWh

概況

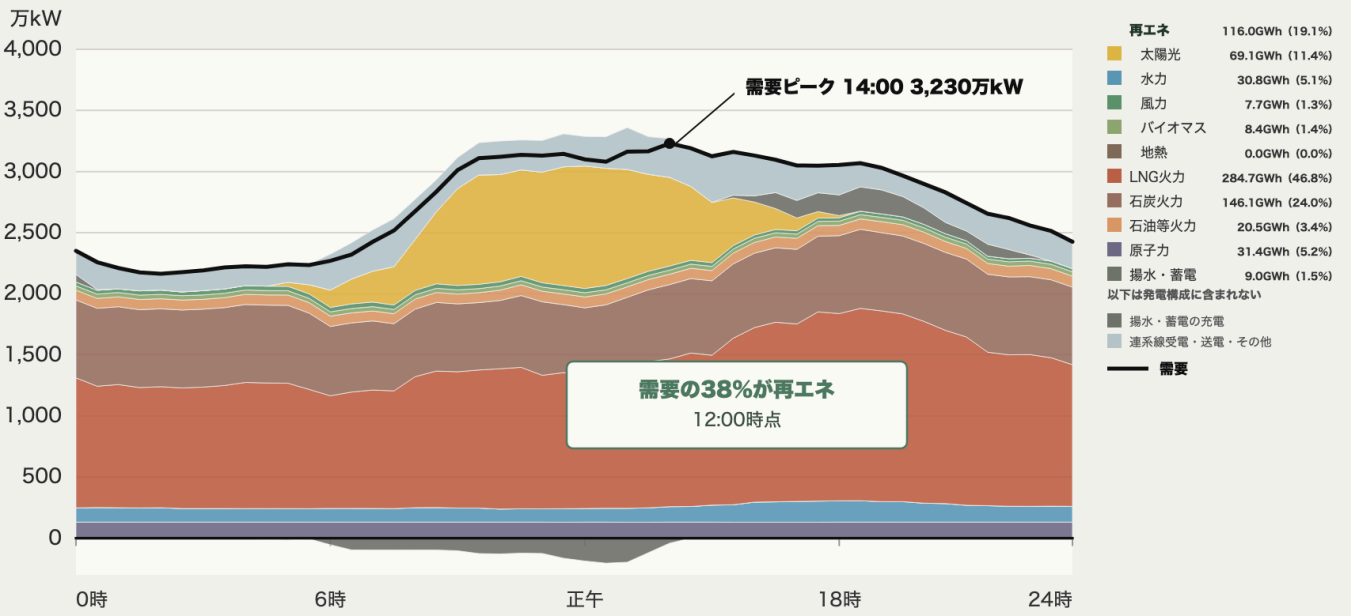
東北は、太陽光ピーク444万kW、風力ピーク94万kWで、時間別の再エネ最大需要比は78.3%だった。

2026年6月4日の供給実績

東京エリア

再エネ
116.0GWh
（発電電力量ベース19.1%）

東京エリア 2026年6月4日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
607.8GWh

需要ピーク
14:00、3,230万kW

連系線・その他
59.0GWhの受電

揚水・蓄電の充電
10.4GWh

出力制御
0.0GWh

概況

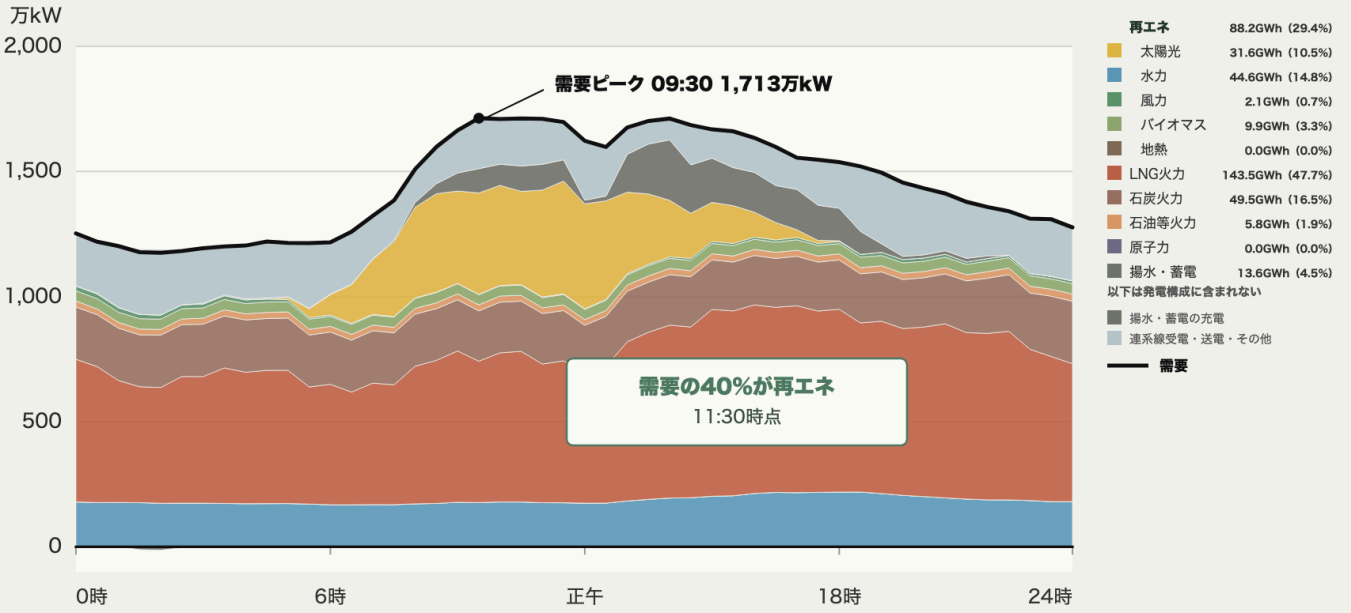
東京は、太陽光ピーク1,002万kW、風力ピーク38万kWで、時間別の再エネ最大需要比は38.2%だった。

2026年6月4日の供給実績

中部エリア

再エネ
88.2GWh
（発電電力量ベース29.4%）

中部エリア 2026年6月4日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
300.6GWh

需要ピーク
09:30、1,713万kW

連系線・その他
46.7GWhの受電

揚水・蓄電の充電
0.1GWh

出力制御
0.0GWh

概況

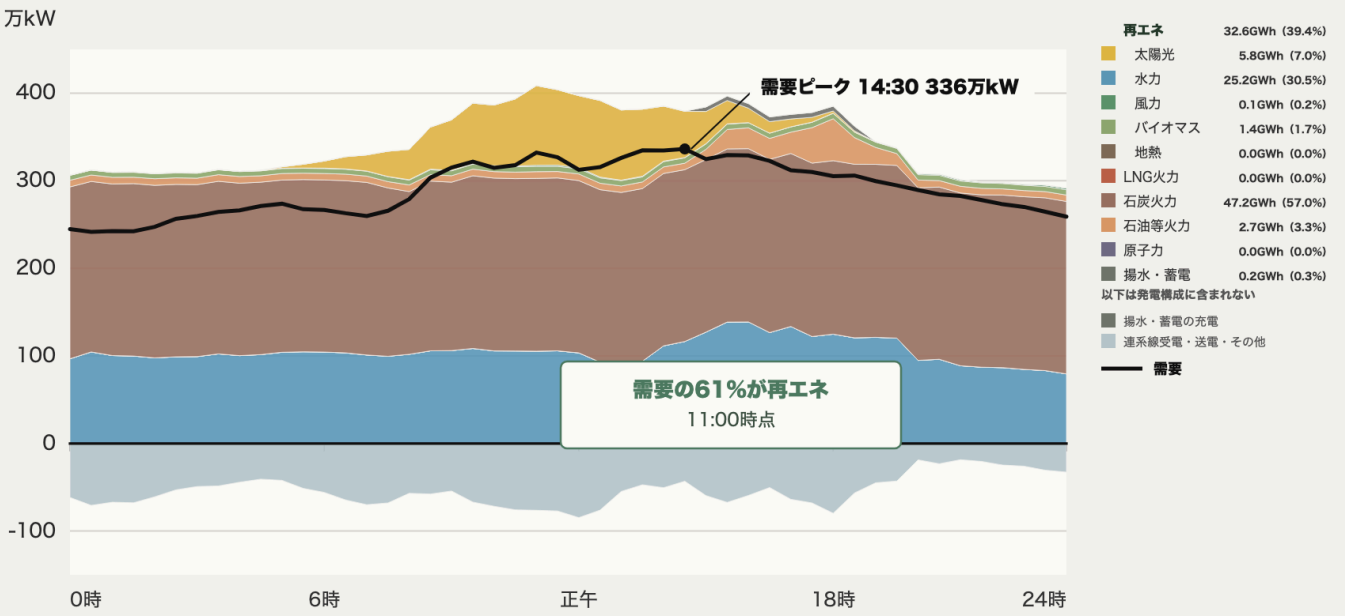
中部は、太陽光ピーク451万kW、風力ピーク19万kWで、時間別の再エネ最大需要比は39.5%だった。

2026年6月4日の供給実績

北陸エリア

再エネ
32.6GWh
（発電電力量ベース39.4%）

北陸エリア 2026年6月4日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
82.7GWh

需要ピーク
14:30、336万kW

連系線・その他
13.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

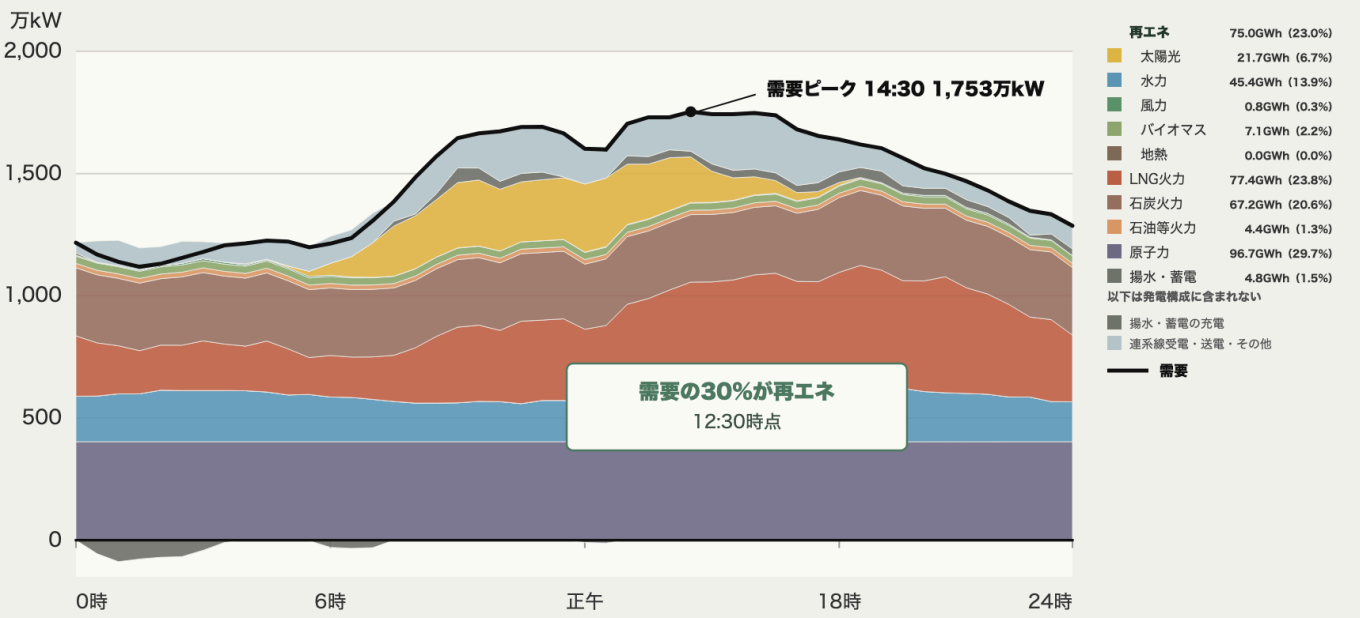
北陸は、太陽光ピーク91万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は61.7%だった。

2026年6月4日の供給実績

関西エリア

再エネ
75.0GWh
（発電電力量ベース23.0%）

関西エリア 2026年6月4日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
325.3GWh

需要ピーク
14:30、1,753万kW

連系線・その他
29.9GWhの受電

揚水・蓄電の充電
2.6GWh

出力制御
0.0GWh

概況

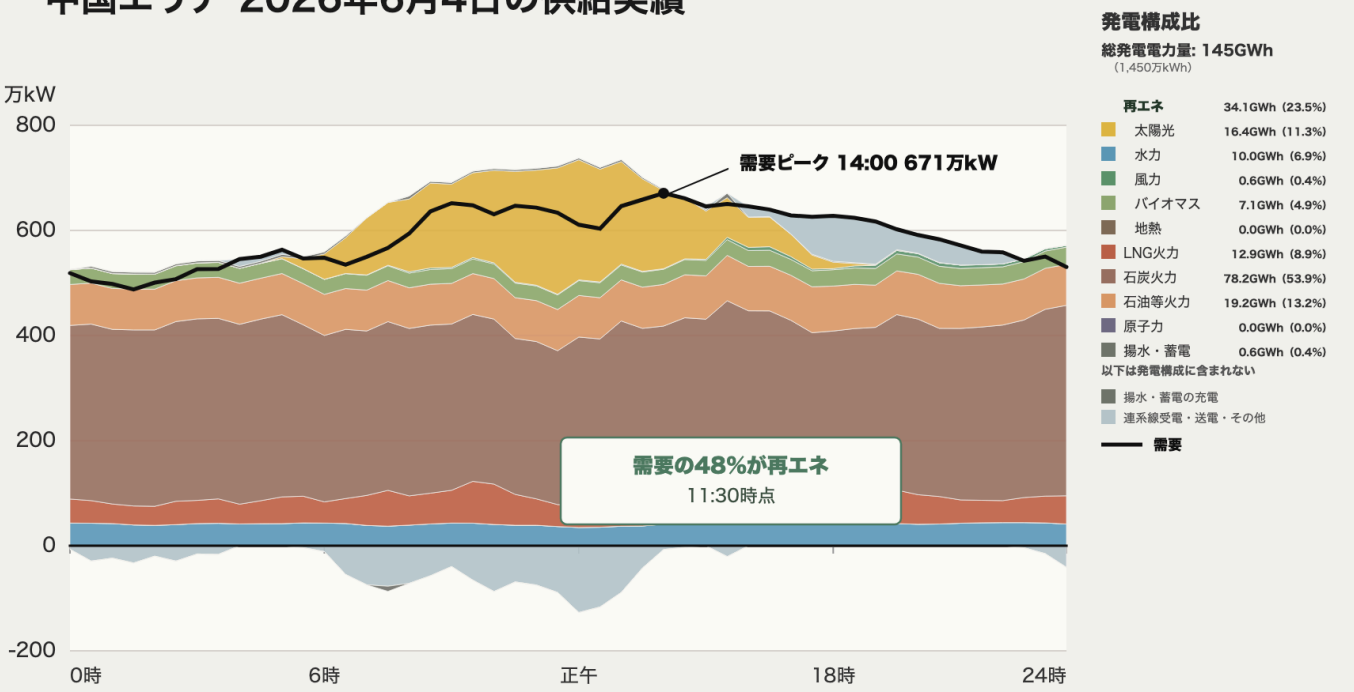
関西は、太陽光ピーク280万kW、風力ピーク8万kWで、時間別の再エネ最大需要比は29.7%だった。

2026年6月4日の供給実績

中国エリア

再エネ
34.1GWh
（発電電力量ベース23.5%）

中国エリア 2026年6月4日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
145.0GWh

需要ピーク
14:00、671万kW

連系線・その他
7.1GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.1GWh

出力制御
0.0GWh

概況

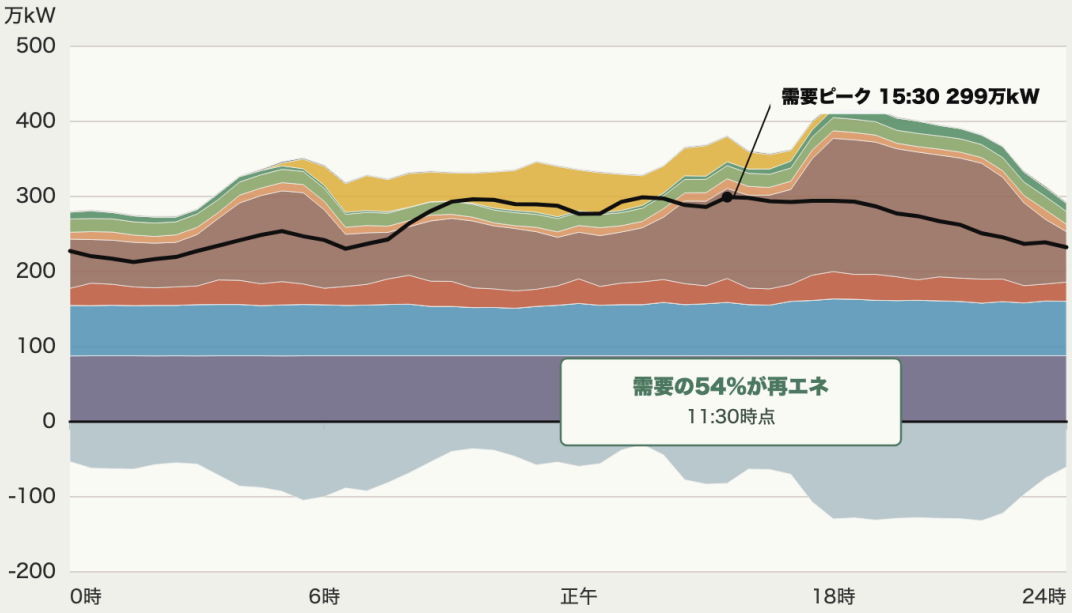
中国は、太陽光ピーク240万kW、風力ピーク7万kWで、時間別の再エネ最大需要比は48.3%だった。

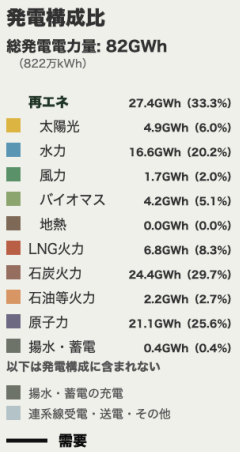
2026年6月4日の供給実績

四国エリア

再エネ
27.4GWh
（発電電力量ベース33.3%）

四国エリア 2026年6月4日の供給実績





出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
82.2GWh

需要ピーク
15:30、299万kW

連系線・その他
18.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

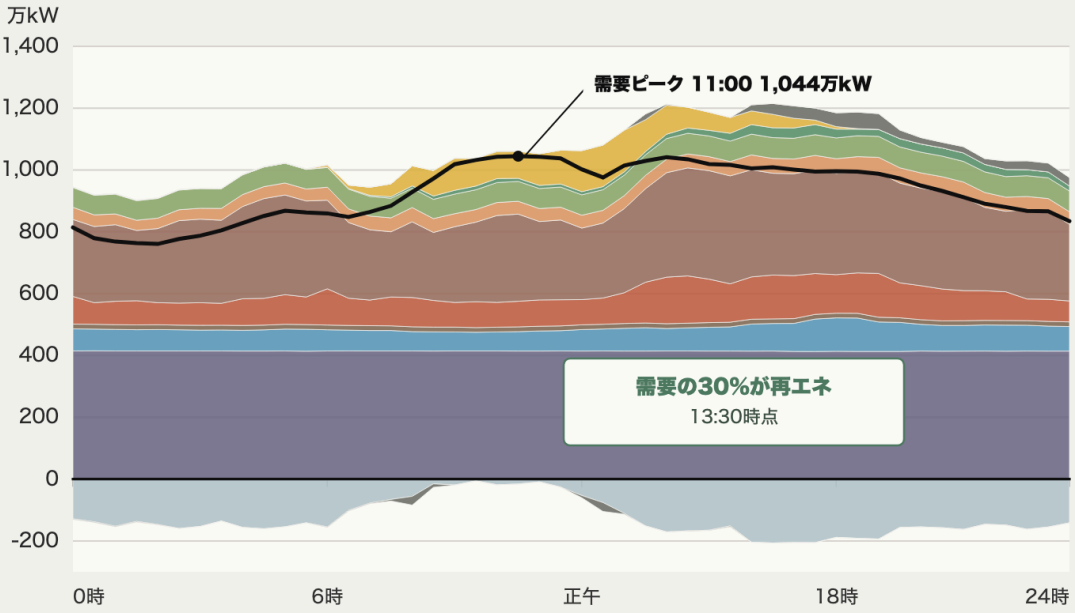
四国は、太陽光ピーク67万kW、風力ピーク16万kWで、時間別の再エネ最大需要比は56.6%だった。

2026年6月4日の供給実績

九州エリア

再エネ
49.4GWh
（発電電力量ベース19.5%）

九州エリア 2026年6月4日の供給実績



発電構成比
総発電電力量: 254GWh
（2,537万kWh）

再エネ	49.4GWh (19.5%)
太陽光	8.7GWh (3.4%)
水力	18.2GWh (7.2%)
風力	3.2GWh (1.3%)
バイオマス	15.7GWh (6.2%)
地熱	3.7GWh (1.4%)
LNG火力	23.8GWh (9.4%)
石炭火力	68.2GWh (26.9%)
石油等火力	10.3GWh (4.1%)
原子力	99.4GWh (39.2%)
揚水・蓄電	2.7GWh (1.0%)

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
253.7GWh

需要ピーク
11:00、1,044万kW

連系線・その他
30.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.5GWh

出力制御
0.0GWh

概況

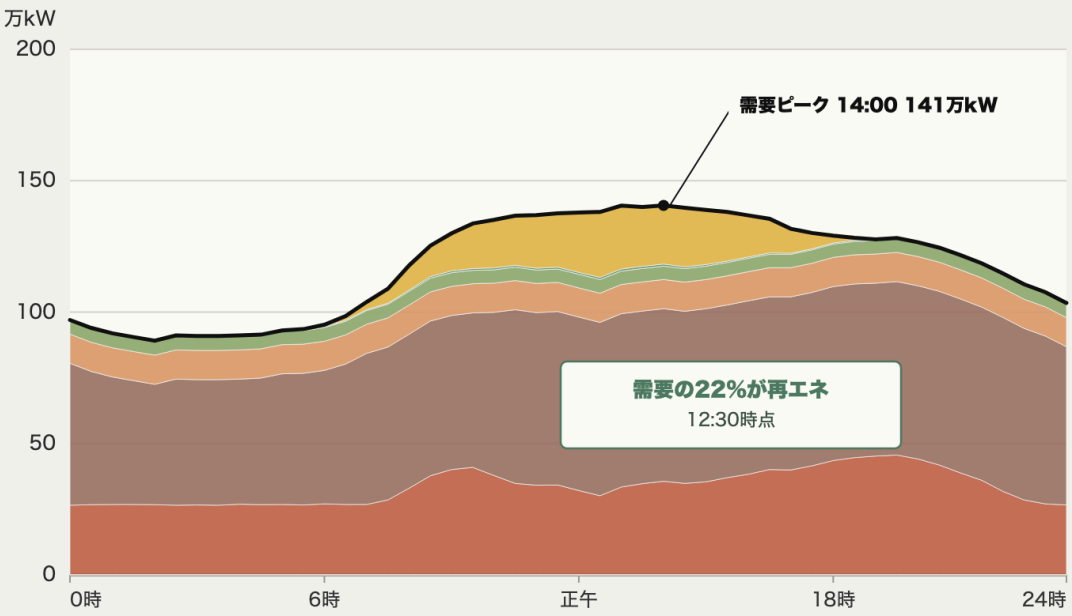
九州は、太陽光ピーク135万kW、風力ピーク33万kWで、時間別の再エネ最大需要比は30.5%だった。

2026年6月4日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
3.2GWh
（発電電力量ベース11.4%）

沖縄エリア 2026年6月4日の供給実績



発電構成比
総発電電力量: 28GWh
（283万kWh）

再エネ	3.2GWh (11.4%)
太陽光	1.8GWh (6.5%)
水力	0.0GWh (0.1%)
風力	0.1GWh (0.4%)
バイオマス	1.2GWh (4.4%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	8.0GWh (28.4%)
石炭火力	14.4GWh (50.8%)
石油等火力	2.7GWh (9.4%)
原子力	0.0GWh (0.0%)
揚水・蓄電	0.0GWh (0.0%)

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
28.3GWh

需要ピーク
14:00、141万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク25万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は22.4%だった。