2026年6月3日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク
10,481万kW
11時30分、104,813 MW（10エリア同時刻合計）

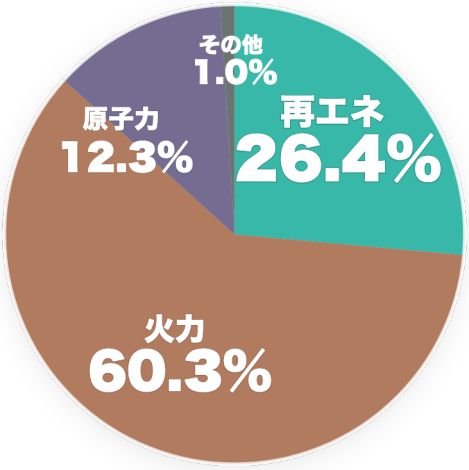
☀ 太陽光ピーク
2,717万kW
13時、27,169 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
229万kW
14時、2,287 MW

◇ 再エネ最大需要比
42.5%
12時30分、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
中部
53.2 GWh

↔ 最大送電エリア
九州
38.2 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 48.9%

39.1 GWh

出力制御量

7.7 GWh

最大: 中国 4.6 GWh

揚水・蓄電の充電

19.4 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、9:30に3,186万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで48.9%でした。
- 出力制御は中国、九州。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**26.4%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**574 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,171 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**42.5%**	12時30分
出力制御量	**7.7 GWh**	最大: 中国
揚水・蓄電の充電	**19.4 GWh**	発電構成比には含めない

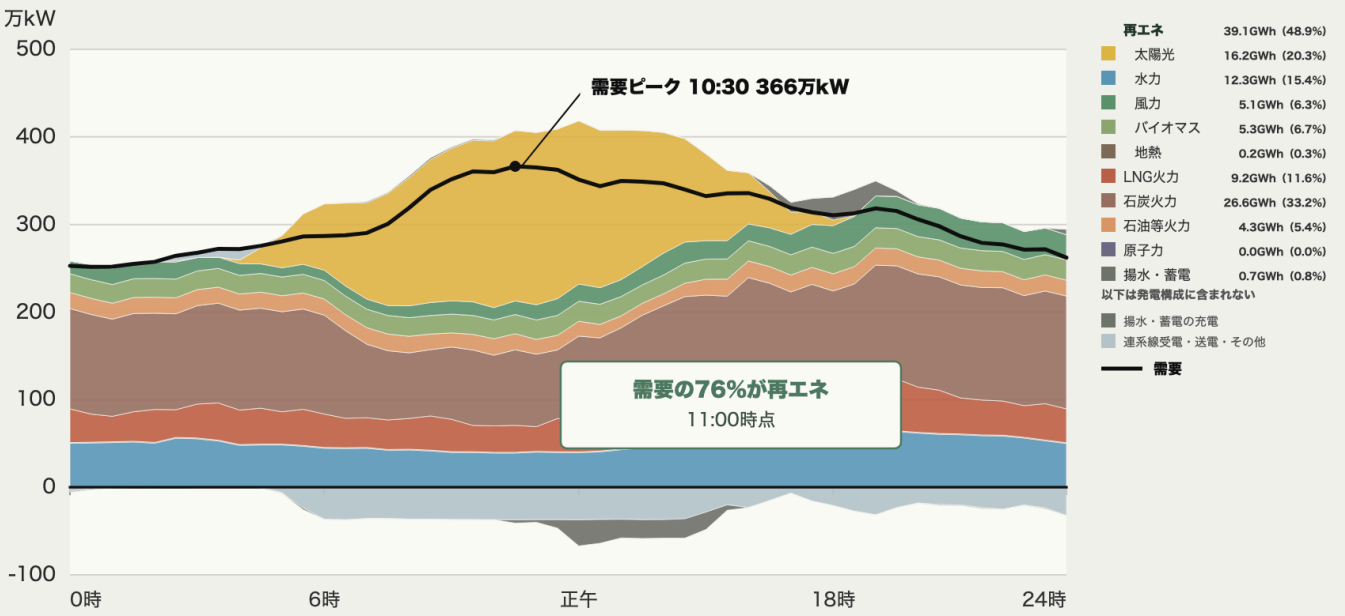
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力制御 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**48.9%**	**39.1**	**0.0**	**送電 5.3**
東北	**38.0%**	**84.4**	**0.0**	**送電 21.9**
東京	**10.1%**	**62.8**	**0.0**	**受電 41.3**
中部	**32.6%**	**96.0**	**0.0**	**受電 53.2**
北陸	**39.9%**	**31.7**	**0.0**	**送電 10.6**
関西	**23.4%**	**79.4**	**0.0**	**受電 21.3**
中国	**35.6%**	**53.2**	**4.6**	**受電 4.3**
四国	**41.8%**	**37.9**	**0.0**	**送電 22.3**
九州	**32.1%**	**86.1**	**3.1**	**送電 38.2**
沖縄	**12.2%**	**3.3**	**0.0**	—

2026年6月3日の供給実績

北海道エリア

再エネ
39.1GWh
（発電電力量ベース48.9%）

北海道エリア 2026年6月3日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
79.9GWh

需要ピーク
10:30、366万kW

連系線・その他
5.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

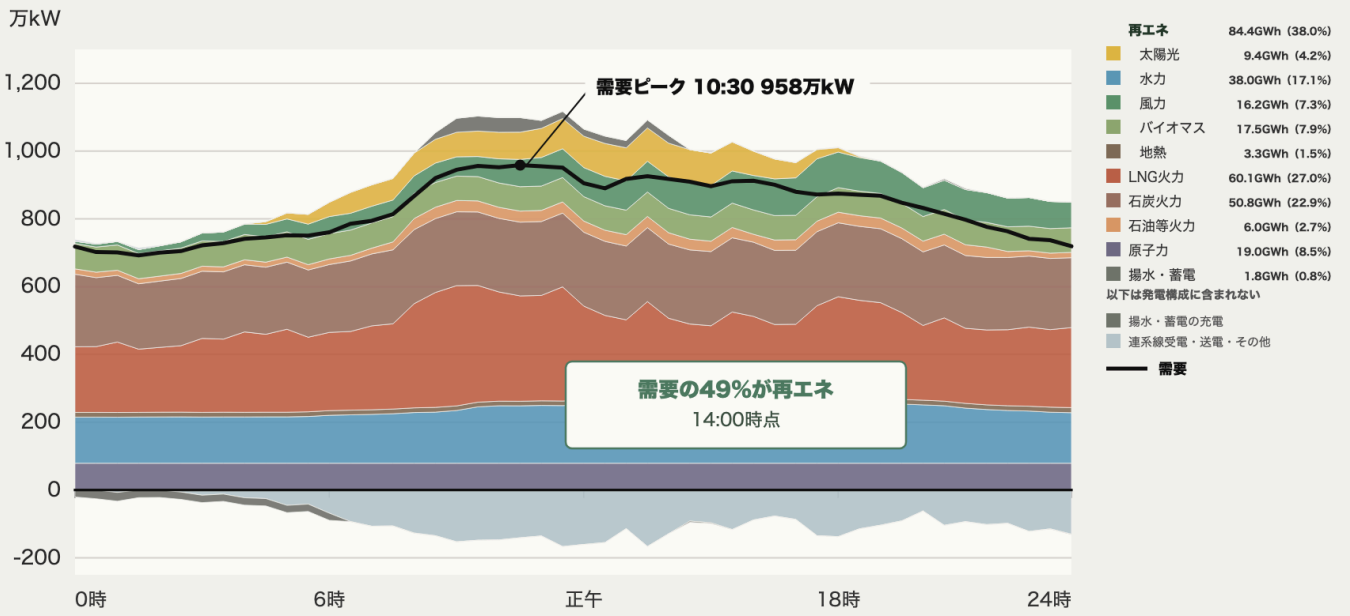
北海道は、太陽光ピーク197万kW、風力ピーク36万kWで、時間別の再エネ最大需要比は76.7%だった。

2026年6月3日の供給実績

東北エリア

再エネ
84.5GWh
（発電電力量ベース38.0%）

東北エリア 2026年6月3日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
222.2GWh

需要ピーク
10:30、958万kW

連系線・その他
21.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.5GWh

出力制御
0.0GWh

概況

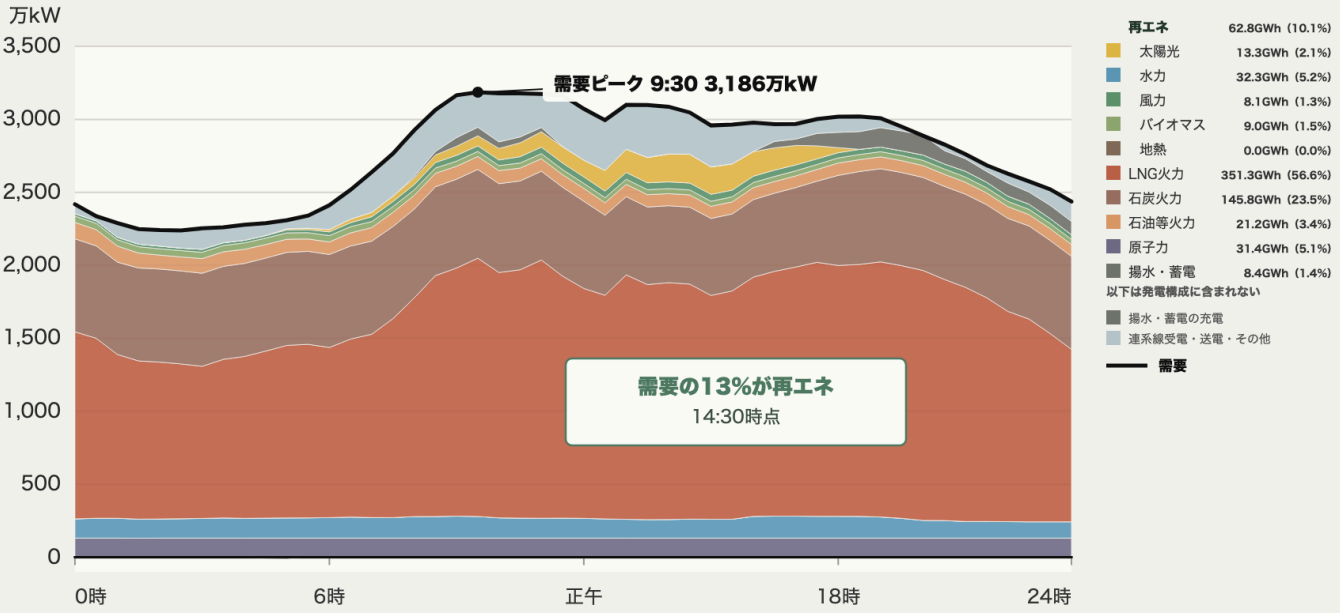
東北は、太陽光ピーク99万kW、風力ピーク112万kWで、時間別の再エネ最大需要比は50.1%だった。

2026年6月3日の供給実績

東京エリア

再エネ
62.8GWh
（発電電力量ベース10.1%）

東京エリア 2026年6月3日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
621.0GWh

需要ピーク
9:30、3,186万kW

連系線・その他
41.3GWhの受電

揚水・蓄電の充電
0.1GWh

出力制御
0.0GWh

概況

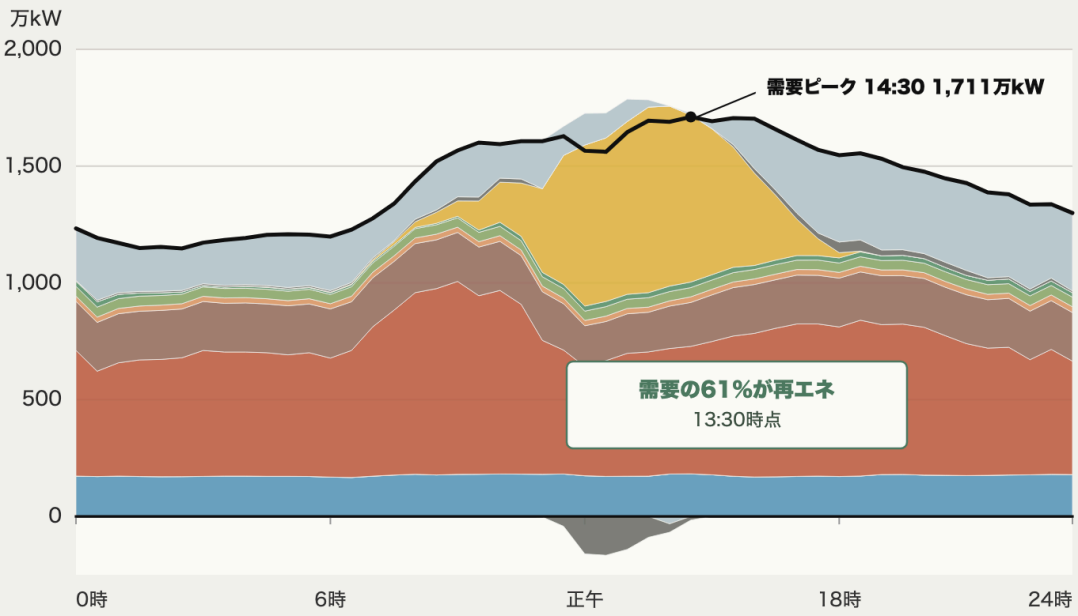
東京は、太陽光ピーク197万kW、風力ピーク48万kWで、時間別の再エネ最大需要比は13.5%だった。

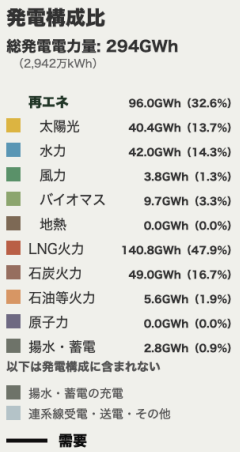
2026年6月3日の供給実績

中部エリア

再エネ
96.0GWh
（発電電力量ベース32.6%）

中部エリア 2026年6月3日の供給実績





出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
294.2GWh

需要ピーク
14:30、1,711万kW

連系線・その他
53.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
3.3GWh

出力制御
0.0GWh

概況

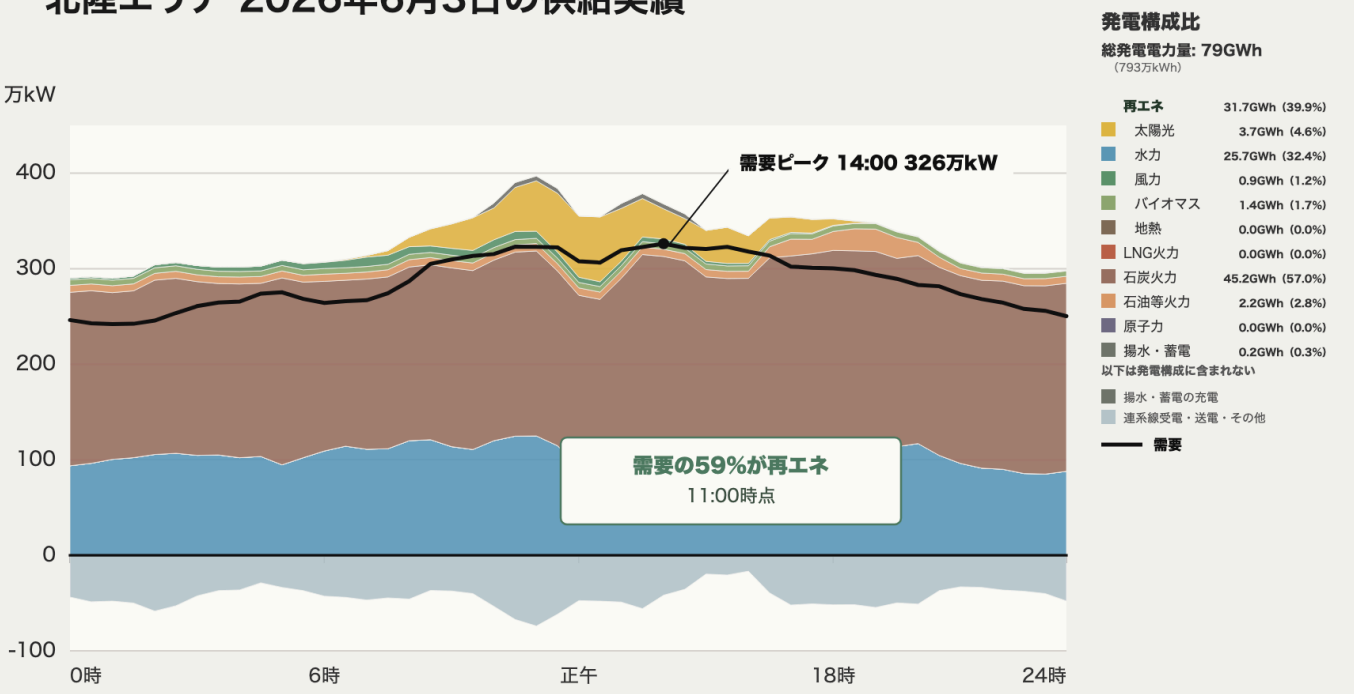
中部は、太陽光ピーク795万kW、風力ピーク24万kWで、時間別の再エネ最大需要比は60.7%だった。

2026年6月3日の供給実績

北陸エリア

再エネ
31.7GWh
（発電電力量ベース39.9%）

北陸エリア 2026年6月3日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
79.3GWh

需要ピーク
14:00、326万kW

連系線・その他
10.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

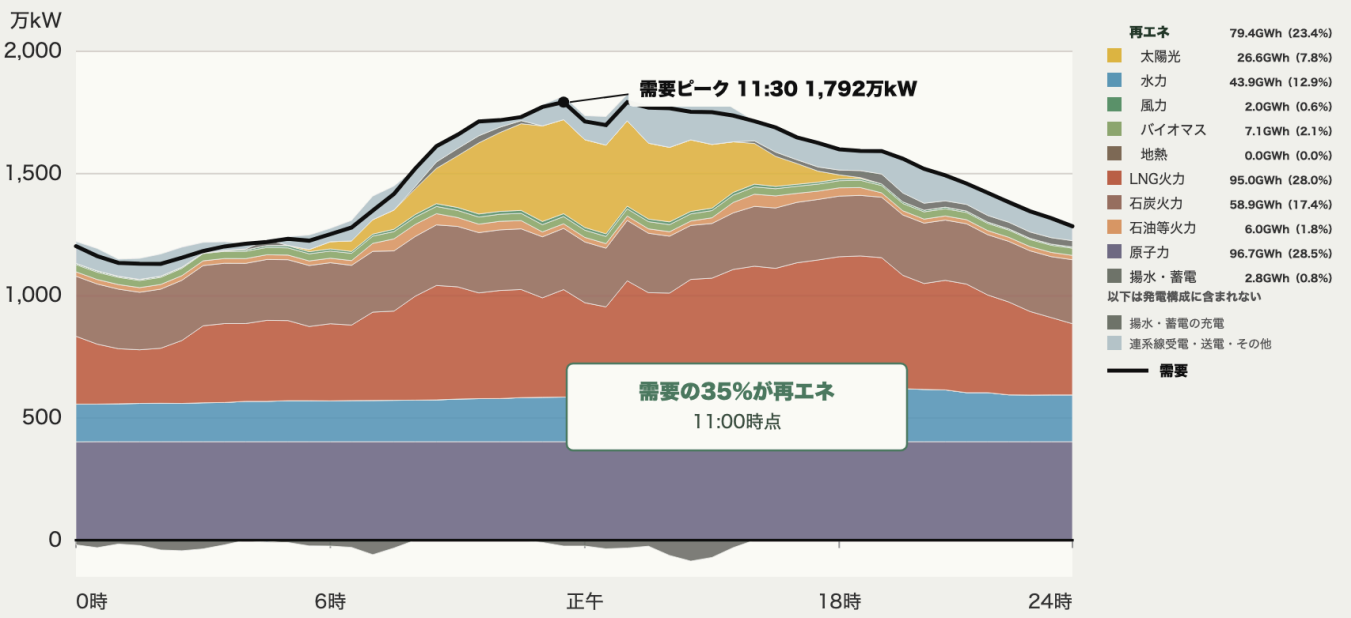
北陸は、太陽光ピーク68万kW、風力ピーク10万kWで、時間別の再エネ最大需要比は59.0%だった。

2026年6月3日の供給実績

関西エリア

再エネ
79.5GWh
（発電電力量ベース23.4%）

関西エリア 2026年6月3日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
338.8GWh

需要ピーク
11:30、1,792万kW

連系線・その他
21.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
4.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

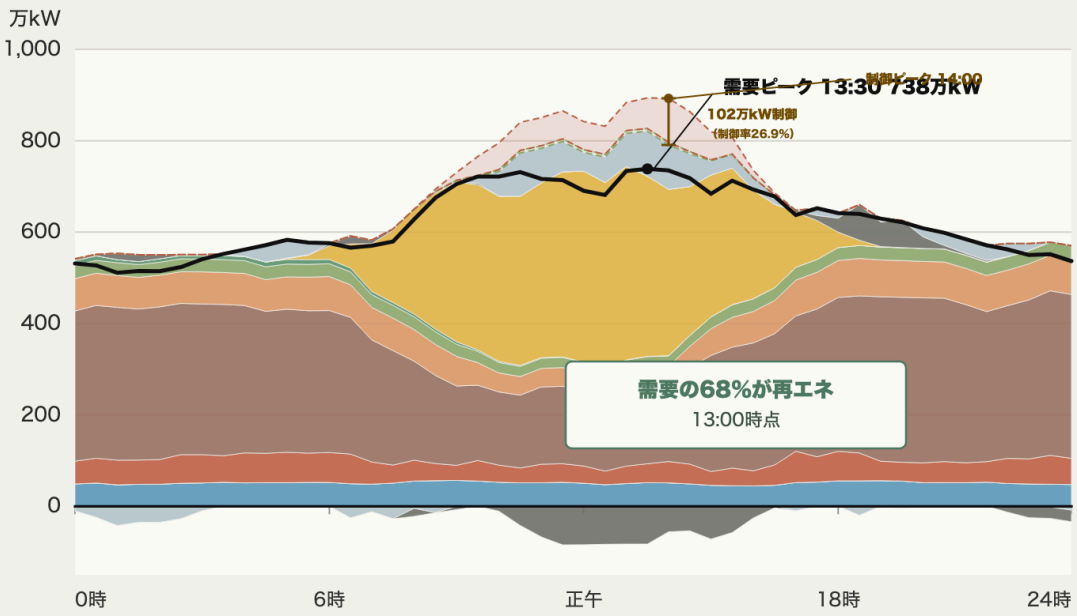
関西は、太陽光ピーク391万kW、風力ピーク13万kWで、時間別の再エネ最大需要比は34.7%だった。

2026年6月3日の供給実績

中国エリア

再エネ
53.2GWh
（発電電力量ベース35.6%）

中国エリア 2026年6月3日の供給実績



発電構成比
総発電電力量: 150GWh
（1,497万kWh）

再エネ	53.2GWh (35.6%)
太陽光	33.7GWh (22.5%)
水力	12.3GWh (8.2%)
風力	0.9GWh (0.6%)
バイオマス	6.4GWh (4.3%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	11.8GWh (7.9%)
石炭火力	66.9GWh (44.7%)
石油等火力	15.9GWh (10.6%)
原子力	0.0GWh (0.0%)
揚水・蓄電	1.8GWh (1.2%)

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出力制御量 4.6GWh
バイオマス 0.3GWh
本来発電可能量の4.4%
火力 4.3GWh
本来発電可能量の4.4%

制御率=出力制御量/(発電量+出力制御量)
出力制御量: 出力制御により発電しなかった量

出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
149.7GWh

需要ピーク
13:30、738万kW

連系線・その他
5.8GWhの受電

揚水・蓄電の充電
4.6GWh

出力制御
4.6GWh

概況

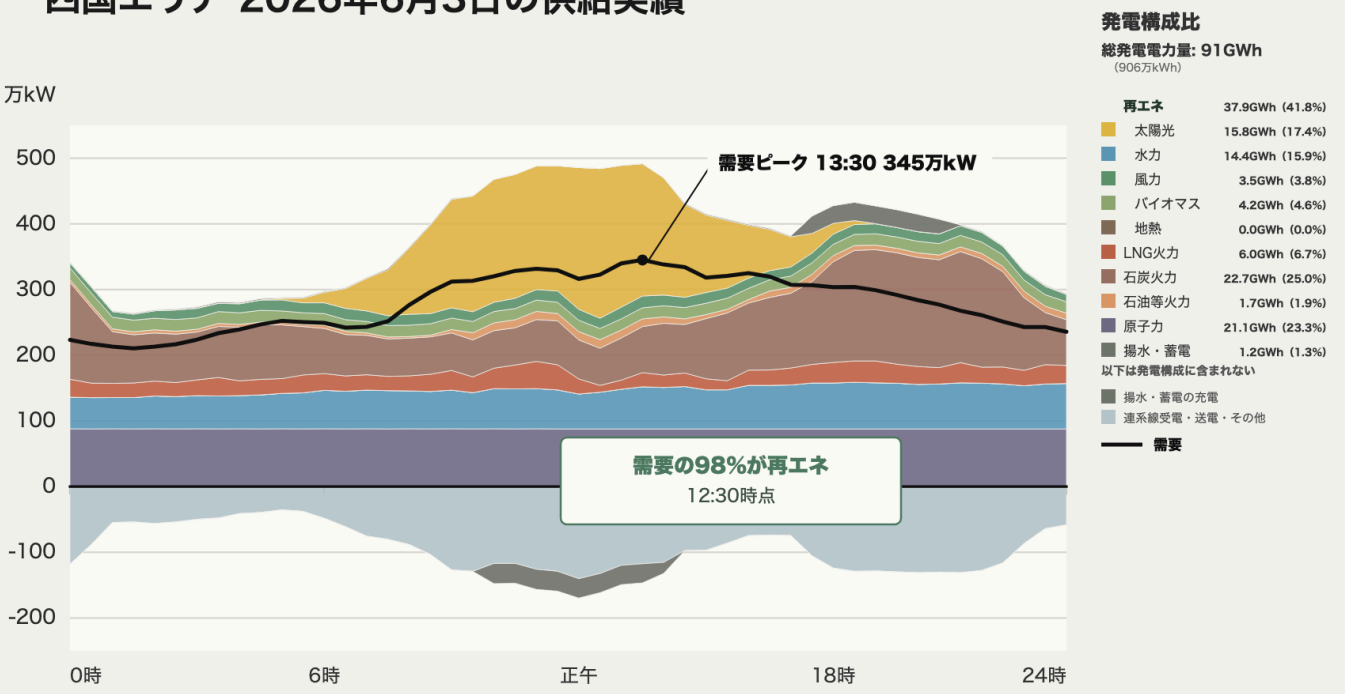
中国は、太陽光ピーク423万kW、風力ピーク11万kWで、時間別の再エネ最大需要比は71.2%だった。

2026年6月3日の供給実績

四国エリア

再エネ
37.9GWh
（発電電力量ベース41.8%）

四国エリア 2026年6月3日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
90.6GWh

需要ピーク
13:30、345万kW

連系線・その他
22.3GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.3GWh

出力制御
0.0GWh

概況

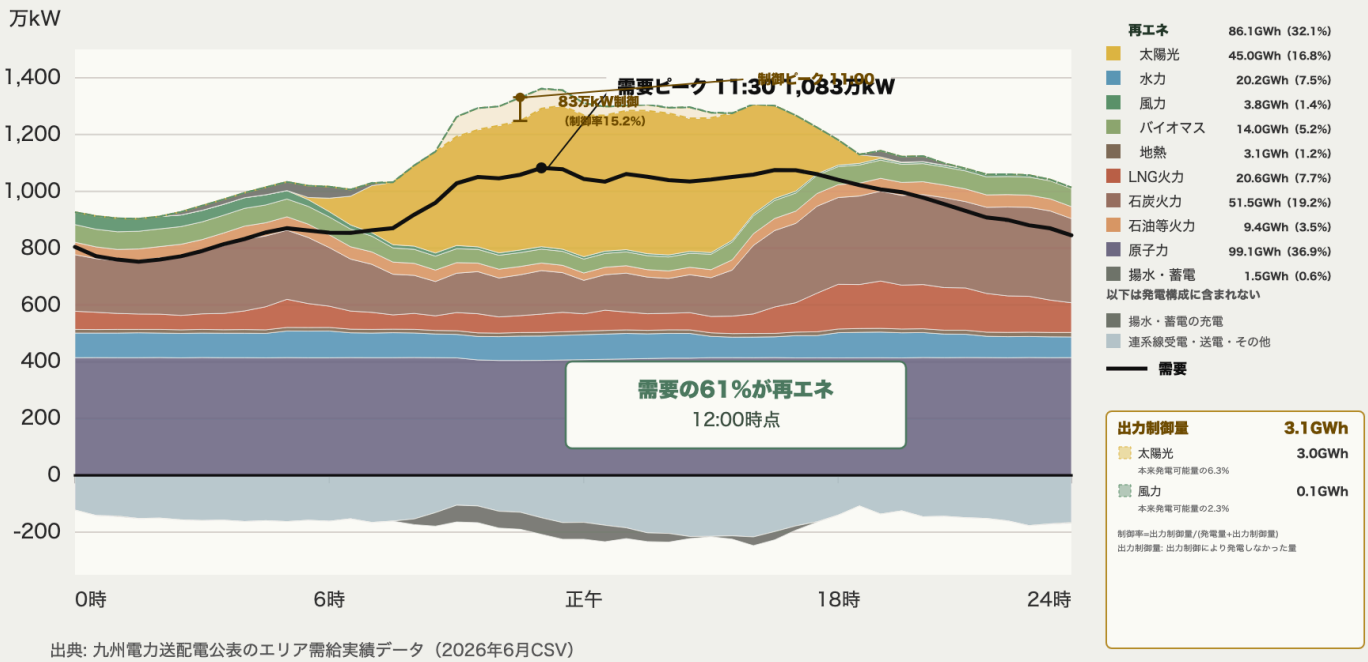
四国は、太陽光ピーク228万kW、風力ピーク18万kWで、時間別の再エネ最大需要比は98.0%だった。

2026年6月3日の供給実績

九州エリア

再エネ
86.1GWh
（発電電力量ベース32.1%）

九州エリア 2026年6月3日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
268.3GWh

需要ピーク
11:30、1,083万kW

連系線・その他
38.1GWhの送電

揚水・蓄電の充電
3.7GWh

出力制御
3.1GWh

概況

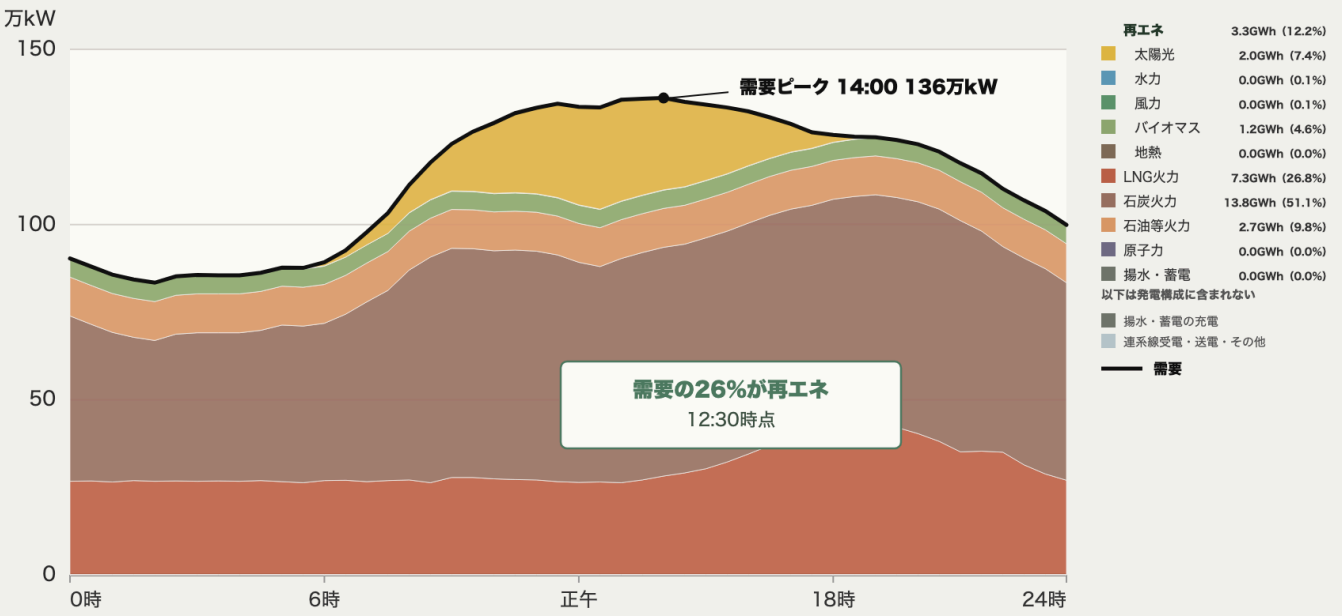
九州は、太陽光ピーク505万kW、風力ピーク47万kWで、時間別の再エネ最大需要比は63.0%だった。

2026年6月3日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
3.3GWh
（発電電力量ベース12.2%）

沖縄エリア 2026年6月3日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
27.1GWh

需要ピーク
14:00、136万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク29万kW、風力ピーク0万kWで、時間別の再エネ最大需要比は25.8%だった。