2026年6月2日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク
10,673万kW
10時30分、106,728 MW（10エリア同時刻合計）

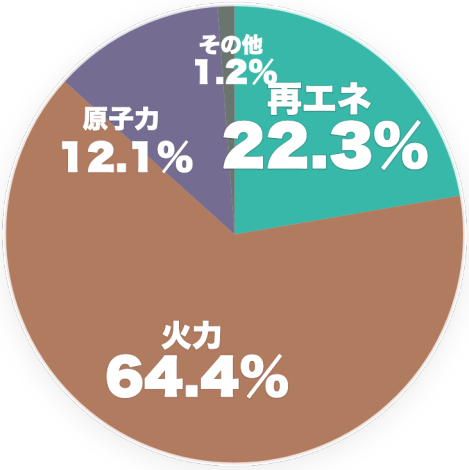
☀ 太陽光ピーク
1,986万kW
10時、19,865 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
164万kW
0時30分、1,636 MW

◇ 再エネ最大需要比
31.6%
10時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
東京
48.8 GWh

↔ 最大送電エリア
九州
41.4 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 53.0%

42.1 GWh

出力制御量

0.9 GWh

最大: 東北 0.9 GWh

揚水・蓄電の充電

24.5 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、10:30に3,366万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで53.0%でした。
- 出力制御は東北。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**22.3%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**491 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,204 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**31.6%**	10時
出力制御量	**0.9 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**24.5 GWh**	発電構成比には含めない

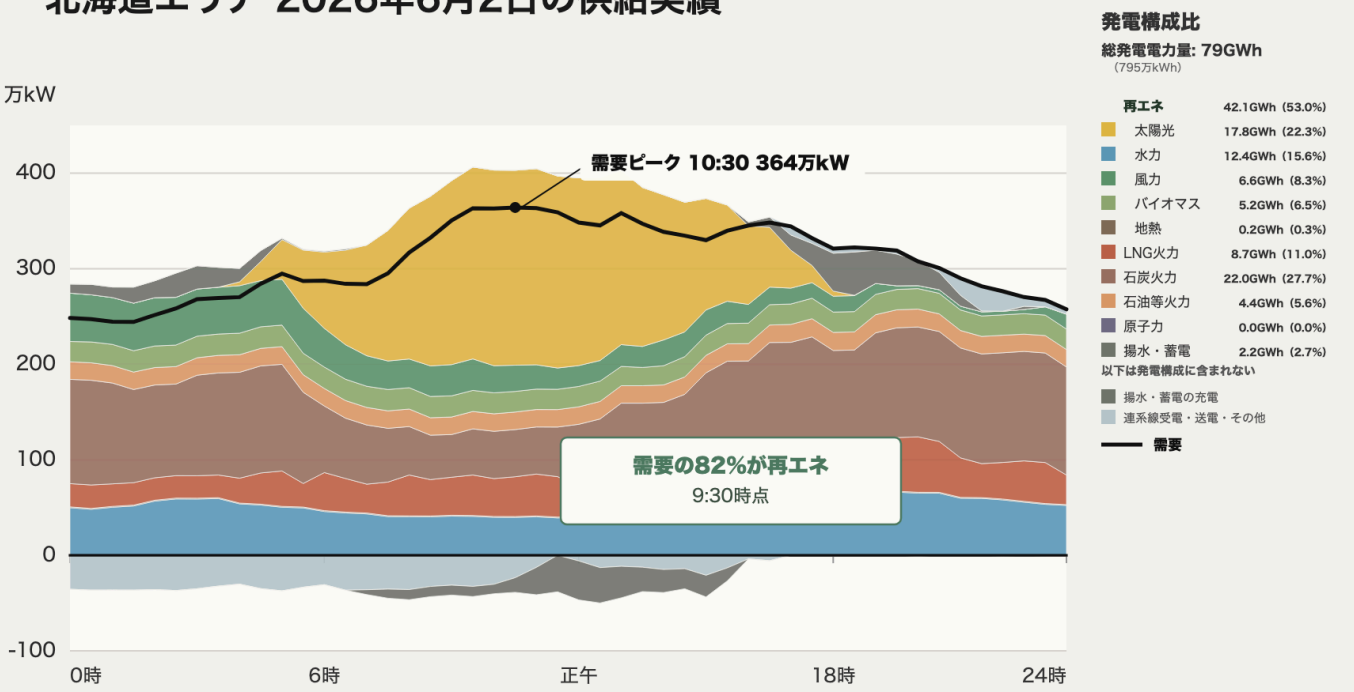
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力制御 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**53.0%**	**42.1**	**0.0**	**送電 3.8**
東北	**43.4%**	**101**	**0.9**	**送電 29.7**
東京	**13.8%**	**90.4**	**0.0**	**受電 48.8**
中部	**21.2%**	**66.9**	**0.0**	**受電 36.5**
北陸	**35.2%**	**26.8**	**0.0**	**送電 6.7**
関西	**16.6%**	**53.9**	**0.0**	**受電 36.6**
中国	**17.3%**	**23.7**	**0.0**	**受電 10.9**
四国	**22.3%**	**21.1**	**0.0**	**送電 29.7**
九州	**23.3%**	**61.3**	**0.0**	**送電 41.4**
沖縄	**14.3%**	**3.6**	**0.0**	—

2026年6月2日の供給実績

北海道エリア

再エネ
42.1GWh
（発電電力量ベース53.0%）

北海道エリア 2026年6月2日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
79.5GWh

需要ピーク
10:30、364万kW

連系線・その他
4.4GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.8GWh

出力制御
0.0GWh

概況

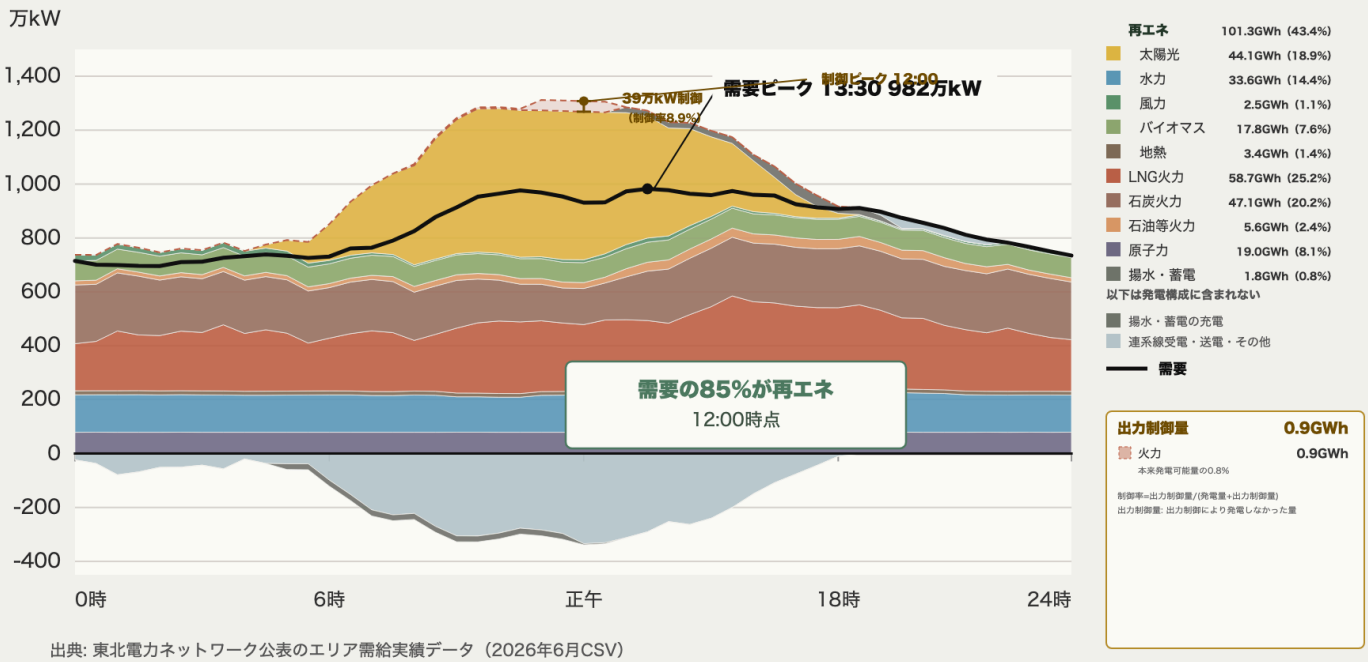
北海道は、太陽光ピーク205万kW、風力ピーク51万kWで、時間別の再エネ最大需要比は82.6%だった。

2026年6月2日の供給実績

東北エリア

再エネ
101.3GWh
（発電電力量ベース43.4%）

東北エリア 2026年6月2日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
233.4GWh

需要ピーク
13:30、982万kW

連系線・その他
30.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.6GWh

出力制御
0.9GWh

概況

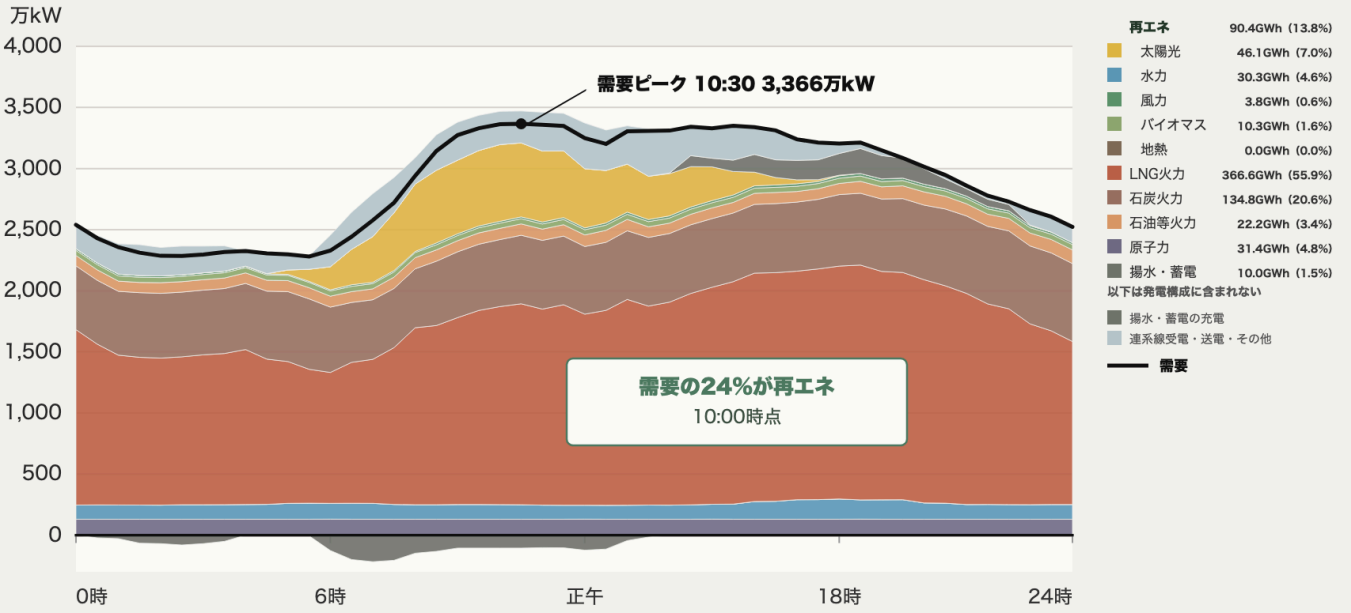
東北は、太陽光ピーク551万kW、風力ピーク23万kWで、時間別の再エネ最大需要比は84.6%だった。

2026年6月2日の供給実績

東京エリア

再エネ
90.4GWh
（発電電力量ベース13.8%）

東京エリア 2026年6月2日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
655.4GWh

需要ピーク
10:30、3,366万kW

連系線・その他
48.8GWhの受電

揚水・蓄電の充電
11.7GWh

出力制御
0.0GWh

概況

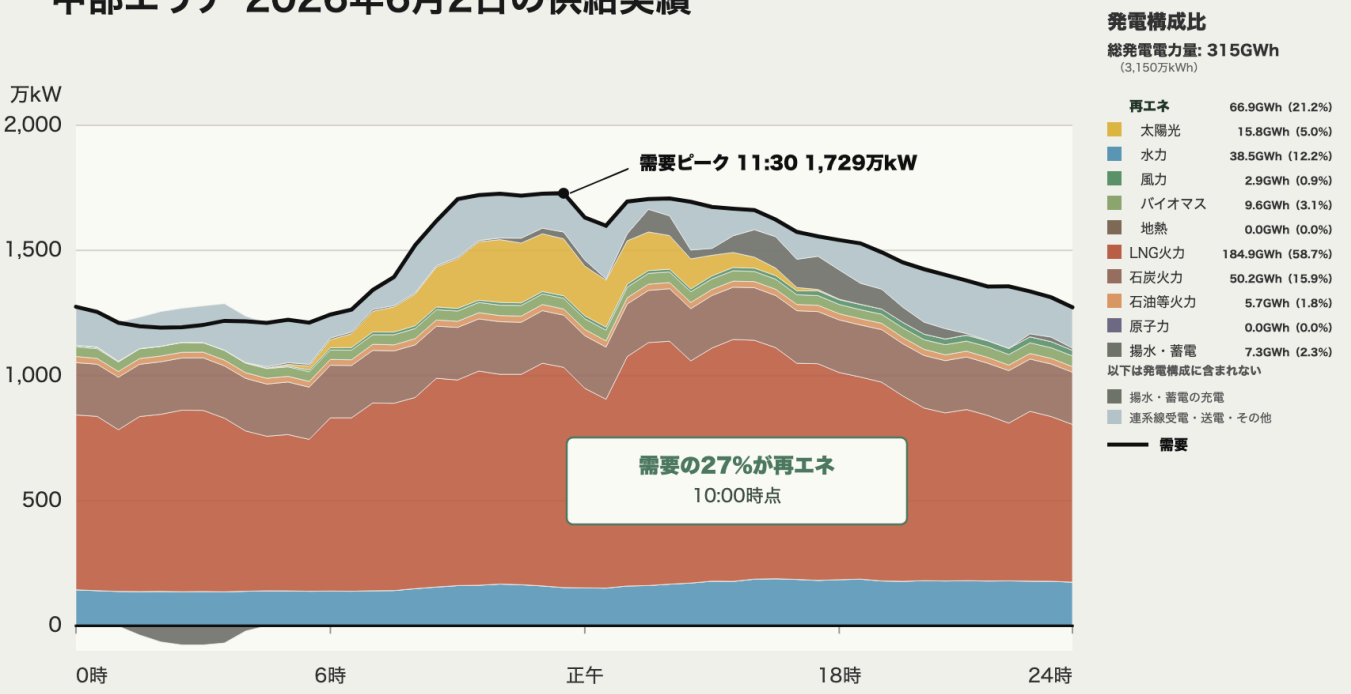
東京は、太陽光ピーク627万kW、風力ピーク22万kWで、時間別の再エネ最大需要比は24.5%だった。

2026年6月2日の供給実績

中部エリア

再エネ
66.9GWh
（発電電力量ベース21.2%）

中部エリア 2026年6月2日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
315.0GWh

需要ピーク
11:30、1,729万kW

連系線・その他
36.5GWhの受電

揚水・蓄電の充電
1.7GWh

出力制御
0.0GWh

概況

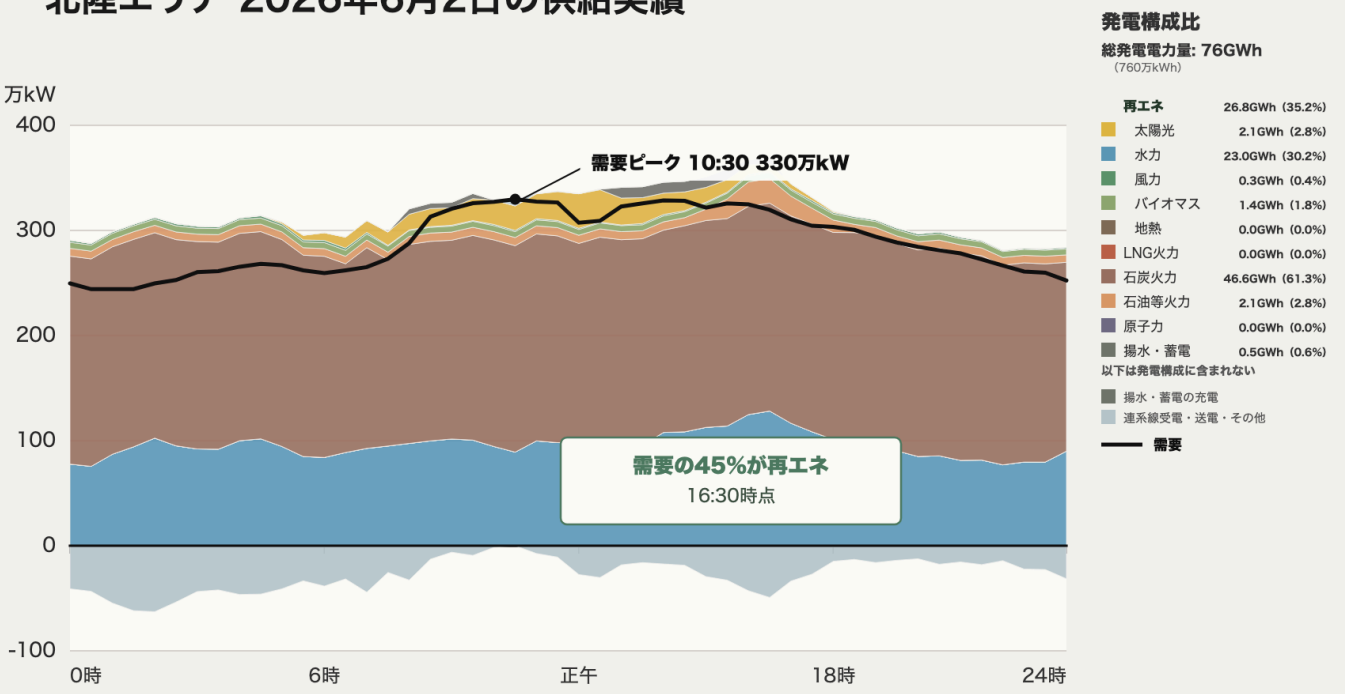
中部は、太陽光ピーク251万kW、風力ピーク25万kWで、時間別の再エネ最大需要比は27.3%だった。

2026年6月2日の供給実績

北陸エリア

再エネ
26.8GWh
（発電電力量ベース35.2%）

北陸エリア 2026年6月2日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
76.0GWh

需要ピーク
10:30、330万kW

連系線・その他
6.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

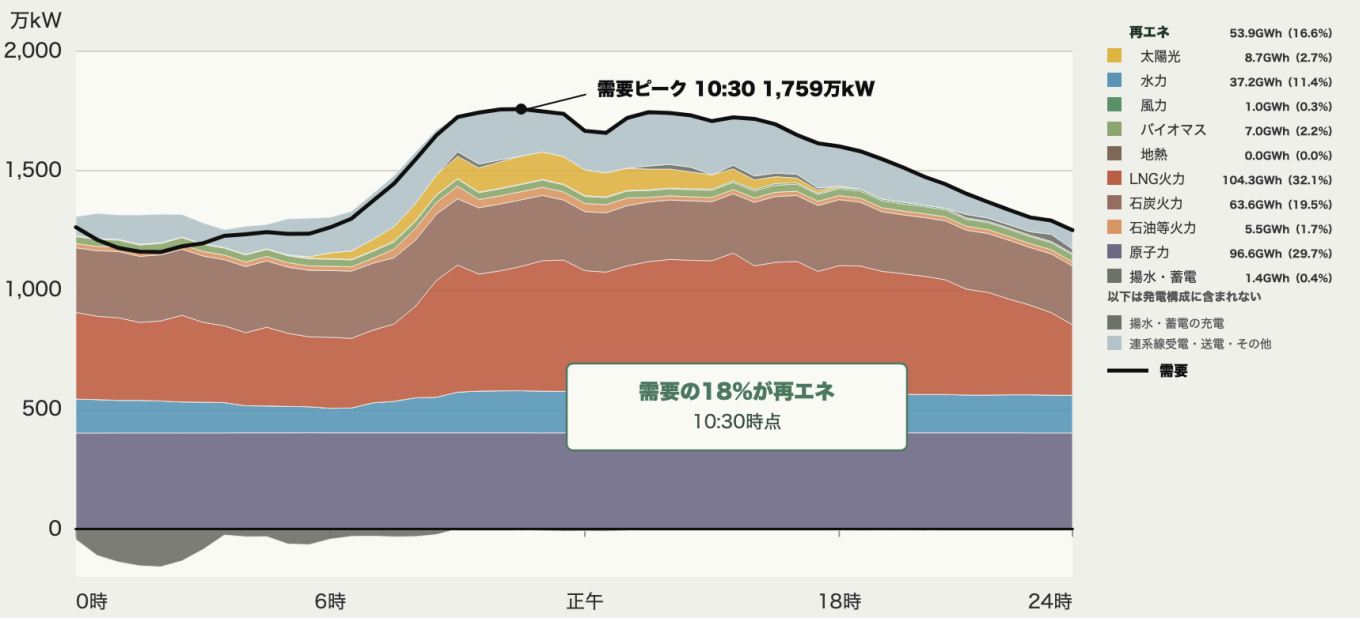
北陸は、太陽光ピーク33万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は44.7%だった。

2026年6月2日の供給実績

関西エリア

再エネ
53.9GWh
（発電電力量ベース16.6%）

関西エリア 2026年6月2日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
325.3GWh

需要ピーク
10:30、1,759万kW

連系線・その他
36.6GWhの受電

揚水・蓄電の充電
6.5GWh

出力制御
0.0GWh

概況

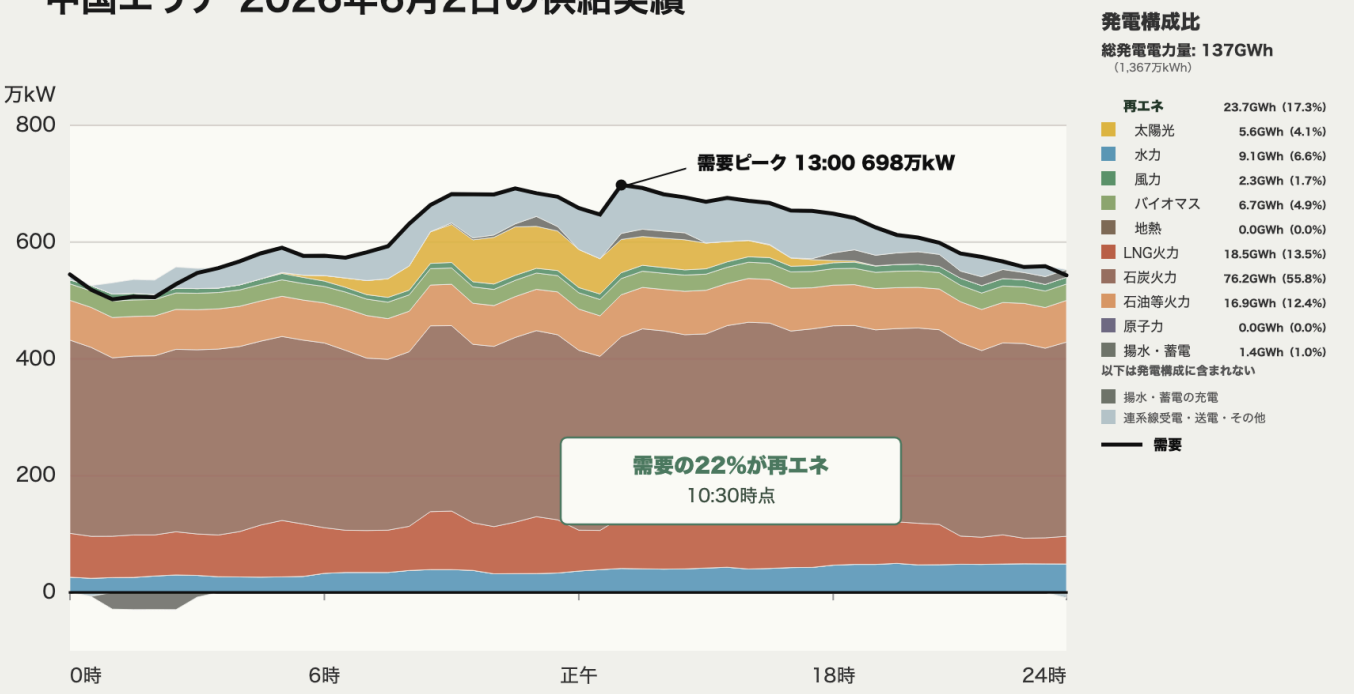
関西は、太陽光ピーク117万kW、風力ピーク8万kWで、時間別の再エネ最大需要比は18.7%だった。

2026年6月2日の供給実績

中国エリア

再エネ
23.7GWh
（発電電力量ベース17.3%）

中国エリア 2026年6月2日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
136.7GWh

需要ピーク
13:00、698万kW

連系線・その他
11.0GWhの受電

揚水・蓄電の充電
0.6GWh

出力制御
0.0GWh

概況

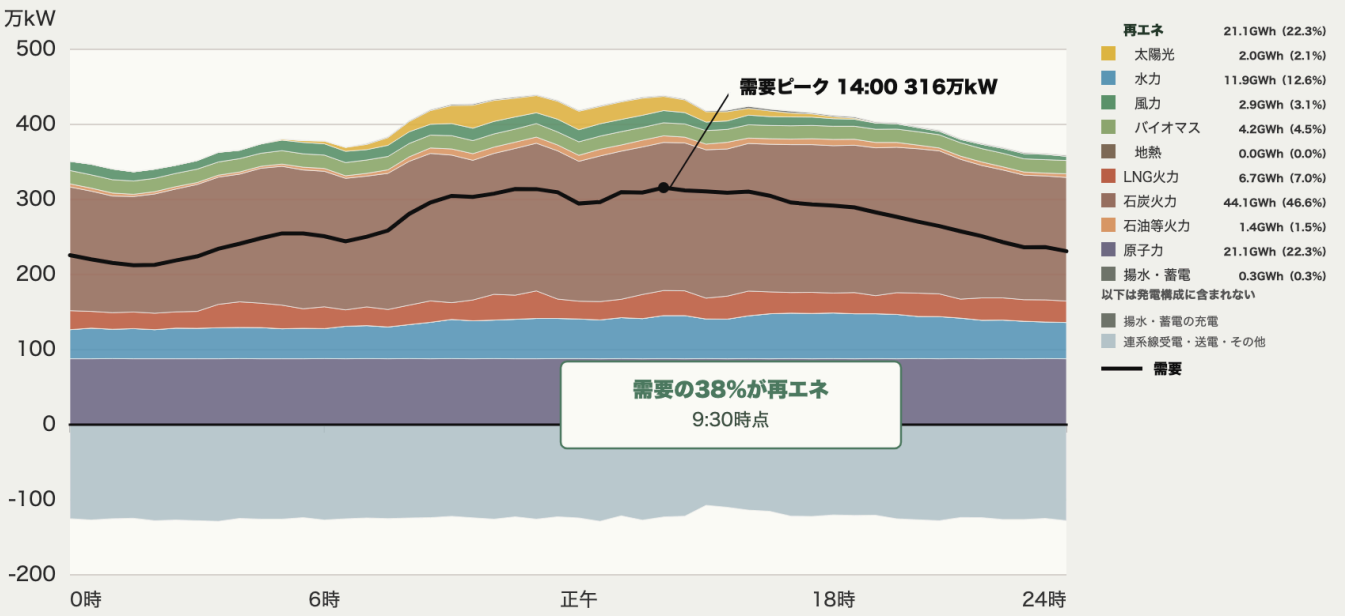
中国は、太陽光ピーク83万kW、風力ピーク13万kWで、時間別の再エネ最大需要比は21.9%だった。

2026年6月2日の供給実績

四国エリア

再エネ
21.1GWh
（発電電力量ベース22.3%）

四国エリア 2026年6月2日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
94.6GWh

需要ピーク
14:00、316万kW

連系線・その他
29.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

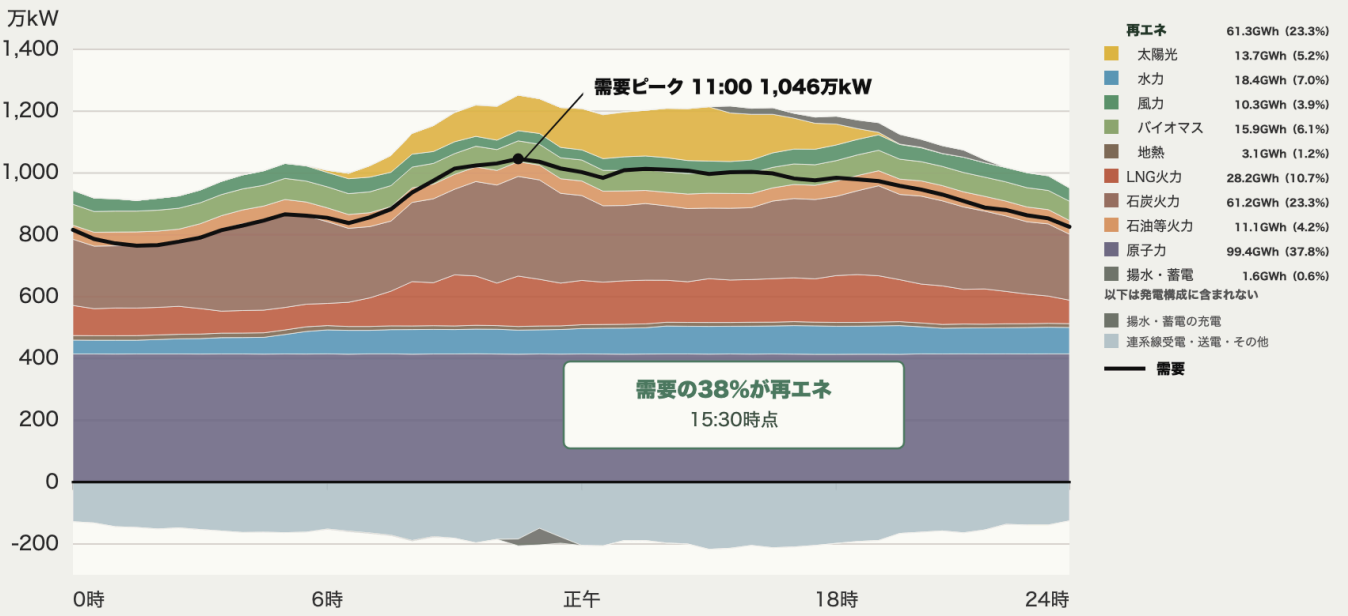
四国は、太陽光ピーク31万kW、風力ピーク17万kWで、時間別の再エネ最大需要比は38.0%だった。

2026年6月2日の供給実績

九州エリア

再エネ
61.3GWh
（発電電力量ベース23.3%）

九州エリア 2026年6月2日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
262.9GWh

需要ピーク
11:00、1,046万kW

連系線・その他
41.4GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.5GWh

出力制御
0.0GWh

概況

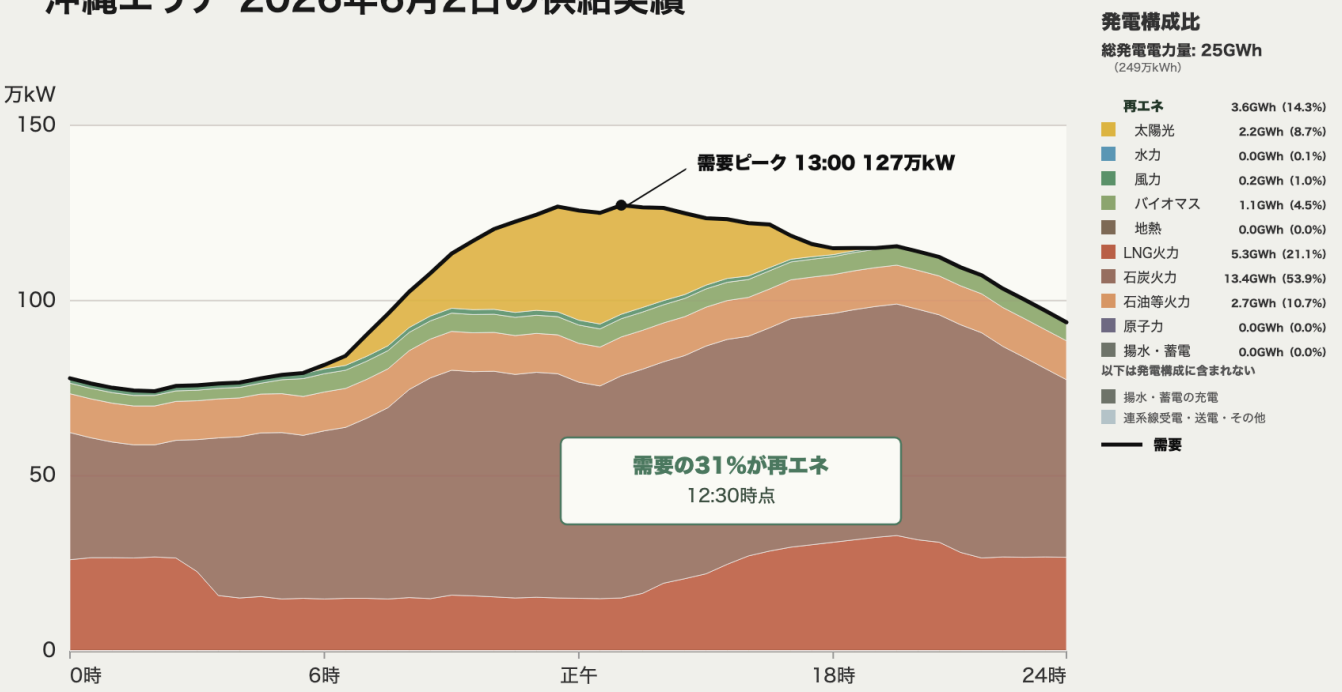
九州は、太陽光ピーク175万kW、風力ピーク51万kWで、時間別の再エネ最大需要比は38.3%だった。

2026年6月2日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
3.6GWh
（発電電力量ベース14.3%）

沖縄エリア 2026年6月2日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年6月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
24.9GWh

需要ピーク
13:00、127万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク32万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は30.7%だった。