# 2026年5月31日の電力需給

## 全国

△ 全国合計需要ピーク
**8,995万kW**
19時、89,950 MW（10エリア同時刻合計）

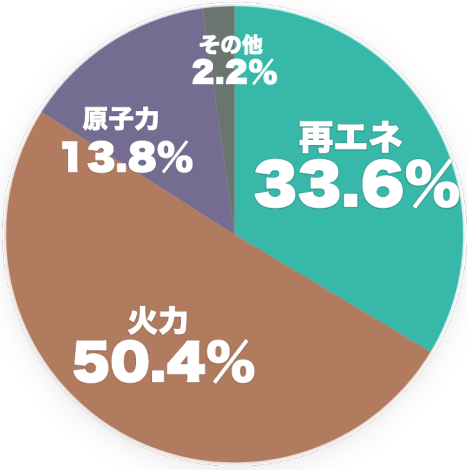
☀ 太陽光ピーク
**4,238万kW**
12時、42,379 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
**196万kW**
0時、1,962 MW

◇ 再エネ最大需要比
**62.8%**
12時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
**東京**
90.6 GWh

↔ 最大送電エリア
**東北**
52.2 GWh




## 概況

**再エネ比率トップ**

**北海道 58.8%**

42.4 GWh

**出力制御量**

**41.3 GWh**

最大: 東北 16.4 GWh

**揚水・蓄電の充電**

**85.9 GWh**

発電構成比には含めない

**日中の特徴**

**太陽光と夕方需要の時間差**

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、19:00に3,054万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで58.8%でした。
- 出力制御は北海道、東北、中国、四国、九州。

| 項目 | 値 | 補足 |
|---|---|---|
| 再エネ発電量比率 | **33.6%** | 発電電力量ベース |
| 再エネ発電量 | **648 GWh** | 太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱 |
| 総発電電力量 | **1,928 GWh** | 発電構成比の分母 |
| 再エネ最大需要比 | **62.8%** | 12時 |
| 出力制御量 | **41.3 GWh** | 最大: 東北 |
| 揚水・蓄電の充電 | **85.9 GWh** | 発電構成比には含めない |

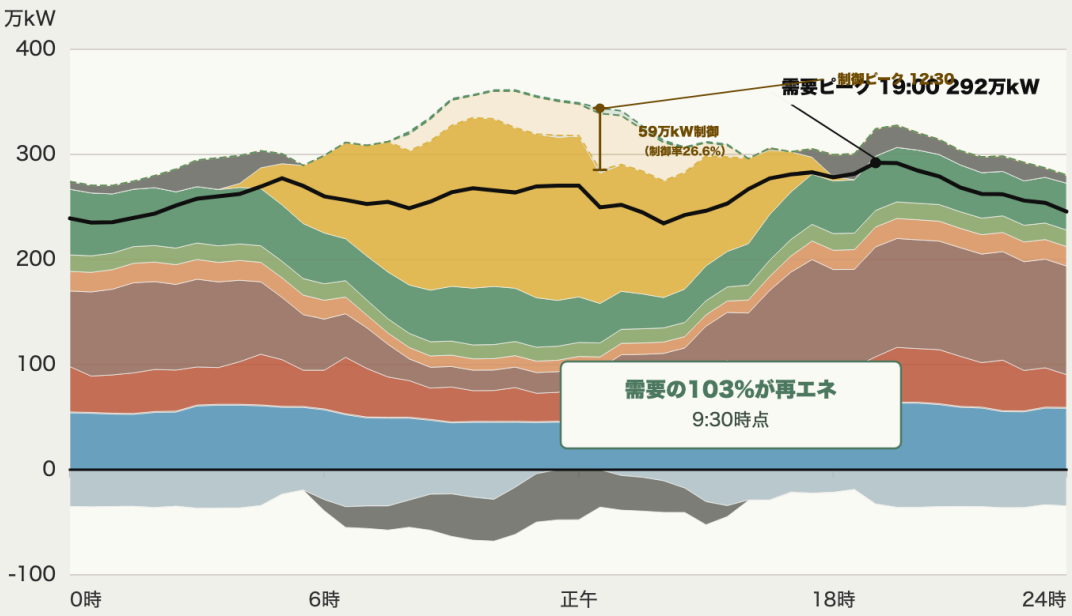
| エリア | 再エネ比率 | 再エネ発電量 (GWh) | 出力制御 (GWh) | 連系線・その他 (GWh) |
|---|---|---|---|---|
| 北海道 | **58.8%** | **42.4** | **2.5** | **送電 6.4** |
| 東北 | **48.5%** | **110** | **16.4** | **送電 52.2** |
| 東京 | **25.5%** | **140** | **0.0** | **受電 90.6** |
| 中部 | **36.5%** | **92.4** | **0.0** | **受電 24.9** |
| 北陸 | **42.1%** | **32.7** | **0.0** | **送電 22.0** |
| 関西 | **26.9%** | **69.6** | **0.0** | **受電 41.8** |
| 中国 | **36.6%** | **50.6** | **10.9** | **送電 0.8** |
| 四国 | **30.5%** | **26.3** | **0.5** | **送電 29.3** |
| 九州 | **33.5%** | **81.5** | **11.0** | **送電 28.8** |
| 沖縄 | **11.1%** | **2.7** | **0.0** | — |

2026年5月31日の供給実績

# 北海道エリア

再エネ
**42.4GWh**
**（発電電力量ベース58.8%）**

## 北海道エリア 2026年5月31日の供給実績




**発電構成比**
**総発電電力量: 72GWh**
（721万kWh）

| | |
|---|---|
| 再エネ | 42.4GWh (58.8%) |
| 太陽光 | 14.3GWh (19.8%) |
| 水力 | 13.1GWh (18.2%) |
| 風力 | 11.3GWh (15.6%) |
| バイオマス | 3.6GWh (4.9%) |
| 地熱 | 0.2GWh (0.3%) |
| LNG火力 | 9.2GWh (12.7%) |
| 石炭火力 | 15.0GWh (20.7%) |
| 石油等火力 | 3.7GWh (5.1%) |
| 原子力 | 0.0GWh (0.0%) |
| 揚水・蓄電 | 1.9GWh (2.6%) |

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

**出力制御量 2.5GWh**
太陽光 2.3GWh
本来発電可能量の14.1%
風力 0.1GWh
本来発電可能量の1.2%

制御率=出力制御量/(発電量+出力制御量)
出力制御量: 出力制御により発電しなかった量

出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

**総発電電力量**
**72.1GWh**

**需要ピーク**
**19:00、292万kW**

**連系線・その他**
**6.4GWhの送電**

**揚水・蓄電の充電**
**3.1GWh**

**出力制御**
**2.5GWh**

## 概況

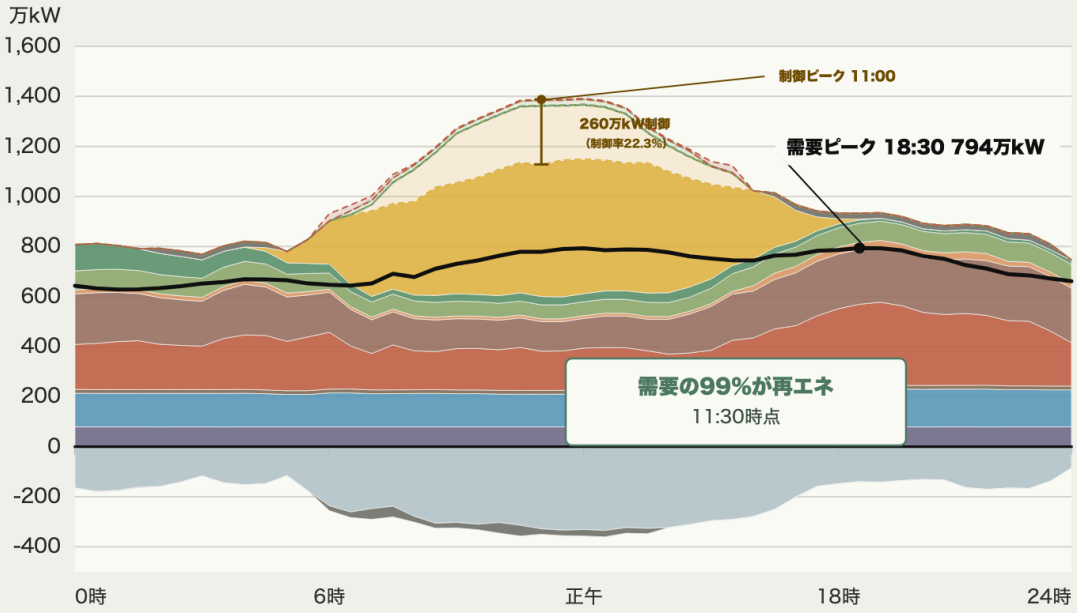
北海道は、太陽光ピーク162万kW、風力ピーク62万kWで、時間別の再エネ最大需要比は103.1%だった。

2026年5月31日の供給実績

# 東北エリア

再エネ
**109.8GWh**
**（発電電力量ベース48.5%）**

## 東北エリア 2026年5月31日の供給実績




**発電構成比**
**総発電電力量: 226GWh**
（2,265万kWh）

| | |
|---|---|
| 再エネ | 109.8GWh (48.5%) |
| 太陽光 | 47.4GWh (20.9%) |
| 水力 | 33.3GWh (14.7%) |
| 風力 | 8.8GWh (3.9%) |
| バイオマス | 16.6GWh (7.3%) |
| 地熱 | 3.6GWh (1.6%) |
| LNG火力 | 49.6GWh (21.9%) |
| 石炭火力 | 42.0GWh (18.5%) |
| 石油等火力 | 4.0GWh (1.8%) |
| 原子力 | 19.0GWh (8.4%) |
| 揚水・蓄電 | 2.2GWh (0.9%) |

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

**出力制御量 16.4GWh**

| | |
|---|---|
| 太陽光 | 13.7GWh |
| 本来発電可能量の22.4% | |
| 風力 | 0.2GWh |
| 本来発電可能量の2.0% | |
| バイオマス | 1.6GWh |
| 本来発電可能量の8.7% | |
| 火力 | 0.9GWh |
| 本来発電可能量の1.0% | |

制御率=出力制御量/(発電量+出力制御量)
出力制御量: 出力制御により発電しなかった量

出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

**総発電電力量**
**226.5GWh**

**需要ピーク**
**18:30、794万kW**

**連系線・その他**
**52.2GWhの送電**

**揚水・蓄電の充電**
**2.2GWh**

**出力制御**
**16.4GWh**

## 概況

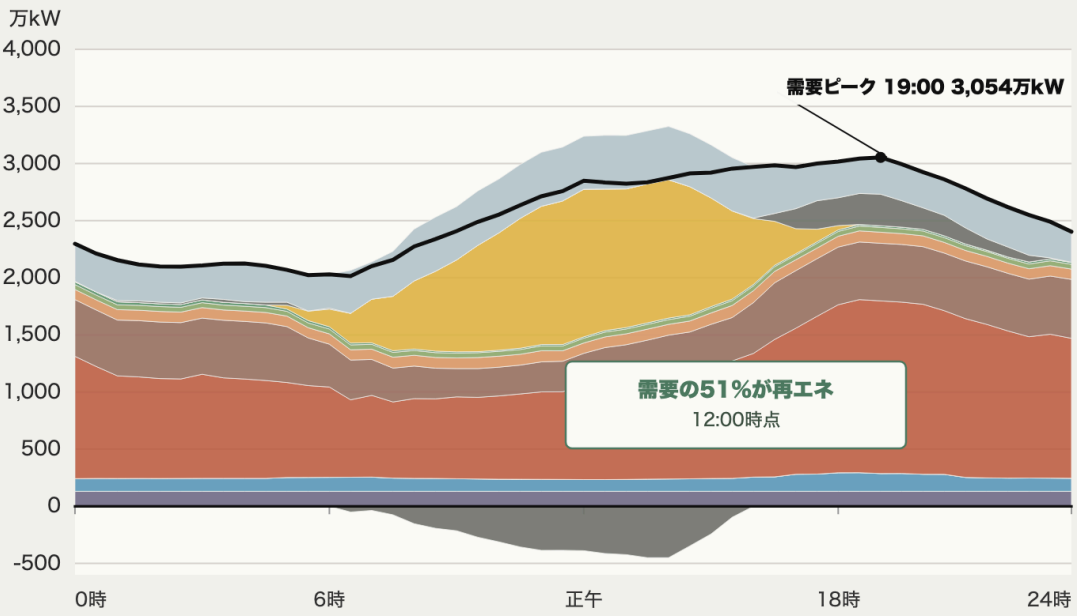
東北は、太陽光ピーク547万kW、風力ピーク104万kWで、時間別の再エネ最大需要比は98.7%だった。

2026年5月31日の供給実績

# 東京エリア

再エネ
**139.8GWh**
**（発電電力量ベース25.5%）**

## 東京エリア 2026年5月31日の供給実績




**発電構成比**
**総発電電力量: 547GWh**
（5,475万kWh）

| | |
|---|---|
| 再エネ | 139.8GWh (25.5%) |
| 太陽光 | 97.0GWh (17.7%) |
| 水力 | 28.9GWh (5.3%) |
| 風力 | 3.8GWh (0.7%) |
| バイオマス | 10.1GWh (1.9%) |
| 地熱 | 0.0GWh (0.0%) |
| LNG火力 | 240.9GWh (44.0%) |
| 石炭火力 | 100.6GWh (18.4%) |
| 石油等火力 | 22.5GWh (4.1%) |
| 原子力 | 31.4GWh (5.7%) |
| 揚水・蓄電 | 12.3GWh (2.2%) |

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

**総発電電力量**
**547.5GWh**

**需要ピーク**
**19:00、3,054万kW**

**連系線・その他**
**90.6GWhの受電**

**揚水・蓄電の充電**
**26.2GWh**

**出力制御**
**0.0GWh**

## 概況

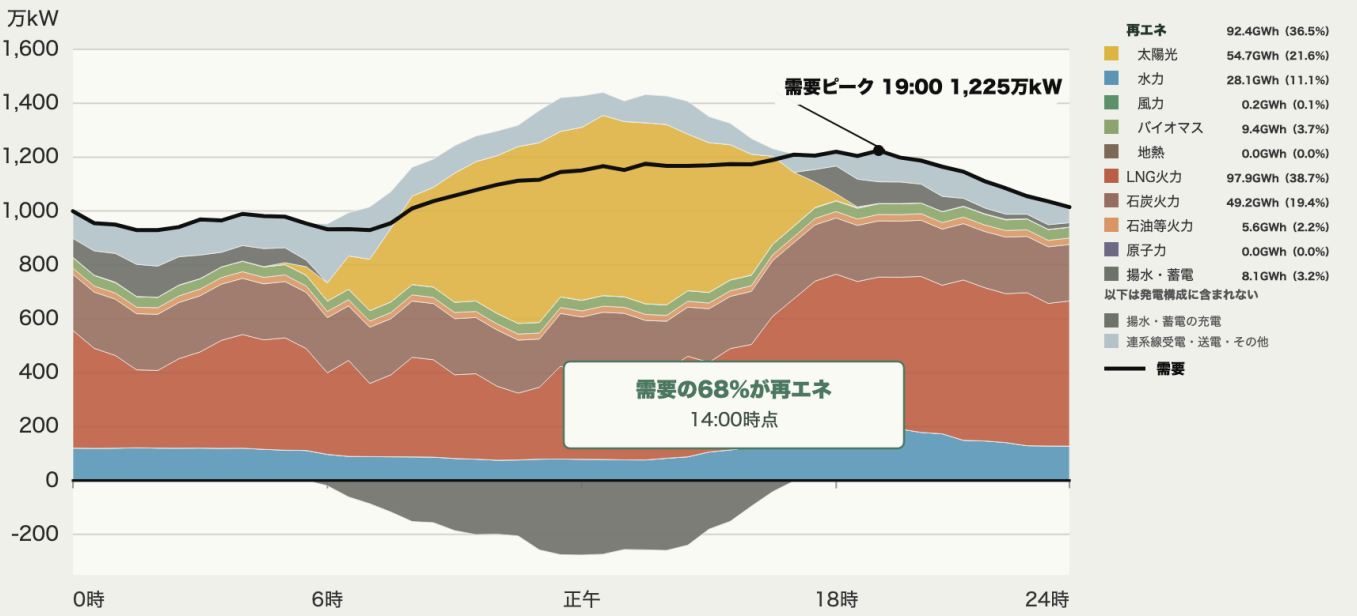
東京は、太陽光ピーク1,292万kW、風力ピーク26万kWで、時間別の再エネ最大需要比は51.3%だった。

2026年5月31日の供給実績

# 中部エリア

再エネ
**92.4GWh**
**（発電電力量ベース36.5%）**

## 中部エリア 2026年5月31日の供給実績




出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

**総発電電力量**
**253.2GWh**

**需要ピーク**
**19:00、1,225万kW**

**連系線・その他**
**24.9GWhの受電**

**揚水・蓄電の充電**
**19.7GWh**

**出力制御**
**0.0GWh**

### 概況

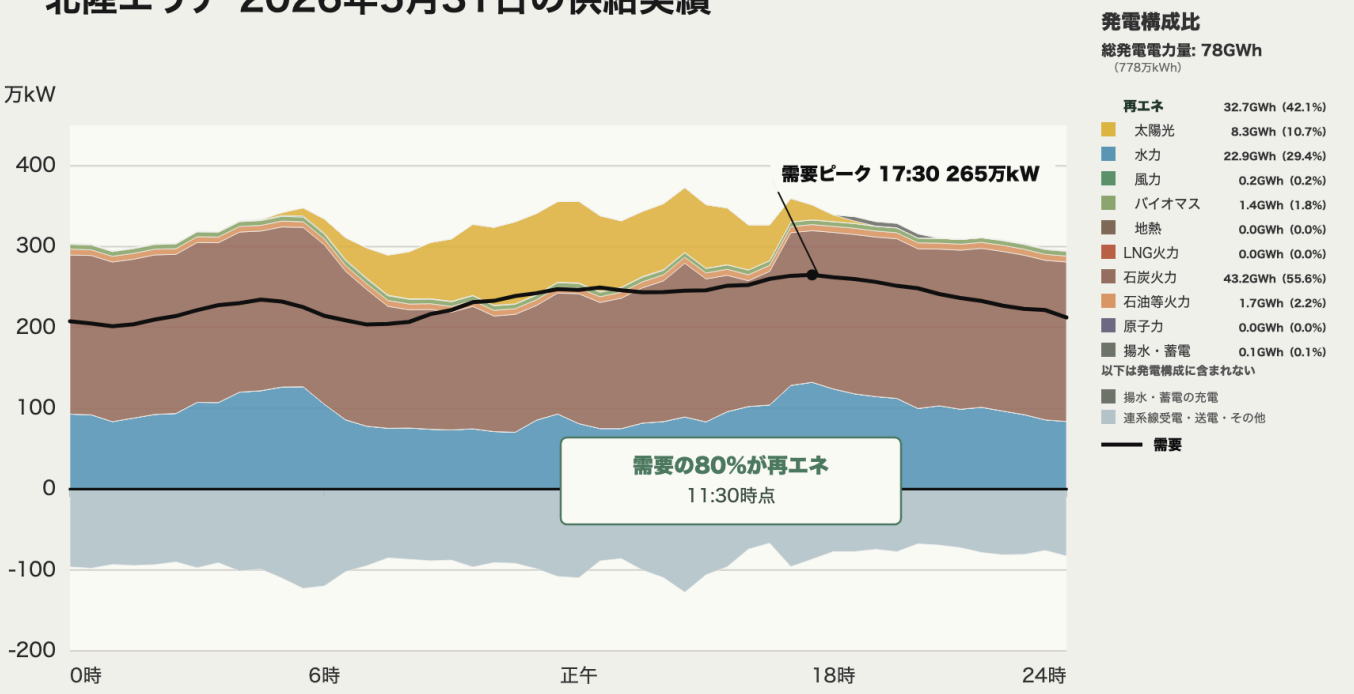
中部は、太陽光ピーク672万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は70.4%だった。

2026年5月31日の供給実績

# 北陸エリア

再エネ
**32.7GWh**
**（発電電力量ベース42.1%）**

## 北陸エリア 2026年5月31日の供給実績




出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

**総発電電力量**
**77.8GWh**

**需要ピーク**
**17:30、265万kW**

**連系線・その他**
**22.0GWhの送電**

**揚水・蓄電の充電**
**0.0GWh**

**出力制御**
**0.0GWh**

### 概況

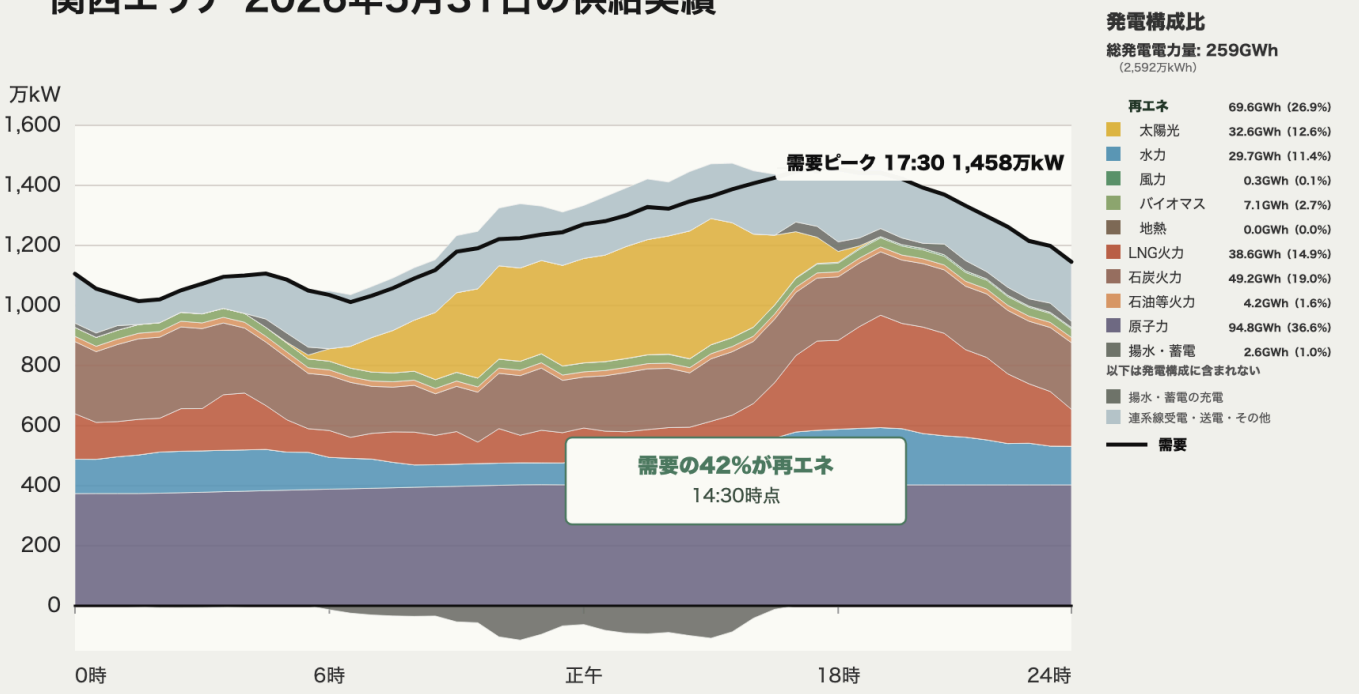
北陸は、太陽光ピーク102万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は80.4%だった。

2026年5月31日の供給実績

# 関西エリア

再エネ
**69.7GWh**
**（発電電力量ベース26.9%）**

## 関西エリア 2026年5月31日の供給実績




出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

**総発電電力量**
**259.2GWh**

**需要ピーク**
**17:30、1,458万kW**

**連系線・その他**
**41.8GWhの受電**

**揚水・蓄電の充電**
**7.3GWh**

**出力制御**
**0.0GWh**

### 概況

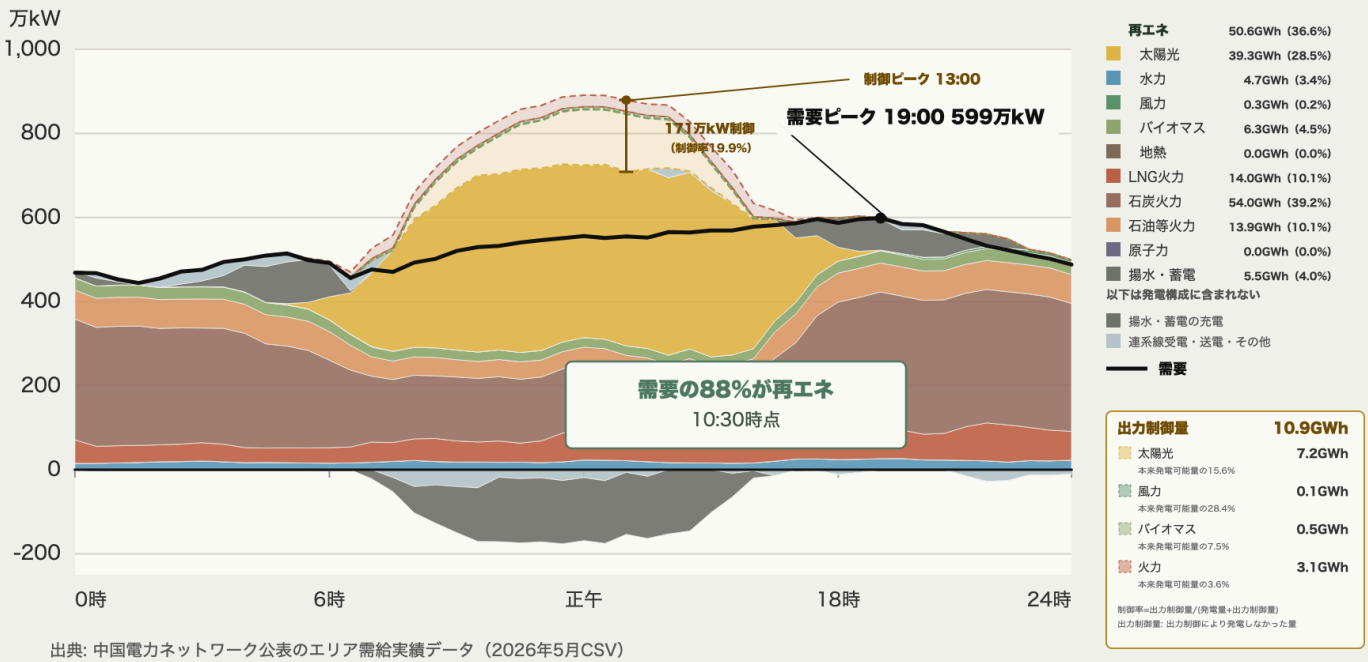
関西は、太陽光ピーク426万kW、風力ピーク5万kWで、時間別の再エネ最大需要比は42.0%だった。

2026年5月31日の供給実績

# 中国エリア

再エネ
**50.6GWh**
**（発電電力量ベース36.6%）**

## 中国エリア 2026年5月31日の供給実績




出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

**総発電電力量**
**138.0GWh**

**需要ピーク**
**19:00、599万kW**

**連系線・その他**
**2.4GWhの送電**

**揚水・蓄電の充電**
**10.6GWh**

**出力制御**
**10.9GWh**

## 概況

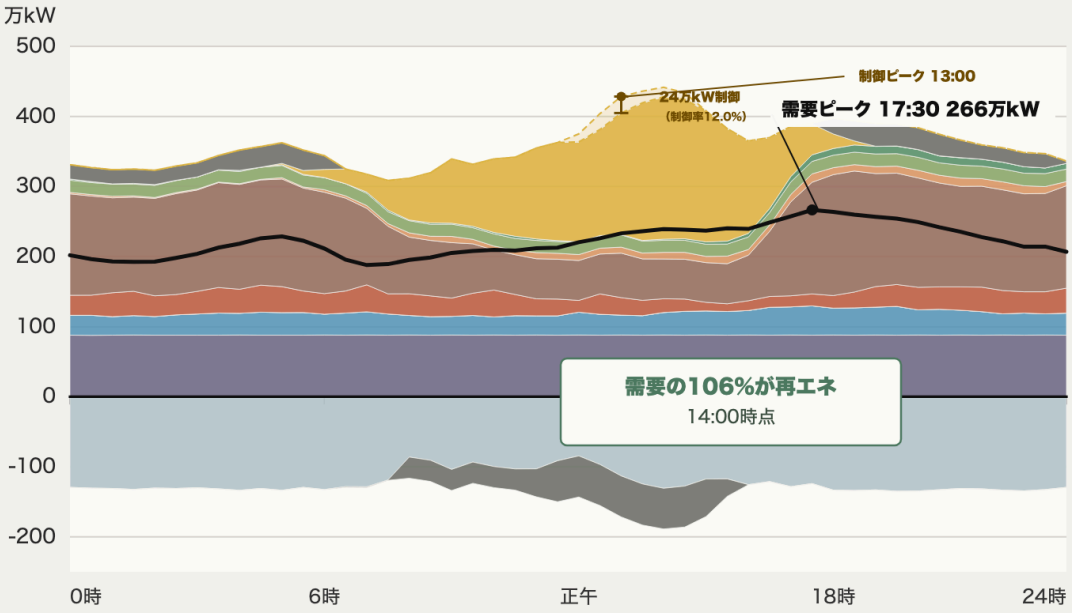
中国は、太陽光ピーク435万kW、風力ピーク7万kWで、時間別の再エネ最大需要比は88.1%だった。

2026年5月31日の供給実績

# 四国エリア

再エネ
**26.3GWh**
**（発電電力量ベース30.5%）**

## 四国エリア 2026年5月31日の供給実績




**発電構成比**
**総発電電力量: 86GWh**
(861万kWh)

| | |
|---|---|
| 再エネ | 26.3GWh (30.5%) |
| 太陽光 | 13.5GWh (15.7%) |
| 水力 | 7.7GWh (8.9%) |
| 風力 | 1.0GWh (1.1%) |
| バイオマス | 4.2GWh (4.9%) |
| 地熱 | 0.0GWh (0.0%) |
| LNG火力 | 6.7GWh (7.8%) |
| 石炭火力 | 27.5GWh (31.9%) |
| 石油等火力 | 1.6GWh (1.9%) |
| 原子力 | 21.1GWh (24.5%) |
| 揚水・蓄電 | 2.9GWh (3.4%) |

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

**出力制御量 0.5GWh**
太陽光 0.5GWh
本来発電可能量の3.5%

制御率=出力制御量/(発電量+出力制御量)
出力制御量: 出力制御により発電しなかった量

出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

**総発電電力量**
**86.1GWh**

**需要ピーク**
**17:30、266万kW**

**連系線・その他**
**29.3GWhの送電**

**揚水・蓄電の充電**
**3.5GWh**

**出力制御**
**0.5GWh**

## 概況

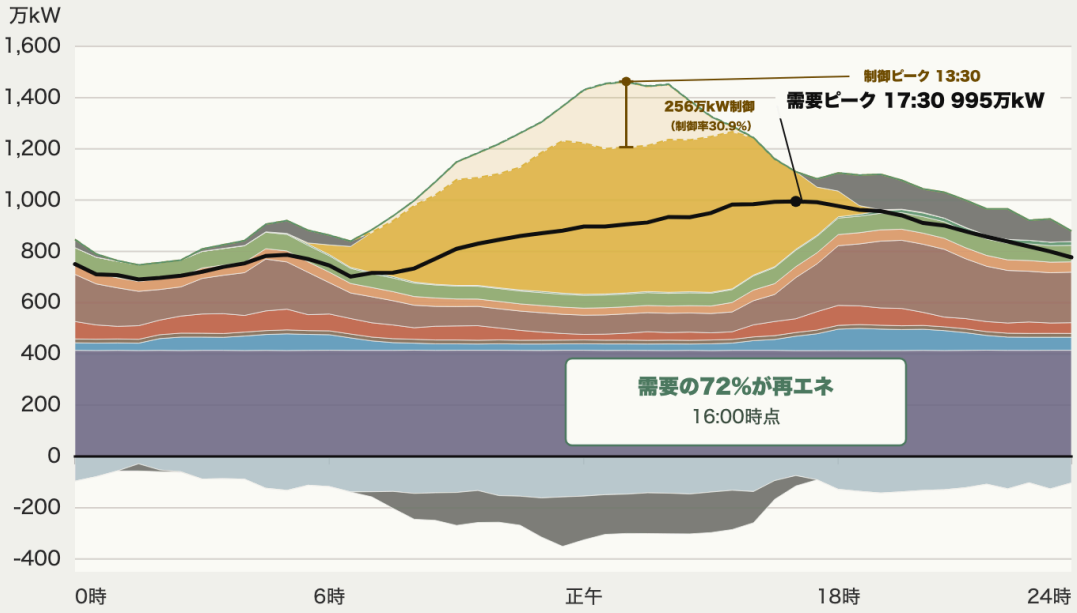
四国は、太陽光ピーク203万kW、風力ピーク11万kWで、時間別の再エネ最大需要比は106.3%だった。

2026年5月31日の供給実績

# 九州エリア

再エネ
**81.5GWh**
**（発電電力量ベース33.5%）**

## 九州エリア 2026年5月31日の供給実績




**発電構成比**
**総発電電力量: 244GWh**
(2,436万kWh)

| | |
|---|---|
| 再エネ | 81.5GWh (33.5%) |
| 太陽光 | 51.7GWh (21.2%) |
| 水力 | 10.9GWh (4.5%) |
| 風力 | 1.3GWh (0.5%) |
| バイオマス | 14.1GWh (5.8%) |
| 地熱 | 3.6GWh (1.5%) |
| LNG火力 | 12.2GWh (5.0%) |
| 石炭火力 | 34.1GWh (14.0%) |
| 石油等火力 | 8.9GWh (3.7%) |
| 原子力 | 99.4GWh (40.8%) |
| 揚水・蓄電 | 7.4GWh (3.0%) |

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

**出力制御量 11.0GWh**

| | |
|---|---|
| 太陽光 | 10.9GWh |
| 本来発電可能量の17.4% | |
| 風力 | 0.1GWh |
| 本来発電可能量の9.0% | |

制御率=出力制御量/(発電量+出力制御量)
出力制御量: 出力制御により発電しなかった量

出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

**総発電電力量**
**243.6GWh**

**需要ピーク**
**17:30、995万kW**

**連系線・その他**
**28.8GWhの送電**

**揚水・蓄電の充電**
**13.2GWh**

**出力制御**
**11.0GWh**

## 概況

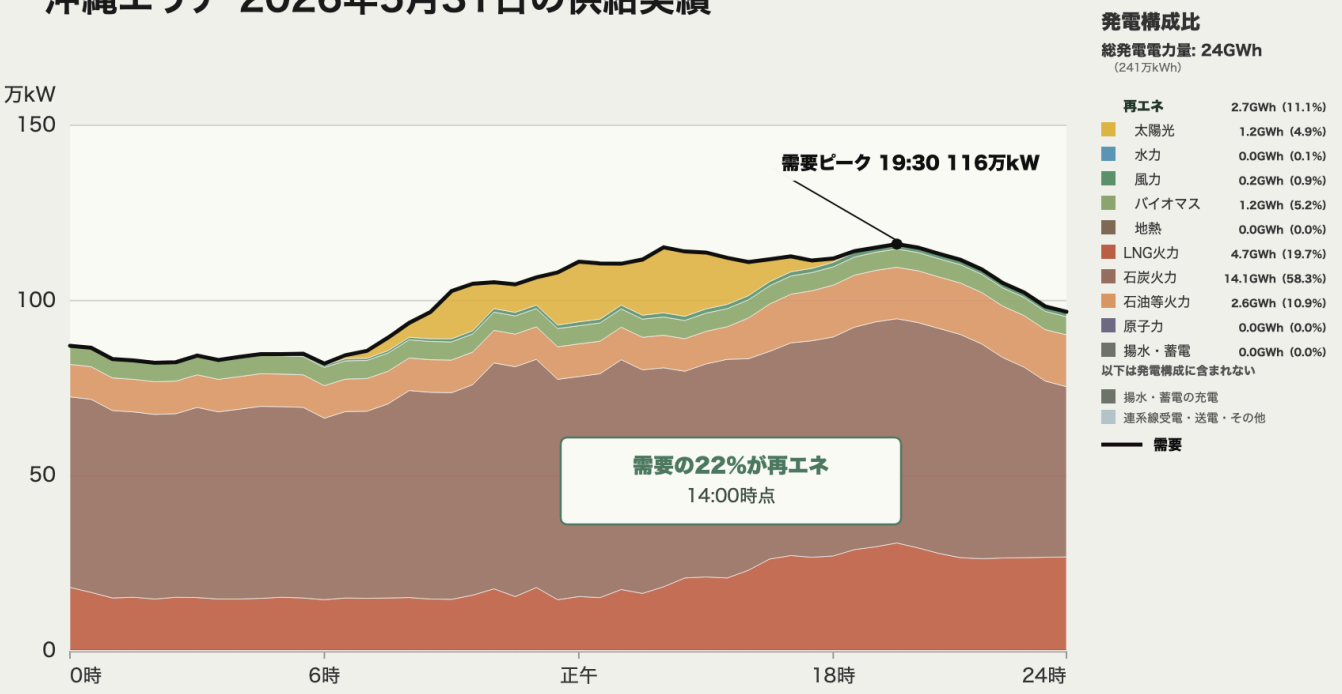
九州は、太陽光ピーク613万kW、風力ピーク15万kWで、時間別の再エネ最大需要比は78.2%だった。

2026年5月31日の供給実績

# 沖縄エリア

再エネ
**2.7GWh**
**（発電電力量ベース11.1%）**

## 沖縄エリア 2026年5月31日の供給実績




出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

**総発電電力量**
**24.1GWh**

**需要ピーク**
**19:30、116万kW**

**連系線・その他**
**0.0GWh**

**揚水・蓄電の充電**
**0.0GWh**

**出力制御**
**0.0GWh**

### 概況

沖縄は、太陽光ピーク19万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は21.9%だった。