2026年5月29日の電力需給

全国

△ **全国合計需要ピーク**

10,813万kW

11時、108,128 MW（9エリア暫定同時刻合計）

☀ **太陽光ピーク**

5,209万kW

12時、52,087 MW（自家消費分除く）

≋ **風力ピーク**

258万kW

16時、2,582 MW

◇ **再エネ最大需要比**

59.8%

12時、需要に対する割合

↔ **最大受電エリア**

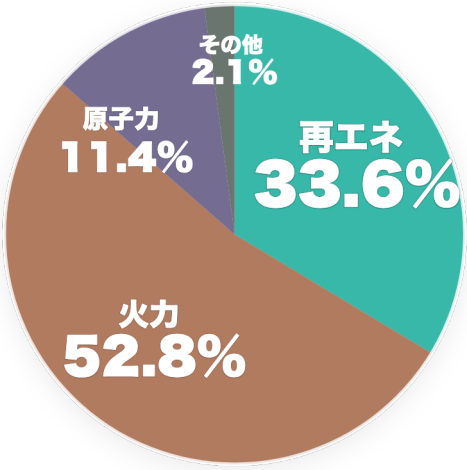
東京

83.6 GWh

↔ **最大送電エリア**

東北

56.3 GWh



概況

再エネ比率トップ

東北 55.3%

140 GWh

出力制御量

26.9 GWh

最大: 東北 17.6 GWh

揚水・蓄電の充電

51.4 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 北海道のデータが取得できなかったため、本日報は取得できた9エリアによる暫定版です。
- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、11:30に3,718万kWでした。
- 再エネ比率は東北が最も高く、発電電力量ベースで55.3%でした。
- 出力制御は東北、中部、中国、九州。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**33.6%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**738 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,193 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**59.8%**	12時
出力制御量	**26.9 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**51.4 GWh**	発電構成比には含めない

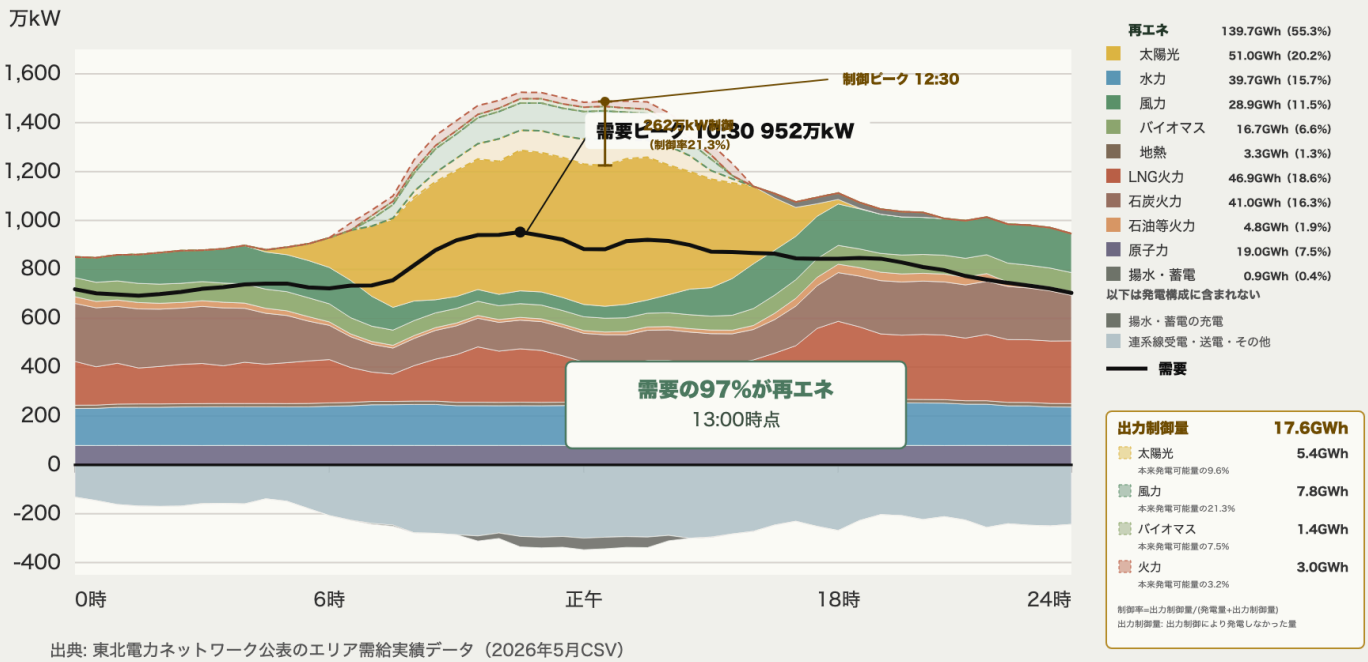
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力制御 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
東北	**55.3%**	**140**	**17.6**	**送電 56.3**
東京	**23.5%**	**156**	**0.0**	**受電 83.6**
中部	**40.2%**	**126**	**0.0**	**受電 35.6**
北陸	**42.0%**	**34.8**	**0.0**	**送電 16.1**
関西	**26.3%**	**85.4**	**0.0**	**受電 37.6**
中国	**38.1%**	**57.4**	**3.5**	**受電 9.1**
四国	**37.3%**	**37.1**	**0.0**	**送電 30.9**
九州	**35.1%**	**99.4**	**5.8**	**送電 38.9**
沖縄	**9.6%**	**2.4**	**0.0**	—

2026年5月29日の供給実績

東北エリア

再エネ
139.7GWh
（発電電力量ベース55.3%）

東北エリア 2026年5月29日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
252.4GWh

需要ピーク
10:30、952万kW

連系線・その他
56.3GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.9GWh

出力制御
17.6GWh

概況

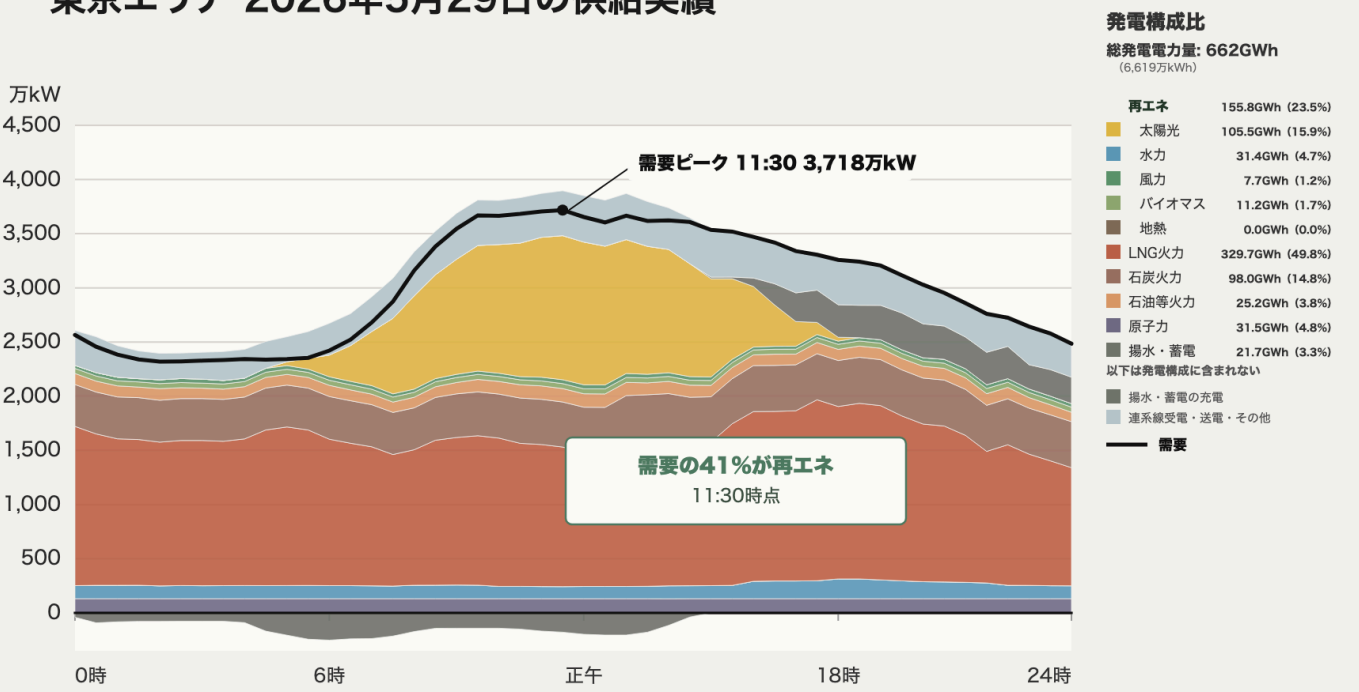
東北は、太陽光ピーク595万kW、風力ピーク184万kWで、時間別の再エネ最大需要比は97.7%だった。

2026年5月29日の供給実績

東京エリア

再エネ
155.8GWh
（発電電力量ベース23.5%）

東京エリア 2026年5月29日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
661.9GWh

需要ピーク
11:30、3,718万kW

連系線・その他
83.6GWhの受電

揚水・蓄電の充電
22.1GWh

出力制御
0.0GWh

概況

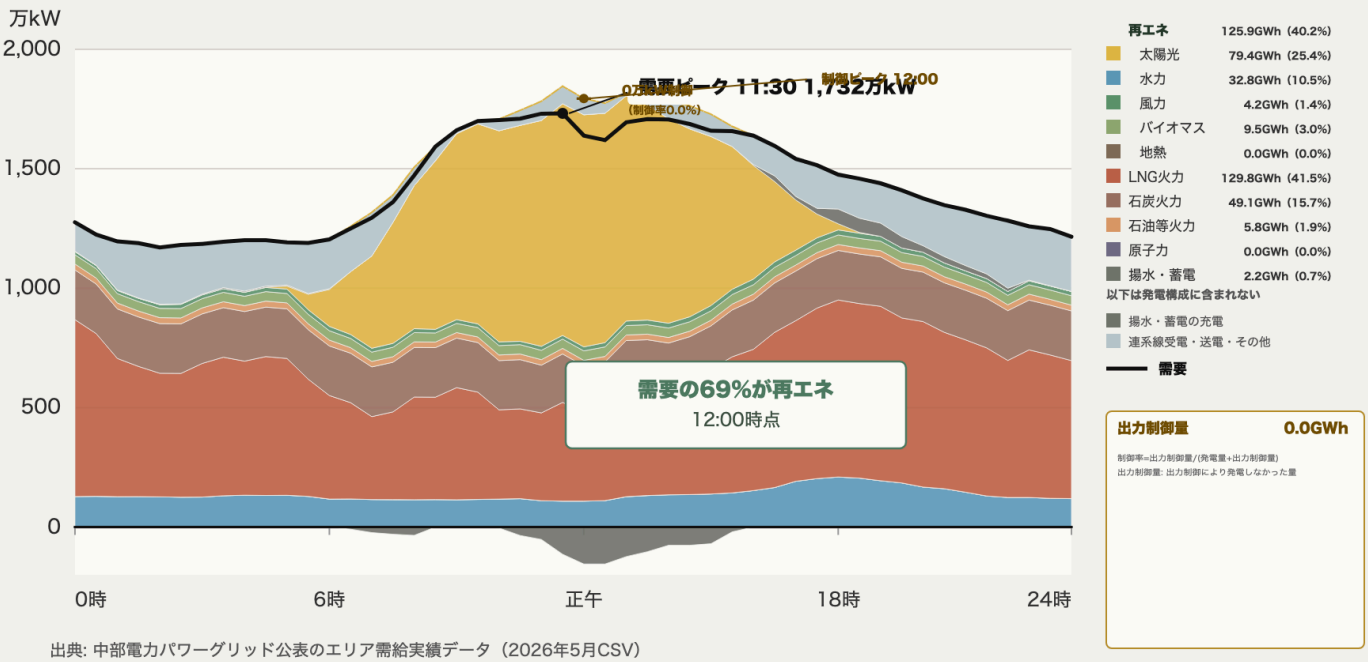
東京は、太陽光ピーク1,330万kW、風力ピーク37万kWで、時間別の再エネ最大需要比は41.4%だった。

2026年5月29日の供給実績

中部エリア

再エネ
125.9GWh
（発電電力量ベース40.2%）

中部エリア 2026年5月29日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
312.9GWh

需要ピーク
11:30、1,732万kW

連系線・その他
35.6GWhの受電

揚水・蓄電の充電
5.4GWh

出力制御
0.0GWh

概況

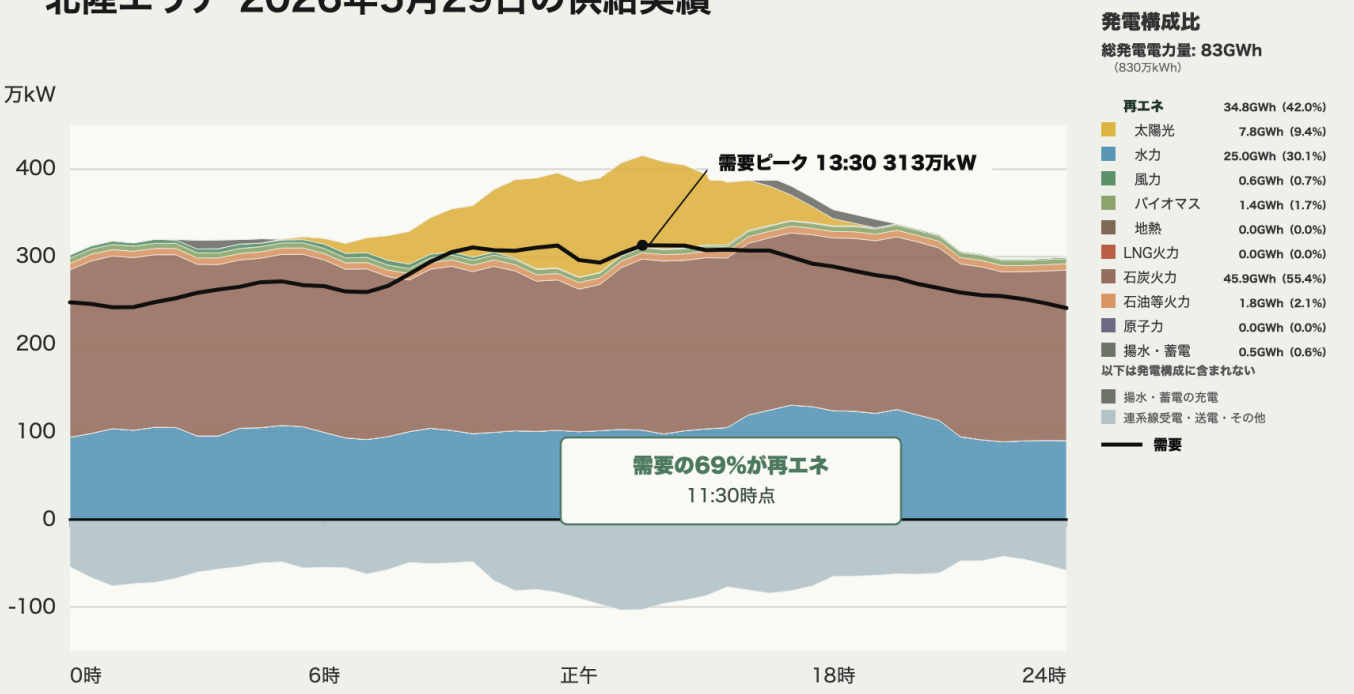
中部は、太陽光ピーク971万kW、風力ピーク23万kWで、時間別の再エネ最大需要比は69.7%だった。

2026年5月29日の供給実績

北陸エリア

再エネ
34.8GWh
（発電電力量ベース42.0%）

北陸エリア 2026年5月29日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
83.0GWh

需要ピーク
13:30、313万kW

連系線・その他
16.1GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

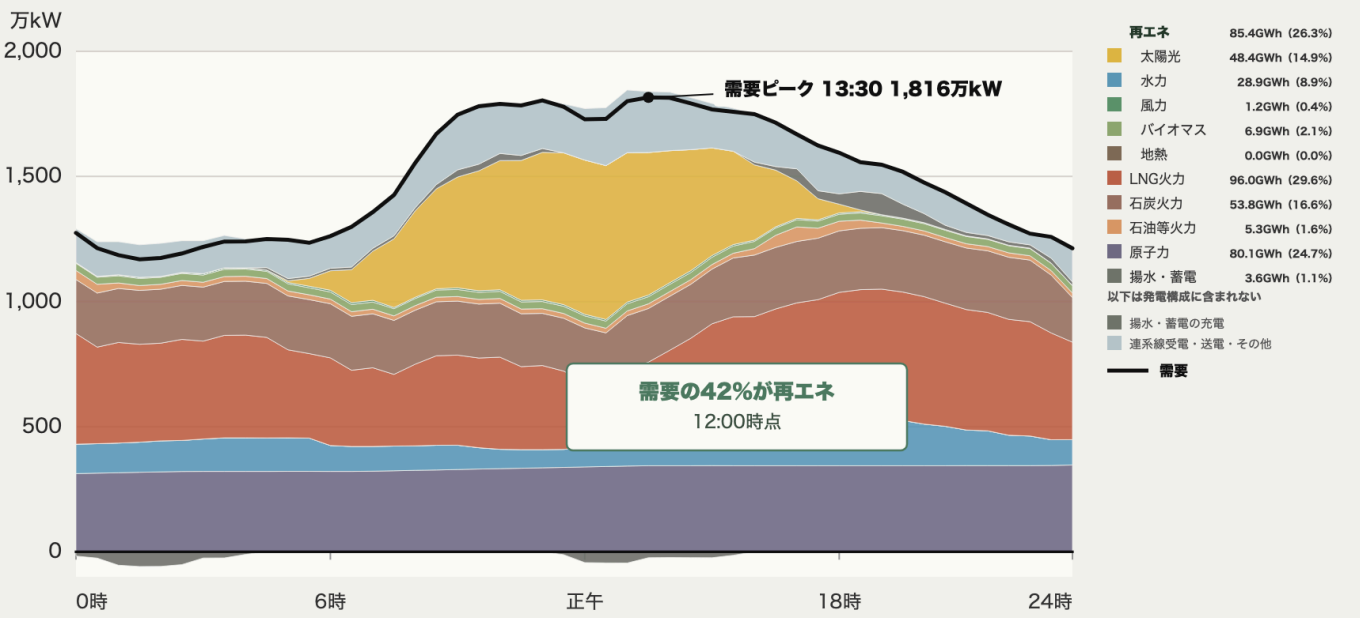
北陸は、太陽光ピーク109万kW、風力ピーク5万kWで、時間別の再エネ最大需要比は73.6%だった。

2026年5月29日の供給実績

関西エリア

再エネ
85.4GWh
（発電電力量ベース26.3%）

関西エリア 2026年5月29日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
324.2GWh

需要ピーク
13:30、1,816万kW

連系線・その他
37.6GWhの受電

揚水・蓄電の充電
2.9GWh

出力制御
0.0GWh

概況

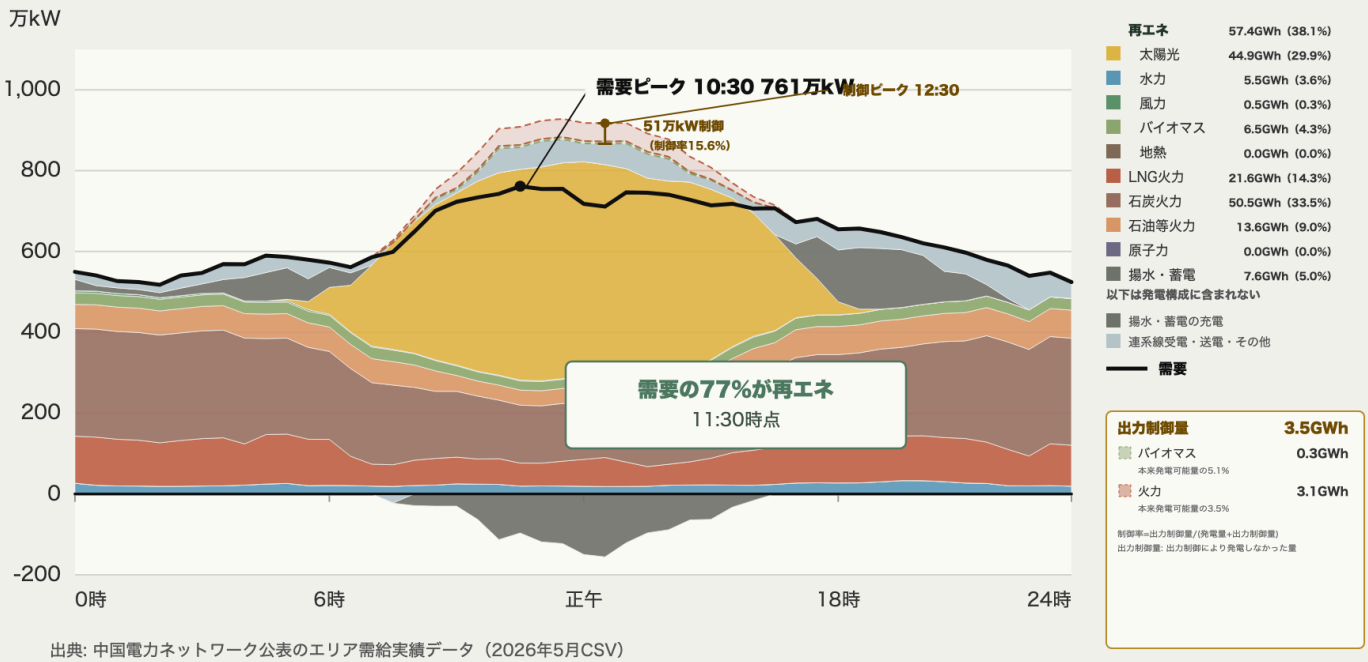
関西は、太陽光ピーク616万kW、風力ピーク7万kWで、時間別の再エネ最大需要比は42.1%だった。

2026年5月29日の供給実績

中国エリア

再エネ
57.4GWh
（発電電力量ベース38.1%）

中国エリア 2026年5月29日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
150.6GWh

需要ピーク
10:30、761万kW

連系線・その他
9.2GWhの受電

揚水・蓄電の充電
7.0GWh

出力制御
3.5GWh

概況

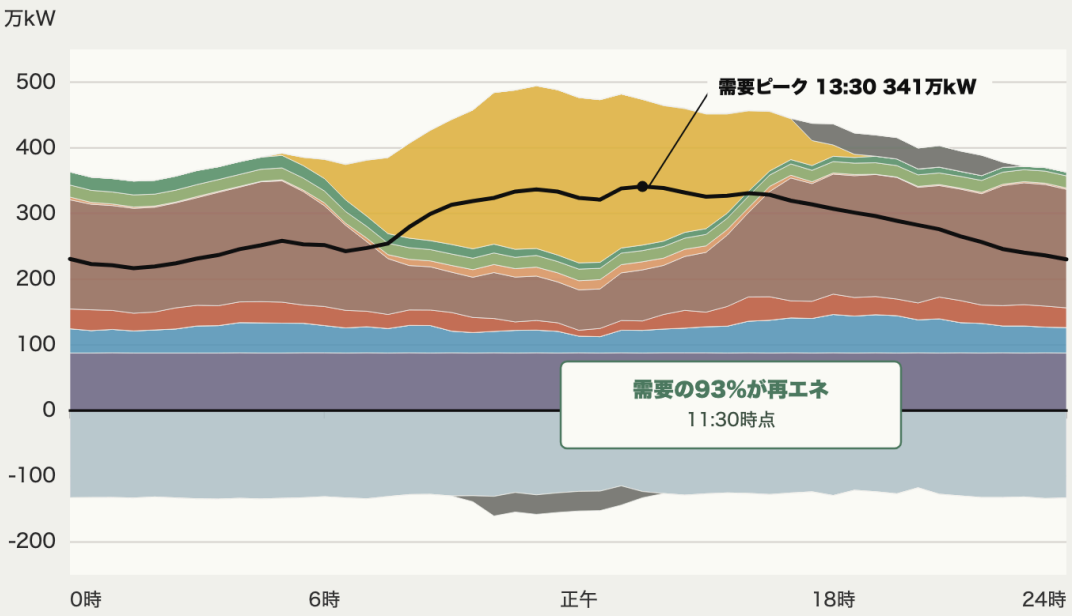
中国は、太陽光ピーク534万kW、風力ピーク5万kWで、時間別の再エネ最大需要比は80.3%だった。

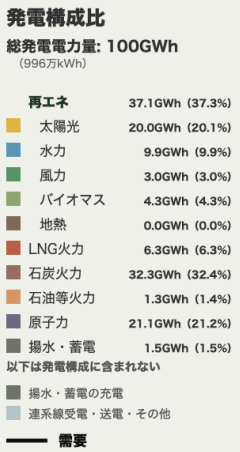
2026年5月29日の供給実績

四国エリア

再エネ
37.1GWh
（発電電力量ベース37.3%）

四国エリア 2026年5月29日の供給実績





出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
99.6GWh

需要ピーク
13:30、341万kW

連系線・その他
30.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.1GWh

出力制御
0.0GWh

概況

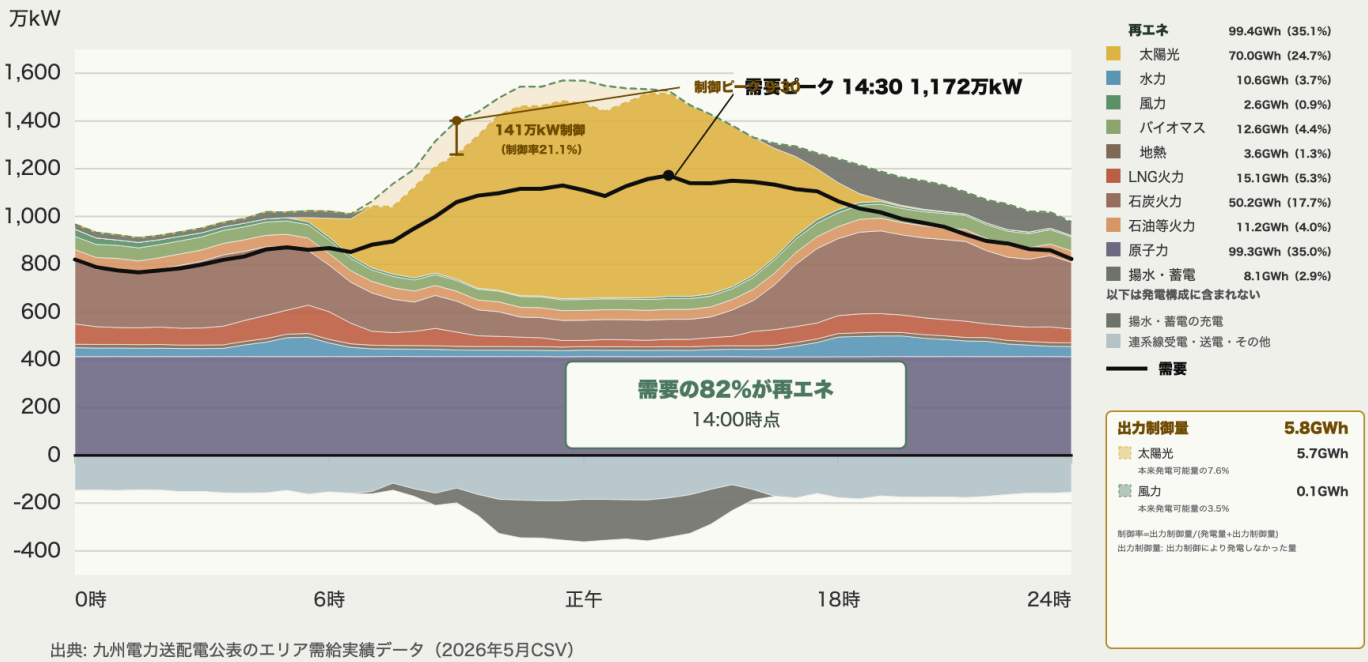
四国は、太陽光ピーク252万kW、風力ピーク21万kWで、時間別の再エネ最大需要比は93.9%だった。

2026年5月29日の供給実績

九州エリア

再エネ
99.4GWh
（発電電力量ベース35.1%）

九州エリア 2026年5月29日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
283.4GWh

需要ピーク
14:30、1,172万kW

連系線・その他
38.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
11.0GWh

出力制御
5.8GWh

概況

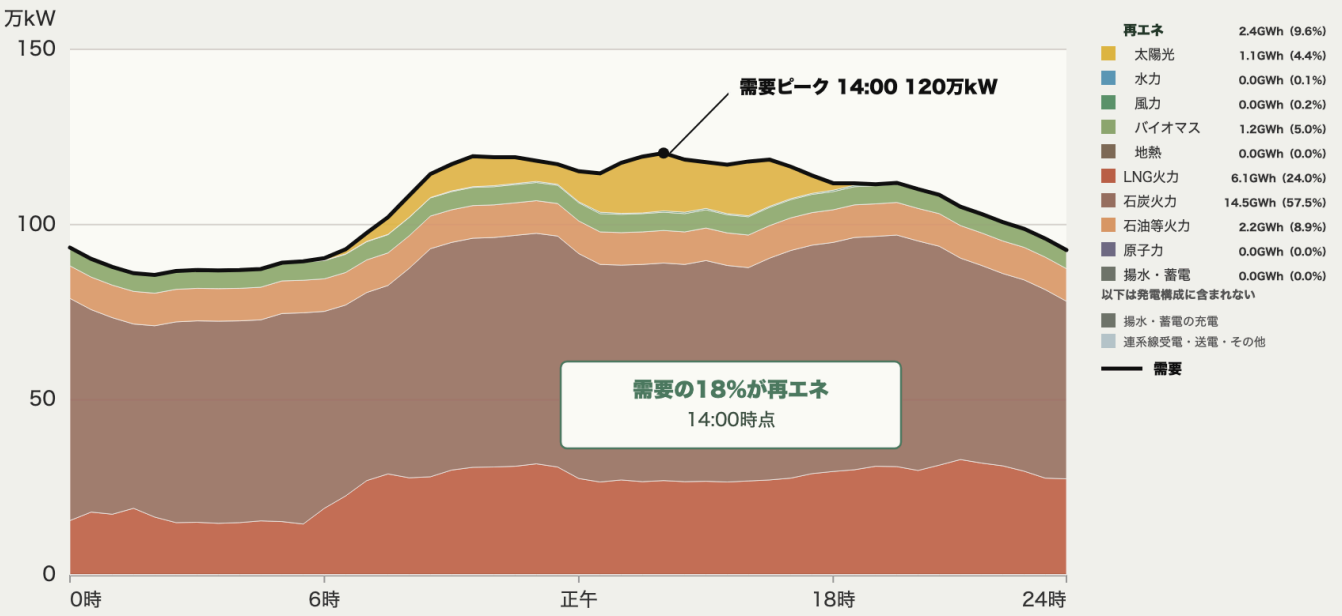
九州は、太陽光ピーク855万kW、風力ピーク30万kWで、時間別の再エネ最大需要比は82.0%だった。

2026年5月29日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
2.4GWh
（発電電力量ベース9.6%）

沖縄エリア 2026年5月29日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
25.2GWh

需要ピーク
14:00、120万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク16万kW、風力ピーク0万kWで、時間別の再エネ最大需要比は18.4%だった。