2026年5月28日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク
11,349万kW
14時、113,494 MW（10エリア同時刻合計）

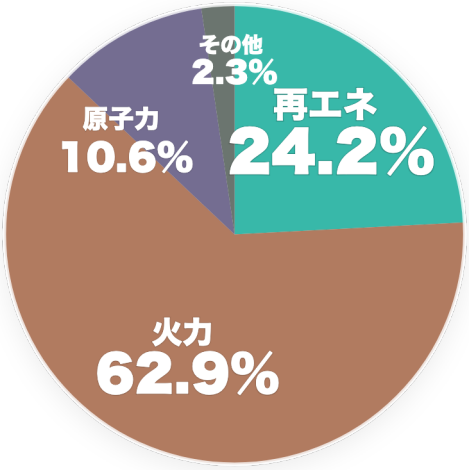
☀ 太陽光ピーク
3,167万kW
11時、31,673 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
201万kW
23時30分、2,006 MW

◇ 再エネ最大需要比
39.7%
9時30分、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
東京
76.4 GWh

↔ 最大送電エリア
東北
40.9 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 46.9%

37.5 GWh

出力制御量

2.1 GWh

最大: 東北 2.1 GWh

揚水・蓄電の充電

18.8 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、14:00に3,672万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで46.9%でした。
- 出力制御は東北。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**24.2%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**548 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,269 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**39.7%**	9時30分
出力制御量	**2.1 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**18.8 GWh**	発電構成比には含めない

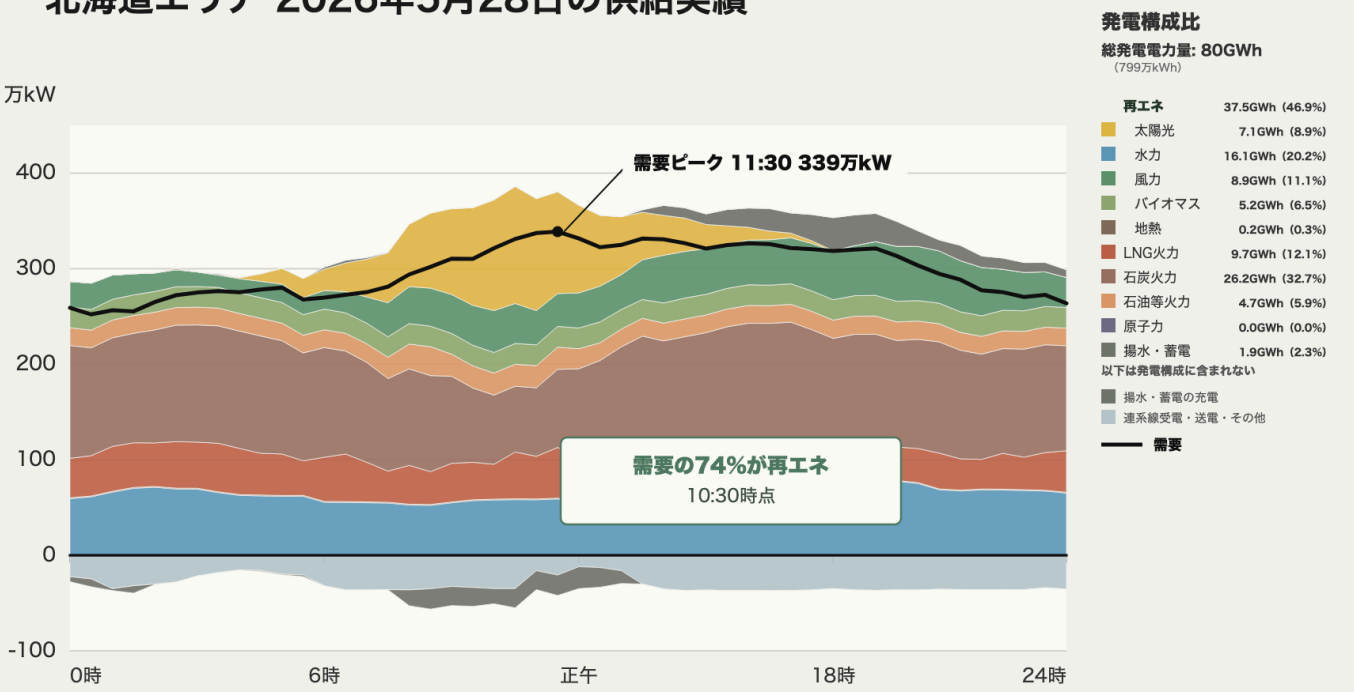
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力制御 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**46.9%**	**37.5**	**0.0**	**送電 7.3**
東北	**40.7%**	**99.7**	**2.1**	**送電 40.9**
東京	**17.1%**	**113**	**0.0**	**受電 76.4**
中部	**22.6%**	**79.4**	**0.0**	**受電 2.9**
北陸	**36.3%**	**31.2**	**0.0**	**送電 14.9**
関西	**20.5%**	**64.3**	**0.0**	**受電 61.5**
中国	**21.3%**	**28.7**	**0.0**	**受電 14.9**
四国	**26.2%**	**26.0**	**0.0**	**送電 31.2**
九州	**24.4%**	**66.7**	**0.0**	**送電 40.8**
沖縄	**8.7%**	**2.3**	**0.0**	—

2026年5月28日の供給実績

北海道エリア

再エネ
37.5GWh
（発電電力量ベース46.9%）

北海道エリア 2026年5月28日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
79.9GWh

需要ピーク
11:30、339万kW

連系線・その他
7.3GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.2GWh

出力制御
0.0GWh

概況

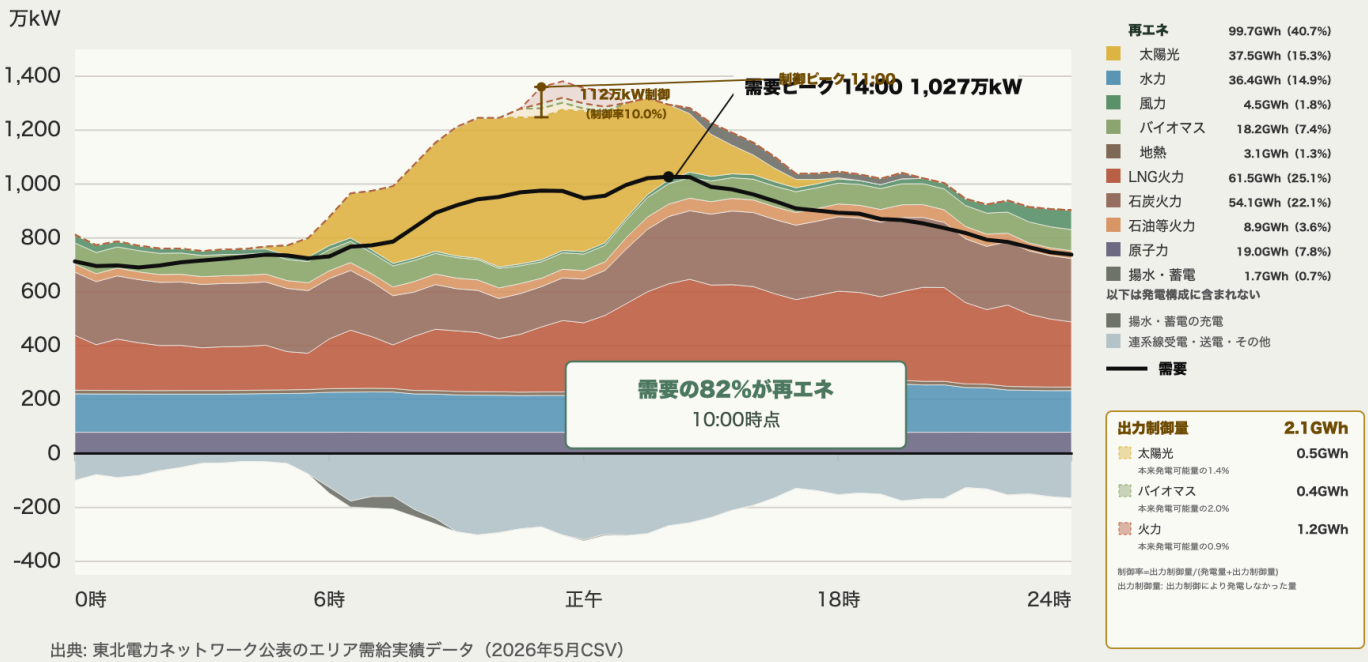
北海道は、太陽光ピーク123万kW、風力ピーク58万kWで、時間別の再エネ最大需要比は74.7%だった。

2026年5月28日の供給実績

東北エリア

再エネ
99.7GWh
（発電電力量ベース40.7%）

東北エリア 2026年5月28日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
244.8GWh

需要ピーク
14:00、1,027万kW

連系線・その他
40.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.0GWh

出力制御
2.1GWh

概況

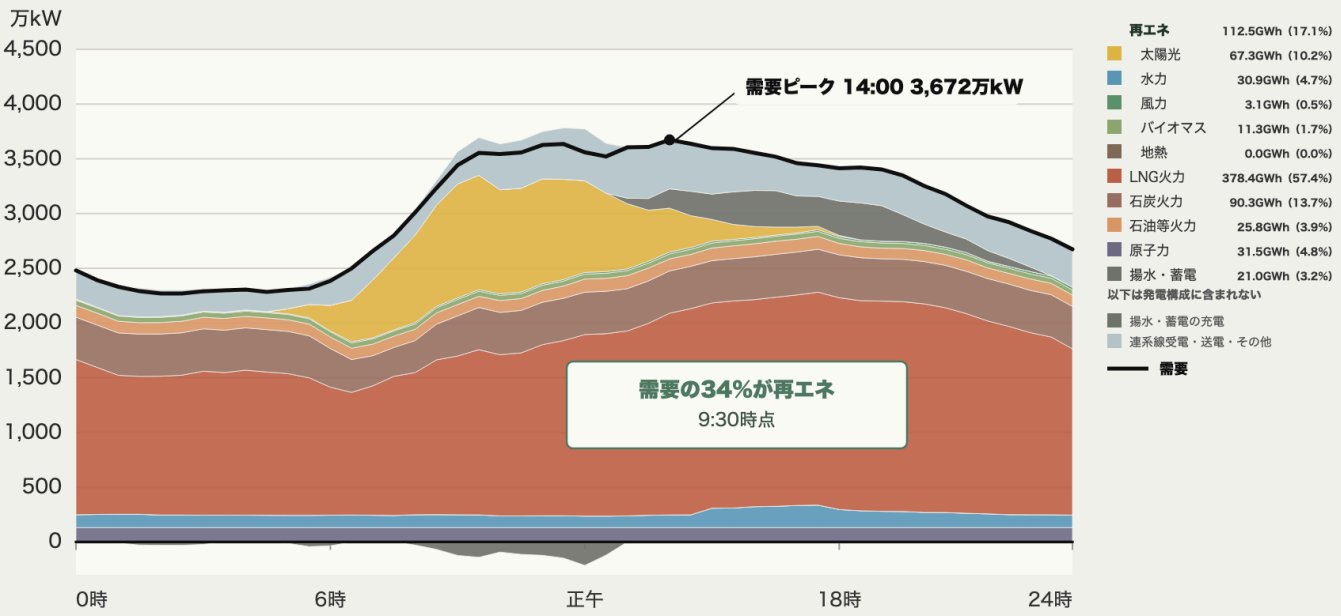
東北は、太陽光ピーク552万kW、風力ピーク72万kWで、時間別の再エネ最大需要比は82.0%だった。

2026年5月28日の供給実績

東京エリア

再エネ
112.5GWh
（発電電力量ベース17.1%）

東京エリア 2026年5月28日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
659.5GWh

需要ピーク
14:00、3,672万kW

連系線・その他
76.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
6.9GWh

出力制御
0.0GWh

概況

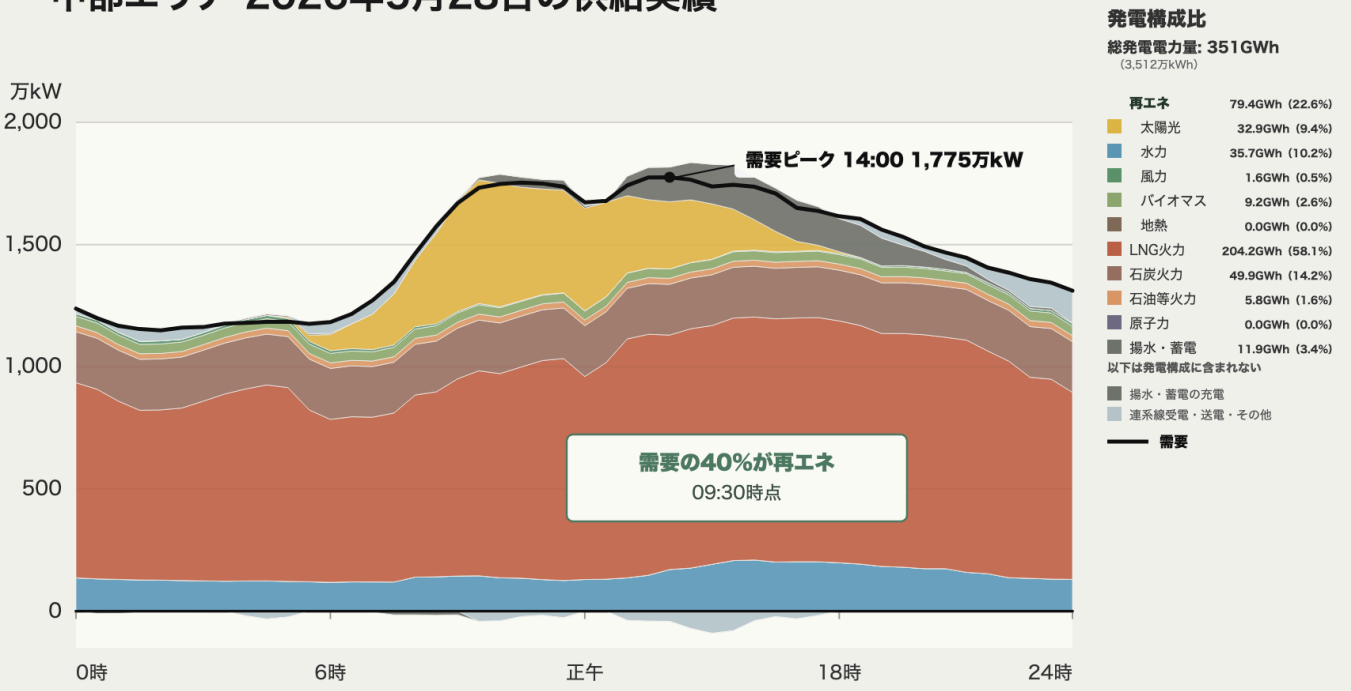
東京は、太陽光ピーク1,044万kW、風力ピーク25万kWで、時間別の再エネ最大需要比は35.4%だった。

2026年5月28日の供給実績

中部エリア

再エネ
79.4GWh
（発電電力量ベース22.6%）

中部エリア 2026年5月28日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
351.2GWh

需要ピーク
14:00、1,775万kW

連系線・その他
6.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
0.5GWh

出力制御
0.0GWh

概況

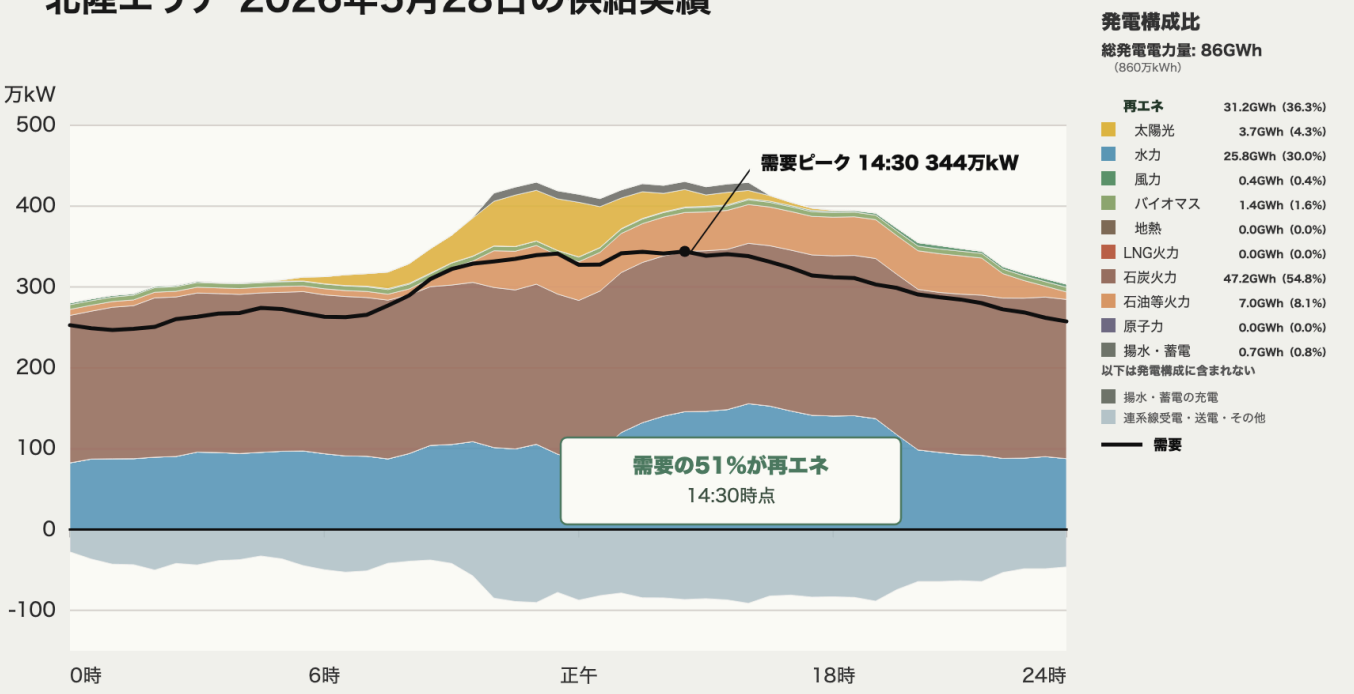
中部は、太陽光ピーク505万kW、風力ピーク13万kWで、時間別の再エネ最大需要比は40.0%だった。

2026年5月28日の供給実績

北陸エリア

再エネ
31.2GWh
（発電電力量ベース36.3%）

北陸エリア 2026年5月28日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
86.0GWh

需要ピーク
14:30、344万kW

連系線・その他
14.9GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

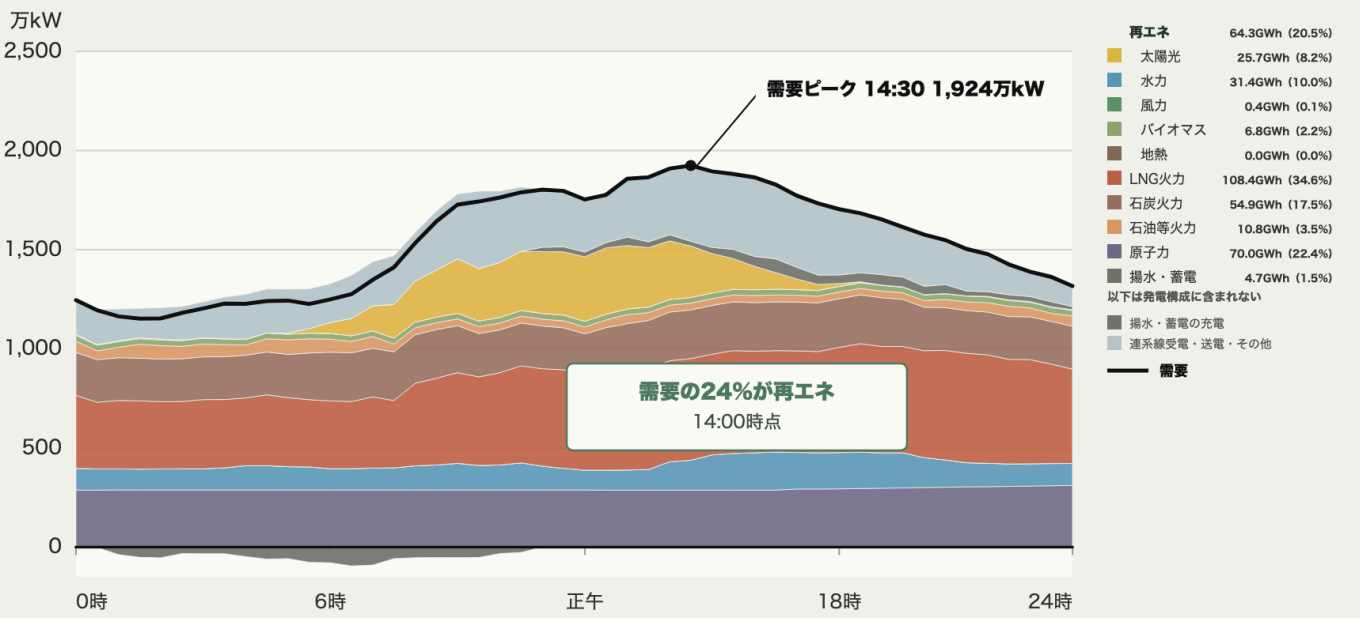
北陸は、太陽光ピーク67万kW、風力ピーク4万kWで、時間別の再エネ最大需要比は51.2%だった。

2026年5月28日の供給実績

関西エリア

再エネ
64.3GWh
（発電電力量ベース20.5%）

関西エリア 2026年5月28日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
313.1GWh

需要ピーク
14:30、1,924万kW

連系線・その他
61.5GWhの受電

揚水・蓄電の充電
5.4GWh

出力制御
0.0GWh

概況

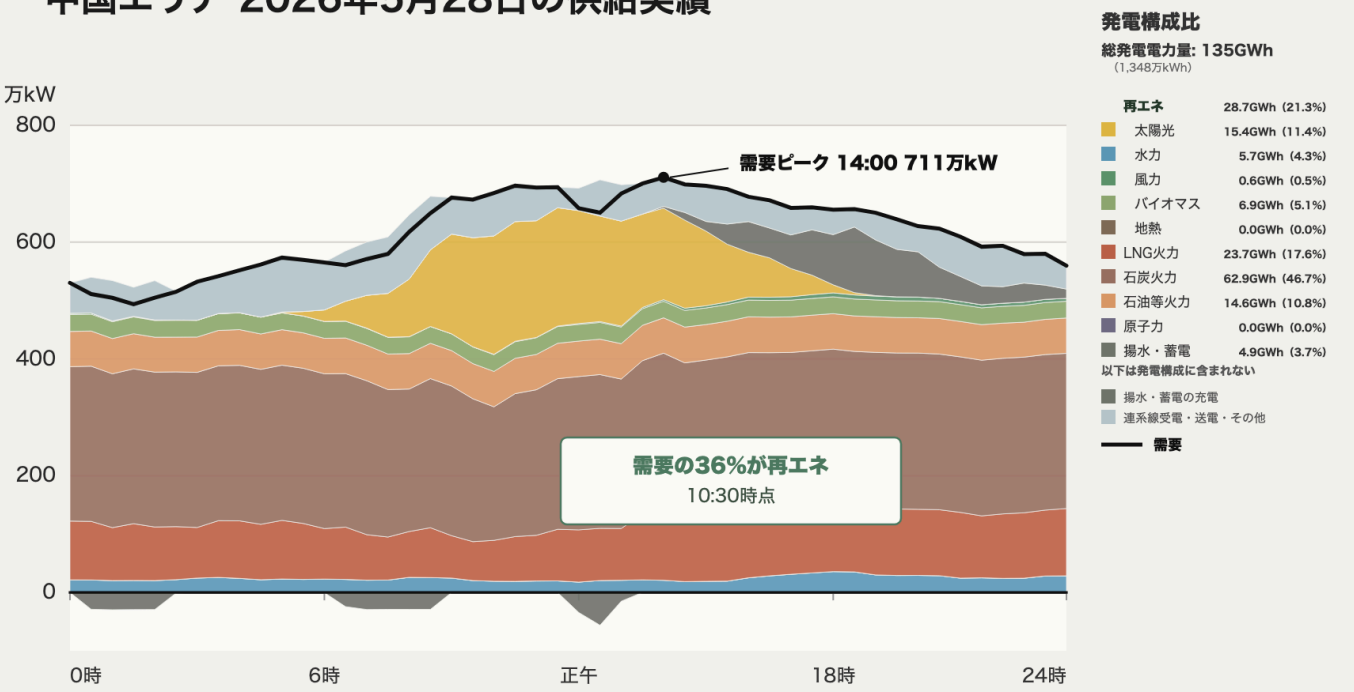
関西は、太陽光ピーク334万kW、風力ピーク5万kWで、時間別の再エネ最大需要比は26.1%だった。

2026年5月28日の供給実績

中国エリア

再エネ
28.7GWh
（発電電力量ベース21.3%）

中国エリア 2026年5月28日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
134.8GWh

需要ピーク
14:00、711万kW

連系線・その他
14.9GWhの受電

揚水・蓄電の充電
1.8GWh

出力制御
0.0GWh

概況

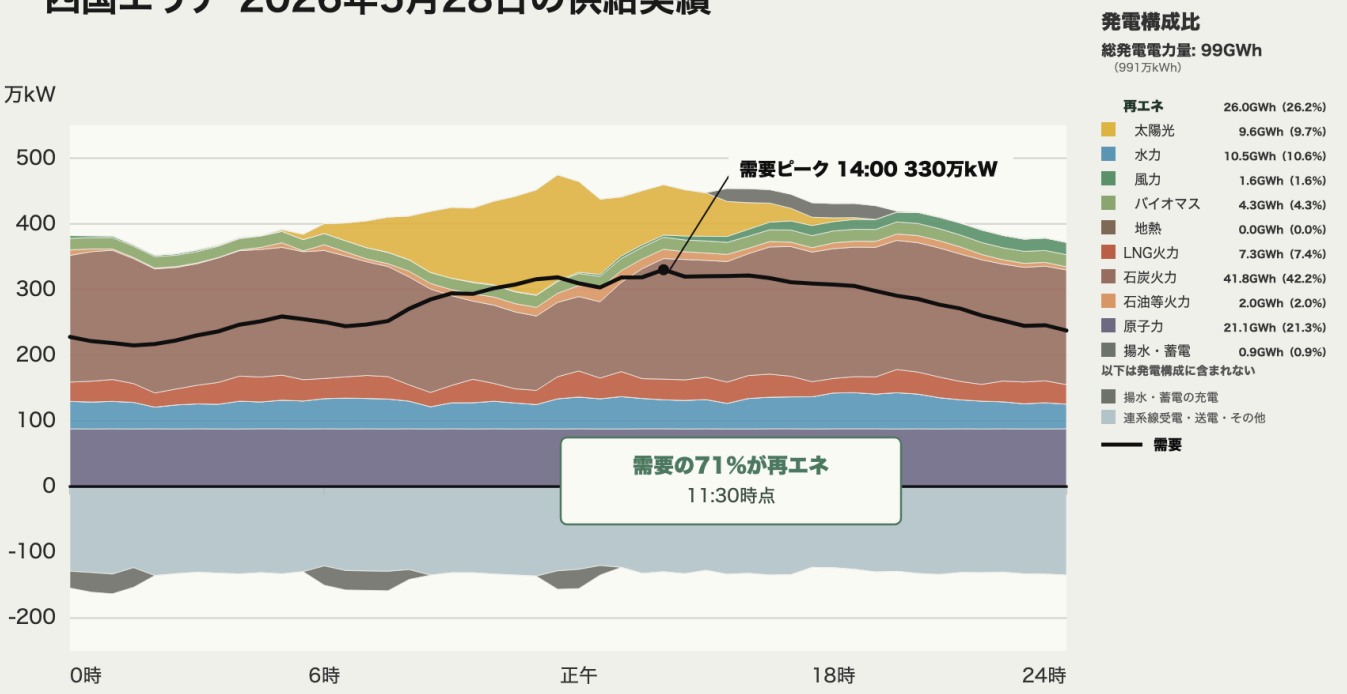
中国は、太陽光ピーク205万kW、風力ピーク7万kWで、時間別の再エネ最大需要比は36.7%だった。

2026年5月28日の供給実績

四国エリア

再エネ
26.0GWh
（発電電力量ベース26.2%）

四国エリア 2026年5月28日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
99.1GWh

需要ピーク
14:00、330万kW

連系線・その他
31.2GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.6GWh

出力制御
0.0GWh

概況

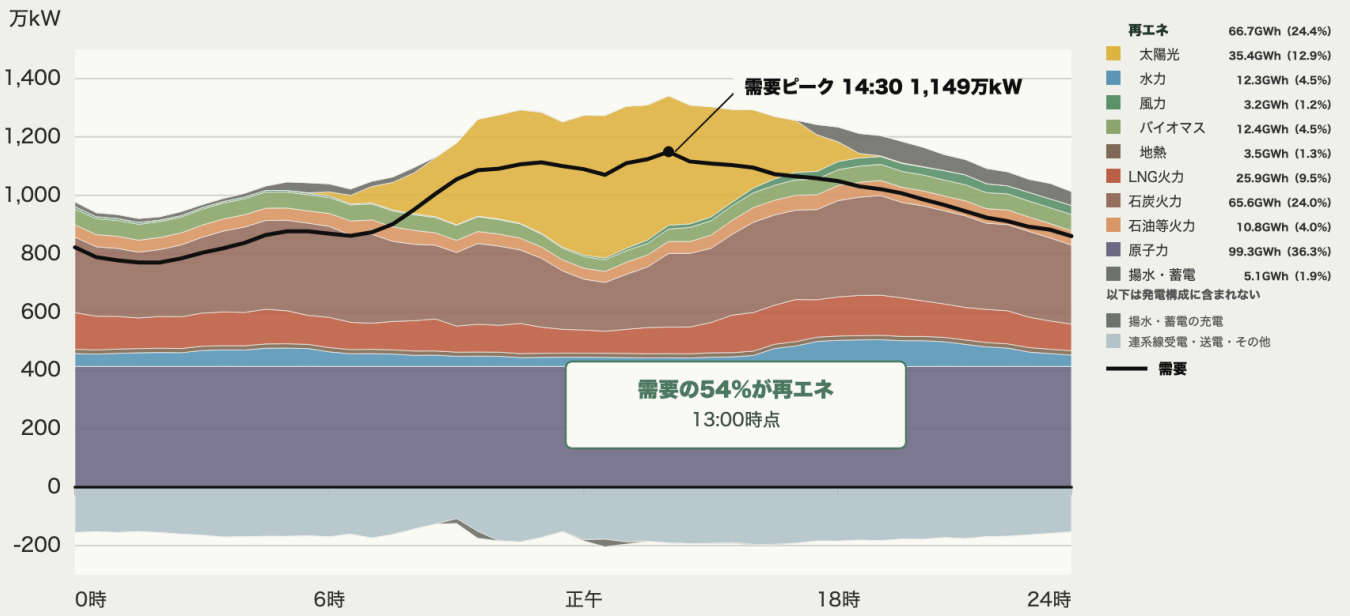
四国は、太陽光ピーク161万kW、風力ピーク19万kWで、時間別の再エネ最大需要比は71.1%だった。

2026年5月28日の供給実績

九州エリア

再エネ
66.7GWh
（発電電力量ベース24.4%）

九州エリア 2026年5月28日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
273.5GWh

需要ピーク
14:30、1,149万kW

連系線・その他
40.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.4GWh

出力制御
0.0GWh

概況

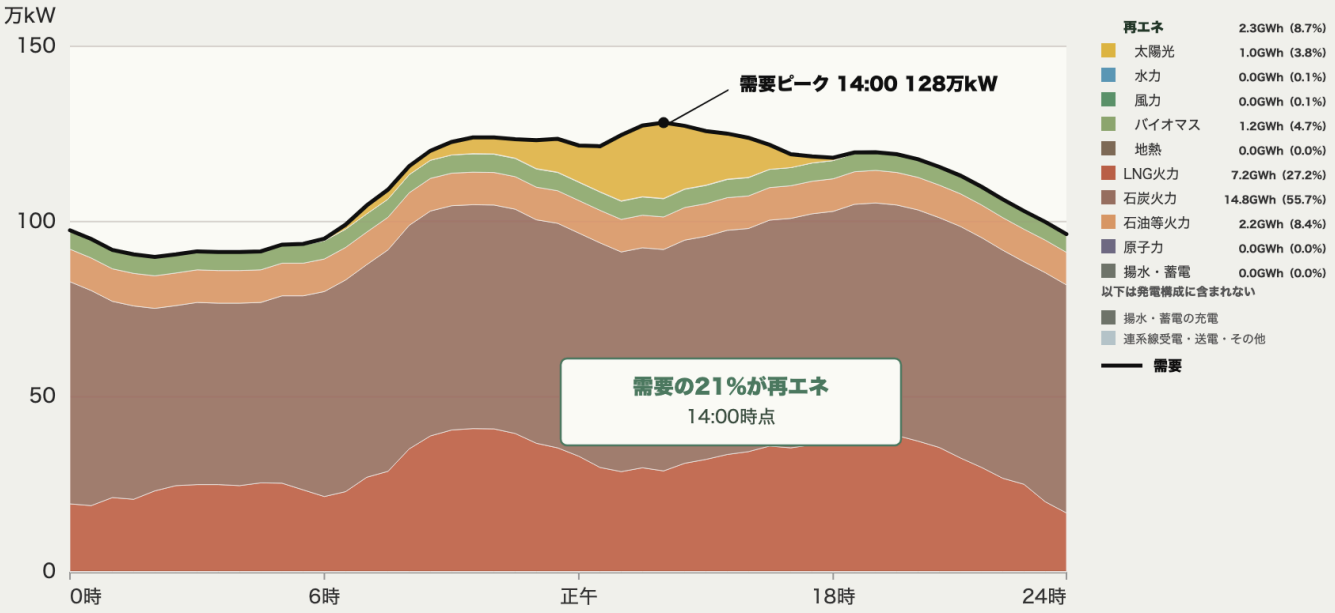
九州は、太陽光ピーク489万kW、風力ピーク34万kWで、時間別の再エネ最大需要比は54.2%だった。

2026年5月28日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
2.3GWh
（発電電力量ベース8.7%）

沖縄エリア 2026年5月28日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
26.6GWh

需要ピーク
14:00、128万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク22万kW、風力ピーク0万kWで、時間別の再エネ最大需要比は21.1%だった。