2026年5月27日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク
10,832万kW
14時、108,324 MW（10エリア同時刻合計）

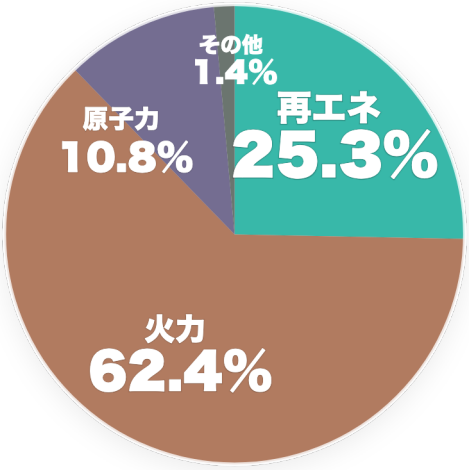
☀ 太陽光ピーク
3,337万kW
11時、33,371 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
152万kW
1時、1,521 MW

◇ 再エネ最大需要比
42.6%
12時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
関西
68.4 GWh

↔ 最大送電エリア
東北
40.6 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 49.5%

38.9 GWh

出力制御量

3.6 GWh

最大: 東北 3.6 GWh

揚水・蓄電の充電

25.9 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、13:30に3,505万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで49.5%でした。
- 出力制御は東北。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**25.3%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**562 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,220 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**42.6%**	12時
出力制御量	**3.6 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**25.9 GWh**	発電構成比には含めない

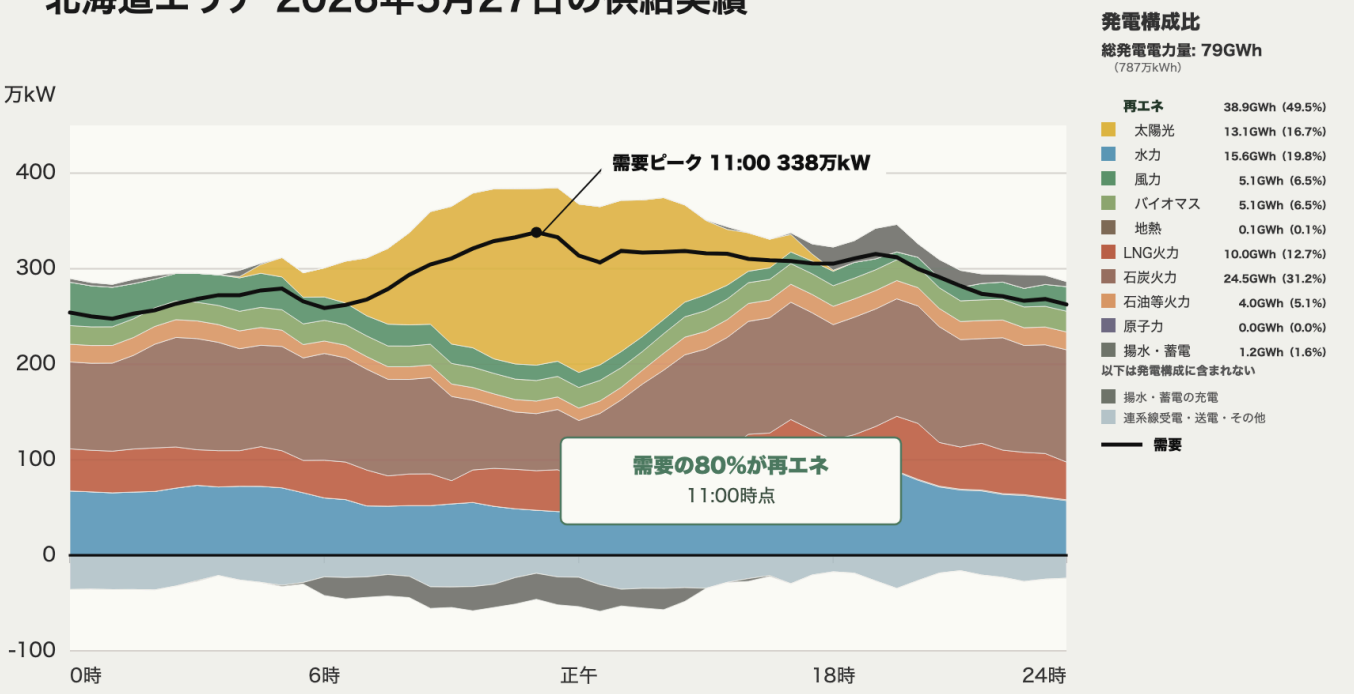
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力制御 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**49.5%**	**38.9**	**0.0**	**送電 6.5**
東北	**46.7%**	**114**	**3.6**	**送電 40.6**
東京	**20.1%**	**130**	**0.0**	**受電 63.6**
中部	**26.0%**	**88.1**	**0.0**	**受電 8.5**
北陸	**37.6%**	**32.2**	**0.0**	**送電 14.6**
関西	**18.6%**	**54.0**	**0.0**	**受電 68.4**
中国	**20.5%**	**28.5**	**0.0**	**受電 12.4**
四国	**23.1%**	**21.4**	**0.0**	**送電 28.6**
九州	**18.7%**	**51.1**	**0.0**	**送電 40.6**
沖縄	**11.4%**	**3.2**	**0.0**	—

2026年5月27日の供給実績

北海道エリア

再エネ
38.9GWh
（発電電力量ベース49.5%）

北海道エリア 2026年5月27日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
78.7GWh

需要ピーク
11:00、338万kW

連系線・その他
6.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
2.1GWh

出力制御
0.0GWh

概況

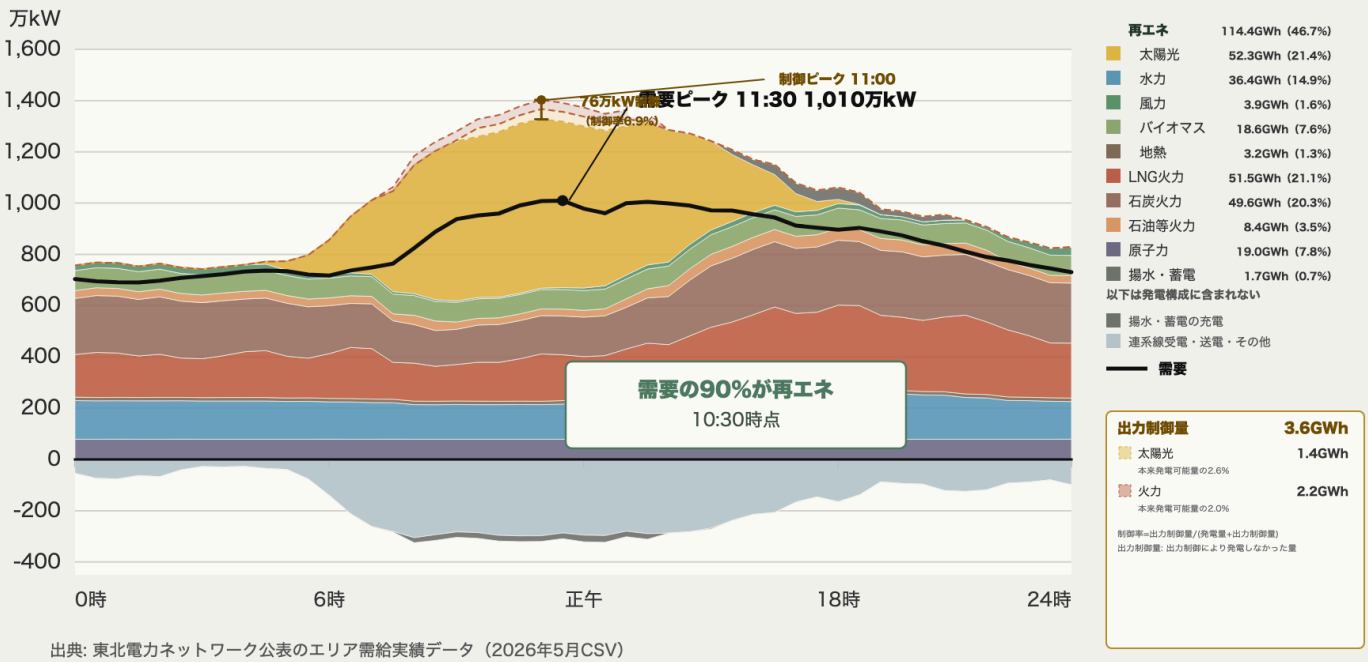
北海道は、太陽光ピーク185万kW、風力ピーク45万kWで、時間別の再エネ最大需要比は82.5%だった。

2026年5月27日の供給実績

東北エリア

再エネ
114.3GWh
（発電電力量ベース46.7%）

東北エリア 2026年5月27日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
244.6GWh

需要ピーク
11:30、1,010万kW

連系線・その他
40.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.4GWh

出力制御
3.6GWh

概況

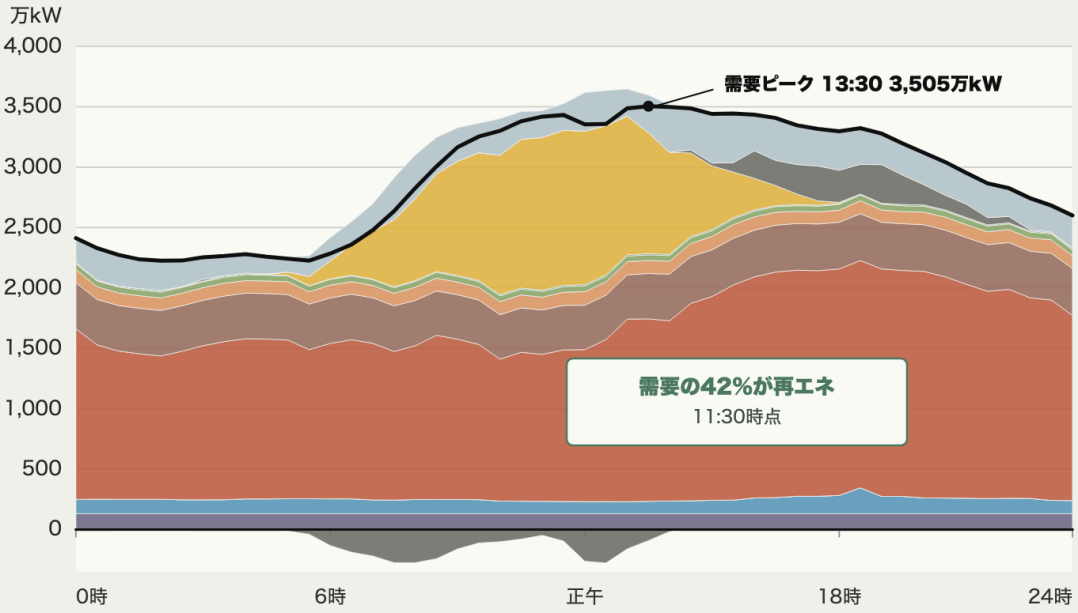
東北は、太陽光ピーク662万kW、風力ピーク33万kWで、時間別の再エネ最大需要比は91.4%だった。

2026年5月27日の供給実績

東京エリア

再エネ
130.3GWh
（発電電力量ベース20.1%）

東京エリア 2026年5月27日の供給実績



発電構成比
総発電電力量: 649GWh
（6,494万kWh）

再エネ	130.3GWh (20.1%)
太陽光	87.7GWh (13.5%)
水力	29.1GWh (4.5%)
風力	2.1GWh (0.3%)
バイオマス	11.4GWh (1.8%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	357.5GWh (55.0%)
石炭火力	90.9GWh (14.0%)
石油等火力	25.5GWh (3.9%)
原子力	31.5GWh (4.9%)
揚水・蓄電	13.6GWh (2.1%)

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
649.4GWh

需要ピーク
13:30、3,505万kW

連系線・その他
63.6GWhの受電

揚水・蓄電の充電
14.2GWh

出力制御
0.0GWh

概況

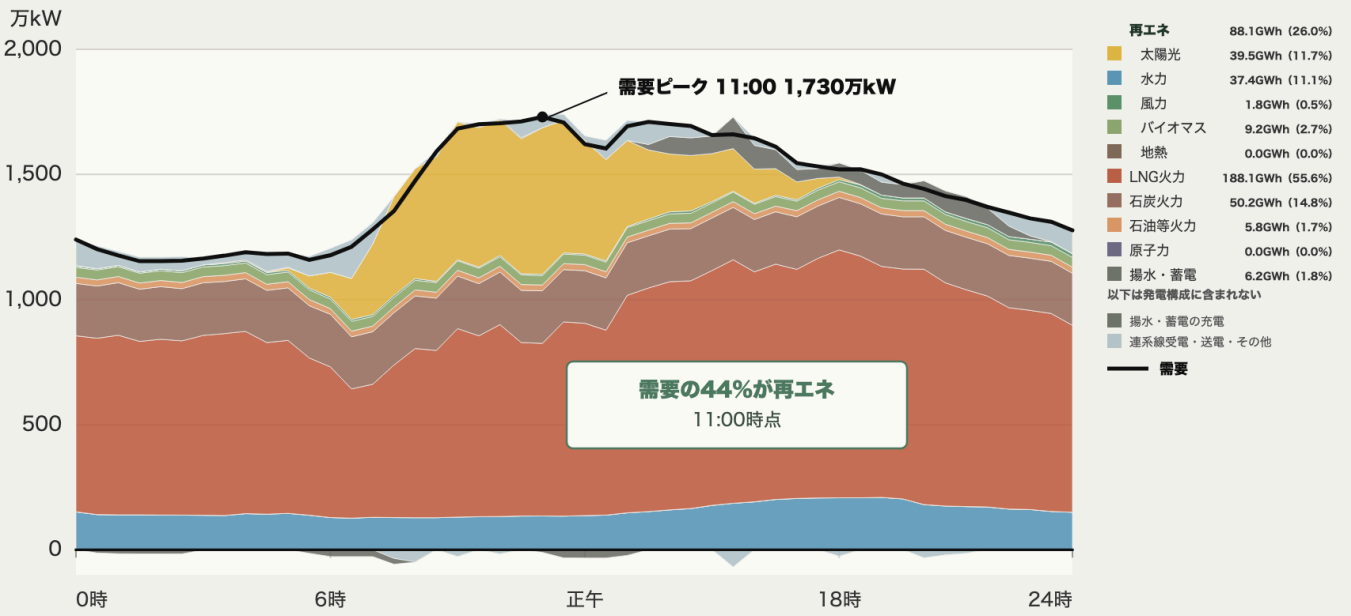
東京は、太陽光ピーク1,283万kW、風力ピーク12万kWで、時間別の再エネ最大需要比は42.6%だった。

2026年5月27日の供給実績

中部エリア

再エネ
88.1GWh
（発電電力量ベース26.0%）

中部エリア 2026年5月27日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
338.3GWh

需要ピーク
11:00、1,730万kW

連系線・その他
9.9GWhの受電

揚水・蓄電の充電
1.6GWh

出力制御
0.0GWh

概況

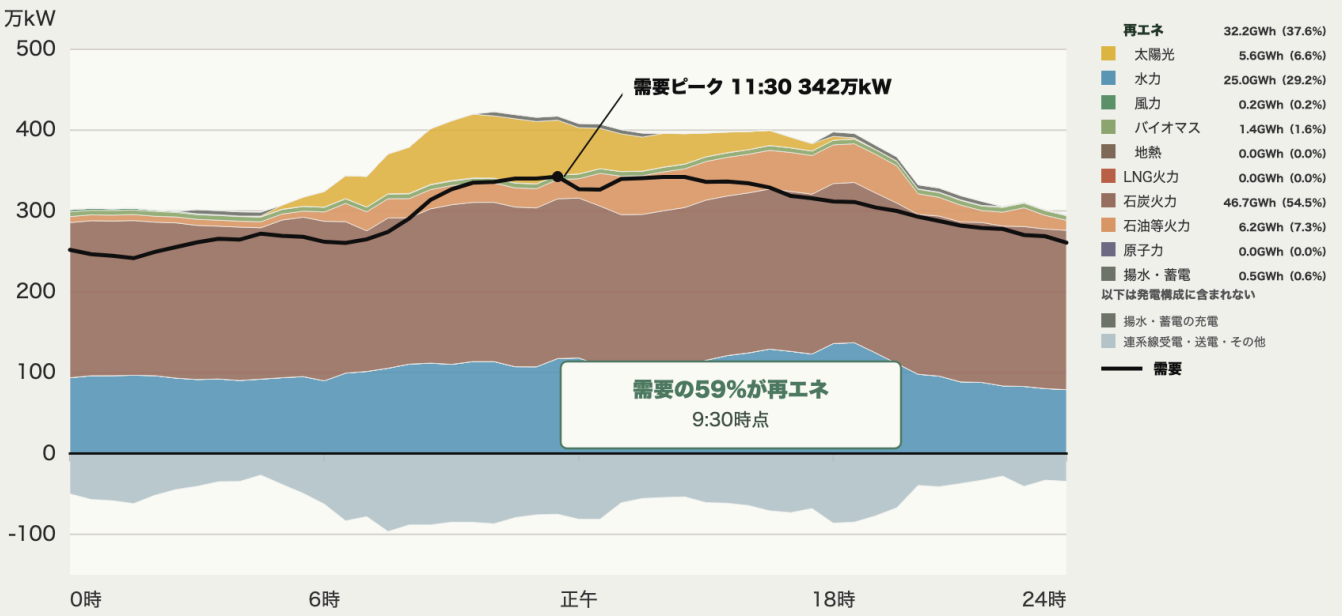
中部は、太陽光ピーク586万kW、風力ピーク15万kWで、時間別の再エネ最大需要比は44.2%だった。

2026年5月27日の供給実績

北陸エリア

再エネ
32.2GWh
（発電電力量ベース37.6%）

北陸エリア 2026年5月27日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
85.6GWh

需要ピーク
11:30、342万kW

連系線・その他
14.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

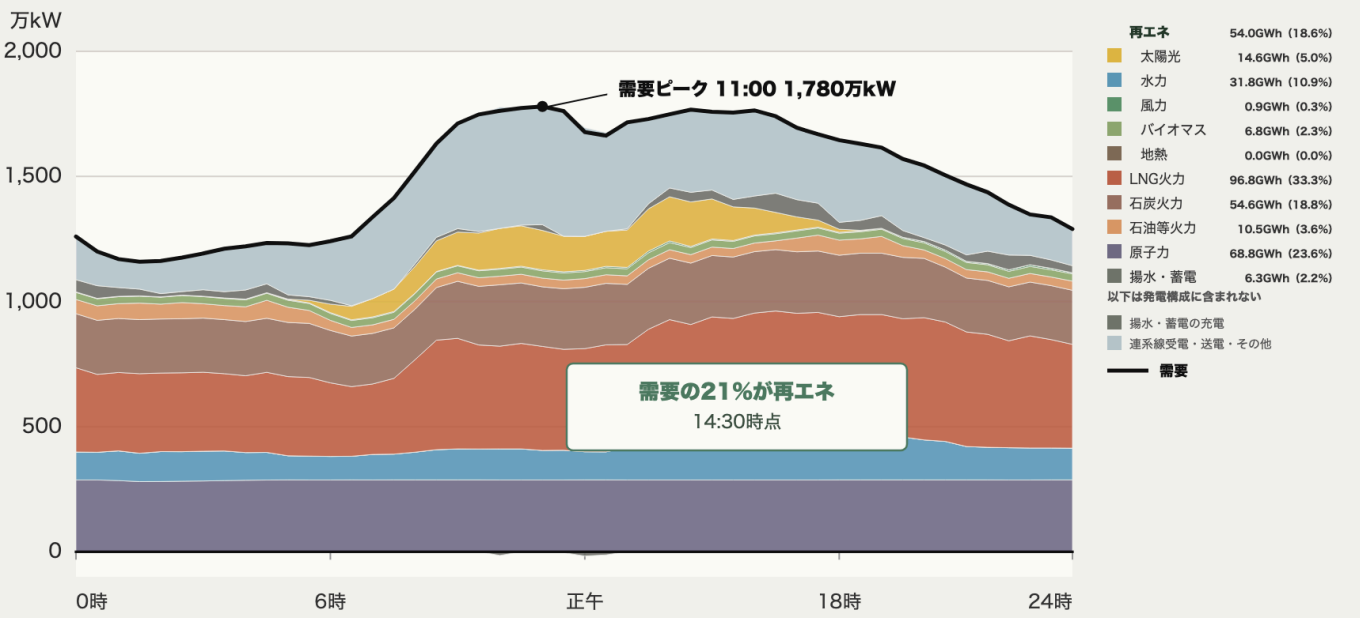
北陸は、太陽光ピーク79万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は59.9%だった。

2026年5月27日の供給実績

関西エリア

再エネ
54.0GWh
（発電電力量ベース18.6%）

関西エリア 2026年5月27日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
291.1GWh

需要ピーク
11:00、1,780万kW

連系線・その他
68.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
0.2GWh

出力制御
0.0GWh

概況

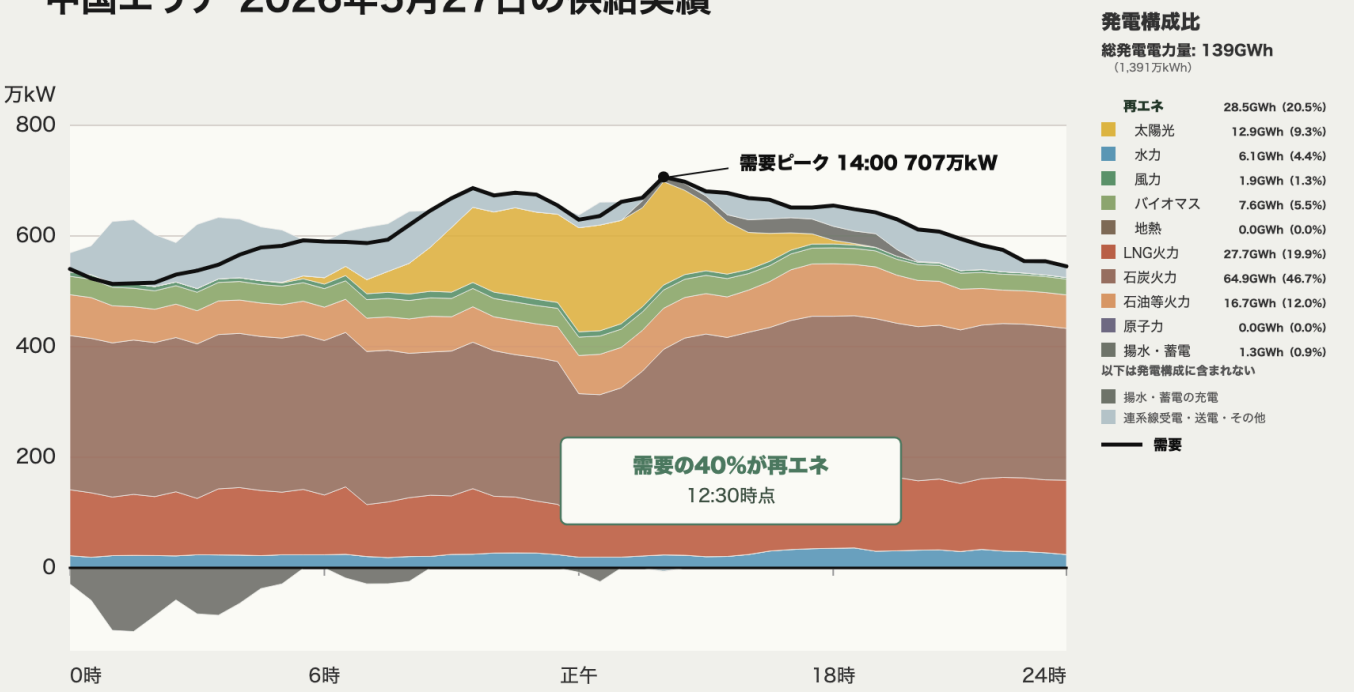
関西は、太陽光ピーク178万kW、風力ピーク7万kWで、時間別の再エネ最大需要比は20.9%だった。

2026年5月27日の供給実績

中国エリア

再エネ
28.5GWh
（発電電力量ベース20.5%）

中国エリア 2026年5月27日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
139.1GWh

需要ピーク
14:00、707万kW

連系線・その他
12.4GWhの受電

揚水・蓄電の充電
4.5GWh

出力制御
0.0GWh

概況

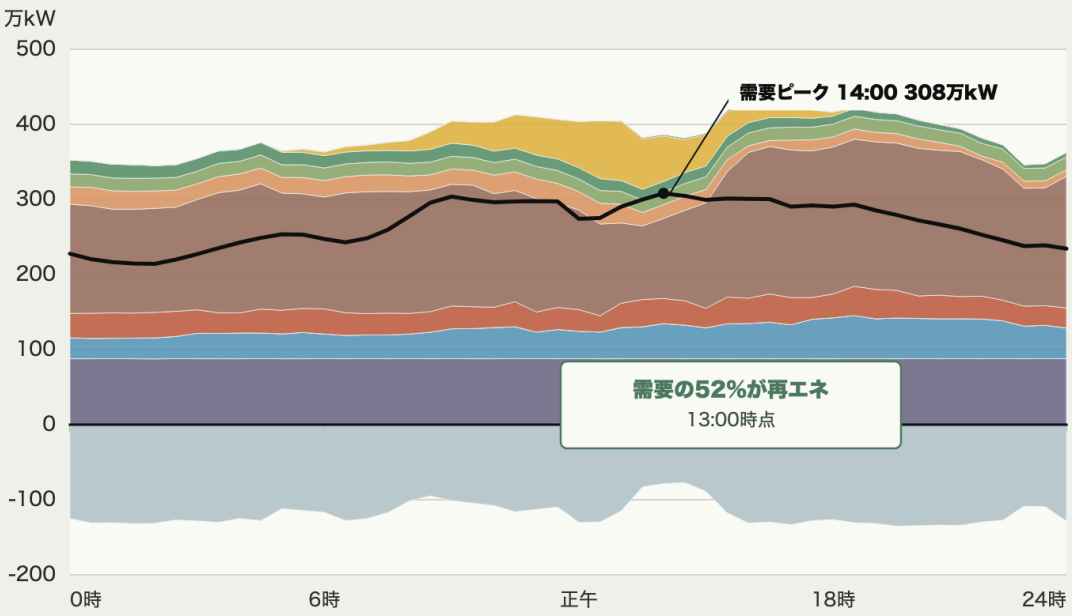
中国は、太陽光ピーク191万kW、風力ピーク12万kWで、時間別の再エネ最大需要比は39.8%だった。

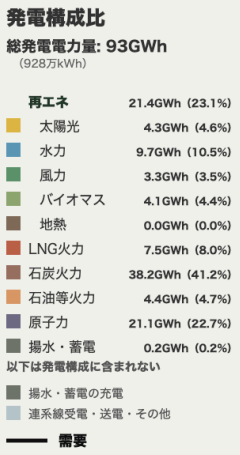
2026年5月27日の供給実績

四国エリア

再エネ
21.4GWh
（発電電力量ベース23.1%）

四国エリア 2026年5月27日の供給実績





出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
92.8GWh

需要ピーク
14:00、308万kW

連系線・その他
28.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

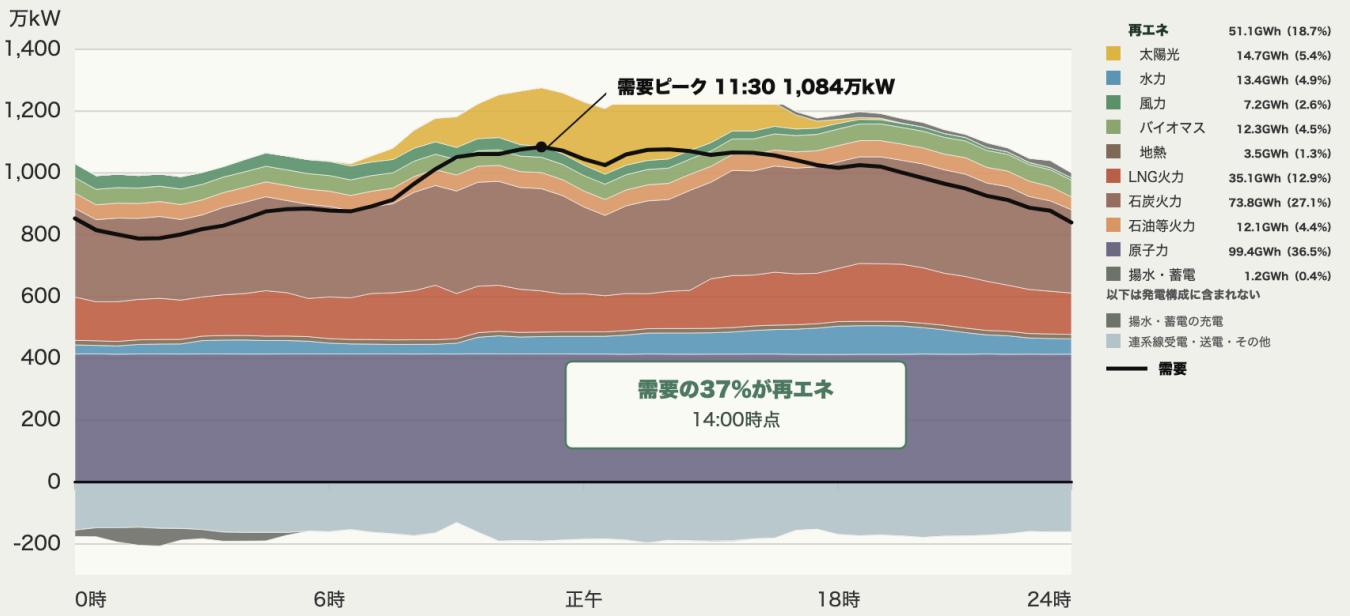
四国は、太陽光ピーク79万kW、風力ピーク19万kWで、時間別の再エネ最大需要比は52.8%だった。

2026年5月27日の供給実績

九州エリア

再エネ
51.1GWh
（発電電力量ベース18.7%）

九州エリア 2026年5月27日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
272.6GWh

需要ピーク
11:30、1,084万kW

連系線・その他
40.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.9GWh

出力制御
0.0GWh

概況

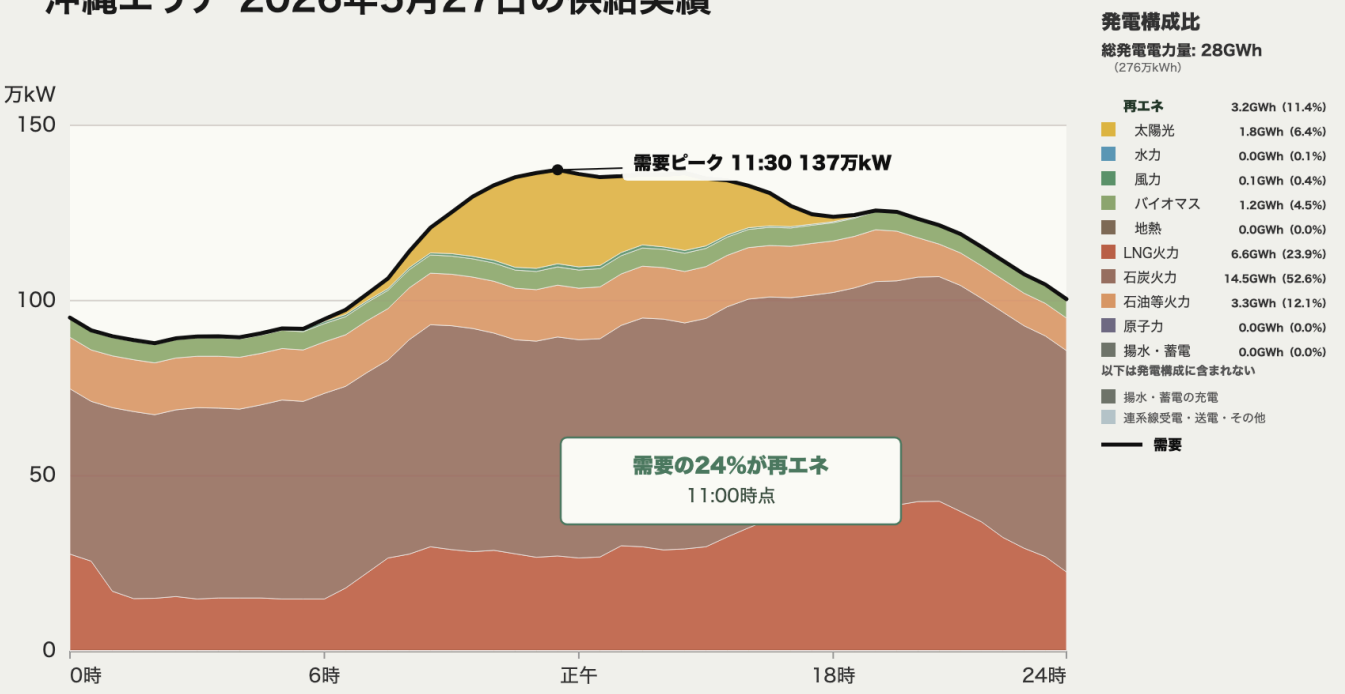
九州は、太陽光ピーク232万kW、風力ピーク45万kWで、時間別の再エネ最大需要比は36.5%だった。

2026年5月27日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
3.1GWh
（発電電力量ベース11.4%）

沖縄エリア 2026年5月27日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
27.6GWh

需要ピーク
11:30、137万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク27万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は24.5%だった。