2026年5月26日の電力需給

全国

△ 全国合計需要ピーク
11,023万kW
14時、110,234 MW（10エリア同時刻合計）

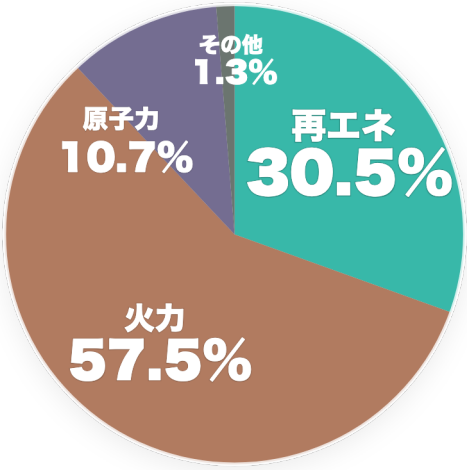
☀ 太陽光ピーク
4,691万kW
12時、46,914 MW（自家消費分除く）

≋ 風力ピーク
160万kW
23時30分、1,601 MW

◇ 再エネ最大需要比
55.9%
12時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
東京
69.2 GWh

↔ 最大送電エリア
九州
41.2 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 53.6%

41.2 GWh

出力制御量

1.6 GWh

最大: 東北 1.6 GWh

揚水・蓄電の充電

40.7 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、13:00に3,379万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで53.6%でした。
- 出力制御は東北。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**30.5%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**682 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電電力量	**2,236 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**55.9%**	12時
出力制御量	**1.6 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**40.7 GWh**	発電構成比には含めない

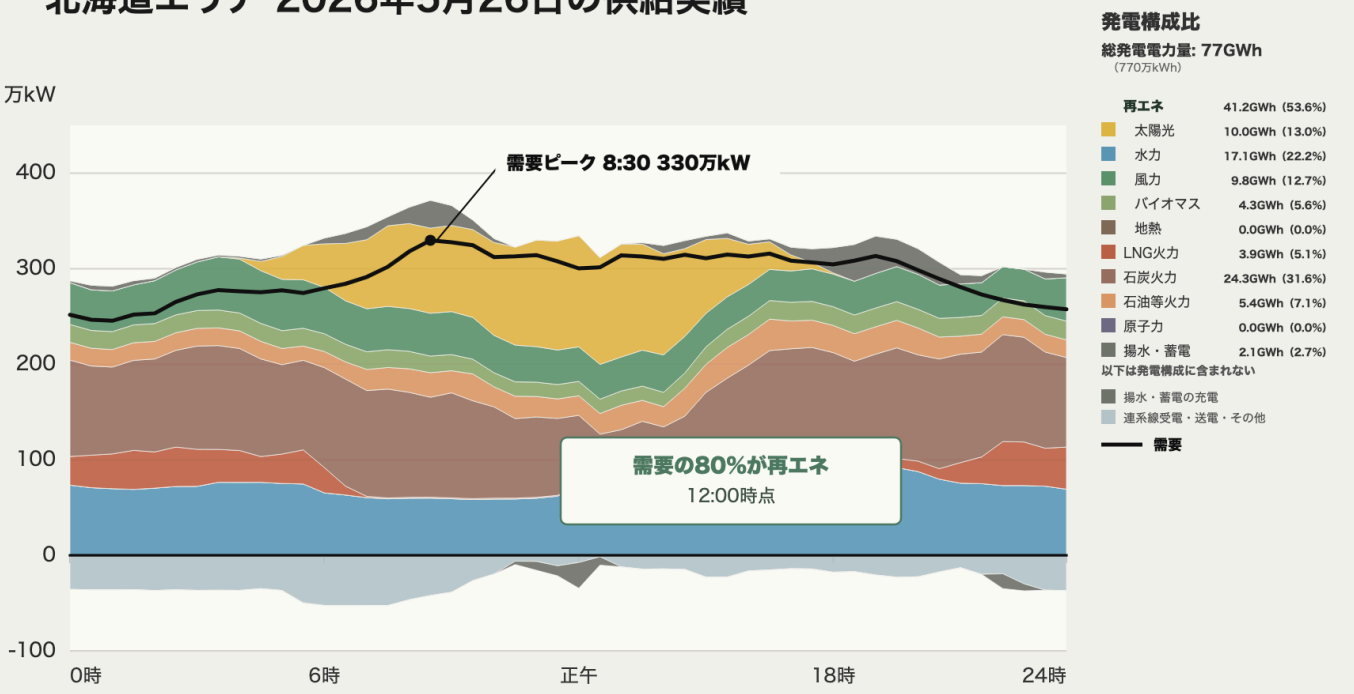
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力制御 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**53.6%**	**41.2**	**0.0**	**送電 6.5**
東北	**45.5%**	**109**	**1.6**	**送電 39.4**
東京	**20.4%**	**127**	**0.0**	**受電 69.2**
中部	**37.0%**	**121**	**0.0**	**受電 21.5**
北陸	**39.2%**	**32.6**	**0.0**	**送電 12.5**
関西	**26.8%**	**84.8**	**0.0**	**受電 66.2**
中国	**32.8%**	**54.4**	**0.0**	**送電 9.0**
四国	**33.7%**	**31.0**	**0.0**	**送電 25.7**
九州	**27.3%**	**77.9**	**0.0**	**送電 41.2**
沖縄	**12.7%**	**3.5**	**0.0**	—

2026年5月26日の供給実績

北海道エリア

再エネ
41.2GWh
（発電電力量ベース53.6%）

北海道エリア 2026年5月26日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
77.0GWh

需要ピーク
8:30、330万kW

連系線・その他
6.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.4GWh

出力制御
0.0GWh

概況

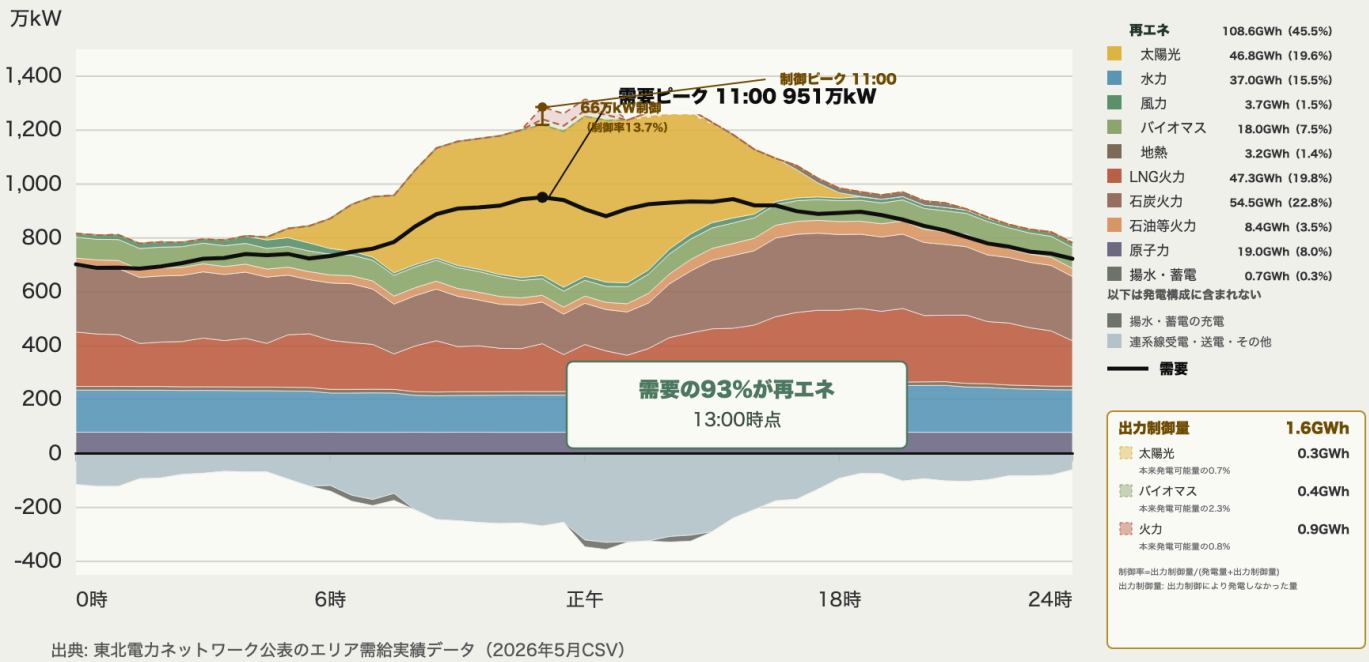
北海道は、太陽光ピーク118万kW、風力ピーク56万kWで、時間別の再エネ最大需要比は80.1%だった。

2026年5月26日の供給実績

東北エリア

再エネ
108.6GWh
（発電電力量ベース45.5%）

東北エリア 2026年5月26日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
238.6GWh

需要ピーク
11:00、951万kW

連系線・その他
39.4GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.9GWh

出力制御
1.6GWh

概況

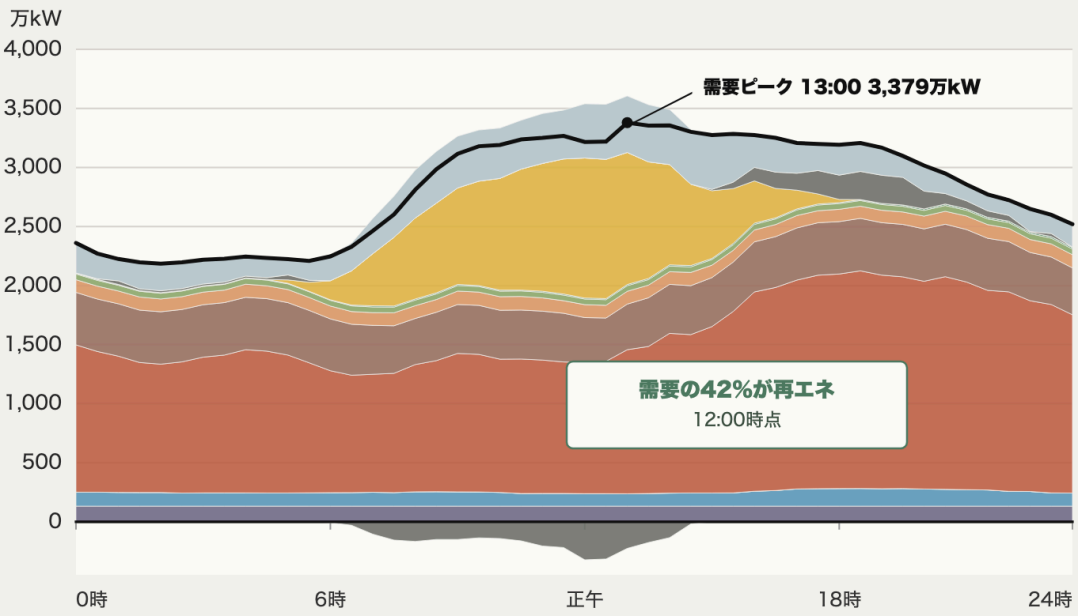
東北は、太陽光ピーク603万kW、風力ピーク33万kWで、時間別の再エネ最大需要比は93.9%だった。

2026年5月26日の供給実績

東京エリア

再エネ
127.0GWh
（発電電力量ベース20.4%）

東京エリア 2026年5月26日の供給実績



発電構成比
総発電電力量: 623GWh
（6,226万kWh）

再エネ	127.0GWh (20.4%)
太陽光	84.2GWh (13.5%)
水力	29.1GWh (4.7%)
風力	2.1GWh (0.3%)
バイオマス	11.5GWh (1.8%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	324.8GWh (52.2%)
石炭火力	102.2GWh (16.4%)
石油等火力	26.0GWh (4.2%)
原子力	31.5GWh (5.1%)
揚水・蓄電	11.1GWh (1.8%)

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
622.6GWh

需要ピーク
13:00、3,379万kW

連系線・その他
69.2GWhの受電

揚水・蓄電の充電
14.1GWh

出力制御
0.0GWh

概況

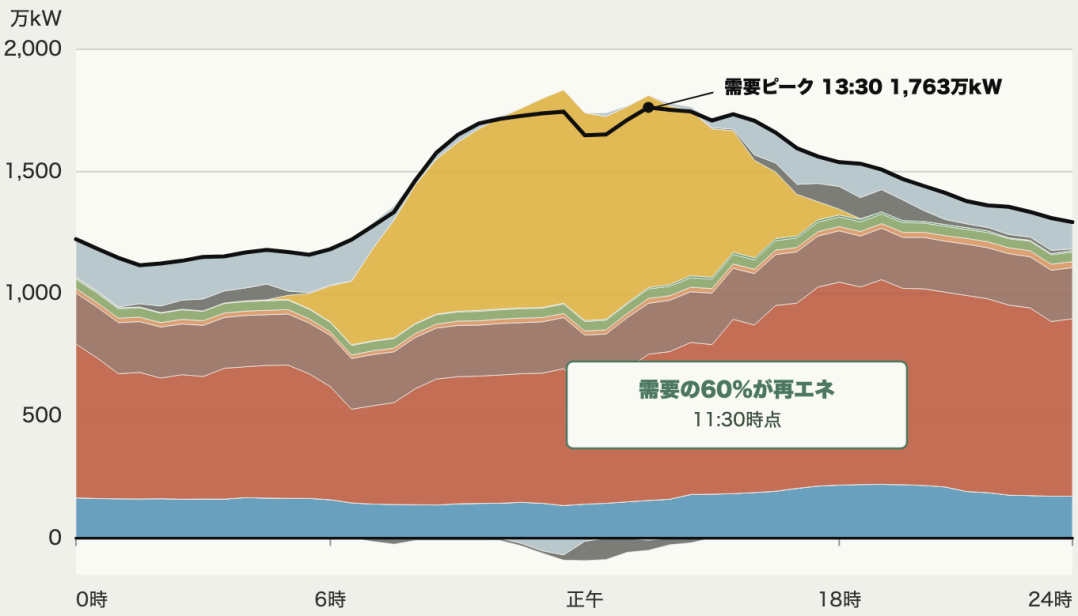
東京は、太陽光ピーク1,186万kW、風力ピーク14万kWで、時間別の再エネ最大需要比は41.9%だった。

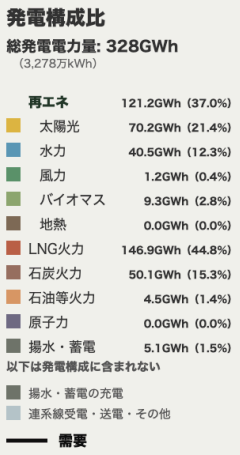
2026年5月26日の供給実績

中部エリア

再エネ
121.2GWh
（発電電力量ベース37.0%）

中部エリア 2026年5月26日の供給実績





出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
327.8GWh

需要ピーク
13:30、1,763万kW

連系線・その他
22.3GWhの受電

揚水・蓄電の充電
2.2GWh

出力制御
0.0GWh

概況

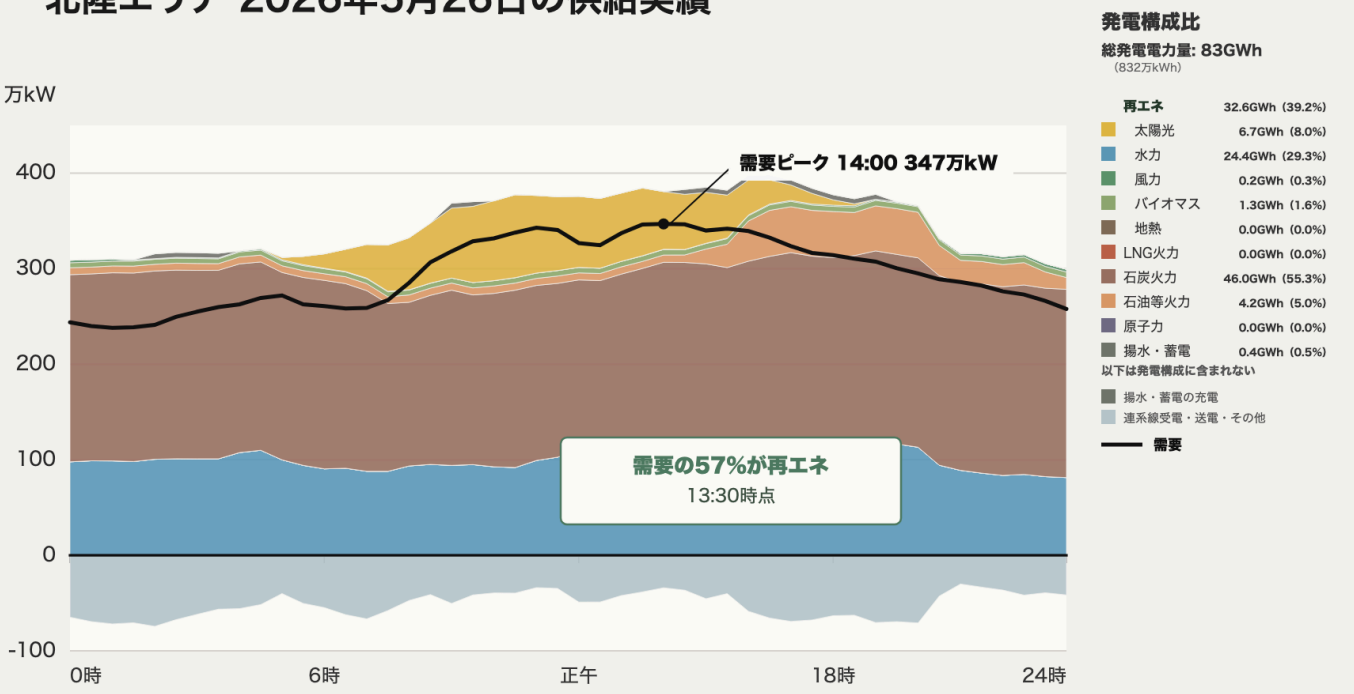
中部は、太陽光ピーク873万kW、風力ピーク10万kWで、時間別の再エネ最大需要比は62.6%だった。

2026年5月26日の供給実績

北陸エリア

再エネ
32.6GWh
（発電電力量ベース39.2%）

北陸エリア 2026年5月26日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
83.2GWh

需要ピーク
14:00、347万kW

連系線・その他
12.5GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

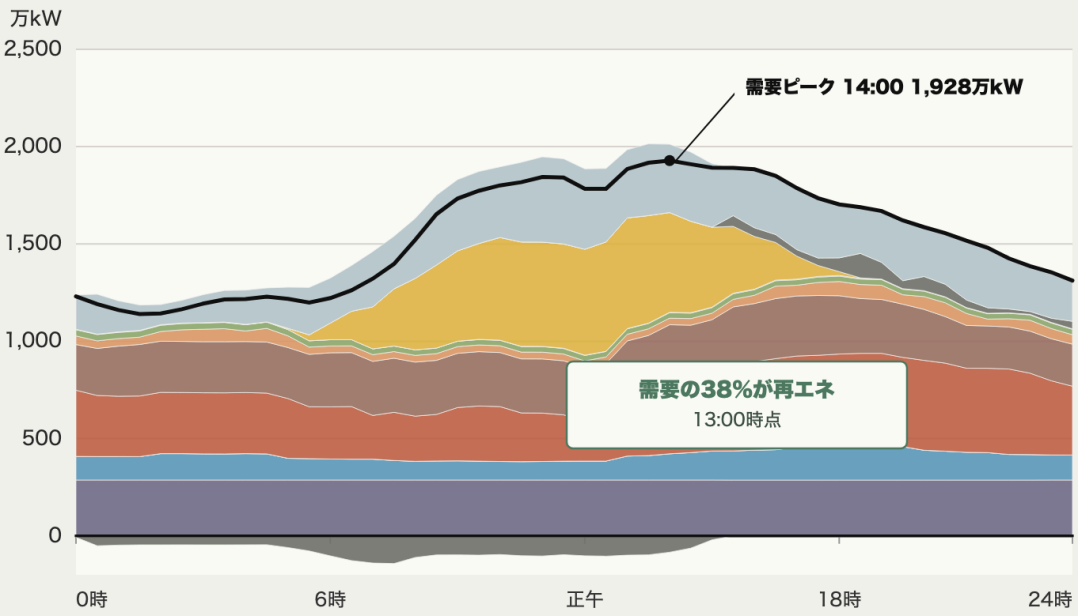
北陸は、太陽光ピーク87万kW、風力ピーク3万kWで、時間別の再エネ最大需要比は58.3%だった。

2026年5月26日の供給実績

関西エリア

再エネ
84.8GWh
（発電電力量ベース26.8%）

関西エリア 2026年5月26日の供給実績



発電構成比
総発電電力量: 316GWh
（3,162万kWh）

再エネ	84.8GWh (26.8%)
太陽光	46.4GWh (14.7%)
水力	30.8GWh (9.8%)
風力	0.5GWh (0.1%)
バイオマス	7.0GWh (2.2%)
地熱	0.0GWh (0.0%)
LNG火力	83.1GWh (26.3%)
石炭火力	64.1GWh (20.3%)
石油等火力	11.2GWh (3.5%)
原子力	68.9GWh (21.8%)
揚水・蓄電	4.2GWh (1.3%)

以下は発電構成に含まれない
揚水・蓄電の充電
連系線受電・送電・その他
需要

出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
316.2GWh

需要ピーク
14:00、1,928万kW

連系線・その他
66.2GWhの受電

揚水・蓄電の充電
12.2GWh

出力制御
0.0GWh

概況

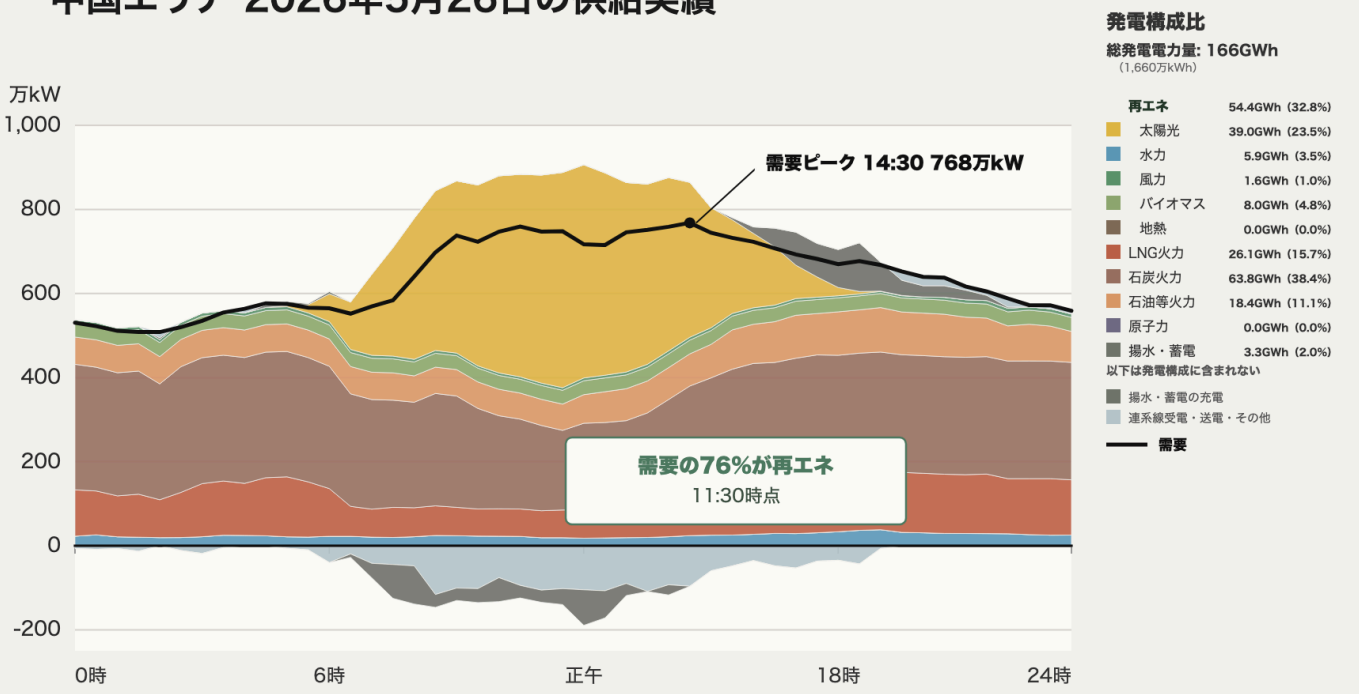
関西は、太陽光ピーク568万kW、風力ピーク4万kWで、時間別の再エネ最大需要比は38.6%だった。

2026年5月26日の供給実績

中国エリア

再エネ
54.4GWh
（発電電力量ベース32.8%）

中国エリア 2026年5月26日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
166.0GWh

需要ピーク
14:30、768万kW

連系線・その他
9.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
3.3GWh

出力制御
0.0GWh

概況

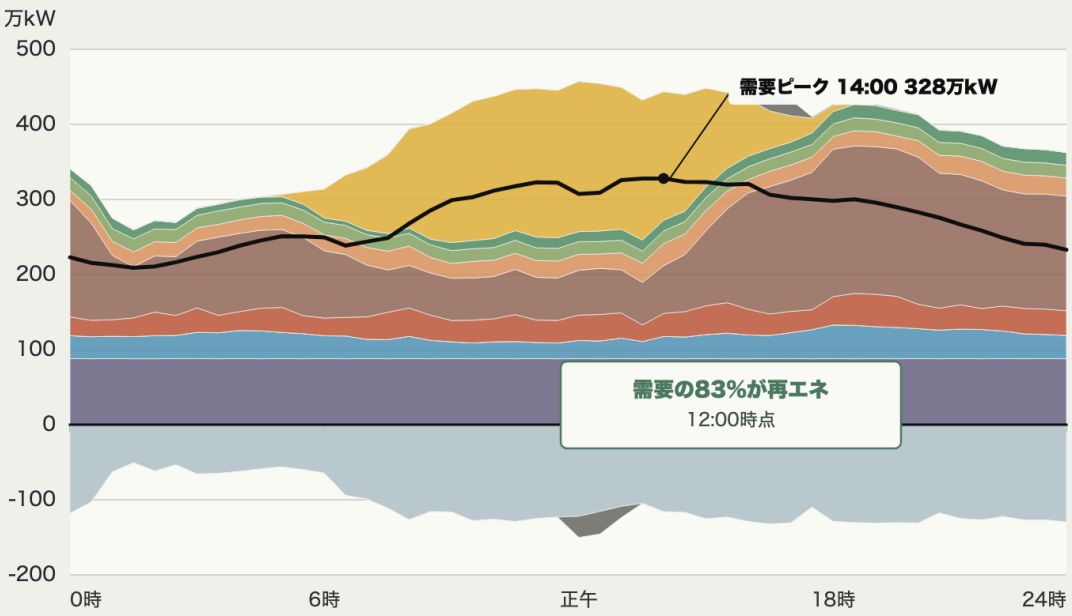
中国は、太陽光ピーク512万kW、風力ピーク8万kWで、時間別の再エネ最大需要比は78.8%だった。

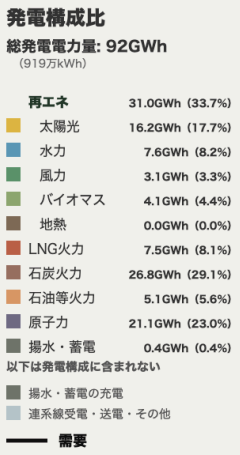
2026年5月26日の供給実績

四国エリア

再エネ
31.0GWh
（発電電力量ベース33.7%）

四国エリア 2026年5月26日の供給実績





出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
91.9GWh

需要ピーク
14:00、328万kW

連系線・その他
25.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.4GWh

出力制御
0.0GWh

概況

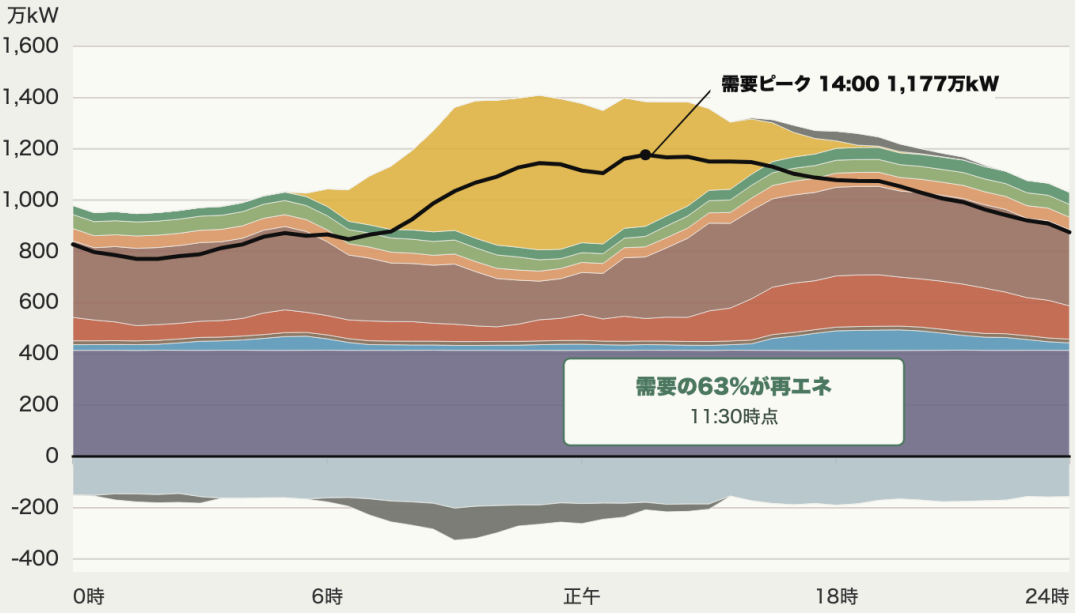
四国は、太陽光ピーク200万kW、風力ピーク18万kWで、時間別の再エネ最大需要比は82.9%だった。

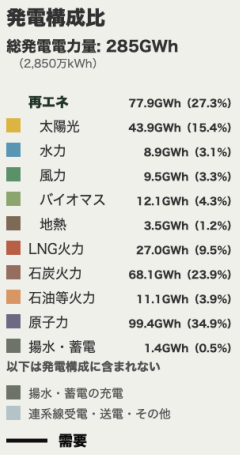
2026年5月26日の供給実績

九州エリア

再エネ
77.9GWh
（発電電力量ベース27.3%）

九州エリア 2026年5月26日の供給実績





出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
285.0GWh

需要ピーク
14:00、1,177万kW

連系線・その他
41.2GWhの送電

揚水・蓄電の充電
7.1GWh

出力制御
0.0GWh

概況

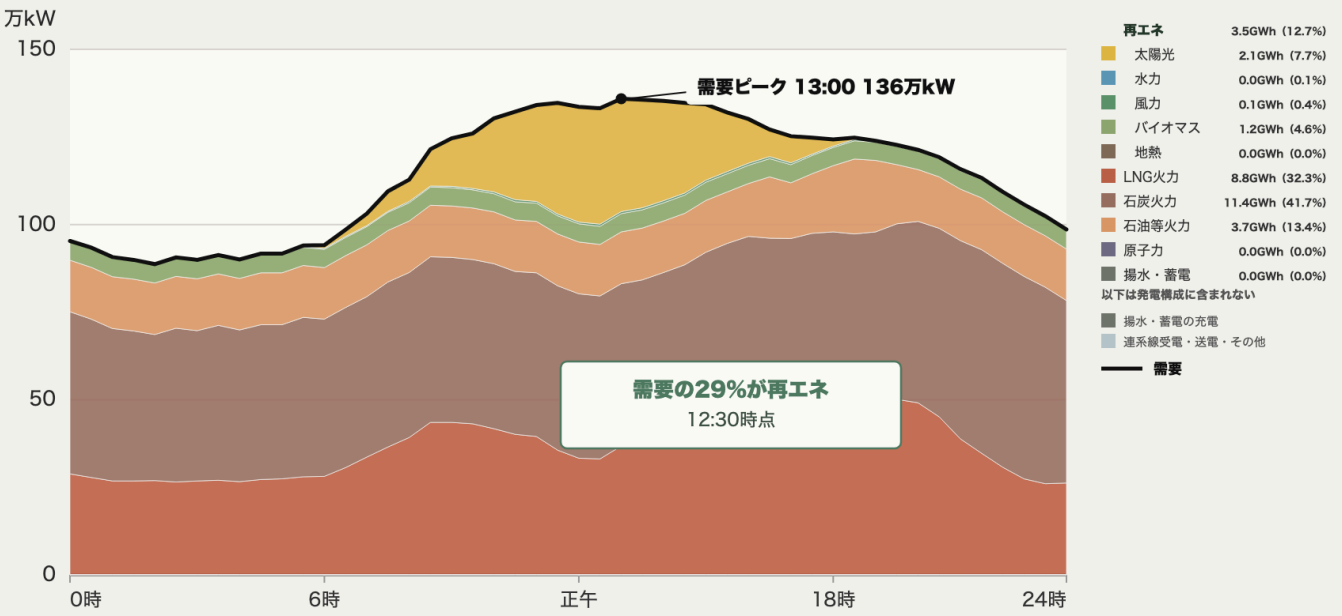
九州は、太陽光ピーク603万kW、風力ピーク49万kWで、時間別の再エネ最大需要比は63.3%だった。

2026年5月26日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
3.5GWh
（発電電力量ベース12.7%）

沖縄エリア 2026年5月26日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電電力量
27.4GWh

需要ピーク
13:00、136万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク33万kW、風力ピーク1万kWで、時間別の再エネ最大需要比は29.3%だった。