2026年5月25日の電力需給

全国

△ 全国需要ピーク
10,925万kW
14時、109,251 MW

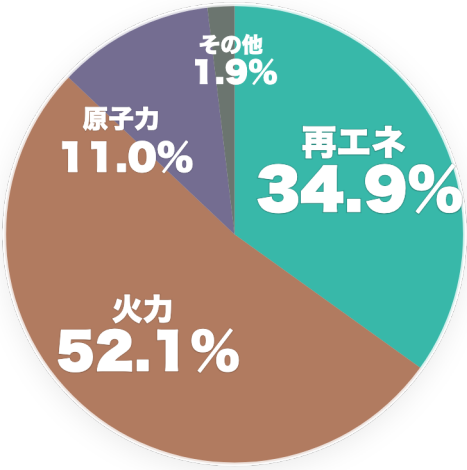
☀ 太陽光ピーク
5,574万kW
11時30分、55,738 MW

≋ 風力ピーク
131万kW
23時30分、1,312 MW

◇ 再エネ最大需要比
63.3%
12時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
東京
77.3 GWh

↔ 最大送電エリア
東北
50.6 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 51.0%

37.2 GWh

出力制御量

13.5 GWh

最大: 東北 6.6 GWh

揚水・蓄電の充電

48.1 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、14:00に3,346万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで51.0%でした。
- 出力制御は東北、中国、九州。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**34.9%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**758 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電量	**2,171 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**63.3%**	12時
出力制御量	**13.5 GWh**	最大: 東北
揚水・蓄電の充電	**48.1 GWh**	発電構成比には含めない

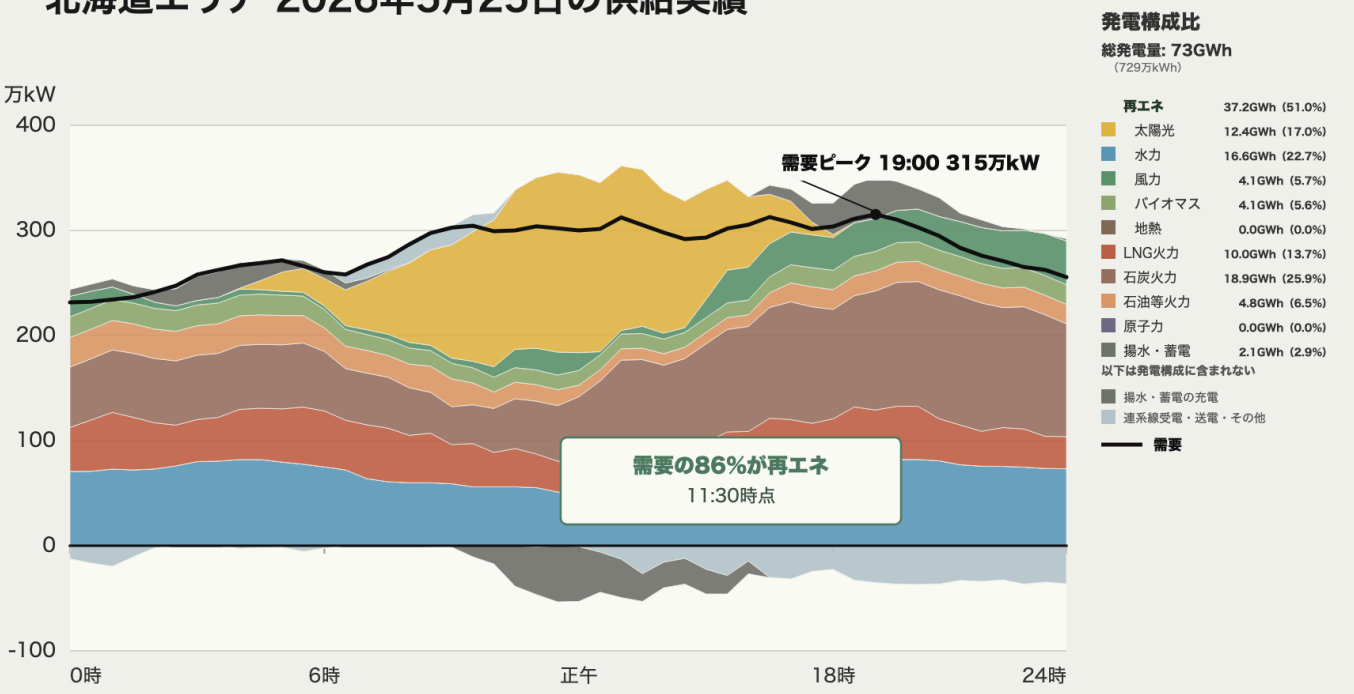
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力制御 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**51.0%**	**37.2**	**0.0**	**送電 3.0**
東北	**47.9%**	**117**	**6.6**	**送電 50.6**
東京	**26.9%**	**162**	**0.0**	**受電 77.3**
中部	**43.3%**	**130**	**0.0**	**受電 30.0**
北陸	**42.6%**	**35.2**	**0.0**	**送電 16.0**
関西	**29.8%**	**87.6**	**0.0**	**受電 68.3**
中国	**37.1%**	**63.5**	**1.2**	**送電 14.2**
四国	**34.4%**	**33.3**	**0.0**	**送電 30.8**
九州	**32.4%**	**89.9**	**5.6**	**送電 37.2**
沖縄	**7.3%**	**1.9**	**0.0**	—

2026年5月24日の供給実績

北海道エリア

再エネ
37.2GWh
（発電電力量ベース51.0%）

北海道エリア 2026年5月25日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
72.9GWh

需要ピーク
19:00、315万kW

連系線・その他
3.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
2.1GWh

出力制御
0.0GWh

概況

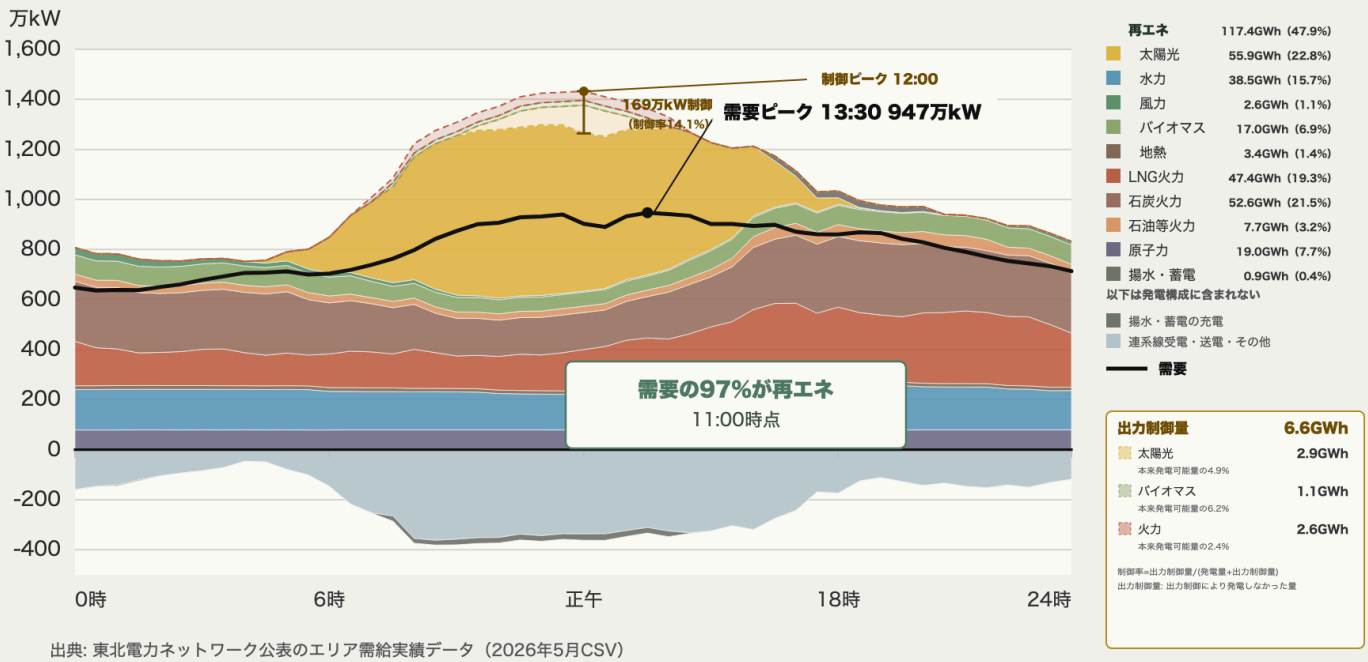
北海道は、太陽光ピーク171万kW、風力ピーク42万kWで、時間別の再エネ最大需要比は85.5%だった。

2026年5月24日の供給実績

東北エリア

再エネ
117.4GWh
（発電電力量ベース47.9%）

東北エリア 2026年5月25日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
245.0GWh

需要ピーク
13:30、947万kW

連系線・その他
50.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.6GWh

出力制御
6.6GWh

概況

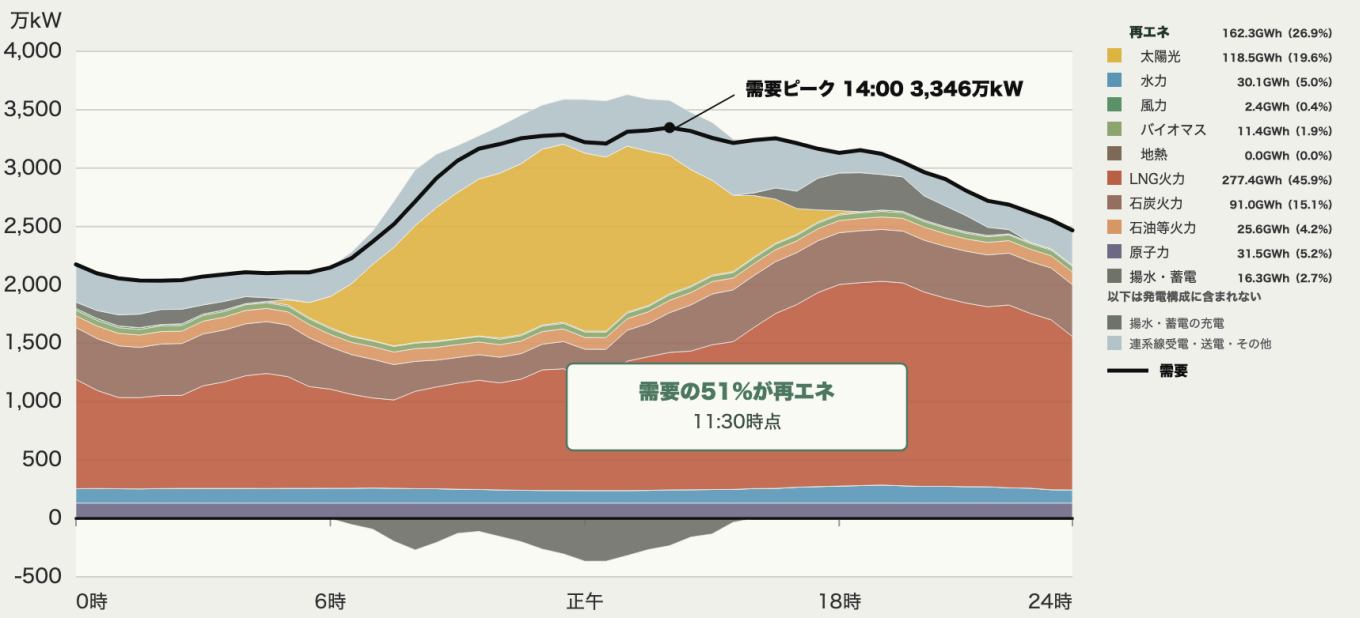
東北は、太陽光ピーク681万kW、風力ピーク29万kWで、時間別の再エネ最大需要比は99.4%だった。

2026年5月24日の供給実績

東京エリア

再エネ
162.3GWh
（発電電力量ベース26.9%）

東京エリア 2026年5月25日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
604.2GWh

需要ピーク
14:00、3,346万kW

連系線・その他
77.3GWhの受電

揚水・蓄電の充電
19.3GWh

出力制御
0.0GWh

概況

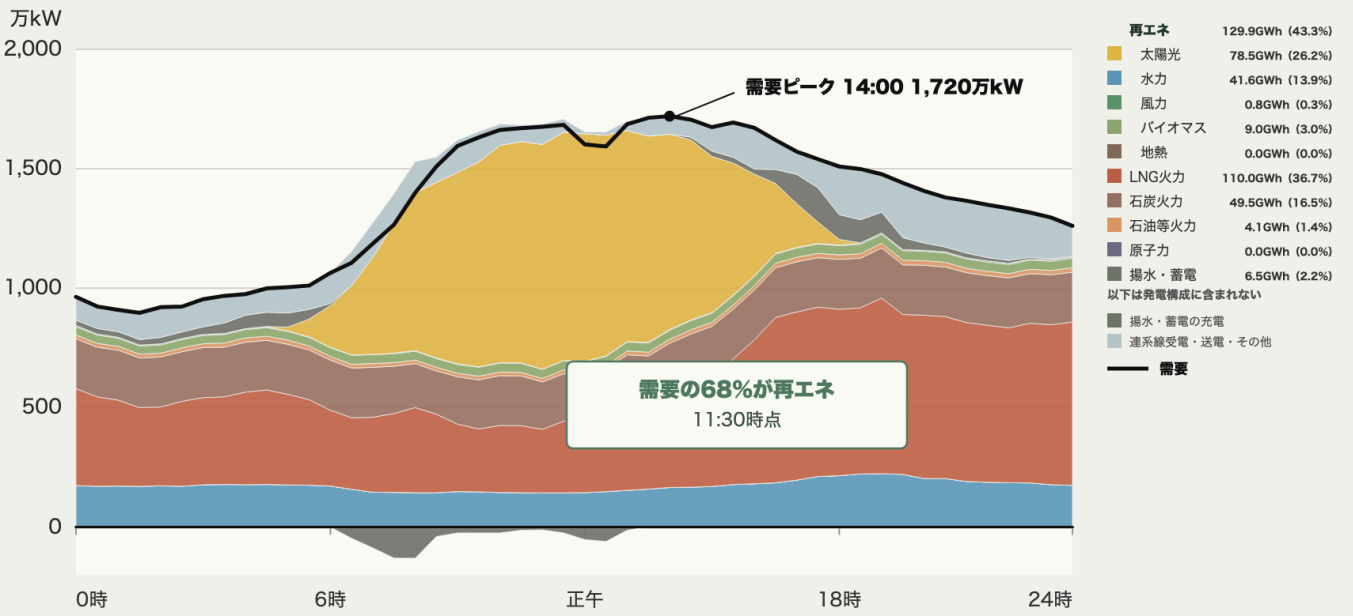
東京は、太陽光ピーク1,526万kW、風力ピーク16万kWで、時間別の再エネ最大需要比は52.3%だった。

2026年5月24日の供給実績

中部エリア

再エネ
129.9GWh
（発電電力量ベース43.3%）

中部エリア 2026年5月25日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
300.0GWh

需要ピーク
14:00、1,720万kW

連系線・その他
30.0GWhの受電

揚水・蓄電の充電
3.4GWh

出力制御
0.0GWh

概況

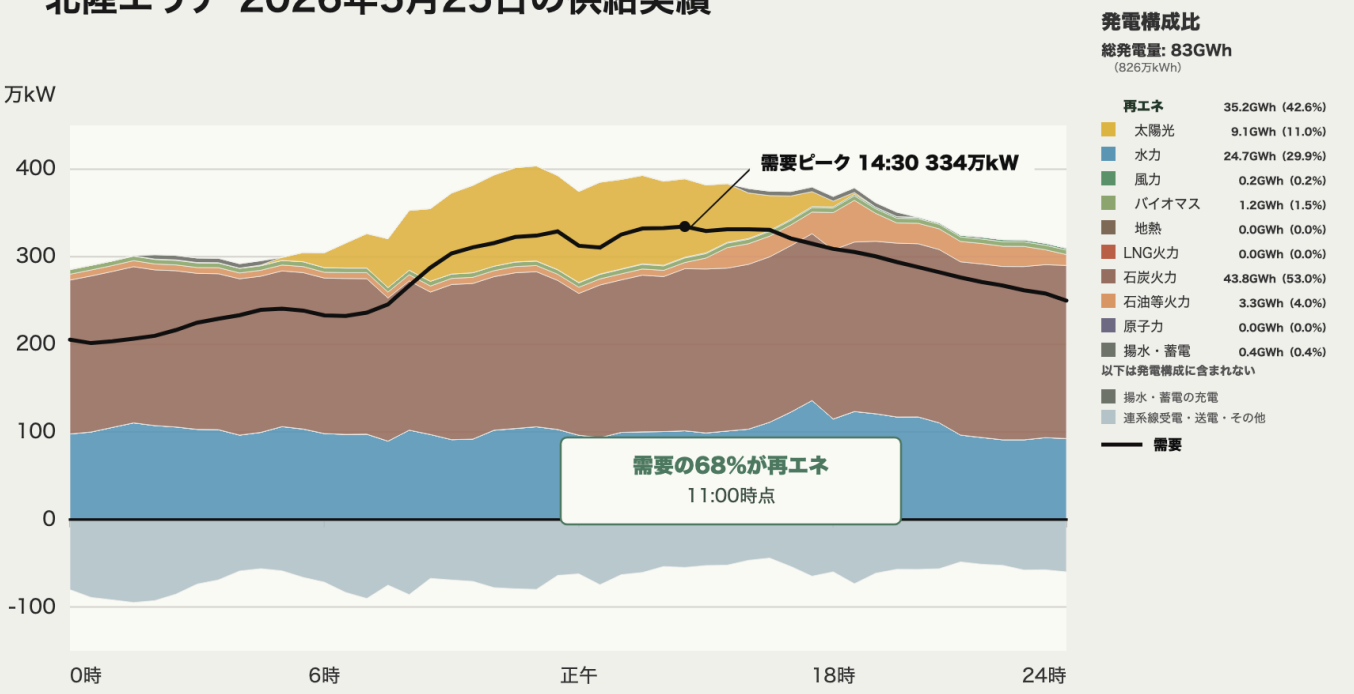
中部は、太陽光ピーク955万kW、風力ピーク5万kWで、時間別の再エネ最大需要比は71.0%だった。

2026年5月24日の供給実績

北陸エリア

再エネ
35.2GWh
（発電電力量ベース42.6%）

北陸エリア 2026年5月25日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
82.6GWh

需要ピーク
14:30、334万kW

連系線・その他
16.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

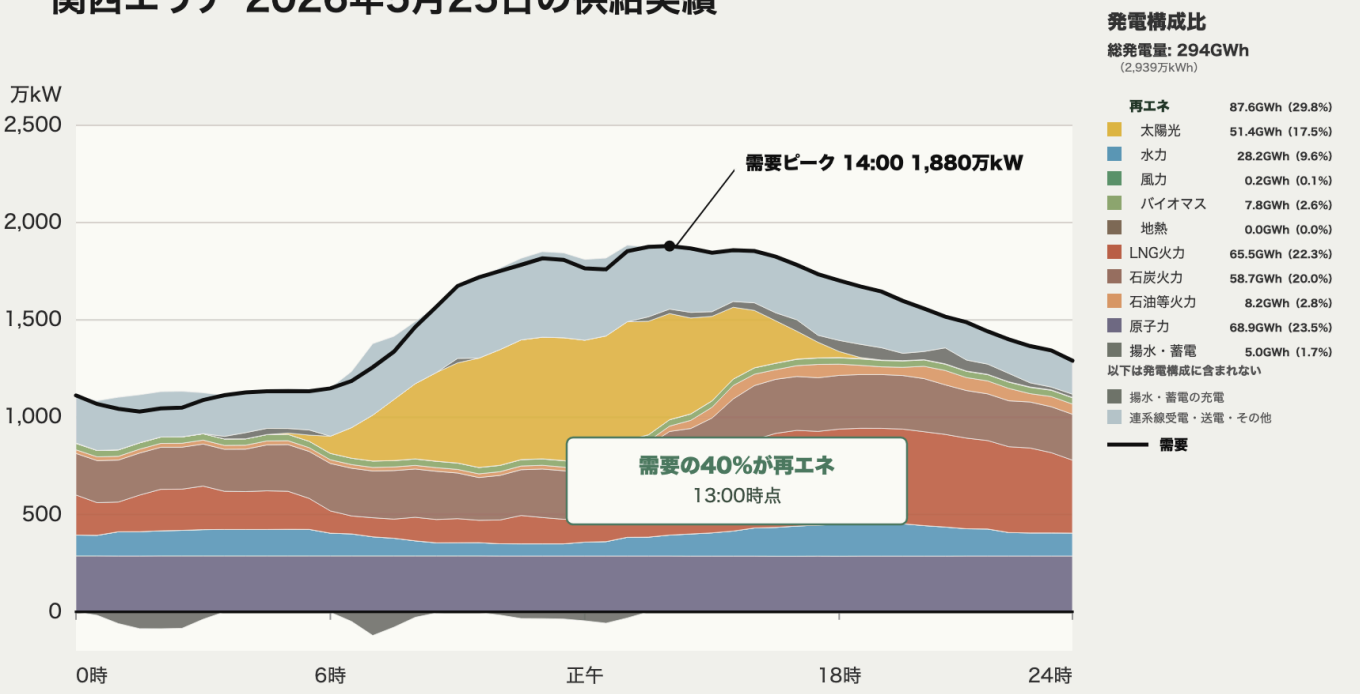
北陸は、太陽光ピーク108万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は67.8%だった。

2026年5月24日の供給実績

関西エリア

再エネ
87.6GWh
（発電電力量ベース29.8%）

関西エリア 2026年5月25日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
293.9GWh

需要ピーク
14:00、1,880万kW

連系線・その他
68.3GWhの受電

揚水・蓄電の充電
4.6GWh

出力制御
0.0GWh

概況

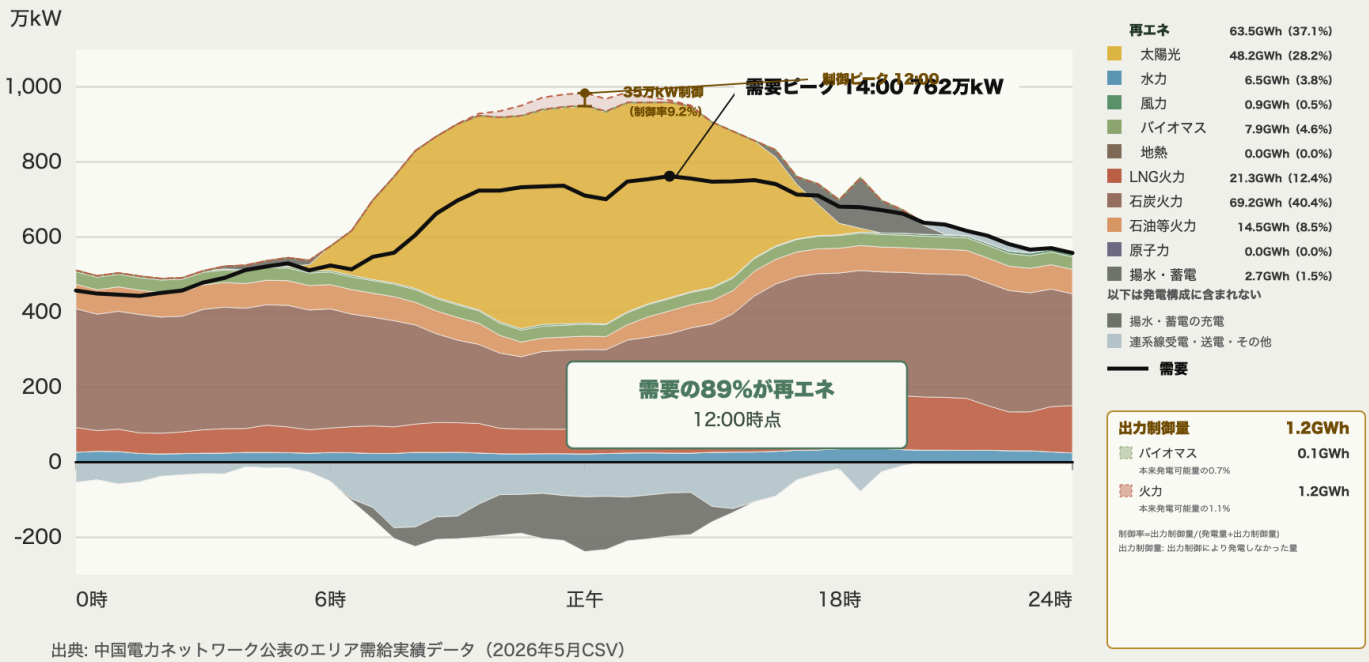
関西は、太陽光ピーク632万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は41.7%だった。

2026年5月24日の供給実績

中国エリア

再エネ
63.5GWh
（発電電力量ベース37.1%）

中国エリア 2026年5月25日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
171.2GWh

需要ピーク
14:00、762万kW

連系線・その他
14.7GWhの送電

揚水・蓄電の充電
7.9GWh

出力制御
1.2GWh

概況

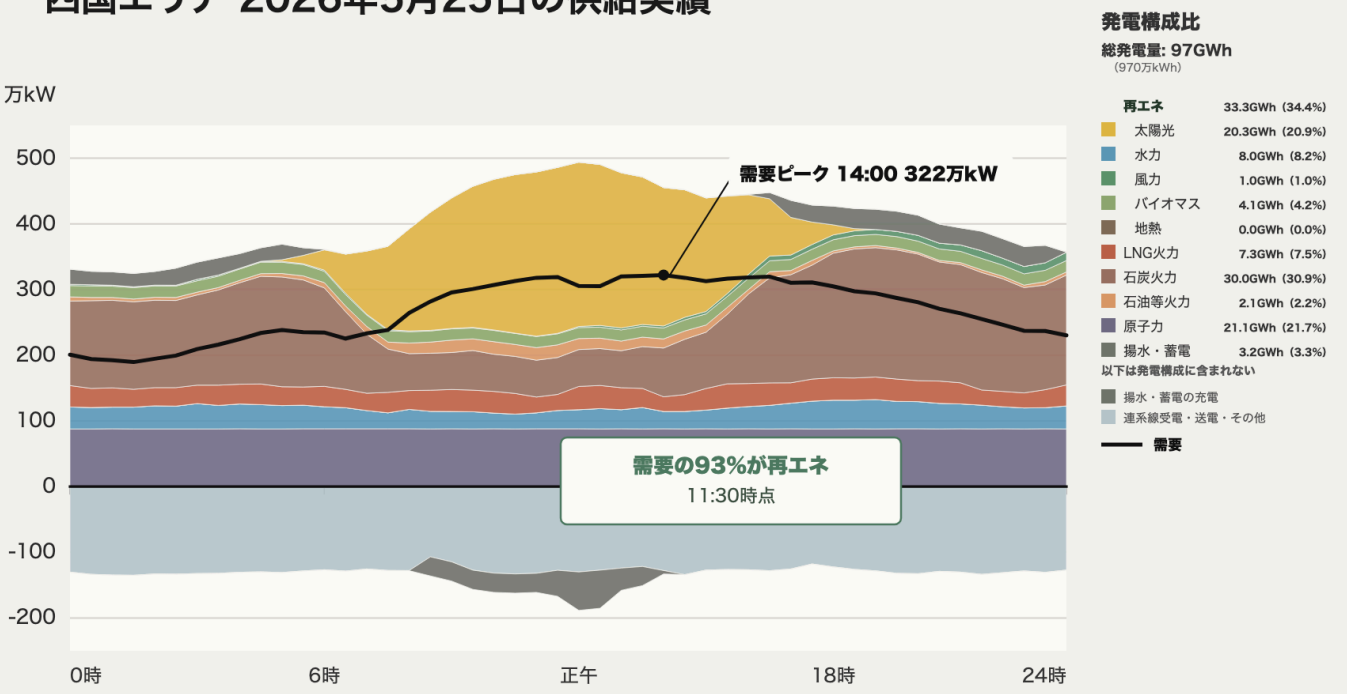
中国は、太陽光ピーク578万kW、風力ピーク8万kWで、時間別の再エネ最大需要比は89.4%だった。

2026年5月24日の供給実績

四国エリア

再エネ
33.3GWh
（発電電力量ベース34.4%）

四国エリア 2026年5月25日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
97.0GWh

需要ピーク
14:00、322万kW

連系線・その他
30.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
2.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

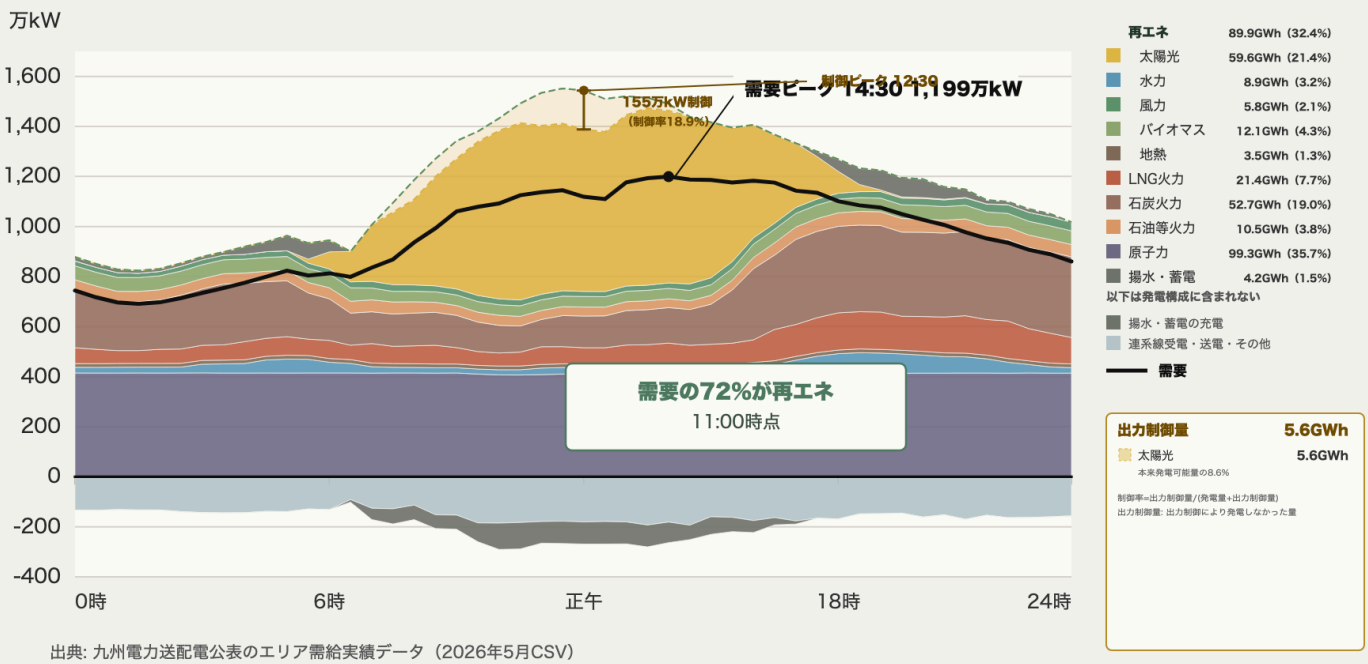
四国は、太陽光ピーク253万kW、風力ピーク13万kWで、時間別の再エネ最大需要比は97.4%だった。

2026年5月24日の供給実績

九州エリア

再エネ
89.9GWh
（発電電力量ベース32.4%）

九州エリア 2026年5月25日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
278.0GWh

需要ピーク
14:30、1,199万kW

連系線・その他
37.2GWhの送電

揚水・蓄電の充電
7.3GWh

出力制御
5.6GWh

概況

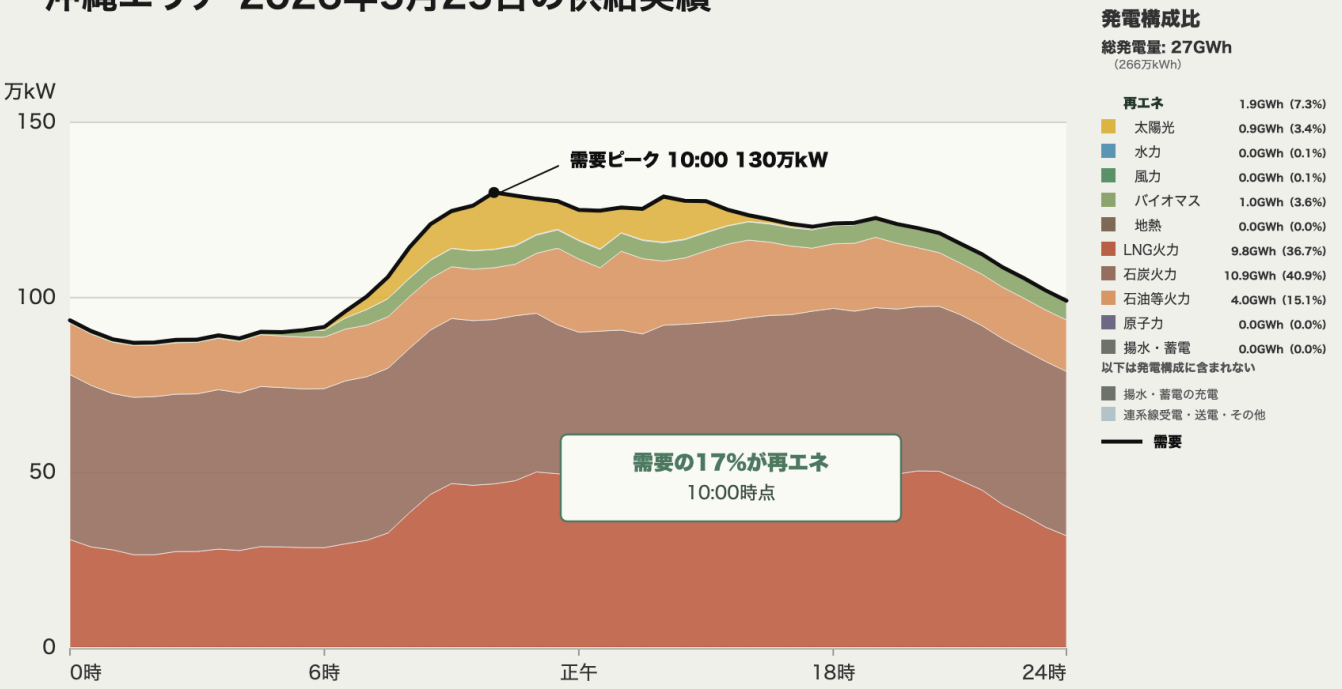
九州は、太陽光ピーク708万kW、風力ピーク36万kWで、時間別の再エネ最大需要比は71.9%だった。

2026年5月24日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
1.9GWh
（発電電力量ベース7.3%）

沖縄エリア 2026年5月25日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
26.6GWh

需要ピーク
10:00、130万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク16万kW、風力ピーク0万kWで、時間別の再エネ最大需要比は16.6%だった。