2026年5月24日の電力需給

全国

△ 全国需要ピーク
8,457万kW
19時、84,573 MW

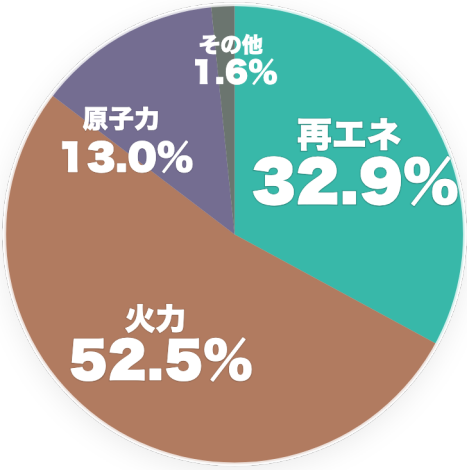
☀ 太陽光ピーク
3,800万kW
11時、38,002 MW

≋ 風力ピーク
236万kW
0時30分、2,360 MW

◇ 再エネ最大需要比
63.7%
11時、需要に対する割合

↔ 最大受電エリア
東京
109 GWh

↔ 最大送電エリア
東北
66.4 GWh



概況

再エネ比率トップ

北海道 59.8%

42.6 GWh

出力制御量

11.4 GWh

最大: 九州 8.8 GWh

揚水・蓄電の充電

87.9 GWh

発電構成比には含めない

日中の特徴

太陽光と夕方需要の時間差

多くのエリアで18-19時台に需要ピーク

- 需要ピークが最も大きかったのは東京で、19:00に2,718万kWでした。
- 再エネ比率は北海道が最も高く、発電電力量ベースで59.8%でした。
- 出力制御は中部、北陸、中国、四国、九州。

項目	値	補足
再エネ発電量比率	**32.9%**	発電電力量ベース
再エネ発電量	**608 GWh**	太陽光・水力・風力・バイオマス・地熱
総発電量	**1,846 GWh**	発電構成比の分母
再エネ最大需要比	**63.7%**	11時
出力制御量	**11.4 GWh**	最大: 九州
揚水・蓄電の充電	**87.9 GWh**	発電構成比には含めない

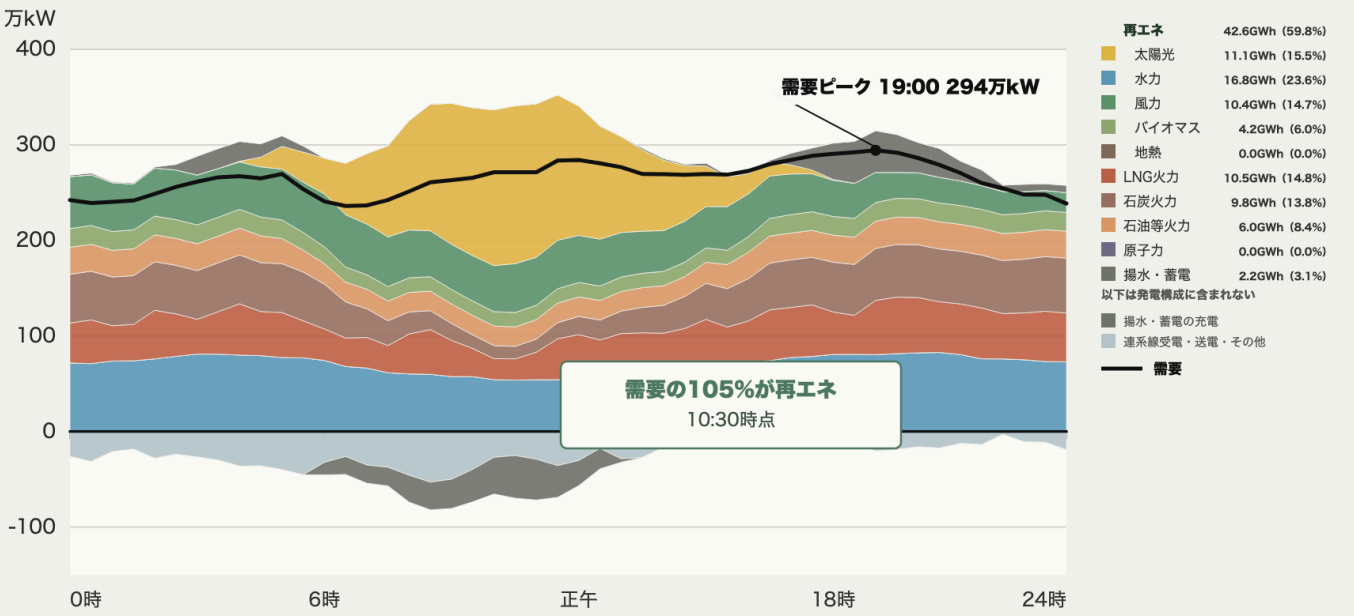
エリア	再エネ比率	再エネ発電量 (GWh)	出力制御 (GWh)	連系線・その他 (GWh)
北海道	**59.8%**	**42.6**	**0.0**	**送電 5.6**
東北	**41.5%**	**97.8**	**0.0**	**送電 66.4**
東京	**21.9%**	**105**	**0.0**	**受電 109**
中部	**42.4%**	**106**	**0.4**	**受電 16.2**
北陸	**45.5%**	**31.3**	**0.1**	**送電 15.2**
関西	**32.3%**	**77.2**	**0.0**	**受電 68.0**
中国	**34.5%**	**51.7**	**1.9**	**送電 18.3**
四国	**30.9%**	**27.1**	**0.3**	**送電 31.0**
九州	**28.2%**	**66.9**	**8.8**	**送電 33.7**
沖縄	**5.9%**	**1.4**	**0.0**	—

2026年5月24日の供給実績

北海道エリア

再エネ
42.6GWh
（発電電力量ベース59.8%）

北海道エリア 2026年5月24日の供給実績



出典: 北海道電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
71.2GWh

需要ピーク
19:00、294万kW

連系線・その他
5.6GWhの送電

揚水・蓄電の充電
2.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

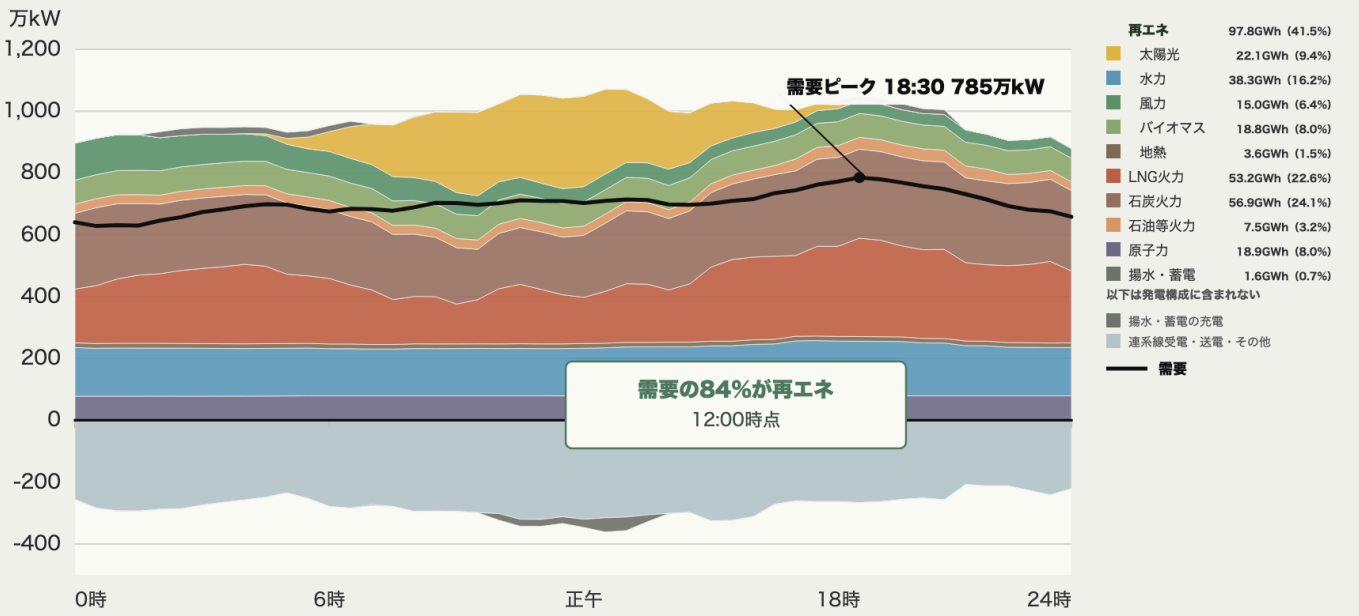
北海道は、太陽光ピーク165万kW、風力ピーク55万kWで、時間別の再エネ最大需要比は105.2%だった。

2026年5月24日の供給実績

東北エリア

再エネ
97.8GWh
（発電電力量ベース41.5%）

東北エリア 2026年5月24日の供給実績



出典: 東北電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
235.8GWh

需要ピーク
18:30、785万kW

連系線・その他
66.4GWhの送電

揚水・蓄電の充電
1.2GWh

出力制御
0.0GWh

概況

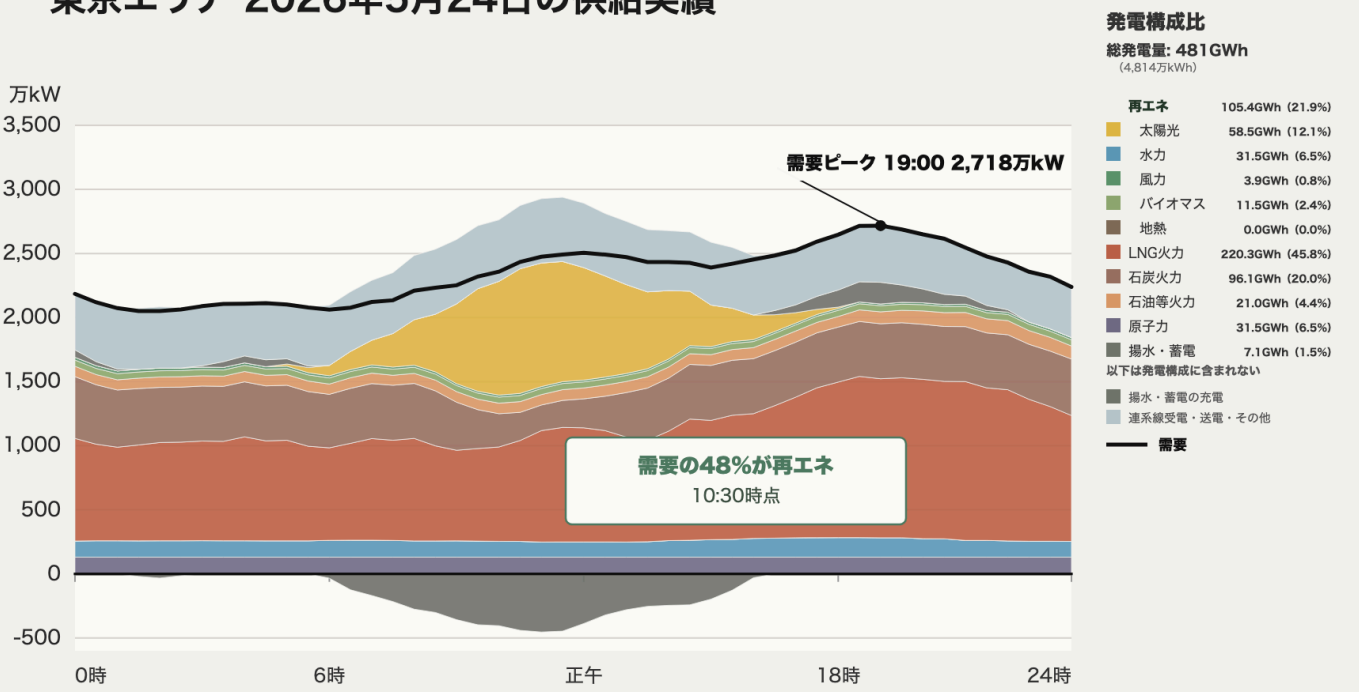
東北は、太陽光ピーク293万kW、風力ピーク120万kWで、時間別の再エネ最大需要比は84.0%だった。

2026年5月24日の供給実績

東京エリア

再エネ
105.4GWh
（発電電力量ベース21.9%）

東京エリア 2026年5月24日の供給実績



出典: 東京電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
481.4GWh

需要ピーク
19:00、2,718万kW

連系線・その他
109.1GWhの受電

揚水・蓄電の充電
28.8GWh

出力制御
0.0GWh

概況

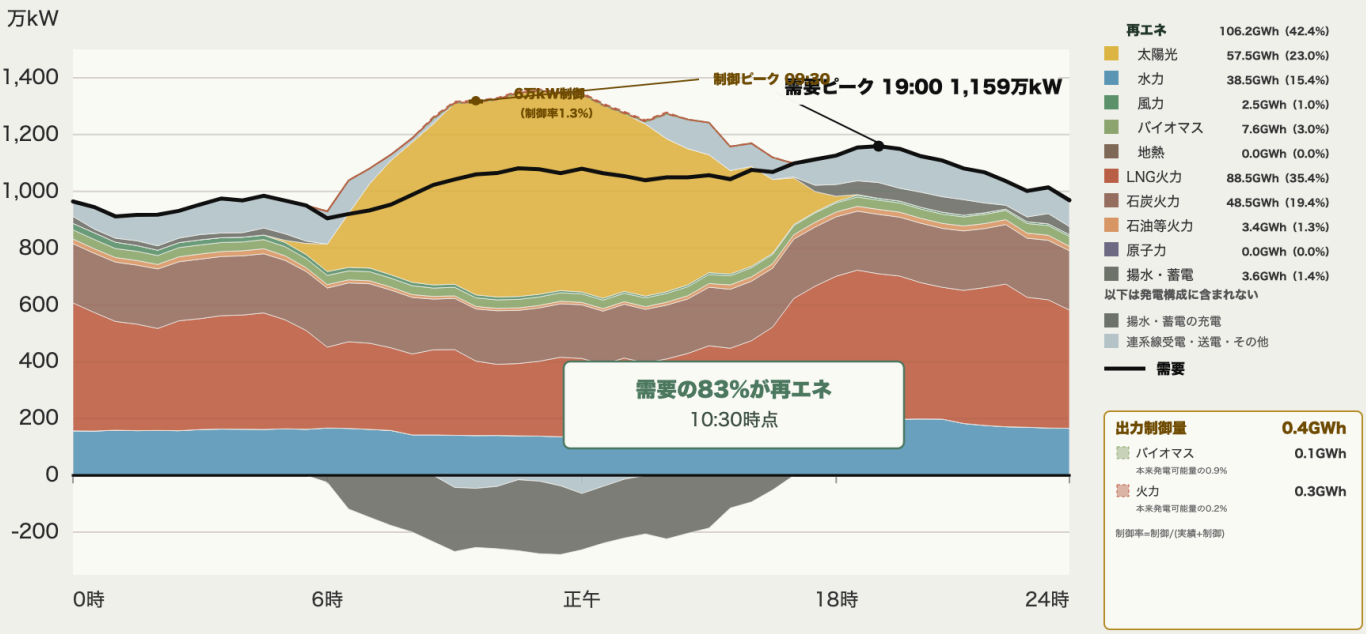
東京は、太陽光ピーク973万kW、風力ピーク22万kWで、時間別の再エネ最大需要比は47.6%だった。

2026年5月24日の供給実績

中部エリア

再エネ
106.2GWh
（発電電力量ベース42.4%）

中部エリア 2026年5月24日の供給実績



出典: 中部電力パワーグリッド公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
250.1GWh

需要ピーク
19:00、1,159万kW

連系線・その他
17.8GWhの受電

揚水・蓄電の充電
19.9GWh

出力制御
0.4GWh

概況

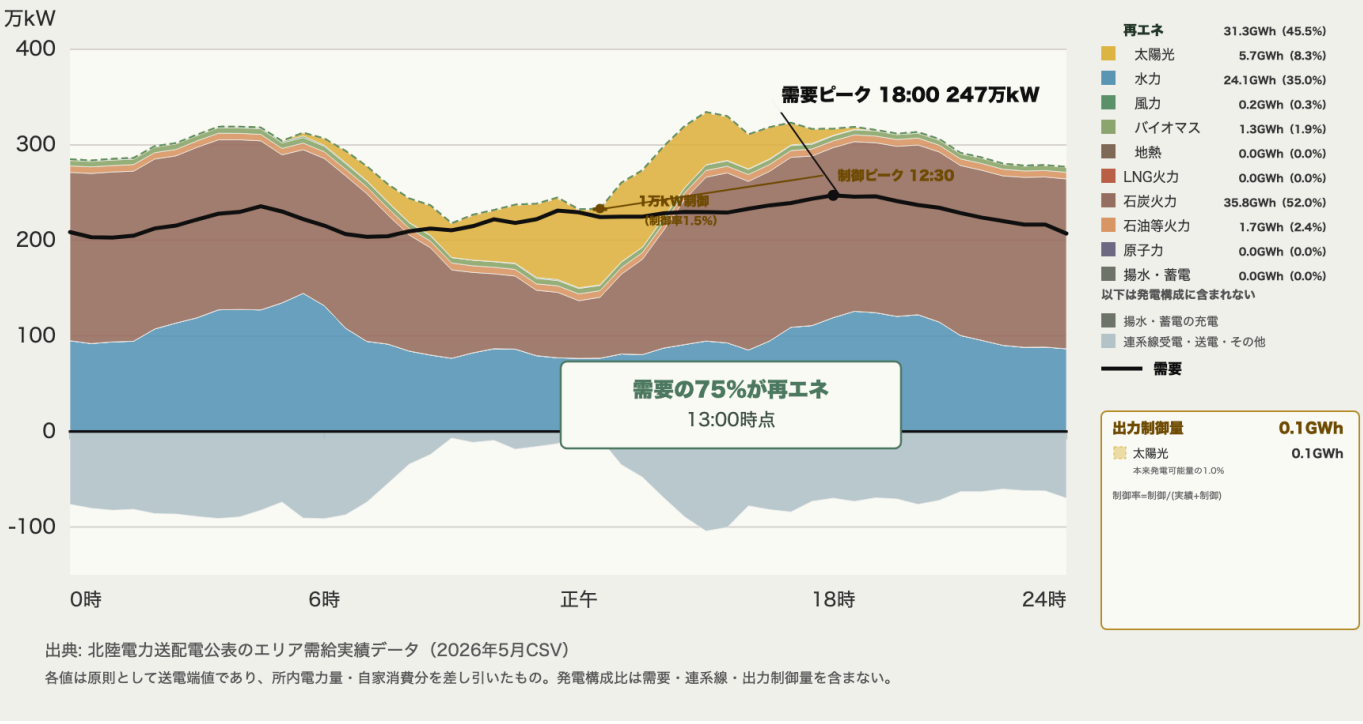
中部は、太陽光ピーク716万kW、風力ピーク24万kWで、時間別の再エネ最大需要比は82.9%だった。

2026年5月24日の供給実績

北陸エリア

再エネ
31.3GWh
（発電電力量ベース45.5%）

北陸エリア 2026年5月24日の供給実績



出典: 北陸電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
68.8GWh

需要ピーク
18:00、247万kW

連系線・その他
15.2GWhの送電

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.1GWh

概況

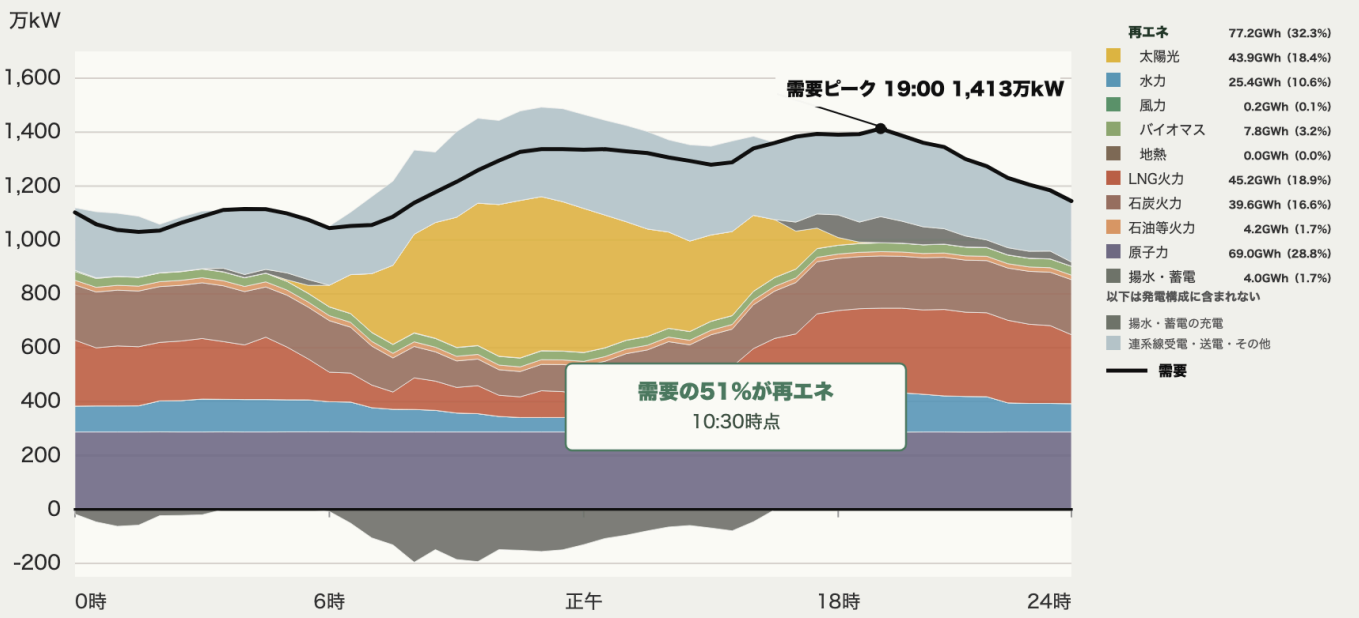
北陸は、太陽光ピーク85万kW、風力ピーク2万kWで、時間別の再エネ最大需要比は75.2%だった。

2026年5月24日の供給実績

関西エリア

再エネ
77.2GWh
（発電電力量ベース32.3%）

関西エリア 2026年5月24日の供給実績



出典: 関西電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
239.2GWh

需要ピーク
19:00、1,413万kW

連系線・その他
68.0GWhの受電

揚水・蓄電の充電
13.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

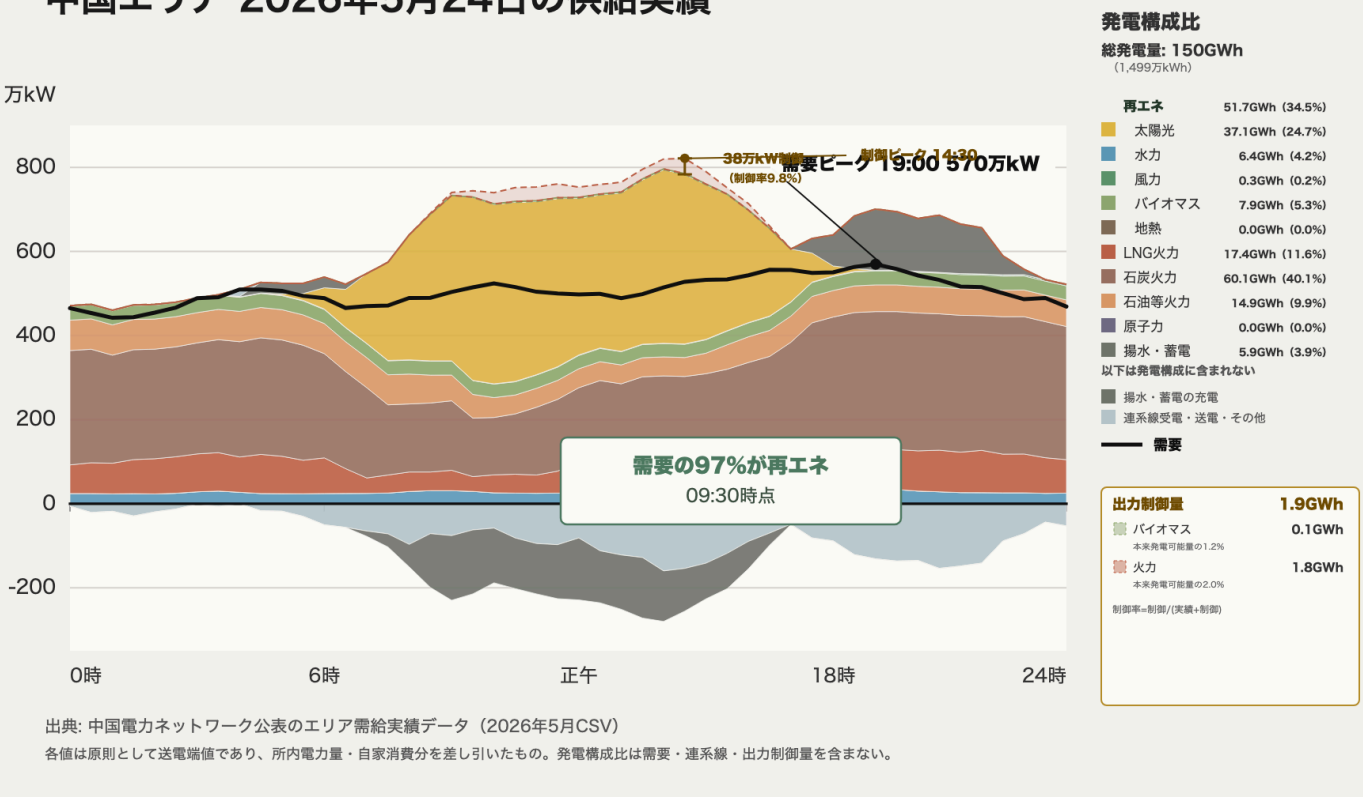
関西は、太陽光ピーク584万kW、風力ピーク5万kWで、時間別の再エネ最大需要比は50.6%だった。

2026年5月24日の供給実績

中国エリア

再エネ
51.7GWh
（発電電力量ベース34.5%）

中国エリア 2026年5月24日の供給実績



出典: 中国電力ネットワーク公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
149.9GWh

需要ピーク
19:00、570万kW

連系線・その他
18.4GWhの送電

揚水・蓄電の充電
10.3GWh

出力制御
1.9GWh

概況

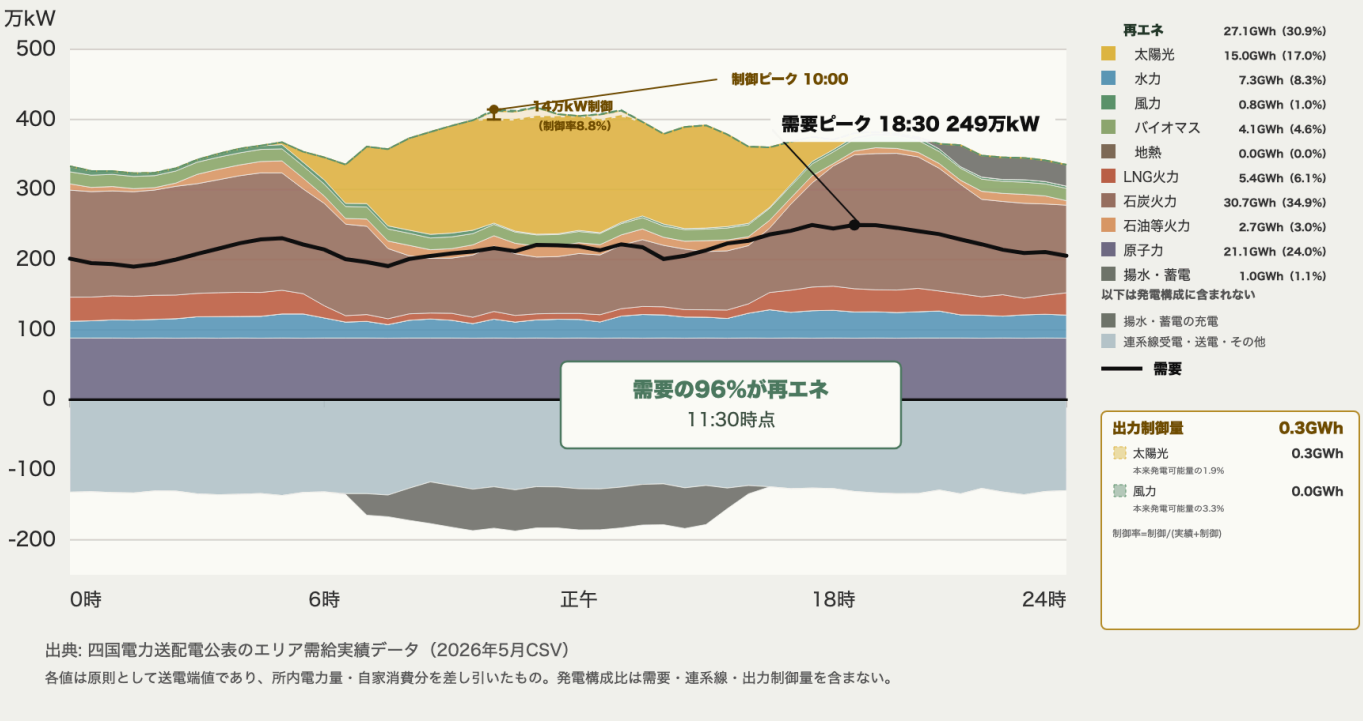
中国は、太陽光ピーク436万kW、風力ピーク4万kWで、時間別の再エネ最大需要比は96.9%だった。

2026年5月24日の供給実績

四国エリア

再エネ
27.1GWh
（発電電力量ベース30.9%）

四国エリア 2026年5月24日の供給実績



出典: 四国電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
88.0GWh

需要ピーク
18:30、249万kW

連系線・その他
31.0GWhの送電

揚水・蓄電の充電
4.8GWh

出力制御
0.3GWh

概況

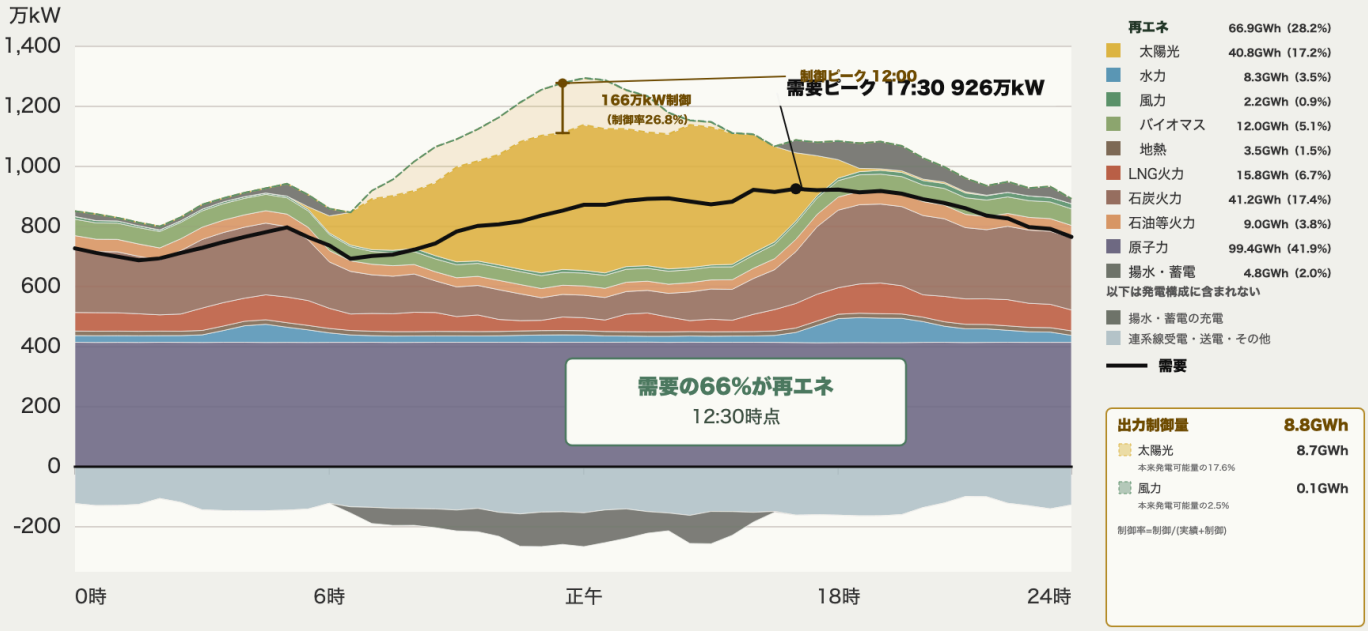
四国は、太陽光ピーク168万kW、風力ピーク8万kWで、時間別の再エネ最大需要比は96.1%だった。

2026年5月24日の供給実績

九州エリア

再エネ
66.8GWh
（発電電力量ベース28.2%）

九州エリア 2026年5月24日の供給実績



出典: 九州電力送配電公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
237.0GWh

需要ピーク
17:30、926万kW

連系線・その他
33.8GWhの送電

揚水・蓄電の充電
7.8GWh

出力制御
8.8GWh

概況

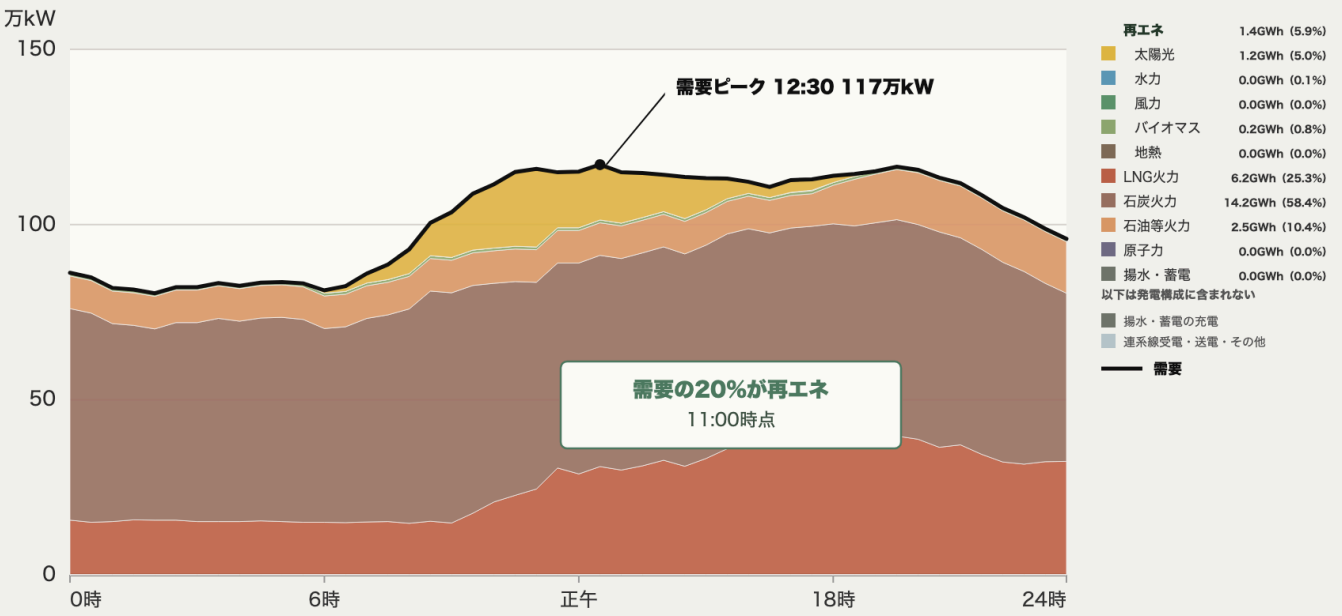
九州は、太陽光ピーク485万kW、風力ピーク17万kWで、時間別の再エネ最大需要比は65.9%だった。

2026年5月24日の供給実績

沖縄エリア

再エネ
1.4GWh
（発電電力量ベース5.9%）

沖縄エリア 2026年5月24日の供給実績



出典: 沖縄電力公表のエリア需給実績データ（2026年5月CSV）
各値は原則として送電端値であり、所内電力量・自家消費分を差し引いたもの。発電構成比は需要・連系線・出力制御量を含まない。

総発電量
24.4GWh

需要ピーク
12:30、117万kW

連系線・その他
0.0GWh

揚水・蓄電の充電
0.0GWh

出力制御
0.0GWh

概況

沖縄は、太陽光ピーク22万kW、風力ピーク0万kWで、時間別の再エネ最大需要比は20.0%だった。